CONTAMINANTES QUÍMICOS. ESTUDIO DE DIETA TOTAL EN CATALUÑA, 2008

Generalitat de Catalunya
Agència Catalana de Seguretat Alimentària

ÍNDICE

I- DETALLE DE LOS DATOS DE CONSUMO DIARIO DE ALIMENTOS

II- RESULTADOS DETALLADOS DE LOS ANÁLISIS DE ALIMENTOS Y DE LA CONTRIBUCIÓN DE LOS ALIMENTOS EN LA INGESTA

Autores
Grupo de investigación en toxicología. GRET-CERETOX (INSA UB)
Universidad de Barcelona. Parque Científico de Barcelona

Laboratorio de Toxicología y Salud Mediambiental, TECNITOX
Universidad Rovira i Virgili de Tarragona

Coordinación
Agencia Catalana de Seguridad Alimentaria

© 2014, Generalitat de Catalunya. Departamento de Salud

Edita
Agencia Catalana de Seguridad Alimentaria

Primera edición
Barcelona, febrero de 2014

La licencia completa se puede consultar en:
http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/es/legalcode.ca

I. DETALLE DE LOS DATOS DE CONSUMO DIARIO DE ALIMENTOS

Los datos relativos al consumo (g/día) de los diversos alimentos y para los diferentes grupos de edad considerados, se presentan en la tabla 1.

De los datos de la encuesta Encat se deriva la selección de los alimentos a analizar. En cada grupo se han escogido los alimentos más representativos y se presentan como **"total estudio".** El resto de componentes del grupo se han contabilizado como **"otros"** y la suma con los anteriores se presenta como **"total considerado".** Con todo, una parte de los elementos de la encuesta no es clasificable en ninguno de los grupos de nuestro estudio (caramelos, café, etc.).

Tabla 1- Consumo de alimentos en diferentes grupos de población (Encat)

ALIMENTOS	Hombres			Mujeres		
	10-19 años	**20-65 años**	**65-80 años**	**10-19 años**	**20-65 años**	**65-80 años**
Bistec de ternera	28.26	33.74	22.28	22.10	20.78	15.98
Hamburguesa de ternera	11.90	3.84	0.67	8.60	4.57	3.15
Lomo de cerdo	30.04	18.13	9.13	20.90	13.68	8.55
Salchicha fresca	18.01	14.27	8.20	13.16	9.01	9.44
Pechuga de pollo	39.59	39.66	31.63	29.80	33.36	25.15
Cordero pierna/costilla	8.14	8.42	6.58	9.40	6.74	9.88
Jamón dulce	11.96	8.05	4.80	9.66	7.33	6.81
Salchicha Frankfurt	2.84	3.03	0.00	1.60	1.48	0.86
Chorizo	15.83	10.77	3.34	9.42	4.72	2.00
Pernil Serrano	9.54	10.43	8.22	5.46	6.57	3.98
Total carne y derivados estudio	**176**	**150**	**94.85**	**130**	**108**	**85.82**
Total carne y derivados considerado	**189**	**172**	**109**	**143**	**122**	**103**
Sardina	1.05	3.78	3.50	2.16	2.98	5.33
Atún	7.64	10.13	4.91	10.82	8.49	3.17
Boquerón	2.29	2.05	3.43	1.04	1.89	1.21
Caballa	0.35	1.13	0.50	0.32	1.27	2.86
Emperador	0.04	0.06	0.06	0.04	0.06	0.05
Salmón	3.30	1.80	2.23	1.00	3.00	1.14
Merluza	8.39	15.78	23.31	11.16	14.65	14.56
Salmonete	0.22	0.33	0.36	0.22	0.32	0.27
Lenguado	6.22	5.48	3.65	3.72	5.62	5.17
Sepia	2.41	4.46	5.95	1.04	2.75	1.86
Calamar	1.88	3.17	3.18	5.18	3.17	0.77
Almeja	0.18	0.27	0.20	0.04	0.64	0.24
Mejillón	1.26	0.97	2.06	0.00	1.84	0.67
Gamba	3.24	3.53	2.68	3.00	3.85	1.68
Total pescado y marisco estudio	**38.47**	**52.94**	**56.04**	**39.73**	**50.53**	**38.98**
Total pescado y marisco considerado	**45.05**	**67.53**	**73.28**	**45.39**	**64.97**	**55.65**

En g/día

Tabla 1 (continuación)- Consumo de alimentos en diferentes grupos de población (Encat)

ALIMENTOS	Hombres			Mujeres		
	10-19 años	20-65 años	65-80 años	10-19 años	20-65 años	65-80 años
Lechuga	10.44	22.92	21.45	18.12	28.85	19.23
Tomate	34.50	48.56	46.16	29.72	53.52	29.99
Coliflor	2.55	5.40	3.50	1.32	6.15	6.97
Judía verde	11.67	16.82	35.55	18.32	21.44	29.97
Cebolla	7.39	14.36	13.01	6.49	14.24	11.66
Pimiento	3.70	8.92	7.12	4.75	8.33	4.24
Zanahoria	10.32	8.95	6.82	6.36	10.79	8.89
Berenjena	0.92	3.30	5.27	0.64	3.22	2.44
Total verduras y hortalizas estudio	**81.50**	**129**	**139**	**85.73**	**147**	**113**
Total verduras y hortalizas considerado	**91.01**	**160**	**176**	**99.62**	**182**	**162**
Patata	81.12	73.06	63.84	71.80	52.78	57.68
Total tubérculos estudio	**81.12**	**73.06**	**63.84**	**71.80**	**52.78**	**57.68**
Total tubérculos considerado	**81.12**	**73.06**	**63.84**	**71.80**	**52.78**	**57.68**
Manzana	22.69	46.51	85.89	25.67	41.43	52.05
Naranja	11.63	45.56	103.43	19.90	48.49	85.35
Pera	6.99	13.89	27.11	11.31	14.21	31.11
Plátano	29.32	29.23	26.00	17.32	19.34	15.74
Fresa	9.61	3.75	7.37	8.12	8.51	4.61
Mandarina	10.66	15.02	11.93	8.52	15.21	13.95
Melocotón	5.25	6.73	28.55	4.60	11.03	15.79
Total frutas estudio	**96.14**	**160**	**290**	**95.44**	**158**	**219**
Total frutas considerado	**111**	**194**	**327**	**119**	**204**	**270**
Huevos de gallina	25.40	31.07	22.77	22.54	23.00	20.17
Total huevos estudio	**25.40**	**31.07**	**22.77**	**22.54**	**23.00**	**20.17**
Total huevos considerado	**25.79**	**31.29**	**23.50**	**22.66**	**23.21**	**20.17**
Leche entera	200.20	86.93	59.38	132.50	83.68	51.71
Leche semidesnatada	41.81	40.18	62.47	52.04	63.43	72.44
Total leche estudio	**242**	**127**	**122**	**185**	**147**	**124**
Total leche considerado	**247**	**158**	**193**	**210**	**198**	**210**
Yogurt	54.77	46.47	38.77	60.06	53.33	53.72
Queso 1, de bola y similar	6.75	6.08	5.55	9.10	5.85	3.19
Queso2, manchego y similar	4.61	7.06	6.72	2.90	4.82	2.00
Queso 3, porciones, brie y similares	1.51	1.48	1.47	1.81	1.64	1.17
Natillas y similares	28.85	24.38	8.77	19.16	14.34	7.15
Total derivados lácteos estudio	**96.48**	**85.47**	**61.27**	**93.03**	**79.97**	**67.23**
Total derivados lácteos considerado	**110**	**101**	**71.77**	**99.78**	**97.82**	**77.22**
Pan blanco	106.78	107.51	95.18	79.28	61.44	59.84
Pan de molde	12.38	5.23	3.75	6.98	4.84	2.42
Arroz	40.12	42.23	32.87	37.49	31.52	27.11
Pasta alimentaria	105.18	62.20	55.02	76.94	49.56	30.96
Total pan y cereales estudio	**264**	**217**	**187**	**201**	**147**	**120**
Total pan y cereales considerado	**269**	**225**	**193**	**208**	**157**	**133**

En g/dia

Tabla 1 (continuación)- Consumo de alimentos en diferentes grupos de población (Encat)

ALIMENTOS	Hombres			Mujeres		
	10-19 años	20-65 años	65-80 años	10-19 años	20-65 años	65-80 añoss
Lenteja	14.54	8.93	13.15	8.86	10.80	8.09
Judía blanca (frijoles)	6.10	6.51	8.33	3.84	3.67	8.77
Garbanzo	7.33	7.90	4.27	3.80	5.61	5.14
Guisante	3.40	5.15	4.62	3.60	4.19	4.20
Total legumbres estudio	**31.37**	**28.50**	**30.37**	**20.10**	**24.27**	**26.20**
Total legumbres considerado	**31.37**	**30.36**	**33.97**	**20.10**	**25.68**	**28.89**
Aceite de oliva	20.61	24.08	23.59	19.24	21.70	20.39
Aceite de girasol	1.67	1.85	1.00	1.25	1.02	1.27
Margarina	0.55	0.36	1.23	0.20	0.78	1.52
Mantequilla	1.20	0.81	0.79	0.62	1.04	0.52
Total aceites y grasas estudio	**24.04**	**27.09**	**26.61**	**21.31**	**24.54**	**23.69**
Total aceites y grasas considerado	**24.04**	**27.16**	**26.64**	**21.33**	**24.58**	**23.72**
Croissant	17.33	8.43	0.00	12.34	7.56	2.89
Galleta	14.87	4.27	5.17	8.29	4.12	3.60
Magdalena	5.12	6.34	3.83	6.79	4.22	4.53
Total bollería estudio	**37.33**	**19.04**	**9.00**	**27.42**	**15.90**	**11.03**
Total bollería considerado	**81.68**	**45.45**	**22.63**	**60.97**	**41.20**	**25.97**
TOTAL alimentos estudio	**1194**	**1102**	**1103**	**992**	**978**	**907**
TOTAL alimentos considerado	**1306**	**1284**	**1314**	**1122**	**1194**	**1167**

En g/día

II- RESULTADOS DETALLADOS DE LOS ANÁLISIS DE ALIMENTOS Y DE LA CONTRIBUCIÓN DE LOS ALIMENTOS A LA INGESTA

ARSÉNICO (As)

RESULTADOS DE LOS ANÁLISIS DE ALIMENTOS

Tabla 2 .Concentración de arsénico total e inorgánico en los alimentos. Valores de la media.

Alimentos	*As*	*As inorg*	Alimentos	*As*	*As inorg*
Bistec de ternera	0.013	0.009	*Manzana*	0.013	0.009
Hamburguesa de ternera	0.013	0.009	*Naranja*	0.013	0.009
Lomo de cerdo	0.013	0.009	*Pera*	0.013	0.009
Salchicha fresca	0.013	0.009	*Plátano*	0.013	0.009
Pechuga de pollo	0.013	0.009	*Fresa*	0.013	0.009
Cordero pierna/costilla	0.013	0.009	*Mandarina*	0.013	0.009
Jamón dulce	0.013	0.009	*Melocotón*	0.013	0.009
Salchicha Frankfurt	0.013	0.009	***Frutas***	**0.013**	**0.009**
Chorizo	0.013	0.009	*Huevos de gallina*	0.013	0.009
Pernil Serrano	0.013	0.009	***Huevos***	**0.013**	**0.009**
Carne y derivados	**0.013**	**0.009**	*Leche entera*	0.013	0.009
Sardina	3.127	0.063	*Leche semidesnatada*	0.013	0.009
Atún	2.346	0.047	***Leche***	**0.013**	**0.009**
Boquerón	1.800	0.036	*Yogurt*	0.013	0.009
Caballa	0.448	0.009	*Queso 1, de bola y similar*	0.013	0.009
Emperador	7.974	0.159	*Queso2, manchego y similar*	0.013	0.009
Salmón	3.141	0.063	*Queso 3, porciones, brie y similares*	0.013	0.009
Merluza	2.073	0.041	*Natillas y similares*	0.074	0.052
Salmonete	1.782	0.036	***Derivados lácteos***	**0.026**	**0.018**
Lenguado	3.577	0.072	*Pan blanco*	0.013	0.009
Sepia	21.71	0.434	*Pan de molde*	0.013	0.009
Calamar	11.61	0.232	*Arroz*	0.189	0.133
Almeja	6.080	0.213	*Pasta alimentaria*	0.027	0.019
Mejillón	2.933	0.103	***Pan y cereales***	**0.061**	**0.043**
Gamba	4.058	0.142	*Lenteja*	0.013	0.009
Sardina	2.867	0.100	*Judía blanca (frijoles)*	0.013	0.009
Atún	11.10	0.389	*Garbanzo*	0.013	0.009
Pescado y marisco	**5.415**	**0.134**	*Guisante*	0.013	0.009
Lechuga	0.060	0.042	***Legumbres***	**0.013**	**0.009**
Tomate	0.013	0.009	*Aceite de oliva*	0.013	0.009
Coliflor	0.013	0.009	*Aceite de girasol*	0.013	0.009
Judía verde	0.013	0.009	*Margarina*	0.013	0.009
Cebolla	0.013	0.009	*Mantequilla*	0.013	0.009
Pimiento	0.013	0.009	***Aceites y grasas***	**0.013**	**0.009**
Zanahoria	0.013	0.009	*Croissant*	0.013	0.009
Berenjena	0.013	0.009	*Galleta*	0.013	0.009
Verduras y hortalizas	**0.019**	**0.013**	*Magdalena*	0.013	0.009
Patata	0.013	0.009	***Bollería***	**0.013**	**0.009**
Tubérculos	**0.013**	**0.009**			

En µg/g de peso en fresco

CONTRIBUCIÓN DE LOS ALIMENTOS A LA INGESTA

Tabla 3 Ingesta diaria estimada de arsénico total y arsénico inorgánico. Hombre adulto

Alimentos	*Consumo de alimentos*	*Ingesta de As total*	*Ingesta de As inorgánico*
	g/día	**µg/día**	**µg/día**
Bistec de ternera	33.74	0.45	0.32
Hamburguesa de ternera	3.84	0.05	0.04
Lomo de cerdo	18.13	0.24	0.17
Salchicha fresca	14.27	0.19	0.13
Pechuga de pollo	39.66	0.53	0.37
Cordero pierna/costilla	8.42	0.11	0.08
Jamón dulce	8.05	0.11	0.08
Salchicha Frankfurt	3.03	0.04	0.03
Chorizo	10.77	0.14	0.10
Jamón Serrano	10.43	0.14	0.10
Total carne y derivados estudio	**150**	**2.01**	**1.41**
Total carne y derivados considerado	**172**	**2.30**	**1.61**
Sardina	2.92	9.12	0.18
Sardina en lata	0.86	2.03	0.04
Atún	1.62	2.91	0.06
Atún en lata	8.51	3.81	0.08
Boquerón	2.05	16.33	0.33
Caballa	1.13	3.55	0.07
Emperador	0.06	0.12	0.002
Salmón	1.80	3.20	0.06
Merluza	15.78	56.44	1.13
Salmonete	0.33	7.17	0.14
Lenguado	5.48	63.68	1.27
Sepia	4.46	27.12	0.95
Calamar	3.17	9.30	0.33
Almeja	0.27	1.09	0.04
Mejillón	0.97	2.79	0.10
Gamba	3.53	39.18	1.37
Total pescado y marisco estudio	**52.94**	**248**	**6.15**
Total pescado y marisco considerado	**67.53**	**316**	**7.84**
Lechuga	22.92	1.37	0.96
Tomate	48.56	0.65	0.45
Coliflor	16.82	0.22	0.16
Judía verde	5.40	0.07	0.05
Cebolla	14.36	0.19	0.13
Pimiento	8.92	0.12	0.08
Zanahoria	8.95	0.12	0.08
Berenjena	3.30	0.04	0.03
Total verduras y hortalizas estudio	**129**	**2.79**	**1.95**
Total verduras y hortalizas considerado	**160**	**3.45**	**2.41**

Tabla 3 (continuación) Ingesta diaria estimada de arsénico total y arsénico inorgánico. Hombre adulto

Alimentos	*Consumo de alimentos*	*Ingesta de As total*	*Ingesta de As inorgánico*
	g/día	**µg/día**	**µg/día**
Patata	73.06	0.98	0.68
Total tubérculos estudio	**73.06**	**0.98**	**0.68**
Total tubérculos considerado	**73.06**	**0.98**	**0.68**
Manzana	46.51	0.62	0.44
Naranja	45.56	0.61	0.43
Pera	13.89	0.19	0.13
Plátano	29.23	0.39	0.27
Fresa	15.02	0.20	0.14
Mandarina	3.75	0.05	0.04
Melocotón	6.73	0.09	0.06
Total frutas estudio	**161**	**2.15**	**1.50**
Total frutas considerado	**194**	**2.59**	**1.81**
Huevos de gallina	31.07	0.42	0.29
Total huevos estudio	**31.07**	**0.42**	**0.29**
Total huevos considerado	**31.29**	**0.42**	**0.29**
Leche entera	86.93	1.16	0.81
Leche semidesnatada	40.18	0.54	0.38
Total leche estudio	**127**	**1.70**	**1.19**
Total leche considerado	**158**	**2.11**	**1.47**
Yogurt	46.47	0.62	0.43
Queso 1, de bola y similar	6.08	0.08	0.06
Queso2, manchego y similar	7.06	0.09	0.07
Queso 3, porciones, brie y similares	1.48	0.02	0.01
Natillas y similares	24.38	1.82	1.27
Total derivados lácteos estudio	**85.47**	**2.63**	**1.84**
Total derivados lácteos considerado	**101**	**3.12**	**2.18**
Pan blanco	107.48	1.44	1.01
Pan de molde	5.23	0.07	0.05
Arroz	42.23	8.00	5.60
Pasta alimentaria	62.20	1.69	1.18
Total pan y cereales estudio	**217**	**11.19**	**7.83**
Total pan y cereales considerado	**225**	**11.61**	**8.13**
Lenteja	8.93	0.12	0.08
Judía blanca (frijoles)	6.51	0.09	0.06
Garbanzo	7.90	0.11	0.07
Guisante	5.15	0.07	0.05
Total legumbres estudio	**28.50**	**0.38**	**0.27**
Total legumbres considerado	**30.36**	**0.41**	**0.28**

Tabla 3 (continuación). Ingesta diaria estimada de arsénico total y arsénico inorgánico. Hombre adulto

Alimentos	*Consumo de alimentos*	*Ingesta de As total*	*Ingesta de As inorgánico*
	g/día	**µg/día**	**µg/día**
Aceite de oliva	24.08	0.32	0.23
Aceite de girasol	1.85	0.02	0.02
Margarina	0.36	0.00	0.00
Mantequilla	0.81	0.01	0.01
Total aceites y grasas estudio	**27.09**	**0.36**	**0.25**
Total aceites y grasas considerado	**27.16**	**0.36**	**0.25**
Croissant	8.43	0.11	0.08
Galleta	4.27	0.06	0.04
Magdalena	6.34	0.08	0.06
Total bollería estudio	**19.04**	**0.25**	**0.18**
Total bollería considerado	**45.45**	**0.61**	**0.43**
Total alimentos estudio	**1102**	**273**	**23.55**
Total alimentos considerado	**1284**	**344**	**27.40**

CADMIO (Cd)

RESULTADOS DE LOS ANÁLISIS DE ALIMENTOS

Tabla 4. Concentración de cadmio en los alimentos. Valores de la media

Alimentos	*Cd*	Alimentos	*Cd*
Bistec de ternera	0.008	*Manzana*	0.006
Hamburguesa de ternera	0.006	*Naranja*	0.007
Lomo de cerdo	0.004	*Pera*	0.004
Salchicha fresca	0.004	*Plátano*	0.006
Pechuga de pollo	0.006	*Fresa*	0.004
Cordero pierna/costilla	0.012	*Mandarina*	0.004
Jamón dulce	0.004	*Melocotón*	0.004
Salchicha Frankfurt	0.008	***Frutas***	**0.005**
Chorizo	0.013	*Huevos de gallina*	0.004
Pernil Serrano	0.008	***Huevos***	**0.004**
Carne y derivados	**0.007**	*Leche entera*	0.004
Sardina	0.014	*Leche semidesnatada*	0.004
Atún	0.026	***Leche***	**0.004**
Boquerón	0.022	*Yogurt*	0.011
Caballa	0.009	*Queso 1, de bola y similar*	0.006
Emperador	0.017	*Queso2, manchego y similar*	0.004
Salmón	0.014	*Queso 3, porciones, brie y similares*	0.007
Merluza	0.075	*Natillas y similares*	0.005
Salmonete	0.004	***Derivados lácteos***	**0.006**
Lenguado	0.009	*Pan blanco*	0.028
Sepia	0.004	*Pan de molde*	0.017
Calamar	0.004	*Arroz*	0.011
Almeja	0.251	*Pasta alimentaria*	0.037
Mejillón	0.288	***Pan y cereales***	**0.023**
Gamba	0.216	*Lenteja*	0.007
Sardina	0.354	*Judía blanca (frijoles)*	0.009
Atún	0.127	*Garbanzo*	0.004
Pescado y marisco	**0.089**	*Guisante*	0.009
Lechuga	0.046	***Legumbres***	**0.007**
Tomate	0.008	*Aceite de oliva*	0.004
Coliflor	0.010	*Aceite de girasol*	0.004
Judía verde	0.008	*Margarina*	0.004
Cebolla	0.014	*Mantequilla*	0.009
Pimiento	0.013	***Aceites y grasas***	**0.005**
Zanahoria	0.012	*Croissant*	0.021
Berenjena	0.018	*Galleta*	0.011
Verduras y hortalizas	**0.016**	*Magdalena*	0.011
Patata	0.053	***Bollería***	**0.014**
Tubérculos	**0.053**		

En µg/g de peso en fresco

CONTRIBUCIÓN DE LOS ALIMENTOS A LA INGESTA

Tabla 5. Ingesta diaria estimada de cadmio. Hombre adulto

Alimentos	*Consumo de alimentos*	*Ingesta Cd*
	g/día	**µg/día**
Bistec de ternera	33.74	0.26
Hamburguesa de ternera	3.84	0.02
Lomo de cerdo	18.13	0.07
Salchicha fresca	14.27	0.05
Pechuga de pollo	39.66	0.23
Cordero pierna/costilla	8.42	0.10
Jamón dulce	8.05	0.03
Salchicha Frankfurt	3.03	0.02
Chorizo	10.77	0.14
Jamón Serrano	10.43	0.08
Total carne y derivados estudio	**150**	**1.01**
Total carne y derivados considerado	**172**	**1.16**
Sardina	2.92	0.04
Sardina en lata	0.86	0.02
Atún	1.62	0.04
Atún en lata	8.51	0.08
Boquerón	2.05	0.03
Caballa	1.13	0.02
Emperador	0.06	0.004
Salmón	1.80	0.007
Merluza	15.78	0.14
Salmonete	0.33	0.001
Lenguado	5.48	0.02
Sepia	4.46	1.12
Calamar	3.17	0.91
Almeja	0.27	0.06
Mejillón	0.97	0.34
Gamba	3.53	0.45
Total pescado y marisco estudio	**52.94**	**3.29**
Total pescado y marisco considerado	**67.53**	**4.19**
Lechuga	22.92	1.06
Tomate	48.56	0.41
Coliflor	16.82	0.17
Judía verde	5.40	0.05
Cebolla	14.36	0.19
Pimiento	8.92	0.12
Zanahoria	8.95	0.11
Berenjena	3.30	0.06
Total verduras y hortalizas estudio	**129**	**2.17**
Total verduras y hortalizas considerado	**160**	**2.68**

Tabla 5 (continuación). Ingesta diaria estimada de cadmio. Hombre adulto

Alimentos	*Consumo de alimentos*	*Ingesta Cd*
	g/día	**µg/día**
Patata	73.06	3.85
Total tubérculos estudio	**73.06**	**3.85**
Total tubérculos considerado	**73.06**	**3.85**
Manzana	46.51	0.28
Naranja	45.56	0.32
Pera	13.89	0.05
Plátano	29.23	0.17
Fresa	15.02	0.06
Mandarina	3.75	0.01
Melocotón	6.73	0.03
Total frutas estudio	**161**	**0.91**
Total frutas considerado	**194**	**1.10**
Huevos de gallina	31.07	0.12
Total huevos estudio	**31.07**	**0.12**
Total huevos considerado	**31.29**	**0.12**
Leche entera	86.93	0.33
Leche semidesnatada	40.18	0.15
Total leche estudio	**127**	**0.48**
Total leche considerado	**158**	**0.59**
Yogurt	46.47	0.49
Queso 1, de bola y similar	6.08	0.03
Queso2, manchego y similar	7.06	0.03
Queso 3, porciones, brie y similares	1.48	0.01
Natillas y similares	24.38	0.12
Total derivados lácteos estudio	**85.47**	**0.69**
Total derivados lácteos considerado	**101**	**0.82**
Pan blanco	107.48	2.97
Pan de molde	5.23	0.09
Arroz	42.23	0.46
Pasta alimentaria	62.20	2.32
Total pan y cereales estudio	**217**	**5.84**
Total pan y cereales considerado	**225**	**6.06**
Lenteja	8.93	0.07
Judía blanca (frijoles)	6.51	0.06
Garbanzo	7.90	0.03
Guisante	5.15	0.05
Total legumbres estudio	**28.50**	**0.20**
Total legumbres considerado	**30.36**	**0.21**

Tabla 5 (continuación). Ingesta diaria estimada de cadmio. Hombre adulto

Alimentos	*Consumo de alimentos*	*Ingesta Cd*
	g/día	**µg/día**
Aceite de oliva	24.08	0.09
Aceite de girasol	1.85	0.01
Margarina	0.36	0.00
Mantequilla	0.81	0.01
Total aceites y grasas estudio	**27.09**	**0.11**
Total aceites y grasas considerado	**27.16**	**0.11**
Croissant	8.43	0.18
Galleta	4.27	0.05
Magdalena	6.34	0.07
Total bollería estudio	**19.04**	**0.29**
Total bollería considerado	**45.45**	**0.70**
Total alimentos estudio	**1102**	**18.9**
Total alimentos considerado	**1284**	**21.6**

MERCURIO (Hg)

RESULTADOS DE LOS ANÁLISIS DE ALIMENTOS

Tabla 6. Concentración de mercurio total y metilmercurio en los alimentos. Valores de la media

Alimentos	Hg	MeHg	Alimentos	Hg	MeHg
Bistec de ternera	0.029		*Manzana*	0.004	
Hamburguesa de ternera	0.013		*Naranja*	0.004	
Lomo de cerdo	0.004		*Pera*	0.004	
Salchicha fresca	0.012		*Plátano*	0.019	
Pechuga de pollo	0.004		*Fresa*	0.004	
Cordero pierna/costilla	0.008		*Mandarina*	0.004	
Jamón dulce	0.011		*Melocotón*	0.004	
Salchicha Frankfurt	0.007		***Frutas***	**0.006**	
Chorizo	0.033		*Huevos de gallina*	0.004	
Pernil Serrano	0.011		***Huevos***	**0.004**	
Carne y derivados	**0.013**		*Leche entera*	0.004	
Sardina	0.019	0.017	*Leche semidesnatada*	0.004	
Atún	0.008	0.007	***Leche***	**0.004**	
Boquerón	0.554	0.499	*Yogurt*	0.004	
Caballa	0.146	0.132	*Queso 1, de bola y similar*	0.008	
Emperador	0.070	0.063	*Queso2, manchego y similar*	0.004	
Salmón	0.053	0.048	*Queso 3, porciones, brie y similares*	0.004	
Merluza	0.869	0.782	*Natillas y similares*	0.004	
Salmonete	0.008	0.007	***Derivados lácteos***	**0.005**	
Lenguado	0.034	0.031	*Pan blanco*	0.004	
Sepia	0.223	0.201	*Pan de molde*	0.004	
Calamar	0.029	0.027	*Arroz*	0.004	
Almeja	0.009	0.008	*Pasta alimentaria*	0.020	
Mejillón	0.004	0.004	***Pan y cereales***	**0.008**	
Gamba	0.018	0.016	*Lenteja*	0.014	
Sardina	0.016	0.015	*Judía blanca (frijoles)*	0.007	
Atún	0.255	0.229	*Garbanzo*	0.008	
Pescado y marisco	**0.145**	**0.130**	*Guisante*	0.004	
Lechuga	0.004		***Legumbres***	**0.008**	
Tomate	0.018		*Aceite de oliva*	0.004	
Coliflor	0.008		*Aceite de girasol*	0.004	
Judía verde	0.004		*Margarina*	0.008	
Cebolla	0.004		*Mantequilla*	0.008	
Pimiento	0.004		***Aceites y grasas***	**0.006**	
Zanahoria	0.004		*Croissant*	0.004	
Berenjena	0.004		*Galleta*	0.007	
Verduras y hortalizas	**0.007**		*Magdalena*	0.004	
Patata	0.010		***Bollería***	**0.005**	
Tubérculos	**0.010**				

En µg/g de peso en fresco

CONTRIBUCIÓN DE LOS ALIMENTOS A LA INGESTA

Tabla 7. Ingesta diaria estimada de arsénico total y arsénico inorgánico. Hombre adulto

Alimentos	*Consumo de 'alimentos*	*Ingesta Hg*	*Ingesta MeHg*
	g/día	**µg/día**	**µg/día**
Bistec de ternera	33.74	0.97	
Hamburguesa de ternera	3.84	0.05	
Lomo de cerdo	18.13	0.08	
Salchicha fresca	14.27	0.17	
Pechuga de pollo	39.66	0.18	
Cordero pierna/costilla	8.42	0.07	
Jamón dulce	8.05	0.09	
Salchicha Frankfurt	3.03	0.02	
Chorizo	10.77	0.35	
Jamón Serrano	10.43	0.12	
Total carne y derivados estudio	**150**	**2.09**	
Total carne y derivados considerado	**172**	**2.40**	
Sardina	2.92	0.06	0.05
Sardina en lata	0.86	0.01	0.01
Atún	1.62	0.90	0.81
Atún en lata	8.51	1.25	1.12
Boquerón	2.05	0.14	0.13
Caballa	1.13	0.06	0.05
Emperador	0.06	0.05	0.05
Salmón	1.80	0.01	0.01
Merluza	15.78	0.54	0.49
Salmonete	0.33	0.07	0.07
Lenguado	5.48	0.16	0.15
Sepia	4.46	0.04	0.04
Calamar	3.17	0.01	0.01
Almeja	0.27	0.005	0.00
Mejillón	0.97	0.02	0.01
Gamba	3.53	0.90	0.81
Total pescado y marisco estudio	**52.94**	**4.23**	**3.80**
Total pescado y marisco considerado	**67.53**	**5.39**	**4.85**
Lechuga	22.92	0.10	
Tomate	48.56	0.87	
Coliflor	16.82	0.14	
Judía verde	5.40	0.02	
Cebolla	14.36	0.06	
Pimiento	8.92	0.04	
Zanahoria	8.95	0.04	
Berenjena	3.30	0.01	
Total verduras y hortalizas estudio	**129**	**1.29**	
Total verduras y hortalizas considerado	**160**	**1.60**	
Patata	73.06	0.74	

Tabla 7 (continuación). Ingesta diaria estimada de mercurio total y metilmercurio. Hombre adulto

Alimentos	*Consumo de alimentos*	*Ingesta Hg*	*Ingesta MeHg*
	g/dia	**µg/dia**	**µg/dia**
Total tubérculos estudio	**73.06**	**0.74**	
Total tubérculos considerado	**73.06**	**0.74**	
Manzana	46.51	0.21	
Naranja	45.56	0.20	
Pera	13.89	0.06	
Plátano	29.23	0.55	
Fresa	15.02	0.07	
Mandarina	3.75	0.02	
Melocotón	6.73	0.03	
Total frutas estudio	**161**	**1.13**	
Total frutas considerado	**194**	**1.37**	
Huevos de gallina	31.07	0.14	
Total huevos estudio	**31.07**	**0.14**	
Total huevos considerado	**31.29**	**0.14**	
Leche entera	86.93	0.39	
Leche semidesnatada	40.18	0.18	
Total leche estudio	**127**	**0.56**	
Total leche considerado	**158**	**0.70**	
Yogurt	46.47	0.21	
Queso 1, de bola y similar	6.08	0.05	
Queso2, manchego y similar	7.06	0.03	
Queso 3, porciones, brie y similares	1.48	0.01	
Natillas y similares	24.38	0.11	
Total derivados lácteos estudio	**85.47**	**0.40**	
Total derivados lácteos considerado	**101**	**0.47**	
Pan blanco	107.48	0.48	
Pan de molde	5.23	0.02	
Arroz	42.23	0.19	
Pasta alimentaria	62.20	1.23	
Total pan y cereales estudio	**217**	**1.92**	
Total pan y cereales considerado	**225**	**1.99**	
Lenteja	8.93	0.13	
Judía blanca (frijoles)	6.51	0.05	
Garbanzo	7.90	0.06	
Guisante	5.15	0.02	
Total legumbres estudio	**28.50**	**0.26**	
Total legumbres considerado	**30.36**	**0.28**	

Tabla 7 (continuación). Ingesta diaria estimada de mercurio total y metilmercurio. Hombre adulto

Alimentos	*Consumo de alimentos*	*Ingesta Hg*	*Ingesta MeHg*
	g/día	**µg/día**	**µg/día**
Aceite de oliva	24.08	0.11	
Aceite de girasol	1.85	0.01	
Margarina	0.36	0.00	
Mantequilla	0.81	0.01	
Total aceites y grasas estudio	**27.09**	**0.12**	
Total aceites y grasas considerado	**27.16**	**0.12**	
Croissant	8.43	0.04	
Galleta	4.27	0.03	
Magdalena	6.34	0.03	
Total bollería estudio	**19.04**	**0.10**	
Total bollería considerado	**45.45**	**0.23**	
Total alimentos estudio	**1102**	**12.98**	**3.80**
Total alimentos considerado	**1284**	**15.41**	**4.85**

DIOXINAS Y FURANOS (PCDD/F))

RESULTADOS DE LOS ANÀLISI DE ALIMENTOS

Tabla .8 Concentración de PCDD/F en carne y derivados

Alimentos	Bistec de ternera	Hamburguesa ternera	Lomo de cerdo	Salchicha fresca	Pechuga de pollo	Pierna/ costilla de cordero	Jamón dulce	Salchicha Frankfurt	Chorizo	Jamón serrano
2,3,7,8-TCDD	0.005	0.009	0.005	0.003	0.001	0.006	0.005	0.003	0.005	0.004
1,2,3,7,8-PeCDD	0.002	0.003	0.005	0.003	0.002	0.007	0.002	0.007	0.007	0.004
1,2,3,4,7,8-HxCDD	0.009	0.006	0.006	0.001	0.003	0.002	0.004	0.002	0.006	0.007
1,2,3,6,7,8-HxCDD	0.003	0.006	0.006	0.004	0.001	0.007	0.003	0.007	0.011	0.010
1,2,3,7,8,9-HxCDD	0.002	0.003	0.008	0.003	0.001	0.003	0.002	0.002	0.006	0.006
1,2,3,4,6,7,8-HpCDD	0.047	0.035	0.041	0.028	0.010	0.020	0.018	0.046	0.077	0.047
OCDD	0.197	0.122	0.180	0.180	0.034	0.102	0.111	0.219	0.545	0.355
2,3,7,8-TCDF	0.002	0.018	0.006	0.015	0.004	0.002	0.005	0.006	0.010	0.007
1,2,3,7,8-PeCDF	0.003	0.007	0.007	0.004	0.003	0.002	0.006	0.002	0.007	0.008
2,3,4,7,8-PeCDF	0.003	0.008	0.007	0.005	0.004	0.006	0.004	0.008	0.014	0.007
1,2,3,4,7,8-HxCDF	0.004	0.007	0.008	0.006	0.002	0.004	0.003	0.006	0.016	0.010
1,2,3,6,7,8-HxCDF	0.004	0.005	0.007	0.006	0.002	0.004	0.005	0.005	0.012	0.012
1,2,3,7,8,9-HxCDF	0.009	0.009	0.008	0.001	0.003	0.007	0.004	0.005	0.005	0.009
2,3,4,6,7,8-HxCDF	0.005	0.003	0.006	0.004	0.001	0.004	0.004	0.004	0.008	0.008
1,2,3,4,6,7,8-HpCDF	0.015	0.024	0.019	0.027	0.010	0.014	0.014	0.027	0.060	0.046
1,2,3,4,7,8,9-HpCDF	0.006	0.006	0.004	0.010	0.004	0.006	0.004	0.010	0.018	0.008
OCDF	0.025	0.036	0.025	0.050	0.017	0.025	0.017	0.033	0.073	0.063
Sum OMS-TEQ PCDD[1]	0.003	0.005	0.003	0.005	0.003	0.007	0.003	0.014	0.013	0.001
Sum OMS-TEQ PCDF[1]	0.003	0.007	0.003	0.006	0.003	0.003	0.003	0.010	0.009	0.004
Sum OMS-TEQ PCDD/F[1]	**0.006**	**0.012**	**0.005**	**0.011**	**0.006**	**0.011**	**0.006**	**0.024**	**0.022**	**0.008**

En ng/kg peso fresco. [1]En ng OMS-TEQ/kg peso fresco

Tabla 9. Concentración de PCDD/F en pescado y marisco

Alimentos	Sardina	Atún	Boquerón	Caballa	Emperador	Salmón	Merluza	Salmonete
2,3,7,8-TCDD	0.034	0.002	0.024	0.032	0.012	0.017	0.005	0.115
1,2,3,7,8-PeCDD	0.066	0.003	0.034	0.055	0.020	0.027	0.010	0.135
1,2,3,4,7,8-HxCDD	0.016	0.003	0.010	0.016	0.005	0.007	0.004	0.018
1,2,3,6,7,8-HxCDD	0.029	0.003	0.029	0.021	0.016	0.010	0.012	0.075
1,2,3,7,8,9-HxCDD	0.011	0.002	0.006	0.010	0.004	0.004	0.003	0.012
1,2,3,4,6,7,8-HpCDD	0.079	0.010	0.031	0.044	0.021	0.016	0.026	0.061
OCDD	0.091	0.057	0.102	0.110	0.076	0.071	0.059	0.120
2,3,7,8-TCDF	0.390	0.012	0.180	0.780	0.130	0.330	0.062	0.410
1,2,3,7,8-PeCDF	0.105	0.009	0.062	0.066	0.035	0.046	0.024	0.140
2,3,4,7,8-PeCDF	0.265	0.015	0.150	0.180	0.046	0.080	0.024	0.420
1,2,3,4,7,8-HxCDF	0.227	0.005	0.018	0.014	0.011	0.006	0.013	0.093
1,2,3,6,7,8-HxCDF	0.024	0.005	0.020	0.014	0.013	0.008	0.011	0.070
1,2,3,7,8,9-HxCDF	0.002	0.001	0.003	0.007	0.001	0.002	0.006	0.005
2,3,4,6,7,8-HxCDF	0.029	0.003	0.021	0.009	0.005	0.010	0.006	0.069
1,2,3,4,6,7,8-HpCDF	0.049	0.011	0.019	0.038	0.014	0.015	0.029	0.037
1,2,3,4,7,8,9-HpCDF	0.004	0.004	0.004	0.008	0.006	0.005	0.004	0.006
OCDF	0.046	0.017	0.016	0.047	0.026	0.020	0.017	0.047
Sum OMS-TEQ PCDD[1]	0.105	0.005	0.063	0.092	0.034	0.046	0.017	0.261
Sum OMS-TEQ PCDF[1]	0.150	0.007	0.071	0.138	0.031	0.061	0.018	0.195
Sum OMS-TEQ PCDD/F[1]	**0.256**	**0.012**	**0.134**	**0.230**	**0.065**	**0.107**	**0.035**	**0.456**

En ng/kg peso fresco. [1]En ng OMS-TEQ/kg peso fresco

Tabla 10 .Concentración de PCDD/F en pescado y marisco (continuación)

Alimentos	*Lenguado*	*Sepia*	*Calamar*	*Almeja*	*Mejillón*	*Gamba*	*Sardina en lata*	*Atún en lata*
2,3,7,8-TCDD	0.007	0.003	0.024	0.005	0.007	0.004	0.031	0.010
1,2,3,7,8-PeCDD	0.018	0.012	0.018	0.007	0.016	0.003	0.092	0.043
1,2,3,4,7,8-HxCDD	0.007	0.007	0.021	0.006	0.012	0.006	0.070	0.050
1,2,3,6,7,8-HxCDD	0.019	0.009	0.012	0.009	0.025	0.012	0.084	0.046
1,2,3,7,8,9-HxCDD	0.004	0.006	0.011	0.006	0.015	0.017	0.054	0.032
1,2,3,4,6,7,8-HpCDD	0.024	0.019	0.021	0.073	0.145	0.088	0.156	0.100
OCDD	0.072	0.057	0.035	0.400	0.730	0.465	0.380	0.340
2,3,7,8-TCDF	0.080	0.051	0.054	0.125	0.165	0.012	0.165	0.024
1,2,3,7,8-PeCDF	0.025	0.017	0.055	0.020	0.025	0.008	0.089	0.042
2,3,4,7,8-PeCDF	0.015	0.032	0.044	0.033	0.052	0.013	0.165	0.039
1,2,3,4,7,8-HxCDF	0.004	0.010	0.013	0.018	0.007	0.007	0.170	0.060
1,2,3,6,7,8-HxCDF	0.008	0.009	0.010	0.014	0.010	0.005	0.057	0.037
1,2,3,7,8,9-HxCDF	0.008	0.008	0.022	0.002	0.003	0.002	0.047	0.028
2,3,4,6,7,8-HxCDF	0.002	0.008	0.005	0.013	0.009	0.003	0.035	0.022
1,2,3,4,6,7,8-HpCDF	0.013	0.016	0.006	0.055	0.036	0.013	1.010	0.645
1,2,3,4,7,8,9-HpCDF	0.006	0.006	0.025	0.007	0.006	0.003	0.045	0.032
OCDF	0.025	0.016	0.052	0.064	0.069	0.014	0.800	0.525
Sum OMS-TEQ PCDD[1]	0.029	0.007	0.040	0.015	0.030	0.011	0.145	0.067
Sum OMS-TEQ PCDF[1]	0.015	0.004	0.037	0.028	0.036	0.007	0.110	0.039
Sum OMS-TEQ PCDD/F[1]	**0.043**	**0.011**	**0.076**	**0.043**	**0.066**	**0.018**	**0.255**	**0.110**

En ng/kg peso fresco. [1]En ng OMS-TEQ/kg peso fresco

Tabla 11. Concentración de PCDD/F en verduras y tubérculos

Alimentos	*Lechuga*	*Tomate*	*Coliflor*	*Judía verde*	*Cebolla*	*Pimiento*	*Zanahoria*	*Berenjena*	*Patata*
2,3,7,8-TCDD	0.000	0.001	0.001	0.001	0.003	0.001	0.001	0.001	0.001
1,2,3,7,8-PeCDD	0.001	0.000	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001
1,2,3,4,7,8-HxCDD	0.001	0.000	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001
1,2,3,6,7,8-HxCDD	0.002	0.000	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001
1,2,3,7,8,9-HxCDD	0.000	0.000	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001
1,2,3,4,6,7,8-HpCDD	0.019	0.003	0.003	0.003	0.002	0.003	0.002	0.003	0.002
OCDD	0.075	0.021	0.016	0.035	0.016	0.011	0.010	0.010	0.016
2,3,7,8-TCDF	0.003	0.003	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001
1,2,3,7,8-PeCDF	0.002	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001
2,3,4,7,8-PeCDF	0.003	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001
1,2,3,4,7,8-HxCDF	0.002	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001
1,2,3,6,7,8-HxCDF	0.002	0.000	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001
1,2,3,7,8,9-HxCDF	0.000	0.000	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001
2,3,4,6,7,8-HxCDF	0.002	0.000	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001
1,2,3,4,6,7,8-HpCDF	0.004	0.013	0.003	0.013	0.046	0.006	0.011	0.048	0.009
1,2,3,4,7,8,9-HpCDF	0.004	0.003	0.003	0.003	0.002	0.003	0.002	0.003	0.002
OCDF	0.010	0.070	0.006	0.010	0.010	0.011	0.010	0.050	0.015
Sum OMS-TEQ PCDD[1]	0.002	0.001	0.001	0.001	0.000	0.001	0.001	0.001	0.001
Sum OMS-TEQ PCDF[1]	0.002	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001
Sum OMS-TEQ PCDD/F[1]	**0.004**	**0.002**	**0.002**	**0.002**	**0.002**	**0.003**	**0.002**	**0.002**	**0.002**

En ng/kg peso fresco. [1]En ng OMS-TEQ/kg peso fresco

Tabla 12. Concentración de PCDD/F en frutas

Alimentos	Manzana	Naranja	Pera	Plátano	Mandarina	Fresa	Melocotón
2,3,7,8-TCDD	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001
1,2,3,7,8-PeCDD	0.001	0.001	0.001	0.002	0.001	0.001	0.001
1,2,3,4,7,8-HxCDD	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.002
1,2,3,6,7,8-HxCDD	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.000
1,2,3,7,8,9-HxCDD	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.000
1,2,3,4,6,7,8-HpCDD	0.003	0.005	0.004	0.004	0.004	0.004	0.003
OCDD	0.025	0.031	0.029	0.024	0.014	0.028	0.021
2,3,7,8-TCDF	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.002	0.002
1,2,3,7,8-PeCDF	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.002
2,3,4,7,8-PeCDF	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.002	0.004
1,2,3,4,7,8-HxCDF	0.001	0.001	0.001	0.001	0.002	0.001	0.003
1,2,3,6,7,8-HxCDF	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.003
1,2,3,7,8,9-HxCDF	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.000
2,3,4,6,7,8-HxCDF	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.005
1,2,3,4,6,7,8-HpCDF	0.066	0.040	0.043	0.010	0.017	0.025	0.032
1,2,3,4,7,8,9-HpCDF	0.003	0.003	0.004	0.003	0.024	0.002	0.003
OCDF	0.080	0.039	0.039	0.015	0.013	0.028	0.025
Sum OMS-TEQ PCDD[1]	0.001	0.001	0.001	0.003	0.003	0.001	0.002
Sum OMS-TEQ PCDF[1]	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.002	0.003
Sum OMS-TEQ PCDD/F[1]	**0.002**	**0.002**	**0.002**	**0.003**	**0.004**	**0.003**	**0.005**

En ng/kg peso fresco. [1]En ng OMS-TEQ/kg peso fresco

Tabla 13. Concentración de PCDD/F en huevos, leche y derivados lácteos

Alimentos	Huevos	Leche entera	Leche semidesnatada	yogurt	Queso I	Queso II	Queso III	Natillas y similares
2,3,7,8-TCDD	0.005	0.001	0.000	0.001	0.005	0.008	0.014	0.003
1,2,3,7,8-PeCDD	0.009	0.002	0.001	0.003	0.016	0.021	0.066	0.003
1,2,3,4,7,8-HxCDD	0.009	0.001	0.001	0.002	0.012	0.022	0.055	0.002
1,2,3,6,7,8-HxCDD	0.024	0.003	0.002	0.005	0.030	0.036	0.103	0.003
1,2,3,7,8,9-HxCDD	0.011	0.002	0.002	0.003	0.017	0.019	0.059	0.003
1,2,3,4,6,7,8-HpCDD	0.168	0.012	0.007	0.019	0.074	0.110	0.205	0.010
OCDD	0.585	0.032	0.025	0.048	0.200	0.300	0.245	0.025
2,3,7,8-TCDF	0.012	0.001	0.001	0.002	0.012	0.009	0.009	0.002
1,2,3,7,8-PeCDF	0.018	0.002	0.001	0.004	0.010	0.018	0.014	0.004
2,3,4,7,8-PeCDF	0.014	0.004	0.003	0.007	0.043	0.059	0.056	0.004
1,2,3,4,7,8-HxCDF	0.019	0.005	0.003	0.007	0.032	0.037	0.040	0.005
1,2,3,6,7,8-HxCDF	0.013	0.004	0.002	0.005	0.025	0.030	0.033	0.004
1,2,3,7,8,9-HxCDF	0.006	0.002	0.001	0.001	0.008	0.008	0.008	0.002
2,3,4,6,7,8-HxCDF	0.010	0.003	0.002	0.004	0.028	0.028	0.034	0.005
1,2,3,4,6,7,8-HpCDF	0.250	0.040	0.023	0.050	0.235	0.210	0.215	0.040
1,2,3,4,7,8,9-HpCDF	0.013	0.004	0.002	0.002	0.012	0.012	0.012	0.006
OCDF	0.410	0.060	0.024	0.064	0.250	0.210	0.220	0.092
Sum OMS-TEQ PCDD[1]	0.018	0.003	0.002	0.005	0.027	0.037	0.104	0.007
Sum OMS-TEQ PCDF[1]	0.014	0.003	0.002	0.005	0.026	0.031	0.032	0.005
Sum OMS-TEQ PCDD/F[1]	**0.032**	**0.006**	**0.004**	**0.010**	**0.053**	**0.068**	**0.136**	**0.013**

En ng/kg peso fresco. [1]En ng OMS-TEQ/kg peso fresco

Tabla 14. Concentración de PCDD/F en pan y cereales y legumbres

Alimentos	*Pan blanco*	*Pan molde*	*Arroz*	*Pasta alimentaria*	*Lentejas*	*Frijoles*	*Garbanzos*	*Guisantes*
2,3,7,8-TCDD	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001
1,2,3,7,8-PeCDD	0.002	0.005	0.002	0.001	0.001	0.000	0.001	0.000
1,2,3,4,7,8-HxCDD	0.006	0.001	0.003	0.002	0.001	0.000	0.001	0.000
1,2,3,6,7,8-HxCDD	0.005	0.003	0.003	0.002	0.001	0.000	0.001	0.000
1,2,3,7,8,9-HxCDD	0.004	0.002	0.001	0.001	0.001	0.000	0.001	0.000
1,2,3,4,6,7,8-HpCDD	0.019	0.010	0.010	0.007	0.006	0.003	0.004	0.003
OCDD	0.134	0.009	0.025	0.027	0.016	0.010	0.015	0.010
2,3,7,8-TCDF	0.006	0.003	0.003	0.001	0.001	0.001	0.002	0.001
1,2,3,7,8-PeCDF	0.004	0.003	0.003	0.003	0.001	0.000	0.001	0.000
2,3,4,7,8-PeCDF	0.003	0.003	0.003	0.004	0.003	0.000	0.002	0.000
1,2,3,4,7,8-HxCDF	0.007	0.004	0.006	0.006	0.004	0.000	0.003	0.000
1,2,3,6,7,8-HxCDF	0.004	0.003	0.004	0.005	0.003	0.000	0.002	0.000
1,2,3,7,8,9-HxCDF	0.002	0.002	0.002	0.002	0.002	0.000	0.001	0.000
2,3,4,6,7,8-HxCDF	0.004	0.004	0.003	0.008	0.007	0.000	0.005	0.000
1,2,3,4,6,7,8-HpCDF	0.019	0.083	0.016	0.024	0.032	0.003	0.016	0.004
1,2,3,4,7,8,9-HpCDF	0.011	0.004	0.006	0.005	0.004	0.003	0.004	0.003
OCDF	0.042	0.144	0.050	0.031	0.019	0.010	0.010	0.010
Sum OMS-TEQ PCDD[1]	0.003	0.005	0.003	0.002	0.001	0.001	0.001	0.001
Sum OMS-TEQ PCDF[1]	0.004	0.004	0.003	0.003	0.003	0.001	0.002	0.001
Sum OMS-TEQ PCDD/F[1]	**0.007**	**0.008**	**0.006**	**0.005**	**0.004**	**0.002**	**0.003**	**0.002**

En ng/kg peso fresco. [1]En ng OMS-TEQ/kg peso fresco

Tabla 15. Concentración de PCDD/F en aceites y grasas y bollería

Alimentos	*Aceite de oliva*	*Aceite de girasol*	*Margarina*	*Mantequilla*	*Croissant*	*Galleta*	*Magdalena*
2,3,7,8-TCDD	0.013	0.013	0.013	0.021	0.004	0.005	0.003
1,2,3,7,8-PeCDD	0.013	0.013	0.013	0.064	0.017	0.004	0.008
1,2,3,4,7,8-HxCDD	0.013	0.013	0.013	0.055	0.015	0.004	0.006
1,2,3,6,7,8-HxCDD	0.025	0.013	0.031	0.103	0.016	0.004	0.010
1,2,3,7,8,9-HxCDD	0.019	0.013	0.013	0.076	0.019	0.004	0.005
1,2,3,4,6,7,8-HpCDD	0.095	0.330	0.330	0.210	0.077	0.026	0.030
OCDD	0.630	0.415	1.950	0.460	0.935	0.235	0.135
2,3,7,8-TCDF	0.025	0.025	0.025	0.014	0.004	0.004	0.022
1,2,3,7,8-PeCDF	0.020	0.013	0.022	0.013	0.007	0.004	0.009
2,3,4,7,8-PeCDF	0.033	0.013	0.029	0.175	0.005	0.004	0.003
1,2,3,4,7,8-HxCDF	0.030	0.020	0.036	0.107	0.009	0.006	0.005
1,2,3,6,7,8-HxCDF	0.029	0.019	0.036	0.082	0.007	0.004	0.006
1,2,3,7,8,9-HxCDF	0.013	0.013	0.013	0.018	0.021	0.004	0.003
2,3,4,6,7,8-HxCDF	0.025	0.013	0.020	0.078	0.004	0.004	0.009
1,2,3,4,6,7,8-HpCDF	0.060	0.330	0.405	0.330	0.166	0.010	0.047
1,2,3,4,7,8,9-HpCDF	0.060	0.330	0.330	0.330	0.089	0.017	0.017
OCDF	0.250	0.250	0.495	0.245	0.240	0.079	0.060
Sum OMS-TEQ PCDD[1]	0.032	0.028	0.031	0.110	0.026	0.011	0.013
Sum OMS-TEQ PCDF[1]	0.024	0.014	0.023	0.084	0.010	0.004	0.006
Sum OMS-TEQ PCDD/F[1]	**0.056**	**0.042**	**0.054**	**0.194**	**0.036**	**0.014**	**0.020**

En ng/kg peso fresco. [1]En ng OMS-TEQ/kg peso fresco

CONTRIBUCIÓN DE LOS ALIMENTOS A LA INGESTA

Tabla 16. Ingesta diaria estimada de PCDD/F. Hombre adulto

Alimentos	Consumo de alimentos	Ingesta de PCDD/F
	g/día	pg OMS-TEQ/día
Bistec de ternera	33.74	0.21
Hamburguesa de ternera	3.84	0.05
Lomo de cerdo	18.13	0.10
Salchicha fresca	14.27	0.16
Pechuga de pollo	39.66	0.24
Cordero pierna/costilla	8.42	0.09
Jamón dulce	8.05	0.05
Salchicha Frankfurt	3.03	0.07
Chorizo	10.77	0.23
Jamón Serrano	10.43	0.09
Total carne y derivados estudio	**150**	**1.27**
Total carne y derivados considerado	**172**	**1.45**
Sardina	2.92	0.75
Sardina en lata	0.86	0.01
Atún	1.62	0.22
Atún en lata	8.51	1.96
Boquerón	2.05	0.13
Caballa	1.13	0.12
Emperador	0.06	0.00
Salmón	1.80	0.82
Merluza	15.78	0.69
Salmonete	0.33	0.00
Lenguado	5.48	0.42
Sepia	4.46	0.19
Calamar	3.17	0.21
Almeja	0.27	0.00
Mejillón	0.97	0.25
Gamba	3.53	0.39
Total pescado y marisco estudio	**52.94**	**6.16**
Total pescado y marisco considerado	**67.53**	**7.86**
Lechuga	22.92	0.09
Tomate	48.56	0.11
Coliflor	16.82	0.03
Judía verde	5.40	0.01
Cebolla	14.36	0.03
Pimiento	8.92	0.03
Zanahoria	8.95	0.02
Berenjena	3.30	0.01
Total verduras y hortalizas estudio	**129**	**0.31**
Total verduras y hortalizas considerado	**160**	**0.39**

Tabla 16 (continuación). Ingesta diaria de PCDD/F. Hombre adulto

Alimentos	Consumo de alimentos	Ingesta de PCDD/F
	g/día	pg OMS-TEQ/día
Patata	73.06	2.34
Total tubérculos estudio	**73.06**	**2.34**
Total tubérculos considerado	**73.06**	**2.34**
Manzana	46.51	0.11
Naranja	45.56	0.10
Pera	13.89	0.03
Plátano	29.23	0.10
Fresa	15.02	0.07
Mandarina	3.75	0.01
Melocotón	6.73	0.03
Total frutas estudio	**161**	**0.45**
Total frutas considerado	**194**	**0.54**
Huevos de gallina	31.07	1.00
Total huevos estudio	**31.07**	**1.00**
Total huevos considerado	**31.29**	**1.00**
Leche entera	86.93	0.55
Leche semidesnatada	40.18	0.15
Total leche estudio	**127**	**0.70**
Total leche considerado	**158**	**0.87**
Yogurt	46.47	0.44
Queso 1, de bola y similar	6.08	0.32
Queso2, manchego y similar	7.06	0.48
Queso 3, porciones, brie y similares	1.48	0.20
Natillas y similares	24.38	0.31
Total derivados lácteos estudio	**85.47**	**1.76**
Total derivados lácteos considerado	**101**	**2.09**
Pan blanco	107.48	0.71
Pan de molde	5.23	0.04
Arroz	42.23	0.26
Pasta alimentaria	62.20	0.32
Total pan y cereales estudio	**217**	**1.34**
Total pan y cereales considerado	**225**	**1.39**
Lenteja	8.93	0.04
Judía blanca (frijoles)	6.51	0.01
Garbanzo	7.90	0.03
Guisante (arvejas)	5.15	0.01
Total legumbres estudio	**28.50**	**0.08**
Total legumbres considerado	**30.36**	**0.09**
Aceite de oliva	24.08	1.34
Aceite de girasol	1.85	0.08
Margarina	0.36	0.02
Mantequilla	0.81	0.16
Total aceites y grasas estudio	**27.09**	**1.60**
Total aceites y grasas considerado	**27.16**	**1.60**

Tabla 16 (continuación). Ingesta diaria de PCDD/F. Hombre adulto

Alimentos	*Consumo de alimentos*	*Ingesta de PCDD/F*
	g/día	**pg OMS-TEQ/día**
Croissant	8.43	0.30
Galleta	4.27	0.06
Magdalena	6.34	0.13
Total bollería estudio	**19.04**	**0.49**
Total bollería considerado	**45.45**	**1.17**
Total alimentos estudio	**1102**	**17.50**
Total alimentos considerado	**1284**	**20.79**

BIFENILOS POLICLORADOS (PCB)

RESULTADOS DE LOS ANÁLISIS DE ALIMENTOS

Tabla 17. Concentración de PCB en carne y derivados

Alimentos	*Bistec de ternera*	*Hamburguesa ternera*	*Lomo de cerdo*	*Salchicha fresca*	*Pechuga de pollo*	*Pierna/ costilla de cordero*	*Jamón dulce*	*Salchicha Frankfurt*	*Chorizo*	*Jamón serrano*
PCB #77	0.20	0.20	0.20	0.30	0.20	0.20	0.20	0.50	0.50	0.20
PCB #81	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.20	0.20	0.10
PCB #105	0.80	1.60	0.80	1.30	0.80	2.20	0.80	4.00	1.30	1.50
PCB #114	0.20	0.30	0.20	0.30	0.20	0.30	0.20	0.50	0.50	0.20
PCB #118	5.10	12.60	1.60	6.40	1.60	4.70	1.60	20.50	15.50	9.20
PCB #123	0.20	0.20	0.20	0.30	0.20	0.20	0.20	0.50	0.50	0.20
PCB #126	0.00	0.10	0.00	0.10	0.00	0.10	0.00	0.10	0.10	0.00
PCB #156	0.80	1.50	0.80	1.30	0.80	2.50	0.80	4.50	2.70	2.70
PCB #157	0.20	0.30	0.20	0.30	0.20	0.60	0.20	0.80	0.70	0.50
PCB #167	0.80	0.90	0.80	1.30	0.80	0.90	0.80	2.40	1.30	0.90
PCB #169	0.00	0.00	0.00	0.10	0.00	0.10	0.00	0.10	0.10	0.00
PCB #189	0.20	0.20	0.20	0.30	0.20	0.30	0.20	0.50	0.50	0.30
Sum PCB DL	**8.50**	**17.70**	**5.10**	**11.60**	**5.00**	**11.80**	**5.00**	**34.50**	**24.00**	**15.40**
Sum PCB DL TEQ*	**0.004**	**0.008**	**0.004**	**0.006**	**0.004**	**0.006**	**0.004**	**0.011**	**0.011**	**0.004**
PCB #28	4.40	12.40	2.90	8.80	4.40	7.70	5.50	20.00	45.50	8.90
PCB #52	1.70	5.40	3.60	7.20	1.60	2.80	3.50	9.50	19.00	8.10
PCB #101	1.70	1.70	1.60	3.80	1.60	1.70	1.60	9.00	13.50	7.70
PCB #138	7.90	21.00	4.70	17.00	3.90	6.40	8.20	64.00	55.00	29.50
PCB #153	11.00	28.00	6.50	21.50	5.80	40.00	10.60	81.50	74.00	39.00
PCB #180	5.60	15.50	2.40	12.00	3.20	21.00	6.60	49.50	53.50	25.00
Sum PCB NDL	**32.30**	**84.00**	**21.70**	**70.30**	**20.50**	**79.60**	**36.00**	**234**	**261**	**118**
Sum PCB Total	**40.80**	**102**	**26.80**	**81.90**	**25.50**	**91.40**	**41.00**	**268**	**285**	**134**

En ng/kg peso fresco. [1]En ng OMS-TEQ/kg peso fresco

Tabla 18. Concentración de PCB en pescado y marisco

Alimentos	Sardina	Atún	Boquerón	Caballa	Emperador	Salmón	Merluza	Salmonete
PCB #77	28.00	0.70	47.50	31.50	6.50	9.20	2.10	52.50
PCB #81	1.00	0.10	1.00	2.10	0.50	0.60	0.10	3.40
PCB #105	435	26.00	360	475	215	200	89.50	1350
PCB #114	34.50	2.00	24.50	39.00	19.00	13.00	6.30	110
PCB #118	1750	89.50	1300	1800	815	615	315	5000
PCB #123	37.50	2.40	46.00	51.50	25.50	9.10	8.80	151
PCB #126	16.00	1.30	11.50	13.00	5.60	3.30	1.70	19.00
PCB #156	355	17.10	245	330	175	59.50	58.50	890
PCB #157	75.00	4.40	59.50	81.50	42.00	17.50	15.50	210
PCB #167	230	12.40	175	255	123	38.00	17.70	530
PCB #169	2.20	0.40	1.70	1.40	1.60	0.60	0.50	2.80
PCB #189	72.50	2.00	44.00	59.50	32.00	6.60	12.00	200
Sum PCB DL	**3037**	**158**	**2316**	**3139**	**1461**	**972**	**528**	**8519**
Sum PCB DL TEQ*	**1.76**	**0.14**	**1.27**	**1.44**	**0.65**	**0.38**	**0.20**	**2.24**
PCB #28	215	8.60	110	275	52.50	265	28.50	830
PCB #52	445	17.00	380	480	140	430	69.50	1310
PCB #101	475	89.50	1800	2100	760	765	305	1295
PCB #138	5900	244	3850	5450	2750	990	940	9400
PCB #153	10100	345	6550	10800	4850	1550	1750	18000
PCB #180	4850	165	3150	4750	2500	435	805	9450
Sum PCB NDL	**21985**	**868**	**15840**	**23855**	**11053**	**4435**	**3898**	**40285**
Sum PCB Total	**25022**	**1026**	**18155**	**26994**	**12513**	**5407**	**4426**	**48804**

En ng/kg peso fresco. [1]En ng OMS-TEQ/kg peso fresco

Tabla 18 (continuación). Concentración de PCB en pescado y marisco

Alimentos	Lenguado	Sepia	Calamar	Almeja	Mejillón	Gamba	Sardina en lata	Atún en lata
PCB #77	2.60	0.20	4.40	16.50	4.90	0.30	11.00	1.10
PCB #81	0.10	0.10	0.20	0.10	0.30	0.10	1.00	0.10
PCB #105	61.50	0.80	92.00	25.00	41.00	7.00	160	15.50
PCB #114	2.00	0.20	5.20	2.00	3.00	0.50	13.50	1.30
PCB #118	230	8.60	305	74.00	160	24.00	675	57.50
PCB #123	3.20	0.30	12.20	3.50	8.00	0.50	8.40	1.10
PCB #126	0.50	0.00	2.70	0.30	1.30	0.10	8.20	0.50
PCB #156	15.00	2.80	65.50	18.00	23.00	6.00	150	7.30
PCB #157	8.50	0.50	16.00	3.80	5.00	1.40	29.00	1.70
PCB #167	18.50	3.90	44.00	9.70	22.50	3.60	96.00	5.70
PCB #169	0.30	0.10	0.40	0.10	0.20	0.00	1.20	0.20
PCB #189	4.40	3.10	13.80	3.60	3.90	1.10	28.00	1.00
Sum PCB DL	**346**	**20.50**	**561**	**156**	**273**	**44.40**	**1181**	**92.80**
Sum PCB DL TEQ*	**0.07**	**0.01**	**0.30**	**0.04**	**0.14**	**0.02**	**0.89**	**0.05**
PCB #28	43.00	1.60	22.50	54.00	43.00	4.50	104	29.50
PCB #52	60.50	1.60	43.00	60.00	61.50	1.40	190	31.50
PCB #101	175	9.00	150	150	260	15.00	230	71.50
PCB #138	490	44.00	1220	240	630	74.50	1900	120
PCB #153	840	188	2150	415	1350	130	3950	200
PCB #180	255	115	725	270	87.00	79.00	1850	90.00
Sum PCB NDL	**1864**	**359**	**4311**	**1189**	**2432**	**304**	**8224**	**543**
Sum PCB Total	**2210**	**379**	**4872**	**1345**	**2704**	**349**	**9405**	**635**

En ng/kg peso fresco. [1]En ng OMS-TEQ/kg peso fresco

Tabla 19. Concentración de PCB en verduras y tubérculos

Alimentos	Lechuga	Tomate	Coliflor	Judía verde	Cebolla	Pimiento	Zanahoria	Berenjena	Patata
PCB #77	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10
PCB #81	0.10	0.00	0.10	0.10	0.10	0.10	0.00	0.00	0.00
PCB #105	1.00	0.50	0.50	0.50	0.50	0.60	0.50	0.50	0.50
PCB #114	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10
PCB #118	3.00	1.00	1.00	1.00	1.10	1.20	1.00	1.00	1.00
PCB #123	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10
PCB #126	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
PCB #156	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50	0.60	0.50	0.50	0.50
PCB #157	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10
PCB #167	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50	0.60	0.50	0.50	0.50
PCB #169	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
PCB #189	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10
Sum PCB DL	**5.60**	**2.90**	**3.10**	**3.30**	**2.90**	**3.30**	**3.10**	**3.10**	**2.90**
Sum PCB DL TEQ*	**0.004**	**0.003**	**0.003**	**0.003**	**0.004**	**0.004**	**0.003**	**0.003**	**0.003**
PCB #28	4.60	5.20	1.00	2.60	1.10	4.50	1.00	1.00	1.00
PCB #52	3.00	1.90	1.00	1.00	1.10	1.20	1.00	1.00	1.00
PCB #101	4.30	1.70	1.00	1.00	1.10	1.20	1.00	1.00	1.00
PCB #138	5.10	1.00	1.00	1.00	1.10	1.20	1.00	1.00	1.00
PCB #153	7.90	2.00	1.00	2.00	1.10	1.90	1.00	1.00	1.00
PCB #180	3.50	1.00	1.00	1.00	1.10	1.20	1.00	1.00	1.00
Sum PCB NDL	**28.40**	**12.80**	**6.00**	**8.60**	**6.60**	**11.20**	**6.00**	**6.00**	**6.00**
Sum PCB Total	**34.00**	**15.70**	**9.10**	**11.90**	**9.50**	**14.50**	**9.10**	**9.10**	**8.90**

En ng/kg peso fresco. [1]En ng OMS-TEQ/kg peso fresco

Tabla 20. Concentración de PCB en frutas

Alimentos	Manzana	Naranja	Pera	Plátano	Mandarina	Fresa	Melocotón
PCB #77	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10
PCB #81	0.10	0.10	0.10	0.00	0.00	0.10	0.10
PCB #105	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50	0.70	0.70
PCB #114	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10
PCB #118	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.50	1.30
PCB #123	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10
PCB #126	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
PCB #156	0.50	0.50	0.50	0.50	0.30	0.70	0.70
PCB #157	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10
PCB #167	0.50	0.50	0.50	0.50	0.30	0.70	0.70
PCB #169	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
PCB #189	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10
Sum PCB DL	**3.20**	**3.20**	**3.10**	**3.10**	**2.50**	**4.20**	**3.80**
Sum PCB DL TEQ*	**0.003**	**0.003**	**0.003**	**0.003**	**0.003**	**0.005**	**0.004**
PCB #28	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.50	1.30
PCB #52	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.50	1.30
PCB #101	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.50	1.30
PCB #138	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.50	1.30
PCB #153	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.50	1.30
PCB #180	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.50	1.30
Sum PCB NDL	**6.00**	**6.00**	**6.00**	**6.00**	**6.00**	**9.00**	**7.80**
Sum PCB Total	**9.20**	**9.20**	**9.10**	**9.10**	**8.50**	**13.20**	**11.60**

En ng/kg peso fresco. [1]En ng OMS-TEQ/kg peso fresco

Tabla 21. Concentración de PCB en huevos, leche y derivados lácteos

Alimentos	Huevos	Leche entera	Leche semidesnatada	yogurt	Queso I	Queso II	Queso III	Natillas y similares
PCB #77	0.40	0.00	0.00	0.10	0.50	0.50	0.50	0.20
PCB #81	0.20	0.00	0.00	0.00	0.20	0.20	0.20	0.10
PCB #105	5.30	0.80	0.50	1.80	17.00	19.50	27.50	0.40
PCB #114	0.40	0.00	0.00	0.20	1.70	1.80	2.40	0.20
PCB #118	15.50	3.80	2.20	8.10	83.00	55.00	113.00	5.10
PCB #123	0.40	0.00	0.00	0.10	1.20	0.50	1.70	0.20
PCB #126	0.10	0.00	0.00	0.10	0.80	0.80	1.20	0.00
PCB #156	2.20	0.30	0.30	0.90	9.90	10.50	15.00	0.40
PCB #157	0.50	0.00	0.00	0.20	2.00	2.30	3.20	0.20
PCB #167	2.20	0.30	0.30	0.50	5.40	2.50	7.20	0.40
PCB #169	0.10	0.00	0.00	0.00	0.10	0.10	0.10	0.00
PCB #189	0.50	0.00	0.00	0.10	0.70	1.40	1.60	0.20
Sum PCB DL	**27.80**	**5.30**	**3.20**	**12.00**	**122**	**95.00**	**174**	**7.00**
Sum PCB DL TEQ*	**0.02**	**0.01**	**0.003**	**0.01**	**0.09**	**0.08**	**0.13**	**0.01**
PCB #28	25.00	3.60	1.50	4.40	19.00	29.00	20.50	4.80
PCB #52	4.40	6.90	1.30	2.80	10.40	9.90	11.90	1.60
PCB #101	4.40	1.20	0.50	2.60	4.90	4.90	4.90	1.60
PCB #138	34.50	6.60	3.60	12.90	130.00	76.00	170.00	8.50
PCB #153	48.00	8.60	4.50	15.50	170.00	170.00	240.00	12.00
PCB #180	29.00	4.20	2.20	7.30	66.00	93.50	96.00	6.60
Sum PCB NDL	**145**	**31.10**	**13.60**	**45.50**	**400**	**383**	**543**	**35.10**
Sum PCB Total	**173**	**36.40**	**16.80**	**57.50**	**523**	**478**	**717**	**42.10**

En ng/kg peso fresco. [1]En ng OMS-TEQ/kg peso fresco

Tabla 22. Concentración de PCB en pan, cereales y legumbres

Alimentos	Pan blanco	Pan molde	Arroz	Pasta alimentaria	Lentejas	Frijoles	Garbanzos	Guisantes
PCB #77	0.20	0.20	0.20	0.20	0.10	0.10	0.10	0.10
PCB #81	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.00	0.00	0.00
PCB #105	0.90	1.00	0.80	0.80	0.50	0.50	0.50	0.50
PCB #114	0.20	0.20	0.20	0.20	0.10	0.10	0.10	0.10
PCB #118	1.80	1.90	2.60	1.70	1.00	1.00	1.00	1.00
PCB #123	0.20	0.20	0.20	0.20	0.10	0.10	0.10	0.10
PCB #126	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
PCB #156	0.90	1.00	0.80	0.80	0.50	0.50	0.50	0.50
PCB #157	0.20	0.20	0.20	0.20	0.10	0.10	0.10	0.10
PCB #167	0.90	1.00	0.80	0.80	0.50	0.50	0.50	0.50
PCB #169	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
PCB #189	0.20	0.20	0.20	0.20	0.10	0.10	0.10	0.10
Sum PCB DL	**5.20**	**5.60**	**6.00**	**4.90**	**3.40**	**3.10**	**3.10**	**3.00**
Sum PCB DL TEQ*	**0.006**	**0.006**	**0.006**	**0.006**	**0.003**	**0.003**	**0.003**	**0.003**
PCB #28	9.00	12.00	12.50	6.30	1.00	1.00	2.30	1.00
PCB #52	3.70	4.90	5.30	2.70	1.00	1.00	1.00	1.00
PCB #101	1.80	1.90	4.70	1.70	1.00	1.00	1.00	1.00
PCB #138	1.80	1.90	3.60	1.70	1.00	1.00	1.00	1.00
PCB #153	1.80	1.90	5.20	2.70	1.00	1.00	1.00	2.00
PCB #180	1.80	1.90	2.90	1.70	1.00	1.00	1.00	1.00
Sum PCB NDL	**19.90**	**24.50**	**34.20**	**16.80**	**6.00**	**6.00**	**7.30**	**7.00**
Sum PCB Total	**25.10**	**30.10**	**40.20**	**21.70**	**9.40**	**9.10**	**10.40**	**10.00**

En ng/kg peso fresco. [1]En ng OMS-TEQ/kg peso fresco

Tabla 23. Concentración de PCB en aceites, grasas y bollería

Alimentos	Aceite de oliva	Aceite de girasol	Margarina	Mantequilla	Croissant	Galleta	Magdalena
PCB #77	2.50	2.50	2.50	2.40	0.70	3.90	0.70
PCB #81	1.30	1.30	1.30	1.20	0.30	0.40	0.30
PCB #105	12.50	7.50	12.50	58.00	3.50	3.50	3.30
PCB #114	2.50	13.50	2.50	4.60	0.70	0.70	0.70
PCB #118	25.00	24.80	24.80	245	11.50	7.00	6.50
PCB #123	2.50	2.50	2.50	2.40	0.70	0.70	0.70
PCB #126	0.60	0.60	0.60	2.60	0.20	0.20	0.20
PCB #156	12.50	12.50	12.50	26.50	3.50	3.50	3.30
PCB #157	2.50	2.50	2.50	5.30	0.70	0.70	0.70
PCB #167	12.50	12.50	12.50	12.00	3.50	3.50	3.30
PCB #169	0.60	0.60	0.60	0.60	0.20	0.20	0.20
PCB #189	2.50	2.50	2.50	2.40	0.70	0.70	0.70
Sum PCB DL	**77.50**	**82.90**	**76.80**	**363**	**26.10**	**24.90**	**20.40**
Sum PCB DL TEQ*	**0.08**	**0.08**	**0.08**	**0.28**	**0.02**	**0.02**	**0.02**
PCB #28	102	82.50	112	132	26.00	23.00	24.50
PCB #52	48.50	44.50	67.30	72.00	16.00	7.00	16.00
PCB #101	25.00	24.80	24.80	41.00	7.00	7.00	6.50
PCB #138	25.00	24.80	24.80	385	28.50	7.00	6.50
PCB #153	46.00	24.80	40.80	530	39.00	7.00	17.50
PCB #180	25.00	24.80	24.80	240	20.00	7.00	6.50
Sum PCB NDL	**271**	**226**	**295**	**1400**	**137**	**58.00**	**77.50**
Sum PCB Total	**349**	**309**	**371**	**1763**	**163**	**82.90**	**97.90**

En ng/kg peso fresco. [1]En ng OMS-TEQ/kg peso fresco

CONTRIBUCIÓN DE LOS ALIMENTOS A LA INGESTA

Tabla 24. Ingesta diaria estimada de PCB. Hombre adulto

Alimentos	Consumo de alimentos	Ingesta de PCB DL	Ingesta de PCB NDL	Ingesta de PCB total
	g/día	pg OMS-TEQ/día	ng/día	ng/día
Bistec de ternera	33.74	0.13	1.09	1.38
Hamburguesa de ternera	3.84	0.03	0.32	0.39
Lomo de cerdo	18.13	0.07	0.39	0.49
Salchicha fresca	14.27	0.08	1.00	1.17
Pechuga de pollo	39.66	0.15	0.81	1.01
Cordero pierna/costilla	8.42	0.05	0.67	0.77
Jamón dulce	8.05	0.03	0.29	0.33
Salchicha Frankfurt	3.03	0.03	0.71	0.81
Chorizo	10.77	0.12	2.81	3.06
Jamón Serrano	10.43	0.04	1.23	1.39
Total carne y derivados estudio	**150**	**0.73**	**9.33**	**10.80**
Total carne y derivados considerado	**172**	**0.84**	**10.66**	**12.35**
Sardina	2.92	5.12	64.10	72.95
Sardina en lata	0.86	0.77	7.10	8.12
Atún	1.62	0.23	1.41	1.66
Atún en lata	8.51	0.47	4.62	5.41
Boquerón	2.05	2.61	32.43	37.17
Caballa	1.13	1.62	26.94	30.48
Emperador	0.06	0.04	0.66	0.75
Salmón	1.80	0.68	7.97	9.72
Merluza	15.78	3.17	61.50	69.83
Salmonete	0.33	0.74	13.29	16.11
Lenguado	5.48	0.39	10.22	12.12
Sepia	4.46	0.03	1.60	1.69
Calamar	3.17	0.95	13.67	15.45
Almeja	0.27	0.01	0.32	0.36
Mejillón	0.97	0.14	2.36	2.63
Gamba	3.53	0.06	1.07	1.23
Total pescado y marisco estudio	**52.94**	**17.02**	**249**	**286**
Total pescado y marisco considerado	**67.53**	**21.72**	**318**	**364**
Lechuga	22.92	0.08	0.651	0.78
Tomate	48.56	0.16	0.622	0.76
Coliflor	16.82	0.06	0.101	0.15
Judía verde	5.40	0.02	0.046	0.06
Cebolla	14.36	0.05	0.095	0.14
Pimiento	8.92	0.03	0.100	0.13
Zanahoria	8.95	0.03	0.054	0.08
Berenjena	3.30	0.01	0.020	0.03
Total verduras y hortalizas estudio	**129**	**0.45**	**1.69**	**2.14**
Total verduras y hortalizas considerado	**160**	**0.55**	**2.09**	**2.64**
Patata	73.06	0.24	0.44	12.65
Total tubérculos estudio	**73.06**	**0.24**	**0.44**	**12.65**
Total tubérculos considerado	**73.06**	**0.24**	**0.44**	**12.65**
Manzana	46.51	0.16	0.28	0.43
Naranja	45.56	0.15	0.27	0.42

Tabla 24 (continuación). Ingesta diaria estimada de PCB. Hombre adulto

Alimentos	Consumo de alimentos	Ingesta de PCB DL	Ingesta de PCB NDL	Ingesta de PCB total
	g/día	pg OMS-TEQ/día	ng/día	ng/día
Pera	13.89	0.05	0.08	0.13
Plátano	29.23	0.10	0.18	0.27
Fresa	15.02	0.07	0.14	0.20
Mandarina	3.75	0.01	0.02	0.03
Melocotón	6.73	0.03	0.05	0.08
Total frutas estudio	**161**	**0.57**	**1.02**	**1.55**
Total frutas considerado	**194**	**0.68**	**1.23**	**1.86**
Huevos de gallina	31.07	0.47	4.51	5.38
Total huevos estudio	**31.07**	**0.47**	**4.51**	**5.38**
Total huevos considerado	**31.29**	**0.48**	**4.55**	**5.42**
Leche entera	86.93	0.47	2.70	3.16
Leche semidesnatada	40.18	0.11	0.55	0.68
Total leche estudio	**127**	**0.58**	**3.25**	**3.84**
Total leche considerado	**158**	**0.72**	**4.03**	**4.76**
Yogurt	46.47	0.42	2.11	2.67
Queso 1, de bola y similar	6.08	0.52	2.43	3.18
Queso2, manchego y similar	7.06	0.58	2.71	3.38
Queso 3, porciones, brie y similares	1.48	0.19	0.80	1.06
Natillas y similares	24.38	0.23	0.86	1.03
Total derivados lácteos estudio	**85.47**	**1.94**	**8.91**	**11.31**
Total derivados lácteos considerado	**101**	**2.30**	**10.56**	**13.41**
Pan blanco	107.48	0.64	2.14	2.70
Pan de molde	5.23	0.03	0.13	0.16
Arroz	42.23	0.23	1.44	1.70
Pasta alimentaria	62.20	0.35	1.04	1.35
Total pan y cereales estudio	**217**	**1.25**	**4.76**	**5.90**
Total pan y cereales considerado	**225**	**1.30**	**4.93**	**6.12**
Lenteja	8.93	0.03	0.05	0.08
Judía blanca (frijoles)	6.51	0.02	0.04	0.06
Garbanzo	7.90	0.03	0.06	0.08
Guisante (arvejas)	5.15	0.02	0.04	0.05
Total legumbres estudio	**28.50**	**0.10**	**0.19**	**0.28**
Total legumbres considerado	**30.36**	**0.10**	**0.20**	**0.29**
Aceite de oliva	24.08	2.05	6.52	8.39
Aceite de girasol	1.85	0.15	0.42	0.57
Margarina	0.36	0.03	0.10	0.13
Mantequilla	0.81	0.23	1.14	1.43
Total aceites y grasas estudio	**27.09**	**2.45**	**8.18**	**10.52**
Total aceites y grasas considerado	**27.16**	**2.46**	**8.20**	**10.55**
Croissant	8.43	0.20	1.15	1.37
Galleta	4.27	0.10	0.25	0.35
Magdalena	6.34	0.14	0.49	0.62
Total bollería estudio	**19.04**	**0.44**	**1.89**	**2.34**
Total bollería considerado	**45.45**	**1.05**	**4.51**	**5.60**
Total alimentos estudio	**1102**	**26.24**	**293**	**352**
Total alimentos considerado	**1284**	**32.43**	**369**	**440**

HIDROCARBUROS AROMÁTICOS POLICÍCLICOS (HAP)

RESULTADOS DE LOS ANÁLISIS DE ALIMENTOS

Tabla 25. Concentración de HAP en carne y derivados

Alimentos	*Bistec de ternera*	*Hamburguesa ternera*	*Lomo de cerdo*	*Salchicha fresca*	*Pechuga de pollo*	*Pierna/ costilla de cordero*	*Jamón dulce*	*Salchicha Frankfurt*	*Chorizo*	*Jamón serrano*
Naftaleno	0.40	0.41	0.39	0.39	0.41	0.42	0.40	2.60	19.00	0.42
Acenaftileno	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	2.40	18.00	0.09
Acenafteno	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.14	2.55	0.17
Fluoreno	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	1.63	18.00	0.09
Fenantreno	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	3.34	155.00	0.64
Antraceno	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	1.19	32.00	0.09
Fluoranteno	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.94	50.50	0.09
Pireno	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	1.09	55.50	0.64
Benzo(a)antraceno*	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.16	4.65	0.03
Criseno*	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.12	5.10	0.03
Benzo(b)fluoranteno*	0.03	0.03	0.03	0.05	0.03	0.03	0.03	0.09	2.15	0.03
Benxo(k)fluoranteno*	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.62	0.03
Benzo(a)pireno*	0.03	0.03	0.03	0.06	0.03	0.03	0.03	0.06	1.10	0.03
Indè(1,2,3-cd)pireno*	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.28	0.03
Dibenzo(a,h)antraceno*	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.06	0.03
Benzo(g,h,i)perileno*	0.07	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.42	0.03
HAP total	**1.25**	**1.23**	**1.18**	**1.25**	**1.25**	**1.26**	**1.22**	**13.86**	**365**	**2.47**
Sum HAP8 EFSA*	**0.29**	**0.26**	**0.25**	**0.30**	**0.26**	**0.27**	**0.26**	**0.54**	**14.36**	**0.27**

** Indicador de exposición dietética a HAP genotóxicos yi cancerígenos según EFSA 2008*

En µg/kg peso fresco

Tabla 26. Concentración de HAP en pescado y marisco

Alimentos	Sardina	Atún	Boquerón	Caballa	Emperador	Salmón	Merluza
Naftaleno	0.41	0.41	0.38	0.38	0.40	0.40	0.40
Acenaftileno	0.08	0.08	0.08	0.13	0.08	0.08	0.08
Acenafteno	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08
Fluoreno	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08
Fenantreno	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08
Antraceno	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08
Fluoranteno	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08
Pireno	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08
Benzo(a)antraceno*	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03
Criseno*	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03
Benzo(b)fluoranteno*	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03
Benxo(k)fluoranteno*	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03
Benzo(a)pireno*	0.05	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03
Indè(1,2,3-cd)pireno*	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03
Dibenzo(a,h)antraceno*	0.08	0.08	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03
Benzo(g,h,i)perileno*	0.03	0.07	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03
HAP total	**1.89**	**4.25**	**1.16**	**1.20**	**1.22**	**1.22**	**1.22**
Sum HAP8 EFSA*	**0.33**	**0.35**	**0.24**	**0.24**	**0.26**	**0.26**	**0.26**

** Indicador de exposición dietética a HAP genotóxicos yi cancerígenos según EFSA 2008*

En µg/kg peso fresco

Tabla 26 (continuación). Concentración de HAP en pescado y marisco

Alimentos	Salmonete	Lenguado	Sepia	Calamar	Almeja	Mejillón	Gamba	Sardina en lata	Atún en lata
Naftaleno	0.40	0.38	0.41	0.39	0.39	0.39	0.41	0.41	1.01
Acenaftileno	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.26	0.08	0.08	0.20
Acenafteno	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.21	0.24
Fluoreno	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.13	0.08	0.08	0.20
Fenantreno	0.08	0.08	0.08	0.08	0.33	0.59	0.08	0.08	0.20
Antraceno	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.42	0.08	0.08	0.20
Fluoranteno	0.08	0.08	0.08	0.08	1.20	2.90	0.08	0.08	0.58
Pireno	0.08	0.08	0.08	0.08	0.98	3.60	0.08	0.47	0.76
Benzo(a)antraceno*	0.03	0.03	0.03	0.03	0.36	0.64	0.03	0.06	0.13
Criseno*	0.03	0.03	0.03	0.03	0.54	1.50	0.03	0.07	0.20
Benzo(b)fluoranteno*	0.06	0.03	0.03	0.03	0.36	1.95	0.03	0.03	0.11
Benxo(k)fluoranteno*	0.03	0.03	0.03	0.03	0.13	0.70	0.03	0.03	0.08
Benzo(a)pireno*	0.08	0.03	0.03	0.03	0.11	0.34	0.03	0.03	0.08
Indè(1,2,3-cd)pireno*	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.07	0.03	0.03	0.08
Dibenzo(a,h)antraceno*	0.03	0.03	0.03	0.03	0.12	0.51	0.03	0.12	0.08
Benzo(g,h,i)perileno*	0.03	0.03	0.03	0.06	0.12	0.27	0.03	0.03	0.08
HAP total	**1.30**	**1.15**	**1.25**	**1.20**	**4.98**	**14.34**	**1.23**	**1.32**	**1.34**
Sum HAP8 EFSA*	**0.33**	**0.24**	**0.26**	**0.27**	**1.76**	**5.97**	**0.26**	**0.41**	**0.85**

** Indicador de exposición dietética a HAP genotóxicos yi cancerígenos según EFSA 2008*

En µg/kg peso fresco

Tabla 27. Concentración de HAP en verduras y tubérculos

Alimentos	*Lechuga*	*Tomate*	*Coliflor*	*Judía verde*	*Cebolla*	*Pimiento*	*Zanahoria*	*Berenjena*	*Patata*
Naftaleno	0.30	0.30	0.30	0.25	0.23	0.24	0.32	0.25	0.24
Acenaftileno	0.06	0.06	0.06	0.05	0.05	0.05	0.06	0.05	0.05
Acenafteno	0.06	0.06	0.06	0.05	0.05	0.05	0.06	0.05	0.05
Fluoreno	0.06	0.06	0.06	0.05	0.05	0.05	0.06	0.05	0.05
Fenantreno	0.06	0.06	0.35	0.05	0.05	0.05	0.06	0.05	0.05
Antraceno	0.06	0.06	0.10	0.05	0.05	0.05	0.06	0.05	0.05
Fluoranteno	0.06	0.06	0.06	0.05	0.05	0.05	0.06	0.05	0.05
Pireno	0.06	0.06	1.32	0.05	0.05	0.05	0.06	0.05	0.05
Benzo(a)antraceno*	0.02	0.02	0.38	0.02	0.02	0.02	0.03	0.02	0.02
Criseno*	0.02	0.02	0.28	0.02	0.02	0.02	0.03	0.02	0.02
Benzo(b)fluoranteno*	0.02	0.02	0.19	0.02	0.02	0.02	0.03	0.02	0.02
Benxo(k)fluoranteno*	0.02	0.02	0.04	0.02	0.02	0.02	0.03	0.02	0.02
Benzo(a)pireno*	0.02	0.02	0.39	0.02	0.02	0.02	0.03	0.02	0.02
Indè(1,2,3-cd)pireno*	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.03	0.02	0.02
Dibenzo(a,h)antraceno*	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.03	0.02	0.02
Benzo(g,h,i)perileno*	0.02	0.02	0.42	0.02	0.02	0.02	0.03	0.02	0.02
HAP total	**0.92**	**0.91**	**4.08**	**0.74**	**0.71**	**0.74**	**0.95**	**0.75**	**0.73**
Sum HAP8 EFSA*	**0.19**	**0.19**	**1.76**	**0.16**	**0.15**	**0.15**	**0.20**	**0.16**	**0.15**

** Indicador de exposición dietética a HAP genotóxicos yi cancerígenos según EFSA 2008*

En µg/kg peso fresco

Tabla 28. Concentración de HAP en frutas

Alimentos	*Manzana*	*Naranja*	*Pera*	*Plátano*	*Mandarina*	*Fresa*	*Melocotón*
Naftaleno	0.25	0.24	0.33	0.23	0.25	0.25	0.33
Acenaftileno	0.05	0.05	0.06	0.05	0.05	0.05	0.07
Acenafteno	0.05	0.05	0.06	0.05	0.05	0.05	0.07
Fluoreno	0.05	0.05	0.06	0.05	0.05	0.05	0.07
Fenantreno	0.05	0.05	0.06	0.05	0.05	0.05	0.07
Antraceno	0.05	0.05	0.06	0.05	0.05	0.05	0.07
Fluoranteno	0.05	0.05	0.06	0.05	0.05	0.05	0.07
Pireno	0.05	0.05	0.06	0.05	0.05	0.05	0.07
Benzo(a)antraceno*	0.02	0.02	0.03	0.02	0.02	0.02	0.03
Criseno*	0.02	0.02	0.03	0.02	0.02	0.02	0.03
Benzo(b)fluoranteno*	0.02	0.02	0.03	0.02	0.02	0.02	0.03
Benxo(k)fluoranteno*	0.02	0.02	0.03	0.02	0.02	0.02	0.03
Benzo(a)pireno*	0.02	0.02	0.03	0.02	0.02	0.02	0.03
Indè(1,2,3-cd)pireno*	0.02	0.02	0.03	0.02	0.02	0.02	0.03
Dibenzo(a,h)antraceno*	0.02	0.02	0.03	0.02	0.02	0.02	0.03
Benzo(g,h,i)perileno*	0.02	0.02	0.03	0.02	0.02	0.02	0.03
HAP total	**0.74**	**0.74**	**0.98**	**0.71**	**0.76**	**0.75**	**1.01**
Sum HAP8 EFSA*	**0.16**	**0.16**	**0.21**	**0.15**	**0.16**	**0.16**	**0.21**

** Indicador de exposición dietética a HAP genotóxicos yi cancerígenos según EFSA 2008*

En µg/kg peso fresco

Tabla 29. Concentración de HAP en huevos, leche y derivados lácteos

Alimentos	Huevos	Leche entera	Leche semidesnatada	yogurt	Queso I	Queso II	Queso III	Natillas y similares
Naftaleno	1.20	0.16	0.16	0.20	0.22	3.45	3.95	4.23
Acenaftileno	0.24	0.03	0.03	0.04	0.04	0.72	0.77	0.85
Acenafteno	0.24	0.03	0.03	0.04	0.04	0.72	0.77	0.85
Fluoreno	0.24	0.03	0.03	0.04	0.04	0.72	0.77	0.85
Fenantreno	0.24	0.03	0.03	0.04	0.04	0.72	0.77	0.85
Antraceno	0.24	0.03	0.03	0.04	0.04	0.72	0.77	0.85
Fluoranteno	0.24	0.03	0.03	0.04	0.04	0.72	0.77	0.85
Pireno	0.24	0.03	0.03	0.04	0.04	0.72	0.77	0.85
Benzo(a)antraceno*	0.10	0.01	0.01	0.02	0.02	0.29	0.31	0.33
Criseno*	0.10	0.01	0.01	0.02	0.02	0.29	0.31	0.33
Benzo(b)fluoranteno*	0.10	0.01	0.01	0.02	0.02	0.29	0.31	0.33
Benxo(k)fluoranteno*	0.10	0.01	0.01	0.02	0.02	0.29	0.31	0.33
Benzo(a)pireno*	0.10	0.01	0.01	0.02	0.02	0.29	0.31	0.33
Indè(1,2,3-cd)pireno*	0.10	0.01	0.01	0.02	0.02	0.29	0.31	0.33
Dibenzo(a,h)antraceno*	0.10	0.01	0.01	0.02	0.02	0.29	0.31	0.33
Benzo(g,h,i)perileno*	0.10	0.01	0.01	0.02	0.02	0.29	0.31	0.33
HAP total	**3.62**	**0.47**	**0.48**	**0.61**	**0.65**	**10.75**	**11.75**	**12.80**
Sum HAP8 EFSA*	**0.76**	**0.10**	**0.10**	**0.13**	**0.14**	**2.28**	**2.44**	**2.66**

** Indicador de exposición dietética a HAP genotóxicos y cancerígenos según EFSA 2008*

En µg/kg peso fresco

Tabla 30. Concentración de HAP en pan, cereales y legumbres

Alimentos	Pan blanco	Pan molde	Arroz	Pasta alimentaria	Lentejas	Frijoles	Garbanzos	Guisantes
Naftaleno	0.42	0.41	0.39	0.41	0.77	0.73	0.25	0.25
Acenaftileno	0.09	0.08	0.08	0.08	0.15	0.15	0.05	0.05
Acenafteno	0.09	0.19	0.08	0.08	0.15	0.15	0.05	0.05
Fluoreno	0.09	0.08	0.08	0.08	0.15	0.15	0.05	0.05
Fenantreno	0.09	0.08	0.08	0.08	0.15	0.15	0.05	0.05
Antraceno	0.09	0.08	0.08	0.08	0.15	0.15	0.05	0.05
Fluoranteno	0.09	0.08	0.08	0.08	0.15	0.15	0.05	0.05
Pireno	0.09	0.08	0.08	0.08	0.15	0.15	0.05	0.05
Benzo(a)antraceno*	0.03	0.03	0.03	0.03	0.06	0.06	0.02	0.02
Criseno*	0.03	0.03	0.03	0.03	0.06	0.06	0.02	0.02
Benzo(b)fluoranteno*	0.03	0.03	0.03	0.03	0.06	0.06	0.02	0.02
Benxo(k)fluoranteno*	0.03	0.03	0.03	0.03	0.06	0.06	0.02	0.02
Benzo(a)pireno*	0.03	0.03	0.03	0.03	0.06	0.06	0.02	0.02
Indè(1,2,3-cd)pireno*	0.03	0.03	0.03	0.03	0.06	0.06	0.02	0.02
Dibenzo(a,h)antraceno*	0.03	0.03	0.03	0.03	0.06	0.06	0.02	0.02
Benzo(g,h,i)perileno*	0.03	0.03	0.03	0.03	0.06	0.06	0.02	0.02
HAP total	**1.28**	**1.35**	**1.19**	**1.25**	**2.30**	**2.20**	**0.75**	**0.76**
Sum HAP8 EFSA*	**0.27**	**0.26**	**0.25**	**0.26**	**0.47**	**0.46**	**0.16**	**0.16**

** Indicador de exposición dietética a HAP genotóxicos y cancerígenos según EFSA 2008*

En µg/kg peso fresco

Tabla 31. Concentración de HAP en aceites, grasas y bollería

Alimentos	*Aceite de oliva*	*Aceite de girasol*	*Margarina*	*Mantequilla*	*Croissant*	*Galleta*	*Magdalena*
Naftaleno	6.25	6.25	6.50	6.00	0.42	0.42	0.41
Acenaftileno	1.25	1.23	1.25	1.18	0.09	0.09	0.08
Acenafteno	1.25	1.23	1.25	1.18	0.09	0.19	0.30
Fluoreno	1.25	1.23	1.25	1.18	0.09	0.14	0.15
Fenantreno	1.25	1.23	1.25	1.18	0.09	0.09	0.08
Antraceno	1.25	1.23	1.25	1.18	0.09	0.09	0.08
Fluoranteno	1.25	1.23	1.25	1.18	0.09	0.09	0.08
Pireno	1.25	1.23	1.25	1.18	0.09	0.09	0.08
Benzo(a)antraceno*	0.49	0.49	0.50	0.48	0.03	0.06	0.03
Criseno*	0.49	0.49	0.50	0.48	0.03	0.03	0.03
Benzo(b)fluoranteno*	0.49	0.49	0.50	0.48	0.03	0.03	0.03
Benxo(k)fluoranteno*	0.49	0.49	0.50	0.48	0.03	0.03	0.03
Benzo(a)pireno*	0.49	0.49	0.50	0.48	0.03	0.03	0.03
Indè(1,2,3-cd)pireno*	0.49	0.49	0.50	0.48	0.03	0.03	0.03
Dibenzo(a,h)antraceno*	0.49	0.49	0.50	0.48	0.03	0.03	0.03
Benzo(g,h,i)perileno*	0.49	0.49	0.50	0.48	0.03	0.03	0.03
HAP total	**18.92**	**18.75**	**19.25**	**18.07**	**1.28**	**1.46**	**1.54**
Sum HAP8 EFSA*	**3.92**	**3.92**	**4.00**	**3.84**	**0.27**	**0.30**	**0.26**

** Indicador de exposición dietética a HAP genotóxicos y cancerígenos según EFSA 2008*

En µg/kg peso fresco

Taula 32. Ingesta diaria estimada de HAP. Hombre adulto

Alimentos	Consumo de alimentos	Ingesta de HAP total	Ingesta de HAP8	Ingesta de B(a)p
	g/día	µg/día	ng/día	ng/día
Bistec de ternera	33.74	0.04	9.91	1.07
Hamburguesa de ternera	3.84	0.00	1.00	0.12
Lomo de cerdo	18.13	0.02	4.50	0.56
Salchicha fresca	14.27	0.02	4.31	0.91
Pechuga de pollo	39.66	0.05	10.39	1.30
Cordero pierna/costilla	8.42	0.01	2.24	0.28
Jamón dulce	8.05	0.01	2.09	0.26
Salchicha Frankfurt	3.03	0.04	1.64	0.17
Chorizo	10.77	3.93	154.67	11.85
Jamón Serrano	10.43	0.03	2.77	0.35
Total carne y derivados estudio	**150**	**4.15**	**194**	**16.87**
Total carne y derivados considerado	**172**	**4.75**	**221.3**	**19.29**
Sardina	2.92	0.01	0.96	0.16
Sardina en lata	0.86	0.00	0.36	0.03
Atún	1.62	0.01	0.56	0.05
Atún en lata	8.51	0.01	7.23	0.69
Boquerón	2.05	0.00	0.50	0.06
Caballa	1.13	0.00	0.27	0.03
Emperador	0.06	0.00	0.02	0.00
Salmón	1.80	0.00	0.46	0.06
Merluza	15.78	0.02	4.07	0.51
Salmonete	0.33	0.00	0.11	0.03
Lenguado	5.48	0.01	1.34	0.17
Sepia	4.46	0.01	1.16	0.14
Calamar	3.17	0.00	0.86	0.10
Almeja	0.27	0.00	0.47	0.03
Mejillón	0.97	0.01	5.80	0.33
Gamba	3.53	0.00	0.92	0.11
Total pescado y marisco estudio	**52.94**	**0.08**	**24.12**	**2.35**
Total pescado y marisco considerado	**67.53**	**0.10**	**30.77**	**2.99**
Lechuga	22.92	0.02	4.45	0.56
Tomate	48.56	0.04	9.42	1.18
Coliflor	16.82	0.07	29.66	6.64
Judía verde	5.40	0.00	0.84	0.11
Cebolla	14.36	0.01	2.15	0.27
Pimiento	8.92	0.01	1.37	0.17
Zanahoria	8.95	0.01	1.81	0.23
Berenjena	3.30	0.00	0.52	0.07
Total verduras y hortalizas estudio	**129**	**0.17**	**50.23**	**9.21**
Total verduras y hortalizas considerado	**160**	**0.20**	**62.06**	**11.38**

Tabla 32 (continuación). Ingesta diaria estimada de HAP. Hombre adulto

Alimentos	Consumo de alimentos	Ingesta de HAP total	Ingesta de HAP8	Ingesta de B(a)p
	g/día	µg/día	ng/día	ng/día
Patata	73.06	0.05	11.25	1.41
Total tubérculos estudio	**73.06**	**0.05**	**11.25**	**1.41**
Total tubérculos considerado	**73.06**	**0.05**	**11.25**	**1.41**
Manzana	46.51	0.03	7.26	0.91
Naranja	45.56	0.03	7.11	0.89
Pera	13.89	0.01	2.89	0.36
Plátano	29.23	0.02	4.38	0.55
Fresa	15.02	0.01	2.43	0.30
Mandarina	3.75	0.00	0.59	0.07
Melocotón	6.73	0.01	1.44	0.18
Total frutas estudio	**161**	**0.12**	**26.10**	**3.26**
Total frutas considerado	**194**	**0.15**	**31.45**	**3.93**
Huevos de gallina	31.07	0.11	23.62	2.95
Total huevos estudio	**31.07**	**0.11**	**23.62**	**2.95**
Total huevos considerado	**31.29**	**0.11**	**23.78**	**2.97**
Leche entera	86.93	0.04	8.52	1.06
Leche semidesnatada	40.18	0.02	4.02	0.50
Total leche estudio	**127**	**0.06**	**12.54**	**1.57**
Total leche considerado	**158**	**0.07**	**15.53**	**1.94**
Yogurt	46.47	0.03	6.41	0.80
Queso 1, de bola y similar	6.08	0.07	13.85	1.73
Queso2, manchego y similar	7.06	0.08	17.23	2.15
Queso 3, porciones, brie y similares	1.48	0.02	3.94	0.49
Natillas y similares	24.38	0.05	9.56	1.19
Total derivados lácteos estudio	**85.47**	**0.24**	**50.99**	**6.37**
Total derivados lácteos considerado	**101**	**0.29**	**60.43**	**7.55**
Pan blanco	107.48	0.14	28.59	3.57
Pan de molde	5.23	0.01	1.36	0.17
Arroz	42.23	0.05	10.64	1.33
Pasta alimentaria	62.20	0.08	16.42	2.05
Total pan y cereales estudio	**217**	**0.27**	**57.0**	**7.13**
Total pan y cereales considerado	**225**	**0.28**	**59.1**	**7.39**
Lenteja	8.93	0.02	4.23	0.53
Judía blanca (frijoles)	6.51	0.01	3.00	0.37
Garbanzo	7.90	0.01	1.25	0.16
Guisante (arvejas)	5.15	0.00	0.83	0.10
Total legumbres estudio	**28.50**	**0.04**	**9.31**	**1.16**
Total legumbres considerado	**30.36**	**0.05**	**9.92**	**1.24**

Tabla 32 (continuación). Ingesta diaria estimada de HAP. Hombre adulto

Alimentos	*Consumo de alimentos*	*Ingesta de HAP total*	*Ingesta de HAP8*	*Ingesta de B(a)p*
	g/día	µg/día	ng/día	ng/día
Aceite de oliva	24.08	0.46	94.38	11.80
Aceite de girasol	1.85	0.03	7.23	0.90
Margarina	0.36	0.01	1.42	0.18
Mantequilla	0.81	0.01	3.11	0.39
Total aceites y grasas estudio	**27.09**	**0.51**	**106**	**13.27**
Total aceites y grasas considerado	**27.16**	**0.51**	**106**	**13.31**
Croissant	8.43	0.01	2.26	0.28
Galleta	4.27	0.01	1.27	0.14
Magdalena	6.34	0.01	1.67	0.21
Total bollería estudio	**19.04**	**0.03**	**5.20**	**0.63**
Total bollería considerado	**45.45**	**0.06**	**12.42**	**1.51**
Total alimentos estudio	**1102**	**5.85**	**570**	**66.18**
Total alimentos considerado	**1284**	**6.64**	**645**	**74.92**

HEXACLOROBENCENO (HCB)

RESULTADOS DE LOS ANÁLISIS DE ALIMENTOS

Tabla 33. Concentración de HCB en los alimentos

Alimentos	*HCB*	Alimentos	*HCB*
Bistec de ternera	81.50	*Manzana*	1.00
Hamburguesa de ternera	36.00	*Naranja*	1.00
Lomo de cerdo	21.90	*Pera*	1.00
Salchicha fresca	58.50	*Plátano*	1.00
Pechuga de pollo	5.40	*Fresa*	1.45
Cordero pierna/costilla	122	*Mandarina*	6.35
Jamón dulce	14.50	*Melocotón*	1.28
Salchicha Frankfurt	265	***Frutas***	**1.87**
Chorizo	140	*Huevos de gallina*	38.00
Pernil Serrano	89.50	***Huevos***	**38.00**
Carne y derivados	**83.43**	*Leche entera*	15.00
Sardina	480	*Leche semidesnatada*	8.30
Atún	270	***Leche***	**11.65**
Boquerón	44.00	*Yogurt*	21.50
Caballa	77.00	*Queso 1, de bola y similar*	270
Emperador	125	*Queso2, manchego y similar*	435
Salmón	520	*Queso 3, porciones, brie y similares*	380
Merluza	185	*Natillas y similares*	17.00
Salmonete	585	***Derivados lácteos***	**225**
Lenguado	73.50	*Pan blanco*	3.43
Sepia	250	*Pan de molde*	18.00
Calamar	2.73	*Arroz*	9.50
Almeja	6.10	*Pasta alimentaria*	11.20
Mejillón	43.50	***Pan y cereales***	**10.53**
Gamba	35.00	*Lenteja*	2.03
Sardina	12.00	*Judía blanca (frijoles)*	1.00
Atún	15.50	*Garbanzo*	2.15
Pescado y marisco	**170**	*Guisante*	1.50
Lechuga	6.25	***Legumbres***	**1.67**
Tomate	5.10	*Aceite de oliva*	195
Coliflor	4.10	*Aceite de girasol*	77.50
Judía verde	7.60	*Margarina*	56.75
Cebolla	1.90	*Mantequilla*	860
Pimiento	8.70	***Aceites y grasas***	**297**
Zanahoria	1.65	*Croissant*	93.00
Berenjena	3.65	*Galleta*	21.50
Verduras y hortalizas	**4.87**	*Magdalena*	29.00
Patata	7.35	***Bollería***	**47.83**
***Tubérculos* s**	**8.90**		

En ng/kg de peso en fresco

CONTRIBUCIÓN DE LOS ALIMENTOS A LA INGESTA

Tabla 34 Ingesta diaria estimada de HCB . Hombre adulto

Alimentos	*Consumo de alimentos*	*Ingesta HCB*
	g/día	**ng/día**
Bistec de ternera	33.74	2.75
Hamburguesa de ternera	3.84	0.14
Lomo de cerdo	18.13	0.40
Salchicha fresca	14.27	0.83
Pechuga de pollo	39.66	0.21
Cordero pierna/costilla	8.42	1.03
Jamón dulce	8.05	0.12
Salchicha Frankfurt	3.03	0.80
Chorizo	10.77	1.51
Jamón Serrano	10.43	0.93
Total carne y derivados estudio	**150**	**8.72**
Total carne y derivados considerado	**1712**	**9.97**
Sardina	2.92	1.40
Sardina en lata	0.86	0.23
Atún	1.62	0.07
Atún en lata	8.51	0.66
Boquerón	2.05	0.26
Caballa	1.13	0.59
Emperador	0.06	0.01
Salmón	1.80	1.05
Merluza	15.78	1.16
Salmonete	0.33	0.08
Lenguado	5.48	0.01
Sepia	4.46	0.03
Calamar	3.17	0.14
Almeja	0.27	0.01
Mejillón	0.97	0.01
Gamba	3.53	0.05
Total pescado y marisco estudio	**52.94**	**5.76**
Total pescado y marisco considerado	**67.53**	**7.35**
Lechuga	22.92	0.14
Tomate	48.56	0.25
Coliflor	16.82	0.07
Judía verde	5.40	0.04
Cebolla	14.36	0.03
Pimiento	8.92	0.08
Zanahoria	8.95	0.01
Berenjena	3.30	0.01
Total verduras y hortalizas estudio	**129**	**0.63**
Total verduras y hortalizas considerado	**160**	**0.78**

Tabla 34 (continuación) Ingesta diaria estimada de HCB. Hombre adulto

Alimentos	Consumo de alimentos	Ingesta HCB
	g/día	ng/día
Patata	73.06	0.54
Total tubérculos estudio	**73.06**	**0.54**
Total tubérculos considerado	**73.06**	**0.54**
Manzana	46.51	0.05
Naranja	45.56	0.05
Pera	13.89	0.01
Plátano	29.23	0.03
Fresa	15.02	0.02
Mandarina	3.75	0.02
Melocotón	6.73	0.01
Total frutas estudio	**161**	**0.19**
Total frutas considerado	**194**	**0.23**
Huevos de gallina	31.07	1.18
Total huevos estudio	**31.07**	**1.18**
Total huevos considerado	**31.29**	**1.19**
Leche entera	86.93	1.30
Leche semidesnatada	40.18	0.33
Total leche estudio	**127**	**1.64**
Total leche considerado	**158**	**2.03**
Yogurt	46.47	1.00
Queso 1, de bola y similar	6.08	1.64
Queso2, manchego y similar	7.06	3.07
Queso 3, porciones, brie y similares	1.48	0.56
Natillas y similares	24.38	0.41
Total derivados lácteos estudio	**85.47**	**6.69**
Total derivados lácteos considerado	**101**	**7.93**
Pan blanco	107.48	0.37
Pan de molde	5.23	0.09
Arroz	42.23	0.40
Pasta alimentaria	62.20	0.70
Total pan y cereales estudio	**217**	**1.56**
Total pan y cereales considerado	**225**	**1.62**
Lenteja	8.93	0.02
Judía blanca (frijoles)	6.51	0.01
Garbanzo	7.90	0.02
Guisante (arvejas)	5.15	0.01
Total legumbres estudio	**28.50**	**0.05**
Total legumbres considerado	**30.36**	**0.05**

Tabla 34 (continuación) Ingesta diaria estimada de HCB. Hombre adulto

Alimentos	*Consumo de alimentos*	*Ingesta HCB*
	g/día	**ng/día**
Aceite de oliva	24.08	4.70
Aceite de girasol	1.85	0.14
Margarina	0.36	0.02
Mantequilla	0.81	0.70
Total aceites y grasas estudio	**27.09**	**5.56**
Total aceites y grasas considerado	**27.16**	**5.57**
Croissant	8.43	0.78
Galleta	4.27	0.09
Magdalena	6.34	0.18
Total bollería estudio	**19.04**	**1.06**
Total bollería considerado	**45.45**	**2.53**
Total alimentos estudio	**1102**	**33.57**
Total alimentos considerado	**1284**	**39.78**

COMPUESTOS PERFLUORADOS (PFCs)

RESULTADOS DE LOS ANÁLISIS DE ALIMENTOS

Tabla 35 Concentración de PFOA, PFOS y PFCs en los alimentos

Alimentos	*PFOA*	*PFOS*	*ΣPFCs*
Bistec de ternera	348	48.54	1326
Lomo de cerdo	320	7.38	1181
Pechuga de pollo	289	4.00	1065
Cordero pierna/costilla	429	117	1667
Jamón dulce	327	29.88	1237
Salchicha Frankfurt	208	27.43	844
Jamón Serrano	157	2.17	578
Carne y derivados	**297**	**33.82**	**1128**
Sardina	246	4381	6249
Sardina en lata	195	3049	4634
Atún	332	1845	3862
Atún en lata	166	519	1597
Anchoa	427	4640	5742
Emperador	336	1958	3188
Salmón	268	210	1203
Merluza	377	3291	10781
Salmonete	801	8904	17112
Lenguado	758	5457	9924
Sepia	496	6.86	4245
Gamba	309	4.27	1138
Almeja	8864	3269	15270
Mejillón	23226	7.01	26597
Pescado y marisco	**2629**	**2682**	**7967**
Lechuga	300	88.12	2402
Tomate	497	6.87	1829
Zanahoria	321	5.60	1408
Verduras y hortalizas	**373**	**101**	**3717**
Patata	360	4.97	1330
Tubérculos	**360**	**4.97**	**1330**
Manzana	413	5.72	1535
Naranja	386	5.34	1421
Plátano	283	3.91	1038
Fruta	**361**	**4.99**	**1331**
Huevos de gallina	387	5.35	1255
Huevos	**387**	**5.35**	**1255**
Leche entera	379	5.24	1228
Leche semidesnatada	406	8.61	1762
Leche	**392**	**6.92**	**1495**
Yogurt	251	5.23	1036
Queso tierno	169	2.34	660
Queso semicurado	139	1.92	517
Queso curado	191	2.65	704
Derivados lácticos	**188**	**3.03**	**730**
Pan	144	1.99	529
Pasta fresca	106	1.46	395
Pan y cereales	**125**	**1.72**	**462**
Lenteja	258	6.09	952
Legumbres	**258**	**6.09**	**952**
Aceite de oliva	143	1.12	525
Aceites	**143**	**1.12**	**525**
Galleta	108	0.70	397
Bollería	**108**	**0.70**	**397**

En pg/g

Tabla 36 Ingesta diaria de PFOA, PFOS y PFCs. Hombre adulto

Alimentos	Consumo de alimentos g/día	PFOA pg/día	PFOS pg/día	ΣPFCs pg/día
Bistec de ternera	33.74	11746	1638	44741
Lomo de cerdo	18.13	5795	134	21399
Pechuga de pollo	39.66	11470	159	42248
Cordero pierna/costilla	8.42	3613	988	14035
Jamón dulce	8.05	2630	241	9964
Salchicha Frankfurt	3.03	630	82.99	2555
Jamón Serrano	10.43	1638	22.65	6032
Total carne y derivados estudio	**121**	**37522**	**3264**	**140974**
Total carne y derivados considerado	**172**	**53106**	**4620**	**199524**
Sardina	2.92	718	12774	18218
Sardina en lata	0.86	169	2633	4002
Atún	1.62	537	2988	6254
Atún en lata	8.51	1409	4419	13595
Anchoa	2.05	874	9501	11758
Emperador	0.06	20.2	118	191
Salmón	1.80	481	377	2162
Merluza	15.78	5948	51918	170103
Salmonete	0.33	264	2938	5647
Lenguado	5.48	4157	29921	54413
Sepia	4.46	2213	30.61	18933
Gamba	0.27	83.16	1.15	306
Almeja	0.97	8619	3178	14847
Mejillón	3.53	81969	24.75	93864
Total pescado y marisco estudio	**48.64**	**107461**	**120822**	**414295**
Total pescado y marisco considerado	**67.53**	**149200**	**167749**	**575210**
Lechuga	22.92	6885	2019	55050
Tomate	48.56	24111	334	88809
Zanahoria	8.95	2872	50.09	12596
Total verduras y hortalizas estudio	**80.42**	33867	2403	156455
Total verduras y hortalizas considerado	**160**	67235	4771	310606
Patata	73.06	26268	363	97206
Total tubérculos estudio	**73.06**	**26268**	**363**	**97206**
Total tubérculos considerado	**73.06**	**26268**	**363**	**97206**
Manzana	46.51	19225	266	71405
Naranja	45.56	17574	243	64746
Plátano	29.23	8260	114	30327
Total frutas estudio	**121**	**45060**	**623**	**166479**
Total frutas considerado	**194**	**71923**	**995**	**265727**
Huevos de gallina	31.07	12017	166	39003
Total huevos estudio	**31.07**	12017	166	39003
Total huevos considerado	**31.29**	12099	167	39271
Leche entera	86.93	32907	455	106781
Leche t semidesnatada	40.18	16321	346	70818
Total leche estudio	**127**	**49228**	**801**	**177599**
Total leche considerado	**158**	**60994**	**992**	**220043**
Yogurt	46.47	11676	243	48138
Queso 1, de bola y similar	6.08	1028	14.23	4012
Queso 2, manchego y similar	7.06	980	13.56	3653
Queso 3, porciones, brie y similares	1.48	283	3.92	1044
Total derivados lácteos estudio	**61.09**	**13968**	**275**	**56846**
Total derivados lácteos considerado	**101**	**23158**	**456**	**94249**
Pan blanco	107.48	15432	213	56841
Pasta alimentaria	62.20	6578	91.0	24570
Total pan y cereales estudio	**170**	**22009**	**304**	**81411**
Total pan y cereales considerado	**225**	**29220**	**404**	**108080**
Lenteja	8.93	2302	54.43	8502
Total legumbres estudio	**8.93**	**2302**	**54.43**	**8502**
Total legumbres considerado	**30.36**	**7824**	**185**	**28895**

Tabla 36 (continuación) Ingesta diaria de PFOA, PFOS y PFCs. Hombre adulto

	Consumo de alimentos g/día	PFOA pg/día	PFOS pg/día	ΣPFCs pg/día
Aceite de oliva	24.08	3437	26.86	12640
Total aceites estudio	**24.08**	**3437**	**26.86**	**12640**
Total aceites considerado	**27.16**	**3878**	**30.30**	**14260**
Galleta	4.27	461	2.97	1696
Total bollería estudio	**4.27**	**461**	**2.97**	**1696**
Total bollería considerado	**45.45**	**4906**	**31.62**	**18034**
Total alimentos estudio	**871**	**353601**	**129106**	**1353106**
Total alimentos considerado	**1284**	**509810**	**180765**	**1971105**