

Si el meu infant té un refredat, cal que prengui antibiòtics?



Si el teu infant està refredat, no cal donar-li antibiòtics. La majoria de refredats es curen sols o amb cures senzilles, com ara rentats nasals i hidratació.

Què és el refredat comú?

El refredat comú també es diu rinosinusitis o sinusitis aguda. És una **inflamació de les mucoses del nas i els sins paranasals** (els espais buits que hi ha darrere el nas i al voltant dels ulls), causat per virus.

El refredat **acostuma a durar entre 7 i 10 dies**, tot i que a vegades pot durar una mica més.



Per què no cal prendre antibiòtics per curar el refredat comú?

La majoria de rinosinusitis es curen soles. No cal prendre medicaments. Això passa per diversos motius:

- **Causa viral:** la rinosinusitis és provocada per virus, i els antibiòtics no funcionen contra els virus.
- **Evolució natural:** els estudis mostren que la majoria de rinosinusitis es curen soles, sense prendre cap medicament.
- **Riscos dels antibiòtics:** si es prenen antibiòtics quan no cal, els bacteris s'hi poden tornar resistents. A més, els antibiòtics poden causar efectes secundaris, com ara diarrea o al·lèrgies.
- Els tractaments no sempre necessiten medicaments. Hi ha **accions senzilles i efectives** que pots fer per ajudar el teu infant:
 - Rentats nasals amb aigua salada. Ajuden a netejar el nas i a respirar millor.
 - Beure molta aigua. Així el moc és menys espès i més fàcil de treure.
 - Dormir amb el cap una mica elevat. Això evita que el moc s'acumuli.

Quan cal considerar prendre antibiòtics?

Normalment, els refredats causats per virus no es compliquen. Però a vegades, pot aparèixer una infecció causada per bacteris. En aquest cas, el professional de la salut pot receptar antibiòtics.

Els senyals que poden fer pensar en una infecció per bacteris són:

- El teu infant es troba pitjor.
- Té nous símptomes.
- No millora amb els dies.

Si això passa, és recomanable que el o la pediatra visiti el teu infant.

Més informació

- **Essencial** identifica pràctiques clíniques de poc valor i promou recomanacions per tal d'evitar-les.
- Aquesta recomanació es basa en diversos estudis i guies sobre com millorar l'atenció als pacients. S'ha elaborat amb el suport de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària i el Consell Consultiu de Pacients de Catalunya.
- Per a més informació visita el web: Essencial <http://essencialsalut.gencat.cat> o truca al 061 CatSalut Respon.

Aquesta fitxa és una recomanació per ajudar a prendre decisions sobre salut, però no substitueix l'opinió del personal sanitari.