

Consells per al viatgers que arriben o surten d'un país amb transmissió activa de casos FHVE

Actualitzat 18.07.2019

La informació actualitzada setmanalment per la Subdirecció General de Vigilància i Resposta a Emergències de Salut Pública (SGVRESP) de l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT) està disponible a: [Agència de Salut Pública de Catalunya](#)

Consells per als qui arriben a un país amb transmissió activa de casos FHVE.

El risc de que un viatger es vegi exposat al virus de l'Ebola és molt baix. Les mesures de precaució són:

- **Eviti el contacte directe amb la sang o líquids corporals d'un pacient o un cadàver i amb objectes que pugui estar contaminats;**
- **Eviti el contacte directe amb animals salvatges i el consum de la seva carn;**
- **No tingui relacions sexuals sense protecció;**

Consells per als qui surten d'un país amb transmissió activa de casos FHVE.

El risc que hagi estat exposat al virus de l'Ebola és molt baix. No obstant això:

Si té febre, cansament de causa desconeguda, diarrea o altres símptomes greus durant les setmanes següents a la seva sortida d'una zona tropical, ha de :

- **Rebre ràpidament atenció mèdica i esmentar el seu viatge**, ja que els símptomes es poden deure a una infecció, com la malària, que exigeixi una investigació i un tractament immediats.

Si ha estat exposat directament a qualsevol líquid corporal d'una persona o un animal infectats - estiguin vius o morts -, o si ha tingut contacte sexual sense protecció amb pacients ja restablerts, deu,

- **rebre atenció mèdica ràpidament i esmentar el seu viatge;**
- **Advertir prèviament per telèfon al seu centre sanitari el motiu de la seva visita per tal de que es prenguin les mesures establertes en el protocol d'actuació.**

Enllaços d'interès

- [Canal Salut \(Ebola\)](#)
- [WHO \(Ebola\)](#)
- [ECDC \(Ebola\)](#)