



Com cada any a la tardor

# Vacuneu-vos contra la grip

Aquesta vacuna protegeix també  
contra el virus de la grip A(H1N1)

Us podeu vacunar  
al vostre centre  
de salut

Us recomanem que us vacineu si:

Teniu  
**60 anys**  
o més



Esteu  
**embarassada**



Teniu **malalties  
cròniques**  
que la grip  
pot agreujar



**Cuideu** persones que  
pertanyen a qualsevol  
dels col·lectius esmentats  
o hi esteu en contacte



Teniu **obesitat  
mòrbida**



Sou **professionals  
de la salut**



Esteu en **centres  
per a la gent gran**  
o altres institucions  
tancades



per  
la salut



Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut

som-hi