

Ежегодно в Каталонии тысячи мальчиков и девочек становятся жертвами несчастных случаев, последствиями которых являются травмы различной степени тяжести. Кроме того, несчастные случаи являются основной причиной смерти детей, начиная с однолетнего возраста.

Несмотря на то, что большая часть повреждений не приводит к таким тяжелым последствиям, необходимо, чтобы родители и взрослые, осуществляющие уход за детьми, были достаточно информированы о главных опасностях, ведущих к возникновению несчастных случаев с детьми, и о тех обстоятельствах, которые способствуют их появлению.

В связи с этим Департамент здравоохранения предоставляет в ваше распоряжение эту краткую памятку о правилах предотвращения несчастных случаев, сгруппированных согласно тем опасностям, которые наиболее часто встречаются в каждом из детских возрастов.

Сразу после рождения дети являются беззащитными существами, которые полностью зависят от взрослых. Постепенно, по мере развития, кроме приобретения и овладения навыками и функциями, делающими их более самостоятельными, дети должны также научиться распознавать опасности и действовать наиболее адекватным способом, чтобы избежать их.

Ваш педиатр может дать вам больше информации или даже решить те небольшие проблемы, которые не могут быть подробно изложены в этом календаре, поскольку он является лишь краткой памяткой.

Но в любом случае воспользоваться этими советами очень легко, а следование этим рекомендациям является фундаментальным условием защиты детей.



Несчастные случаи с детьми – большая опасность.

Не дайте им произойти!

Sanitat Respon 24 hores
902 111 444 

 www.gencat.cat/salut

© Generalitat de Catalunya

 Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Ориентировочный календарь предотвращения несчастных случаев

0-3 месяцев

Ребенок находится в абсолютно пассивном состоянии

Профилактика:

- Необходимо предотвращать возможность падения тяжелых объектов, которые могут находиться над ним.
- Необходимо предотвратить возможность того, чтобы ребенок задушился одеждой или подушкой.
- Не следует оставлять ребенка в таких местах, откуда он может упасть.
- При перевозке ребенка в автомобиле он должен находиться в хорошо закрепленной люльке; не перевозите детей, держа их на руках.



3-6 месяцев

Ребенок тянет в рот все, что ему попадает под руку

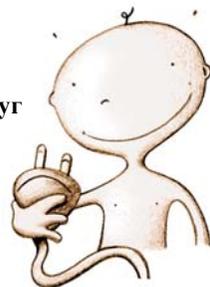
Профилактика:

- Необходимо избегать того, чтобы давать ребенку разбирающиеся игрушки, маленькие предметы и другие объекты или вещества, которые он может заглотнуть.

6-12 месяцев

Ребенок ползает на четвереньках (лазит и карабкается) и хочет узнать обо всем вокруг
Профилактика:

- Необходимо предотвращать возможность того, чтобы ребенок засунул пальцы в розетку, и следить за тем, чтобы он не мог играть с электрическими кабелями и удлинителями.
- Поскольку ребенок тянет за скатерти, веревки и подобные предметы, то существует угроза того, что на него упадут предметы, находящиеся сверху.
- Необходимо соблюдать осторожность, открывая и закрывая двери и окна.
- В этом возрасте большую опасность для ребенка представляют лестницы.
- Если ребенок упадет вниз головой в ведро, ванну или раковину, он может утонуть.
- Начиная с этого возраста, перевозить ребенка в автомобиле следует сидя, пристегнутым в специальном кресле, которое закрепляется на задних сиденьях.



1-3 года

Развивается двигательная активность и любопытство, формируются навыки

Профилактика:

- Существует опасность отравлений (медикаментами, продуктами для стирки, чистки и ухода, красками и т.п.).
- Не следует хранить токсические продукты в таре, предназначенной для пищевых продуктов.
- Существует опасность ожогов. Следует избегать того, чтобы ребенок находился на кухне, и соблюдать особую осторожность в обращении с жидкостями и горячими металлами.
- Необходимо предотвращать возможность того, чтобы ребенок упал со стула, кровати, а более всего – из окна.
- На улице ребенка следует держать за руку и постоянно следить за ним.



- Чтобы ребенок не утонул, необходимо защищать доступы к бассейнам и подобным им сооружениям и использовать защитные плавательные средства.
- Необходимо предотвращать возможность того, чтобы ребенок подавился или поперхнулся во время еды.

4-9 лет

Степень самостоятельности ребенка увеличивается

Профилактика:

- Необходимо научить ребенка основным правилам безопасности дорожного движения и пересечения улиц.
- При передвижении в автомобиле он должен быть всегда пристегнут на заднем сидении, а дверцы должны быть оснащены устройством безопасности.
- Ребенок должен уметь плавать.
- Ребенок должен знать правила безопасности при занятиях различными видами спорта.

10-14 лет

Этап бурного физического и психического развития

Профилактика:

- Необходимо обучить ребенка правилам безопасности дорожного движения.
- Он должен знать об опасностях, связанных с огнем и электричеством, и о том, как их избегать (планы эвакуации).
- Необходимо избегать того, чтобы ребенок играл с опасными игрушками (дротиками, петардами и т.п.).

