

每年，在加泰罗尼亚自治区，成千上万的男女儿童都会遭受事故，并受到不同程度的损伤。因此，一岁后，事故是儿童的首要死亡原因，

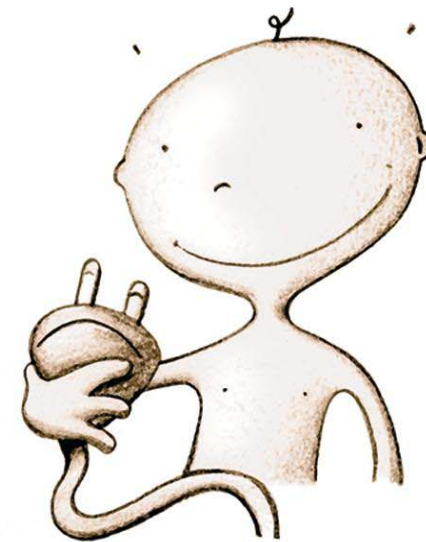
尽管大多数损伤没有严重的后果，照顾孩子的父母以及其他成年人应对事故的主要风险和产生的原因具有足够的知识。

因此，自治区卫生局特向你们对预防性措施进行扼要介绍，侧重于不同年龄常见的不同事故情况。

诞生后，幼儿毫无防卫能力，完全依赖成年人的关照。逐渐，孩子养成良好的习惯和品行，帮助他们具有独立自主性。他们应学会认识危险，采取恰当的行动，避免产生危险。

你们的专职儿科医生能向你们提供更多的信息，也能解决一些小问题，因篇幅限制，这里不能一一列举。

不管怎样，认真遵守本扼要介绍的要求，将是不困难的事情，同时将是保护儿童的基本条件。



儿童事故具有很大的危险性。

应力争避免事故的发生!

Sanitat Respon 24 hores
902 111 444 

 www.gencat.cat/salut

© Generalitat de Catalunya

 Generalitat de Catalunya
Departament
de Salut

预防事故扼要介绍

0-3 个月

处于完全被动的地位。

预防:

- 应避免重物跌落在孩子身上。
- 应避免孩子因衣服或垫子不适而不能呼吸。
- 不能把孩子放在容易跌落的位置。
- 乘车时，孩子应躺在完全固定的摇篮内，而不能由大人抱着。



6-12 个月

手脚并用（爬行），愿意探索一切。

预防:

- 应避免孩子将手放入口内吮吸，并避免孩子玩电线或电插座。
- 孩子拉桌布，绳子等物品时，存在上面的东西坠落在孩子身上的危险。
- 开关门窗时应小心。
- 这个年龄时，楼梯是个非常危险的地方。
- 如果头朝下掉入水桶，洗澡盆或一个喷泉内，孩子有可能淹死。
- 在这一年龄，乘车时，应坐在固定于后座上的专用椅内。



1-3 岁

进一步加强运动能力、好奇心和习惯。

预防:

- 有中毒的危险（药品，清洁用品，油漆等）。
- 不应将有毒产品存放于食品容器中。
- 有烫伤危险。应避免孩子进入厨房，特别小心避免接触滚烫的液体或金属物体。
- 应避免从凳子、床，特别是从窗户上跌落。
- 在大街上，应随时拉着孩子的手，并不断注意孩子的情况。



- 为避免溺水事故，应看管游泳池入口，并使用可靠的漂浮器材。

- 应避免出现被食品哽咽喉咙的危险。

4-9 岁

自主能力在加强。

预防:

- 应教育孩子掌握基本的交通安全规则，正确过街。
- 在车上，应坐在后座上，车门应具有安全装置。
- 应学会游泳。
- 应了解各项体育活动的基本安全规则。

10-14 岁

生理和心理大发展阶段。

预防:

- 应教育孩子了解交通规则。
- 应教育孩子知道火灾和触电的危险，以及如何避免危险（撤离计划）。
- 应避免孩子玩危险的游戏（投标，鞭炮等）。

