

Pla integral per a la promoció de la salut a través de l'activitat física i l'alimentació saludable | PAAS | Què diuen les dades de 2023?

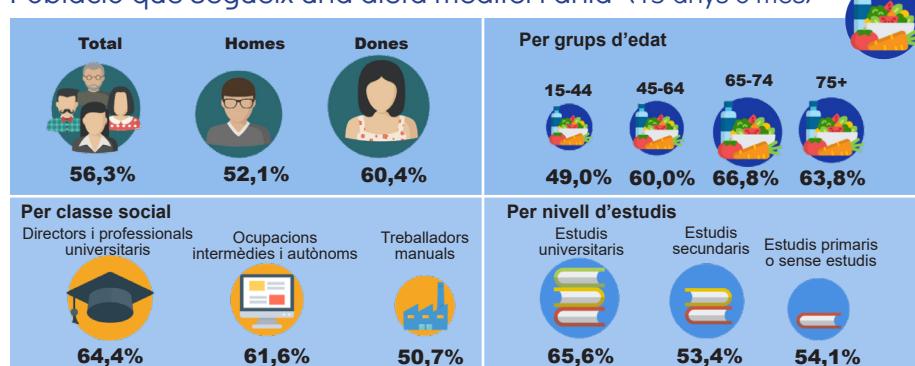


PERSONES ADULTES

Activitat física saludable (15-69 anys)



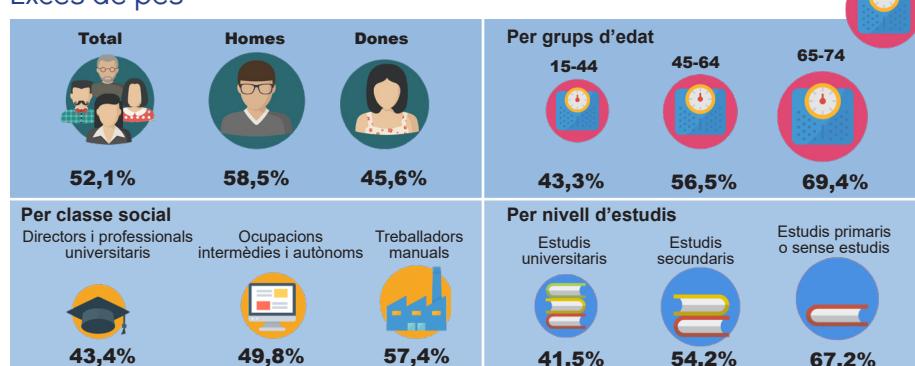
Població que segueix una dieta mediterrània (15 anys o més)



Consum de begudes ensucrades (15 anys o més)



Excés de pes



Què fem?

El PAAS és la resposta de Salut Pública per promoure una alimentació saludable i un estil de vida actiu i per prevenir l'obesitat que està a la base de molts problemes de salut crònics. L'enfocament del PAAS és integral i intersectorial. Treballa, per un costat, la capacitació de persones de totes les edats i de les comunitats per prendre decisions informades sobre la seva salut i, per l'altre, el desenvolupament d'entorns generadors de salut.

Dins del **PAAS** s'inclouen accions de promoció de la salut mitjançant l'activitat física i l'alimentació saludable en cinc àmbits: [educatiu](#), [sanitari](#), [comunitari](#), [laboral](#) i de [recerca](#).

El PAAS compta amb la participació d'altres departaments de la Generalitat, ajuntaments i ens locals, institucions sanitàries i educatives, gremis, fundacions, empreses privades i altres entitats.

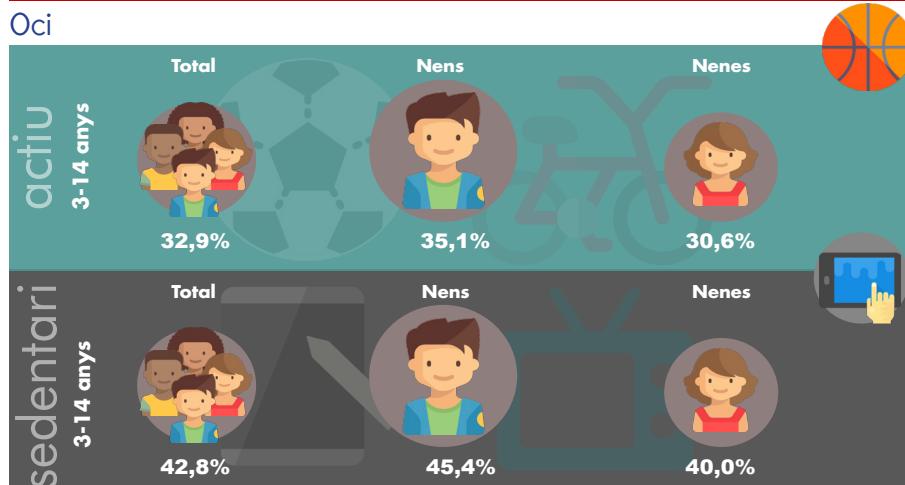
Font  2023

Pla integral per a la promoció de la salut a través de l'activitat física i l'alimentació saludable | PAAS | Què diuen les dades de 2023?

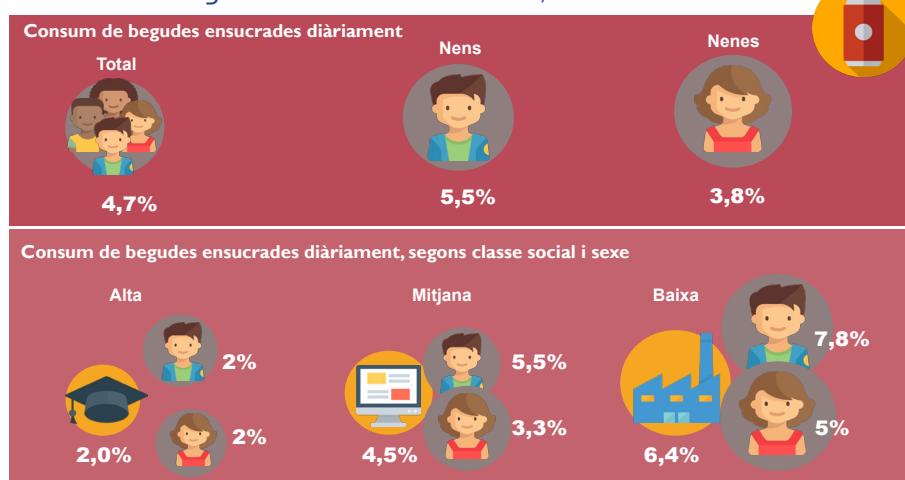


INFÀNCIA I ADOLESCÈNCIA

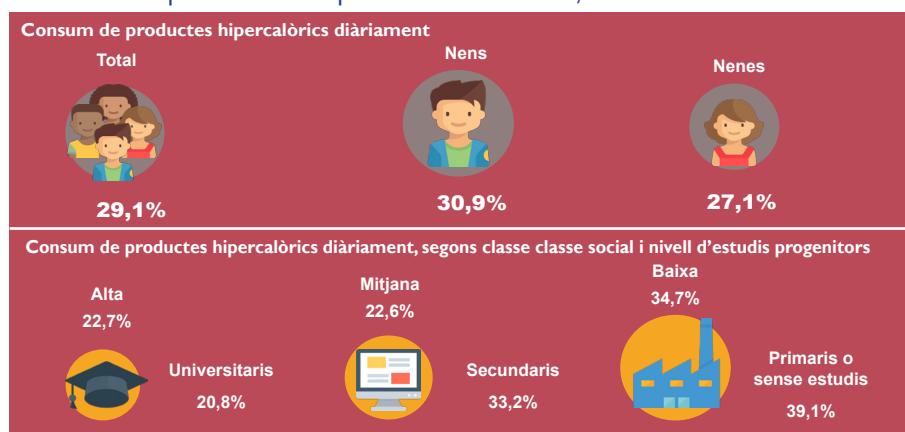
Oci



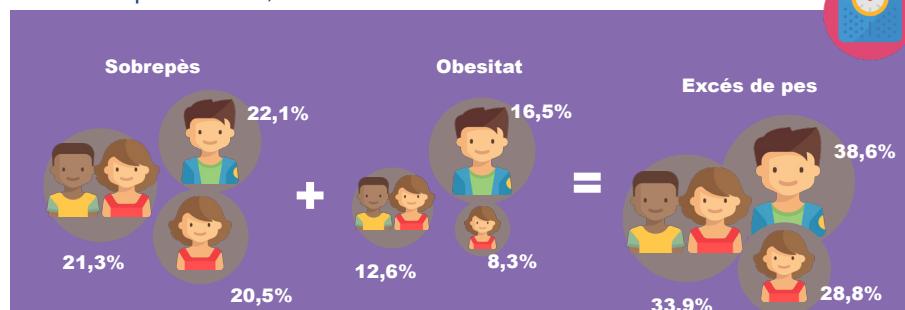
Consum de begudes ensucrades (3-14 anys)



Consum de productes hipercalòrics (3-14 anys)



Excés de pes (6-12 anys)



Algunes accions del PAAS



PReME

Programa de revisió de programacions de menús escolars a Catalunya

Més de 9.000 revisions fetes des del 2006 mostren una millora en la qualitat dels menús escolars.

Els informes impacten sobre 951.087 usuaris habituals dels menjadors escolars.



AMED

Acreditació d'establiments de restauració promotores d'alimentació mediterrània.

758 establiments

115.762 comensals diaris

169 municipis



Pla d'Activitat Física
Esport i Salut

Generalitat
de Catalunya

Més de 2.700 quilòmetres

920 Rutes saludables

300 Municipis

5.714 Professionals d'Atenció
Primària formats

“15 minuts en moviment - la milla diària”. La finalitat és que l'alumnat corri durant quinze minuts al dia a l'aire lliure dins l'horari escolar en la franja que l'escola escullí.

Font  2023