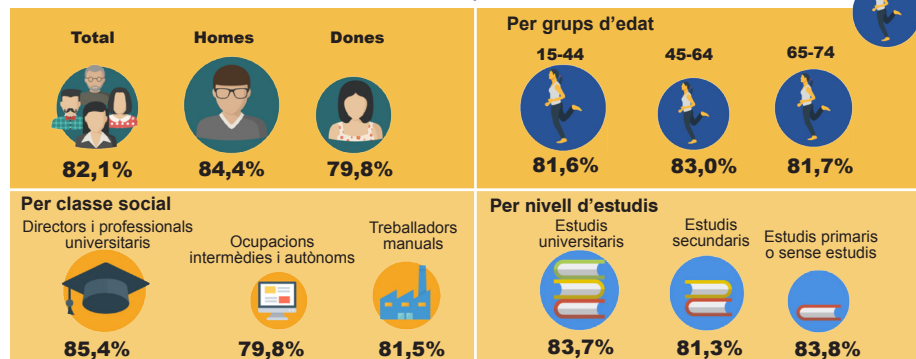


Pla Integral per a la Promoció de la Salut a través de l'activitat física i l'alimentació saludable | PAAS | Què diuen les dades 2019?

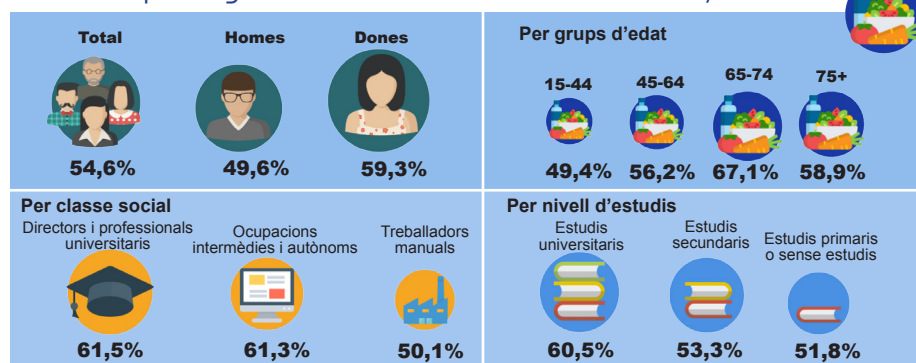


ADULTS

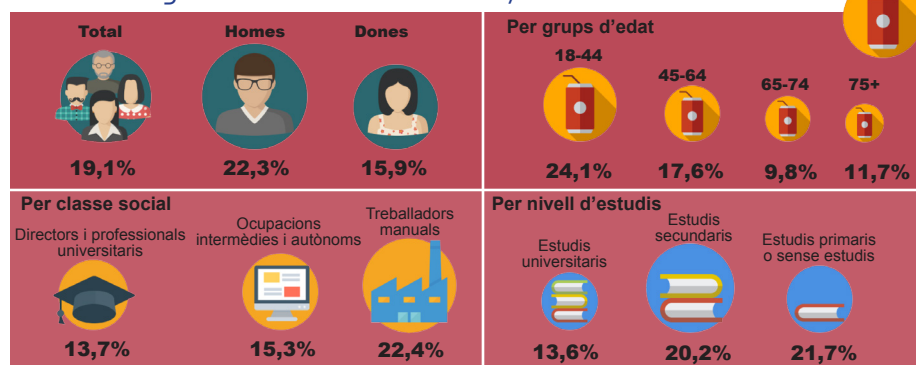
Activitat física saludable (15-69 anys)



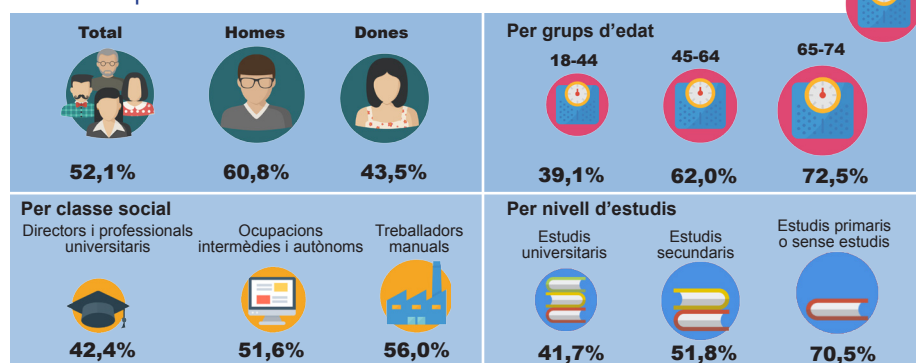
Població que segueix una dieta mediterrània (15 anys o més)



Consum begudes ensucrades (15 anys o més)



Excés de pes



Què fem?

El PAAS és la **resposta de Salut Pública** per prevenir i controlar l'epidèmia d'obesitat que viuen els països industrialitzats i que estan a la base de molts dels problemes de salut crònics.

L'enfocament del PAAS és **integral i intersectorial**.

Treballa per un costat la **capacitació** de les persones i les comunitats per prendre decisions informades sobre la seva salut per l'altre, el desenvolupament d'**entorns** generadors de salut

Des de la seva posada en marxa a inicis del 2005 ha portat a terme o donat suport a més de **65 accions en els àmbits escolar, comunitari, sanitari i laboral**

Compta amb la **participació** d'altres departaments de la Generalitat, ajuntaments i ens locals, fundacions, centres universitaris i de recerca, indústria, entitats ciutadanes i institucions, així com altres recursos de la comunitat. Un exemple és l'aplicació de l'impost de begudes ensucrades.

Font **ESCA** 2019

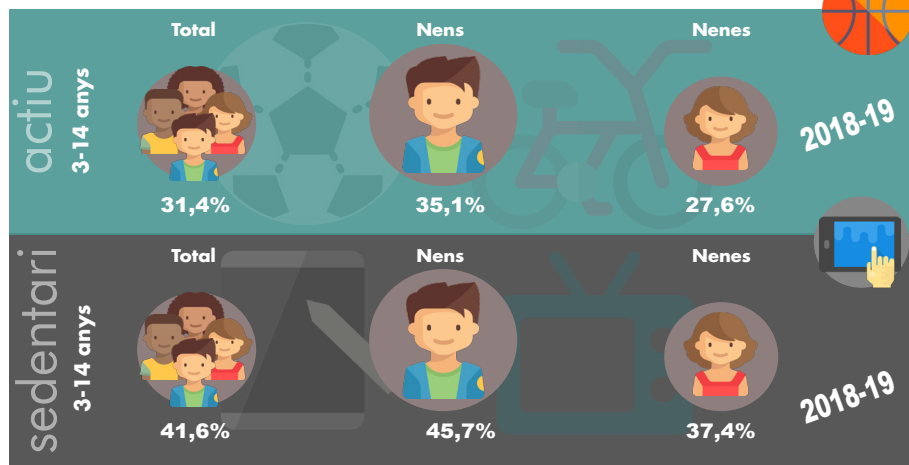


Pla Integral per a la Promoció de la Salut a través de l'activitat física i l'alimentació saludable | PAAS | Què diuen les dades 2019?

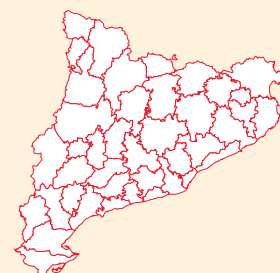


INFÀNCIA I ADOLESCÈNCIA

Oci



Algunes accions PAAS

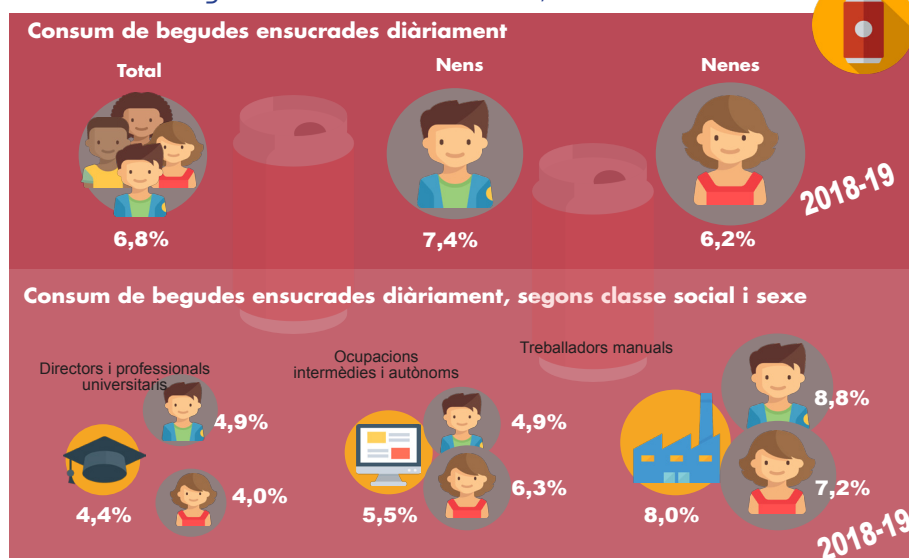


PReME

Més de 6000 revisions fetes, bona qualitat dels menús

Programa de revisió de programacions de menús escolars a Catalunya

Consum de begudes ensucrades (3-14 anys)



AMED



675 establiments
100.213 comensals diaris

Establiments promotors de l'alimentació mediterrània

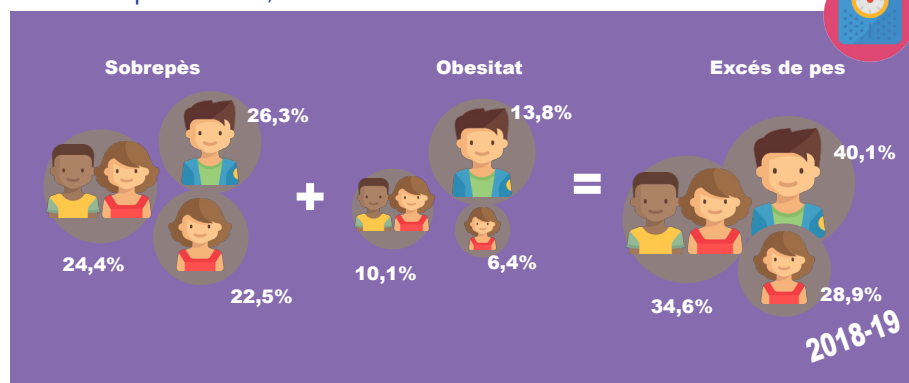


Pla d'Activitat Física Esport i Salut

PAFES

2700 Quilòmetres
906 Rutes saludables
260 Municipis
1651 Professionals AP formats

Excés de pes (6-12 anys)



Font



2019



Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública
de Catalunya



Pla integral per a la promoció de la salut mitjançant l'activitat física i l'alimentació saludable