

TINC UNA MALALTIA DEL COR, RONYÓ O FETGE. PUC PRENDRE ANTIINFLAMATORIS COM L'ASPIRINA O L'IBUPROFÈN?



Si tens una malaltia del cor, ronyó o fetge, no es recomana que prenguis habitualment antiinflamatoris no esteroidals, com aspirina, ibuprofèn o naproxèn.

Què són els antiinflamatoris no esteroidals (AINE)?

Els antiinflamatoris no esteroidals —tipus aspirina, ibuprofèn o naproxèn— són medicaments que redueixen els símptomes de la inflamació, el dolor i la febre.

Actualment, els AINE són uns dels fàrmacs més utilitzats.



Per què no es recomana que les persones amb malalties del cor, ronyó o fetge prenguin antiinflamatoris no esteroidals de manera rutinària?

En persones amb malalties cròniques o insuficiència del cor, fetge o ronyons, els AINE els poden causar efectes adversos que desestabilitzin aquestes malalties o les agreugin. Per tant, es considera que prenent-ne hi ha més riscos que beneficis.

- En persones amb **malalties cardiovasculars**, els AINE poden desestabilitzar la insuficiència cardíaca i fer augmentar la pressió arterial.
- En persones amb **malaltia renal crònica**, cal evitar l'ús d'AINE o extremar la precaució pel risc de pèrdua sobtada de la funció renal, especialment en pacients fràgils, com ara gent gran, els que prenen més de cinc medicaments al dia i que, a més, prenen medicaments per al cor i la hipertensió.
- En persones amb **malaltia hepàtica greu**, els AINE estan contraindicats. Als pacients amb malaltia de fetge lleu, se'ls n'ha de donar dosis menors i fer-los un seguiment del tractament més estret mitjançant analítiques.

En cada cas, hi ha medicaments més segurs, com el paracetamol, que el teu o teva professional de la salut escollirà segons el tipus i la intensitat del dolor, així com altres malalties que tinguis.

Informació complementària

- Essencial identifica pràctiques clíniques de poc valor i fa recomanacions per tal d'evitar-ne la realització.
- Aquesta recomanació es fonamenta en l'evidència científica i s'ha elaborat amb el suport del Programa d'harmonització farmacoterapèutica (Gerència del Medicament, Servei Català de la Salut) i el Consell Consultiu de Pacients de Catalunya.
- Per a més informació visita el web Essencial (<http://essencialsalut.gencat.cat>) o truca al 061 CatSalut Respon.

Aquesta fitxa és una recomanació adreçada a la ciutadania per ajudar-la a entendre decisions preses en atenció sanitària. No és de compliment obligat ni substitueix el judici clínic del personal sanitari.