

---

# Enquesta de salut de Catalunya 2014

## Informe dels principals resultats

### Resum executiu

variables discapacitat satisfacció estadística serveis  
tzacions qüestionari dada població medicaments qu  
erminants qüestionari mostra pr  
ves trastornsònics dependència comorbiditat salu  
ts salut avaluació de vida informació  
es bd utilització ratge acció discapacitat  
ció estadística serveis ciutadans hospitalitzacions qü  
olació mèdica estatut dels ciutadans soc  
planificació sanitària qüestionari trastorns  
ia, comorbiditat salut laboral instruments salut avalua  
da indicadors de salut limitacions bd utilització  
ratge acció discapacitat satisfacció esti  
eis ciutadans hospitalitzacions qüestionari pobla  
cament estat de vida determinants de salut n  
ó mostrats qüestionari qüestionari qüestionari de  
iditat satisfacció mèdica qüestionari estils  
ors informació de salut bd utilització moni  
variables discapacitat satisfacció estadística serveis  
ts salut avaluació estils de vida indicadors informació  
**Enquesta de salut de Catalunya**



**Director general de Planificació i Recerca en Salut**

Carles Constante i Beitia

**Subdirector general de Planificació Sanitària**

Esteve Saltó i Cerezuela

**Responsable de l'edició**

Esteve Saltó i Cerezuela

**Redacció**

Oriol Garcia, Antonia Medina

**Assessorament metodològic**

Manuela Alcañíz, Lucía Baranda, Montserrat Guillén

© 2015, Generalitat de Catalunya. Departament de Salut



Els continguts d'aquesta obra estan subjectes a una llicència de Reconeixement-NoComercial-SenseObresDerivades 3.0 de Creative Commons.

La llicència es pot consultar a: <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/es/>

**Edita:**

Direcció General de Planificació i Recerca en Salut

**1a edició:**

Barcelona, maig de 2015

**Assessorament lingüístic:**

Secció de Planificació Lingüística del Departament de Salut

## Resum executiu

### Comportaments relacionats amb la salut

- ❖ El 67,8% de les persones de 15 a 69 anys practiquen el que es considera un nivell saludable d'activitat física. El percentatge és més elevat entre els homes, entre les persones amb estudis universitaris i entre la classe més benestant. El 22,2% de la població de 18 a 74 anys té un comportament sedentari, superior entre les dones. En la població de 3 a 14 anys, el 22,2% té un estil d'oci sedentari, és a dir, de mitjana dedica un mínim de 2 hores cada dia a veure la televisió o a jugar amb videojocs, ordinador o Internet.
- ❖ El 25,9% de les persones de 15 anys i més són fumadores (diàries o ocasionals). Es manté el descens del percentatge de població fumadora en el període 1990-2014. Els homes tenen prevalences de tabaquisme superiors a les dones en totes les edats. El consum de tabac és menor entre els homes de grups socials més benestants, i entre les dones amb estudis primaris o sense estudis.
- ❖ El 4,5% de la població de 15 anys i més fa un consum de risc d'alcohol, molt superior en els homes en totes les edats. El consum és més baix entre les classes més benestants i entre les persones amb estudis universitaris.
- ❖ Pel que fa als hàbits alimentaris, una de cada deu persones consumeix diàriament cinc racions de fruita i/o verdura. El 43,4% de la població de 3 anys i més esmorza a primera hora i a mig matí, i en el període 2013-2014 tres de cada quatre menors de 3 a 14 anys fan un consum baix de productes hipercalòrics.
- ❖ En relació amb les pràctiques preventives, més de la meitat de la població de 15 anys i més es mesura periòdicament la pressió arterial i sis de cada deu, el nivell de colesterol a la sang, i els percentatges d'aquestes dues pràctiques són més elevats entre les persones amb estudis primaris o sense estudis. Les freqüències més altes d'aquest apartat s'observen en la pràctica periòdica d'una mamografia entre les dones de 50 a 69 anys (el 92,9%) i de la citologia vaginal entre les dones de 25 a 64 anys (el 79,7%), i les proporcions són més elevades entre les classes socials més benestants i entre les dones amb estudis universitaris. El 53,1% de la població de 60 anys i més es vacuna contra la grip de manera regular. En la població de 40 anys i més, el 13,7% s'ha fet alguna vegada una prova de sang oculta en femta i el 20,8% s'ha fet una colonoscòpia.

### Estat de salut

- ❖ El 83,2% de la població fa una valoració positiva del seu estat de salut. La valoració és pitjor entre les dones, a mesura que els grups són de més edat, entre els grups socioeconòmics més desfavorits i entre les persones amb estudis primaris o sense estudis.
- ❖ Entre la població de 15 anys i més, les dimensions de la qualitat de vida relacionada amb la salut que més freqüentment presenten problemes són el dolor o malestar (el 31,0%), l'ansietat i/o depressió (el 18,2%) i els problemes per caminar (el 13,6%). La proporció de dones que presenten problemes és més elevada que la proporció d'homes en totes les dimensions. La proporció de persones amb problemes és més elevada entre les de més

edat, entre les classes més desfavorides i entre les que tenen els nivells d'estudis més baixos.

- ❖ Gairebé la meitat de la població de 18 a 74 anys té excés de pes (sobrepès o obesitat). El 33,1% té sobrepès, i el 15,0%, obesitat. El sobrepès afecta més els homes (el 40,4%) que les dones (el 25,7%), i l'obesitat és similar en ambdós sexes (el 15,1% en els homes i el 15,0% en les dones). El percentatge de població amb excés de pes és més alt a mesura que els grups són de més edat, entre les classes socials més desfavorides i entre les persones que tenen estudis primaris o que no en tenen.
- ❖ El 30,4% de la població de 6 a 12 anys té excés de pes (sobrepès o obesitat). El sobrepès afecta tots dos sexes per igual (el 18,7%), mentre que l'obesitat afecta més els nens (el 13,5%) que les nenes (el 9,9%). La prevalença de l'obesitat és superior entre els menors de 15 anys de les classes més desfavorides i quan la mare té estudis primaris o quan no en té.
- ❖ La població de 15 anys i més dorm de mitjana 7,3 hores al dia i el 81,6% dorm entre 6 i 8 hores diàries. Aquest percentatge és menor a mesura que els grups són de més edat, entre les persones de les classes socials més desfavorides i entre les persones amb estudis primaris o sense estudis.
- ❖ El 38,0% de la població de totes les edats pateix alguna malaltia o problema de salut crònic o de llarga durada, percentatge que és superior entre les dones, a mesura que els grups són de més edat i entre les persones que tenen estudis primaris o que no en tenen. El percentatge més petit es troba en la classe més benestant.
- ❖ Els principals trastorns crònics que la població de 15 anys i més pateix o ha patit són els relacionats amb les malalties de l'aparell locomotor i les malalties de l'aparell circulatori, a més de la migranya, la depressió o l'ansietat i les al·lèrgies cròniques. Els principals trastorns crònics que la població menor de 15 anys pateix o ha patit són la bronquitis de repetició, l'enuresi i l'otitis de repetició.
- ❖ El 8,5% de la població de 15 anys i més té risc de patir un trastorn mental. La prevalença és més elevada entre les dones en tots els grups d'edat, entre les persones que pertanyen a les classes més desfavorides i entre les que tenen estudis primaris o que no en tenen. Pel que fa al benestar mental o salut mental positiva, el nivell mitjà de benestar mental de la població catalana de 15 anys i més se situa en 59,0 punts en una escala de 14 a 70 punts.
- ❖ El 14,7% de la població general ha patit una o més lesions no intencionades el darrer any. Les lesions són més prevalents entre els homes en els grups d'edat més joves, entre les dones en els grups d'edat més avançada i entre la població amb estudis primaris o sense estudis. La lesió més freqüent es produeix arran d'una caiguda en un mateix nivell i el lloc més freqüent és a dins de casa.
- ❖ El 14,6% de la població de 15 anys i més pateix alguna discapacitat, més freqüent entre les dones, a partir dels 75 anys, i entre les persones amb estudis primaris o sense estudis. El 9,9% de la població de 15 anys i més necessita l'ajuda o la companyia d'altres persones per realitzar activitats habituals de la vida quotidiana a causa d'un problema de salut. Aquesta manca d'autonomia personal o situació de dependència es manifesta

especialment en la població de 75 anys i més, de manera més freqüent entre les dones, així com entre les classes més desfavorides i entre les persones amb estudis primaris o sense estudis.

### **Utilització de serveis sanitaris i satisfacció**

- ❖ El 24,8% de la població de totes les edats disposa de doble cobertura sanitària. En comparació amb la població que només té cobertura sanitària pública, la població que té doble cobertura sanitària és més jove, inclou més dones, pertany a les classes socioeconòmiques més benestants, té un nivell d'estudis més elevat, té un nivell més alt de percepció positiva de la seva salut i ha visitat en proporcions més elevades algun professional de la salut.
- ❖ Nou de cada deu persones han visitat un professional de la salut almenys una vegada el darrer any. El 78,0% de la població general ha estat visitada per un professional de medicina general o pediatria, i el 65,7%, per un altre metge especialista. Gairebé tres de cada deu persones han visitat un servei d'urgències el darrer any i el 7,4% de la població ha estat ingressada en un hospital com a mínim una nit els darrers dotze mesos.
- ❖ El 5,4% de la població general, tot i haver tingut durant els darrers quinze dies un problema de salut que requeria atenció mèdica, no l'ha demanat. Els principals motius pels quals no es demana aquesta atenció són que "no era prou greu" i que "li han donat hora de visita per a més endavant".
- ❖ El 60,7% de la població de 15 anys i més i el 25,5% dels menors de 0 a 14 anys han consumit algun medicament durant els dos dies anteriors a l'entrevista. Els medicaments que la població adulta ha consumit en proporcions més elevades són l'aspirina o similars per alleujar el dolor i/o antiinflamatoris (el 25,0%), seguits dels fàrmacs per a la hipertensió arterial (el 19,3%) i els medicaments per al control del colesterol (el 13,5%). Entre els menors, els medicaments que consumeixen en proporcions més elevades són l'aspirina o similars per alleujar el dolor i/o antiinflamatoris (el 9,4%) i els medicaments per a la tos o el refredat (el 6,3%).
- ❖ El 91,4% de la població general està satisfeta amb els serveis sanitaris utilitzats amb més freqüència el darrer any, el 97,6% de la població que utilitza més freqüentment els serveis privats n'està satisfeta i el 90,0% de la població que utilitza més freqüentment els serveis públics n'està satisfeta.

### **Evolució temporal (2010-2014) d'una selecció de 23 indicadors**

- ❖ En relació amb els comportaments relacionats amb la salut, entre els anys 2010 i 2014 disminueix el percentatge de consum de tabac en la població de 15 anys i més, i el descens és significatiu entre el 2011 i el 2014. El percentatge de dones que fa un consum de risc d'alcohol disminueix de manera significativa entre el 2010 i el 2014, i el consum de risc en els homes no presenta canvis significatius, però augmenta des del 2011. El percentatge d'activitat física saludable en la població de 15 a 69 anys disminueix al llarg d'aquest període, amb un descens significatiu entre el 2011 i el 2014. El sedentarisme en

la població de 18 a 74 anys augmenta de manera significativa entre el 2012 i el 2014 entre les dones i en el total, i entre el 2011 i el 2014 en ambdós sexes.

- ❖ En l'apartat de pràctiques preventives, augmenta de forma significativa la mesura del nivell de colesterol en les dones l'any 2014 respecte dels anys 2010 i 2013. En la resta de pràctiques no hi ha canvis significatius: respecte del 2010 augmenta la mesura de la pressió arterial en les dones i disminueix en les homes, disminueix la mesura del nivell de colesterol a la sang en els homes, i augmenta la pràctica periòdica de la citologia vaginal i la de la mamografia.
- ❖ Pel que fa a l'estat de salut, entre els anys 2010 i 2014 i entre 2011 i 2014 augmenta de forma significativa el percentatge de població general amb percepció positiva de l'estat de salut. En el període 2010-2014, no s'observen canvis significatius en el percentatge de població de 18 a 74 anys amb excés de pes, que disminueix des del 2011, ni en el percentatge de població amb sobrepès, que disminueix des del 2010. El percentatge de població de 18 a 74 anys amb obesitat augmenta de manera significativa entre el 2010 i el 2014. Entre el 2013 i el 2014 disminueix significativament per a ambdós sexes el percentatge de població de 15 anys i més amb risc de patir un trastorn mental. També disminueix significativament el percentatge de població de 15 anys i més amb alguna discapacitat entre el 2010 i el 2014. Entre el 2010 i el 2014 el percentatge població de 15 anys i més que pateix dolor o malestar i el percentatge que pateix ansietat o depressió augmenta entre els homes i disminueix entre les dones, però no de manera significativa.
- ❖ Quant als indicadors sobre la utilització de serveis sanitaris, entre el 2010 i el 2014 i entre el 2011 i el 2014 disminueix de manera significativa el percentatge de població de 15 anys i més que ha consumit algun medicament els darrers dos dies i entre el 2011 i el 2014, les visites a urgències. Entre el 2010 i el 2014 disminueix, de manera no significativa, el percentatge de població general amb doble cobertura sanitària, el percentatge de població que ha visitat un professional de la salut el darrer any i l'hospitalització el darrer any. La satisfacció amb els serveis sanitaris públics que ha utilitzat la població augmenta significativament l'any 2014 respecte dels anys 2010 i 2011.