

În fiecare an în Catalonia, mii de băieței și fetițe suferă accidente ce au drept consecință răni de diversă gravitate. De asemenea, accidentele reprezintă principala cauză de mortalitate în rândul copiilor de peste un an.

În ciuda faptului că majoritatea rănilor nu au consecințe atât de grave, este necesar ca părinții și adulții care au copii în grijă să fie informați corespunzător în legătură cu principalele riscuri de accidente casnice și cu împrejurările în care se produc acestea. Din acest motiv, Departamentul de Sănătate Publică vă pune la dispoziție acest scurt îndrumar privind măsurile de prevenire clasificate potrivit riscurilor celor mai frecvente pe grupe de vârstă la copii. La naștere copiii sunt ființe fără apărare care depind total de adulți. Puțin câte puțin, pe lângă învățarea și asimilarea deprinderilor și activităților care le vor acorda autonomie, vor trebui să învețe să recunoască pericolele și să acționeze în mod corect pentru a le evita. Medicul pediatru vă poate oferi mai multe informații sau vă poate rezolva micile probleme pe care acest calendar nu le poate analiza în amănunțime din cauza caracterului său succint.

În orice caz, punerea în practică a acestor sfaturi este foarte ușoară și reprezintă una din condițiile fundamentale în ceea ce privește protejarea copiilor.



Accidentele casnice reprezintă un mare pericol pentru copii.

Să le evităm!

Sanitat Respon 24 hores
902 111 444 

 www.gencat.cat/salut

© Generalitat de Catalunya

 Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

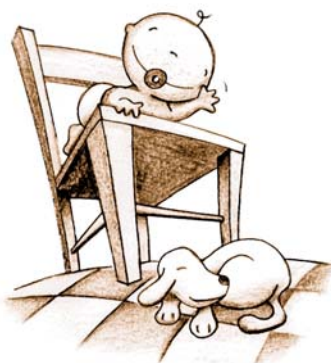
Calendar orientativ pentru prevenirea accidentelor.

0-3 luni

Se află într-o situație de pasivitate totală

Prevenire:

- Trebuie să evităm căderea de obiecte grele peste el.
- Trebuie să avem grijă să nu se sufoce cu hainele sau cu perna.
- Nu va fi lăsat într-un loc din care poate cădea.
- În interiorul mașinii va sta într-un scaun orizontal bine fixat, niciodată în brațe.



3-6 luni

Duce toate obiectele la guriță.

Prevenire:

- Trebuie evitate jucăriile demontabile, piesele mici și alte obiecte sau substanțe care pot fi înghițite.

6-12 luni

Se deplasează în patru labe (de-a bușilea) și vrea să descopere tot.

Prevenire:

- Trebuie să avem grijă să nu-și introducă degetele în priză și să nu se joace cu cabluri sau cu prelungitoare electrice.
- Pentru că trage de fețele de masă, de sfori și lucruri similare, există pericolul să-i cadă obiecte în cap.
- Trebuie să avem grijă la deschiderea și închiderea ușilor și ferestrelor.
- La această vârstă, un pericol foarte important îl reprezintă scările.
- Se poate îneca în cazul în care cade cu capul într-o găleată, într-un lighean sau în cadă.
- Începând de la această vârstă, în interiorul mașinii trebuie să stea într-un scaun special fixat pe locul din spate.

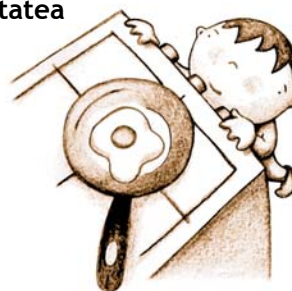


1-3 ani

Își dezvoltă motricitatea, curiozitatea și activitățile

Prevenire:

- Există risc de intoxicații (cu medicamente, produse de curățenie, vopsele, etc.).
- Nu trebuie păstrate produsele toxice în ambalaje de produse alimentare.
- Există risc de arsuri. Va fi împiedicat să stea în bucătărie și trebuie să avem grijă îndeosebi cu lichidele și metalele fierbinți.
- Trebuie evitate căderile de pe scaune, paturi și, în special, de la ferestre.
- Pe stradă trebuie să meargă ținut de mână și supravegheat fără încetare.



- Pentru a preveni înecul, trebuie să limităm accesul la piscine sau alte locuri similare și trebuie folosite numai colacele adecvate.
- Trebuie să avem grijă să nu se înece cu mâncare.

4-9 ani

Crește autonomia

Prevenire:

- Trebuie să-i explicăm regulile de bază ale circulației rutiere și cum să traverseze strada.
- În interiorul mașinii va sta tot timpul cu centura pusă pe locul din spate, iar ușile trebuie să dispună de un dispozitiv de siguranță.
- Trebuie să învețe să înoate.
- Trebuie să cunoască măsurile de siguranță corespunzătoare fiecărei activități sportive.

10-14 ani

Etapă de mare dezvoltare fizică și psihologică

Prevenire:

- Trebuie educați în ceea ce privește siguranța în circulația rutieră.
- Trebuie să cunoască riscurile legate de foc și de electricitate și cum să le evite (planurile de evacuare).
- Trebuie împiedicat să se joace cu obiecte periculoase (săgeți, petarde, etc.).

