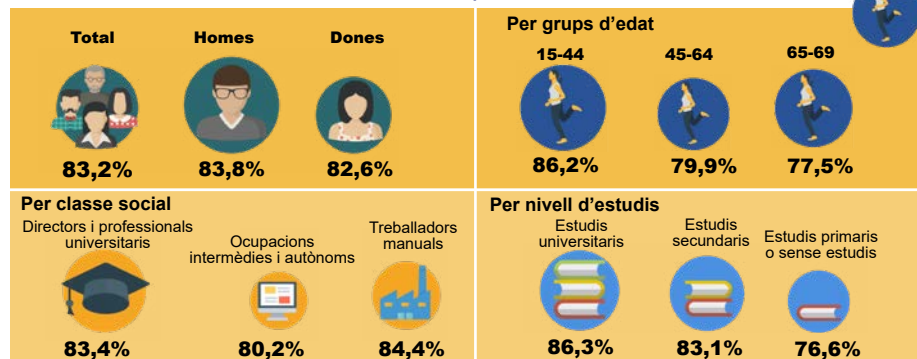


# Pla Integral per a la Promoció de la Salut a través de l'activitat física i l'alimentació saludable | PAAS | Què diuen les dades 2020?

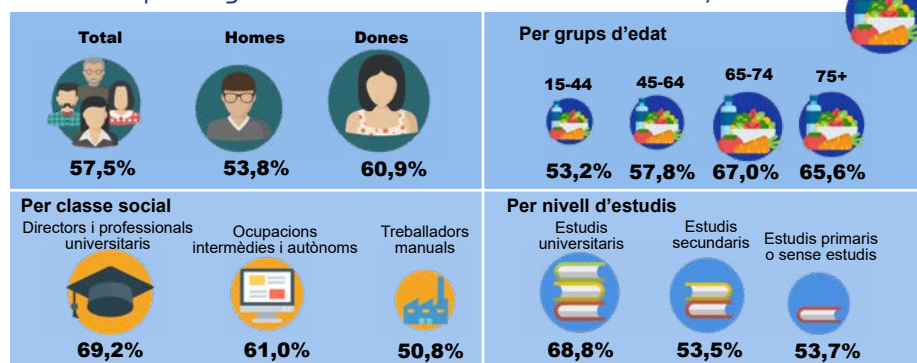


## ADULTS

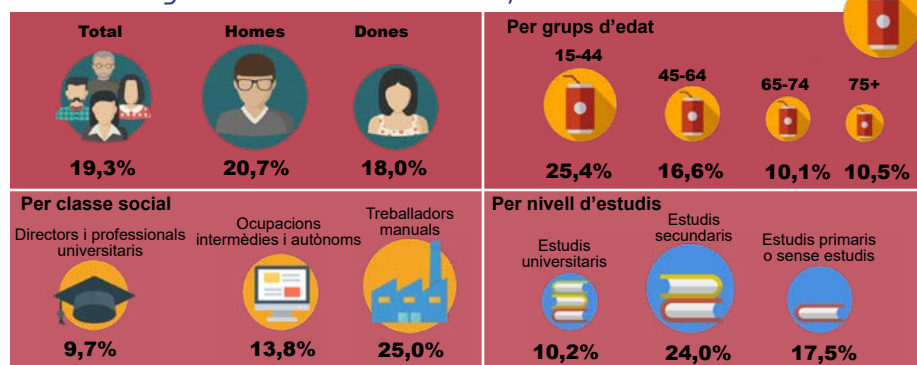
### Activitat física saludable (15-69 anys)



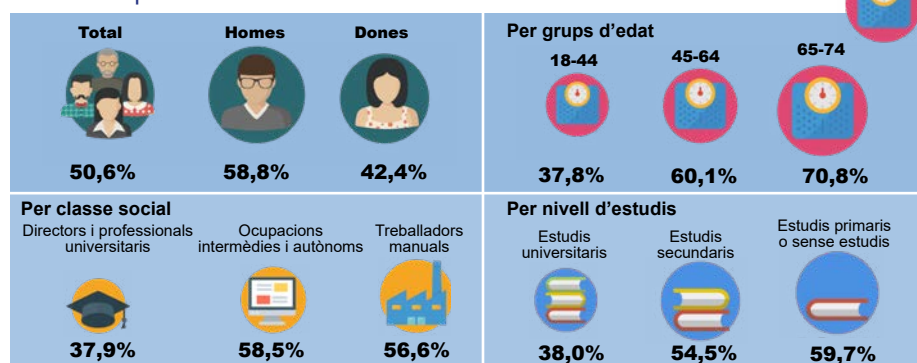
### Població que segueix una dieta mediterrània (15 anys o més)



### Consum begudes ensucrades (15 anys o més)



### Excés de pes



## Què fem?

El PAAS és la **resposta de Salut Pública** per prevenir i controlar l'epidèmia d'obesitat que viuen els països industrialitzats i que estan a la base de molts dels problemes de salut crònics.

L'enfocament del PAAS és **integral i intersectorial**.

Treballa per un costat la **capacitació** de les persones i les comunitats per prendre decisions informades sobre la seva salut per l'altre, el desenvolupament d'**entorns** generadors de salut

Des de la seva posada en marxa a inicis del 2005 ha portat a terme o donat suport a més de **65 accions en els àmbits escolar, comunitari, sanitari i laboral**

Compta amb la **participació** d'altres departaments de la Generalitat, ajuntaments i ens locals, fundacions, centres universitaris i de recerca, indústria, entitats ciutadanes i institucions, així com altres recursos de la comunitat. Un exemple és l'aplicació de l'impost de begudes ensucrades.

Font **ES CA** 2020

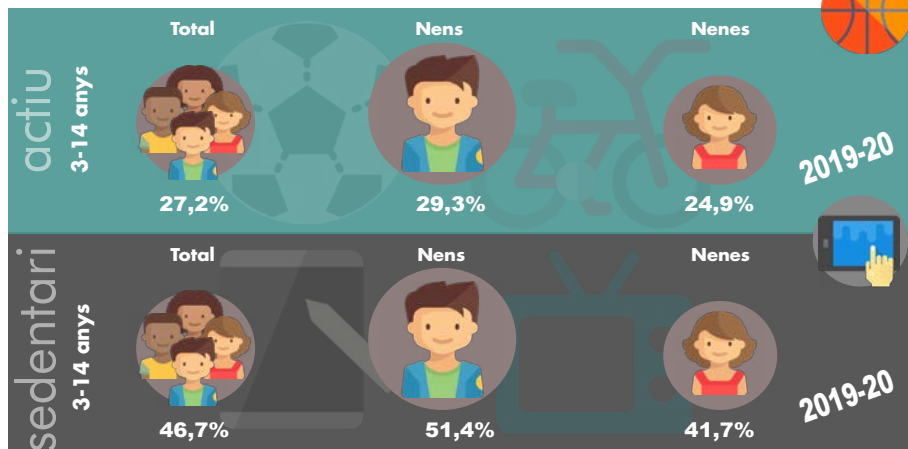


# Pla Integral per a la Promoció de la Salut a través de l'activitat física i l'alimentació saludable | PAAS | Què diuen les dades 2020?

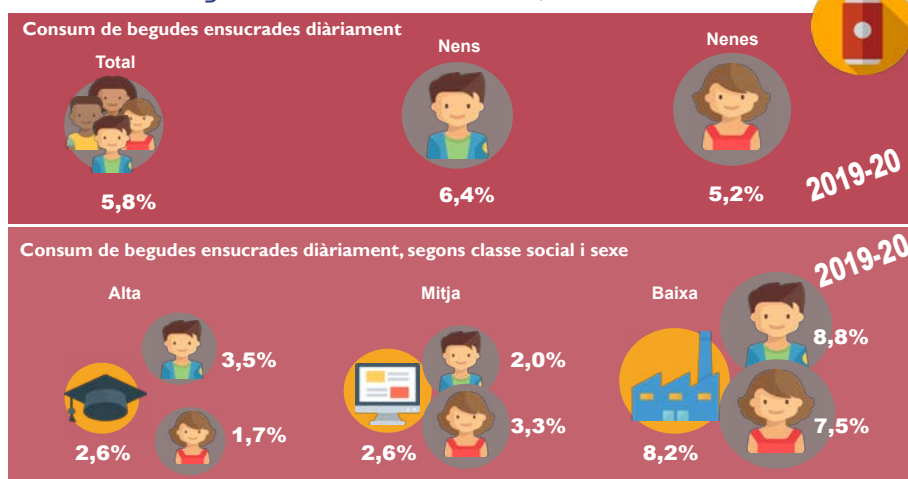


## INFÀNCIA I ADOLESCÈNCIA

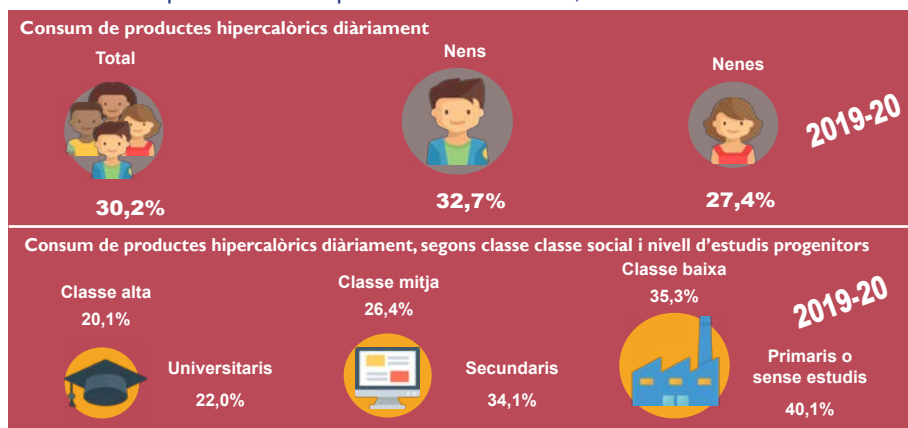
oe ci



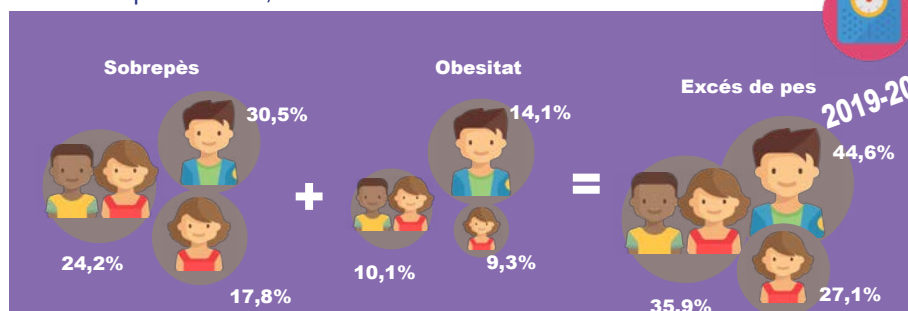
### Consum de begudes ensucrades (3-14 anys)



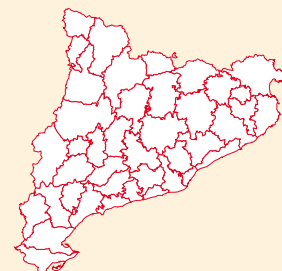
### Consum de productes hipercalòrics (3-14 anys)



### Excés de pes (6-12 anys)



### Algunes accions PAAS



#### PReME

Més de 6000 revisions fetes, bona qualitat dels menús

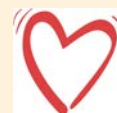
Programa de revisió de programacions de menús escolars a Catalunya

#### AMED



741 establiments  
113.932 comensals diaris

Establiments promotors de l'alimentació mediterrània



Pla d'Activitat Física Saludable

Més de 2700 Quilòmetres  
920 Rutes saludables  
300 Municipis  
1051 Professionals AP formats

Disseny d'operativització del projecte model de prevenció i atenció obesitat infantil

Font **ESCA** 2020



Generalitat de Catalunya  
Agència de Salut Pública de Catalunya



Pla integral per a la promoció de la salut mitjançant l'activitat física i l'alimentació saludable