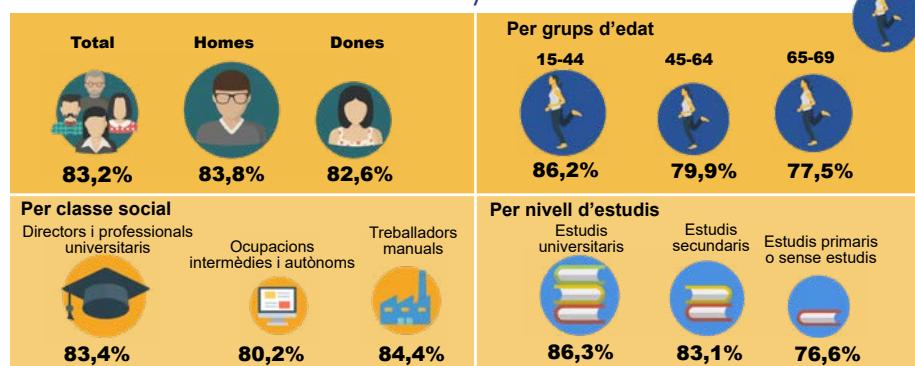


Pla Integral per a la Promoció de la Salut a través de l'activitat física i l'alimentació saludable | PAAS | Què diuen les dades 2020?

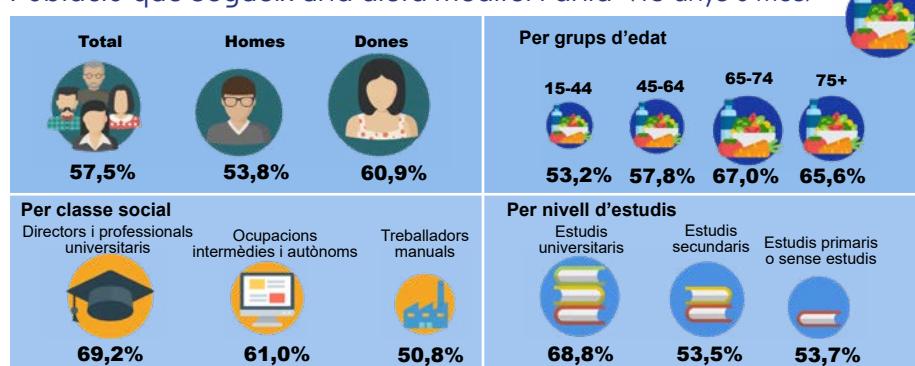


ADULTS

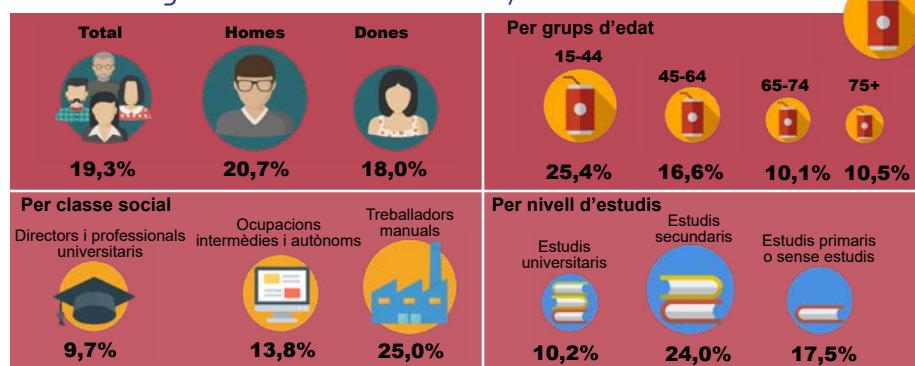
Activitat física saludable (15-69 anys)



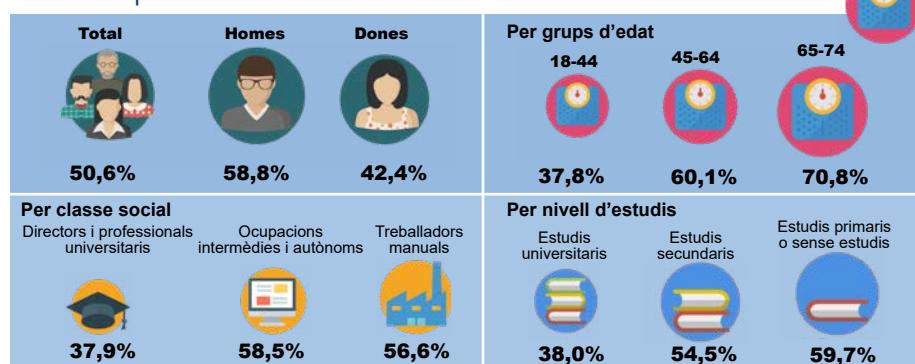
Població que segueix una dieta mediterrània (15 anys o més)



Consum begudes ensucrades (15 anys o més)



Excés de pes



Què fem?

El PAAS és la resposta de **Salut Pública** per prevenir i controlar l'epidèmia d'obesitat que viuen els països industrialitzats i que estan a la base de molts dels problemes de salut crònics.

L'enfocament del PAAS és **integral i intersectorial**.

Treballa per un costat la **capacitació** de les persones i les comunitats per prendre decisions informades sobre la seva salut per l'altre, el desenvolupament d'**entorns** generadors de salut

Des de la seva posada en marxa a inicis del 2005 ha portat a terme o donat suport a més de **65 accions en els àmbits escolar, comunitari, sanitari i laboral**

Compta amb la **participació** d'altres departaments de la Generalitat, ajuntaments i ens locals, fundacions, centres universitaris i de recerca, indústria, entitats ciutadanes i institucions, així com altres recursos de la comunitat. Un exemple és l'aplicació de l'impost de begudes ensucrades.

Font  2020

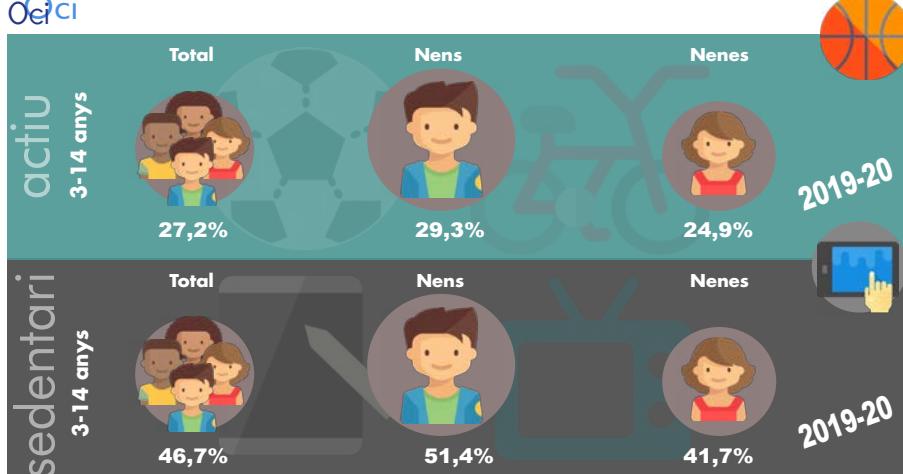


Pla Integral per a la Promoció de la Salut a través de l'activitat física i l'alimentació saludable | PAAS | Què diuen les dades 2020?

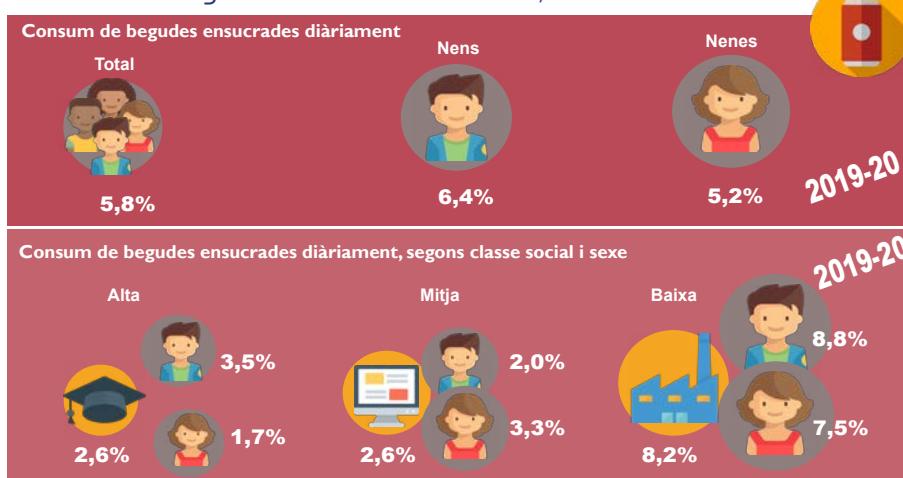


INFÀNCIA I ADOLESCÈNCIA

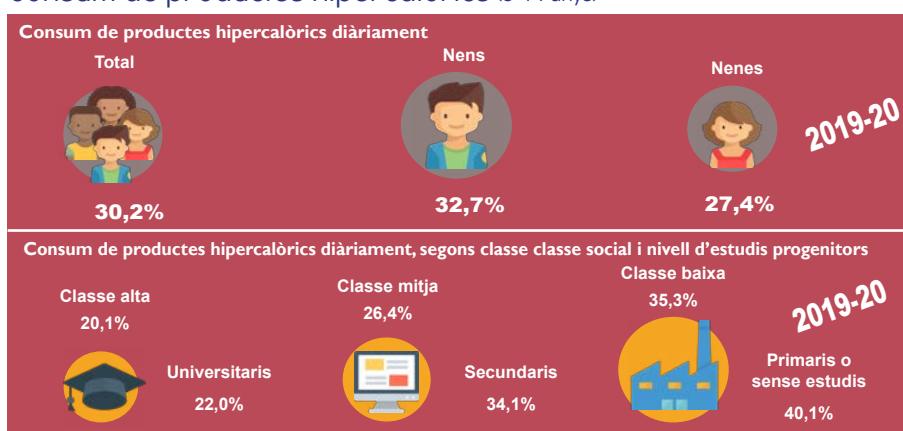
Oaci



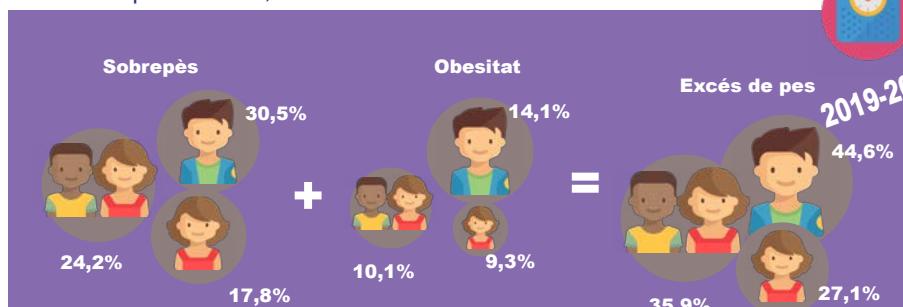
Consum de begudes ensucrades (3-14 anys)



Consum de productes hipercalòrics (3-14 anys)



Excés de pes (6-12 anys)



Algunes accions PAAS



PReME

Més de 6000 revisions fetes, bona qualitat dels menús

Programa de revisió de programacions de menús escolars a Catalunya



AMED

741 establiments

113.932 comensals diaris

Establiments promotores de l'alimentació mediterrània



Pla d'Activitat Física Saludable

Més de 2700 Quilòmetres

920 Rutes saludables

300 Municipis

1051 Professionals AP formats

Disseny d'operativització del projecte model de prevenció i atenció obesitat infantil

Font  2020



Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública
de Catalunya

PAAS | Pla integral per a la promoció de la salut mitjançant l'activitat física i l'alimentació saludable