
Comportamientos relacionados con la salud, el estado de salud y el uso de servicios sanitarios en Cataluña

Informe 2015 de la Encuesta de salud de Catalunya

Resultados principales

variables discapacitat satisfacció estadística serveis
tzacions iïtituds i da pobl i medicaments ql
erminants i ient i mostra pr
ves trastò ònics depend i comorbiditat salu
ts salut a i de v i informació
es bd utilitat atge act i les disc
ió estadística serveis ciutats hospitalitzacions qü
olació me i atge i nants soc
planificació iques i trastorns
ia, comorbiditat salut laboral instruments salut avalu
da indicació i limitació i es bd utilit
ratge act i discapacitat satisfacció esti
is ciutats hospitalitzacions i onada pob
cament i at de vida dete i ts i salut r
i mostra iques i ent i ònics de
iditat salut i me i i estils
ors informació i i i es bd utilitat i i
variables discapacitat satisfacció estadística serveis
ts salut avaluació estils de vida indicadors informació

ESCA

Encuesta de salud de Catalunya



Directora general de Planificación en Salud

Pilar Magrinyà i Rull

Subdirector general de Planificación Sanitaria y Profesional

Esteve Saltó i Cerezuela

Responsable de la edición

Eulàlia Masachs i Fatjó

Autores

Oriol Garcia, Antonia Medina, Anna Schiaffino

Assessoramiento metodológico

Manuela Alcañiz, Lucía Baranda, Montserrat Guillén, Mari Ángeles Martínez

© 2016, Generalitat de Catalunya. Departament de Salut.



Els continguts d'aquesta obra estan subjectes a una llicència de Reconeixement-NoComercial-SenseObresDerivades 4.0 Internacional.

La llicència es pot consultar a: <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.ca>

Edita:

Dirección General de Planificación en Salud

1a edició:

Barcelona, agosto de 2016

Asesoramiento lingüístico:

Servicio de Planificación Lingüística del Departamento de Salud

URL:

salutweb.gencat.cat/esca

1. Presentación

La Encuesta de Salud de Cataluña (ESCA) es una actividad de carácter oficial prevista en el Plan estadístico de Cataluña vigente, lo que garantiza la confidencialidad de los datos, amparados por la Ley de estadística y el Plan estadístico de Cataluña.¹ La ESCA aporta información poblacional relevante sobre el estado de salud, los comportamientos relacionados con la salud, los estilos de vida y la utilización de servicios sanitarios que sirve para establecer y evaluar la política sanitaria, explicitada en el Plan de Salud de Cataluña.

A continuación se relacionan los principales resultados del Informe 2015, que es el quinto de una serie de informes que presentan los resultados más relevantes para el conjunto temático de la ESCA. Para la población general, los análisis se han realizado con la muestra correspondiente al año 2015 (n=5.598). En el caso de análisis específicos para la población menor de 15 años, los análisis se han llevado a cabo agregando la muestra correspondiente de los años 2014 y 2015 (n=1.873).

Para ampliar la información, se pueden consultar las tablas de frecuencias detalladas según el grupo de edad y el sexo, según la clase social y el sexo, y según el nivel de estudios y el sexo (en formato XLSX) en <http://salutweb.gencat.cat/esca>

2. Principales resultados

Comportamientos relacionados con la salud

Población menor de 15 años

- Cuatro de cada diez personas de 3 a 14 años tiene un estilo de **ocio sedentario**, es decir, en promedio pasa dos o más horas cada día mirando una pantalla. Este estilo de ocio es más frecuente entre los niños, entre los de más edad, entre las personas de las clases más desfavorecidas y cuando la madre no tiene estudios universitarios. Por el contrario, el 37,5 % de la población de 3 a 14 años tiene un estilo de **ocio activo**, al menos hace una hora al día de deporte o de juego en el parque o en la calle. El ocio activo es más frecuente en los niños y disminuye con la edad. La tendencia desde 2010 del ocio sedentario es ascendente en los niños y descendente en las niñas, mientras que la proporción de ocio activo se mantiene estable.
- El **medio de transporte habitual** para ir al centro educativo de la población de 3 a 17 años es el desplazamiento a pie (57,7%), seguido del vehículo privado (27,9%) . El 10,7% de esta población usa el transporte público y el 1,5% la bicicleta.

¹ Ley 23/1998, de 30 de diciembre, de estadística de Cataluña. DOGC núm. 2801, de 8.1.1999.
Ley 13/2010, de 21 de mayo, del plan estadístico de Cataluña 2011-2014. DOGC núm. 5638 , 05.28.2010.

- El uso de los diversos **sistemas de retención en el coche** (sillita, elevador, cinturón de seguridad) es muy elevado en población de menos de 15 años, tanto en trayectos urbanos (96,6%) como interurbanos (96,8%). El **uso del casco de bicicleta**, en esta misma franja de edad, es del 59,3% .
- El 4,9% de la población de 6 a 14 años come al menos **5 raciones de fruta y / o verdura al día**. La ingesta recomendada de fruta y / o verdura ha ido disminuyendo entre 2010 y 2015.
- Casi el 90% de la población de 3 a 14 años **desayuna dos veces** (antes de salir de casa y a media mañana), pero este hábito disminuye con la edad. Más de la cuarta parte de esta población hace un **consumo frecuente de productos hipercalóricos** y en un mayor porcentaje en la población que pertenece a clases sociales desfavorecidas o en la población cuya madre tiene estudios primarios o no tiene.
- El 16,6% **convive con alguna persona que fuma** dentro del hogar.
- El 56,7% de la población de 5 a 14 años **se cepilla los dientes al menos dos veces al día**.

Población de 15 años y más

- Casi tres de cada cuatro personas de entre 15 y 69 años tiene un nivel de **actividad física saludable**, especialmente los hombres, las personas con más estudios y las personas de las clases más acomodadas. En 2015, la prevalencia de la actividad física saludable ha aumentado y se encuentra en niveles similares a los de 2011.
- El 20,9% de la población de 18 a 74 años es **sedentaria**, y este porcentaje aumenta con la edad, tanto en hombres como en mujeres. La proporción de sedentarismo es más elevada en las personas de clases acomodadas y en las personas con estudios primarios o sin estudios. La tendencia del sedentarismo ha estado creciendo desde 2011, pero el año 2015 comienza a disminuir.
- El **medio de transporte** más utilizado por los hombres en sus desplazamientos cotidianos es el vehículo de motor (50,0%) y, en el caso de las mujeres, ir a pie (37,5 %). Por grupos de edad, los adultos jóvenes utilizan el coche o la moto en una proporción más elevada, mientras que ir a pie es el medio de transporte principal de las personas de más de 64 años. No se observa un gradiente social o por nivel de estudios claro en el uso de vehículos de motor. La proporción de personas que utilizan principalmente el transporte público es más elevada entre las que tienen más estudios. La proporción de personas que habitualmente hacen los desplazamientos a pie es más elevada entre las clases más desfavorecidas.
- El 70,8% de la población hace un seguimiento adecuado de las recomendaciones de **dieta mediterránea**. Este seguimiento es superior en las mujeres que los hombres, aumenta con la edad hasta los 74 años y es más elevado en las personas de clase social más acomodada y en las que tienen estudios universitarios. El 84,7% de la población adulta come al menos **una ración de fruta al día**, y este porcentaje aumenta con la edad.

- La prevalencia del **consumo de tabaco** (diario y ocasional) es del 25,7% , más elevada en los hombres, en los grupos de edad más jóvenes, en los hombres de clase social menos favorecida y en la población con estudios secundarios. El porcentaje de población fumadora ha ido disminuyendo en el periodo 1990-2015, especialmente en los hombres.
- La prevalencia del **consumo de riesgo de alcohol** es del 3,8%, más elevada en los hombres y entre las personas que tienen entre 15 y 44 años. El consumo de riesgo de alcohol es más elevado en los hombres de la clase social menos favorecida y en aquellos con estudios primarios o sin estudios, mientras que en las mujeres el consumo de riesgo se da entre aquellas que pertenecen a la clase más acomodada y las que tienen estudios universitarios. La tendencia desde 1994 es de un ligero descenso del consumo de riesgo.
- El 29,6% de la población de 15 a 64 años **ha consumido cannabis** alguna vez en la vida , el 7,5% en el último año, el 4,4% en el último mes, y el 1,6% consume cada día o casi cada día. El consumo mensual y el consumo diario es mayor en los hombres que en las mujeres y en el grupo de edad de 20 a 24 años.
- El 54,6 % de la población de 15 años y más se toma la **presión arterial** de forma periódica y el 60,5% se revisa periódicamente el nivel de **colesterol en la sangre**. Estas dos prácticas aumentan con la edad y son más frecuentes en aquellas personas que tienen estudios primarios o que no tienen. La tendencia en el periodo 2010-2015 es creciente.
- El 56,0% de la población de 60 años y más **se vacuna contra la gripe** al comenzar el otoño . El porcentaje de vacunación es mayor en los grupos de más edad, en la clase social menos favorecida y en la población que tiene estudios primarios o que no lo tiene. La tendencia desde 2006 en los porcentajes estandarizados de la vacuna antigripal en la población a partir de los 60 años muestra una reducción de esta práctica a lo largo del periodo.
- El 89,7% de las mujeres del grupo priorizado de 50 a 69 años se hace periódicamente una **mamografía** y el 75,1 % del grupo priorizado de 25 a 64 años se hace regularmente una **citología vaginal**. La proporción en ambas pruebas es más elevada en las mujeres de las clases más acomodadas y la mamografía periódica en las mujeres que tienen estudios universitarios. La práctica de la mamografía y de la citología vaginal en los grupos priorizados muestra un crecimiento entre 1994 y 2015.
- El 12,5 % de la población del grupo priorizado de 50 a 69 años se ha hecho alguna vez una prueba de **sangre oculta en las heces** con finalidad preventiva y el 7,6% una **colonoscopia** . Desde 2012, tanto la prueba de sangre oculta en las heces como la colonoscopia en población de 50 a 69 años se mantienen estables.

Estado de salud

Población general (de 0 y más años)

- Ocho de cada diez personas hacen una **valoración positiva de su estado de salud**. Esta percepción es peor entre las mujeres (sobre todo en las de más de 45 años), a medida que los grupos son de más edad, en las personas de clase social menos favorecida y en las que tienen un nivel de estudios más bajo.
- Una de cada tres personas padece una **enfermedad o problema de salud crónico** o de larga duración. Esta prevalencia es más elevada en las mujeres, en los grupos de más edad, en las personas de clase social menos favorecida y en las que tienen estudios primarios o no tienen.
- El 16,4% ha sufrido alguna **lesión no intencionada** el último año, sobre todo en el grupo de personas de más de 75 años. La lesión más frecuente se produce en casa y consiste en una caída a ras de suelo. Entre 2006 y 2015 se mantiene estable la prevalencia de población que ha sufrido una lesión no intencionada.
- El 11,1% de la población está **limitada para llevar a cabo actividades habituales** debido a un problema de salud, más las mujeres, las personas de 75 años y más, las que pertenecen a clase social menos favorecida y las que no tienen estudios.

Población de menores de 15 años

- El 31,8% de la población de 6 a 12 años tiene **exceso de peso**, más los niños (35,8 %) que las niñas (27,5%), el 19,1% tiene sobrepeso y el 12,6 % tiene obesidad. La prevalencia de la obesidad es más elevada entre los menores de las clases más desfavorecidas y cuando la madre tiene estudios primarios o no tiene. Respecto al 2006, la prevalencia del exceso de peso en la población de 6 a 12 años se ha reducido ligeramente, ha disminuido la prevalencia del sobrepeso y se mantiene la de la obesidad.
- El 77,1% de la población de menores de 15 años duerme 9 horas o más al día. Esta proporción es más alta cuando pertenecen a clases sociales más acomodadas y familias con madres con un nivel de estudios más alto. En población de menores de 15 años, cuatro de cada diez sufren o han sufrido un **problema salud** o trastorno de larga duración de una lista de 18 problemas. Los más frecuentes son la bronquitis de repetición, las alergias crónicas y la otitis de repetición.
- El 4,2% de la población de 4 a 14 años tiene probabilidad de sufrir un problema de **salud mental**. La proporción es más elevada cuando las madres tienen estudios primarios o no tienen. La probabilidad de sufrir problemas de salud mental muestra una tendencia decreciente entre 2006 y 2015. El 4,3% de la población de menores de 15 años sufre un trastorno de la conducta, hiperactividad o déficit de atención.

Población de 15 años y más

- El **dolor** es la dimensión de la calidad de vida relacionada con la salud que más frecuentemente conlleva problemas entre la población de 15 años y más. Padece dolor uno de cada cinco hombres y una de cada tres mujeres. La proporción de personas con dolor es más elevada en los grupos de más edad, en las que pertenecen a las clases más desfavorecidas y en las que tienen estudios primarios o no tienen. La prevalencia del dolor muestra una tendencia ligeramente decreciente desde 2006.
- Casi la mitad de la población de 18 a 74 años tiene **exceso de peso** (sobrepeso u obesidad), el 34,6% tiene **sobrepeso** y el 14,7%, **obesidad** . El sobrepeso afecta más a los hombres que las mujeres y la obesidad aumenta con la edad. Las prevalencias del exceso de peso, el sobrepeso y la obesidad son más elevadas en las personas de la clase menos favorecida y en las personas con estudios primarios o sin estudios. Respecto de 2006, la tendencia de la obesidad es creciente, la del exceso de peso es estable y la del sobrepeso decrece.
- Ocho de cada diez personas **duerme** entre 6 y 8 horas diarias (una media de 7,2). Esta proporción disminuye en las personas de clase social menos favorecida y en las personas con estudios primarios o sin estudios. En cuanto a la calidad del sueño, el 90,2 % tiene un sueño saludable.
- Los principales **trastornos de salud** que la población de 15 y más años padece o ha padecido son los relacionados con enfermedades del aparato locomotor (dolor de espalda lumbar o dorsal y cervical, y artrosis, artritis y reumatismo) y las enfermedades del aparato circulatorio (presión alta, colesterol elevado, varices en las piernas), además de migraña, depresión o ansiedad, y las alergias crónicas.
- Una de cada seis personas sufre problemas de **ansiedad o depresión** i, más las mujeres (20,8%) que los hombres (12,2%), los grupos de más edad, las clases sociales menos favorecidas y las personas con un nivel de estudios bajo. La prevalencia de los problemas de ansiedad o de depresión tiene una tendencia decreciente desde 2006.
- El 15,7% padece alguna **discapacidad** o limitación permanente y una de cada diez personas **necesita la ayuda de otras personas** para realizar actividades habituales debido a un problema de salud. Ambos porcentajes aumentan con la edad y son más altos en las mujeres, en las personas de los grupos socioeconómicos más desfavorecidos y con estudios primarios o sin estudios. Las principales discapacidades son similares para hombres y mujeres y están relacionadas con limitaciones importantes del movimiento.

Uso de servicios sanitarios y satisfacción

Población general (de 0 años y más)

- Nueve de cada diez personas **han visitado un profesional de la salud** en el último año: el 97,0% de la población de menos de 15 años y el 91,7 % de la población de 15 años y más. El

profesional más visitado, tanto en hombres como en mujeres, es el de medicina general y sobre todo se visitan las personas de menos de 15 años y las de más de 65.

- El 31,0% de la población general ha visitado un servicio de **urgencias** en el último año, sobre todo la población de 0 a 14 años (37,1%), las mujeres (32,7%) y los grupos socioeconómicos menos favorecidos. La tendencia de las visitas a servicios de urgencias en el período 1994-2015 es decreciente.
- El último año, el 7,1% de la población general ha sido **ingresada** en un hospital una noche como mínimo. El porcentaje es más elevado en las mujeres, los grupos de más edad, las personas de clase social menos favorecidas y aquellas con estudios primarios o sin estudios.
- Seis de cada diez personas de más de 15 años **han tomado algún medicamento** en los últimos dos días. El consumo de medicamentos aumenta con la edad y es mayor en las mujeres de menos de 75 años. También es más frecuente en las personas que pertenecen a la clase social menos favorecida y en las que tienen estudios primarios o las que no tienen estudios. Respecto a las personas de menos de 15 años, el 22,9% han tomado algún medicamento, sin que se observe gradiente socioeconómico en el consumo.
- Una de cada cuatro personas dispone de **doble cobertura sanitaria**, pública y privada, especialmente la población entre 15 y 44 años, la población con estudios universitarios y personas de clase social más favorecida. La doble cobertura alcanzó un máximo en el año 2010 y actualmente se sitúa al nivel de 2006.
- Tres de cada cuatro personas **ha utilizado más frecuentemente los servicios sanitarios públicos** en el último año, el 13,9 % los servicios privados y el 10,9% no ha utilizado ninguno. Los usuarios frecuentes de los servicios públicos visitan más los profesionales de medicina general o pediatría, y los frecuentes de servicios privados visitan más a otros profesionales especialistas.
- El 91,2% de la población general está **satisfecha con los servicios sanitarios** que ha utilizado más frecuentemente. La satisfacción de los usuarios de servicios sanitarios públicos es del 89,7%, mientras que la de los servicios privados es del 98,6%. La tendencia de la satisfacción con los servicios sanitarios públicos es creciente entre 1994 y 2015.