TÍTOL

Promoció de la salut amb garantia d'èxit: coordinació entre el Centre d'Atenció Primària i la Biblioteca Pública

AUTORS

Clara Boté, EAP-Guinardó cbote.mn.ics@gencat.cat

RESUM

Introducció

La ciutadania necessita accés a informació sobre salut de qualitat, especialment mitjançant les TIC; cal buscar fórmules integradores de recursos comunitaris existents com els centres d'atenció primària (CAP) i les biblioteques públiques (BP), donat que es disposa d'una bona xarxa sanitària i de lectura pública.

Les BP tenen una doble missió formativa i informativa i són lloc de trobada per a tots els ciutadans (sans i/o amb malalties cròniques i cuidadors); també compta amb recursos d'informació de qualitat, infraestructures tecnològiques i professionals experts en selecció i ús de la informació.

L'atenció primària és el nivell bàsic d'atenció sanitària. Els CAP són la porta d'entrada de la població al sistema sanitari i han de millorar i garantir el nivell de salut individual i col·lectiu de la població. Les seves funcions bàsiques són el desenvolupament d'activitats de promoció de la salut, de prevenció de la malaltia, d'educació sanitària i d'activitats comunitàries.

L'objectiu és promoure la coordinació entre aquests recursos comunitaris per definir, establir i consolidar una línia d'actuació regular en relació amb la promoció de la salut dels ciutadans.

Materials i mètode

Revisió bibliogràfica (bones pràctiques internacionals i nacionals).

Realització d'activitats formatives impartides per una infermera i una bibliotecària, a la BP i al CAP.

Presentació dels resultats en fòrums especialitzats.

Resultats

És una proposta viable, possible i necessària com demostren la revisió bibliogràfica i els resultats de les enquestes realitzades durant les activitats.

Conclusió

L'establiment d'una cooperació formal i estable entre aquests equipaments locals de proximitat significa la racionalització dels recursos públics i la millora de la qualitat de vida dels ciutadans. L'un aporta el coneixement especialitzat i acosta la salut i els hàbits saludables a tota la població (sana o malalta), i l'altra cedeix espais, professionals i recursos informatius i tecnològics. El resultat és doble: una ciutadania més ben informada i amb una millor qualitat de vida, i un ús més responsable dels recursos públics.

PARAULES CLAU

Alfabetització sanitària, Biblioteca pública, Atenció primària

Alfabetización sanitaria, Biblioteca pública, Atención primaria

Health literacy, public library, Primary care