

متلازمة الشرق الأوسط التنفسية الناتجة عن فيروس كورونا الجديد (MERS-CoV)

توصيات صحية للمسافرين للحج إلى مكة المكرمة. سنة 2013

(2013/09/20)

توصيات صحية للمسافرين للحج إلى مكة المكرمة نتيجة متلازمة الشرق الأوسط التنفسية الناتجة عن فيروس كورونا الجديد (MERS-CoV)

منذ سبتمبر / أيلول 2012 وقعت حالات عدوى لدى البشر بفيروس كورونا جديد يحمل اسم MERS-CoV. إن الأمر يتعلق بأسرة فيروس يسبب أعراض إكلينيكية متعددة، بداية من الانفلونزا إلى متلازمة تنفسية حادة خطيرة (SARS). هناك تسع دول متأثرة به حتى الآن، وبصورة خاصة في المملكة العربية السعودية.

تظهر المتلازمة من خلال أعراض تنفسية (السعال، صعوبة التنفس) والحمى. هذه الأعراض أكثر خطورة لدى الأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة (مرض السكري، أمراض الكلى، أمراض القلب أو الأمراض التنفسية ولدى الأشخاص الذين يعانون من نقص في المناعة أو المتواجدين قيد علاج يحد من المناعة)؛ مع ذلك فقد ظهرت أيضاً حالات إصابة بالعدوى دون أن تظهر أعراض.

لا يزال مصدر العدوى وآلية انتقال الفيروس مجهولة، لكن لا يبدو أنه قد ثبت أن العدوى تنتقل من إنسان إلى إنسان.

على الرغم من أن خطر الإصابة بالعدوى نتيجة فيروس كورونا الجديد يعتبر محدود جداً، تُعطي التوصيات التالية الموجهة بالأساس للأشخاص الذين يخططون للذهاب إلى المملكة العربية السعودية بمناسبة الحج إلى مكة المكرمة.

ما الذي يجب القيام به قبل السفر

- من الممكن أن يعاني الأشخاص المصابون بأمراض مزمنة (مرض السكري، مرض تنفسي مزمن معيق للتنفس، نقص المناعة)، الأطفال والنساء الحوامل، من خطر أكبر للإصابة بعدوى فيروس كورونا الجديد أثناء الرحلة؛ وبناء على ما ذكر ينصح باستشارة الطبيب قبل السفر لتقييم حالتهم الصحية وتقييم ما إذا كان ينصح بعدم السفر للحج.
- على الأشخاص الذين يسافرون إلى المملكة العربية السعودية أن يتبعوا توصيات النظافة الشخصية العامة التي تحد من خطر الإصابة بالعدوى بفيروس MERS-CoV، هذا إلى جانب الإصابة بأنواع أخرى من العدوى، كما هو الحال بالنسبة لنزلة البرد أو إسهال المسافر. عليهم على وجه التحديد القيام بما يلي:
 - القيام بغسل اليدين العديد من المرات بالماء والصابون. إن ما كانت اليدين متسختين ظاهرياً يمكن استعمال محلول مائي - كحولي.
 - المحافظة على تغذية آمنة من خلال تجنب تناول وجبات الطعام غير المطهية أو القليلة النضج أو التي تم تحضيرها بصورة تتسم بقلّة النظافة والقيام بغسل الفاكهة والخضروات بالصورة الصحيحة قبل تناولها.
 - المحافظة على نظافة شخصية جيدة.
 - تجنب الاتصال بالحيوانات التي تعيش في الحظائر أو الحيوانات المنزلية والوحشية.

ما الذي يجب القيام به أثناء فترة البقاء

- على الأشخاص الذي تظهر لديهم أعراض الإصابة بالتهاب تنفسي حاد (حمى وسعال) يحول دون ممارستهم لنشاطهم اليومي المعتاد، أن يقوموا بما يلي:
 - الحد من الاتصال مع أشخاص آخرين.
 - أن يغطوا فمهم بمنديل ورقي عند العطس أو السعال ورمي المنديل إلى القمامة وغسل اليدين. إن ما كان ذلك ممكناً، ينصح بالسعال والعطس في الجزء العلوي من الكم، لكن لا يجب القيام بذلك باليدين.
 - تتم استشارة الخدمات الطبية الخاصة بالمجموعة أو الخدمات الطبية المحلية.

ما الذي يجب فعله بعد الرحلة

- على الحجاج العائدين والذين يعانون من أعراض التهاب تنفسي حاد (حمى وسعال) يحول دون ممارستهم لحياتهم اليومية المعتادة خلال الأسبوعين التاليين على عودتهم أن يقوموا باستشارة الخدمات الطبية.
- على الأشخاص الذين كانوا على اتصال بحاج أو مسافر توجد لديه أعراض التهاب تنفسي حاد (حمى وسعال) تحول دون قيامه بممارسة حياته اليومية المعتادة والذين تظهر لديهم نفس الأعراض، أن يبلغوا الخدمات الطبية عن ذلك من أجل متابعتهم.

توصيات صحية للمسافرين للحج إلى مكة المكرمة نتيجة متلازمة الشرق الأوسط التنفسية الناتجة عن فيروس كورونا الجديد (MERS-CoV)



الرسم 1. خريطة المنطقة التي بها حالات عدوى بفيروس MERS-CoV

مواقع ويب مهمة

[الأسئلة الأكثر تكراراً حول فيروس MERS-CoV](#) (بالكتلانية)

[وزارة الصحة والخدمات الاجتماعية والمساواة. توصيات موجهة إلى المسافرين إلى المملكة العربية السعودية](#) (بالإسبانية)

[منظمة الصحة العالمية. الإنذار والاستجابة على الصعيد العالمي \(GAR\) الإصابة بفيروس كورونا](#)

[منظمة الصحة العالمية. أخبار عن فاشيات الأمراض](#)