

La hepatitis B es una enfermedad producida por un virus (VHB) que afecta al hígado. Cuando un adulto se contagia con este virus, la infección puede evolucionar de dos maneras:

- en la mayoría de casos, el organismo eliminará el virus y el adulto se curará sin tener ningún tipo de consecuencias; es el caso de la hepatitis B aguda
- en determinados casos, el organismo no consigue vencer al virus y es cuando se produce la hepatitis B crónica, que muchas veces se padece sin síntomas clínicos; sin embargo, puede originar graves lesiones al hígado. En este caso, el infectado se torna portador de la enfermedad de por vida y puede transmitirla a otras personas.

Las principales formas de transmisión de la hepatitis B son:

- el contacto con la sangre, mediante agujas u objetos punzantes
- el contacto con fluidos corporales, a través de relaciones sexuales
- de madre a hijo, en el momento del parto.

**De aquí viene la importancia de realizar la prueba de la hepatitis B a todas las embarazadas, de manera sistemática, y así prevenir la transmisión de la infección al bebé.**

Sanitat Respon 24 hores  
**902 111 444** 

 [www.gencat.net/salut](http://www.gencat.net/salut)

© Generalitat de Catalunya · D.L.B.-45.804-2004



*¿Esperas un hijo?...  
¡protégelo!*

**Embarazo  
y hepatitis B**

 Generalitat de Catalunya  
Departament  
de Salut

## ¿Por qué es tan grave la hepatitis B en una embarazada?

La mujer embarazada que tiene una infección por el virus de la hepatitis B (VHB) puede transmitirla a su hijo, en el momento del parto, y en el caso de los bebés, hay muchas probabilidades de que se les desarrolle la enfermedad crónica, con las consecuentes complicaciones hepáticas. De aquí viene la importancia de hacerse un análisis de sangre, durante el embarazo, para poder detectar la infección y adoptar las medidas oportunas para proteger al niño.

## ¿La infección de la hepatitis B afecta al embarazo?

Durante el embarazo, la placenta actúa como barrera protectora, impidiendo el paso del virus en la sangre del niño. En el momento del parto, cuando el bebé entra en contacto directamente con la sangre de la madre, por primera vez, es cuando puede transmitirse la infección.



## ¿Qué pasa cuando la prueba del VHB sale positiva?

Si la analítica confirma la presencia del VHB y, por lo tanto, la infección está en una mujer embarazada, será preciso proteger al bebé inmediatamente después del parto.

## ¿Cómo puede protegerse al hijo de una madre infectada por el VHB?

Después de nacer, en la sala de partos o durante las primeras 12 horas de vida, tienen que administrársele dos inyecciones:

- Una primera dosis de la vacuna contra la hepatitis B
- Una dosis de inmunoglobulina contra la hepatitis B (IGHB).

Para que el tratamiento efectuado sea eficaz, es imprescindible completar la vacunación con la segunda y tercera dosis de la vacuna contra la hepatitis B, en el segundo y el sexto mes de vida.

## ¿Se puede amamantar al hijo si se está infectada de hepatitis B?

Sí, ya que los beneficios de la lactancia materna superan el potencial riesgo de infección, que es mínimo, si tenemos en cuenta que el bebé ya ha sido protegido al nacer con la vacunación contra la hepatitis y la IGHb. Sin embargo, hay que vigilar que no se produzcan lesiones en los pezones o que puedan sangrar.

## Después de realizar la protección del bebé... ¿qué más hay que hacer?

La madre infectada de hepatitis B debe ser valorada y controlada por su médico, con el fin de realizarle un seguimiento de la enfermedad y proteger, si es conveniente, a las personas con quien convive, mediante la vacuna.

### RECUERDE:

Todas las embarazadas tienen que realizarse la prueba de la hepatitis B.

- Si la prueba es positiva, la madre y el personal sanitario han de asegurarse de que el hijo recibe la gamaglobulina y la vacuna antihepatitis B, durante las primeras horas de vida y, posteriormente, completar la vacunación en el segundo y el sexto mes de vida.
- La infección por el VHB puede evitarse con la administración de cualquiera de las vacunas antihepatitis B.