

Instrucciones para la utilización de la anticoncepción de emergencia con "la pastilla del día después"

La anticoncepción de emergencia es un tratamiento para evitar el embarazo cuando se haya tenido una relación sexual y no se hayan utilizado métodos anticonceptivos, o en el caso de no haberlos utilizado correctamente.

Hay que tomar las pastillas lo antes posible y, en todo caso, dentro de las 72 horas (3 días) posteriores a la relación sexual con riesgo de embarazo.

Como tomar el tratamiento

- 1 dosis única (2 pastillas juntas) lo antes posible.
- Si tomas las pastillas con algún alimento las digerirás mejor.
- Si vomitas antes de que hayan pasado 3 horas desde que tomaste las pastillas, es necesario hacer tratamiento para los vómitos y volvértelas a tomar.
- En el caso que vuelvas a vomitar en las 3 horas siguientes después de repetir la dosis, consulta a un profesional sanitario.



Después del tratamiento

- Aunque falla pocas veces, este tratamiento no siempre evita el embarazo.
- La regla tiene que venir, como máximo, al cabo de 3 semanas de haber hecho el tratamiento. Si no es así, tienes que hacerte una prueba de embarazo.
- Antes del comienzo de la menstruación puedes tener pequeñas pérdidas de sangre y la regla puede tener una duración y cantidad diferentes de las habituales.
- Después de que te venga la regla es conveniente que consultes a un profesional sanitario para recibir información sobre métodos anticonceptivos.

Muy importante

Este tratamiento sólo sirve para evitar el embarazo en esta relación sexual; por lo tanto, en las próximas relaciones sexuales tienes que utilizar algún método anticonceptivo seguro. Hay métodos anticonceptivos seguros y eficaces para prevenir un embarazo no deseado. El preservativo –tanto el masculino como el femenino– es el único método que evita al mismo tiempo el embarazo y las infecciones de transmisión sexual, incluido el sida, y por esta razón es muy recomendable.

Si tienes dudas, puedes dirigirte a tu centro de atención primaria o programa de atención a la salud sexual y reproductiva, o bien puedes llamar al teléfono:

Sanitat Respon 24 hores
902 111 444



www.gencat.net/salut

Te ayudaremos

MILLOR SENSE RISC



Instruccions per a la utilització de l'anticoncepció d'emergència amb "la píndola de l'endemà"

L'anticoncepció d'emergència és un tractament per evitar l'embaràs després d'una relació sexual sense mètodes anticonceptius o en el cas de no haver-los utilitzat correctament.

Cal fer el tractament al més aviat possible i sempre abans de les 72 hores (3 dies) després de la relació sexual amb risc d'embaràs.

Com fer el tractament

- Al més aviat possible, cal iniciar el tractament, amb 1 pastilla de 1.500 µg o bé 2 pastilles de 750 µg juntes.
- Si prens la medicació amb algun aliment la digeriràs millor.
- Si vomites abans que hagin passat 3 hores d'haver pres la medicació, cal tractar els vòmits i tornar-te-la a prendre.
- En cas que tornis a vomitar durant les 3 hores següents després de repetir la presa de la medicació, cal que consultis un professional.

Després del tractament

- Aquest tractament falla poques vegades, però no sempre evita l'embaràs.
- La regla t'ha de venir, com a màxim, al cap de 3 setmanes d'haver fet el tractament. Si no és així, t'has de fer una prova d'embaràs.
- Abans que comenci la menstruació es poden produir petites pèrdues de sang i la regla pot tenir una durada i quantitat diferents de l'habitual.
- Després que et vingui la regla és convenient que consultis un professional per rebre informació sobre mètodes anticonceptius.

Molt important

- Aquest tractament només serveix per evitar l'embaràs en aquesta relació sexual; per tant, en les pròximes relacions sexuals has d'utilitzar algun mètode anticonceptiu segur.
- Hi ha mètodes anticonceptius segurs i eficaços per prevenir un embaràs no desitjat. El preservatiu –tant el masculí com el femení– és l'únic mètode que evita al mateix temps l'embaràs i les infeccions de transmissió sexual, inclosa la sida, i és per això que és molt recomanable.
- Pots trobar més informació sobre aquest tema al web següent: www.sexejoves.gencat.net/ics_webjove/AppPHP/index.php
- Si tens dubtes, pots adreçar-te al teu centre d'atenció primària o programa d'atenció a la salut sexual i reproductiva, o bé pots trucar al telèfon:

Sanitat Respon 24 hores
902 111 444 
www.gencat.net/salut

T'ajudarem

**MEJOR
SIN
RIESGO**

