

Estudi qualitatiu sobre l'impacte de la COVID persistent en el rendiment laboral dels professionals sanitaris



RESULTATS DESTACATS: PERCEPCIÓ DELS PARTICIPANTS

Impacte en la capacitat laboral



Es percep una àmplia varietat de símptomes de la COVID persistent que influeixen en la capacitat de treball: alteracions físiques, emocionals i cognitives.



Variabilitat dels impactes de la COVID persistent en l'activitat diària (incloent-hi el treball remunerat) segons la gravetat, l'evolució clínica, l'ocupació i l'entorn laboral.



Dificultats per mesurar alguns símptomes (per exemple, fatiga, dolor, boira mental) en termes clínics objectius; com a conseqüència, sovint es consideren invisibles o es minimitzen.

COVID persistent i baixes laborals



La baixa laboral es percep negativament entre el personal sanitari (sentiment de culpa, estigma, deixar els companys sobrecarregats).



Es descriu un fort sentiment "d'haver de treballar", fins i tot abans de la recuperació.



Les baixes laborals segueixen patrons prolongats o intermitents, tot i que molts professionals dubten a agafar-les.



Les baixes recurrents es van entendre com a adaptacions laborals necessàries per poder continuar treballant fins a una recuperació completa de l'estat de salut.

Barreres i facilitadors en la reincorporació laboral



Les experiències de reincorporació van estar condicionades pel tipus d'adaptació al lloc de treball, el suport institucional i dels companys, així com pel tipus de símptomes persistents diagnosticats.



Els professionals sanitaris van subratllar la importància de reconèixer l'origen laboral de la baixa quan la infecció per SARS-CoV-2 s'havia produït al lloc de treball.



Barreres: reconeixement limitat, criteris inconsistents, obstacles estructurals.



Facilitadors: suport institucional i dels companys, xarxes de suport, adaptacions flexibles.

Propostes de millora i necessitats

Les propostes de millora destacades pels participants inclouen el suport integral en l'entorn laboral, essencial per reduir la càrrega ocupacional:

- Reconèixer la COVID persistent com a malaltia professional (en cas d'infecció en l'entorn laboral).
- Proporcionar suport integral psicològic, social i organitzatiu.
- Definir criteris explícits i guies d'actuació per a les adaptacions laborals.

CONCLUSIONS



La COVID persistent redueix de manera significativa el rendiment laboral.



Les adaptacions laborals són facilitadors clau, encara que difícils d'implementar en l'àmbit sanitari.



La baixa laboral sovint es percep com un estigma o un fracàs pels professionals afectats.



Es requereix reconeixement com a problema de salut, suport institucional i clínic multidisciplinari, i legitimació ocupacional per reduir l'impacte de la COVID persistent.

Estudi finançat pel CIBERESP (ESP23PIO4), liderat pel Grup 47 (CISAL-UPF) i el Grup 15 (AQuAS).