

## Què cal fer quan la meua parella no vol posar-se el preservatiu?

Cal parlar, negociar, aprendre a jugar amb el preservatiu (tant masculí com femení).

## I si, malgrat això, la meua parella no vol posar-se el preservatiu?

## Val la pena córrer el risc?

Sempre es pot posar en marxa la imaginació i gaudir del sexe amb carícies i sense penetració.



**Mai no val la pena córrer el risc.  
Tal vegada cal dir: NO!**

### Per a més informació, pots anar al:

- Centre d'atenció primària:  
Programa d'Atenció a la Dona
- Ginecòleg
- Metge de capçalera

### Recorda:

- Una persona pot estar infectada i no adonar-se'n.
- En cas de sospita cal anar a un centre sanitari.
- L'ús correcte del preservatiu és el mètode més eficaç per evitar el contagi.
- Les MTS es poden prevenir.



# Dones i malalties de transmissió sexual (MTS)

## Què són les MTS?

Les MTS són infeccions produïdes per microorganismes (microbis) que es poden transmetre per les relacions sexuals. Abans se'ls deia malalties venèries.

## A qui afecten?

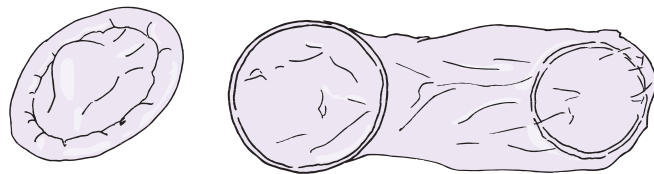
Les MTS afecten fonamentalment qualsevol persona que mantingui relacions sexuals sense utilitzar preservatiu (condó) amb una persona infectada per aquestes malalties. És més fàcil contagiar-se si es canvia sovint de parella (com més parelles més risc) o quan la parella habitual té, per la seva banda, altres contactes sexuals.

## I si només vaig amb gent sana?

Convé no fiar-se de les aparences. Hi ha persones que estan infectades però no ho saben, i és així com es transmeten sovint les MTS. Per això, si es fan revisions ginecològiques periòdiques, és més fàcil trobar alteracions i prevenir complicacions més greus, com ara infertilitat, embarassos ectòpics (fora de la matriu) i, fins i tot, càncers genitals.

## Per on es contagien?

Depèn de les diferents pràctiques sexuals. Però sobretot es contagien per les mucoses (vagina, anus, boca) i per la sang (ferides o menstruació).



## Quines són les MTS?

Les més conegudes són clamídies, gonocòccia, tricomoniasi, sífilis; així com condilomes acuminats (berrugues genitals), herpes genital, hepatitis A, hepatitis B i sida.

## Quan cal anar a un centre sanitari?

Quan es té dolor o picor a la zona genital, hi surten úlceres o butllofes, o hi ha supuracions. Quan s'han tingut relacions sexuals no protegides (és a dir, sense utilitzar el preservatiu) i no es té una parella estable convé consultar els professionals, encara que no es tingui cap símptoma.

## Es pot evitar la transmissió de les MTS?

Sí, evitant les relacions sexuals amb una persona infectada. Si es tenen relacions amb una persona i no se sap si està infectada cal utilitzar el preservatiu masculí o femení (qualsevol dels dos serveix). Utilitzat correctament, el preservatiu contribueix a evitar el contagi d'MTS, inclosa la sida. Només hi ha dues malalties que es poden evitar vacunant-se: l'hepatitis A i l'hepatitis B.

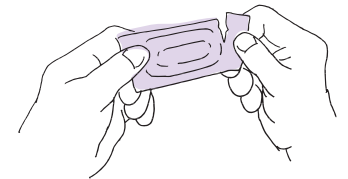
## Si s'utilitza un altre mètode, cal fer servir el preservatiu?

Sí. Encara que s'utilitzi un altre mètode anticonceptiu o s'estigui a la menopausa s'ha d'usar el preservatiu si es vol prevenir la transmissió d'MTS. Així doncs, amb el mètode anticonceptiu habitual s'ha d'utilitzar, a més a més, el preservatiu. Si només es vol utilitzar un mètode, ha de ser el preservatiu.

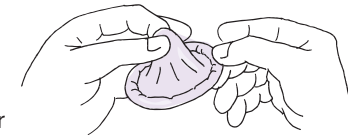
## Si ja s'està infectada, cal fer algun tractament?

Probablement sí. Moltes MTS diagnosticades i tractades a temps no donaran més problemes. En canvi, si el diagnòstic es fa massa tard o el tractament és incorrecte, les MTS són més difícils de curar i poden donar lloc a greus complicacions, com ara infertilitat i càncers genitals.

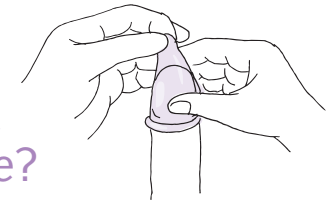
## Si ja s'està infectada, cal protegir-se?



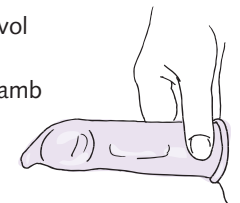
Sí, per tal d'evitar reinfeccions que poden donar molèsties o empitjorar la situació.



## Si s'està embarassada, cal protegir-se?



Sí, perquè estar embarassada no vol dir que no s'hagin de prendre precaucions si es tenen relacions amb una persona infectada.



I en el cas d'estar infectada és més important encara el tractament per tal d'evitar que la malaltia afecti el fetus mentre es desenvolupa, o el nadó durant el part o la lactància.

