

Consell breu: la vacunació antigripal

La vacunació contra la grip és la mesura preventiva més eficaç disponible actualment. Tot i això, les cobertures en els principals grups que cal vacunar actualment són baixes i no s'assoleixen les recomanacions de les principals institucions internacionals. Per tal de millorar aquestes cobertures és important la participació dels professionals sanitaris en la recomanació de la vacunació com a transmissors d'informació certa i concisa sobre els seus beneficis i limitacions, així com per rebatre mites i falses creences.

Respecte a la vacunació antigripal i la infecció, cal tenir en compte el següent:

- La grip afecta anualment un gran nombre de població i pot provocar complicacions, hospitalitzacions, ingressos a l'UCI i, fins i tot, morts.
- En adults, el virus de la grip és contagiós des d'un dia abans de la manifestació dels símptomes fins a cinc dies després. Els infants poden transmetre el virus des de diversos dies abans i durant més temps després.
- La vacuna contra la grip redueix la malaltia i les seves complicacions.

Enfront dels arguments més utilitzats per la població per no vacunar-se, cal disposar d'explicacions clares per donar un missatge entenedor. En aquest sentit, el consell breu és una eina senzilla que ha demostrat ser eficaç en altres intervencions. Per això, pot ser útil per augmentar les cobertures de vacunació.

És important conèixer la intenció de vacunar-se i els antecedents de vacunació dels usuaris per als quals estigui indicada la vacunació antigripal. Cal:

1. Preguntar sobre la intenció de vacunar-se contra la grip.
2. En cas de no voler vacunar-se, informar de la importància de la vacunació contra la grip en relació amb l'estat de salut de cada persona.
3. En cas de rebutjar la vacunació, explorar-ne els motius (vegeu la taula).



Principals motius de rebuig a la vacunació antigripal i els seus contraarguments

1

«TÉ EFECTES SECUNDARIS.» «ALTRES ANYS, DESPRÉS DE VACUNAR-ME, M'HE REFREDAT.»

- La vacuna s'obté a partir de virus inactivats i, per tant, no pot produir la grip. També es disposa d'una vacuna atenuada destinada a infants.
- Les reaccions generalment són lleus i duren menys de 48 hores. Pot produir reaccions locals, febre o malestar.
- Durant el període de vacunació circulen altres virus i la vacuna no protegeix contra aquests (refredat, faringitis...).

2

«EN INFANTS, LA VACUNA NO ÉS NECESSÀRIA.»

- La vacunació contra la grip està inclosa al calendari de vacunacions i immunitzacions sistemàtiques en infants i en adults.
- S'estima que, a l'Estat, es produeixen cada any 50.000 casos de grip confirmada a l'atenció primària, 4.000 hospitalitzacions, 800 casos greus, 250 ingressos a l'UCI i 8 defuncions intrahospitalàries en infants menors de 5 anys.
- Les vacunes poden reduir el consum d'altres medicaments, especialment antibiòtics.

3

«ESTIC EMBARASSADA. LA VACUNA POT TENIR EFECTES NOCIUS PER AL NADÓ.»

- La vacuna és segura i està recomanada en qualsevol trimestre de l'embaràs o durant la lactància. Vacunar-se redueix les possibles complicacions (com el part prematur o cesària).
- La vacunació protegeix l'embarassada i el nadó durant els primers mesos de vida.

4

«LA VACUNA NO ÉS EFECTIVA.»

- La vacunació és la millor eina de prevenció disponible.
- Protegeix contra els virus de la grip que més probablement circularan durant la temporada epidèmica; la seva eficàcia pot variar segons les mutacions del virus.
- És efectiva per reduir la gravetat de la malaltia i disminuir la incidència de complicacions i morts.

5

«LA GRIP NO ÉS UNA MALALTIA GREU.»

- La grip pot ser una malaltia greu: cada any al món moren entre 290.000 i 650.000 persones a causa de la grip.
- Els infants menors de 5 anys, les persones de més edat o amb malalties cròniques tenen més risc d'infecció i complicacions, d'hospitalització o de mort.

6

«MAI ESTIC MALALT.» «MAI HE TINGUT LA GRIP.»

- Persones de totes les edats i condicions pateixen la grip cada any.
- Si té la vacuna recomanada és important vacunar-se: la vacuna protegeix de les complicacions i ajuda a reduir la transmissió del virus.

7

«ES RECOMANA LA VACUNA PER INTERESSOS ECONÒMICS DELS LABORATORIS.»

- És de les vacunes més econòmiques.
- Elaborar-les és un procés costós i llarg que inclou una avaluació minuciosa de la seva seguretat.