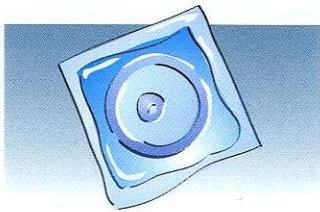


Я должна помнить:

Я использую презерватив при каждом половом контакте с введением.



Я никогда не использую в качестве смазки масло для ванн, вазелин или кремы для тела, поскольку они способствуют разрыву презерватива. Я пользуюсь только смазками на водной основе (водорастворимыми) или слюной.



В случае разрыва презерватива я обращаюсь к врачу не позже, чем через 2 дня.

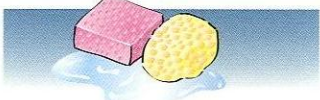


Если меня просят не использовать презерватив:

- ◆ Говорю, что я “безопасная” женщина: “Без презерватива я это НЕ делаю”
- ◆ Надеваю его ртом
- ◆ Использую женский презерватив



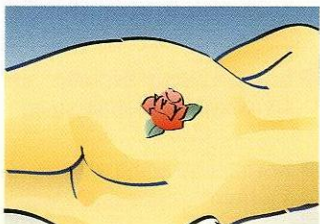
Использование губок во время менструаций способствует заражению вагинальными инфекциями. Можно заболеть.



Если я употребляю наркотики, никогда не пользуюсь общими инструментами для инъекций (иглы, шприцы, ковшики, фильтры или ложки), поскольку могу заразиться СПИДом или гепатитом.



При беременности СПИД может передаваться ребёнку. Я обращаюсь к врачу.



Татуировка в негигиеничных условиях тоже может привести к заражению СПИДом или гепатитом.

Полезные Адреса:

Программа по Профилактике и Содействию против СПИДа
Отдел Здравоохранения и Социального Обеспечения
Правительства Каталонии
Tel: 900 21 22 22

GIRONA

ACAS
C. Bellmirall, 4 entresol - Tel: 972 21 92 82
Центры по профилактике и контролю
за венерическими заболеваниями
Tel: 972 21 07 08

CALELLA

Проект Карретепа
Hospital de Calella (UAT)
c. St. Jaume, 209-217
Tel: 93 769 02 01 Ext. 2045
Tel: 608 14 49 67

LLEIDA

Ассоциация
анти-СПИД в Лериде
c. Rambla Ferran, 22, 2n, 2a
Tel: 973 22 12 12
Центры по
профилактике
и контролю
за венерическими
заболеваниями
Tel: 973 70 16 00

SABADELL

Акция Вальес
c. Turull, 164
Tel: 937 27 19 00

TERRASSA

c. Portal Nou, 34
Tel: 937 31 89 93



BARCELONA

Женский Центр
c. Robadors, 29
Tel: 93 317 70 59

Центры по
профилактике
и контролю за
венерическими
заболеваниями
Tel: 93 441 29 97

TARRAGONA

Центры по профилактике
и контролю за венерическими
заболеваниями
Tel: 977 29 58 95

 www.gencat.net/sanitat

 Generalitat de Catalunya
Departament de Sanitat
i Seguretat Social

Sanitat Respon 24 hores
902 111 444 

Sanitat  

Я РАБОТАЮ
БЕЗ РИСКА

Diseny: amycassociats © Generalitat de Catalunya. Informació Gràfica: Celer, D. L. B. 27.592-2003

Я берегу себя

Работая в проституции без презерватива я больше рискую заразиться СПИДом, гепатитом и другими венерическими заболеваниями.

Как я могу заразиться?

Через анальный, вагинальный или оральный секс

БЕЗ ЗАЩИТЫ

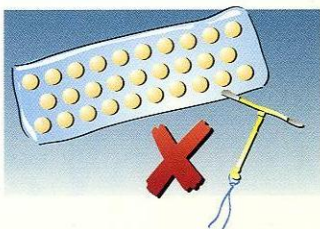


Как я могу определить, заразилась ли я СПИДом, гепатитом или другими заболеваниями, передающимися половым путём?

Сдав анализ крови в случае СПИДа или гепатита
Пройдя гинекологическое обследование в случае других венерических болезней.

Как я могу защититься от этих инфекций?

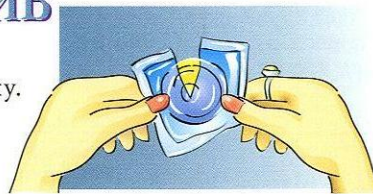
Всегда использую презерватив при анальном, вагинальном и оральном сексе.



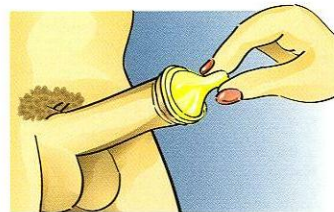
! Использование других противозачаточных средств, как то противозачаточных таблеток или внутриматочной спирали НЕ предохраняют от заражения этими инфекциями.

Мужской презерватив

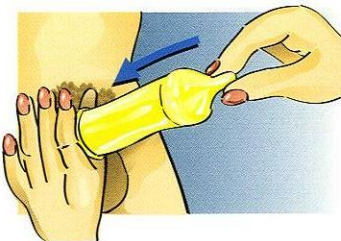
Рукой открываю упаковку. Осторожно с ногтями, кольцами или зубами, чтобы не повредить презерватив.



Накладываю его на эрегированный член до введения и прижимаю кончик презерватива пальцами.



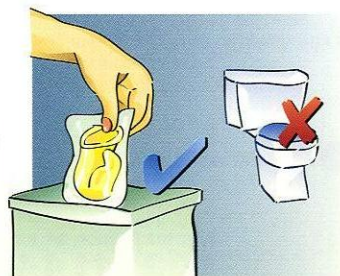
Другой рукой разворачиваю его на всю длину пениса так, чтобы внутри не оставалось воздуха.



После эякуляции, до начала спада эрекции, я вытаскиваю пенис из влагалища или ануса, придерживая презерватив. Затем снимаю презерватив.

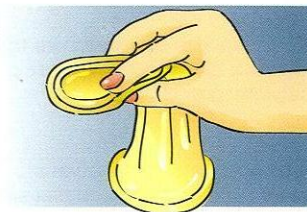


Завязываю презерватив узлом и выбрасываю его в мусорное ведро, но не в унитаз.

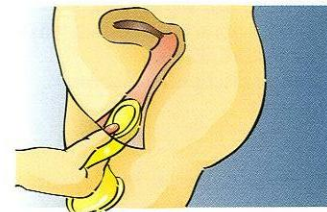


Женский презерватив

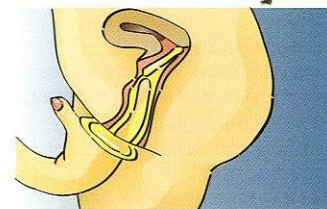
Я надеваю женский презерватив точно так же, как вставляю тампон без аппликатора.



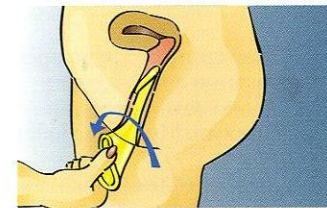
Я берусь за маленькое кольцо и ввожу его во влагалище, насколько только возможно.



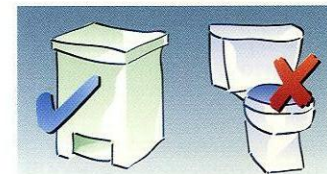
Я ввожу палец в презерватив, достаю до края внутреннего кольца и продвигаю его внутрь влагалища.



Чтобы вытащить его, я вращаю презерватив за внешнее кольцо и осторожно тяну.



Я всегда выбрасываю его в мусорное ведро.



Я его использую:

- ◆ Когда клиент не хочет использовать мужские презервативы.
- ◆ Когда я не знаю языка, а клиент хочет быструю услугу.