

Durant l'embaràs, vetlla per la seva salut i la teva

Cap consum d'alcohol i drogues és segur per al teu nadó

Demana als que t'estimen que no t'incitin a consumir alcohol i drogues, ni tan sols en petites dosis.

Si en consumeixes corres el risc:

- de patir un avortament espontani
- que el teu fill o filla tingui baix pes en néixer
- que neixi abans del previst (nadó prematur) o amb síndrome d'abstinència
- que pateixi problemes físics, mentals, o de comportament
- que tingui problemes d'aprenentatge amb conseqüències al llarg de tota la vida

Si, tot i intentar-ho, no pots deixar-ne el consum, sobretot demana ajuda als professionals que segueixen l'evolució del teu embaràs.

