

Tengo que recordar:

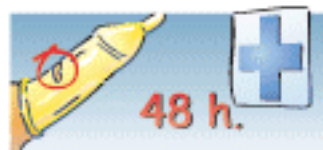
Utilizo **UN** preservativo para cada relación con penetración.



Nunca utilizo aceites de baño, vaselina o cremas corporales, ya que podrían romper el preservativo. Utilizo siempre lubricantes con base de agua (*hidrosolubles*) o saliva.



Si se me rompe el preservativo acudo a un centro sanitario antes de dos días.



Si me piden no utilizar preservativo:

- ◆ Digo que soy una mujer "segura": "NO lo hago sin preservativo".
- ◆ Se lo pongo con la boca.
- ◆ Utilizo el preservativo femenino.



La utilización de esponjas durante la regla favorece el contagio de infecciones vaginales. Puedo enfermar.



Si me inyecto drogas, no comparto el material de inyección (*agujas, jeringuillas, cazos, filtros o cucharas*) ya que podría coger sida o hepatitis.



Si estuviera embarazada podría transmitir el sida a mi hijo. Lo consultaría con mi médico.



A través de un tatuaje no higiénico también me puedo infectar de sida o hepatitis.

Direcciones de interés:

Programa para la Prevención y la Asistencia del Sida
Departamento de Salud
Generalitat de Catalunya
Tel: 900 21 22 22

GIRONA

ACAS
C. Bellmirall, 4 entresol
Tel: 972 21 92 82

CALELLA

Proyecto Carretera
Corporación de Salud del Maresme y La Selva
Hospital St. Jaume de Calella
C. St. Jaume, 209-217
Tel: 93 769 02 01 ext. 2044
Tel: 659 90 95 97

LLEIDA

Asociación Anti Sida
de Lleida
C. Rambla Ferran, 22, 3o 2a
Tel: 973 22 12 12

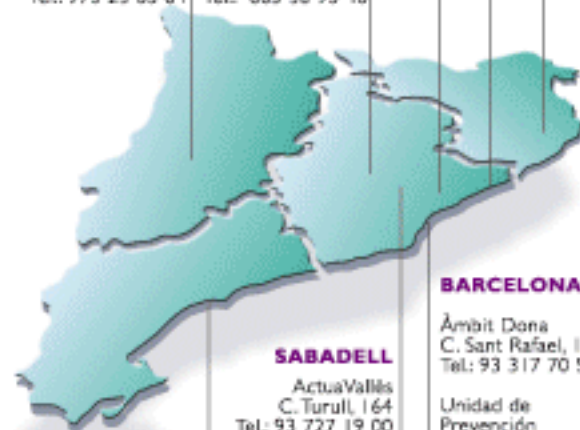
GRANOLLERS

DONA X DONA
Tel: 650 17 35 73

Servicio Abierto
Fundación
Mercè Fontanilles
Hospital de Sta. Maria
Av. Rovira Roure, 44
Tel: 973 23 63 84

MANRESA

Asociación
La Llum del Bages
Tel: 665 38 95 46



BARCELONA

Àmbit Dona
C. Sant Rafael, 16
Tel: 93 317 70 59

Unidad de
Prevención
y Control
de Infecciones
de Transmisión
Sexual
Tel: 93 441 29 97

SABADELL

ActuaVallès
C. Turull, 164
Tel: 93 727 19 00

TERRASSA

ActuaVallès
Tel: 93 731 89 93

TARRAGONA


Unidad de Prevención
y control de Infecciones
de Transmisión Sexual
Tel: 977 29 58 95

 www.gencat.net/salut

SIDA
900 212222

Sanitat Respon 24 hores
902 111 444 

YO TRABAJO SIN RIESGO

 Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Yo me protejo

Cuando trabajo en la prostitución y no utilizo preservativo tengo más riesgo de contagiarme de sida, hepatitis y otras infecciones que se transmiten a través de relaciones sexuales.

¿CÓMO ME PUEDO INFECTAR?

A través de sexo anal, vaginal u oral

SIN PROTECCIÓN

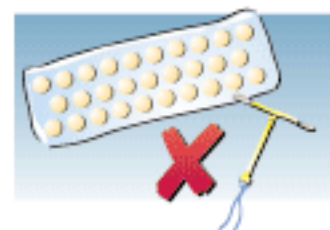


¿COMO PUEDO SABER SI ESTOY INFECTADA DE SIDA, HEPATITIS U OTRAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL?

Mediante un análisis de sangre en el caso de sida, hepatitis y sífilis.

Mediante una revisión ginecológica para las otras infecciones de transmisión sexual.

¿CÓMO ME PUEDO PROTEGER DE ESTAS INFECCIONES?



Usando **SIEMPRE** preservativo en el sexo anal, vaginal y oral.

La utilización de otros métodos anticonceptivos como la píldora o el DIU NO evitan el contagio de estas infecciones.

El preservativo masculino

Abro el envoltorio con la mano. Tengo cuidado con las uñas, los anillos o los dientes ya que lo podrían romper.



Se lo pongo con el pene en erección antes de la penetración y aprieto la punta del preservativo con los dedos.



Con la otra mano deslizo el preservativo hasta cubrir todo el pene, asegurándome de que no quede aire en el interior del preservativo.



Después de eyacular, antes de que empiece a perder la erección, retiro el pene de la vagina o ano sujetando el preservativo. Después retiro el preservativo.



Anudo el preservativo y lo tiro siempre a la basura, nunca al WC.



El preservativo femenino

Me pongo el preservativo femenino como si fuera un tampón sin aplicador.



Cojo la anilla pequeña y la meto en la vagina tan arriba como pueda.



Meto el dedo en el preservativo hasta que toco el extremo de la anilla interior y lo impulso hacia adentro de la vagina.



Para sacarlo, giro el preservativo por la anilla exterior y estiro con suavidad.



Lo tiro siempre a la basura, nunca al WC.



YO LO UTILIZO:

- ◆ Cuando el cliente no quiere utilizar preservativos masculinos.
- ◆ Cuando no sé el idioma y el cliente quiere un servicio rápido.
- ◆ Con mi compañero habitual.