

Informe dels resultats per a Catalunya de l'Enquesta domiciliària sobre alcohol i drogues a Espanya (EDADES)

Any 2024

Octubre 2025



**Generalitat
de Catalunya**

Alguns drets reservats

© 2025, Generalitat de Catalunya. Departament de Salut.



Els continguts d'aquesta obra estan subjectes a una llicència de Reconeixement-NoComercial-SenseObresDerivades 4.0 Internacional.

La llicència es pot consultar a la pàgina [web de Creative Commons](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).

Edita:

Secretaria de Salut Pública.

Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques.

Primera edició:

Barcelona, octubre de 2025.

Assessorament editorial:

Gabinet del Conseller. Serveis editorials.

Assessorament lingüístic:

Servei de Planificació Lingüística del Departament de Salut.

Pla editorial 2025:

Núm. de registre: 13539.

Sumari

1	Introducció	5
2	Objectius	6
2.1	Objectiu general	6
2.2	Objectius específics	6
3	Metodologia	7
3.1	Univers i marc mostral	7
3.2	Mostra	7
3.3	Qüestionari i treball de camp	8
3.4	Anàlisi	10
4	Resultats: consum de drogues	12
4.1	Extensió del consum de drogues	12
4.2	Edat mitjana d'inici	17
4.3	Diferències en el consum de drogues per sexe	18
4.4	Diferències en el consum de drogues per edat	21
4.5	Diferències en el consum de drogues per sexe i edat	24
4.6	Consum de substàncies	27
4.6.1	Tabac i cigarretes electròniques	27
4.6.2	Alcohol	34
4.6.3	Begudes energètiques	48
4.6.4	Cànnabis	52
4.6.5	Hipnosedants (tranquil·litzants i somnífers)	58
4.6.6	Cocaïna	64
4.6.7	Èxtasi o altres drogues de síntesi	68
4.6.8	Amfetamines/speed	70
4.6.9	Al·lucinògens	74
4.6.10	Heroïna i inhalants	77

4.6.11	GHB	80
4.6.12	Analgèsics opioides	82
4.6.13	Noves substàncies psicoactives	89
4.7	Policonsum de drogues	92
4.7.1	Prevalença de consum de substàncies psicoactives segons el nombre de substàncies consumides en els últims dotze mesos	93
4.8	Percepcions i opinions envers les drogues	95
4.8.1	Risc percebut davant de diferents conductes de consum	95
4.8.2	Disponibilitat percebuda de diverses drogues	98
4.8.3	Visibilitat d'alguns fenòmens relacionats amb el consum i l'oferta de drogues	100
4.8.4	Valoració de la importància de les accions per intentar resoldre el problema de les drogues il·legals	102
4.9	Salut mental	103
5	Resultats: addiccions comportamentals	106
5.1	Internet	106
5.1.1	Ús d'internet	106
5.1.2	Ús compulsiu d'internet	108
5.2	Joc amb diners a internet i presencialment (fora d'internet)	112
5.2.1	Joc amb diners a internet	112
5.2.2	Joc amb diners presencialment (fora d'internet)	116
5.2.3	Joc problemàtic i trastorn del joc	120
5.3	Consum de pornografia	121

1 Introducció

El Programa d'enquestes domiciliàries sobre alcohol i altres drogues a Espanya (EDADES) és un programa biennal d'enquestes domiciliàries sobre el consum de drogues, promogut per la Delegació del Govern per al Pla Nacional sobre Drogues (DGPNSD) en col·laboració amb les comunitats autònomes, que es va iniciar l'any 1995 i que, actualment, té resultats de quinze enquestes (dels anys 1995, 1997, 1999, 2001, 2003, 2005, 2007, 2009, 2011, 2013, 2015, 2017, 2019, 2022 i 2024). Es disposa, així, d'una sèrie temporal cada vegada més dilatada que permet analitzar l'evolució de les prevalences del consum d'alcohol, tabac, hipnosedants i drogues de comerç il·legal, i també sobre altres aspectes relacionats amb el consum de drogues, com els perfils dels consumidors, la percepció de risc que té la població davant de determinades conductes de consum, la percepció de disponibilitat de les substàncies psicoactives il·legals, la visibilitat dels problemes associats amb el consum de drogues i les mesures que la població considera més efectives per resoldre'ls. Addicionalment, les últimes edicions d'aquestes enquestes han anat incorporant alguns continguts relacionats amb les addiccions sense substància, especialment el joc amb diners i l'ús compulsiu d'internet.

D'altra banda, el qüestionari i la metodologia són bastant similars als utilitzats en altres països de la Unió Europea i als Estats Units, la qual cosa permet fer comparacions a escala internacional.

En aquest Informe es descriuen els objectius, la metodologia i els resultats principals de l'enquesta EDADES 2024.

2 Objectius

2.1 Objectiu general

L'objectiu general d'aquestes enquestes és obtenir informació útil per dissenyar i avaluar les polítiques dirigides a prevenir el consum de drogues i altres addiccions, i els problemes associats a aquestes conductes.

2.2 Objectius específics

Els objectius concrets de tota la sèrie d'enquestes són els següents:

- a) Conèixer la prevalença de consum de les diverses substàncies psicoactives i altres conductes relacionades.
- b) Conèixer les característiques socials i demogràfiques més importants dels consumidors.
- c) Conèixer alguns hàbits de consum rellevants.
- d) Conèixer la disponibilitat percebuda de diverses drogues per part de la població i el risc percebut davant de diverses conductes de consum.
- e) Conèixer la visibilitat dels problemes relacionats amb les drogues al lloc on viuen les persones enquestades.
- f) Conèixer l'opinió de la població sobre la importància dels problemes relacionats amb les drogues i les mesures per reduir-los.

3 Metodologia

En totes les enquestes s'han mantingut les modificacions metodològiques introduïdes l'any 1997 (mostratge per agrupaments en tres etapes sense substitució, en què els entrevistats mateixos han de respondre totes les preguntes relacionades amb el consum de drogues), la qual cosa facilita la comparació directa entre les enquestes i elimina el possible impacte de les variacions metodològiques sobre els resultats.

En qualsevol cas, per a l'enquesta de 1995, es manté la comparabilitat dels indicadors essencials, com ara les prevalences de consum, la percepció del risc o la disponibilitat percebuda.

3.1 Univers i marc mostral

L'univers o la població de referència va ser la població resident a Espanya de 15 a 64 anys, inclusivament. La base o el marc mostral utilitzat per seleccionar la mostra només va incloure la població resident en llars familiars, i va quedar fora d'aquest marc la població que residia en institucions (casernes, convents, presons, residències d'estudiants o de gent gran, etc.), la població que vivia en establiments col·lectius (hotels, pensions, etc.) i la població sense sostre.

3.2 Mostra

A l'Estat espanyol, l'any 2024 la mostra va ser de 26.878 persones.

A Catalunya, la mostra corresponent a l'any 2024 va ser de 2.111 persones.

La distribució de la mostra per comunitats autònomes no va ser proporcional a la seva població en totes les enquestes fetes a fi de sobrerrepresentar les comunitats més petites.

La distribució per edats tampoc no va ser proporcional, i en la mostra es va sobrerrepresentar la població jove (15-39 anys) per tal de fer possible una anàlisi més detallada d'aquest grup d'edat, que és el més exposat al consum de les drogues considerades.

Es va fer un mostratge per agrupaments en tres etapes sense substitució.

En la primera etapa, es van seleccionar 2.655 seccions censals, corresponents a 1.052 municipis, de forma aleatòria, amb probabilitat proporcional a la dimensió de la secció. Prèviament, s'havia efectuat una estratificació de les seccions per comunitat autònoma segons la mida d'hàbitat, dividit en vuit categories: menys de 2.000 habitants, de 2.001 a 10.000 habitants, de 10.001 a 20.000 habitants, de

20.001 a 50.000 habitants, de 50.001 a 100.001 habitants, de 100.001 a 400.000 habitants, de 400.001 a 1.000.000 d'habitants i més d'1.000.000 d'habitants. Aquesta operació es va dur a terme de manera centralitzada utilitzant un programa informàtic.

En la segona etapa, es van seleccionar llars seguint un procediment aleatori sistemàtic. Aquesta operació la van dur a terme els mateixos treballadors de camp. Per fer-ho, van utilitzar com a instruments el full de ruta i la guia de carrers de la secció censal. Es va considerar que una llar estava habitada i era habitatge habitual quan alguna persona de 15 a 64 anys hi havia viscut almenys vuit dels dotze mesos anteriors o pensava viure-hi almenys durant vuit mesos. No es van considerar llars les residències col·lectives (casernes, convents, residències d'estudiants o de gent gran, hotels, etc.), les segones residències que no eren habitatges habituals, les oficines, les empreses i les llars deshabitades (confirmat per una tercera persona).

Finalment, en la tercera etapa es va seleccionar un individu dins de cada llar, utilitzant taules de nombres aleatoris *ad hoc* que permetien augmentar la probabilitat dels joves de 15 a 39 anys de ser seleccionats.

No es van admetre substitucions ni de llars ni d'individus. Per cobrir les entrevistes que no s'havien pogut fer —negatives a obrir la porta, absència prolongada de la llar, negativa de les persones seleccionades, etc.—, la mostra es va sobredimensionar inicialment.

3.3 Qüestionari i treball de camp

Respecte als canvis que s'han anat produint en el qüestionari al llarg de la sèrie d'enquestes, el que es va utilitzar per primera vegada l'any 1995 va ser una **mica** diferent del que es va fer servir entre els anys 1997 i 2003, període en què es va utilitzar el mateix qüestionari estàndard. El qüestionari de l'any 2005 va ser pràcticament igual del que es va fer servir entre 1997 i 2003. Posteriorment, a partir de l'any 2007, s'hi van introduir algunes modificacions a fi de convergir amb el qüestionari estàndard proposat per l'Agència de la Unió Europea sobre Drogues (EUDA).

A partir de 1997, les preguntes sobre el consum de drogues i altres conductes addictives han figurat en un quadern a part i la persona enquestada les ha hagut de respondre amb paper i llapis. Per garantir la confidencialitat durant aquest procés, els treballadors de camp havien de mantenir-se allunyats de les persones enquestades i, un cop finalitzada l'enquesta, havien d'introduir el quadern en un sobre en presència dels enquestats amb la resta del qüestionari. Tanmateix, la informació de les persones que van rebutjar emplenar aquest quadern o que tenien problemes per emplenar-lo (cecs, discapacitats per escriure, analfabets, etc.) es va obtenir mitjançant una entrevista cara a cara.

El qüestionari va incloure preguntes de classificació sociodemogràfica, de salut, de percepció de risc, de disponibilitat percebuda, de visibilitat del fenomen, i d'opinions i respostes davant del problema de les drogues. En general, en les preguntes del qüestionari no hi havia l'opció «No ho sap / No contesta» (amb la intenció de forçar la resposta de la persona entrevistada). La secció sobre consum d'alcohol va incloure, entre d'altres, preguntes sobre el nombre de borratxeres en els últims dotze mesos i en els darrers trenta dies. En referir-se als últims set dies, es preguntava sobre la freqüència de consum de diversos tipus de begudes alcohòliques (vi/cava/xampany, cervesa/sidra, vermut/xerès/fino, combinats/cubates, licors de fruites i licors forts). També es va avaluar el consum episòdic intensiu d'alcohol o *binge drinking* (consum de cinc begudes alcohòliques o més en homes i de quatre o més en dones en la mateixa ocasió —s'entén per *ocasió* quan es prenen d'una manera seguida o en un termini d'un parell d'hores—). A més, també es va preguntar sobre si s'havia fet botellot durant els darrers dotze mesos, i es van introduir les deu preguntes del qüestionari AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test). L'AUDIT és un instrument dissenyat per l'Organització Mundial de la Salut amb la intenció de detectar consums d'alcohol perjudicials o de risc, així com una possible dependència d'aquesta droga.

A partir de l'any 2015 l'enquesta va incloure preguntes relatives al consum de begudes energètiques en els últims trenta dies, tant si s'havien consumit soles o barrejades amb alcohol. Per altra banda, a partir del 2015 les preguntes sobre el consum de tranquil·litzants o sedants (medicaments per calmar els nervis o l'ansietat) i de somnífers (medicaments per dormir) es van agrupar en una sola categoria anomenada *hipnosedants*. Les preguntes sobre els hipnosedants es van referir al consum en general (sense diferenciar si va ser amb recepta mèdica o sense) i es va preguntar si s'havien consumit alguna vegada a la vida, durant els darrers dotze mesos, durant els darrers trenta dies i diàriament durant l'últim mes previ a l'enquesta. Pel que fa als hipnosedants sense recepta, es va preguntar si se n'havia consumit alguna vegada a la vida, en els últims dotze mesos, durant els trenta dies previs a l'enquesta i diàriament durant l'últim mes previ a l'enquesta. A partir de l'any 2019, es va introduir al qüestionari un mòdul sobre consum d'analgèsics opioides, seguint un patró de preguntes similars a la dels hipnosedants.

Pel que fa a les preguntes sobre drogues de comerç il·legal (cànnabis, cocaïna en pols, cocaïna base, heroïna, al·lucinògens, èxtasi, amfetamines, inhalants, GHB, metametamines i bolets al·lucinògens) es van referir al consum alguna vegada a la vida, al consum en els últims dotze mesos i al consum en els últims trenta dies, tot i que en el cas del cànnabis també es va preguntar sobre el consum diari en els darrers trenta dies. En totes aquestes substàncies es va preguntar sobre l'edat d'inici del consum.

Respecte al cànnabis, es va tornar a afegir l'escala CAST (Cannabis Abuse Screening Test) per tal d'avaluar el consum problemàtic d'aquesta droga. Pel que

fa a les «noves substàncies psicoactives» es va tornar a introduir un mòdul específic sobre aquestes substàncies.

Respecte a les addiccions sense substància, des de l'any 2015 es va introduir al qüestionari un mòdul sobre joc amb diners a internet i presencialment (fora d'internet), els criteris diagnòstics del DSM-5 per valorar el joc problemàtic i el trastorn del joc, i un mòdul sobre l'ús compulsiu d'internet (escala CIUS —The Compulsive Internet Use Scale—).

Per acabar, l'any 2022 es va introduir un mòdul sobre salut mental i suïcidi i, com a novetat de l'any 2024, es va introduir per primera vegada un mòdul sobre el consum de pornografia.

Segons el protocol de treball de camp, abans de classificar una llar o una persona com a absent i passar a seleccionar-ne una altra, els treballadors de camp havien de fer almenys tres visites a la llar inicialment seleccionada en horaris diferents.

En l'enquesta de l'any 2024, el treball de camp es va dur a terme entre el 12 de febrer i el 21 de juny de 2024.

3.4 Anàlisi

La distribució no proporcional de la mostra per edat i comunitat autònoma no permet agregar directament els resultats, per la qual cosa va ser necessari ponderar-los. A fi de retornar la proporcionalitat a la mostra, els resultats d'aquesta enquesta es van ponderar per comunitat autònoma / ciutat autònoma (dinou grups), grandària del municipi (set grups), edat (set grups) i sexe (dos grups). La ponderació per comunitat autònoma i edat es justifica per la desproporció de la mostra segons aquestes variables derivada del disseny mostral, i la ponderació per sexe es va dur a terme per equilibrar la possible desproporció de la mostra derivada de la probabilitat més alta d'absència de la llar dels homes.

L'anàlisi que es presenta a continuació s'ha basat principalment en el càlcul de la prevalença de consum de les diverses substàncies psicoactives utilitzant diversos períodes de referència: vida de la persona entrevistada, dotze mesos previs a l'enquesta, trenta dies previs a l'enquesta i, pel que fa al tabac, a les cigarretes electròniques, a l'alcohol, als hipnosedants (amb recepta mèdica o sense), al cànnabis i als analgèsics opioides (amb recepta mèdica o sense), cada dia en els trenta dies previs a l'enquesta.

En el cas de les begudes alcohòliques, es va fer una anàlisi més complexa i es van estimar, per exemple, indicadors de prevalença de consum de diverses begudes alcohòliques en l'última setmana, indicadors de consum problemàtic o intensiu com la prevalença de borratxeres en els últims dotze mesos i en els

darrers trenta dies, la prevalença d'homes que havien consumit en la mateixa ocasió cinc begudes alcohòliques o més i de dones que n'havien consumit quatre o més durant els últims trenta dies (s'entén per *consumir en la mateixa ocasió* prendre-les d'una manera seguida o en un interval aproximat de dues hores), un patró conegut com a consum episòdic intensiu d'alcohol o *binge drinking*, o finalment, els consumidors de risc i de possibles dependents de l'alcohol.

Cal destacar que la mostra està dissenyada per obtenir resultats amb una precisió acceptable, ja que s'estimen prevalences del consum de drogues per al conjunt de l'Estat espanyol. Si s'obtenen resultats per comunitat autònoma, els intervals de confiança de les drogues menys consumides a les comunitats amb menys població poden ser massa amplis, la qual cosa significa que aquestes estimacions poden estar molt afectades per l'atzar i, en representar les sèries temporals, es poden generar dents de serra i línies de tendència enganyoses. Malgrat això, la mostra utilitzada permet obtenir resultats amb una precisió acceptable per comunitat autònoma per a la prevalença de consum d'alcohol, tabac, cànnabis, hipnosedants, analgèsics opioides i cocaïna en pols (així com per a l'anàlisi de la percepció de risc, de la importància i de la visibilitat del problema de les drogues, de la disponibilitat de les drogues i de les accions per resoldre el problema de les drogues), però segueix sense permetre obtenir estimacions fiables per a drogues amb prevalences de consum més baixes. No obstant això, com que a Catalunya algunes de les substàncies psicoactives tendeixen a seguir una evolució semblant a la que s'observa en el conjunt de l'Estat, pot ser útil mostrar els resultats obtinguts (vegeu l'apartat següent).

4 Resultats: consum de drogues

4.1 Extensió del consum de drogues

A les taules 1-4 es pot observar l'evolució, des del 1997 fins al 2024, de les prevalences de consum de drogues per a diferents períodes (alguna vegada a la vida, alguna vegada durant l'últim any, alguna vegada durant l'últim mes i diàriament durant els darrers trenta dies previs a l'enquesta).

En observar les prevalences de consum alguna vegada a la vida, durant els darrers dotze mesos i durant els darrers trenta dies previs a l'enquesta l'any 2024, l'alcohol i el tabac van ser les substàncies més consumides, seguides del cànnabis, dels hipnosedants (amb recepta mèdica o sense), de la cocaïna en pols i dels analgèsics opioides (amb recepta mèdica o sense).

En prendre com a referència el consum durant els darrers dotze mesos, es va observar que entre les substàncies psicoactives consumides més freqüentment, l'any 2024 es va registrar una reducció rellevant del consum de tabac i una lleugera disminució del consum d'hipnosedants i d'analgèsics opioides respecte de l'any 2022. En canvi, el cànnabis, l'alcohol i, lleugerament, la cocaïna en pols van augmentar respecte de l'any anterior. Els valors de cànnabis i alcohol són similars als de les enquestes del 2017 i 2019.

En considerar el consum diari (durant el darrer mes), l'any 2024 es va constatar una disminució rellevant del consum de tabac i una lleugera disminució dels hipnosedants respecte de l'any 2022, mentre que el consum diari d'alcohol va augmentar i el de cànnabis i d'analgèsics opioides es van mantenir estables.

Taula 1. Evolució de la prevalença de consum de drogues alguna vegada a la vida entre la població de 15 a 64 anys (%). Catalunya, 1997-2024

Consum alguna vegada a la vida	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	2015	2017	2019	2022	2024
Tabac	69,8	68,3	63,5	68,1	72,3	70,9	75,1	72,7	74,2	68,7	70,1	71,6	74,5	62,2
Alcohol	90,0	82,1	86,3	89,9	94,5	88,3	94,8	89,2	91,3	90,9	91,0	92,5	91,3	92,5
Cànnabis	24,3	21,9	23,5	35,0	35,9	34,4	34,9	28,5	35,1	32,9	39,9	48,6	49,6	52,7
Cocaïna en pols	2,9	3,2	4,2	5,9	10,0	10,9	11,1	8,3	14,2	10,4	11,3	13,6	14,6	18,4
Cocaïna base	0,0	0,4	0,3	0,5	0,4	2,5	1,0	1,3	1,3	0,7	1,5	2,1	2,3	2,2
Èxtasi / drogues de síntesi	3,4	2,8	4,5	5,6	6,9	5,8	5,1	3,0	6,2	4,0	4,4	6,4	8,4	8,4
Al·lucinògens	2,7	2,4	2,3	3,1	5,5	4,8	3,1	2,5	6,0	5,1	5,7	7,6	7,5	8,5
Amfetamines/speed	2,9	3,1	1,9	2,6	4,6	4,7	3,2	2,2	5,2	3,6	4,3	5,1	6,5	6,7
Inhalants	0,9	1,0	0,5	0,9	1,5	1,6	0,5	0,6	0,7	0,5	0,8	1,0	1,5	1,4
Heroïna	0,2	0,4	0,3	0,9	0,5	1,0	0,6	0,5	0,6	0,5	0,7	0,9	0,8	0,9
GHB	**	**	**	**	**	**	**	**	1,2	0,5	0,7	2,3	1,4	1,4
Analgèsics opioides ⁽¹⁾	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	13,1	11,8	9,4	8,2
Analgèsics opioides ⁽²⁾	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	0,8	1,2	1
Hipnosedants ^{(1) (3)}	**	**	**	**	10,4	13,1	12,7	15,4	21,9	17,3	18,5	21,3	19,0	24,7
Hipnosedants ^{(2) (3)}	**	**	**	**	**	**	**	1,7	3,0	3,1	2,4	3,0	3,3	4,4

⁽¹⁾ Amb recepta mèdica o sense.

⁽²⁾ Sense recepta mèdica.

⁽³⁾ Hipnosedants: tranquil·litzants i somnífers.

**A causa de les preguntes dels qüestionaris de les enquestes 1997-2017, aquestes dades no es van poder analitzar.

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES dels anys 1997-2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Taula 2. Evolució de la prevalença de consum de drogues en els últims dotze mesos entre la població de 15 a 64 anys (%). Catalunya, 1997-2024

Consum alguna vegada en els últims dotze mesos	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	2015	2017	2019	2022	2024
Tabac	44,2	44,2	45,0	49,2	44,4	42,5	41,5	38,0	41,8	36,1	40,5	41,3	41,0	34,9
Alcohol	77,2	73,7	75,4	77,2	81,3	75,3	82,2	74,2	77,7	75,9	76,0	79,6	74,3	77,8
Cànnabis	8,3	7,6	11,7	14,7	17,1	14,1	12,4	11,3	11,7	11,1	14,5	14,1	13,2	14,3
Cocaïna en pols	1,5	1,8	2,8	3,0	4,1	4,4	3,1	1,5	3,5	2,5	2,9	3,6	3,4	3,8
Cocaïna base	0,0	0,3	0,0	0,1	0,1	0,7	0,0	0,4	0,2	0,1	0,1	0,4	0,2	0,3
Èxtasi / drogues de síntesi	1,4	1,0	1,7	1,9	1,8	2,2	0,9	0,3	0,7	0,8	0,8	1,7	1,4	1
Al·lucinògens	1,2	1,0	0,6	0,8	1,0	1,1	0,3	0,3	0,5	1,0	0,6	1,0	0,9	1
Amfetamines/speed	1,0	1,3	0,8	1,0	1,4	1,4	0,5	0,1	1,2	0,6	0,5	1,2	0,5	0,8
Inhalants	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,3	0,0	0,1	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	0,2
Heroïna	0,0	0,1	0,2	0,3	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,1	0,1
GHB	**	**	**	**	**	**	**	**	0,1	0,1	0,0	0,4	0,1	0,1
Analgèsics opioides ⁽¹⁾	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	6,3	4,9	3,6	2,6
Analgèsics opioides ⁽²⁾	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	0,4	0,4	0,3
Hipnosedants ^{(1) (3)}	**	**	**	**	5,8	7,3	6,6	9,0	10,2	11,0	9,5	10,5	9,9	9,2
Hipnosedants ^{(2) (3)}	**	**	**	**	1,7	2,0	2,5	1,0	0,9	1,9	1,2	1,5	1,8	1,9

⁽¹⁾ Amb recepta mèdica o sense.

⁽²⁾ Sense recepta mèdica.

⁽³⁾ Hipnosedants: tranquil·litzants i somnífers.

** A causa de les preguntes dels qüestionaris de les enquestes 1997-2017, aquestes dades no es van poder analitzar.

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES dels anys 1997-2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Taula 3. Evolució de la prevalença de consum de drogues en els últims trenta dies entre la població de 15 a 64 anys (%). Catalunya, 1997-2024

Consum alguna vegada en els últims trenta dies	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	2015	2017	2019	2022	2024
Tabac	39,6	41,0	41,6	44,9	39,3	39,2	37,9	35,7	38,7	34,5	38,3	38,1	38,8	31,7
Alcohol	60,0	62,2	61,1	67,7	70,9	61,9	69,9	60,2	65,0	60,2	64,1	63,0	61,7	64,3
Cànnabis	4,0	4,3	8,3	11,4	13,9	9,7	8,7	8,1	8,9	8,6	11,9	10,9	11,2	11,6
Cocaïna en pols	0,9	1,0	1,4	0,7	1,7	2,6	1,5	0,7	1,6	1,0	1,8	1,9	2,4	2,1
Cocaïna base	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,4	0,0	0,1	0,0	0,0	0,1	0,4	0,0	0,1
Èxtasi / drogues de síntesi	0,1	0,1	1,0	0,6	0,8	0,8	0,3	0,1	0,1	0,3	0,3	0,8	0,4	0,2
Al·lucinògens	0,3	0,3	0,2	0,3	0,4	0,1	0,2	0,2	0,1	0,5	0,2	0,2	0,2	0,4
Amfetamines/speed	0,2	0,4	0,6	0,1	0,6	0,6	0,4	0,0	0,2	0,3	0,3	0,5	0,2	0,0
Inhalants	0,0	0,0	0,2	0,1	0,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0
Heroïna	0,0	0,1	0,0	0,2	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0	0,1
GHB	**	**	**	**	**	**	**	**	0,1	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Analgèsics opioides ⁽¹⁾	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	2,4	2,1	2,2	1,9
Analgèsics opioides ⁽²⁾	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	0,2	0,4	0,3
Hipnosedants ^{(1) (3)}	**	**	**	**	4,4	5,0	4,0	7,0	7,4	7,4	5,9	6,8	7,7	6
Hipnosedants ^{(2) (3)}	**	**	**	**	**	**	**	0,5	0,3	0,6	0,6	0,5	0,8	0,7

⁽¹⁾ Amb recepta mèdica o sense.

⁽²⁾ Sense recepta mèdica.

⁽³⁾ Hipnosedants: tranquil·litzants i somnífers.

**A causa de les preguntes dels qüestionaris de les enquestes 1997-2017, aquestes dades no es van poder analitzar.

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES dels anys 1997-2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Taula 4. Evolució de la prevalença de consum diari d'algunes drogues entre la població de 15 a 64 anys (%). Catalunya, 1997-2024

Consum diari en els últims trenta dies	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	2015	2017	2019	2022	2024
Tabac	32,4	34,7	37,7	36,6	33,6	29,3	26,8	29,5	30,7	26,7	32,9	33,4	34,0	24,3
Alcohol	9,5	14,2	14,4	11,0	15,1	8,5	10,1	10,9	10,2	9,8	8,1	8,9	7,5	9,8
Cànnabis	0,4	0,4	2,1	2,1	2,8	1,7	2,2	1,5	2,4	2,5	2,9	3,7	3,7	3,6
Analgèsics opioides ⁽¹⁾	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	0,8	1,2	1,1
Analgèsics opioides ⁽²⁾	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	0,2	0,2	0,0
Hipnosedants ^{(1) (3)}	**	**	**	**	2,6	2,2	1,8	4,5	6,3	4,7	5,2	4,8	5,4	3,4
Hipnosedants ^{(2) (3)}	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	0,6	0,2	0,2	0,2

(1) Amb recepta mèdica o sense.

(2) Sense recepta mèdica.

(3) Hipnosedants: tranquil·litzants i somnífers.

**A causa de les preguntes dels qüestionaris de les enquestes 1997-2017, aquestes dades no es van poder analitzar.

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES dels anys 1997-2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

4.2 Edat mitjana d'inici

De la mateixa manera que en anys anteriors, l'any 2024 les drogues que es van començar a consumir en una edat més primerenca van ser les que tenen un comerç legal, com el tabac i l'alcohol. En canvi, els hipnosedants i els analgèsics opioides van ser les substàncies que es van començar a consumir més tard.

A la taula 5 es mostra la mitjana d'edat d'inici del consum de les diferents substàncies psicoactives.

Taula 5. Edat mitjana d'inici del consum de substàncies psicoactives entre la població de 15 a 64 anys (edat mitjana en anys). Catalunya, 2024

Edat mitjana d'inici de consum	Homes	Dones	Tots dos sexes
Alcohol	16,0	16,9	16,4
Tabac	16,6	17,1	16,8
Tabac (consum diari)	18,4	19,1	18,7
Cànnabis	17,7	19,3	18,3
Cocaïna base	21,5	21,0	21,3
Cocaïna en pols	20,8	22,2	21,3
Inhalants	18,1	20,6	18,9
Amfetamines/speed	19,9	22,4	20,7
Èxtasi / drogues de síntesi	19,7	21,3	20,2
Heroïna	19,9	22,4	21,0
Al·lucinògens	20,6	23,3	21,4
GHB	19,6	22,6	20,3
Hipnosedants sense recepta	26,4	27,3	26,8
Hipnosedants amb recepta o sense	31,7	33,1	32,4
Analgèsics opioides sense recepta	28,1	34,2	31,0
Analgèsics opioides amb recepta o sense	35,2	35,9	35,6

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

4.3 Diferències en el consum de drogues per sexe

El consum de drogues va ser, en general, més elevat entre els homes, excepte en el cas dels hipnosedants (amb recepta mèdica o sense) i dels analgèsics opioides (amb prescripció mèdica o sense). El consum d'hipnosedants va ser més freqüent en les dones. En canvi, la prevalença de consum dels hipnosedants sense recepta i dels analgèsics opioides sense recepta va ser lleugerament superior en els homes.

Les prevalences de consum per sexes es mostren a la taula 6.

Taula 6. Prevalença de consum de substàncies psicoactives entre la població de 15 a 64 anys, per sexe (%). Catalunya, 2024

Consum alguna vegada a la vida	Homes	Dones
Tabac	67,1	57,3
Alcohol	92,6	92,3
Cànnabis	59,5	45,8
Cocaïna en pols	23,3	13,4
Cocaïna base	3,0	1,4
Èxtasi / drogues de síntesi	11,2	5,6
Al·lucinògens	11,1	5,9
Amfetamines/speed	8,5	4,8
Inhalants	1,9	1,0
Heroïna	0,9	0,8
GHB	2,1	0,8
Analgèsics opioides amb recepta o sense	7,6	8,8
Analgèsics opioides sense recepta	0,9	1,0
Hipnosedants amb recepta o sense	22,9	26,5
Hipnosedants sense recepta	4,9	4,0

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Taula 6. Prevalença de consum de substàncies psicoactives entre la població de 15 a 64 anys, per sexes (%). Catalunya, 2024 (continuació)

Consum alguna vegada en els últims dotze mesos	Homes	Dones
Tabac	40,6	28,9
Alcohol	82	73,4
Cànnabis	18,4	10
Cocaïna en pols	5,5	2,1
Cocaïna base	0,3	0,2
Èxtasi / drogues de síntesi	1,6	0,5
Al·lucinògens	1,2	0,9
Amfetamines/speed	0,8	0,8
Inhalants	0,1	0,2
Heroïna	0,1	0,2
GHB	0,1	0,0
Analgèsics opioides amb recepta o sense	2,3	2,9
Analgèsics opioides sense recepta	0,5	0,1
Hipnosedants amb recepta o sense	7,3	11,1
Hipnosedants sense recepta	2,3	1,6

Taula 6. Prevalença de consum de substàncies psicoactives entre la població de 15 a 64 anys, per sexes (%). Catalunya, 2024 (continuació)

Consum alguna vegada en els últims trenta dies	Homes	Dones
Tabac	36,9	26,4
Alcohol	70,5	58
Cànnabis	15,1	8
Cocaïna en pols	2,9	1,2
Cocaïna base	0,1	0,1
Èxtasi / drogues de síntesi	0,5	0,0
Al·lucinògens	0,4	0,3
Amfetamines/speed	0,1	0,0
Inhalants	0,0	0,0
Heroïna	0,0	0,2
GHB	0,0	0,0
Analgèsics opioides amb recepta o sense	1,8	1,9
Analgèsics opioides sense recepta	0,4	0,1
Hipnosedants amb recepta o sense	4,9	7,2
Hipnosedants sense recepta	0,9	0,5

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Taula 6. Prevalença de consum de substàncies psicoactives entre la població de 15 a 64 anys, per sexe (%). Catalunya, 2024 (continuació)

Consum diari en els últims trenta dies	Homes	Dones
Tabac	28,5	20
Alcohol	14,8	4,6
Cànnabis	5,3	2,0
Analgèsics opioides amb recepta o sense	1,1	1,2
Analgèsics opioides sense recepta	0,1	0,0
Hipnosedants amb recepta o sense	2,5	4,2
Hipnosedants sense recepta	0,3	0,2

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

4.4 Diferències en el consum de drogues per edat

En prendre com a referència els consums durant els darrers dotze mesos i els darrers trenta dies, per grups d'edat, la prevalença del consum de cànnabis va ser el doble entre els joves de 15 a 29 anys respecte a les persones de 30 a 64 anys i lleugerament més elevada en el cas del tabac, l'alcohol i la cocaïna en pols. Tot i això, el consum diari d'alcohol i tabac és més elevat en les persones de 30 a 64 anys, especialment l'alcohol, que ho és més del doble. En el cas dels hipnosedants i dels analgèsics opioides, la prevalença de consum va ser més del doble en el grup de 30 a 64 anys respecte del grup de 15 a 29 anys.

Les prevalences de consum, per grups d'edat, es mostren a la taula 7.

Taula 7. Prevalença de consum de substàncies psicoactives entre la població de 15 a 64 anys, per grup d'edat (%). Catalunya, 2024

Consum alguna vegada a la vida	15-29 anys	30-64 anys
Tabac	55	64,6
Alcohol	89,7	93,4
Cànnabis	54,6	52,1
Cocaïna en pols	11,1	20,8
Cocaïna base	0,7	2,6
Èxtasi / drogues de síntesi	10,5	7,8
Al·lucinògens	6,9	9
Amfetamines/speed	4,5	7,4
Inhalants	1,7	1,3
Heroïna	0,1	1,1
GHB	1,9	1,3
Analgèsics opioides amb recepta o sense	1,5	10,4
Analgèsics opioides sense recepta	0,1	1,2
Hipnosedants amb recepta o sense	12,7	28,5
Hipnosedants sense recepta	3,2	4,8

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Taula 7. Prevalença de consum de substàncies psicoactives entre la població de 15 a 64 anys, per grup d'edat (%). Catalunya, 2024 (continuació)

Consum alguna vegada en els últims dotze mesos	15-29 anys	30-64 anys
Tabac	36,1	34,5
Alcohol	79,7	77,1
Cànnabis	23,1	11,4
Cocaïna en pols	4	3,8
Cocaïna base	0,4	0,2
Èxtasi / drogues de síntesi	2,5	0,6
Al·lucinògens	1,6	0,8
Amfetamines/speed	0,7	0,8
Inhalants	0,4	0,1
Heroïna	0,1	0,1
GHB	0,3	0,0
Analgèsics opioides amb recepta o sense	0,6	3,2
Analgèsics opioides sense recepta	0	0,4
Hipnosedants amb recepta o sense	4,6	10,7
Hipnosedants sense recepta	1,9	2

Consum alguna vegada en els últims trenta dies	15-29 anys	30-64 anys
Tabac	31,6	31,8
Alcohol	63,2	64,7
Cànnabis	17,7	9,6
Cocaïna en pols	2,1	2
Cocaïna base	0,3	0,0
Èxtasi / drogues de síntesi	0,7	0,1
Al·lucinògens	0,5	0,3
Amfetamines/speed	0,1	0,0
Inhalants	0,0	0,0
Heroïna	0,0	0,1
GHB	0,0	0
Analgèsics opioides amb recepta o sense	0,2	2,4
Analgèsics opioides sense recepta	0	0,3
Hipnosedants amb recepta o sense	2,7	7,1
Hipnosedants sense recepta	1	0,6

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Taula 7. Prevalença de consum de substàncies psicoactives entre la població de 15 a 64 anys, per grup d'edat (%). Catalunya, 2024 (continuació)

Consum diari en els últims trenta dies	15-29 anys	30-64 anys
Tabac	20,9	25,4
Alcohol	4,8	11,4
Cànnabis	5,2	3,2
Analgèsics opioides amb recepta o sense	0,2	1,4
Analgèsics opioides sense recepta	0,0	0,0
Hipnosedants amb recepta o sense	1,2	4,1
Hipnosedants sense recepta	0,4	0,1

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

4.5 Diferències en el consum de drogues per sexe i edat

A la taula 8 es mostren les diferents prevalences de consum de substàncies psicoactives per sexe i edat.

Taula 8. Prevalença de consum de substàncies psicoactives entre la població de 15 a 64 anys, per sexe i grup d'edat (%). Catalunya, 2024

Consum alguna vegada a la vida	Homes 15-29 anys	Dones 15-29 anys	Homes 30-64 anys	Dones 30-64 anys
Tabac	58,6	51,2	69,9	59,3
Alcohol	88,6	90,8	94	92,8
Cànnabis	58,7	50,4	59,8	44,4
Cocaïna en pols	15	7	26,1	15,4
Cocaïna base	0,5	0,9	3,8	1,5
Èxtasi / drogues de síntesi	13	7,8	10,6	4,9
Al·lucinògens	9,9	3,6	11,5	6,5
Amfetamines/speed	5,7	3,1	9,4	5,4
Inhalants	2,2	1,2	1,8	0,9
Heroïna	0,3	0	1,1	1,1
GHB	3,1	0,6	1,7	0,8
Analgèsics opioides amb recepta o sense	1,3	1,7	9,7	11
Analgèsics opioides sense recepta	0	0,3	1,2	1,2
Hipnosedants amb recepta o sense	12,1	13,3	26,4	30,6
Hipnosedants sense recepta	4,7	1,6	5	4,7

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Taula 8. Prevalença de consum de substàncies psicoactives entre la població de 15 a 64 anys, per sexe i grup d'edat (%). Catalunya, 2024 (continuació)

Consum alguna vegada en els últims dotze mesos	Homes 15-29 anys	Dones 15-29 anys	Homes 30-64 anys	Dones 30-64 anys
Tabac	43,6	28,1	39,6	29,2
Alcohol	82,1	77,2	82	72,2
Cànnabis	30,5	15,3	14,4	8,4
Cocaïna en pols	5,7	2,1	5,5	2,1
Cocaïna base	0,5	0,3	0,2	0,2
Èxtasi / drogues de síntesi	4,4	0,5	0,6	0,5
Al·lucinògens	2,1	1,1	0,9	0,8
Amfetamines/speed	0,6	0,9	0,8	0,8
Inhalants	0,5	0,3	0	0,2
Heroïna	0,3	0	0	0,2
GHB	0,5	0	0	0
Analgèsics opioides amb recepta o sense	0,7	0,6	2,8	3,6
Analgèsics opioides sense recepta	0	0	0,7	0,1
Hipnosedants amb recepta o sense	4,5	4,6	8,2	13,2
Hipnosedants sense recepta	3,2	0,5	1,9	2

Consum alguna vegada en els últims trenta dies	Homes 15-29 anys	Dones 15-29 anys	Homes 30-64 anys	Dones 30-64 anys
Tabac	38,3	24,4	36,4	27,1
Alcohol	65,8	60,4	72,1	57,2
Cànnabis	23,8	11,3	12,2	7
Cocaïna en pols	2,6	1,6	3	1,1
Cocaïna base	0,3	0,3	0	0
Èxtasi / drogues de síntesi	1,4	0	0,1	0
Al·lucinògens	0,6	0,3	0,3	0,3
Amfetamines/speed	0,3	0	0	0
Inhalants	0	0	0	0
Heroïna	0	0	0	0,2
GHB	0	0	0	0
Analgèsics opioides amb recepta o sense	0,4	0	2,3	2,5
Analgèsics opioides sense recepta	0	0	0,6	0,1
Hipnosedants amb recepta o sense	2,3	3,1	5,8	8,5
Hipnosedants sense recepta	1,6	0,3	0,7	0,6

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Taula 8. Prevalença de consum de substàncies psicoactives entre la població de 15 a 64 anys, per sexe i grup d'edat (%). Catalunya, 2024 (continuació)

Consum diari en els darrers trenta dies	Homes 15-29 anys	Dones 15-29 anys	Homes 30-64 anys	Dones 30-64 anys
Tabac	25,4	16,2	29,5	21,2
Alcohol	7,5	1,8	17,2	5,5
Cànnabis	6,6	3,7	4,9	1,4
Analgèsics opioides amb recepta o sense	0,4	0	1,3	1,5
Analgèsics opioides sense recepta	0	0	0,1	0
Hipnosedants amb recepta o sense	1,1	1,3	3	5,2
Hipnosedants sense recepta	0,8	0	0,1	0,2

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

4.6 Consum de substàncies

4.6.1 Tabac i cigarretes electròniques

Tabac

El tabac va ser la segona droga, després de l'alcohol, més consumida entre la població de 15 a 64 anys, però si mirem el consum diari, el tabac és, amb gran diferència, la droga més consumida de totes, a gran distància també de l'alcohol.

L'any 2024, el 62,2 % de la població de 15 a 64 anys havia consumit tabac alguna vegada a la vida; el 34,9 % en va consumir durant els últims dotze mesos; el 31,7 %, durant els últims trenta dies, i el 24,3 %, diàriament durant l'últim mes previ a l'enquesta.

La prevalença de consum diari va ser més alta en els homes que en les dones (28,5 % en homes i 20 % en dones). En comparar el grup d'edat de 15 a 29 anys amb el de 30 a 64 anys, es va observar que el consum diari va ser superior en el segon grup d'edat (20,9 % entre els de 15 a 29 anys, i 25,4 % entre els de 30 a 64 anys). La prevalença de consum diari més elevada es va detectar en els homes de 30 a 64 anys (29,5 %).

A la taula 9 es mostren les prevalences de consum de tabac per grups d'edat i sexe.

Taula 9. Prevalences de consum de tabac, per grup d'edat i sexe (%). Catalunya, 2024

Grups d'edat	Alguna vegada a la vida	En els darrers dotze mesos	En els darrers trenta dies	Diàriament
Homes 15-29	58,6	43,6	38,3	25,4
Dones 15-29	51,2	28,1	24,4	16,2
Total 15-29	55	36,1	31,6	20,9
Homes 30-64	69,9	39,6	36,4	29,5
Dones 30-64	59,3	29,2	27,1	21,2
Total 30-64	64,6	34,5	31,8	25,4
Homes 15-64	67,1	40,6	36,9	28,5
Dones 15-64	57,3	28,9	26,4	20
Total 15-64	62,2	34,9	31,7	24,3

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

La mitjana d'edat d'inici del consum de tabac va ser de 16,8 anys (16,6 anys en homes i 17,1 en dones) i la del consum diari va ser de 18,7 anys (18,4 anys en homes i 19,1 en dones).

En analitzar el consum diari de tabac durant els últims trenta dies per sexe i intervals d'edat de deu anys, es va observar que la prevalença més baixa va ser en el grup de 15-24 anys (17,5 %) i la més alta, en el grup de 45-54 anys (29,9 %). Pel que fa al sexe, la prevalença de consum diari de tabac va ser més alta en homes que en dones. Especialment rellevants són les diferències en el grup de 35-44 anys (27,1 % en homes respecte del 14,1 % en dones). En canvi, les diferències s'escurcen en el grup de 45-54 anys, en què se situen al voltant del 30 % en ambdós sexes (taula 10).

Taula 10. Prevalença de consum de tabac diari durant els darrers trenta dies, per sexe i grup d'edat (%). Catalunya, 2024

Grups d'edat	Prevalença homes	Prevalença dones	Prevalença total
15-24 anys	20,8	14,2	17,5
25-34 anys	33,9	20,4	27,2
35-44 anys	27,1	14,1	20,4
45-54 anys	30,7	29,2	29,9
55-64 anys	29	19,9	24,6
Total	28,5	20	24,3

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

La mitjana de cigarretes fumades durant els darrers trenta dies va ser d'11,6 (12,1 en homes i 10,9 en dones).

El tipus de tabac fumat els darrers trenta dies va ser el següent: cigarrets de paquet (60,9 %; 61,0 % l'any 2022), tabac de caragolar (25,9 %; 31,6 % l'any 2022) i dels dos tipus (13,2 %; 7,4 % l'any 2022).

La prevalença de consum de cigarretes de paquet va ser lleugerament més alta en els homes que en les dones (62 % en homes i 59,4 % en dones). En comparar el grup d'edat de 15 a 29 anys amb el de 30 a 64 anys, es va observar que el consum de cigarretes de paquet va ser molt superior en el segon grup d'edat (40,4 % entre els 15 i 29 anys, i 67,3 % entre els 30 i 64 anys). La prevalença de consum de cigarretes de paquet més elevades es van detectar en els homes de 30 a 64 anys (69,3 %). En canvi, el consum de tabac de caragolar va ser més

freqüent entre els joves de 15 a 29 anys (33,7 %) i les prevalences de consum de tabac de caragolar més elevades es van detectar en els homes (38,3 %) d'aquest grup d'edat (taula 11).

A la taula 11 es mostren les prevalences de consum de tabac durant els últims trenta dies en la població de 15 a 64 anys, segons el tipus de cigarretes que ha fumat, per grups d'edat i sexe.

Taula 11. Prevalença de consum de tabac durant els últims trenta dies en la població de 15-64 anys, segons el tipus de cigarretes que ha fumat, per grup d'edat i sexe (%). Catalunya, 2024

Grups d'edat	Cigarretes de paquet	Tabac de caragolar	Els dos tipus
Homes 15-29	39,6	38,3	22,1
Dones 15-29	41,5	26,9	31,5
Total 15-29	40,4	33,7	25,9
Homes 30-64	69,3	20,6	10,2
Dones 30-64	64,7	27,2	8,1
Total 30-64	67,3	23,4	9,3
Homes 15-64	62	24,9	13,1
Dones 15-64	59,4	27,2	13,5
Total 15-64	60,9	25,9	13,2

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

El 25 % de la població que fumava s'havia plantejat deixar de fumar, però no ho havia intentat, mentre que el 46,4 % va afirmar que s'ho havia plantejat i ho havia intentat. El 28,7 % de la població fumadora no s'havia plantejat mai deixar de fumar.

El percentatge de persones fumadores que es va plantejar deixar de fumar i ho va intentar va ser més alt entre les dones que entre els homes i en el grup d'edat de 30 a 64 anys. El percentatge màxim es va observar en dones de 30 a 64 anys. El percentatge més elevat de persones fumadores que no s'havia plantejat mai deixar de fumar es va registrar entre les persones de 15 a 29 anys (taula 12).

A la taula 12 es mostra el percentatge de persones fumadores que s'havia plantejat deixar de fumar o no entre la població de 15 a 64 anys, per grups d'edat i sexe.

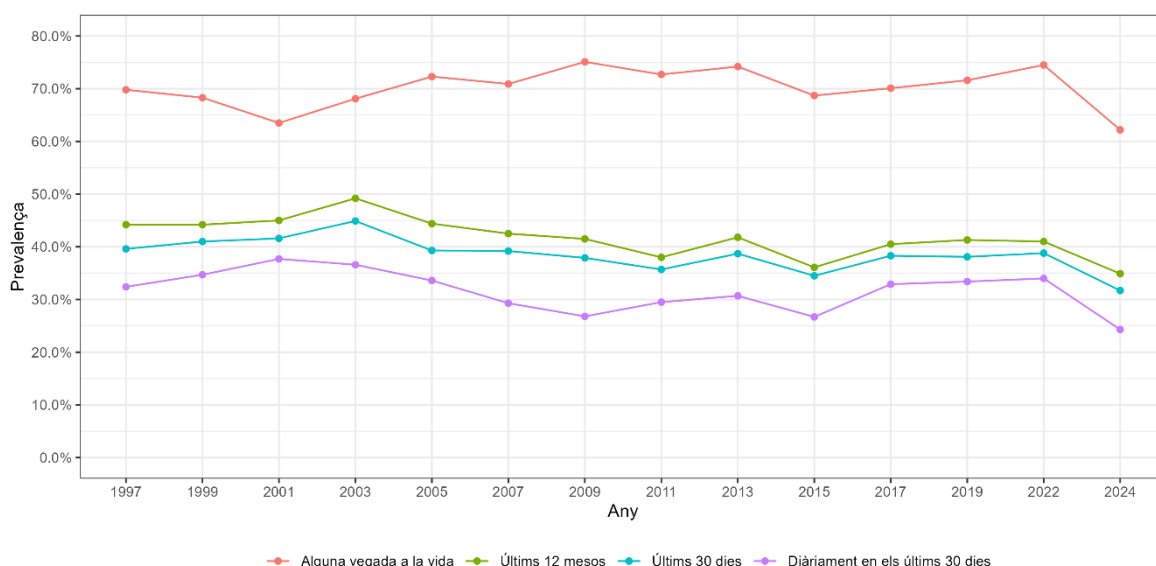
Taula 12. Percentatge de persones fumadores que s'ha plantejat deixar de fumar o no en la població de 15 a 64 anys^(*), per grup d'edat i sexe (%). Catalunya, 2024

Grups d'edat	S'ha plantejat deixar de fumar, però no ho ha intentat	S'ha plantejat deixar de fumar i ho ha intentat	No s'ha plantejat deixar de fumar
Homes 15-29	17,4	30	52,7
Dones 15-29	22,7	31,9	45,4
Total 15-29	19,6	30,8	49,6
Homes 30-64	25,7	48,2	26,2
Dones 30-64	27,8	54,9	17,3
Total 30-64	26,5	50,8	22,7
Homes 15-64	23,9	44,2	31,9
Dones 15-64	26,6	49,5	24
Total 15-64	25	46,4	28,7

(*) S'exclou de l'anàlisi la població que no ho sap o no contesta.
Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

L'any 2024, la prevalença de consum de tabac alguna vegada a la vida va disminuir respecte a la de l'any 2022 i es va convertir en la més baixa de tota la sèrie 1997-2024. Les prevalences de consum durant l'últim any, durant el darrer mes i diàriament (durant el darrer mes previ a l'enquesta) també va disminuir de forma important, i es van situar en els valors mínims des de l'any 1997. El descens del consum diari de tabac experimentat durant el període 2001-2009 es va revertir a partir de l'any 2015, sense arribar, però, als nivells màxims dels anys 2001 i 2003 (figura 1). Caldrà veure si aquesta tendència a la baixa es confirma en les properes enquestes.

Figura 1. Evolució de la prevalença de consum de tabac en la població de 15 a 64 anys (%).
Catalunya, 1997-2024



Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES dels anys 1997-2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Cigarretes electròniques

L'any 2024, el 16,2 % de la població de 15 a 64 anys va consumir cigarretes electròniques alguna vegada a la vida; el 2,8 % en va consumir durant els últims dotze mesos; l'1,5 %, durant els últims trenta dies, i el 0,4 %, diàriament durant l'últim mes previ a l'enquesta.

Les prevalences de consum van ser més altes en els homes que en les dones de 15 a 64 anys en tots els trams temporals. Pel que fa a l'edat, el grup de 15 a 29 anys és el que va mostrar les prevalences més altes, i es van detectar les prevalences més elevades de consum de cigarretes electròniques en els homes d'aquest grup d'edat.

La mitjana d'edat d'inici del consum de cigarretes electròniques va ser de 30,5 anys (29,2 anys en homes i 32,1 en dones).

A la taula 13 es mostren les prevalences de consum de cigarretes electròniques per edat i sexe.

Taula 13. Prevalences de consum de cigarretes electròniques, per grup d'edat i sexe (%). Catalunya, 2024

Grups d'edat	Alguna vegada a la vida	En els darrers dotze mesos	En els darrers trenta dies	Diàriament
Homes 15-29	26,4	7,7	4,7	1,3
Dones 15-29	17,9	3,6	1,6	0
Total 15-29	22,3	5,7	3,1	0,7
Homes 30-64	14,8	2,2	0,8	0,3
Dones 30-64	13,6	1,6	1,2	0,4
Total 30-64	14,2	1,9	1	0,4
Homes 15-64	17,7	3,5	1,7	0,6
Dones 15-64	14,7	2,1	1,3	0,3
Total 15-64	16,2	2,8	1,5	0,4

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

D'altra banda, el 47,4 % de les persones que havien consumit cigarretes electròniques alguna vegada a la vida n'havien consumit amb nicotina; el 51 %, sense nicotina ni cànnabis; el 0,9 %, amb nicotina i cànnabis, i el 0,6 % les va fer servir només amb cànnabis (taula 14).

Taula 14. Prevalença de consum de cigarretes electròniques que contenen o no nicotina i/o cànnabis en la població de 15 a 64 anys que va consumir cigarretes electròniques alguna vegada a la vida, per sexe (%). Catalunya, 2024

	Homes	Dones	Total
Amb nicotina	47,6	47,1	47,4
Amb cànnabis	1,1	0	0,6
Amb nicotina i amb cànnabis	1,1	0,8	0,9
Sense nicotina i sense cànnabis	50,2	52,1	51

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

El 46,9 % dels consumidors de cigarretes electròniques va declarar que les va fer servir com a substitut del tabac.

L'any 2024, la prevalença de consum de cigarretes electròniques alguna vegada a la vida va ser superior a la de l'any 2022, i va mostrar una tendència clarament ascendent. En canvi, el consum durant els darrers dotze mesos i els darrers trenta dies es va mantenir estable, i el consum diari —durant l'últim mes— va disminuir a la meitat respecte dels anys anteriors (taula 15).

Taula 15. Evolució de les prevalences de consum de cigarretes electròniques en la població de 15 a 64 anys (%). Catalunya, 2015-2024

	2015	2017	2019	2022	2024
Consum de cigarretes electròniques alguna vegada a la vida	6,4	10,4	10,6	11,7	16,2
Consum de cigarretes electròniques en els últims dotze mesos	**	2,9	4,2	2,9	2,8
Consum de cigarretes electròniques en els últims trenta dies	**	1,3	1,8	1,3	1,5
Consum de cigarretes electròniques diàriament en els últims trenta dies	**	0,9	0,8	0,9	0,4

**A causa de les preguntes del qüestionari de l'enquesta 2015, aquestes dades no es van poder analitzar.

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2015-2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

4.6.2 Alcohol

Consum d'alcohol

L'alcohol és la droga més consumida en la societat catalana. L'any 2024, el 92,5 % de la població de 15 a 64 anys n'havia pres alguna vegada; el 77,8 % n'havia consumit algun dia durant l'últim any; el 64,3 %, algun dia durant l'últim mes; el 44,7 %, algun dia durant l'última setmana, i el 9,8 % n'havia consumit diàriament durant els darrers trenta dies previs a l'enquesta (taula 16).

La mitjana d'edat d'inici del consum d'alcohol va ser de 16,4 anys (16 anys en els homes i 16,9 anys en les dones).

El consum d'alcohol va ser més freqüent entre els homes en tots els trams temporals. De fet, a mesura que es reduïa el tram temporal, les diferències de consum entre homes i dones es feien més evidents, especialment en el tram temporal «en els últims set dies» (52,8 % entre els homes i 36,3 % entre les dones). Pel que fa a l'edat, el consum d'alcohol va ser més freqüent en el grup de 30 a 64 anys, excepte en el cas de les dones, en què el consum durant els darrers dotze mesos i els darrers trenta dies era més freqüent en dones de 15 a 29 anys, tot i que el consum setmanal i diari eren les dones de 30 a 64 anys qui presentaven prevalences de consumidores més freqüents. La diferència més pronunciada entre els grups d'edat va ser, de nou, en el tram temporal «en els últims set dies» (38,3 % entre els de 15-29 anys i 46,7 % entre els de 30-64 anys). Les prevalences més altes de consum es van observar en homes de 30 a 64 anys en tots els trams temporals, excepte els darrers dotze mesos (taula 16).

Taula 16. Prevalences de consum d'alcohol, per grup d'edat i sexe (%). Catalunya, 2024

Edat i sexe	Alguna vegada a la vida	En els darrers dotze mesos	En els darrers trenta dies	En els últims set dies	Diàriament
Homes 15-29	88,6	82,1	65,8	43,3	7,5
Dones 15-29	90,8	77,2	60,4	32,9	1,8
Total 15-29	89,7	79,7	63,2	38,3	4,8
Homes 30-64	94	82	72,1	56	17,2
Dones 30-64	92,8	72,2	57,2	37,4	5,5
Total 30-64	93,4	77,1	64,7	46,7	11,4
Homes 15-64	92,6	82	70,5	52,8	14,8
Dones 15-64	92,3	73,4	58	36,3	4,6
Total 15-64	92,5	77,8	64,3	44,7	9,8

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Com ja s'ha comentat, la prevalença de consum diari d'alcohol va ser molt superior en els homes que en les dones. El 14,8 % dels homes va declarar que bevia diàriament, mentre que en les dones aquest percentatge va ser del 4,6 % (taules 16 i 17). En analitzar el consum diari d'alcohol durant els darrers trenta dies per sexe i intervals d'edat de deu anys, es va observar que es tractava d'un patró de consum més freqüent a mesura que s'incrementava l'edat de la població, i molt més freqüent en homes (taula 17).

Taula 17. Prevalença de consum d'alcohol diari durant els darrers trenta dies, per sexe i grup d'edat (%). Catalunya, 2024

Grups d'edat	Prevalença homes	Prevalença dones	Prevalença total
15-24 anys	5,7	1,5	3,7
25-34 anys	11	2,3	6,7
35-44 anys	10,3	2,6	6,3
45-54 anys	16,4	5,7	11,1
54-64 anys	26,9	9,5	18,5
Total	14,8	4,6	9,8

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Globalment, els tipus de begudes alcohòliques consumides en els darrers set dies van ser, en ordre descendent, la cervesa/sidra (25,3 %), el vi/cava/xampany (17,3 %), els combinats/cubates (7,7 %), el vermut/xerès/fino (2,4 %), els licors de fruites (1,5 %) i els licors forts (0,8 %) (taula 18).

La cervesa va ser la beguda alcohòlica més consumida tant per grup d'edat com per sexe. El consum dels diversos tipus de begudes va ser més freqüent entre els homes i, pel que fa a l'edat, els combinats/cubates van ocupar la segona posició entre les begudes més consumides en el grup d'edat més jove (13,6 % entre els 15-29 anys i 5,5 % entre els 30-64 anys), mentre que el vi/cava/xampany va ser molt més freqüent en el grup de 30 a 64 anys (21,2 % en aquest grup d'edat i 7 % entre els de 15 a 29 anys) (taula 18).

A la taula 18 es mostren les prevalences de consum dels diversos tipus de begudes alcohòliques, per edat i sexe.

Taula 18. Prevalences de consum de diversos tipus de begudes alcohòliques en els últims set dies, per grup d'edat i sexe (%). Catalunya, 2024

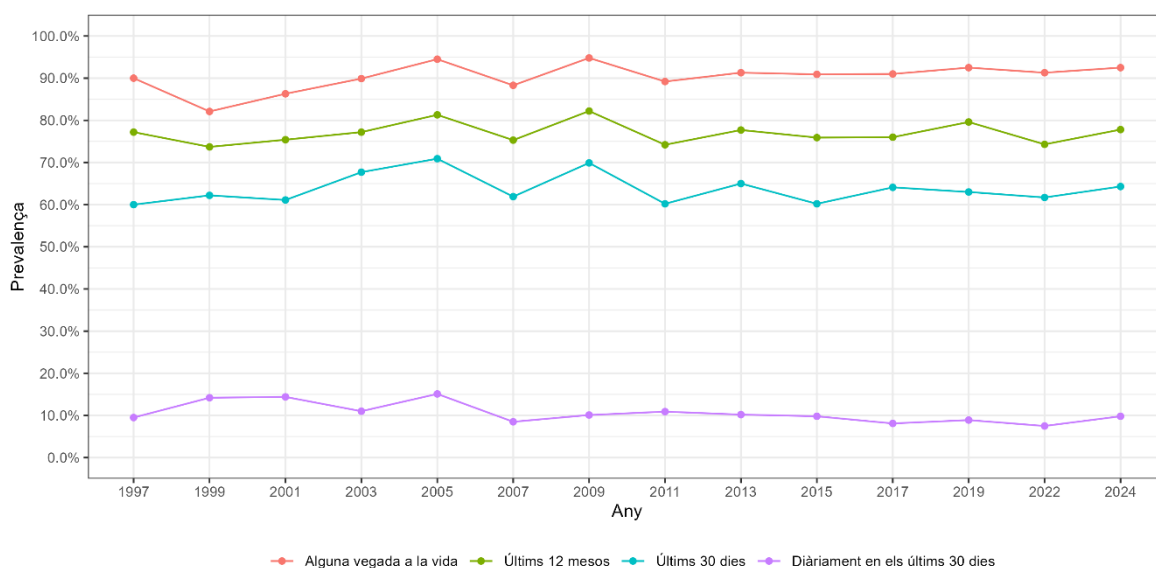
	Cervesa/ sidra	Vi/cava/ xampany	Combinats/ cubates	Vermut/ xerès/fino	Licors de fruites	Licors forts
Homes 15-29 anys	23,7	5,9	19,1	0,5	3	1
Dones 15-29 anys	15,2	8,2	7,9	1,5	0	0
Total 15-29 anys	19,5	7	13,6	1	1,5	0,5
Homes 30-64 anys	35,4	24,8	7	3,6	1,7	1,7
Dones 30-64 anys	19,7	17,7	4	2,3	1,4	0
Total 30-64 anys	27,5	21,2	5,5	2,9	1,5	0,8
Homes 15-64 anys	32,1	19,4	10,5	2,7	2,1	1,5
Dones 15-64 anys	18,5	15,1	5	2,1	1	0
Total 15-64 anys	25,3	17,3	7,7	2,4	1,5	0,8

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Per altra banda, l'1,4 % de les dones van declarar que havien consumit alcohol durant l'embaràs.

L'any 2024, les prevalences de consum d'alcohol alguna vegada a la vida, durant l'últim any, durant l'últim mes i diàriament (durant el darrer mes previ a l'enquesta) van augmentar lleugerament respecte a les de l'any 2022. Cal destacar que en aquesta enquesta s'observa un repunt de les prevalences després de la davallada observada el 2022 (figura 2).

Figura 2. Evolució de la prevalença de consum d'alcohol en la població de 15 a 64 anys (%). Catalunya, 1997-2024



Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES dels anys 1997-2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Borratxeres (intoxicacions etíliques agudes)

El 64 % de la població de 15 a 64 anys s'havia emborratxat alguna vegada a la vida (72,3 % els homes i 55,6 % les dones).

La mitjana d'edat d'inici de les borratxeres va ser de 17,3 anys (16,9 anys en els homes i 17,9 anys en les dones).

La prevalença de borratxeres durant els darrers dotze mesos va ser del 12,6 %. Van ser més freqüents en els homes i en el grup d'edat de 15 a 29 anys. Les prevalences més elevades es van trobar en els homes de 15 a 29 anys (taula 19).

Taula 19. Prevalença de borratxeres durant els darrers dotze mesos, per grup d'edat i sexe (%). Catalunya, 2024

Grups d'edat	En els darrers dotze mesos
Homes 15-29 anys	27,8
Dones 15-29 anys	18,6
Total 15-29 anys	23,3
Homes 30-64 anys	12,3
Dones 30-64 anys	5,8
Total 30-64 anys	9,1
Homes 15-64 anys	16,1
Dones 15-64 anys	8,9
Total 15-64 anys	12,6

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

En analitzar el percentatge de borratxeres en els darrers dotze mesos per sexe i intervals d'edat de deu anys, es va observar que, a mesura que augmentava l'edat de la població, la prevalença d'intoxicacions etíliques es reduïa i, pel que fa al sexe, va ser més alta en els homes. La prevalença més elevada es va trobar en els homes de 15 a 24 anys (28,9 %) (taula 20).

Taula 20. Prevalença de borratxeres durant els darrers dotze mesos, per sexe i edat (%). Catalunya, 2024

Grups d'edat	Prevalença homes	Prevalença dones	Prevalença total
15-24 anys	28,9	19,2	24,2
25-34 anys	26,3	16,1	21,3
35-44 anys	16,4	5,7	10,9
45-54 anys	10	4,5	7,3
54-64 anys	5	3,5	4,3
Total	16,1	8,9	12,6

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

La prevalença de borratxeres durant els darrers trenta dies va ser del 3,5 %. Van ser més freqüents en els homes i en el grup d'edat de 15 a 29 anys. Les prevalences més elevades es van trobar en els homes de 15 a 29 anys (taula 21).

Taula 21. Prevalença de borratxeres en els darrers trenta dies, per grup d'edat i sexe (%).
Catalunya, 2024

Grups d'edat	En els darrers trenta dies
Homes 15-29 anys	10
Dones 15-29 anys	5,3
Total 15-29 anys	7,7
Homes 30-64 anys	2,8
Dones 30-64 anys	1,3
Total 30-64 anys	2,1
Homes 15-64 anys	4,6
Dones 15-64 anys	2,2
Total 15-64 anys	3,5

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

En analitzar el percentatge de borratxeres en els darrers trenta dies per sexe i intervals d'edat de deu anys, es va observar que el consum intensiu d'alcohol era molt més freqüent en les persones joves, especialment en les menors de 35 anys. A partir dels 35 anys, les prevalences disminueixen de manera notable, i se situen per sota del 2 %. Pel que fa al sexe, les borratxeres van ser més freqüents en els homes, excepte en el grup de 54-64 anys. La prevalença més elevada es va trobar en els homes de 15 a 24 anys (9,5 %) (taula 22).

Taula 22. Prevalença de borratxeres en els darrers trenta dies, per sexe i edat (%).
Catalunya, 2024

Grups d'edat	Prevalença homes	Prevalença dones	Prevalença total
15-24 anys	9,5	5,9	7,7
25-34 anys	9,3	3,3	6,4
35-44 anys	3,5	0	1,7
45-54 anys	2,4	0,5	1,5
54-64 anys	0,7	2,8	1,7
Total	4,6	2,2	3,5

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

En analitzar l'evolució del percentatge de borratxeres durant els darrers dotze mesos, es va observar que, en aquesta enquesta, la prevalença va disminuir 2,6 punts percentuals en relació amb l'any 2022, i 9,7 punts respecte del 2019, amb una clara tendència a la baixa. Cal remarcar també que va ser la prevalença més baixa de tota la sèrie 2007-2024 (taula 23).

La prevalença de borratxeres durant els últims trenta dies l'any 2022 va ser del 5,6 %. D'aquesta manera, l'any 2024 la prevalença equivalent va disminuir 2,1 punts percentuals respecte de l'any 2022. Cal remarcar també que va ser la prevalença més baixa de tota la sèrie 2013-2024 (taula 23).

Taula 23. Evolució de la prevalença de borratxeres durant els darrers dotze mesos i durant l'últim mes (%). Catalunya, 2007-2024

	2007	2009	2011	2013	2015	2017	2019	2022	2024
Borratxeres en els últims dotze mesos	20,2	29,4	14,0	18,7	15,7	16,5	22,3	15,2	12,6
Borratxeres en els últims trenta dies	**	**	**	7,4	5,9	7,7	8,7	5,6	3,5

**A causa de les preguntes dels qüestionaris de les enquestes 2007-2011, aquestes dades no es van poder analitzar.

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2007-2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Consum episòdic intensiu d'alcohol o *binge drinking*

Es considera consum episòdic intensiu d'alcohol o *binge drinking* la ingesta en el darrer mes de cinc begudes alcohòliques o més, en el cas dels homes, i de quatre begudes alcohòliques o més, en el cas de les dones, en la mateixa ocasió. S'entén per *consumir en la mateixa ocasió* prendre-les d'una manera seguida o en un interval aproximat de dues hores.

La prevalença de consum episòdic intensiu d'alcohol (*binge drinking*) els darrers trenta dies va ser del 15,4 %. Es va observar que era més freqüent en els homes i en el grup d'edat de 15 a 29 anys. Les prevalences més elevades es van trobar en els homes de 15 a 29 anys (taula 24).

Taula 24. Prevalença de consum episòdic intensiu d'alcohol (*binge drinking*)¹ durant els darrers trenta dies, per grup d'edat i sexe (%). Catalunya, 2024

Grups d'edat	En els darrers trenta dies
Homes 15-29 anys	23,4
Dones 15-29 anys	19,2
Total 15-29 anys	21,3
Homes 30-64 anys	17,4
Dones 30-64 anys	9,6
Total 30-64 anys	13,4
Homes 15-64 anys	18,9
Dones 15-64 anys	12
Total 15-64 anys	15,4

¹ Consum episòdic intensiu d'alcohol (*binge drinking*): ingesta en el darrer mes de cinc begudes alcohòliques o més, en el cas dels homes, i de quatre begudes alcohòliques o més, en el cas de les dones, en la mateixa ocasió (s'entén per *consumir en la mateixa ocasió* prendre-les d'una manera seguida o en un interval aproximat de dues hores).

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

En analitzar la prevalença de consum episòdic intensiu d'alcohol (*binge drinking*) per sexe i intervals d'edat de deu anys, les prevalences van ser més altes en els homes en tots els intervals d'edat. També es va observar que es tractava d'un patró de consum més freqüent en els grups de menys edat. Les prevalences més elevades es van trobar en els homes de 25 a 34 anys (taula 25).

Taula 25. Prevalença de consum episòdic intensiu d'alcohol (*binge drinking*)¹ durant els darrers trenta dies, per grup d'edat i sexe (%). Catalunya, 2024

Grups d'edat	Prevalença homes	Prevalença dones	Prevalença total
15-24 anys	20,4	17,5	19
25-34 anys	26,7	20,5	23,5
35-44 anys	23,1	8,5	15,7
45-54 anys	18,1	9	13,3
54-64 anys	8,9	7,4	8,2
Total	18,9	12	15,4

¹ Consum episòdic intensiu d'alcohol (*binge drinking*): ingesta en el darrer mes de cinc begudes alcohòliques o més, en el cas dels homes, i de quatre begudes alcohòliques o més, en el cas de les dones, en la mateixa ocasió (s'entén per *consumir en la mateixa ocasió* prendre-les d'una manera seguida o en un interval aproximat de dues hores).
Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

La prevalença de consum episòdic intensiu d'alcohol (*binge drinking*) durant els darrers trenta dies l'any 2022 va ser del 9,6 %, i el 2024 va ser del 15,4 %. L'any 2024 aquesta prevalença va augmentar 5,8 punts percentuals respecte a l'any 2022. Cal remarcar, també, que va ser la prevalença més alta de tota la sèrie 2007-2024 (taula 26).

Taula 26. Evolució de la prevalença de consum episòdic intensiu d'alcohol (*binge drinking*)¹ durant els darrers trenta dies (%). Catalunya, 2007-2024

	2007	2009	2011	2013	2015	2017	2019	2022	2024
Consum episòdic intensiu d'alcohol (<i>binge drinking</i>) en els últims trenta dies	13,3	13,7	11,1	13,6	15,1	11,5	13,2	9,6	15,4

¹ Consum episòdic intensiu d'alcohol (*binge drinking*): ingesta en el darrer mes de cinc begudes alcohòliques o més, en el cas dels homes, i de quatre begudes alcohòliques o més, en el cas de les dones, en la mateixa ocasió (s'entén per *consumir en la mateixa ocasió* prendre-les d'una manera seguida o en un interval aproximat de dues hores).
Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2007-2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Botellot

El 6,3 % de la població de 15 a 64 anys va fer botellot durant els darrers dotze mesos previs a l'enquesta. Les prevalences més elevades es van trobar entre els homes (7,3 % d'homes i 5,3 % de dones) i, molt especialment, entre la població jove de 15 a 29 anys (22,2 % entre els 15 i 29 anys i 1,2 % entre els 30 i els 64 anys). Els homes i les dones de 15 a 29 anys van presentar les prevalences més altes de botellot durant l'últim any (24,4 % i 19,8 %, respectivament) (taula 27).

Taula 27. Prevalença de botellot durant els darrers dotze mesos, per grup d'edat i sexe (%). Catalunya, 2024

Grups d'edat	En els darrers dotze mesos
Homes 15-29 anys	24,5
Dones 15-29 anys	19,8
Total 15-29 anys	22,2
Homes 30-64 anys	1,6
Dones 30-64 anys	0,7
Total 30-64 anys	1,2
Homes 15-64 anys	7,3
Dones 15-64 anys	5,3
Total 15-64 anys	6,3

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

La prevalença de botellot en els últims dotze mesos va ser la tercera més baixa del període 2013-2024, amb una disminució d'1,3 punts percentuals respecte de l'any 2022 (taula 28).

Taula 28. Evolució de la prevalença de botellot durant els darrers dotze mesos i durant l'últim mes (%). Catalunya, 2013-2022

	2013	2015	2017	2019	2022	2024
Botellot en els últims dotze mesos	10,1	6,1	5,4	9,3	7,6	6,3
Botellot en els últims trenta dies	3,7	2,3	2,3	**	**	**

**A causa de les preguntes dels qüestionaris de les enquestes 2019 i 2022, aquestes dades no es van poder analitzar.

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2013-2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Consum de risc (AUDIT)

En aquesta enquesta, com en les del període 2013-2022, es van tornar a introduir les deu preguntes del qüestionari AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test). L'AUDIT és un instrument dissenyat per l'Organització Mundial de la Salut amb la intenció de detectar consums d'alcohol perjudicials o de risc, així com una possible dependència d'aquesta droga. Un qüestionari AUDIT amb una puntuació igual o superior a 6 en dones i igual o superior a 8 en homes es va considerar «consum de risc», i una puntuació igual o superior a 20 (en homes o en dones), «possible dependència».

Entre la població general de 15 a 64 anys, el 3,9 % (5,2 % d'homes i 2,5 % de dones) va presentar un consum de risc, que va ser lleugerament més freqüent entre els joves de 15 a 29 anys. La màxima prevalença es va observar en homes d'aquest grup d'edat. El 0,4 % de la població de 15 a 64 anys va presentar una possible dependència, més freqüent en homes i en el grup d'edat de 15 a 29 anys. La prevalença màxima es va observar en homes de 15 a 29 anys (taula 29).

Si ens centrem en la població que havia consumit alcohol durant els darrers dotze mesos, el 5,8 % (7,3 % d'homes i 4 % de dones) presentava un consum de risc, i el 0,6 % (0,8 % d'homes i 0,3 % de dones), una possible dependència.

Taula 29. Prevalença de consum de risc d'alcohol (AUDIT ≥ 6 en dones i AUDIT ≥ 8 en homes) i de possible dependència de l'alcohol (AUDIT ≥ 20) entre el total de la població de 15 a 64 anys, total i per grup d'edat i sexe (%). Catalunya, 2024

Grups d'edat	Consum de risc d'alcohol	Dependència de l'alcohol
Homes 15-29 anys	5,6	0,8
Dones 15-29 anys	2,8	0,2
Total 15-29 anys	4,2	0,5
Homes 30-64 anys	5,1	0,5
Dones 30-64 anys	2,5	0,2
Total 30-64 anys	3,8	0,3
Homes 15-64 anys	5,2	0,6
Dones 15-64 anys	2,5	0,2
Total 15-64 anys	3,9	0,4

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

A la taula 30 s'observa que, l'any 2024, el consum de risc d'alcohol va disminuir lleugerament i es va tornar a estabilitzar al voltant del 4 %, per situar-se en valors similars al període 2017-2019. La possible dependència de l'alcohol es va mantenir estable respecte dels últims anys.

Taula 30. Evolució de la prevalença de consum de risc d'alcohol i de possible dependència de l'alcohol entre el total de la població de 15 a 64 anys (%). Catalunya, 2013-2024

	2013	2017	2019	2022	2024
Consum de risc d'alcohol (AUDIT ≥ 6 en dones i AUDIT ≥ 8 en homes)	5,5	4,1	4,0	4,5	3,9
Possible dependència de l'alcohol (AUDIT ≥ 20)	0,5	0,2	0,5	0,3	0,4

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2013-2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Motivacions principals del consum d'alcohol

Pel que fa als motius principals pels quals la població de 15 a 64 anys va consumir begudes alcohòliques en els últims dotze mesos, el 54,9 % dels consumidors d'alcohol bevien perquè era divertit o perquè animava les festes. En segon lloc, el 48,8 % dels individus consumien alcohol perquè els agradava com se sentien després de beure; en tercer lloc, el 20,3 % perquè creien que era saludable o formava part d'una alimentació equilibrada; en quart lloc, el 18,7 % bevia per tal d'encaixar en un grup o per no sentir-se'n exclosos i, en cinquè lloc, el 6,2 % bevia perquè els ajudava quan se sentien deprimits o quan necessitaven oblidar-se de tot. El 3 % bevia només per emborratxar-se (taula 31).

Cal destacar que, a mesura que augmentava l'edat de la població, es reduïa el percentatge de les persones que bevien alcohol perquè era divertit o perquè animava les festes i augmentava el de les que bevien perquè creien que era saludable o formava part d'una alimentació equilibrada: el 22,6 % dels consumidors d'alcohol de 30 a 64 anys i el 23,2 % dels homes d'aquest grup d'edat (taula 31).

Taula 31. Motius per al consum de begudes alcohòliques entre la població de 15 a 64 anys que va beure en els últims dotze mesos, per grup d'edat i sexe (%)*. Catalunya, 2024

Grups d'edat	És divertit o anima les festes i celebracions	Li agrada com se sent després de beure	Creu que és saludable o forma part d'una alimentació equilibrada	Per tal d'encaixar en un grup o per no sentir-se'n exclòs	L'ajuda quan se sent deprimat o quan necessita oblidar-se de tot	Només per emborratxar-se
Homes 15-29 anys	60,4	50,3	13,5	19,1	5,5	6,2
Dones 15-29 anys	60,8	45,4	13	19,5	6,1	4,5
Total 15-29 anys	60,6	47,9	13,3	19,3	5,8	5,4
Homes 30-64 anys	49,4	52,4	23,2	18,2	7,1	3
Dones 30-64 anys	57,2	45,1	22	18,8	5,5	1,3
Total 30-64 anys	53	49,1	22,6	18,5	6,4	2,2
Homes 15-64 anys	52,1	51,9	20,8	18,4	6,7	3,8
Dones 15-64 anys	58,1	45,2	19,6	19	5,7	2,1
Total 15-64 anys	54,9	48,8	20,3	18,7	6,2	3

(*) Percentatge calculat entre la població de 15 a 64 anys que va assenyalar un d'aquests motius o més per beure.

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Actituds envers polítiques de l'alcohol

Tot seguit es mostren els resultats sobre les actituds de la població de 15 a 64 anys en relació amb determinades polítiques en matèria de consum d'alcohol. Entre el 66,1 % i el 76,4 % de la població de 15 a 64 anys estava d'acord amb la necessitat de mostrar en els envasos de les begudes alcohòliques les advertències sobre els danys que el consum d'aquesta substància pot ocasionar (76,4 %), amb la prohibició per llei del patrocini d'esportistes, equips esportius o esdeveniments esportius per part de la indústria de l'alcohol (66,7 %) i amb la prohibició de la publicitat de les begudes alcohòliques (66,1 %) (taula 32).

Taula 32. Actituds davant de les polítiques en matèria de consum d'alcohol entre la població de 15 a 64 anys (percentatge que va contestar que estava d'acord amb aquestes polítiques). Catalunya, 2024

	Percentatge que va contestar que estava d'acord amb aquestes polítiques
En els envasos de les begudes alcohòliques caldria mostrar advertències sobre els danys relacionats amb el consum d'alcohol.	76,4
El patrocini d'esportistes, equips esportius o esdeveniments esportius per part de la indústria de l'alcohol hauria d'estar prohibit per la llei.	66,7
S'hauria de prohibir la publicitat de begudes alcohòliques.	66,1

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

4.6.3 Begudes energètiques

El 17,9 % de la població de 15 a 64 anys va consumir begudes energètiques en els darrers trenta dies previs a l'enquesta. Les prevalences més elevades es van trobar entre els homes (22,3 % d'homes i 13,5 % de dones) i entre la població jove de 15 a 29 anys (41,7 % entre els de 15 a 29 anys i 10,3 % entre els de 30 a 64 anys). Els homes de 15 a 29 anys van presentar la prevalença més alta de consum (52,2 %) (taula 33).

En analitzar la prevalença de consum de begudes energètiques per sexe i intervals d'edat de deu anys, es va observar que, a mesura que augmentava l'edat de la població, les prevalences de consum de begudes energètiques es reduïen i, pel que fa al sexe, van ser més altes en els homes en tots els intervals d'edat. Les prevalences més elevades de consum es van trobar en els homes i en les dones de 15 a 24 anys (taula 34).

Per altra banda, el 4 % de la població de 15 a 64 anys va consumir begudes energètiques barrejades amb alcohol en els darrers trenta dies previs a l'enquesta. Aquest fet va ser més freqüent en els homes (5,1 % d'homes i 2,9 % de dones) i en el grup d'edat de 15 a 29 anys (11,8 %) que en el de 30 a 64 (1,5 %). La prevalença més alta es va assolir en homes de 15 a 29 anys (15,4 %) (taula 33).

En analitzar la prevalença de consum de begudes energètiques barrejades amb alcohol per sexe i intervals d'edat de deu anys, es va observar que, a mesura que augmentava l'edat de la població, les prevalences de consum de begudes energètiques barrejades amb alcohol es reduïen i, pel que fa al sexe, van ser més altes en els homes. Les prevalences més elevades de consum es van trobar en els homes de 15 a 24 anys (18,7 %) i en les dones del mateix grup d'edat (11,1 %) (taula 34).

Taula 33. Prevalença de consum de begudes energètiques soles i barrejades amb alcohol en els últims trenta dies en la població de 15 a 64 anys, per grup d'edat i sexe (%).

Catalunya, 2024

Grups d'edat	Begudes energètiques soles	Begudes energètiques barrejades amb alcohol
Homes 15-29 anys	52,2	15,4
Dones 15-29 anys	30,7	8,1
Total 15-29 anys	41,7	11,8
Homes 30-64 anys	12,4	1,8
Dones 30-64 anys	8,1	1,2
Total 30-64 anys	10,3	1,5
Homes 15-64 anys	22,3	5,1
Dones 15-64 anys	13,5	2,9
Total 15-64 anys	17,9	4

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Taula 34. Prevalença de consum de begudes energètiques soles i barrejades amb alcohol en els últims trenta dies en la població de 15 a 64 anys, per sexe i grups d'edat de deu anys (%). Catalunya, 2024

Sexe i edat	Begudes energètiques soles	Begudes energètiques barrejades amb alcohol
Homes 15-24 anys	60	18,7
Dones 15-24 anys	37,5	11,1
Total 15-24 anys	49,1	15
Homes 25-34 anys	29,7	5,9
Dones 25-34 anys	17,3	2,9
Total 25-34 anys	23,6	4,4
Homes 35-44 anys	20	2,7
Dones 35-44 anys	12,3	1,7
Total 35-44 anys	16	2,2
Homes 45-54 anys	9,7	2,1
Dones 45-54 anys	5,3	1,1
Total 45-54 anys	7,5	1,6
Homes 55-64 anys	4,2	0
Dones 55-64 anys	3,4	0
Total 55-64 anys	3,8	0
Homes 15-64 anys	22,3	5,1
Dones 15-64 anys	13,5	2,9
Total 15-64 anys	17,9	4

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

La prevalença de consum de begudes energètiques soles i barrejades amb alcohol durant els darrers trenta dies va ser superior a la de l'any 2022. Cal destacar que la prevalença de les begudes energètiques va ser la més alta del període 2015-2024 (taula 35).

Taula 35. Evolució de la prevalença de consum de begudes energètiques soles i barrejades amb alcohol en els últims trenta dies (%). Catalunya, 2015-2024

	2015	2017	2019	2022	2024
Begudes energètiques soles	12,0	10,4	14,5	12,2	17,9
Begudes energètiques barrejades amb alcohol	4,4	3,4	5,7	3,5	4,0

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2015-2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

4.6.4 Cànnabis

Consum de cànnabis

Al qüestionari es feia referència al cànnabis incloent-hi també altres denominacions, com ara *marihuana*, *haixix*, *herba*, *xocolata*, *porro*, *costo* i *oli d'haixix*.

El cànnabis continua sent la droga il·legal més consumida a Catalunya; concretament, el 52,7 % de la població de 15 a 64 anys va afirmar haver-ne pres alguna vegada a la vida; el 14,3 % va consumir-ne l'últim any; l'11,6 %, l'últim mes, i el 3,6 %, diàriament durant els darrers trenta dies (taula 36).

El consum de cànnabis va ser més freqüent entre els homes i entre els joves de 15 a 29 anys. Les prevalences més altes de consum es van observar en els homes de 15 a 29 anys en tots els trams temporals (taula 36).

La mitjana d'edat d'inici del consum de cànnabis va ser de 18,3 anys (17,7 anys en homes i 19,3 en dones).

Taula 36. Prevalença de consum de cànnabis, per grup d'edat i sexe (%). Catalunya, 2024

Grups d'edat	Alguna vegada a la vida	En els darrers dotze mesos	En els darrers trenta dies	Diàriament
Homes 15-29 anys	58,7	30,5	23,8	6,6
Dones 15-29 anys	50,4	15,3	11,3	3,7
Total 15-29 anys	54,6	23,1	17,7	5,2
Homes 30-64 anys	59,8	14,4	12,2	4,9
Dones 30-64 anys	44,4	8,4	7	1,4
Total 30-64 anys	52,1	11,4	9,6	3,2
Homes 15-64 anys	59,5	18,4	15,1	5,3
Dones 15-64 anys	45,8	10	8	2
Total 15-64 anys	52,7	14,3	11,6	3,6

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

En analitzar la prevalença de consum de cànnabis en els últims trenta dies per sexe i intervals d'edat de deu anys, el consum d'aquesta substància es va relacionar inversament amb l'edat. Les prevalences més elevades es van observar en els homes de 15 a 34 anys i van ser més elevades que les que es van registrar en les dones (taula 37).

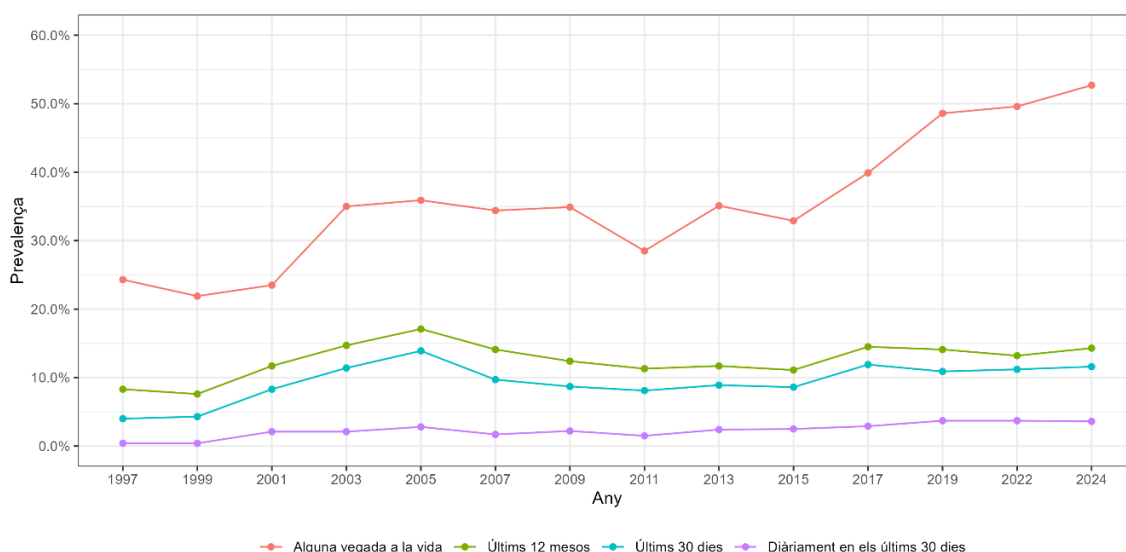
Taula 37. Prevalença de consum de cànnabis en els últims trenta dies en la població de 15 a 64 anys, per sexe i grup d'edat (%). Catalunya, 2024

Grups d'edat	Prevalença homes	Prevalença dones	Prevalença total
15-24 anys	23,2	13,5	18,4
25-34 anys	23	9,9	16,4
35-44 anys	13,8	6,3	9,9
45-54 anys	10,1	5,1	7,6
54-64 anys	9,5	7,6	8,6
Total	15,1	8	11,6

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

L'any 2024, el consum experimental (alguna vegada a la vida) de cànnabis va tornar a augmentar, tot i que d'una manera menys important a com ho havia fet durant el període 2015-2019. No obstant això, va ser la prevalença més elevada (52,7 %) de tota la sèrie històrica 1997-2024. En canvi, les prevalences de consum durant el darrer any i l'últim mes es van mantenir bastant estables respecte a l'any 2022. Cal destacar també l'estabilitat del consum diari de cànnabis (3,6 %) des de l'any 2019, ja que va mostrar una lleugera tendència creixent durant el període 2011-2019 (figura 3).

Figura 3. Evolució de la prevalença de consum de cànnabis en la població de 15 a 64 anys alguna vegada a la vida (%). Catalunya, 1997-2024



Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES dels anys 1997-2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Característiques generals del consum de cànnabis

Entre els que van consumir cànnabis l'últim mes, el 53,9 % va fumar principalment marihuana; el 20 %, haixix, i el 26,1 %, els dos tipus de substàncies. El 89,3 % va barrejar el cànnabis amb tabac.

El 63 % de la població que va consumir cànnabis en els darrers trenta dies ho va fer en forma de porro o canutos; el 2,5 % va utilitzar pipes d'aigua, bongos, catximbos o xixes; el 0,6 % ho va fer per via oral a través de pastissos, galetes o gotets (xopets) i el 0,4 % va fer servir cigarretes electròniques.

En relació amb la manera d'obtenir cànnabis entre la població que en va consumir en els darrers trenta dies, el 30,1 % en va obtenir a través d'un amic; el 14 %, a través d'un club cannàbic (o d'una associació d'usuaris de cànnabis); el 17,9 %, a través d'un traficant o camell (venedor); l'11,9 %, a través d'una plantació pròpia;

el 2,8 %, a través d'una botiga de productes de cànnabis (*grow shop, head shop...*), i l'1,1 %, per internet.

La mitjana de porros fumats al dia, en els dies que es va fumar cànnabis (durant els últims trenta dies), va ser de 2,4 (2,4 en homes i 2,3 en dones).

Entre la població que no havia consumit mai cànnabis a la seva vida, l'1,2 % dels enquestats va declarar que consumiria cànnabis si fos una droga legal (1,5 % dels homes i 0,9 % de les dones). Segons l'edat, van ser els més joves els que van manifestar que consumirien cànnabis si fos legal (2,1 % entre els de 15 a 29 anys i 0,9 % entre els de 30 a 64 anys). El percentatge més alt es va observar en dones de 15 a 29 anys (2,3 %).

Consum problemàtic de cànnabis (CAST)

Un percentatge important de consumidors de cànnabis presenta un patró de consum d'aquesta substància que incrementa el risc de patir efectes sobre la salut, desenvolupar dependència, obtenir pitjor rendiment acadèmic o laboral, etc. Per tant, és necessari disposar d'eines que permetin identificar l'ús problemàtic de cànnabis. Amb aquesta finalitat, i en el context d'un projecte de col·laboració amb l'Agència de la Unió Europea sobre Drogues (EUDA), s'han inclòs, des de l'any 2006, una sèrie d'escala en les edicions successives de l'Enquesta sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari (ESTUDES) destinades a avaluar el consum problemàtic de cànnabis.

Després d'avaluar la utilitat i l'adequació de les diferents escales, es va optar per utilitzar l'escala CAST (Cannabis Abuse Screening Test), que va ser la que, des d'un punt de vista psicomètric, va obtenir els resultats amb més robustesa respecte a la resta d'escala avaluades.

Aquesta escala s'ha introduït en les enquestes ESTUDES del període 2006-2023, la qual cosa ha permès establir una tendència temporal.

L'any 2013, l'escala CAST es va introduir per primera vegada a l'EDADES per poder determinar la prevalença del consum problemàtic de cànnabis en la població general.

L'escala CAST és un instrument de cribratge que té sis preguntes que pretenen identificar patrons o conductes de risc associades al consum de cànnabis durant l'últim any. Es considera que una persona presenta un consum problemàtic quan obté una puntuació de 4 punts o més en aquesta escala.

L'any 2024, entre el total de la població de 15 a 64 anys, el consum problemàtic de cànnabis va ser del 2,4 % (3,6 % en homes i 1,2 % en dones). Els resultats també van permetre estimar que, entre la població de 15 a 64 anys que havia

consumit cànnabis durant els darrers dotze mesos i que havia contestat l'escala CAST, el 22,9 % (24,6 % en homes i 18,9 % en dones) presentava aquest tipus de consum.

El consum problemàtic de cànnabis va ser més freqüent entre els homes i entre els joves de 15 a 29 anys. Les prevalences més altes de consum problemàtic es van observar en els homes de 15 a 29 anys (5 %) (taula 38).

Taula 38. Prevalença de consumidors problemàtics de cànnabis entre el total de la població de 15 a 64 anys, mesurada per l'escala CAST⁽¹⁾, per grup d'edat i sexe (%). Catalunya, 2024

Grups d'edat	Consum problemàtic (CAST ≥ 4)
Homes 15-29 anys	5
Dones 15-29 anys	2,2
Total 15-29 anys	3,6
Homes 30-64 anys	3,2
Dones 30-64 anys	0,9
Total 30-64 anys	2,1
Homes 15-64 anys	3,6
Dones 15-64 anys	1,2
Total 15-64 anys	2,4

(1) CAST: Cannabis Abuse Screening Test.
Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

La mitjana de porros fumats entre els consumidors problemàtics de cànnabis va ser de 3,0 porros al dia (3,0 porros en homes i 2,7 en dones).

Les dades evolutives sobre el consum problemàtic de cànnabis mesurat a través de l'escala CAST mostraven una tendència descendent entre els anys 2013 i 2019 entre la població de 15 a 64 anys que havia consumit cànnabis els últims dotze mesos. No obstant això, aquesta tendència es reverteix, amb un augment de 6,4 punts percentuals l'any 2024 respecte de l'any 2019. Pel que fa a la prevalença entre el total de la població de 15 a 64 anys, es manté estable durant els últims anys, amb valors que oscil·len entre el 2 i el 3 % (taula 39).

Taula 39. Evolució de la prevalença del consum problemàtic de cànnabis mesurat per l'escala CAST⁽¹⁾ entre la població de 15 a 64 anys que va consumir cànnabis en els últims dotze mesos* i entre el total de la població de 15 a 64 anys (%). Catalunya, 2013-2024

Consum problemàtic de cànnabis	2013	2015	2017	2019	2022	2024
Prevalença entre la població de 15 a 64 anys que va consumir cànnabis en els últims dotze mesos	26,9	20,0	18,7	16,5	19,0	22,9
Prevalença entre el total de la població de 15 a 64 anys	3,0	2,0	2,6	2,0	2,1	2,4

(1) CAST: Cannabis Abuse Screening Test.

*Percentatge calculat entre la població de 15 a 64 anys que va consumir cànnabis en els últims dotze mesos i va respondre el qüestionari CAST.

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2013-2024.

Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

4.6.5 Hipnosedants (tranquil·litzants i somnífers)

Al qüestionari es preguntava sobre el consum de tranquil·litzants/sedants i de somnífers i, per facilitar les respostes, s'especificava que els primers eren medicaments per calmar els nervis o l'ansietat i, els segons, medicaments per dormir. A més, es detallava el tipus de medicaments que s'havien de tenir en compte amb exemples, i s'especificava que s'inclouïen fàrmacs com: Lexatin, Orfidal, Noctamid, Trankimazin, Rohipnol, Tranxilium, diazepam, Valium, Stilnox, zolpidem, hipnòtics, benzos, benzodiazepines, barbitúrics, etc. Al qüestionari també s'especificava que no s'inclouïen les substàncies següents: valeriana, passiflora, Dormidina i melatonina.

Sovint, aquests fàrmacs tenen tant la funció de tranquil·litzar com la d'induir el son; per això, és adequat referir-s'hi com a hipnosedants.

El consum de tranquil·litzants i somnífers, amb recepta mèdica o sense, es va començar a registrar l'any 2005. Abans del 2005, només s'havia preguntat pel consum d'aquestes substàncies sense recepta mèdica en els últims dotze mesos. Entre 2005 i 2011, es va recollir informació sobre el consum amb recepta o sense durant aquest mateix període (últims dotze mesos). A partir de l'enquesta de l'any 2011, es va ampliar l'abast temporal de la pregunta i també es va preguntar si s'havien consumit tranquil·litzants o somnífers (sense recepta) alguna vegada a la vida i durant els darrers trenta dies. Finalment, des de l'any 2015, els tranquil·litzants i els somnífers es van agrupar en una sola categoria anomenada *hipnosedants*, que inclou tant el consum amb recepta com sense.

A continuació, es presenten per separat els resultats del consum d'hipnosedants, amb recepta mèdica o sense, i dels hipnosedants sense recepta mèdica. Segons s'especificava al qüestionari, es considerava que s'havien consumit hipnosedants sense recepta o per a un ús no mèdic en les situacions següents: «el metge li'n va receptar alguna vegada, però n'ha seguit prenent sense el seu control», «el metge li'n va receptar a una altra persona de la família i vostè en pren de tant en tant» o «els ha aconseguit per altres mitjans diferents de la recepta mèdica». Els hipnosedants sense recepta es troben inclosos en la categoria d'hipnosedants amb recepta mèdica o sense, per la qual cosa sempre mostraran prevalences inferiors a aquests últims.

Hipnosedants (amb recepta mèdica o sense)

L'any 2024, el 24,7 % de la població de 15 a 64 anys havia consumit hipnosedants, amb recepta mèdica o sense, alguna vegada a la vida; el 9,2 %, en els últims dotze mesos, i el 6 %, en els últims trenta dies. A més, el 3,4 % n'havia consumit diàriament durant els darrers trenta dies (taula 40).

El consum d'hipnosedants va ser més freqüent en les dones i en el grup d'edat de 30 a 64 anys. Les prevalences de consum més elevades es van trobar en dones de 30 a 64 anys (taula 40).

Taula 40. Prevalença de consum d'hipnosedants (amb recepta mèdica o sense), per grup d'edat i sexe (%). Catalunya, 2024

Grups d'edat	Alguna vegada a la vida	En els darrers dotze mesos	En els darrers trenta dies	Diàriament
Homes 15-29 anys	12,1	4,5	2,3	1,1
Dones 15-29 anys	13,3	4,6	3,1	1,3
Total 15-29 anys	12,7	4,6	2,7	1,2
Homes 30-64 anys	26,4	8,2	5,8	3
Dones 30-64 anys	30,6	13,2	8,5	5,2
Total 30-64 anys	28,5	10,7	7,1	4,1
Homes 15-64 anys	22,9	7,3	4,9	2,5
Dones 15-64 anys	26,5	11,1	7,2	4,2
Total 15-64 anys	24,7	9,2	6	3,4

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

En analitzar el consum d'hipnosedants en els darrers dotze mesos, en els últims trenta dies i diàriament durant els darrers trenta dies, per sexe i intervals d'edat de deu anys, es va observar que el consum d'aquestes substàncies augmentava a mesura que augmentava l'edat de la població. El consum d'hipnosedants va ser més freqüent en les dones en tots els intervals d'edat i les prevalences més altes es van observar en les dones de 55 a 64 anys en tots els trams temporals (taula 41).

La mitjana d'edat d'inici del consum d'hipnosedants (amb recepta mèdica o sense) va ser de 32,4 anys (31,7 en homes i 33,1 en dones).

Taula 41. Prevalença de consum d'hipnosedants (amb recepta mèdica o sense) en els darrers dotze mesos, en els últims trenta dies i diàriament durant els darrers trenta dies, per sexe i grup d'edat (%). Catalunya, 2024

Sexe i edat	Últims dotze mesos	Últims trenta dies	Diàriament
Homes 15-24 anys	3,6	2,4	1
Dones 15-24 anys	4,6	2,8	1,4
Total 15-24 anys	4,1	2,6	1,2
Homes 25-34 anys	5,5	2,5	1,2
Dones 25-34 anys	5,6	3,6	1,3
Total 25-34 anys	5,6	3	1,3
Homes 35-44 anys	7,2	5,2	1,7
Dones 35-44 anys	12,4	6,4	2,8
Total 35-44 anys	9,8	5,8	2,2
Homes 45-54 anys	9,7	5,7	3,3
Dones 45-54 anys	14,3	8,4	5,7
Total 45-54 anys	12	7	4,5
Homes 55-64 anys	9	7,7	4,7
Dones 55-64 anys	15,7	13	8,6
Total 55-64 anys	12,2	10,2	6,6
Homes 15-64 anys	7,3	4,9	2,5
Dones 15-64 anys	11,1	7,2	4,2
Total 15-64 anys	9,2	6	3,4

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Pel que fa a la manera de prendre hipnosedants, el 73,8 % de la població de 15 a 64 anys en consumia en la quantitat i durant el temps exactes que li havia recomanat el metge. En el cas de les dones, aquesta proporció va ser més elevada (80 %) que en el cas dels homes (65,6 %) i, en canvi, es va observar un percentatge més gran d'homes que es prenen hipnosedants durant menys temps del recomanat pel metge (22,6 %) en comparació amb les dones (8,4 %) (taula 42).

Taula 42. Maneres de prendre hipnosedants entre la població de 15 a 64 anys, per sexe (%)*.
Catalunya, 2024

	Homes	Dones	Total
En prenc en la quantitat i durant el temps exactes que m'ha recomanat el metge.	65,6	80	73,8
En prenc en una dosi menor que la que em va recomanar el metge.	3,7	7,4	5,8
En prenc durant menys temps del que m'ha recomanat el metge.	22,6	8,4	14,5
En prenc durant més temps perquè si deixo de prendre'n em sento malament.	8,6	5,9	7
En prenc en una dosi més gran perquè la dosi que m'ha receptat el metge no em fa efecte.	2,6	0,6	1,4

*Percentatge calculat entre la població de 15 a 64 anys que va assenyalar una o més d'aquestes maneres de prendre hipnosedants.

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

L'evolució temporal de les prevalences de consum d'hipnosedants (amb recepta mèdica o sense) es mostren a la taula 43. L'any 2024, en relació amb el 2022, la prevalença de consum d'hipnosedants alguna vegada a la vida va augmentar substancialment (5,7 punts percentuals) i es va situar en la màxima prevalença del període 2005-2024. En canvi, en la resta de trams temporals es va observar una disminució respecte de l'any 2022. Tots els valors són sensiblement superiors al consum abans del 2010 i es mantenen força estables des d'aleshores.

Taula 43. Evolució de les prevalences de consum d'hipnosedants (amb recepta mèdica o sense) (%). Catalunya, 2005-2024

	2005	2007	2009	2011	2013	2015	2017	2019	2022	2024
Alguna vegada a la vida	10,4	13,1	12,7	15,4	21,9	17,3	18,5	21,3	19,0	24,7
En els darrers dotze mesos	5,8	7,3	6,6	9,0	10,2	11,0	9,5	10,5	9,9	9,2
En els darrers trenta dies	4,4	5,0	4,0	7,0	7,4	7,4	5,9	6,8	7,7	6,0
Diàriament	2,6	2,2	1,8	4,5	6,3	4,7	5,2	4,8	5,4	3,4

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES dels anys 2005-2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Hipnosedants sense recepta

Entre la població de 15 a 64 anys, les prevalences de consum d'hipnosedants sense recepta mèdica van ser molt més baixes que les de consum d'hipnosedants amb recepta mèdica o sense.

L'any 2024, a Catalunya, el 4,4 % de la població de 15 a 64 anys havia consumit hipnosedants sense recepta alguna vegada a la vida; l'1,9 %, en els últims dotze mesos; el 0,7 %, en els últims trenta dies, i el 0,2 %, diàriament durant l'últim mes (taula 44).

El consum d'hipnosedants sense recepta en tots els trams temporals va ser més freqüent en els homes i en el grup d'edat de 30 a 64 anys, excepte en «els darrers trenta dies», que va ser lleugerament superior en el grup d'edat de 15 a 29 anys (1,0 % en el grup de 15 a 29 anys i 0,9 en el grup de 30 a 64 anys) (taula 44).

La mitjana d'edat d'inici del consum d'hipnosedants sense recepta va ser de 31 anys (28,1 anys en homes i 34,2 anys en dones).

Taula 44. Prevalença de consum d'hipnosedants sense recepta mèdica, per grup d'edat i sexe (%). Catalunya, 2024

Grups d'edat	Alguna vegada a la vida	En els darrers dotze mesos	En els darrers trenta dies	Diàriament
Homes 15-29 anys	4,7	3,2	1,6	0,8
Dones 15-29 anys	1,6	0,5	0,3	0
Total 15-29 anys	3,2	1,9	1	0,4
Homes 30-64 anys	5	1,9	0,7	0,1
Dones 30-64 anys	4,7	2	0,6	0,2
Total 30-64 anys	4,8	2	0,6	0,1
Homes 15-64 anys	4,9	2,3	0,9	0,3
Dones 15-64 anys	4	1,6	0,5	0,2
Total 15-64 anys	4,4	1,9	0,7	0,2

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

La manera en què la major part dels consumidors va obtenir hipnosedants sense recepta va ser a través d'un amic o un familiar (83,6 %). El percentatge de dones que en van obtenir mitjançant un amic o un familiar va ser més elevat que en els homes (91,1 % de dones i 79,7 % d'homes) (taula 45).

Taula 45. Mitjans pels quals va aconseguir, l'última vegada que en va prendre, hipnosedants sense recepta entre la població de 15 a 64 anys, per sexe (%). Catalunya, 2024

	Homes	Dones	Total
A través d'un amic o familiar	79,7	91,1	83,6
Amb una recepta mèdica que no em van fer a mi	9,5	6,4	8,4
A través d'un traficant o d'una persona desconeguda	1,7	0	1,1
A través d'una farmàcia sense recepta	4,7	2,5	3,9
El vaig aconseguir d'una altra manera	4,5	0	2,9

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

L'evolució temporal, des de l'any 2005, de les prevalences dels hipnosedants sense recepta mèdica es mostra a la taula 46. L'any 2024, la prevalença de consum d'hipnosedants sense recepta alguna vegada a la vida va augmentar 1,1 punts percentuals respecte del 2022, mentre que les prevalences en els darrers dotze mesos, en els darrers trenta dies i en el consum diari en els darrers trenta dies previs a l'enquesta es van mantenir estables.

Taula 46. Evolució de les prevalences de consum d'hipnosedants sense recepta (%). Catalunya, 2005-2024

	2005	2007	2009	2011	2013	2015	2017	2019	2022	2024
Alguna vegada a la vida	**	**	**	1,7	3,0	3,1	2,4	3,0	3,3	4,4
En els darrers dotze mesos	1,7	2,0	2,5	1,0	0,9	1,9	1,2	1,5	1,8	1,9
En els darrers trenta dies	**	**	**	0,5	0,3	0,6	0,6	0,5	0,8	0,7
Diàriament	**	**	**	**	**	**	0,6	0,2	0,2	0,2

**A causa de les preguntes dels qüestionaris de les enquestes 2005-2015, aquestes dades no es van poder analitzar.

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES dels anys 2005-2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

4.6.6 Cocaïna

Al qüestionari es feia referència a la cocaïna en pols, incloent-hi també altres denominacions com ara *cocaïna*, *perico*, *farlopa* i *clorhidrat de cocaïna*, i a la cocaïna en forma de base, amb les denominacions *base*, *cocaïna cuinada*, *basuco*, *boliches*, *crack* i *roca*.

La cocaïna (en pols i/o base), a molta distància del cànnabis, va ser la segona droga il·legal més consumida a Catalunya: el 18,7 % de la població de 15 a 64 anys n'havia pres alguna vegada a la vida; el 4,1 % n'havia consumit durant l'últim any, i el 2,1 %, l'últim mes (taula 47).

Gairebé tots els consumidors de cocaïna van prendre aquesta droga en forma de pols. El consum de cocaïna en forma de base va ser molt baix: només en va consumir d'una manera experimental (alguna vegada a la vida) el 2,2 % de la població de 15 a 64 anys, enfront del 18,4 % de cocaïna en pols (taula 47).

La prevalença de consum de cocaïna (en pols i/o base) va ser més alta en els homes i en el grup d'edat de 30 a 64 anys en el tram temporal «alguna vegada a la vida», mentre que durant els darrers mesos i en els darrers trenta dies va ser més elevada en joves de 15 a 29 anys (taula 47).

Taula 47. Prevalença de consum de cocaïna en pols, grup d'edat i sexe (%). Catalunya, 2024

Grups d'edat	Alguna vegada a la vida	En els darrers dotze mesos	En els darrers trenta dies
Homes 15-29 anys	15	5,7	2,6
Dones 15-29 anys	7	2,1	1,6
Total 15-29 anys	11,1	4	2,1
Homes 30-64 anys	26,1	5,5	3
Dones 30-64 anys	15,4	2,1	1,1
Total 30-64 anys	20,8	3,8	2
Homes 15-64 anys	23,3	5,5	2,9
Dones 15-64 anys	13,4	2,1	1,2
Total 15-64 anys	18,4	3,8	2

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Taula 47. Prevalença de consum de cocaïna base/crack, per grup d'edat i sexe (%).
Catalunya, 2024 (continuació)

Grups d'edat	Alguna vegada a la vida	En els darrers dotze mesos	En els darrers trenta dies
Homes 15-29 anys	0,5	0,5	0,3
Dones 15-29 anys	0,9	0,3	0,3
Total 15-29 anys	0,7	0,4	0,3
Homes 30-64 anys	3,8	0,2	0
Dones 30-64 anys	1,5	0,2	0
Total 30-64 anys	2,6	0,2	0
Homes 15-64 anys	3	0,3	0,1
Dones 15-64 anys	1,4	0,2	0,1
Total 15-64 anys	2,2	0,3	0,1

Taula 47. Prevalença de consum de cocaïna en pols i/o base, per grup d'edat i sexe (%).
Catalunya, 2024 (continuació)

Grups d'edat	Alguna vegada a la vida	En els darrers dotze mesos	En els darrers trenta dies
Homes 15-29 anys	15,3	6	2,9
Dones 15-29 anys	7,4	2,4	1,9
Total 15-29 anys	11,4	4,3	2,4
Homes 30-64 anys	26,4	5,8	3
Dones 30-64 anys	15,6	2,2	1,1
Total 30-64 anys	21	4	2
Homes 15-64 anys	23,6	5,8	3
Dones 15-64 anys	13,7	2,3	1,3
Total 15-64 anys	18,7	4,1	2,1

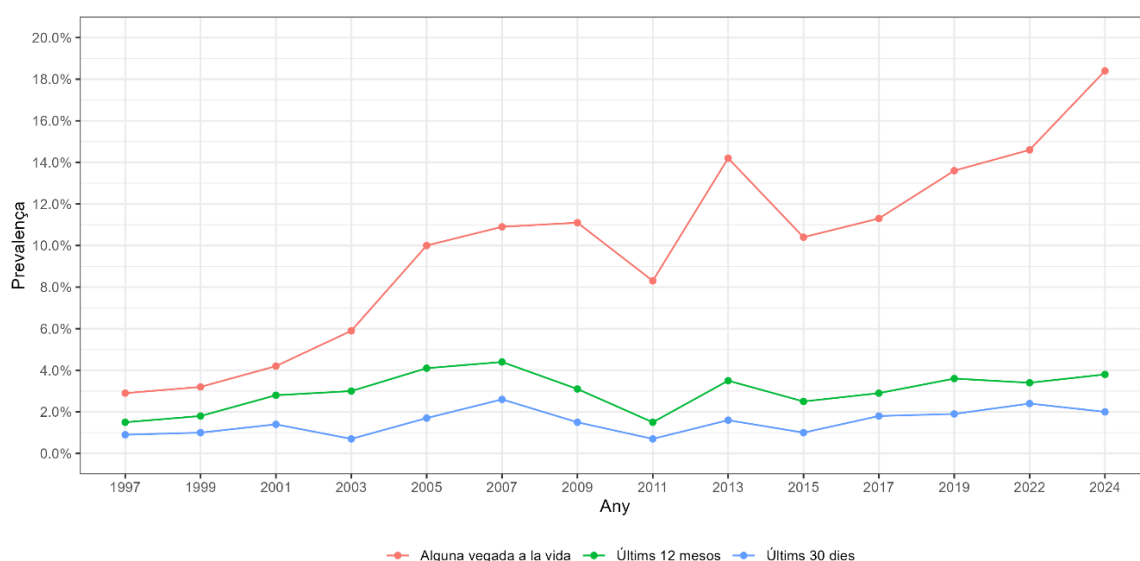
Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

La mitjana d'edat del primer consum de cocaïna (en pols i/o base) va ser de 21,3 anys (20,9 anys en els homes i 22,2 anys en les dones).

A les figures 4 i 5 es representa l'evolució de la prevalença de consum de cocaïna en pols i en forma de base en la població de 15 a 64 anys durant el període 1997-2024.

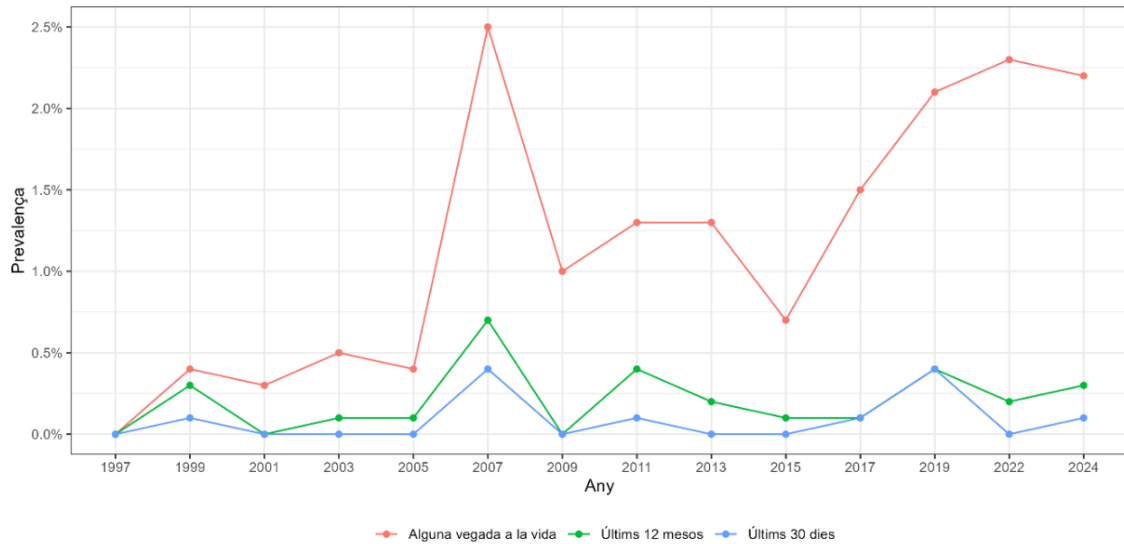
L'any 2024, la prevalença de consum de cocaïna en pols alguna vegada a la vida va ser superior a la de l'any 2022, amb la qual cosa es va mantenir la tendència creixent de consum que s'observa a partir de l'any 2015. Cal destacar que la prevalença de cocaïna en pols alguna vegada a la vida va ser la més elevada de tota la sèrie històrica 1997-2024. No obstant això, el consum de cocaïna en pols durant els darrers dotze mesos i durant els darrers trenta dies es va mantenir força estable respecte a l'any 2022 (figura 4).

Figura 4. Evolució de la prevalença de consum de cocaïna en pols en la població de 15 a 64 anys (%). Catalunya, 1997-2024



Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES dels anys 1997-2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Figura 5. Evolució de la prevalença de consum de cocaïna base en la població de 15 a 64 anys (%). Catalunya, 1997-2024



Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES dels anys 1997-2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

4.6.7 Èxtasi o altres drogues de síntesi

Al qüestionari es feia referència a aquestes substàncies amb els noms *èxtasi*, *drogues de síntesi*, *pastis*, *pirules* o *MDMA*.

L'any 2024, el 8,4 % de la població de 15 a 64 anys havia pres èxtasi o altres drogues de síntesi alguna vegada a la vida; l'1 % n'havia consumit durant l'últim any, i el 0,2 %, l'últim mes.

A la taula 48 es mostren les prevalences de consum d'èxtasi o d'altres drogues de síntesi per grups d'edat i sexe.

En analitzar el consum d'èxtasi o altres drogues de síntesi en la població de 15 a 64 anys, es va observar que va ser més freqüent entre els homes i entre els joves de 15 a 29 anys. Les prevalences més elevades de consum es van trobar en homes de 15 a 29 anys en tots els trams temporals (taula 48).

Taula 48. Prevalença de consum d'èxtasi o altres drogues de síntesi, per grup d'edat i sexe (%). Catalunya, 2024

Grups d'edat	Alguna vegada a la vida	En els darrers dotze mesos	En els darrers trenta dies
Homes 15-29 anys	13	4,4	1,4
Dones 15-29 anys	7,8	0,5	0
Total 15-29 anys	10,5	2,5	0,7
Homes 30-64 anys	10,6	0,6	0,1
Dones 30-64 anys	4,9	0,5	0
Total 30-64 anys	7,8	0,6	0,1
Homes 15-64 anys	11,2	1,6	0,5
Dones 15-64 anys	5,6	0,5	0
Total 15-64 anys	8,4	1	0,2

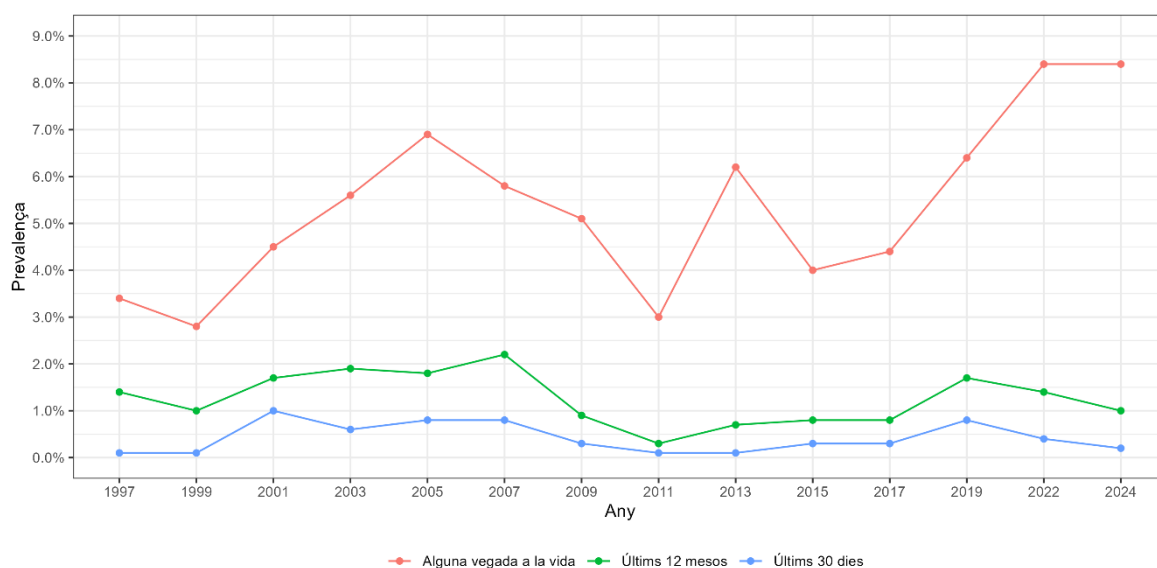
Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

La mitjana d'edat del primer consum va ser de 20,2 anys (19,7 anys en els homes i 21,3 anys en les dones).

L'any 2024, la prevalença de consum d'èxtasi o altres drogues de síntesi alguna vegada a la vida es va mantenir estable respecte a l'any 2022 i segueix sent la més alta de tota la sèrie històrica 1997-2024 (8,4 %). En aquest sentit, cal dir que

a partir de l'any 2015 s'observa una tendència a l'augment del consum alguna vegada a la vida d'aquestes substàncies. En canvi, el consum d'èxtasi o altres drogues de síntesi durant els últims dotze mesos i durant els últims trenta dies va ser inferior al de l'any 2022, seguint una tendència decreixent des del 2019 (figura 6).

Figura 6. Evolució de la prevalença de consum d'èxtasi o altres drogues de síntesi en la població de 15 a 64 anys (%). Catalunya, 1997-2024



Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES dels anys 1997-2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

4.6.8 Amfetamines/speed

Al qüestionari es feia referència a aquestes substàncies amb les denominacions *amfetamines*, *speed* o *amfetes*.

L'any 2024, el 6,7 % de la població de 15 a 64 anys havia pres amfetamines/speed alguna vegada a la vida; el 0,8 % n'havia consumit l'últim any, i el 0,0 %, l'últim mes.

A la taula 49 es mostren les prevalences de consum d'amfetamines/speed per grups d'edat i sexe.

En analitzar el consum d'amfetamines/speed durant els darrers dotze mesos i en els darrers trenta dies, no es van observar diferències entre homes i dones ni entre grups d'edat. En canvi, en analitzar el consum d'alguna vegada a la vida, va ser més freqüent entre els homes i entre les persones de 30 a 64 anys. Les prevalences més elevades de consum es van trobar en homes de 30 a 64 anys (taula 49).

Taula 49. Prevalença de consum d'amfetamines/speed, per grup d'edat i sexe (%).
Catalunya, 2024

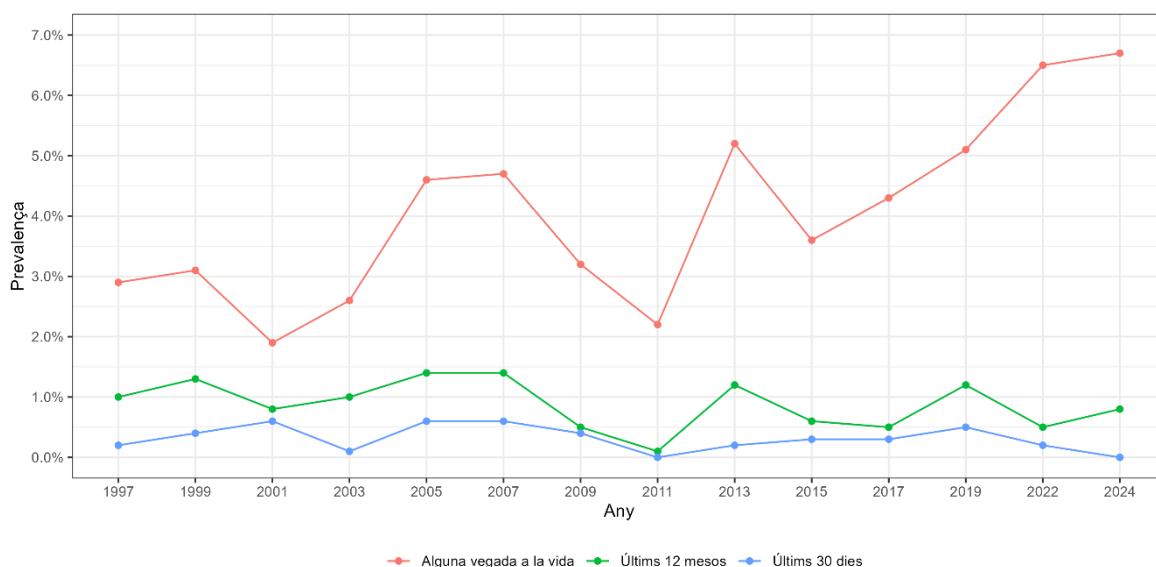
Grups d'edat	Alguna vegada a la vida	En els darrers dotze mesos	En els darrers trenta dies
Homes 15-29 anys	5,7	0,6	0,3
Dones 15-29 anys	3,1	0,9	0,0
Total 15-29 anys	4,5	0,7	0,1
Homes 30-64 anys	9,4	0,8	0,0
Dones 30-64 anys	5,4	0,8	0,0
Total 30-64 anys	7,4	0,8	0,0
Homes 15-64 anys	8,5	0,8	0,1
Dones 15-64 anys	4,8	0,8	0,0
Total 15-64 anys	6,7	0,8	0,0

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

La mitjana d'edat del primer consum va ser de 20,7 anys (19,9 anys en homes i 22,4 anys en dones).

L'any 2024, la prevalença de consum d'amfetamines/speed alguna vegada a la vida va augmentar lleugerament respecte a l'any 2022 i va ser la més alta de tota la sèrie històrica 1997-2024 (6,7 %). Pel que fa al consum d'aquestes substàncies durant els últims dotze mesos, també va ser superior al de l'enquesta anterior. En canvi, la prevalença de consum en els últims trenta dies va ser inferior a la de l'any 2022. Cal destacar que a partir de l'any 2015 s'observa una tendència a l'augment del consum alguna vegada a la vida d'aquestes substàncies (figura 7).

Figura 7. Evolució de la prevalença de consum d'amfetamines/speed en la població de 15 a 64 anys (%). Catalunya, 1997-2024



Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES dels anys 1997-2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

D'altra banda, en aquesta enquesta, com en les del període 2011-2022, hi havia una pregunta que analitzava exclusivament el consum de metamfetamina sense incloure-hi la resta d'amfetamines. Al qüestionari es feia referència a aquesta substància amb les denominacions *metamfetamina*, *meth*, *ice* o *tina*.

L'any 2024, el 2,8 % de la població de 15 a 64 anys havia pres metamfetamina alguna vegada a la vida; el 0,5 % n'havia consumit l'últim any, i el 0,1 %, l'últim mes previ a l'enquesta.

La mitjana d'edat d'inici del consum de metamfetamina va ser de 21,9 anys (20,7 anys en homes i 24 anys en dones).

A la taula 50 es mostren les prevalences de consum de metamfetamina per grups d'edat i sexe.

En analitzar el consum de metamfetamina alguna vegada a la vida i durant els darrers dotze mesos previs a l'enquesta, es va observar que va ser més freqüent entre els homes i en el grup d'edat de 15 a 29 anys. Les prevalences més elevades de consum es van observar en homes de 15 a 29 anys. Pel que fa al consum durant els darrers trenta dies, no es van observar diferències rellevants entre homes i dones ni entre grups d'edat (taula 50).

Taula 50. Prevalença de consum de metamfetamina en la població de 15 a 64 anys, per grup d'edat i sexe (%). Catalunya, 2024

Grups d'edat	Alguna vegada a la vida	En els darrers dotze mesos	En els darrers trenta dies
Homes 15-29 anys	5,1	2,3	0,6
Dones 15-29 anys	2,8	0,2	0
Total 15-29 anys	4	1,3	0,3
Homes 30-64 anys	2,8	0,2	0
Dones 30-64 anys	1,9	0,2	0,2
Total 30-64 anys	2,4	0,2	0,1
Homes 15-64 anys	3,4	0,7	0,1
Dones 15-64 anys	2,1	0,2	0,1
Total 15-64 anys	2,8	0,5	0,1

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

L'any 2024, les prevalences de consum de metamfetamina es van mantenir estables respecte a l'any 2022, tot i que les prevalences van disminuir lleugerament en tots els trams temporals.

A la taula 51 es mostra l'evolució de les prevalences de consum de metamfetamina durant el període 2011-2024.

Taula 51. Evolució de les prevalences de consum de metamfetamina en la població de 15 a 64 anys (%). Catalunya, 2011-2024

Consum de metamfetamina	2011	2013	2015	2017	2019	2022	2024
Consum de metamfetamina alguna vegada a la vida	0,5	0,9	1,0	1,6	2,8	3,1	2,8
Consum de metamfetamina en els últims dotze mesos	0,0	0,1	0,3	0,4	0,8	0,7	0,5
Consum de metamfetamina en els últims trenta dies	0,0	0,0	0,1	0,1	0,2	0,2	0,1

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2011-2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

4.6.9 Al·lucinògens

Al qüestionari es feia referència als al·lucinògens, incloent-hi sota aquesta denominació els al·lucinògens pròpiament dits, com ara l'LSD, l'àcid, els tripis, els bolets màgics, i també la ketamina, l'*special-K*, el Ketolar i l'Imalgene.

L'any 2024, el 8,5 % de la població de 15 a 64 anys havia pres al·lucinògens alguna vegada a la vida; l'1 % n'havia consumit l'últim any, i el 0,4 %, l'últim mes previ a l'enquesta.

La mitjana d'edat d'inici del consum d'al·lucinògens va ser de 21,4 anys (20,6 anys en homes i 23,3 anys en dones).

A la taula 52 es mostren les prevalences de consum d'al·lucinògens per grups d'edat i sexe.

En analitzar el consum d'al·lucinògens durant els darrers dotze mesos i durant els darrers trenta dies previs a l'enquesta, es va observar que va ser més freqüent entre els joves de 15 a 29 anys, especialment entre els homes d'aquest grup. Tanmateix, si es considera el consum alguna vegada a la vida, la prevalença més elevada es va registrar entre els homes, però del grup de 30 a 64 anys (taula 52).

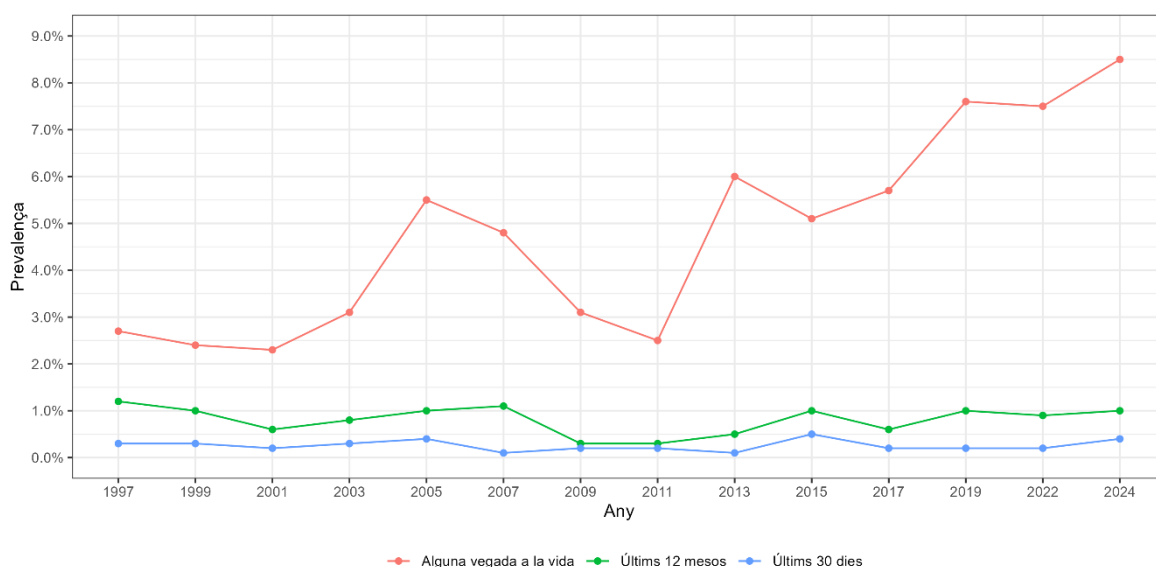
Taula 52. Prevalença de consum d'al·lucinògens, per grup d'edat i sexe (%). Catalunya, 2024

Grups d'edat	Alguna vegada a la vida	En els darrers dotze mesos	En els darrers trenta dies
Homes 15-29 anys	9,9	2,1	0,6
Dones 15-29 anys	3,6	1,1	0,3
Total 15-29 anys	6,9	1,6	0,5
Homes 30-64 anys	11,5	0,9	0,3
Dones 30-64 anys	6,5	0,8	0,3
Total 30-64 anys	9	0,8	0,3
Homes 15-64 anys	11,1	1,2	0,4
Dones 15-64 anys	5,9	0,9	0,3
Total 15-64 anys	8,5	1	0,4

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

L'any 2024, les prevalences de consum d'al·lucinògens alguna vegada a la vida van augmentar respecte a les de l'any 2022 i van ser les prevalences més elevades en tot el període 1997-2024 (8,5 %). Cal destacar que llevat de l'estabilització de l'augment del consum experimental (alguna vegada a la vida) d'aquestes substàncies l'any 2019, la tendència a partir de l'any 2015 és ascendent. El consum d'al·lucinògens durant els darrers dotze mesos i durant els darrers trenta dies es mantenen força estables des de l'any 1997, sense superar l'1,2 % i el 0,5 %, respectivament, en tot el període 1997-2024 (figura 8).

Figura 8. Evolució de la prevalença de consum d'al·lucinògens en la població de 15 a 64 anys (%). Catalunya, 1997-2024



Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES dels anys 1997-2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

D'altra banda, en aquesta enquesta, com en les del període 2011-2022, hi havia una pregunta que analitzava exclusivament el consum de bolets al·lucinògens sense incloure-hi la resta de substàncies al·lucinògenes. Al qüestionari es feia referència a aquestes substàncies amb la denominació de *bolets màgics*.

L'any 2024, el 5 % de la població de 15 a 64 anys havia pres bolets al·lucinògens alguna vegada a la vida; el 0,7 % n'havia consumit l'últim any, i el 0,2 %, l'últim mes previ a l'enquesta.

La mitjana d'edat d'inici del consum de bolets al·lucinògens va ser de 22,9 anys (21,6 anys en homes i 25,2 anys en dones).

A la taula 53 es mostren les prevalences de consum de bolets al·lucinògens per grups d'edat i sexe.

En analitzar el consum de bolets al·lucinògens, no es van observar diferències rellevants entre els grups d'edat en cap dels tres trams temporals. No obstant això, les prevalences van ser més elevades en els homes. En tots els trams temporals, les prevalences més elevades de consum es van observar en homes de 15 a 29 anys (taula 53).

Taula 53. Prevalença de consum de bolets al·lucinògens en la població de 15 a 64 anys, per grup d'edat i sexe (%). Catalunya, 2024

Grups d'edat	Alguna vegada a la vida	En els darrers dotze mesos	En els darrers trenta dies
Homes 15-29 anys	6,8	1,2	0,3
Dones 15-29 anys	2,8	0,8	0
Total 15-29 anys	4,9	1	0,2
Homes 30-64 anys	5,9	0,8	0,2
Dones 30-64 anys	4,1	0,6	0,1
Total 30-64 anys	5	0,7	0,1
Homes 15-64 anys	6,1	0,9	0,2
Dones 15-64 anys	3,8	0,6	0,1
Total 15-64 anys	5	0,7	0,2

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

L'any 2024, les prevalences de consum de bolets al·lucinògens van ser lleugerament superiors a les de l'any 2022 en tots els trams temporals (taula 54).

Taula 54. Evolució de les prevalences de consum de bolets al·lucinògens en la població de 15 a 64 anys (%). Catalunya, 2011-2024

	2011	2013	2015	2017	2019	2022	2024
Consum de bolets al·lucinògens alguna vegada a la vida	2,2	2,5	2,5	2,9	4,8	4,5	5,0
Consum de bolets al·lucinògens en els últims dotze mesos	0,2	0,2	0,7	0,3	0,5	0,5	0,7
Consum de bolets al·lucinògens en els últims trenta dies	0,0	0,1	0,3	0,1	0,2	0,0	0,2

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2011-2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

4.6.10 Heroïna i inhalants

Al qüestionari es feia referència a l'heroïna, incloent-hi també altres denominacions com *cavall* i *jaco* i, pel que fa als inhalants, sota aquesta denominació es van incloure les coles, les pegues, els dissolvents, els *poppers*, els nitrats i la gasolina.

El consum d'heroïna o d'inhalants té una extensió molt reduïda entre la població de 15 a 64 anys a Catalunya. En ambdós casos, el percentatge que n'ha consumit alguna vegada a la vida no supera l'1,5 %, tal com s'observa en les últimes enquestes, la qual cosa impedeix fer una anàlisi més profunda del consum d'aquestes substàncies en aquests tipus d'estudis adreçats a la població general i que exigeix precaució a l'hora d'interpretar-ne els resultats. No obstant això, en analitzar les prevalences de consum alguna vegada a la vida es va observar que en el cas de l'heroïna, les més altes es troben a la franja de 30 a 64 anys (1,1 %) (taula 55). També s'observa que la prevalença de consum d'inhalants alguna vegada a la vida ha augmentat del 0,5 % l'any 2015 a l'1,4 % l'any 2024 (figura 10).

Les taules 55 i 56 mostren les prevalences de consum d'heroïna i d'inhalants per grups d'edat i sexe, i les figures 9 i 10, l'evolució de la prevalença del consum d'heroïna i d'inhalants en la població de 15 a 64 anys durant el període 1997-2024.

Taula 55. Prevalença de consum d'heroïna, per grup d'edat i sexe (%). Catalunya, 2024

Grups d'edat	Alguna vegada a la vida	En els darrers dotze mesos	En els darrers trenta dies
Homes 15-29 anys	0,3	0,3	0
Dones 15-29 anys	0	0	0
Total 15-29 anys	0,1	0,1	0
Homes 30-64 anys	1,1	0	0
Dones 30-64 anys	1,1	0,2	0,2
Total 30-64 anys	1,1	0,1	0,1
Homes 15-64 anys	0,9	0,1	0
Dones 15-64 anys	0,8	0,2	0,2
Total 15-64 anys	0,9	0,1	0,1

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

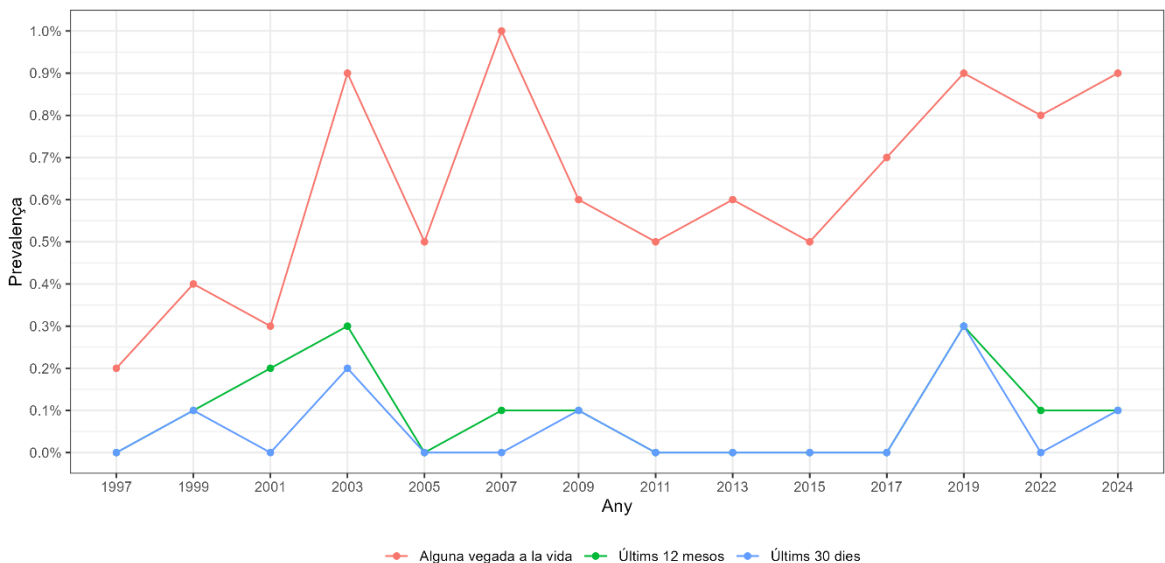
Taula 56. Prevalença de consum d'inhalants, per grup d'edat i sexe (%). Catalunya, 2024

Grups d'edat	Alguna vegada a la vida	En els darrers dotze mesos	En els darrers trenta dies
Homes 15-29 anys	2,2	0,5	0
Dones 15-29 anys	1,2	0,3	0
Total 15-29 anys	1,7	0,4	0
Homes 30-64 anys	1,8	0	0
Dones 30-64 anys	0,9	0,2	0
Total 30-64 anys	1,3	0,1	0
Homes 15-64 anys	1,9	0,1	0
Dones 15-64 anys	1	0,2	0
Total 15-64 anys	1,4	0,2	0

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

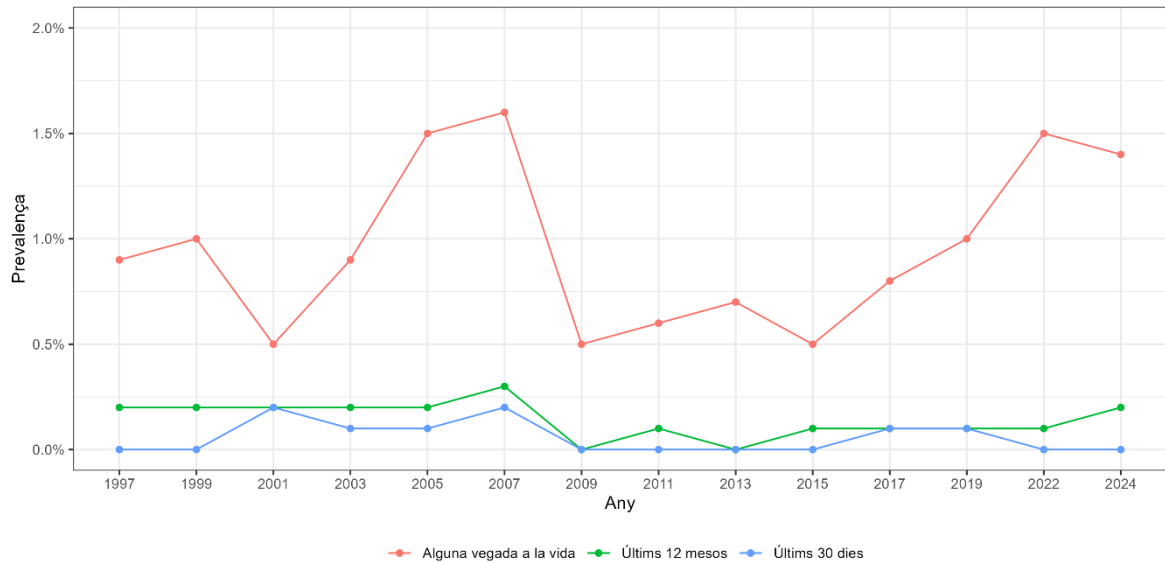
La mitjana d'edat d'inici del consum d'heroïna va ser de 21 anys (19,9 anys en homes i 22,4 anys en dones), i la del consum d'inhalants, de 18,9 anys (18,1 anys en homes i 20,6 anys en dones).

Figura 9. Evolució de la prevalença de consum d'heroïna en la població de 15 a 64 anys (%). Catalunya, 1997-2024



Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES dels anys 1997-2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Figura 10. Evolució de la prevalença de consum d'inhalants en la població de 15 a 64 anys (%). Catalunya, 1997-2024



Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Viriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES dels anys 1997-2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

4.6.11 GHB

En aquesta enquesta, com en les del període 2013-2022, hi havia una pregunta que analitzava el consum de GHB. Al qüestionari es feia referència al GHB incloent-hi també altres denominacions com ara *èxtasi líquid*, *gamma hidroxibutirat*, *X-líquid* i *gamma-OH*.

L'any 2024, l'1,4 % de la població de 15 a 64 anys havia pres GHB alguna vegada a la vida; el 0,1 % n'havia consumit l'últim any, i el 0,0 %, l'últim mes previ a l'enquesta.

La mitjana d'edat d'inici del consum de GHB va ser de 20,3 anys (19,6 anys en homes i 22,6 anys en dones).

A la taula 57 es mostren les prevalences de consum de GHB per grups d'edat i sexe.

En analitzar el consum de GHB alguna vegada a la vida, s'observa que va ser més freqüent entre els homes i en el grup d'edat de 15 a 29 anys. Les prevalences més elevades de consum es van observar en homes de 15 a 29 anys (taula 57).

Taula 57. Prevalença de consum de GHB en la població de 15 a 64 anys, per grup d'edat i sexe (%). Catalunya, 2024

Grups d'edat	Alguna vegada a la vida	En els darrers dotze mesos	En els darrers trenta dies
Homes 15-29 anys	3,1	0,5	0,0
Dones 15-29 anys	0,6	0,0	0,0
Total 15-29 anys	1,9	0,3	0,0
Homes 30-64 anys	1,7	0,0	0,0
Dones 30-64 anys	0,8	0,0	0,0
Total 30-64 anys	1,3	0,0	0,0
Homes 15-64 anys	2,1	0,1	0,0
Dones 15-64 anys	0,8	0,0	0,0
Total 15-64 anys	1,4	0,1	0,0

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

L'any 2024, les prevalences de consum de GHB alguna vegada a la vida, durant els últims dotze mesos i en els últims trenta dies no van variar respecte a les de l'any 2022.

A la taula 58 es mostra l'evolució de les prevalences de consum de GHB durant el període 2013-2024.

Taula 58. Evolució de les prevalences de consum de GHB en la població de 15 a 64 anys (%). Catalunya, 2013-2024

	2013	2015	2017	2019	2022	2024
Consum de GHB alguna vegada a la vida	1,2	0,5	0,7	2,3	1,4	1,4
Consum de GHB en els últims dotze mesos	0,1	0,1	0,0	0,4	0,1	0,1
Consum de GHB en els últims trenta dies	0,1	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2013-2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

4.6.12 Analgèsics opioides

Analgèsics opioides amb recepta o sense

En aquesta enquesta, com en les del període 2017-2022, es va incloure un mòdul específic per conèixer la prevalença i les característiques del consum dels analgèsics opioides.

L'any 2024, el 8,2 % de la població de 15 a 64 anys havia pres analgèsics opioides (amb recepta mèdica o sense) alguna vegada a la vida; el 2,6 % n'havia consumit l'últim any; l'1,9 %, el darrer mes, i l'1,1 %, diàriament l'últim mes previ a l'enquesta (taula 59).

El consum d'aquestes substàncies va ser més freqüent entre les dones i en el grup d'edat de 30 a 64 anys en tots els trams temporals. Les prevalences més elevades de consum es van observar en dones de 30 a 64 anys (taula 59).

La mitjana d'edat d'inici del consum d'analgèsics opioides (amb recepta mèdica o sense) va ser de 35,6 anys (35,2 anys en homes i 35,9 anys en dones).

Taula 59. Prevalença de consum d'analgèsics opioides (amb recepta mèdica o sense) en la població de 15 a 64 anys, per grup d'edat i sexe (%). Catalunya, 2024

Grups d'edat	Alguna vegada a la vida	En els darrers dotze mesos	En els darrers trenta dies	Diàriament
Homes 15-29 anys	1,3	0,7	0,4	0,4
Dones 15-29 anys	1,7	0,6	0	0
Total 15-29 anys	1,5	0,6	0,2	0,2
Homes 30-64 anys	9,7	2,8	2,3	1,3
Dones 30-64 anys	11	3,6	2,5	1,5
Total 30-64 anys	10,4	3,2	2,4	1,4
Homes 15-64 anys	7,6	2,3	1,8	1,1
Dones 15-64 anys	8,8	2,9	1,9	1,2
Total 15-64 anys	8,2	2,6	1,9	1,1

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

En analitzar el consum d'analgèsics opioïdes (amb recepta mèdica o sense) durant els últims trenta dies per sexe i intervals d'edat de deu anys, s'observa que el consum d'aquestes substàncies augmentava amb l'edat i, en general, no es van observar diferències rellevants entre homes i dones. Les prevalences més elevades es van observar en les persones de 45 a 64 anys (taula 60).

Taula 60. Prevalença de consum d'analgèsics opioïdes (amb recepta mèdica o sense) durant els darrers trenta dies, per sexe i grup d'edat (%). Catalunya, 2024

Grups d'edat	Prevalença homes	Prevalença dones	Prevalença total
15-24 anys	0,6	0	0,3
25-34 anys	0,5	1	0,8
35-44 anys	0,8	0,8	0,8
45-54 anys	2,8	3,2	3
54-64 anys	3,6	3,8	3,7
Total	1,8	1,9	1,9

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

A la taula 61 es mostren les prevalences de consum alguna vegada a la vida de tramadol, codeïna, morfina, fentanil i altres analgèsics opioïdes entre la població de 15 a 64 anys, per grups d'edat i sexe.

Els analgèsics opioïdes més consumits alguna vegada a la vida van ser el tramadol i la codeïna. La prevalença de consum alguna vegada a la vida de la resta d'aquestes substàncies (morfina, fentanil i altres analgèsics opioïdes) no va superar l'1,0 % (taula 61).

En el cas de la codeïna, el consum va ser superior en les dones, mentre que en el cas del tramadol no es van observar diferències entre homes i dones. El consum d'aquestes substàncies va ser més freqüent entre les persones d'entre 30 i 64 anys (taula 61).

Taula 61. Prevalença de consum alguna vegada a la vida de tramadol, codeïna, morfina, fentanil i altres analgèsics opioides entre la població de 15 a 64 anys, per grup d'edat i sexe (%). Catalunya, 2024

Grups d'edat	Tramadol	Codeïna	Morfina	Fentanil	Altres analgèsics opioides
Homes 15-29 anys	1,3	0	0	0	0
Dones 15-29 anys	0,9	0,3	0,3	0	0
Total 15-29 anys	1,1	0,1	0,1	0	0
Homes 30-64 anys	6,1	1,8	1	0,6	0,5
Dones 30-64 anys	6,1	2,8	0,7	0,4	0,9
Total 30-64 anys	6,1	2,3	0,9	0,5	0,7
Homes 15-64 anys	4,9	1,3	0,7	0,5	0,4
Dones 15-64 anys	4,9	2,2	0,6	0,3	0,7
Total 15-64 anys	4,9	1,8	0,7	0,4	0,5

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

En analitzar els motius per a l'inici de consum d'analgèsics opioides (amb recepta mèdica o sense), començar a consumir-ne després d'una operació va ser la primera causa en el cas de les dones (46,3 %), seguida del dolor agut (42,5 %). En el cas dels homes, el dolor agut va ser el motiu principal (46,6 %), seguit de començar a consumir-ne després d'una operació. El dolor crònic també va ser una causa relativament important per a l'inici del consum d'aquestes substàncies en ambdós sexes (30,6 % en homes i 33,5 % en dones %) (taula 62).

Taula 62. Motius pels quals la població de 15 a 64 anys que va consumir analgèsics opioides (amb recepta mèdica o sense) va començar a prendre'n, per sexe (%)*. Catalunya, 2024

	Homes	Dones	Total
Dolor agut	46,6	41,3	43,7
Després d'una operació	42,5	46,3	44,6
Dolor crònic	30,6	33,5	32,2
Altres motius	2,6	9,7	6,6

*Percentatge calculat entre la població de 15 a 64 anys que va assenyalar un o més d'aquests motius.

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Pel que fa a les maneres de prendre analgèsics opioïdes, nou de cada deu persones que n'havien consumit alguna vegada a la vida van afirmar que seguien exactament les indicacions mèdiques (91,0 %), mentre que el 2,2 % en va prendre en una dosi inferior de la que li havien recomanat, i el 4,3 % va declarar que en va prendre durant menys temps del que li havia recomanat el metge o la metgessa (taula 63).

Taula 63. Maneres de prendre analgèsics opioïdes (amb recepta mèdica o sense) entre la població de 15 a 64 anys que n'ha consumit alguna vegada a la vida, per sexe (%)*.
Catalunya, 2024

	Homes	Dones	Total
En prenc la quantitat i durant el temps exactes que m'ha recomanat el metge o la metgessa.	89,6	92,1	91
En prenc una dosi inferior de la que em va recomanar el metge o la metgessa.	0	3,7	2
En prenc durant menys temps del que m'ha recomanat el metge o la metgessa.	7,1	2	4,3
En prenc una dosi superior, perquè la dosi que m'ha receptat el metge o la metgessa no em fa efecte.	2,1	2,2	2,2
En prenc durant més temps, perquè si deixo de prendre'n em sento malament.	1,2	0	0,5

*Percentatge calculat entre la població de 15 a 64 anys que va assenyalar una o més d'aquestes maneres de prendre analgèsics opioïdes.

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Pel que fa a l'evolució de les prevalences de consum d'analgèsics opioïdes (amb recepta mèdica o sense), durant el període 2017-2024 s'observa una tendència decreixent del consum alguna vegada a la vida i durant els darrers dotze mesos. En relació amb el consum diari i en els darrers trenta dies, s'observa una tendència a l'estabilització, malgrat que l'any 2024 va disminuir lleugerament respecte a l'any 2022 (taula 64).

Taula 64. Evolució de les prevalences de consum d'analgèsics opioides (amb recepta mèdica o sense) en la població de 15 a 64 anys, per sexe (%). Catalunya, 2017-2024

	2017	2019	2022	2024
Consum d'analgèsics opioides alguna vegada a la vida	13,1	11,8	9,4	8,2
Consum d'analgèsics opioides en els últims dotze mesos	6,3	4,9	3,6	2,6
Consum d'analgèsics opioides en els últims trenta dies	2,4	2,1	2,2	1,9
Consum d'analgèsics opioides diàriament en els últims trenta dies	**	0,8	1,2	1,1

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2017-2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Analgèsics opioides sense recepta

En aquesta enquesta també es va estudiar el consum d'analgèsics opioides només sense recepta. Segons s'especificava al qüestionari, es considerava que s'havien consumit analgèsics opioides sense recepta o per a un ús no mèdic en les situacions següents: «el metge li'n va receptar alguna vegada, però n'ha seguit prenent sense el seu control», «el metge li'n va receptar a una altra persona de la família i vostè en pren de tant en tant» o «els ha aconseguit per altres mitjans diferents de la recepta mèdica».

L'any 2024, l'1,0 % de la població de 15 a 64 anys havia pres analgèsics opioides sense recepta alguna vegada a la vida, el 0,3 % n'havia consumit l'últim any, el 0,3 %, el darrer mes, i el 0,0 %, diàriament l'últim mes previ a l'enquesta (taula 65).

El consum d'analgèsics opioides sense recepta va ser més freqüent en els homes en tots els trams temporals excepte «alguna vegada a la vida» i en el grup d'edat de 30 a 64 en tots els trams temporals excepte «diàriament en els últims trenta dies». Les prevalences més altes es van observar en homes de 30 a 64 anys (taula 65).

La mitjana d'edat d'inici del consum d'analgèsics opioides sense recepta va ser de 31 anys (28,1 en homes i 34,2 en dones).

Taula 65. Prevalença de consum d'analgèsics opioides sense recepta en la població de 15 a 64 anys, per grup d'edat i sexe (%). Catalunya, 2024

Grups d'edat	Alguna vegada a la vida	En els darrers dotze mesos	En els darrers trenta dies	Diàriament
Homes 15-29 anys	0,0	0,0	0,0	0,0
Dones 15-29 anys	0,3	0,0	0,0	0,0
Total 15-29 anys	0,1	0,0	0,0	0,0
Homes 30-64 anys	1,2	0,7	0,6	0,1
Dones 30-64 anys	1,2	0,1	0,1	0,0
Total 30-64 anys	1,2	0,4	0,3	0,0
Homes 15-64 anys	0,9	0,5	0,4	0,1
Dones 15-64 anys	1,0	0,1	0,1	0,0
Total 15-64 anys	1,0	0,3	0,3	0,0

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Quan es va preguntar sobre la manera d'aconseguir analgèsics opioides sense recepta, l'última vegada que se'n van prendre va destacar el fet d'haver-los adquirit a través d'un amic o d'un familiar (46,5 %). El 23,5 % de la població consumidora els va aconseguir d'una altra manera (taula 66).

Taula 66. Mitjans pels quals es van aconseguir, l'última vegada que se'n va prendre, analgèsics opioides sense recepta entre la població de 15 a 64 anys (%). Catalunya, 2024

	Percentatge
Mitjançant un amic o familiar	46,5
Amb una recepta mèdica que no em van fer a mi	5,7
A la farmàcia sense recepta	24,3
El vaig aconseguir d'una altra manera	23,5

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

L'any 2024, les prevalences de consum d'analgèsics opioides sense recepta alguna vegada a la vida, durant els darrers trenta dies, els últims dotze mesos i diàriament en els últims trenta dies es van mantenir estables amb una lleugera davallada respecte a l'any 2022 (taula 67).

Taula 67. Evolució de les prevalences de consum d'analgèsics opioides sense recepta en la població de 15 a 64 anys (%). Catalunya, 2019-2024

	2019	2022	2024
Consum d'analgèsics opioides sense recepta alguna vegada a la vida	0,8	1,2	1,0
Consum d'analgèsics opioides sense recepta en els últims dotze mesos	0,4	0,4	0,3
Consum d'analgèsics opioides sense recepta en els últims trenta dies	0,2	0,4	0,3
Consum d'analgèsics opioides sense recepta diàriament en els últims trenta dies	0,2	0,2	0,0

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019-2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

4.6.13 Noves substàncies psicoactives

En aquesta enquesta es va tornar a introduir una pregunta que avaluava el consum de noves substàncies psicoactives en general. El qüestionari hi feia referència com a «noves substàncies que imiten l'efecte de drogues il·legals» (cànnabis, cocaïna, èxtasi...). Aquestes noves substàncies (*keta*, *spice*, cannabinoides sintètics, marihuana sintètica, *miau-miau*, *flakka*, *superman*, catinones, mefedrona, derivats del fentanil, metoxamina, *NBOMe*, ayahuasca, *kratom*...) es poden presentar en forma d'herbes, pastilles, pols, líquids, encensos, etc.

Gran part de la població de 15 a 64 anys desconeixia l'existència d'aquestes noves substàncies. El 65,4 % de la població va manifestar que no n'havia sentit a parlar mai. En el grup d'edat més jove, de 15 a 29 anys, aquest percentatge va ser del 64,8 %, lleugerament inferior que en el grup d'edat de 30 a 64 anys, en què va ser del 65,6 %. Pel que fa al sexe, el percentatge va ser superior en les dones (61,4 % en homes i 69,6 % en dones). El percentatge de desconeixement més alt es va observar en dones de 30 a 64 anys (69,7 %).

La prevalença de consum d'aquestes substàncies alguna vegada a la vida va ser del 2,4 % l'any 2024. El consum d'aquestes substàncies va ser més freqüent entre els homes (3,3 % en homes i 1,5 % en dones) i la prevalença de consum més alta alguna vegada a la vida es va observar entre els homes de 15 a 29 anys (3,6 %) (taula 68).

A la taula 68 es mostren les prevalences de consum de noves substàncies psicoactives per grups d'edat i sexe.

Taula 68. Prevalença de consum alguna vegada a la vida de noves substàncies psicoactives (en general) en la població de 15 a 64 anys, per grup d'edat i sexe (%). Catalunya, 2024

Grups d'edat	Consum de NPS alguna vegada a la vida
Homes 15-29 anys	3,6
Dones 15-29 anys	2,3
Total 15-29 anys	2,9
Homes 30-64 anys	3,2
Dones 30-64 anys	1,2
Total 30-64 anys	2,2
Homes 15-64 anys	3,3
Dones 15-64 anys	1,5
Total 15-64 anys	2,4

NSP= noves substàncies psicoactives.
Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Posteriorment, i amb més concreció, es va analitzar la prevalença de consum alguna vegada a la vida de les substàncies següents: ketamina (també anomenada en el qüestionari com *K*, *Ketolar*, *special-K*, *vitamina K*, *pols K*), *spice* (també anomenada en el qüestionari com *spice drugs*, cannabinoides sintètics, marihuana sintètica), mefedrona (també anomenada en el qüestionari com *miau-miau*, *4-MMC*, *bombolles blaves*, *CatMef*), ayahuasca, cocaïna rosa (també anomenada en el qüestionari com *2CB*, *nexus*, *pantera rosa*), *flakka* (també anomenada en el qüestionari com *Alfa-PVP*) i òxid nítrós (també anomenat en el qüestionari com *gas del riure*) (taula 69).

La ketamina va ser la substància més consumida alguna vegada a la vida (1,1 %), seguida de la cocaïna rosa (0,5 %), de l'òxid nítrós (0,4) i de l'ayahuasca (0,3 %). Les prevalences de consum alguna vegada a la vida de mefedrona, *flakka* i *spice* van ser inferiors al 0,2 % (taula 69).

Taula 69. Prevalences de consum alguna vegada a la vida de ketamina, *spice*, mefedrona, ayahuasca, cocaïna rosa, *flakka* i òxid nítrós entre la població de 15 a 64 anys (%).

Catalunya, 2024

Substància	Prevalença de consum alguna vegada a la vida (%)
Ketamina	1,1
Cocaïna rosa	0,5
<i>Spice</i>	0,1
Ayahuasca	0,3
Mefedrona	0,1
<i>Flakka</i>	0,0
Òxid nítrós	0,4

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

A la taula 70 es mostren les prevalences de consum alguna vegada a la vida de la ketamina, l'*spice*, la mefedrona, l'ayahuasca, la cocaïna rosa, la *flakka* i l'òxid nítrós en la població de 15 a 64 anys, per grups d'edat i sexe.

El consum de ketamina —la substància més consumida— va ser més freqüent entre els homes i en el grup d'edat de 15 a 29 anys (1,6 %). El consum de cocaïna rosa —la segona substància més consumida— també va ser més freqüent en homes i entre els 15 i 29 anys, i un altre cop la prevalença més elevada es va registrar en homes de 15 a 29 anys (1,8 %) (taula 70).

Taula 70. Prevalença de consum alguna vegada a la vida de ketamina, *spice*, mefedrona, ayahuasca, cocaïna rosa, *flakka* i òxid nítrós en la població de 15 a 64 anys, per grup d'edat i sexe (%). Catalunya, 2024

	Ketamina	Cocaïna rosa	Spice	Ayahuasca	Mefedrona	Flakka	Òxid nítrós
Homes 15-29 anys	1,6	1,8	0,2	0,9	0	0	1,2
Dones 15-29 anys	0,3	0,6	0	0,3	0,3	0	0,9
Total 15-29 anys	1	1,2	0,1	0,6	0,1	0	1
Homes 30-64 anys	1,5	0,3	0,2	0,4	0	0	0,3
Dones 30-64 anys	0,8	0,2	0	0	0,1	0	0
Total 30-64 anys	1,2	0,2	0,1	0,2	0	0	0,2
Homes 15-64 anys	1,5	0,7	0,2	0,5	0	0	0,5
Dones 15-64 anys	0,7	0,3	0	0,1	0,1	0	0,2
Total 15-64 anys	1,1	0,5	0,1	0,3	0,1	0	0,4

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

L'any 2024, la prevalença de consum de noves substàncies psicoactives, en general, alguna vegada a la vida va ser lleugerament inferior a la de l'any 2022 (taula 71).

Taula 71. Evolució de les prevalences de consum de noves substàncies psicoactives, en general, en la població de 15 a 64 anys (%). Catalunya, 2015-2024

	2015	2017	2019	2022	2024
Consum de noves substàncies psicoactives alguna vegada a la vida	4,7	1,1	2,7	2,5	2,4
Consum de noves substàncies psicoactives en els últims dotze mesos	1,7	0,4	**	**	**
Consum de noves substàncies psicoactives en els últims trenta dies	0,9	0,2	**	**	**

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2015-2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

4.7 Policonsum de drogues

El policonsum fa referència al consum de dues substàncies psicoactives o més en un mateix període de temps. El policonsum de drogues (legals i il·legals) va ser freqüent entre la població que va consumir substàncies psicoactives a Catalunya. Aquest patró de consum augmenta els riscos del consum de drogues, potencia els efectes de les unes sobre les altres, en reforça l'addicció, interfereix en el diagnòstic i dificulta el tractament.

En analitzar el nombre de substàncies psicoactives que va consumir la població de 15 a 64 anys durant l'últim any i durant l'últim mes, es va observar que en els darrers dotze mesos, el 46,3 % va consumir una sola substància i, en els darrers trenta dies, aquest percentatge va ser del 44,3 %. Pel que fa al policonsum, durant l'últim any el 36,4 % de la població va prendre dues substàncies psicoactives o més i, durant el darrer mes, aquest percentatge es va reduir al 27,7 %. Cal destacar que durant l'últim any, el 17,3 % de la població de 15 a 64 anys no va prendre cap substància i, durant l'últim mes, aquest percentatge va ser del 28,1 % (taula 72).

El percentatge de dones que no va consumir cap substància va ser superior al dels homes (12,7 % en homes i 22 % en dones durant l'últim any, i 21,8 % en homes i 34,3 % en dones durant l'últim mes) (taula 72).

Taula 72. Nombre de substàncies psicoactives (legals i il·legals)* consumides durant l'últim any i durant l'últim mes entre la població de 15 a 64 anys, per sexe (%). Catalunya, 2024

	Homes Últim any	Dones Últim any	Total Últim any	Homes Últim mes	Dones Últim mes	Total Últim mes
Cap substància	12,7	22	17,3	21,8	34,3	28,1
Una substància	46,6	46	46,3	46	42,6	44,3
Dues substàncies	23,8	21,1	22,4	20,1	16,7	18,4
Tres substàncies	11,2	8,5	9,9	9,4	5,1	7,3
Quatre substàncies o més	5,8	2,4	4,1	2,8	1,2	2

*Substàncies psicoactives legals i il·legals (alcohol, tabac, hipnosedants, cànnabis, cocaïna en pols, cocaïna base, èxtasi, amfetamines/speed, al·lucinògens, heroïna, inhalants).
Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

4.7.1 Prevalença de consum de substàncies psicoactives segons el nombre de substàncies consumides en els últims dotze mesos

En la població que va consumir una sola substància en els últims dotze mesos, l'alcohol va ser la droga amb una prevalença de consum més elevada (88,2 %), seguida, a molta distància, del tabac (7,9 %) i dels hipnosedants amb recepta o sense (3,5 %). En aquesta població, el consum de drogues il·legals va ser gairebé nul, i el cànnabis (0,3 %) i els al·lucinògens (0,2 %) van ser les úniques substàncies il·legals consumides en aquest període (taula 73).

Entre les persones que van consumir dues substàncies psicoactives diferents en els últims dotze mesos, pràcticament totes van consumir alcohol (96 %) i una gran part va fumar tabac (76 %). Els hipnosedants van ser, un altre cop, la tercera substància amb una prevalença de consum més alta (14,7 %). El consum de drogues il·legals va continuar sent molt baix, i el cànnabis va ser la substància il·legal més consumida (10 %) (taula 73).

Entre la població que va consumir tres substàncies psicoactives diferents en els últims dotze mesos, el 70,4 % va consumir cànnabis, i pràcticament el 100 % va beure alcohol i va fumar tabac. En aquest grup de la població també va destacar el consum d'hipnosedants (26,3 %) (taula 73).

En el col·lectiu que va consumir quatre substàncies o més durant l'últim any, a més del consum d'alcohol, de tabac i de cànnabis, amb unes prevalences de consum superiors al 90,0 %, va destacar que el 59,1 % va consumir cocaïna en pols i el 56 %, hipnosedants en el període esmentat. D'altra banda, la prevalença de consum d'èxtasi va ser del 19,8 %, i es van detectar prevalences de consum superiors al 10 % d'al·lucinògens i d'amfetamines (taula 73).

Taula 73. Prevalença de consum de substàncies psicoactives segons el nombre de substàncies* consumides, en els últims dotze mesos (%). Catalunya, 2024

Substància	1 substància	2 substàncies	3 substàncies	4 substàncies o més
Alcohol	88,2	96	97,2	100
Tabac	7,9	76	96,8	97,9
Cànnabis	0,3	10	70,4	92,8
Hipnosedants ¹	3,5	14,7	26,3	56
Cocaïna en pols	0,0	0,5	5,9	59,1
Cocaïna base	0,0	0,7	0,0	1,9
Èxtasi	0,0	0,0	1,9	19,8
Al·lucinògens	0,2	0,8	1,5	11,7
Amfetamines ²	0,0	1,3	0,0	11,3
Heroïna	0,0	0,0	0,0	3,4
Inhalants	0,0	0,0	0,0	5,5

*Substàncies psicoactives legals i il·legals (alcohol, tabac, hipnosedants, cànnabis, cocaïna en pols, cocaïna base, èxtasi, amfetamines/speed, al·lucinògens, heroïna, inhalants).

¹ Hipnosedants amb recepta o sense.

² Amfetamines/speed.

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Viriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

4.8 Percepcions i opinions envers les drogues

4.8.1 Risc percebut davant de diferents conductes de consum

La percepció de risc davant de diferents conductes de consum de drogues podria relacionar-se amb la resistència de la població a desenvolupar aquesta conducta actualment o en el futur. En general, s'accepta que com més percepció de risc hi ha enfront d'una determinada conducta de consum en general, menys probabilitat hi ha de desenvolupar-la, i viceversa.

A la taula 74 es mostra el percentatge de la població de 15 a 64 anys que considera que una conducta determinada de consum de drogues pot causar molts o bastants problemes.

L'any 2024, les conductes que les persones entrevistades van considerar més perilloses (el 60,8 % de la població de 15 a 64 anys o més pensava que podien ocasionar bastants o molts problemes) van ser fumar un paquet de tabac diari, consumir cocaïna o altres drogues il·legals esporàdicament (una vegada al mes o menys freqüentment), consumir cànnabis, analgèsics opioides i hipnosedants habitualment (una vegada per setmana o més freqüentment), jugar a jocs amb diners o apostes amb una freqüència almenys setmanal i dedicar més de tres hores diàries a activitats que requereixen l'ús d'internet, sense considerar el temps utilitzat per a tasques escolars o laborals.

Les conductes que es van percebre com a menys perilloses (el 56 % de la població de 15 a 64 anys o menys considerava que podien causar bastants o molts problemes) van ser el consum esporàdic de cànnabis (una vegada al mes o menys freqüentment), prendre més d'una o dues canyes o copes de vi cada dia, el consum esporàdic d'analgèsics opioides, fumar cigarretes electròniques, prendre cinc o sis canyes o copes d'alcohol el cap de setmana i, finalment, consumir esporàdicament hipnosedants (taula 74).

En comparar els anys 2022 i 2024, es va observar que consumir analgèsics opioides i hipnosedants habitualment i consumir analgèsics opioides esporàdicament van ser les conductes en què més va disminuir la percepció de risc. Fumar cigarretes electròniques, consumir hipnosedants esporàdicament, fumar cànnabis habitualment i prendre cinc o sis canyes o copes d'alcohol el cap de setmana també van ser conductes en les quals va disminuir la percepció del risc. Per altra banda, les conductes que més van augmentar la percepció de risc respecte al 2022 van ser consumir més d'una o dues canyes o copes de vi cada dia, dedicar més de tres hores diàries a activitats que requereixen l'ús d'internet i consumir cànnabis esporàdicament. Altres conductes com jugar a jocs amb diners o apostes amb una freqüència almenys setmanal, consumir cocaïna o altres drogues il·legals esporàdicament i fumar tabac diàriament també van ser percebudes amb un risc més elevat durant l'any 2024 respecte a l'any 2022 (taula 74).

Taula 74. Risc percebut davant de diverses conductes entre la població de 15 a 64 anys (percentatge de persones que considerava que aquesta conducta podia causar bastants o molts problemes). Catalunya, 2019-2024

Conductes	Any 2019	Any 2022	Any 2024	Diferència 2024-2022
Fumar un paquet de tabac diari.	93,0	90,7	92,9	+2,2
Consumir cocaïna o altres drogues il·legals esporàdicament ² .	90,1	86,5	90,5	+4,0
Consumir analgèsics opioides habitualment ¹ .	82,5	73,0	65	-8,0
Consumir cànnabis habitualment ¹ .	76,7	71,0	68,8	-2,2
Consumir hipnosedants habitualment ¹ .	79,5	68,2	60,8	-7,4
Jugar a jocs amb diners o apostes amb una freqüència almenys setmanal.	69,2	62,0	66,6	+4,6
Consumir analgèsics opioides esporàdicament ² .	70,0	60,7	54,3	-6,4
Fumar cigarretes electròniques.	60,8	60,1	53,9	-6,2
Dedicar més de tres hores diàries a activitats que requereixen l'ús d'internet, sense considerar el temps utilitzat per a tasques escolars o laborals.	59,8	55,4	61,5	+6,1
Prendre cinc o sis canyes o copes el cap de setmana.	57,7	52,0	50,6	-1,4
Consumir hipnosedants esporàdicament ² .	66,3	51,6	46,2	-5,4
Consumir cànnabis esporàdicament ² .	57,8	49,9	56	+6,1
Consumir més d'una o dues canyes o copes de vi cada dia.	47,4	48,1	54,4	+6,3

(1) Habitualment: una vegada per setmana o més freqüentment.

(2) Esporàdicament: una vegada al mes o menys freqüentment.

(a) Hipnosedants: tranquil·litzants i/o somnífers.

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES dels anys 2019-2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

En aquest Informe, també s'analitza el risc percebut, durant el període 2005-2024, de la mateixa manera que l'Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions per tal que les dades siguin comparables a les que publica aquest organisme (taula 75).

Taula 75. Risc percebut davant del consum de drogues (percentatge de la població de 15 a 64 anys que considerava que cada conducta de consum podia causar molts o bastants problemes)^(*). Catalunya 2005-2024

	2005	2007	2009	2011	2013	2015	2017	2019	2022	2024
Fumar un paquet de tabac diari.	86,5	79,0	86,8	92,7	88,6	91,3	93,3	93,7	92,2	94,4
Consumir cocaïna o altres drogues il·legals esporàdicament ⁽²⁾ .	**	**	**	**	**	**	**	92,5	89,8	93,5
Consumir analgèsics opioides habitualment ⁽¹⁾ .	**	**	**	**	**	**	85,2	90,0	82,7	71,7
Consumir hipnosedants ^(a) habitualment ⁽¹⁾ .	84,6	82,3	74,9	75,5	83,9	**	77,8	86,1	75,6	78,8
Consumir cànnabis habitualment ⁽¹⁾ .	78,0	80,6	81,1	84,2	78,4	78,6	75,2	78,8	73,8	77,5
Fumar cigarretes electròniques.	**	**	**	**	**	**	41,1	70,4	70,6	69,5
Consumir analgèsics opioides esporàdicament ⁽²⁾ .	**	**	**	**	**	**	75,4	76,0	67,9	84,8
Jugar a jocs amb diners o apostes amb una freqüència almenys setmanal.	**	**	**	**	**	**	**	72,6	65,3	74,1
Dedicar més de tres hores diàries a activitats que requereixen l'ús d'internet, sense considerar el temps utilitzat per a tasques escolars o laborals.	**	**	**	**	**	**	**	62,6	57,9	70,8
Consumir hipnosedants ^(a) esporàdicament ⁽²⁾ .	57,6	66,6	63,9	61,2	57,4	62,3	65,2	71,2	56,8	58,1
Prendre cinc o sis canyes o copes d'alcohol el cap de setmana.	44,9	50,2	60,0	63,0	46,2	55,6	53,3	58,7	53,0	56,4
Consumir cànnabis esporàdicament ⁽²⁾ .	57,8	66,2	66,1	72,1	53,9	64,8	60,6	59,3	51,6	64,2
Consumir més d'una o dues canyes o copes de vi cada dia.	**	**	**	**	**	**	**	48,1	48,9	59

(*) S'exclou de l'anàlisi la població que no sap o no contesta.

(**) A causa de les preguntes dels qüestionaris de les enquestes del període 2005-2017, aquestes dades no es van poder analitzar.

(1) Habitualment: una vegada per setmana o més freqüentment.

(2) Esporàdicament: una vegada al mes o menys freqüentment.

(a) Hipnosedants: tranquil·litzants i/o somnífers.

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Viriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES dels anys 2005-2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

4.8.2 Disponibilitat percebuda de diverses drogues

L'any 2024, entre el 27 % i el 54,3 % de la població de 15 a 64 anys va considerar que era molt fàcil o relativament fàcil aconseguir diverses drogues en un termini de 24 hores (taula 76). El cànnabis va ser la substància que es considerava que era més fàcil d'aconseguir (54,3 %), seguida de l'èxtasi o altres drogues de síntesi (41,1 %) i de la cocaïna en pols (36,9 %). La percepció de disponibilitat de la cocaïna base, l'heroïna i dels hipnosedants i els analgèsics opioides sense recepta es va situar entre el 33,1 % i el 27 %. La droga que es va considerar menys accessible van ser els analgèsics opioides sense recepta (el 27 % de la població de 15 a 64 anys pensava que era fàcil o molt fàcil aconseguir-ne en un termini de 24 hores) (taula 76).

Entre els anys 2022 i 2024 es va produir un augment molt rellevant de la disponibilitat percebuda (entre +0,8 i +14,9 punts percentuals) de l'èxtasi, de l'heroïna, de la cocaïna base, dels analgèsics opioides sense recepta, dels hipnosedants sense recepta i del cànnabis. L'augment més important va correspondre a l'èxtasi i a l'heroïna (+14,9 i +10,7 punts percentuals, respectivament). La percepció de disponibilitat de la cocaïna en pols va disminuir lleugerament (-2,5 punts percentuals) (taula 76).

Taula 76. Disponibilitat percebuda de diverses drogues entre la població de 15 a 64 anys (percentatge de la població que considerava que era relativament fàcil o molt fàcil obtenir aquesta droga en un termini de 24 hores). Catalunya, 2019-2024

És relativament fàcil o molt fàcil obtenir aquesta droga en un termini de 24 hores	Any 2019	Any 2022	Any 2024	Diferència 2024-2022
Cànnabis	57,4	53,5	54,3	+0,8
Cocaïna en pols	36,5	39,4	36,9	-2,5
Èxtasi o altres drogues de síntesi	20,7	26,2	41,1	+14,9
Cocaïna base	22,0	25,7	33,1	+7,4
Hipnosedants ^(a) sense recepta	20,3	22,7	28,3	+5,6
Analgèsics opioides sense recepta	17,4	21,1	27	+5,9
Heroïna	11,6	17,1	27,8	+10,7

(a) Hipnosedants: tranquil·litzants i/o somnífers.
Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2019 i 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

En aquest Informe també s'analitza la disponibilitat percebuda durant el període 2005-2024 de la mateixa manera que l'Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions per tal que les dades siguin comparables amb les que publica aquest organisme (taula 77).

Taula 77. Disponibilitat percebuda de diverses drogues entre la població de 15 a 64 anys (percentatge que considerava que era relativament fàcil o molt fàcil aconseguir cada droga en 24 hores)^(*). Catalunya, 2005-2024

	2005	2007	2009	2011	2013	2015	2017	2019	2022	2024
Cànnabis	70,1	53,7	58,8	72,4	62,7	64,3	64,4	65,7	59,1	64,6
Cocaïna en pols	**	**	**	**	**	**	**	44,7	46,1	47,4
Èxtasi o altres drogues de síntesi	50,7	32,5	41,0	55,7	30,6	28,2	28,8	26,8	32,4	52,1
Cocaïna base	**	**	**	**	**	**	**	28,5	32,0	43,9
Hipnosedants ^(a) sense recepta	**	**	**	**	**	29,9	30,6	25,7	27,9	38,4
Analgèsics opioides sense recepta	**	**	**	**	**	**	27,9	22,3	26,2	38,8
Heroïna	41,8	25,1	33,4	53,9	26,7	27,8	30,6	15,1	21,6	39,4

(*) S'exclou de l'anàlisi la població que no sap o no contesta.

(**) A causa de les preguntes dels qüestionaris de les enquestes del període 2005-2017, aquestes dades no es van poder analitzar.

(a) Hipnosedants: tranquil·litzants i/o somnífers.

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi de l'EDADES del període 2005-2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

4.8.3 Visibilitat d'alguns fenòmens relacionats amb el consum i l'oferta de drogues

L'any 2024, el 38,8 % de la població de 15 a 64 anys va considerar molt important el problema de les drogues il·legals al lloc on vivien.

Pel que fa a la visibilitat de situacions relacionades amb el consum de drogues amb què la població es va trobar més freqüentment al lloc on viu, es van esmentar sobretot les que es referien a la presència de persones que fumaven porros, de persones que fan botellot i les que esnifen drogues (el 50,4 %, el 35,9 % i el 30 %, respectivament, de la població de 15 a 64 anys es va trobar freqüentment o molt freqüentment amb aquestes situacions). La presència de persones borratxes i de persones que venien drogues van representar el 25,5 % i el 15,5 %, respectivament, de les situacions estudiades. Entre els anys 1997 i 2024 va disminuir la visibilitat d'algunes de les situacions estudiades, excepte la dels venedors de drogues i la de les persones que inhalaven o aspiraven drogues en paper d'alumini, mentre que entre els anys 2022 i 2024 va augmentar el percentatge de la visibilitat de persones que esnifen drogues (+12,7) i de persones que s'injecten drogues (+2,7). També hi va haver un augment més moderat de la visibilitat de les persones que inhalaven o aspiraven drogues en paper d'alumini, de les persones drogades esteses a terra i dels venedors de drogues al carrer. En canvi, es va observar una disminució acusada de la visibilitat de les persones borratxes (-28,7), de les persones que fumen porros (-20) i de les persones que fan botellot (-17,8) i una disminució moderada de la visibilitat de xeringues llençades a terra (-0,8) (taula 78).

Taula 78. Visibilitat a l'entorn proper d'algunes situacions relacionades amb el consum de drogues (percentatge de la població que es va trobar freqüentment o molt freqüentment cada situació al lloc on viu). Catalunya, 1997, 2022 i 2024

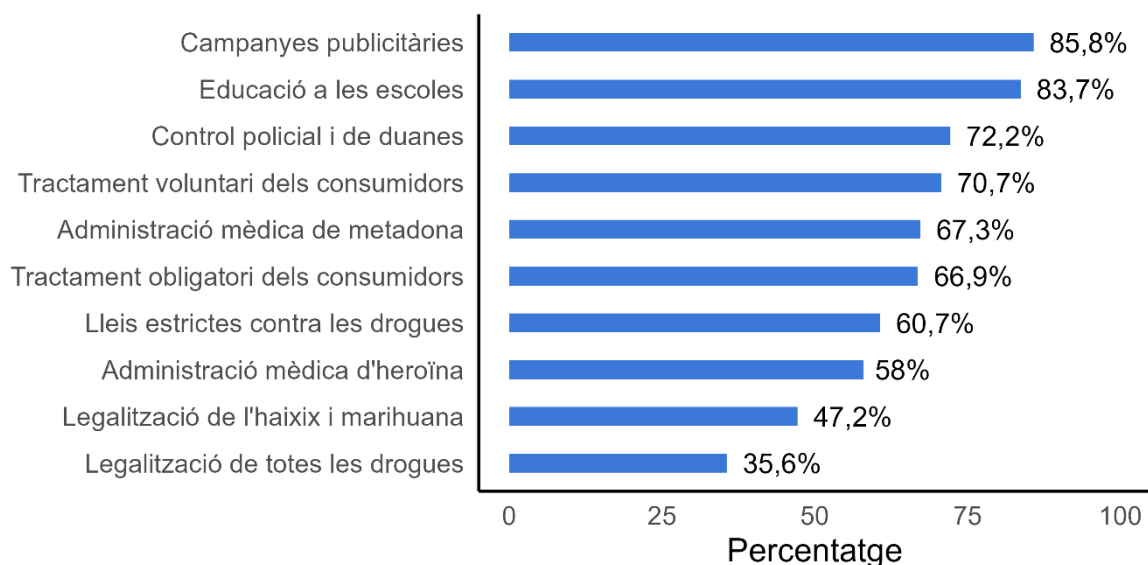
Percentatge de la població que es va trobar freqüentment o molt freqüentment la situació al lloc on viu	Any 1997	Any 2022	Any 2024	Diferència 2024-1997	Diferència 2024-2022
Persones que fumen porros	—	70,4	50,4	—	-20,0
Persones borratxes	—	53,9	25,2	—	-28,7
Persones que fan botellot	—	53,7	35,9	—	-17,8
Persones que esnifen drogues	—	17,3	30	—	+12,7
Venedors de drogues	6,2	15,4	15,5	+9,3	+0,1
Persones drogades esteses a terra	6,9	6,2	6,8	-0,1	+0,6
Persones que inhalen o aspiren drogues en paper d'alumini	4,0	5,0	5,8	+1,8	+0,8
Xeringues llençades a terra	10,9	2,9	2,1	-8,8	-0,8
Persones que s'injecten drogues	6,2	2,9	5,6	-0,6	+2,7

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 1997, 2022 i 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

4.8.4 Valoració de la importància de les accions per intentar resoldre el problema de les drogues il·legals

L'any 2024, la població de 15 a 64 anys va considerar que les campanyes de publicitat que expliquen els riscos de les drogues i l'educació sobre les drogues a les escoles eren les mesures més importants per resoldre el problema de les drogues il·legals. Aquestes mesures eren seguides, en ordre descendent, pel control policial i de les duanes, el tractament voluntari dels consumidors perquè abandonin les drogues, l'administració mèdica de metadona als consumidors d'heroïna, el tractament obligatori dels consumidors per abandonar les drogues, les lleis estrictes contra les drogues i l'administració mèdica d'heroïna als consumidors que han fracassat en altres tractaments. Les mesures considerades menys importants van ser la legalització de l'haixix i de la marihuana o de totes les drogues (figura 11).

Figura 1. Valoració entre la població de 15 a 64 anys de diverses accions per resoldre el problema de les drogues il·legals (percentatge de la població que considera molt important cada acció). Catalunya, 2024



(*) S'exclou de l'anàlisi la població que no sap o no contesta.

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Viriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

4.9 Salut mental

L'any 2022 es va incorporar al qüestionari de l'enquesta EDADES una sèrie de preguntes amb l'objectiu de conèixer el risc de suïcidi entre la població de 15 a 64 anys. Aquest és el segon any que se'n publiquen els resultats.

En els darrers dotze mesos, el 3,5 % de la població de 15 a 64 anys havia pensat a suïcidar-se, el 2,2 % havia pensat com podria suïcidar-se o havia planejat com fer-ho i el 0,4 % havia intentat suïcidar-se (taula 79).

Les idees de suïcidi (pensar a suïcidar-se o pensar o planejar com podria suïcidar-se) van ser més freqüents en els homes i en el grup d'edat de 30 a 64 anys, i els intents de suïcidi van ser més freqüents en les dones i en el grup d'edat de 15 a 29 anys. Les prevalences més elevades es van trobar en homes de 30 a 64 anys, en el cas de les idees suïcides, i en les dones de 15 a 29 anys, en el cas dels intents de suïcidi (taula 79).

Taula 79. Prevalença d'idees de suïcidi, planificació d'intents de suïcidi i intents de suïcidi reals en els últims dotze mesos en la població de 15 a 64 anys, per grup d'edat i sexe (%). Catalunya, 2024

Grups d'edat	Ha pensat a suïcidar-se	Ha pensat com podria suïcidar-se o ha planejat com fer-ho	Ha intentat suïcidar-se
Homes 15-29 anys	3,5	2,4	0,6
Dones 15-29 anys	2,8	1,4	0,9
Total 15-29 anys	3,1	1,9	0,7
Homes 30-64 anys	4,1	2,4	0
Dones 30-64 anys	3,2	2,2	0,7
Total 30-64 anys	3,7	2,3	0,3
Homes 15-64 anys	3,9	2,4	0,1
Dones 15-64 anys	3,1	2	0,8
Total 15-64 anys	3,5	2,2	0,4

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Es va observar que les prevalences de consum problemàtic de cànnabis, de consum de risc d'alcohol, de consum d'analgèsics opioides i d'hipnosedants, i de

drogues il·legals en els darrers dotze mesos eren bastant superiors quan la població presentava idees de suïcidi (pensar a suïcidar-se o pensar o planejar com podria suïcidar-se). Tanmateix, les prevalences de consum problemàtic de cànnabis i de consum d'hipnosedants i de drogues il·legals també va ser superior en les persones que s'havien intentat suïcidar respecte de la població total (taula 80).

Taula 80. Prevalença de consum problemàtic de cànnabis, de consum de risc d'alcohol, d'analgèsics opioides, d'hipnosedants i de drogues il·legals en els darrers dotze mesos entre la població de 15 a 64 anys i en la població que va presentar idees de suïcidi, planificació d'intents de suïcidi i intents de suïcidi reals en els últims dotze mesos (%). Catalunya, 2024

	Idees de suïcidi	Planificació*	Intents de suïcidi	Població 15-64 anys
Consum problemàtic de cànnabis (CAST ≥ 4)	13	14,6	15,1	2,4
Consum de risc d'alcohol (AUDIT ≥ 6 en dones i AUDIT ≥ 8 en homes)	12,3	10,8	0,0	4,3
Analgèsics opioides**	14,3	15,5	0,0	2,6
Hipnosedants**	39,1	38,9	38,4	9,2
Drogues il·legals	39,8	38,1	24,9	18,2

*Planificació d'intents de suïcidi.

**Amb recepta o sense.

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

D'altra banda, igual que passava amb les prevalences de consum de drogues, s'observa un percentatge més alt de totes les patologies autodeclarades en la població que ha tingut idees de suïcidi i planificació d'intents de suïcidi, excepte en el cas de la ludopatia. Pel que fa als intents de suïcidi, la prevalença va ser més gran en les persones que autodeclaraven haver estat diagnosticades per depressió respecte de la població total (taula 81).

Taula 81. Prevalença de diverses patologies autodeclarades entre la població general de 15 a 64 anys i en la població que va presentar idees de suïcidi, planificació d'intents de suïcidi i intents de suïcidi reals en els últims dotze mesos (%). Catalunya, 2024

	Idees de suïcidi	Planificació*	Intents de suïcidi	Població 15-64 anys
Ludopatia	0,0	0,0	0,0	0,2
Ansietat	50,4	43,7	11,9	17,3
Depressió	40,3	45,8	38,4	8,6
Insomni	27,5	27	0,0	6,5
Trastorn per consum de drogues	9,7	11,3	0,0	1,7

*Planificació d'intents de suïcidi.

**Amb recepta o sense.

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

5 Resultats: addiccions comportamentals

5.1 Internet

5.1.1 Ús d'internet

L'ús d'internet està àmpliament estès en la població catalana.

L'any 2024, el 99,2 % de la població de 15 a 64 anys va fer servir internet alguna vegada a la vida; el 99,1 %, durant els últims dotze mesos, i el 98,7 %, durant els últims trenta dies previs a l'enquesta. No hi va haver diferències importants per sexe ni per grups d'edat (de 15 a 29 anys i de 30 a 64 anys) (taula 82).

Taula 82. Prevalença d'ús d'internet en la població de 15 a 64 anys, per grup d'edat i sexe (%). Catalunya, 2024

Grups d'edat	Alguna vegada a la vida	Últims dotze mesos	Últims trenta dies
Homes 15-29 anys	98,8	98,8	98,5
Dones 15-29 anys	99,7	99,4	99,1
Total 15-29 anys	99,3	99,1	98,8
Homes 30-64 anys	98,9	98,9	98,9
Dones 30-64 anys	99,5	99,3	98,4
Total 30-64 anys	99,2	99,1	98,6
Homes 15-64 anys	98,9	98,9	98,8
Dones 15-64 anys	99,5	99,3	98,5
Total 15-64 anys	99,2	99,1	98,7

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Pel que fa al temps (mitjana d'hores al dia) que la població de 15 a 64 anys va dedicar a l'ús lúdic d'internet, es va observar que els més joves hi van dedicar aproximadament el doble d'hores que la població de 55 a 64 anys (taula 83).

Taula 83. Mitjana d'hores al dia d'ús lúdic d'internet en la població de 15 a 64 anys, per sexe i edat (%). Catalunya, 2024

Sexe i edat	Mitjana hores diàries entre setmana	Mitjana hores diàries el cap de setmana
Homes 15-24 anys	3,3	4,2
Dones 15-24 anys	3,5	4,1
Total 15-24 anys	3,4	4,1
Homes 25-34 anys	2,6	2,9
Dones 25-34 anys	2,7	2,8
Total 25-34 anys	2,6	2,8
Homes 35-44 anys	2,5	2,5
Dones 35-44 anys	2,1	2,4
Total 35-44 anys	2,3	2,5
Homes 45-54 anys	2	2,1
Dones 45-54 anys	2,1	2,4
Total 45-54 anys	2,1	2,3
Homes 55-64 anys	1,6	1,8
Dones 55-64 anys	1,8	2
Total 55-64 anys	1,7	1,9
Homes 15-64 anys	2,3	2,6
Dones 15-64 anys	2,4	2,7
Total 15-64 anys	2,4	2,6

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

5.1.2 Ús compulsiu d'internet

L'ús compulsiu d'internet és un fenomen que es produeix sobretot en la població més jove.

En aquesta enquesta, com en les del període 2015-2022, es van tornar a introduir les preguntes de l'escala CIUS (The Compulsive Internet Use Scale). L'escala CIUS és una escala validada per a la detecció precoç de possibles casos de risc, i consta d'un total de 56 punts, en la qual una puntuació de 28 punts o més indica risc per un possible ús compulsiu d'internet. Abans de contestar les preguntes de l'escala, s'especificava que no es tingués en compte el temps que s'utilitzava internet per fer els deures o treballar i que només es tingués en compte el temps que es feia servir per diversió.

Els resultats van permetre estimar que, entre la població de 15 a 64 anys que va contestar l'escala CIUS l'any 2024, el 3,7 % presentava un possible ús compulsiu d'internet (taula 84).

La prevalença d'un possible ús compulsiu d'internet va ser similar en ambdós sexes, però va ser superior en el grup d'edat de 15 a 29 anys. La prevalença més alta es va observar en dones de 15 a 29 anys (9 %) (taula 84).

Taula 84. Prevalença d'usuaris d'internet amb risc elevat de fer-ne un possible ús compulsiu entre la població de 15 a 64 anys, per grup d'edat i sexe (%). Catalunya, 2024

Grups d'edat	Ús compulsiu d'internet (CIUS ⁽¹⁾ ≥ 28)
Homes 15-29 anys	7,6
Dones 15-29 anys	9
Total 15-29 anys	8,3
Homes 30-64 anys	2,5
Dones 30-64 anys	2
Total 30-64 anys	2,3
Homes 15-64 anys	3,8
Dones 15-64 anys	3,7
Total 15-64 anys	3,7

⁽¹⁾ CIUS: The Compulsive Internet Use Scale.

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

En analitzar la prevalença d'un possible ús compulsiu d'internet per sexe i intervals d'edat de deu anys, les prevalences més elevades es van observar en el grup d'edat de 15 a 24 anys i van ser més elevades en les dones que en els homes d'aquest grup d'edat (taula 85).

Taula 85. Prevalença d'usuaris d'internet amb un risc elevat de fer-ne un possible ús compulsiu entre la població de 15 a 64 anys, per grup d'edat i sexe (%). Catalunya, 2024

Sexe i edat	Prevalença d'un possible ús compulsiu d'internet
Homes 15-24 anys	9,6
Dones 15-24 anys	10,9
Total 15-24 anys	10,2
Homes 25-34 anys	3,7
Dones 25-34 anys	4,4
Total 25-34 anys	4,1
Homes 35-44 anys	3,2
Dones 35-44 anys	2,5
Total 35-44 anys	2,9
Homes 45-54 anys	3,8
Dones 45-54 anys	1,1
Total 45-54 anys	2,4
Homes 55-64 anys	0,0
Dones 55-64 anys	1,9
Total 55-64 anys	0,9
Homes 15-64 anys	3,8
Dones 15-64 anys	3,7
Total 15-64 anys	3,7

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

En analitzar la presència de diferents patologies autodeclarades entre les persones amb un possible ús compulsiu d'internet en comparació amb la població general de 15 a 64 anys, s'observa que els primers refereixen patir més freqüentment ansietat i depressió, i valors similar d'insomni (taula 86).

Taula 86. Prevalença de diferents patologies autodeclarades entre la població general de 15 a 64 anys i la població amb un possible ús compulsiu d'internet (CIUS ≥ 28) (%). Catalunya, 2024

Patologia autodeclarada	Població de 15 a 64 anys	Població amb possible ús compulsiu d'internet (CIUS ≥ 28)
Ansietat	17,3	28,4
Insomni	8,6	8,9
Depressió	6,5	13,4

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

En analitzar les prevalences de consum d'episodis intensius de consum d'alcohol o *binge drinking*, de borratxeres, de cànnabis, de begudes energètiques i de begudes energètiques barrejades amb alcohol en els darrers trenta dies, es va observar que les prevalences eren bastant superiors entre la població de 15 a 64 anys que presentava un possible ús compulsiu d'internet quan es comparaven amb les de la totalitat d'aquesta població (taula 87).

Taula 87. Prevalença de consum episòdic intensiu d'alcohol (*binge drinking*)¹, borratxeres i consum de cànnabis, begudes energètiques i begudes energètiques barrejades amb alcohol en els últims trenta dies entre la població de 15 a 64 anys i la mateixa població amb un possible ús compulsiu d'internet (puntuació en l'escala CIUS ≥ 28) (%). Catalunya, 2024

	Població de 15-64 anys	Població amb possible ús compulsiu d'internet (CIUS ≥ 28)
Episodis intensius de consum d'alcohol (<i>binge drinking</i>)	15,4	17,6
Borratxeres	3,5	6,9
Cànnabis	11,6	26,2
Begudes energètiques	17,9	30,3
Begudes energètiques barrejades amb alcohol	4,0	11,2

Consum episòdic intensiu d'alcohol (*binge drinking*): ingesta en el darrer mes de cinc begudes alcohòliques o més en el cas dels homes i de quatre begudes alcohòliques o més en el cas de les dones en la mateixa ocasió (s'entén per *consumir en la mateixa ocasió* prendre-les d'una manera seguida o en un interval aproximat de dues hores).

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

La prevalença d'un possible ús compulsiu d'internet l'any 2024 va disminuir 0,6 punts percentuals respecte a l'any 2022, i es va situar en valors similars als de 2015 (taula 88).

Taula 88. Evolució de les prevalences d'usuaris d'internet amb un risc elevat de fer un possible ús compulsiu d'internet entre la població de 15 a 64 anys (%). Catalunya, 2015-2024

	2015	2017	2019	2022	2024
Prevalença d'un possible ús compulsiu d'internet (CIUS ≥ 28)	3,8	2,9	3,4	4,3	3,7

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2015, 2017, 2019, 2022 i 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

5.2 Joc amb diners a internet i presencialment (fora d'internet)

La prevalença de joc amb diners a internet alguna vegada en els últims dotze mesos va ser del 4,9 %, i la del joc amb diners presencialment (fora d'internet), del 49,1 %.

5.2.1 Joc amb diners a internet

El 4,9 % de la població de 15 a 64 anys va jugar amb diners a internet alguna vegada en els darrers dotze mesos (taula 89).

La prevalença de joc amb diners a internet va ser més elevada entre els homes i en el grup d'edat de 15 a 29 anys. La prevalença més alta es va observar en homes de 15 a 29 anys (taula 89).

La mitjana d'edat d'inici del joc amb diners a internet va ser de 25,4 anys (24,5 anys en homes i 29,7 anys en dones).

Taula 89. Prevalença de joc amb diners a internet en els últims dotze mesos entre la població de 15 a 64 anys, per grup d'edat i sexe (%). Catalunya, 2024

Grups d'edat	Joc amb diners a internet
Homes 15-29 anys	14,9
Dones 15-29 anys	1,9
Total 15-29 anys	8,7
Homes 30-64 anys	5,5
Dones 30-64 anys	2
Total 30-64 anys	3,7
Homes 15-64 anys	7,9
Dones 15-64 anys	1,9
Total 15-64 anys	4,9

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

En analitzar el joc amb diners a internet per sexe i intervals d'edat de deu anys, les prevalences més elevades es van observar en els homes de 15 a 34 anys (taula 90).

Taula 90. Prevalença de joc amb diners a internet en els últims dotze mesos entre la població de 15 a 64 anys, per sexe i grup d'edat (%). Catalunya, 2024

Sexe i edat	Prevalença de joc amb diners a internet
Homes 15-24 anys	14,1
Dones 15-24 anys	1,6
Total 15-24 anys	8,3
Homes 25-34 anys	15,2
Dones 25-34 anys	3,2
Total 25-34 anys	9,3
Homes 35-44 anys	5,6
Dones 35-44 anys	2
Total 35-44 anys	3,8
Homes 45-54 anys	6,2
Dones 45-54 anys	1,7
Total 45-54 anys	3,9
Homes 55-64 anys	1,3
Dones 55-64 anys	1,4
Total 55-64 anys	1,3
Homes 15-64 anys	7,9
Dones 15-64 anys	1,9
Total 15-64 anys	4,9

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

En analitzar la freqüència de joc en la població de 15 a 64 anys que va jugar diners a internet en els últims dotze mesos, el 27,6 % hi va jugar mensualment o amb més freqüència. El percentatge d'homes que va jugar mensualment va ser del 22,8 %, mentre que en les dones va ser del 4,5 %. Per altra banda, el percentatge d'homes que va jugar setmanalment o diàriament va ser del 8,5 %, mentre que en les dones aquest percentatge va ser del 7,7 % (taula 91).

Taula 91. Freqüència de joc en la població de 15 a 64 anys que va jugar diners a internet en els últims dotze mesos, per sexe (%). Catalunya, 2024

	Homes	Dones	Total
Anualment (un dia al mes o menys)	68,7	87,9	72,4
Mensualment (de dos a quatre dies al mes)	22,8	4,5	19,3
Setmanalment (de dos a cinc dies per setmana)	6,7	0,0	5,4
Diàriament (sis dies per setmana o més)	1,8	7,7	2,9

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

A la taula 92 es mostra la quantitat màxima de diners gastada en un sol dia per la població de 15 a 64 anys que va jugar diners a internet en els últims dotze mesos. Quatre de cada deu persones (40,8 %) va manifestar que la quantitat màxima gastada en un sol dia es trobava entre els 6 i els 30 euros. La distribució per sexes mostra que la despesa realitzada per les dones va ser inferior a la dels homes.

Taula 92. Distribució de la quantitat màxima de diners gastada en un sol dia per la població de 15 a 64 anys que va jugar diners a internet en els últims dotze mesos, per sexe (%). Catalunya, 2024

	Homes	Dones	Total
Menys de 6 euros	25,1	52	30,4
Entre 6 i 30 euros	42	35,8	40,8
Entre 31 i 60 euros	18,9	0,0	15,2
Entre 61 i 300 euros	6,9	12,2	7,9
Més de 300 euros	7	0,0	5,7

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Els jocs més habituals amb diners a internet van ser les apostes esportives (35,8 %), els videojocs (22,5 %), els jocs de cartes amb diners (19,7 %) i les loteries convencionals com la Primitiva, la Bonoloto, els cupons de l'ONCE, el joc actiu de l'Eurojackpot, el 7/39 o la loteria de Nadal (14,9 %) (taula 93).

Taula 93. Tipus de jocs en què la població de 15 a 64 anys va jugar amb diners a internet en els darrers dotze mesos, per sexe (%)⁽¹⁾. Catalunya, 2024

	Homes	Dones	Total
Apostes esportives	35,9	35,5	35,8
Loteries (la Primitiva, Bonoloto)*	16,2	10,3	14,9
Loteries instantànies**	7,5	6,8	7,4
Videojocs	22,7	21,8	22,5
Jocs al casino	12,8	0,0	9,9
Travesses de futbol i/o Quinigol	9,1	5,1	8,2
Jocs de cartes amb diners***	22,2	11	19,7
Apostes de cavalls	3,4	0,0	2,6
Bingo	1,8	4,6	2,4
Borsa de valors	1,8	6,2	2,8
Slots, màquines d'atzar / escurabutxaques	9	0,0	6,9
Criptomonedes	8	20,5	10,8
Concursos (televisió, ràdio, premsa) amb aposta econòmica	3,4	6,2	4

(1) Percentatge calculat entre la població de 15 a 64 anys que va assenyalar que jugava a un joc d'aquests o més.

*Cupons de l'ONCE, joc actiu de l'Eurojackpot, 7/39 o loteria de Nadal.

**Rasca de l'ONCE.

***Pòquer, mus, blackjack, punt i banca...

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

La prevalença de joc amb diners a internet l'any 2024 es va mantenir estable respecte a l'any 2022, i segueix sent la segona prevalença més elevada de tota la sèrie 2015-2024 (taula 94).

Taula 94. Evolució de la prevalença de joc amb diners a internet en la població de 15 a 64 anys en els últims dotze mesos (%). Catalunya, 2015-2024

	2015	2017	2019	2022	2024
Prevalença de joc amb diners a internet	2,9	2,7	5,9	4,9	4,9

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2015-2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

5.2.2 Joc amb diners presencialment (fora d'internet)

El 49,1 % de la població de 15 a 64 anys va jugar amb diners presencialment (fora d'internet) alguna vegada en els darrers dotze mesos (taula 95).

La prevalença de joc amb diners presencialment va ser lleugerament més elevada entre els homes i, especialment, en el grup d'edat de 30 a 64 anys (taula 95).

La mitjana d'edat d'inici del joc amb diners presencialment va ser de 23,7 anys (23,5 anys en homes i 23,9 anys en dones).

Taula 95. Prevalença del joc amb diners de manera presencial en els últims dotze mesos entre la població de 15 a 64 anys, per grup d'edat i sexe (%). Catalunya, 2024

Grups d'edat	Joc amb diners presencial
Homes 15-29 anys	26,5
Dones 15-29 anys	25,3
Total 15-29 anys	25,9
Homes 30-64 anys	57,9
Dones 30-64 anys	55,2
Total 30-64 anys	56,5
Homes 15-64 anys	50,1
Dones 15-64 anys	48
Total 15-64 anys	49,1

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

En analitzar el joc amb diners presencialment per sexe i intervals d'edat de deu anys, la prevalença augmentava progressivament amb l'edat i, pel que fa al sexe, les prevalences més altes es van observar en homes i en dones de 45 a 64 anys (taula 96).

Taula 96. Prevalença de joc amb diners de manera presencial en els últims dotze mesos entre la població de 15 a 64 anys, per sexe i grup d'edat (%). Catalunya, 2024

Sexe i edat	Prevalença de joc amb diners de manera presencial
Homes 15-24 anys	20,4
Dones 15-24 anys	19,4
Total 15-24 anys	20
Homes 25-34 anys	46,1
Dones 25-34 anys	42,6
Total 25-34 anys	44,4
Homes 35-44 anys	50,1
Dones 35-44 anys	53,6
Total 35-44 anys	51,9
Homes 45-54 anys	61,7
Dones 45-54 anys	54,9
Total 45-54 anys	58,3
Homes 55-64 anys	62,9
Dones 55-64 anys	59,8
Total 55-64 anys	61,4
Homes 15-64 anys	50,1
Dones 15-64 anys	48
Total 15-64 anys	49,1

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Respecte a la freqüència de joc en la població de 15 a 64 anys que va jugar diners de manera presencial en els últims dotze mesos, sis de cada deu persones (60,5 %) ho van fer anualment (un dia al mes o menys) i tres de cada deu (30,6 %) ho va fer mensualment, és a dir, de dos a quatre dies al mes. El percentatge d'homes que va jugar mensualment o amb més freqüència va ser del 44,9 %, mentre que en les dones va ser del 34 % (taula 97).

Taula 97. Freqüència de joc en la població de 15 a 64 anys que va jugar diners de manera presencial en els últims dotze mesos, per sexe (%). Catalunya, 2024

	Homes	Dones	Total
Anualment (un dia al mes o menys)	55,1	66	60,5
Mensualment (de dos a quatre dies al mes)	33,1	28	30,6
Setmanalment (de dos a cinc dies per setmana)	11	5,8	8,4
Diàriament (sis dies per setmana o més)	0,8	0,2	0,5

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Respecte a la quantitat màxima de diners gastada en un sol dia per la població de 15 a 64 anys que va jugar diners de manera presencial en els últims dotze mesos, la major part de les persones (57,1 %) van jugar una quantitat màxima que es trobava entre els 6 i els 30 euros. El percentatge d'homes que va gastar més de 30 euros en un sol dia va ser del 33,8 %, mentre que entre les dones va ser del 23,4 % (taula 98).

Taula 98. Distribució de la quantitat màxima de diners gastada en un sol dia per la població de 15 a 64 anys que va jugar diners de manera presencial en els últims dotze mesos, per sexe (%). Catalunya, 2024

	Homes	Dones	Total
Menys de 6 euros	14,1	14,3	14,2
Entre 6 i 30 euros	52,1	62,4	57,1
Entre 31 i 60 euros	25,8	19,4	22,7
Entre 61 i 300 euros	6,7	3,7	5,2
Més de 300 euros	1,3	0,3	0,8

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Els jocs amb diners més habituals de manera presencial van ser les loteries convencionals, com la Primitiva, la Bonoloto, els cupons de l'ONCE, el joc actiu de l'Eurojackpot, el 7/39 o la loteria de Nadal (99,2 %), seguits, a molta distància, de les loteries instantànies (Rasca de l'ONCE, 22,3 %) i de les travesses de futbol i/o el Quinigol (10,6 %) (taula 99).

Taula 99. Tipus de jocs en què la població de 15 a 64 anys va jugar amb diners de manera presencial en els darrers dotze mesos, per sexe (%)⁽¹⁾. Catalunya, 2024

	Homes	Dones	Total
Loteries (la Primitiva, Bonoloto)*	98,8	99,6	99,2
Loteries instantànies**	23,8	20,7	22,3
Travesses de futbol i/o Quinigol	15,4	5,4	10,6
Bingo	2,3	2,9	2,6
Apostes esportives	2,7	1	1,9
Slots, màquines d'atzar / escurabutxaques	4	0,6	2,4
Jocs de cartes amb diners***	0,7	0,0	0,4
Jocs al casino	1,4	0,5	1
Jocs en sales de joc	0,2	0,2	0,2
Apostes de cavalls	0,6	0	0,3
Videojocs	0,4	0,1	0,3
Borsa de valors	0,1	0,1	0,1
Concursos (televisió, ràdio, premsa) amb aposta econòmica	0,3	0,0	0,1

(1) Percentatge calculat entre la població de 15 a 64 anys que va assenyalar que jugava a un joc d'aquests o més.

*Cupons de l'ONCE, joc actiu de l'Eurojackpot, 7/39, loteria de Nadal.

**Rasca de l'ONCE.

***Pòquer, mus, blackjack, punt i banca...

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

La prevalença de joc amb diners de manera presencial l'any 2024 va disminuir 5,6 punts percentuals respecte a l'any 2022 i va ser la prevalença més baixa de tota la sèrie 2015-2022, exceptuant la de l'any 2015 (taula 100). Des de l'any 2019 s'observa una certa tendència a la disminució, malgrat que siguin valors molt allunyats als de 2015.

Taula 100. Evolució de la prevalença de jugar diners de manera presencial en la població de 15 a 64 anys en els últims dotze mesos (%). Catalunya, 2015-2024

	2015	2017	2019	2022	2024
Prevalença de jugar diners de manera presencial	27,2	57,7	63,1	54,7	49,1

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2015-2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

5.2.3 Joc problemàtic i trastorn del joc

En aquesta enquesta es va tornar a avaluar el joc problemàtic i el trastorn del joc¹ basats en els criteris diagnòstics del DSM-5 (una puntuació d'1 a 3 punts es va considerar un possible joc problemàtic, i una puntuació de 4 punts o més es va considerar un possible trastorn del joc).

En aplicar l'anterior categorització, entre les persones que havien jugat amb diners en els últims dotze mesos i que van contestar l'escala DSM-5, el 2,3 % va presentar un possible joc problemàtic, en haver obtingut una puntuació compresa entre 1 i 3, i el 0,6 % presentaria un possible trastorn del joc, en obtenir 4 punts o més en el DSM-5. Aquestes dades suposarien, extrapolant-les a la població catalana de 15 a 64 anys, que el 0,5 % de les persones possiblement tindrien un patró de joc problemàtic (0,7 % en homes i 0,3 % en dones) i el 0,1 % presentarien un possible trastorn del joc (0,2 % en homes i 0,0 % en dones) (taula 101).

Taula 101. Prevalença de possible joc problemàtic i de possible trastorn del joc entre el total de la població de 15 a 64 anys, per sexe (%). Catalunya, 2024

Població de 15 a 64 anys	Homes	Dones	Total
Joc problemàtic	0,7	0,3	0,5
Trastorn del joc	0,2	0,0	0,1

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

¹ La mida de la mostra a Catalunya no és suficient per estimar prevalences petites de forma precisa. Per aquest motiu, aquestes prevalences poden no ser representatives en l'àmbit poblacional i cal tenir-ho en compte a l'hora de fer-ne ús.

5.3 Consum de pornografia

A l'enquesta EDADES de l'any 2024 es va introduir per primer cop un nou mòdul centrat en el consum de pornografia. Es van incloure preguntes generals per tal d'explorar la prevalença entre la població general, així com els contextos en què s'havia visualitzat pornografia. Aquest mòdul permet obtenir una radiografia més completa de l'accés a la pornografia en la població de 15 a 64 anys.

Els resultats van permetre estimar que, entre la població de 15 a 64 anys, un 64,9 % havia consumit pornografia alguna vegada a la vida; un 30,9 %, en els últims dotze mesos, i un 17,4 %, en els últims trenta dies (taula 102).

Les prevalences del consum de pornografia en el cas dels homes van ser notablement superiors a les de les dones en tots els trams temporals i en el grup d'edat de 15 a 29 anys. La prevalença màxima es va observar en els homes de 15 a 29 anys en tots els trams temporals.

L'edat mitjana d'inici del consum va ser els 18 anys (17,3 els nois i 19,3 les noies).

Taula 102. Prevalença de consum de pornografia en la població de 15 a 64 anys, per grup d'edat i sexe (%). Catalunya, 2024

Grups d'edat	Alguna vegada a la vida	En els darrers dotze mesos	En els darrers trenta dies
Homes 15-29 anys	79,6	65	44,5
Dones 15-29 anys	55,1	20,7	7,3
Total 15-29 anys	67,7	44,3	26,1
Homes 30-64 anys	79,7	39,8	23,3
Dones 30-64 anys	48,3	12,3	5,6
Total 30-64 anys	64	27	14,9
Homes 15-64 anys	79,7	45,6	27,9
Dones 15-64 anys	49,9	14,2	6
Total 15-64 anys	64,9	30,9	17,4

Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.

Respecte als contextos socials en què es va visualitzar pornografia, la major part van assenyalar que ho havien fet sols (71,1 %), mentre que un 35 % va assenyalar haver-ne visualitzat en parella, i un 24,2 %, amb amics i/o amigues. En

el cas de les dones, el percentatge que l'havien visualitzat soles va ser menor que en el cas dels homes; en canvi, el percentatge de visualitzar pornografia en parella va ser molt més gran en les dones respecte dels homes (taula 103).

Taula 103. Prevalença de consum de pornografia segons si l'han vist sol, en parella o amb amics, entre la població de 15 a 64 anys que n'ha consumit, per sexe (%) ⁽¹⁾. Catalunya, 2024

	Homes	Dones	Total
Sol	80,5	54,5	71,1
En parella	29,0	45,7	35,0
Amb amics	24,5	23,6	24,2

(1) Percentatge calculat entre la població de 15 a 64 anys que va assenyalar que havia consumit pornografia en una o més d'aquestes situacions.
Font: Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques. Secretaria de Salut Pública. Anàlisi per a Catalunya de l'EDADES 2024. Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions. DGPNSD.