

Les infeccions de transmissió sexual



Infecció per **Tricomones**

Preguntes i respostes



Generalitat de Catalunya
**Agència de Salut Pública
de Catalunya**

Què és la infecció per tricomonos o tricomonosi?

És una infecció genital de transmissió sexual comuna, causada pel paràsit *Trichomonas vaginalis* o **tricomonos**. Es presenta amb més freqüència en les dones que en els homes.

La majoria de vegades, en les dones la infecció afecta la vagina juntament amb la uretra (o conducte de l'orina); en els homes, la uretra.

La tricomonosi és una de les causes freqüents de fluix vaginal anormal. Tanmateix, **la infecció sovint no presenta símptomes i pot passar desapercibuda, sobretot en els homes.**

Les principals conseqüències de la infecció són per causa de la interacció amb la infecció pel VIH. Així, **la tricomonosi pot facilitar la transmissió del VIH per via sexual.**

Com es transmet?

Durant les relacions sexuals amb una persona infectada, ja sigui pel contacte de vagina amb penis o pel contacte de vulva amb vulva, per intercanvi de les secrecions provinents de les mucoses.

Així, les dones poden contraure aquesta infecció d'homes o dones infectades; en canvi, els homes solen contraure-la només de dones infectades.

La tricomonosi, a diferència d'altres infeccions de transmissió sexual, no es transmet per contactes sexuals anals o orals.

La més...

- Hi pot haver transmissió pel fet de compartir joguines sexuals.
- Es pot contreure més d'una vegada; **en la dona la reinfecció és freqüent.**

Cal saber que la persona infectada que mai no n'hagi tingut símptomes o hagin desaparegut pot seguir infectant o reinfectant la seva parella sexual fins que no es tracti la infecció.

Com es manifesta?

Més del 50% de les dones solen presentar signes i símptomes de la infecció: flux vaginal anormal, irritació i pruija en l'àrea vulvar i vaginal o cremor en orinar.

L'home presenta en pocs casos manifestacions de la infecció: secreció anormal lleu del penis i/o molèsties en orinar.

Aquestes manifestacions poden ser similars a les d'altres infeccions. Cal consultar el metge o metgessa, que en farà el diagnòstic.

Com es pot saber si es té la infecció?

Cal fer-se unes proves específiques per detectar el paràsit que causa la tricomonosi. Usualment cal una mostra de les secrecions de l'àrea afectada (de la uretra en l'home i de la vagina en la dona) i també d'orina en l'home .

En els homes el paràsit és més difícil de detectar que en les dones.

Pot curar-se la infecció per tricomonos?

La infecció es cura. El tractament és còmode i eficaç amb antibiòtics per via oral; per via vaginal és molt menys eficaç i pot produir-se una recaiguda de la infecció.

Es recomana no consumir begudes alcohòliques durant aquest tractament.

I a més...

Les persones infectades i les seves parelles sexuals, independentment que tinguin símptomes o no, han de ser tractades simultàniament. D'altra manera la parella sexual pot donar lloc a la reinfecció i, per tant, a un fracàs del tractament.

Com es pot prevenir la infecció per tricomonos?

Llevat que els dos membres de la parella sàpiguen que no estan infectats, per reduir el risc de contreure la infecció per tricomonos i la majoria d'altres infeccions de transmissió sexual, cal:

- **Utilitzar el preservatiu** (masculí o femení) en les relacions sexuals (vaginals, anals i orals).
En cas d'intercanvi de joguines sexuals, aquestes s'han de cobrir amb un preservatiu abans de cada ús.
- **Evitar tenir relacions sexuals sota els efectes de l'alcohol o les drogues**, ja que disminueix la percepció de risc, i pot dur a no utilitzar el preservatiu o a utilitzar-lo incorrectament.
- **Limitar el nombre de parelles sexuals**; és també una mesura preventiva.

I a més...

Per reduir les complicacions, cal:



- **Consultar el professional sanitari davant dels senyals d'alerta d'infecció de transmissió sexual**- lesions a la pell o les mucoses, especialment de l'entorn genital, secrecions anormals genitals i/o cremor en orinar-, que en valorarà la importància, i s'ha d'**evitar tenir relacions sexuals** fins a saber-ne la valoració.
- **Fer-se les proves de detecció d'altres infeccions de transmissió sexual (clamídies, gonocòccia, VIH...)** pot estar indicat si s'ha diagnosticat o s'ha rebut tractament per tricomonosi o per qualsevol altra infecció de transmissió sexual tot i que no se'n presentin símptomes. I, en qualsevol cas, si hi ha hagut risc d'haver-se infectat.

El professional sanitari us donarà les recomanacions específiques.

Infecció per tricomonos o tricomonosi

Manifestacions de la infecció

La infecció s'inicia en mucoses de la vagina o la uretra.
Els símptomes poden aparèixer entre els 5 i 28 dies posteriors.

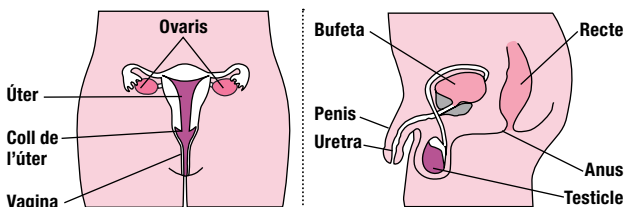
Sexe	Llocs d'infecció	Símptomes i signes possibles
	Vagina	<ul style="list-style-type: none">• Flux vaginal anormal: augmentat, verdós, escumós o amb mala olor.• Irritació i pruija en l'àrea genital.• Molèsties durant les relacions sexuals i/o en orinar. <p>L'exploració ginecològica, que du a terme el professional sanitari, pot mostrar:</p> <ul style="list-style-type: none">• Inflor i vermellor de la paret vaginal i, en pocs casos, del coll d'úter. En casos greus, hi ha nombrosos punts hemorràgics. Aquests poden donar lloc a sagnats anormals. <p>Moltes dones presenten símptomes molt discrets o no en presenten cap (fins al 50% dels casos).</p>
	Uretra	
	Coll de l'úter	
	Uretra	<ul style="list-style-type: none">• Lleugera secreció matinal del penis.• Sensació de pruija dins la uretra.• Molèsties en orinar. <p>La majoria d'homes no presenten ni signes ni símptomes.</p>

Tot i que la infecció pot curar-se sense tractament, freqüentment persisteix. Per tant, pot seguir transmetent-se durant períodes llargs (fins i tot anys en cas de les dones).

Altres conseqüències de la infecció

- La infecció vaginal augmenta el risc de contraure el VIH per via sexual.
- La probabilitat que la persona infectada pel VIH transmeti el virus a la seva parella sexual augmenta si té tricomonosi.
- En les dones embarassades la infecció augmenta la probabilitat de part prematur o de tenir un nadó de baix pes.

Nota: la taula és un resum de les dades rellevants i més probables de la infecció per tricomonos.



Les infeccions de transmissió sexual

No oblideu que:

- Una persona pot estar infectada i no saber-ho.
- L'ús del preservatiu redueix eficaçment el risc d'adquirir una infecció de transmissió sexual.
- Un diagnòstic i tractament precoços evitaran la majoria de complicacions de les infeccions de transmissió sexual.

Si teniu dubtes o si penseu que la vostra manera d'actuar us posa en risc d'infectar-vos, podeu adreçar-vos al vostre centre de salut, a les unitats d'atenció a la salut sexual i reproductiva o a les unitats d'infeccions de transmissió sexual de la xarxa sanitària pública.

També podeu trucar als telèfons:

SIDA
900 212222
Informació confidencial i gratuïta

061 **CatSalut**
Respon

<http://canalsalut.gencat.cat>