

Si mi hijo o hija tiene un resfriado, ¿es necesario que tome antibióticos?



Si tu hija o hijo tiene un resfriado, no hay que darle antibióticos. La mayoría de resfriados se curan solos o mediante cuidados sencillos, como por ejemplo lavados nasales e hidratación.

¿Qué es el resfriado común?

El resfriado común también se llama rinosinusitis o sinusitis aguda. Es una **inflamación de las mucosas de la nariz y los senos paranasales** (los espacios vacíos que hay detrás de la nariz y alrededor de los ojos), causada por virus.

El resfriado **suele durar entre 7 y 10 días**, aunque a veces puede durar algo más.



¿Por qué no es necesario tomar antibióticos para curar el resfriado común?

La mayoría de rinosinusitis se curan solas. No es necesario tomar medicamentos. Esto ocurre por varios motivos:

- **Causa viral:** la rinosinusitis es provocada por virus, y los antibióticos no funcionan contra los virus.
- **Evolución natural:** los estudios muestran que la mayoría de rinosinusitis se curan solas, sin tomar ningún medicamento.
- **Riesgos de los antibióticos:** si se toman antibióticos cuando no es necesario, las bacterias pueden volverse resistentes. Además, los antibióticos pueden causar efectos secundarios como diarrea o alergias.
- Los tratamientos no siempre necesitan medicamentos.
Hay **acciones sencillas y efectivas** que puedes realizar para ayudar a tu hija:
 - Lavados nasales con agua salada.
Ayudan a limpiar la nariz y a respirar mejor.
 - Beber mucha agua.
Así el moco es menos espeso y más fácil de quitar.
 - Dormir con la cabeza un poco elevada.
Esto evita que el moco se acumule.

¿Cuándo se debe considerar la toma de antibióticos?

Normalmente, los resfriados causados por virus no se complican. Pero, en ocasiones, puede aparecer una infección causada por bacterias. En este caso, el o la profesional de la salud puede recetar antibióticos.

Las señales que pueden hacer pensar en una infección por bacterias son:

- Tu hijo se encuentra peor.
- Tiene nuevos síntomas.
- No mejora con los días.

Si esto ocurre, es recomendable que el o la pediatra visite a su hijo o hija.

Más información

- **Essencial** identifica prácticas clínicas de poco valor y promueve recomendaciones para evitarlas.
- Esta recomendación se basa en varios estudios y guías sobre cómo mejorar la atención a los pacientes. Se ha elaborado con el soporte de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària y el Consell Consultiu de Pacients de Catalunya.
- Para más información, visita la web: Essencial <http://essencialsalut.gencat.cat> o llama al 061 CatSalut Respon.

Esta ficha es una recomendación para ayudarte a tomar decisiones sobre salud, pero no sustituye la opinión del personal sanitario.