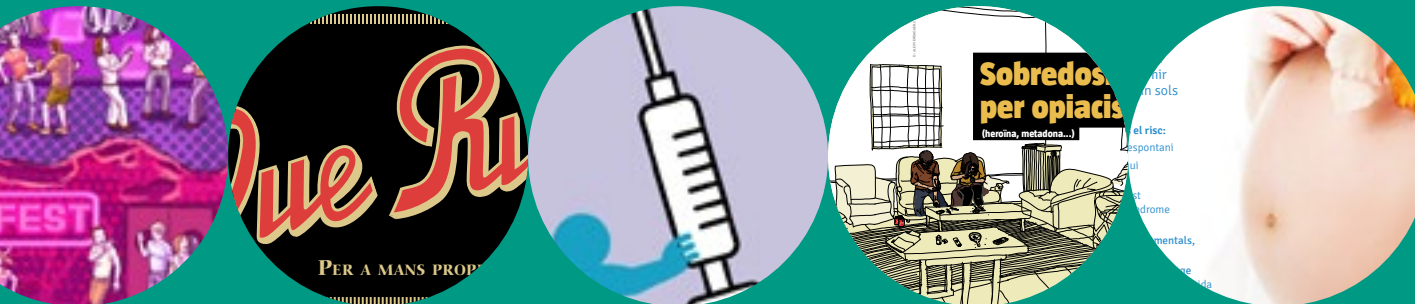




CATÀLEG DE MATERIALS, PROGRAMES I MANUALS PER A LA PREVENCIÓ I L'ATENCIÓ SOBRE DROGUES



Coordinació

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

© 2017 Generalitat de Catalunya

Agència de Salut Pública de Catalunya
Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
<http://drogues.gencat.cat>
<http://hemerotecadrogues.cat>

Edició: Agència de Salut Pública de Catalunya
Assessorament i correcció lingüística: Secció de Planificació Lingüística
Disseny gràfic: Joana López Corduente i EdPAC
1a edició: desembre de 2006
5a edició: abril de 2017


PRÒLEG

Aquesta guia de recursos és la tercera edició del *Catàleg de materials, programes i manuals per a la prevenció i l'atenció sobre drogues*, editat el 2006. Presenta una actualització de tots els programes i materials disponibles a l'Agència de Salut Pública de Catalunya, que formen part del Catàleg de serveis de salut pública.


Els diferents recursos s'estructuren per àmbits d'actuació preventiva seguint les categories següents:

- a) Educació.
- b) Oci.
- c) Família i comunitat.
- d) Tractament i reducció de danys.
- e) Manuals i guies.

Estan descrits en una fitxa que conté la informació bàsica (objectius, destinataris, àmbits d'aplicació, etc.), com també el contacte per sol·licitar més informació sobre el material o els mitjans per aconseguir-lo.

Els materials identificats amb el senyal  es poden descarregar en PDF clicant sobre la icona.

Tenint en compte que el fenomen del consum de drogues es relaciona amb els estils de vida de la societat actual, quan fem prevenció dels consums pretenem potenciar l'adquisició de les habilitats que ajudin els infants i els joves a adquirir l'esperit crític i l'autonomia necessaris per a una presa de decisions responsable i curosa amb la salut. La tasca de prevenir esdevé, doncs, una tasca educativa, i per això s'ha de desenvolupar en els diferents espais amb els quals els infants, i més endavant els joves, es relacionen.

Els models teòrics de promoció de la salut i d'aprenentatge social, les teories dels factors de risc i de protecció, el model de reducció de riscos i el model transteòric del canvi han aportat les claus principals que ens permeten identificar i entendre els processos i els factors implicats en el consum de drogues. Aquest cos teòric ens facilita adoptar unes propostes preventives amb més rigor i més garanties (Vegeu el Llibre blanc de la prevenció a Catalunya. Consum de drogues i problemes associats .

El catàleg inclou recursos orientats en diferents estratègies preventives, des de les universals, que tenen com a objectiu fomentar i potenciar les actituds i hàbits saludables, fins als programes de reducció de danys, orientats a disminuir els riscos sanitaris i psicosocials que afecten una part dels usuaris de drogues, i també conté programes i materials de reducció de riscos, des d'una estratègia de prevenció selectiva.

Esperem que aquesta guia esdevingui una eina pràctica i útil per als professionals en el desenvolupament de la seva tasca preventiva.

Joan Colom i Farran
Subdirector General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

SUMARI

Educació

• Coca, què?	8
• Drogues... I què?	9
• Drogues, què cal saber-ne?	10
• El secret de la bona vida	11
• ElPep.info	12
• Em dic Marc. Joves i estils de vida	13
• Esport escolar i prevenció EP@	14
• Febre del divendres nit	15
• Fitjove [PROGRAMA]	16
• I tu, què en penses?	17
• I tu, què sents? L'univers dels sentiments	18
• Jugo les meves cartes	19
• L'aventura de la vida	20
• LaClara.info	21
• Límit 0: alcohol i conducció	22
• Mirades que opinen	23
• No em ratllis!!! [PROGRAMA]	24
• Postals i cartell El Pep	25
• Sortim? Documental i guia didàctica	26
• THC: què fer?	27

Oci

• 10 Preguntes sobre les lleis i les drogues	29
• A primera línia amb elles Sandra, les meves coses	30
• A primera línia amb ells	31
• Begudes energètiques	32
• Begudes energètiques + alcohol	33
• Beus? Condueixes?	34
• Bolets: els psilocibes	35
• Cannabing	36
• Cocaïna	37
• Cocaïna: als dos costats de la ratlla	38
• El teu amic inhala	39
• Els fantasmes de la coca	40
• Ètica etílica	41
• Flyers de reforçament positiu	42
• Guia d'informació sobre drogues	43
• Join the party! Vine a la festa!	44
• Les substàncies que bla, bla, bla...	45
• On ets, Wai?	46
• On fiques la clau?	47
• Q de Festa [PROGRAMA]	48
• Q de Festa Alcoholímetres, taps per a les orelles i preservatius	49
• Què fas en un lloc com aquest?	50
• Que ruli Per a mans properes al cànnabis	51
• Rumba a tu son [PROGRAMA]	52
• Targetes Som.nit	53
• Un kilo al año no hace daño ¿O sí?	54

FAMÍLIA, TREBALL I COMUNITAT

• A la feina, alcohol i drogues 0,0	56
• Alcohol i treball A la feina 0,0	57
• 8 Equilibris Pares i mares que consumeixen alcohol i altres drogues	58
• Connecta amb els teus fills: Com prevenir el consum de drogues i altres conductes de risc?	59
• Connecta amb els teus fills [PROGRAMA]	60
• Connecta amb els teus fills: Quan als pares ens preocupa el tabac	61
• Connecta amb els teus fills: Quan als pares ens preocupen els estimulants i les drogues de síntesi	62
• Connecta amb els teus fills: Quan als pares ens preocupen els porros	63
• Connecta amb els teus fills: Quan als pares ens preocupen les begudes alcohòliques	64
• Durant l'embaràs, vetlla per la seva salut i la teva	65
• Entre nosaltres	66
• Guia d'autoajuda per a dones víctimes d'una agressió sexual recent: un camí cap a la recuperació	67
• Línia verda [PROGRAMA]	68
• Programa A la feina, alcohol i drogues 0,0 [PROGRAMA]	69
• Punt de trobada Material de suport al programa Connecta amb els teus fills	70
• Veus el que beus?	71

TRACTAMENT I REDUCCIÓ DE DANYS

• Bien con la metadona, pero...	73
• Consumeixo i em cuido	74
• Desenganxar-se, un procés	75
• Drogues, Per què hem de reduir els danys i els riscos associats al seu consum?	76
• Fitxes Hepatitis C	77
• Hep C! Guía visual para la prevención de la hepatitis C	78
• Los 3 virus	79
• Manual de metadona	80
• Procura ser dueña de la situación	81
• Retorna	82
• Ruleta russa	83
• Saps on punxar-te?	84
• Sexo... seguro!	85
• Sobredosi de cocaïna	86
• Sobredosi per cocaïna	87
• Sobredosi per heroïna	88
• Sobredosi per opiacis	89
• Sobredosi Prevenció i actuació	90
• Sortir d'un tractament d'abstinència	91
• Targetes sobre la injecció i el consum higiènic	92
• Targetes sobre la sobredosi	93
• ¿Tens problemes amb l'alcohol o amb altres drogues?	94
• Tens risc de patir una sobredosi...	95
• Tinc hepatitis C I ara què puc fer?	96
• Tranqui amb les trunkis (les pastilles benzos)	97
• Tu hígado y las hepatitis (el A, B, C)	98

MANUALS I QUIES

• 3,2,1... Previsió! Guia de recomanacions per a la prevenció del consum de drogues des de l'àmbit esportiu	100	• Homes, relacions i salut	116
• 10 recomanacions sobre el consum d'alcohol i altres drogues en les festes locals	101	• Llibre blanc de la prevenció a Catalunya	117
• Guia d'assessorament telefònic i en línia	102	• Manual d'educació per a un sexe més segur en l'àmbit de les drogodependències	118
• Guia d'inserció sociolaboral adreçada als professionals de l'àmbit de les drogodependències	103	• Manual d'injecció higiènica per a professionals	119
• Guia de bones pràctiques en els programes d'intercanvi de xeringues (PIX)	104	• Manual de comunicació per a professionals de les drogodependències	120
• Guia de butxaca Alcohol i atenció primària de salut	105	• Manual de transculturalitat per a professionals de les drogodependències	121
• Guia de butxaca L'abordatge de la violència contra la parella a la Xarxa d'Atenció a les Drogodependències (XAD)	106	• Manual per educar en prevenció i assistència a les sobredosis	122
• Guia de pràctica clínica sobre el tractament de la dependència de la cocaïna	107	• Previsió i esport Guia didàctica de prevenció per a professionals	123
• Guia de recomanacions metodològiques i de continguts de les intervencions en prevenció sobre drogues	108	• Prevenim.dro	124
• Guia de recomanacions per a la implementació del Protocol de prevenció sobre drogues ASA (alternativa a la sanció administrativa)	109	• Programa Límits	125
• Guia de recomanacions per a la planificació de les intervencions en prevenció sobre drogues	110	• Propostes d'actuació per disminuir la presència de xeringues	126
• Guia de recomanacions per a la prevenció comunitària en l'àmbit de les drogues	111	• Propostes per a l'abordatge educatiu del cànnabis amb joves	127
• Guia de recomanacions per a la prevenció sobre drogues en l'àmbit universitari	112	• Protocols de reducció de danys	128
• Guia de recomanacions sobre el consum d'alcohol i altres drogues en les festes locals	113	• Psicoestimulants Gestió de trastorns aguts de la conducta Guia per a cossos policials	129
• Guia didàctica Alcohol i atenció primària de salut	114	• Tractament de manteniment amb metadona Manual de pràctica clínica	130
• Guia per a la prevenció del consum d'alcohol i altres drogues i dels problemes relacionats en l'àmbit laboral	115	• Violència contra la parella i consum de substàncies Guia per a professionals de la XAD	131
		• Violència contra la parella i consum de substàncies Guia per al treball grupal	132
		• Violència contra la parella i consum de substàncies Revisió i model integrador	133

ÀMBIT

EDUCACIÓ



MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

PDS -Promoció i Desenvolupament Social

Provença, 79, bxs. 3a
08029 Barcelona
Tel. 93 430 71 70
www.pdsweb.org
pds@pdsweb.org

COCA, QUÈ?

Descripció

Proposta per treballar aspectes relacionats amb la cocaïna i el seu consum amb diferents grups de joves. Consta d'una exposició, un fulletó informatiu i una guia didàctica per organitzar activitats complementàries a la visita a l'exposició.

L'abordatge de les situacions relacionades amb la cocaïna s'estableix fent paral·lelismes amb altres situacions més quotidianes i generals. D'aquesta manera, l'anàlisi crítica d'aspectes relacionats amb aquesta droga es pot aplicar també a altres temes, i a la inversa.

Població destinatària

L'exposició va adreçada a joves de més de 16 anys. La guia didàctica va adreçada a educadors, monitors i altres professionals que treballin amb joves d'aquestes edats.

Àmbit d'aplicació

Escola o lleure.

MATERIAL DE SUPORT

- Exposició formada per 10 plafons verticals de 210 cm x 80 cm.
- Guia amb propostes d'activitats.
- Full desplegable informatiu.

Idioma

Català.

Any d'edició

2008.



MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

PDS -Promoció i Desenvolupament Social

Provença, 79, bxs. 3a
08029 Barcelona
Tel. 93 430 71 70
www.pdsweb.org
pds@pdsweb.org

DROGUES... I QUÈ?

Descripció

Proposta per treballar aspectes relacionats amb les drogues i el seu consum amb diferents grups de joves, que tracta conjuntament temes de drogues amb una mirada crítica, comparant-ho amb altres relacionats amb el consumisme, la sostenibilitat i altres temes.

Població destinatària

L'exposició va adreçada a joves de més de 16 anys. La guia didàctica va adreçada a educadors, monitors i altres professionals que treballin amb joves d'aquestes edats.

Àmbit d'aplicació

Escola o lleure.

MATERIAL DE SUPORT

- Exposició formada per 10 plafons verticals.
- Guia amb propostes d'activitats.

Idioma

Català.

Any d'edició

2012.



DROGUES QUÈ CAL SABER-NE?

10



Descripció

Guia que ofereix informació bàsica i actualitzada sobre les principals drogues que es consumeixen a Catalunya, els efectes i els riscos més significatius que se'n deriven, així com diferents aspectes relacionats amb la prevenció i el tractament dels problemes associats al consum de drogues.

Població destinatària

A totes les persones que vulguin disposar d'informació bàsica sobre les drogues.

Àmbit d'aplicació

Comunitari.

Material de suport

Guia de 50 pàgines.

Idioma

Català.

Any d'edició

2007.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

EL SECRET DE LA BONA VIDA



Descripció

Joc d'ordinador interactiu per tractar els consums de tabac i d'alcohol, així com els factors que més influeixen en l'inici del consum d'aquestes substàncies: la pressió del grup i la presa de decisions. Està dissenyat a l'estil dels videojocs actuals, en els quals la dificultat creix a mesura que es passen les pantalles, fet que el fa més atractiu per a l'alumnat.

Els centres interessats a participar-hi rebran la visita, prèviament concertada, d'un formador, que serà l'encarregat de dinamitzar la tasca de prevenció amb els alumnes i de repartir el material de suport. A partir d'aquest moment, els estudiants tindran un mes per practicar amb el joc i aconseguir la millor puntuació possible. Un cop passat un mes des de la visita al centre, el formador s'encarregarà de recollir les puntuacions dels alumnes, que els permetran participar en un concurs d'àmbit estatal.

Població destinatària

Als nois i noies de 10 a 12 anys i al professorat.

Àmbit d'aplicació

Escolar i del lleure.

Material de suport

- CD-ROM.
- Agenda escolar.
- Guia per al professorat.
- Cartells.

Idiomes

Català, castellà, anglès.

Any d'inici

2001.

Actualitzat el 2005.

Més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95

08005 Barcelona

Tel. 93 551 36 08

<http://drogues.gencat.cat>

hemeroteca.drogues@gencat.cat



ELPEP.INFO

Descripció

Web per a joves sobre drogues i pantalles. La informació es presenta en un llenguatge planer i pròxim als joves i pot ser útil tant per als joves que usen drogues com per als que no n'usen.

Incorpora càpsules de vídeo preventives descarregables, un apartat de consultes per correu-e i un autotest del consum.

Població destinatària

Joves d'entre 14 i 16 anys

Àmbit d'aplicació

En l'àmbit educatiu i del lleure.

Material de suport

- Targetes informatives del web.
- Cartell per a centres educatius.

Idiomes

Català i castellà

Any d'inici

2006.

Actualitzada a 2017.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

EdPAC- Educació per a l'Acció Crítica
Tel. 93 319 17 46
<http://edpac.cat>
projectes@edpac.cat



EM DIC MARC JOVES I ESTILS DE VIDA



Descripció

Material educatiu que consta d'un documental audiovisual i d'una guia didàctica que ofereix propostes que complementen la visualització. El programa se centra sobretot en l'oci dels joves i la seva relació amb el consum de drogues.

El programa ha estat elaborat per la FAD (Fundación de Ayuda contra la Drogadicción) i s'ha traduït i adaptat amb el suport de la Subdirecció General de Drogodependències del Departament de Salut.

Població destinatària

A professionals i tècnics de l'educació que s'adrecen a joves de 16 a 18 anys..

Àmbit d'aplicació

Escolar i lleure.

Material de suport

- DVD de 25 minuts de durada.
- Guia didàctica.

Idioma

Català.

Any d'edició

2010.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

ESPORT ESCOLAR I PREVENCIÓ

EP@



Descripció

EP@ és un programa de suport als mestres i professors d'Educació Física basat en la difusió d'eines i recursos per a la prevenció de conductes de risc, a través de l'exercici físic i l'esport a les escoles i instituts. L'objectiu principal és treballar els factors protectors del consum de drogues i altres conductes de risc a la joventut i l'adolescència a través de les sessions d'educació física, oferir materials i formació sobre prevenció als mestres i professors, i també proporcionar-los recursos de difusió d'activitats d'oci saludables adreçats a l'alumnat i a les seves famílies.

El programa EP@ utilitza, sobretot, el correu electrònic i el suport web per fer arribar les propostes, els materials didàctics, els recursos en línia d'interès, les pautes per detectar conductes de risc i les pautes d'intervenció, etc. als professionals i centres educatius adherits. També es preveuen intervencions presencials de tipus formatiu adreçades a mestres i professorat, així com sessions en petit grup de tipus taula rodona, amb l'objectiu de compartir experiències en el camp de treball dels factors protectors i la prevenció de conductes de risc a l'escola.

Població destinatària

Mestres i professorat d'educació física.

Àmbit d'aplicació

Escolar.

MATERIAL DE SUPORT

- Banc de recursos en línia (web).
- Circulars electròniques (correu electrònic).

Idioma

Català

Any d'inici

2006.

Actualitzat el 2010.

MÉS INFORMACIÓ

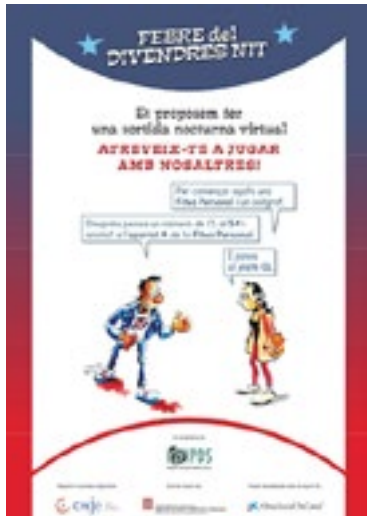
Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Fundació Esportsalus

Teodora Lamadrid, 47, bxs.
08022 Barcelona
Tel. 93 417 85 00
<http://www.fundaciomensalus.org>
ep@fundaciomensalus.org



MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

PDS. Promoció i Desenvolupament Social

Provença, 79, bxs. 3a
08029 Barcelona
Tel. 93 430 71 70
www.pdsweb.org
pds@pdsweb.org

FEBRE DEL DIVENDRES NIT

Descripció

Exposició interactiva a partir de la qual es treballa amb els joves d'una manera lúdica i participativa les conductes de risc que solen efectuar-se els caps de setmana: abús d'alcohol i/o altres drogues, conducció sota els seus efectes i conductes sexuals de risc.

Pretén estimular la reflexió i la presa de consciència sobre aquestes conductes de risc i sobre la importància de les actituds individuals per afrontar-les, i contribuir, així, a desenvolupar en els joves que hi participin, el sentit crític i el sentit comú necessaris per gaudir de la nit, sense comprometre la salut pròpia ni la de qui els envolten.

Població destinatària

Als joves de 15 a 20 anys.

Àmbit d'aplicació

Escolar o del lleure.

MATERIAL DE SUPORT

- Guia d'activitats per fer durant l'exposició i després de visitar-la.
- Punt de llibre.
- Fullet.

Idioma

Català.

Any d'edició

2002.
Actualitzat a 2016.



FITJOVE

Descripció

Programa que té com a objectius:

- Prevenció el consum de drogues entre adolescents de zones de risc a través de la promoció d'activitats esportives en instal·lacions de la comunitat.
- Crear una oferta atractiva d'exercici físic com a opció saludable d'ocupació del temps d'oci.
- Acompanyar els nois i noies en el pas de l'esport escolar a l'esport comunitari i fomentar també la participació dels que no practiquen esport escolar.

El programa Fitjove s'estructura en dues fases:

- 1a fase, en horari escolar. Sortida matinal de l'àrea d'educació física a un centre esportiu del barri per participar en un tastet d'activitats de fitnes dirigides per un tècnic i conèixer com és i què s'ofereix en un equipament esportiu comunitari.
- 2a fase, en horari extraescolar. Programa d'exercici físic de 2 tardes/set ofert en el centre esportiu del barri a través del qual podran practicar activitats dirigides de fitnes amb altres nois i noies.

Població destinària

1a fase: adolescents de 4t d'ESO de centres educatius adherits al Pla Català de l'Esport a l'Escola.

2a fase: nois i noies de 16 a 18 anys de la zona que s'hi vulguin apuntar.

Àmbit d'aplicació

Escolar o del lleure.

MATERIAL DE SUPORT

- Els tècnics esportius reben una formació per poder actuar com a agents preventius amb adolescents.
- El professorat d'educació física disposaran de material de suport per completar la sortida didàctica de primera fase, des dels centres educatius.

Idioma

Català.

Any d'inici

2014.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Fundació Esportsalus

Teodora Lamadrid, 47, baixos.
08022 Barcelona
Tel.: 93 417 85 00
www.esportsalus.org
info@esportsalus.org



I TU, QUÈ EN PENSES?

Descripció

Programa de prevenció de les drogodependències que ofereix al docent un material flexible i fàcil d'incorporar en el seu treball del dia a dia (tutoria, crèdits variables) que pretén informar, reflexionar i dialogar sobre temes importants en la vida dels joves com el temps lliure, la publicitat i la moda, la vida en grup, les relacions personals, els joves i els adults, els joves i el món, i sortir de marxa, que poden estar directament o indirectament relacionats amb la decisió d'iniciar o mantenir el consum de drogues.

Als dossiers es proposen diverses propostes didàctiques. A la guia didàctica alguns professionals que han provat el material han elaborat exemples de fitxes de treball.

Finalment, amb l'objectiu d'implicar els joves en el programa i donar a conèixer les seves reflexions, es convoca un concurs que consta de dues fases: la primera, centres escolars de Catalunya, i la segona, de la resta de comunitats autonòmiques. El concurs és opcional.

Població destinatària

Professorat i alumnes de 15 a 18 anys.

Àmbit d'aplicació

Escolar i lleure.

MATERIAL DE SUPORT

- 7 dossiers per a l'alumnat.
- Guia didàctica per al professorat.
- Tríptic informatiu amb les bases del concurs.

IDIOMA

Català.

Any d'edició

1 9 9 7 .
Actualització a 2005.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat



I TU, QUÈ SENTS? L'UNIVERS DELS SENTIMENTS

18



Descripció

Programa de prevenció del consum de drogues que ofereix al docent un material didàctic que permet treballar les emocions dels joves mitjançant diversos suports (textos, imatges, cançons, pel·lícules, etc.). D'aquesta manera es permet l'anàlisi i la reflexió sobre aquests aspectes sense haver de posar en joc les emocions pròpies ni les de l'alumnat.

Es tracta de parlar de l'eufòria, de l'amor, de la ira o de l'avorriment; dels seus matisos, components, circumstàncies, possibilitats de maneig, sense haver de comprometre la seguretat emocional de qui hi participa.

I tu, què sents? és la continuació del programa de prevenció I tu, què en penses?.

Població destinatària

Professorat i alumnat de 15 a 18 anys.

Àmbit d'aplicació

Escolar i lleure.

Material de suport

- Guia d'aplicació per al professorat
- 4 dossiers per als alumnes:
 1. L'amor i el desamor
 2. L'avorriment i la diversió
 3. El "bon rotllo" i el "mal rotllo"
 4. La violència i el respecte

Idioma

Català.

Any d'edició

2011.

Més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08

<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat



JUGO LES MEVES CARTES

Descripció

Baralla francesa de cartes que juga amb l'associació que el jovent té amb les drogues amb unes cartes, de manera que cada pal està lligat a certes situacions, vivències o dilemes (relacions, diners, estudis, salut, conflictes...).

Formen part d'un kit disponible a l'Agència de Salut Pública de Catalunya per propiciar la reflexió entre els i les joves, fomentar la seva participació i dinamització mitjançant e-xarxes socials, i donar a conèixer la web laclara.info.

Població destinatària

Joves.

Àmbit d'aplicació

Escolar i lleure.

Idioma

Català.

Any d'edició

2015.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat



L'AVENTURA DE LA VIDA



Descripció

Programa de promoció de la salut i de prevenció de les drogodependències, basat en l'enfortiment de la personalitat i la col·laboració educativa com a estratègia, que entén la salut com a forma de vida. L'objectiu principal és potenciar actituds fermes davant el consum de drogues en els infants, oferir materials i formació als mestres i a pares i mares, i incorporar els continguts als projectes i dissenys curriculars.

Els materials del programa són àlbums de cromos amb els quals es poden treballar els quatre grans blocs següents: l'autoestima, les habilitats per a la vida, les drogues i els hàbits saludables. També hi ha la possibilitat de participar en un concurs escolar i diverses activitats d'animació durant el curs.

Idioma

Català.

Any d'inici

1999.
Actualitzat a 2005.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Fundació Catalana de l'Esplai

Riu Anoia, 42-54
08820 El Prat de Llobregat
Tel. 93 474 74 74
www.esplai.org/aventuravida
aventuravida@esplai.org

Població destinatària

A les famílies, al professorat i als nois i noies de 7 a 11 anys.

Àmbit d'aplicació

Escolar i del lleure.

Material de suport

- Àlbum de cromos.
- Guia per al professorat.
- Guia per a pares i mares.
- Díptics.



LA CLARA.INFO

Descripció

Web per a joves sobre drogues. La informació es presenta en un llenguatge planer i pròxim als joves i pot ser útil tant per als joves que usen drogues com per als que no n'usen.

Incorpora càpsules preventives descarregables, formulari de consultes per correu-e i un autotest sobre el consum.

Paral·lelament es porta la gestió d'una pàgina d'xarxes socials.

Població destinatària

Joves a partir de 18 anys.

Àmbit d'aplicació

En l'àmbit educatiu i del lleure.

Idiomes

Català i castellà.

Any d'inici

2006. Actualitzada a 2012.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08

<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

EdPAC- Educació per a l'Acció Crítica

Tel. 93 319 17 46
<http://edpac.cat>
projectes@edpac.cat



LÍMIT 0 ALCOHOL I CONDUCCIÓ



Descripció

Programa que permet treballar a fons la influència de l'alcohol sobre la conducció i els riscos que es poden derivar d'aquesta pràctica. Es pretén que l'alumne adopti una posició raonable i crítica davant el problema i que disposi d'elements i estratègies suficients per enfrontar-se a possibles situacions conflictives o, si escau, saber com evitar-les.

Els objectius són prendre consciència de la pròpia vulnerabilitat i dels efectes de l'alcohol sobre l'organisme, conèixer la incidència de la relació alcohol-conducció en el nostre entorn, identificar els trastorns que el consum d'alcohol produeix sobre la visió i relacionar-los amb la conducció, i identificar les actituds que afavoreixen una conducta de risc.

El material s'il·lustra amb un videojoc interactiu que simula la conducció d'un vehicle en funció de l'índex d'alcoholèmia triat pel jugador. La guia per al professorat proposa, a més, diferents activitats: de manera individual, en grup, dins i fora de l'aula, en forma de debat, reportatges d'actualitat vídeos, etc., que poden posar-se en marxa amb el joc o sense.

Població destinatària

Professorat i joves de 14 a 18 anys.

Àmbit d'aplicació

Escola, autoescoles i lleure.

MATERIAL DE SUPORT

- CD-rom.
- Quadern per a l'alumnat.
- Quadern per al professorat.

Idiomes

Català, castellà i anglès.

Any d'edició

1996.
Actualitzat a 2005.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat



MIRADES QUE OPINEN

Descripció

Material educatiu que consta d'un documental audiovisual i d'una guia didàctica que ofereix propostes que en complementen la visualització. El DVD ha estat elaborat per joves que han recollit l'opinió d'altres joves sobre diferents aspectes relacionats amb les drogues.

Any d'edició

2008.

Població destinatària

Mirades que opinen és una eina més per abordar temes associats al consum de drogues que pot ser útil per a professionals socio sanitàries, tècnics d'educació i de treball social, professorat, cossos de seguretat, membres d'entitats juvenils i agents socials i comunitaris.

La visualització del DVD es recomana a:

- Joves a partir dels 14 anys (3r d'ESO)
- Pares i mares

Àmbit d'aplicació

Escolar i lleure.

Material de suport

- Documental de 35 min.
- Guia didàctica.

Idioma

Català

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08

<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat



NO EM RATLLIS!!!

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

Secretaria de Joventut Departament d'Acció
Social i Ciutadania

Calàbria, 147
08015 Barcelona
Tel. 93 483 83 83
<http://www.gencat.cat/joventut>
secretariadejoventut.dasc@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Teatracció

Abat Odó, 51, 4t 2a . 08030 Barcelona
Tel. 93 353 76 19
www.teatraccio.com
info@teatraccio.com

Descripció

És una obra de teatre que treballa la prevenció de les conductes de risc associades al consum d'algunes drogues com ara l'alcohol, els porros, les drogues de síntesi, etc., amb l'objectiu d'estimular i potenciar l'esperit crític dels joves d'una forma amena i interactiva. S'ha elaborat amb la col·laboració tècnica d'Energy Control.

L'activitat, la fan tres actors i consta de dues parts:

- L'obra de teatre que té una durada aproximada d'una hora
- El debat posterior.

Està pensada per a un mínim de 30 i un màxim de 100 participants per sessió.

Població destinatària

Joves de 14 a 18 anys i professorat.

Àmbit d'aplicació

Escolar i lleure.

Material de suport

- Fullets.
- Guies didàctiques per al professorat.
- Fitxes per a l'alumnat.

Idioma

català.

Any d'inici

2003.
Actualitzat a 2008.



POSTALS I CARTELL EL PEP



Descripció

Materials -tres postals i un cartell- per motivar al jovent a consultar la web elpep.info amb una informació breu sobre l'alcohol, el tabac i els porros, i preguntes que es resolen a la web.

A qui VA ADREÇAT

Adolescents de 14 a 16 anys.

Àmbit d'aplicació

Escolar i centres d'educació no formal.

MATERIAL DE SUPORT

- Postals.
- Cartell.

Idioma

Català.

Any d'edició

2012.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat



MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

ARSU Festa

Av. President Companys , 7
43202 Reus
arsufesta@gmail.com
<http://festa.arsu.es>

SORTIM? DOCUMENTAL I GUIA DIDÀCTICA

Descripció

Documental audiovisual i d'una guia didàctica que ofereix propostes per fomentar la reflexió entorn dels temes relacionats amb el fet de sortir de festa i els riscos associats.

El vídeo va acompanyat d'una guia educativa.

A QUI VA ADREÇAT

Joves a partir de 16 anys.

ÀMBIT D'APLICACIÓ

Escolar i centres d'educació no formal.

MATERIAL DE SUPORT

- Documental.
- Quadern de suport a la dinamització de l'audiovisual.

IDIOMA

Català.

Any d'edició

2011.



MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Promoció i Desenvolupament Social (PDS)

Provença, 79, bxs. 3a
08029 Barcelona
Tel. 93 430 71 70
www.pdsweb.org
pds@pdsweb.org

THC QUÈ FER?

Descripció

Programa per prevenir el consum de cànnabis en adolescents, poc abans de l'edat mitjana en què n'iniciïn el consum. Vol afavorir el desenvolupament i el manteniment d'actituds i conductes favorables a la salut i a l'abstinència de les drogues en general i del cànnabis en particular; fomentar actituds i comportaments positius cap als no consumidors de drogues, i evitar o retardar l'inici del consum de cànnabis.

S'estructura en 2 unitats didàctiques que es desenvolupen en 4 sessions. La primera s'adreça a millorar la informació sobre el cànnabis i treballar les actituds pel que fa al consum, i aporta informació actualitzada i analitza críticament creences errònies molt esteses. La segona s'orienta al treball al voltant dels processos de presa de decisions i de les habilitats socials relacionades amb la comunicació i l'assertivitat.

L'aplicació del programa permet preparar i complementar d'altres intervencions preventives adreçades a edats posteriors.

A QUI VA ADREÇAT

Nois i noies de 13 a 14 anys.

Àmbit d'aplicació

Escolar (2n d'ESO) i lleure.

MATERIAL DE SUPORT

- Manual per als educadors (36 pàgines).
- CD-rom amb els materials de treball de les sessions i informació complementària per als educadors.

Idioma

català.

Any d'edició

2006

ÀMBIT

OCI



10 PREGUNTES SOBRE LES LLEIS I LES DROGUES

29



Descripció

Aquest material pretén facilitar una visió precisa i completa sobre les lleis i les circumstàncies legals que condicionen les conductes i els contextos relacionats amb el consum. S'afavoreix així una presa de decisions informada no només sobre els riscos per a la salut d'aquests consums sinó sobre les conseqüències legals que comporten.

Població destinatària

Joves que busquen informació, persones consumidores i professionals que treballen des de diversos àmbits amb aquests col·lectius.

Àmbit d'aplicació

Lleure.

Idioma

Català.

Any d'edició

2012.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95

08005 Barcelona

Tel. 93 551 36 08

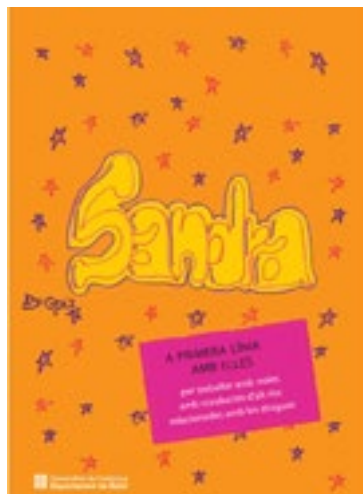
<http://drogues.gencat.cat>

hemeroteca.drogues@gencat.cat



A PRIMERA LÍNIA AMB ELLES SANDRA, LES MEVES COSES

30



Descripció

Material educatiu per treballar situacions relacionades amb les drogues, adreçat a noies joves vulnerables o de risc social.

Consta d'un diari personal on la protagonista explica diferents situacions per les que passa i d'una guia per a professionals. Està realitzat amb una perspectiva de gènere.

Es complementa amb el material didàctic per a nois A primera línia amb ells.

Població destinatària

Noies joves en situació de risc.

Àmbit d'aplicació

Lleure.

Material de suport

- Diari per a les noies.
- Guia didàctica per a professionals.

Idiomes

Diari: català i castellà.

Proposta educativa: català.

Any d'edició

2011.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

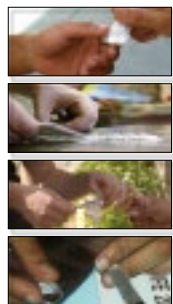
EdPAC - Educació per a l'Acció Crítica

Sant Pere més alt, 31, 2n3s
08003 Barcelona
Tel. 93 319 17 46
<http://edpac.cat>
projectes@edpac.cat



A Primera Línia AMB ELLS

treballant amb nois
conductes d'alt risc
relacionades amb les drogues



Versió 3.0
Març de 2015

A PRIMERA LÍNIA AMB ELLS

Descripció

Material educatiu per treballar situacions relacionades amb les drogues adreçat a nois amb pràctiques d'alt risc. Consta d'un joc de fotografies adreçat als nois que permet treballar amb aquells que tenen poca comprensió lectora i d'una guia per a professionals que permet intervenir en diferents intensitats de conductes problemàtiques.

Es complementa amb el material didàctic per a noies A primera línia amb elles. Sandra, les meves coses.

Aquest material ha estat avaluat per la Universitat de Barcelona.

Any d'edició

2012.
Actualitzat a 2015.

Població destinatària

Agents socials que treballen amb nois en situació de risc.

Àmbit d'aplicació

Lleure i centres educatius de protecció o justícia.

Material de suport

- 10 Fotos amb preguntes per als nois.
- Guia didàctica per a professionals.

Idiomes

Fotos: català i castellà.
Guia didàctica: català.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

EdPAC - Educació per a l'Acció Crítica

Sant Pere més alt, 31, 2n3s
08003 Barcelona
Tel. 93 319 17 46
<http://edpac.cat>
projectes@edpac.cat



BEGUDES ENERGÈTIQUES

Descripció

Informació bàsica sobre les begudes energètiques, amb pautes per a un ús més segur i descripció dels col·lectius que tenen desaconsellat el seu ús.

Població destinatària

Persones consumidores de begudes energètiques.

Àmbit d'aplicació

Lleure, oci nocturn i centres educatius.

Idioma

Català.

Any d'edició

2015.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat



BEGUDES ENERGÈTIQUES + ALCOHOL



MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Som.nit - Creu Roja Joventut

Fusina, 6
08003 Barcelona
Tel. 93 319 45 68
www.somnit.org
info@creuroja.org

Descripció

Fullet de prevenció per a treballar aspectes relacionats amb el consum de begudes energètiques. El fullet posa la mirada en la barreja de begudes energètiques amb begudes alcohòliques. L'objectiu és disminuir els riscos d'aquesta pràctica.

Es tracta d'una proposta per treballar els efectes de les begudes i els seus riscos així com unes indicacions per a les persones que no les haurien de prendre. Es fa especial èmfasi a la combinació amb alcohol i es donen recomanacions per a disminuir el consum i evitar els problemes relacionats amb les barreges.

Població destinatària

Joves a partir dels 16 anys.

Àmbit d'aplicació

Lleure, oci nocturn i centres educatius.

Idioma

Català.

Any d'edició

2014.



BEUS? CONDUEIXES?

Descripció

Fullet que recull informació sobre els efectes de l'alcohol i els seus riscos sobre la salut. Explica què és l'alcoholèmia i els riscos legals del binomi alcohol i conducció de vehicles..

Població destinatària

A conductors de vehicles.

Àmbit d'aplicació

Lleure, oci nocturn i espais d'informació juvenil.

Idiomes

Català i castellà.

Any d'edició

2008.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Energy Control

Quevedo, 2
08012 Barcelona
Tel. 902 253 600
www.energycontrol.org
info@energycontrol.org



MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Energy Control

Quevedo, 2
08012 Barcelona
Tel. 902 253 600
www.energycontrol.org
info@energycontrol.org

BOLETS ELS PSILOCIBES

Descripció

Material informatiu de caràcter específic sobre psilocibes, en especial els de tipus cubensis i semilanceata. El contingut tracta sobre aspectes descriptius, efectes i riscos referits a aquestes substàncies, com també sobre la informació necessària per reduir-ne riscos i danys.

Població destinatària

Persones usuàries de bolets al·lucinògens i en contacte amb elles.

Àmbit d'aplicació

Oci nocturn (discoteques, bars, pubs...).

Idiomes

Català i castella.

Any d'edició

2002.



CANNABING



Descripció

Material de prevenció dels riscos associats al consum de cànnabis adreçat als joves consumidors d'aquesta substància o que tinguin relació amb consumidors.

Està escrit i dissenyat amb un to juvenil per augmentar-ne la percepció de credibilitat i buscar proximitat amb el grup diana.

El format és de butxaca, perquè es pugui repartir en espais dinàmics on trobem joves.

Població destinatària

Joves a partir dels 16 anys.

Àmbit d'aplicació

Lleure.

Idiomes

Català i castellà.

Any d'edició

2005.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat



COCAÏNA

Descripció

Fullet de reducció de riscos per a consumidors de cocaïna.

Està dissenyat en forma de CD amb deu pistes i cada una reflexiona sobre algun aspecte del consum de cocaïna. També ofereix pautes per a la reducció de riscos.

Població destinatària

Persones consumidores de cocaïna o en contacte amb elles.

Àmbit d'aplicació

Oci nocturn (discoteques, bars, pubs, etc.).

Idiomes

Català i castellà.

Any d'edició

2008.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Energy Control

Quevedo, 2
08012 Barcelona
Tel. 902 253 600
www.energycontrol.org
info@energycontrol.org



COCAÏNA

ALS DOS COSTATS DE LA RATLLA

38

Descripció

Fullet de reducció de riscos per a consumidors de cocaïna. Els continguts del material tracten aspectes diversos, com ara riscos associats al seu consum, els suggeriments necessaris per detectar i reduir-ne l'aparició d'efectes adversos, i on cal anar per obtenir-ne una informació personalitzada.

Població destinatària

Persones consumidores de cocaïna i en contacte amb elles.

Àmbit d'aplicació

Oci nocturn (discoteques, bars, pubs...).

Idioma

Català i castellà.

Any d'edició

1999.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Energy Control

Quevedo, 2
08012 Barcelona
Tel. 902 253 600
www.energycontrol.org
info@energycontrol.org



EL TEU AMIC INHALA

Descripció

Fullet molt gràfic amb pautes de reducció de danys per a joves que prenen inhalants, pensat especialment per a la població d'origen àrab en situació d'alt risc i adaptat a les seves pràctiques i creences.

Està escrit en tercera persona per evitar possibles resistències en el jovent a qui va adreçat.

Forma part del programa A Primera Línia.

Població destinatària

Persones usuàries d'inhalants en general i d'origen àrab en particular

Àmbit d'aplicació

Lleure i centres educatius no formals.

Idiomes

Àrab, català i castellà.

Any d'edició

2017.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat



ELS FANTASMES DE LA COCA



Descripció

Material concebut per promoure actituds crítiques davant els mites i el prestigi associat al consum de coca, que convida les persones properes a aquesta substància i a qui en fa ús a fer una reflexió profunda sobre allò que està passant i els riscos que corren.

Població destinatària

Als majors o menors d'edat consumidors o en situació de risc d'ús.

Àmbit d'aplicació

Oci nocturn (bars i discoteques) i món laboral.

Idiomes

Català i castellà.

Any d'edició

2005.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona

Tel. 93 551 36 08

<http://drogues.gencat.cat>

hemeroteca.drogues@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Ajuntaments d'Alacant, Cerdanyola del Vallès, Granollers, Parets del Vallès i Santa Coloma de Gramenet



MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Energy Control

Quevedo, 2
08012 Barcelona
Tel. 902 253 600
www.energycontrol.org
info@energycontrol.org

ÈTICA ETÍLICA

Descripció

Fullet i pòsters de caràcter preventiu sobre l'alcohol que tracten les actituds i conductes de risc que hi estan relacionades, i fa els suggeriments necessaris per reduir-ne els riscos.

Població destinatària

A les poblacions adolescent, jove i adulta.

Àmbit d'aplicació

Oci nocturn, centres educatius i espais d'informació juvenil.

MATERIAL DE SUPORT

- Fullet.
- Cartell.

Idiomes

Català i castellà.

Any d'edició

2003.



FLYERS DE REFORÇAMENT POSITIU



Descripció

Fulls de mà que disposen d'un missatge preventiu que posa èmfasi en reforçar alguns dels aspectes positius de la joventut i del seu comportament, com ara la confiança en el seu saber fer, l'agraïment per les conductes cíviques i saludables, el reconeixement dels seus valors i, finalment, la disculpa per l'estigmatització dels joves i les associacions negatives que la societat ha fet respecte a aquest col·lectiu.

En aquest material també s'ha inclòs més informació: el telèfon de la Línia Verda i el web preventiu www.laclara.info.

Població destinatària

Joves de 15 a 30 anys.

Àmbit d'aplicació

Oci nocturn, centres educatius i espais d'informació juvenil.

Idioma

Català.

Any d'edició

2007.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08

<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

GASS

Juan de Mena 5, 11è 1a
08035 Barcelona
Tel. 934 279 093
www.gass.cat
secretaria@gass.cat



GUIA D'INFORMACIÓ SOBRE DROGUES

Descripció

Material dirigit a la gent jove que viu la nit i que, independentment de si és o no consumidora, li interessa ampliar els seus coneixements al voltant d'algunes de les substàncies més consumides en els ambients de festa.

Població destinatària

Joves.

Àmbit d'aplicació

Lleure i oci nocturn (discoteques, bars, pubs ...).

Idioma

Català.

Any d'edició

2006.
Actualitzat a 2010.

MÉS INFORMACIÓ

Secretaria de Joventut Departament d'Acció Social i Ciutadania

Calàbria, 147
08015 Barcelona
Tel. 93 483 83 83
www.gencat.cat/joventut
secretariadejoventut.dasc@gencat.cat

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Som.nit Creu Roja Joventut

Fusina, 6
08003 Barcelona
Tel. 93 319 45 68
www.somnit.org
info@creuroja.org



JOIN THE PARTY!
Vine a la festa!

JOIN THE PARTY! VINE A LA FESTA!

44

Descripció

Fullet de prevenció en format de tira de còmic, en el qual, per mitjà de tres personatges, es donen a conèixer els riscos, els efectes adversos i les recomanacions més importants referides al consum de derivats de les metamfetamines.

Població destinatària

Persones consumidores de pastilles d'MDMA o altres substàncies i persones que hi estan en contacte.

On es pot posar emprar?

Oci nocturn (discoteques, bars, pubs...).

Idiomes

Català i castellà.

Any d'edició

1997.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Energy Control

Quevedo, 2
08012 Barcelona
Tel. 902 253 600
www.energycontrol.org
info@energycontrol.org



LES SUBSTÀNCIES QUE BLA, BLA, BLA...

Descripció

Fullet informatiu de prevenció i reducció de riscos sobre substàncies que es consumeixen en espais d'oci nocturn.

Població destinatària

Joves.

Àmbit d'aplicació

Lleure i oci nocturn (discoteques, bars, pubs...).

Idiomes

Català i castellà.

Any d'edició

2000.

MÉS INFORMACIÓ

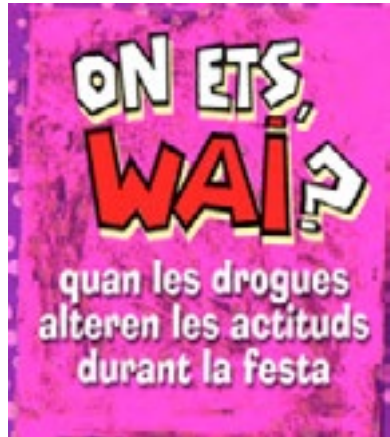
Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Energy Control

Quevedo, 2
08012 Barcelona
Tel. 902 253 600
www.energycontrol.org
info@energycontrol.org



ON ETS, WAI?

Descripció

Reflexió al voltant d'actituds poc saludables o solidàries envers la mateixa persona o altres amb qui es comparteix la festa, com ara l'abús, assetjament, agressivitat, discriminació, etc. Incorpora aspectes de gènere qüestionant fins i tot la necessitat que les persones se n'hagin de definir d'un o d'altre.

Població destinatària

Persones consumidores o no de drogues que freqüenten ambients de festa.

Àmbit d'aplicació

Lleure i oci nocturn (discoteques, bars, pubs...).

Idiomes

Català i castellà.

Any d'edició

2012.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95

08005 Barcelona

Tel. 93 551 36 08

<http://drogues.gencat.cat>

hemeroteca.drogues@gencat.cat



ON FIQUES LA CLAU?

Descripció

Material adreçat especialment a joves que convida a la reflexió sobre els riscos de consumir alcohol i conduir un vehicle, mitjançant el joc de la imatge del pany d'un cotxe en forma de diana.

Al revers hi ha recomanacions o estratègies que qui condueix pot adoptar si li costa posar la clau al pany (no està en condicions per conduir).

Població destinatària

Joves en general i estudiants de la universitat en particular.

Àmbit d'aplicació

Lleure, universitats i oci nocturn (discoteques, bars, pubs...).

Idiomes

Català.

Any d'edició

2013.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat



Q DE FESTA

Descripció

Q de Festa és una línia preventiva que aprofita l'opunitat que ofereix l'oci nocturn com a àmbit de treball amb els joves.

És un projecte de desenvolupament comunitari en relació amb els joves, el sector de l'oci nocturn i els tècnics de l'administració d'un territori determinat. Tots els municipis o consells comarcals que formen part de la xarxa Nits Q poden intercanviar bones pràctiques entre si.

Abasta diferents iniciatives que es poden endegar en funció de les necessitats del territori, com ara:

- Oferir intervencions en espais d'oci per part de grups de reducció de riscos formats per joves.
- Fomentar els processos participatius en el programa Nits de qualitat, que durant uns mesos es fan reunions a les quals es convida els agents involucrats en l'oci nocturn per treballar plegats i fomentar un entorn més segur i saludable.
- Posar en marxa el segell de qualitat "QdeFesta!" per a espais d'oci nocturn.
- Oferir tallers de formació per a treballadors de locals d'oci nocturn.
- Facilitar la difusió de materials, estudis, guies, campanyes, etc.

Oci nocturn.

Any d'inici

1996.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08

<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

Població destinatària

Persones que surten de festa.

Àmbit d'aplicació



Q DE FESTA

ALCOHOLÍMETRES, TAPS PER A LES ORELLES I PRESERVATIUS

49

PER QUÈ CAL UTILITZAR ALCOHOLÍMETRES D'UN SOL ÚS?

Els alcoholímetres d'un sol ús són òptims només quan es considera que s'ha begut poc i que no es va col·locar l'que es pot conduir. Es fan servir per corroborar que el nivell d'alcohol a l'aire expirat és nul o molt baix. Si el nivell s'apropa a la línia marcada al test, encara que no la sobrepassi, és recomanable no conduir. Si has begut i notes els efectes de l'alcohol no pots conduir, encara que l'alcoholímetre marqui que no arribes al límit.

MITES

"Mastegar cafè, xiclet o gespa emmascara l'alcoholèmia". És fals! L'alcoholímetre mesura l'alcohol a l'aire que surt pels pulmons. Aquestes pràctiques poden evitar que tinguis mal alè, però no redueixen el nivell d'alcohol que detecta el test.

"Una dutxa amb aigua freda o fer esport fa disminuir el nivell d'alcoholèmia". És fals! L'única cosa que fa disminuir el nivell d'alcoholèmia és esperar. El 90% de la metabolització de l'alcohol té lloc al fetge, i encara no s'ha trobat cap manera de fer-lo treballar més de pressa.

"Fer-se unes ratlles, prendre cafès o alcohol killers fa baixar el nivell d'alcoholèmia". És fals! Només emmascaren els efectes de l'alcohol. Potser no notes aquests efectes, però en el teu organisme continua havent-hi tot l'alcohol que has begut i això afecta negativament la conducció.

COM S'UTILITZEN?

1. Cal treure el test de l'embalcament. 2. S'han de pressionar els extrems del tub amb reactiu. 3. És necessari inflar la bossa. 4. S'ha de connectar el tub a la bossa. 5. Cal pressionar la bossa fins a desinflar-la. 6. S'ha de comprovar el resultat al tub.

Si la marca verda no supera la línia que hi ha al tub, la taxa d'alcohol és baixa. Si queda a l'alçada de la línia, se supera el límit legal per conduir. Si la sobrepassa, l'alcoholèmia és alta.

Descripció

Fitxes pensades per repartir en espais d'oci nocturn per:

- Fomentar l'ús de taps per a les orelles (per evitar lesions auditives).
- Promoure l'ús de preservatius (per prevenir infeccions de transmissió sexual i embarassos no desitjats).
- Sensibilitzar sobre els riscos i danys associats a la conducció de vehicles sota els efectes de l'alcohol i a pujar-se a un vehicle conduït per una persona sota els seus efectes..

Població destinatària

Persones usuàries d'espais d'oci nocturn

Àmbit d'aplicació

Oci nocturn.

Idioma

Català.

Any d'edició

2015.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08

<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat



QUÈ FAS EN UN LLOC COM AQUEST?

50



Descripció

El material conté consells que cal tenir en compte davant de casos d'intoxicació per consum de drogues de síntesi.

Dissenyat en un estil jove, conté informació sobre els riscos del consum de drogues sintètiques i sobre com cal actuar si apareixen problemes relacionats amb el consum de substàncies sintètiques. Aporta diferents elements que convidaran els afectats i el seu entorn més proper (amistats, colla...) a una àmplia reflexió.

Població destinatària

Als joves que poden patir o han patit una intoxicació per consum de drogues de síntesi i que han de ser atesos en un servei d'urgències.

Àmbit d'aplicació

Serveis d'urgències i unitats de cures intensives.

Idioma

Català.

Any edició

2003.
Actualitzat a 2012.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat



QUE RULI PER A MANS PROPERES AL CÀNNABIS

51

Descripció

Material d'informació general sobre el cànnabis per a joves consumidors d'aquesta substància o que tinguin relació amb entorns on es consumeixi.

S'ha utilitzat un llenguatge molt proper als joves per augmentar-ne la percepció de credibilitat.

Es donen consells per a la reducció dels riscos associats al consum de cànnabis i eines perquè no acabin tenint problemes amb aquest consum. També es convida a la reflexió i a l'assumpció de responsabilitats.

Recerca avaluativa de la versió de 2003:
http://www.gencat.cat/salut/depsalut/pdf/aval_recercaqruli.pdf

Població destinatària

Joves a partir de 16 anys.

Àmbit d'aplicació

Lleure.

Idiomes

Català i castellà.

Any d'edició

2003.
Actualitzat a 2011.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Educació per a l'Acció Crítica -EdPAC
Sant Pere més alt, 31, 2n 3a
08003 Barcelona
Tel. 93 319 17 46
projectes@edpac.cat
<http://edpac.cat>



RUMBA A TU SON

Descripció

Materials preventius -cartells, plafons, vídeos i fullets- sobre drogues i festa adreçada a la comunitat llatina, realitzada de manera participativa amb organitzacions llatines de Catalunya.

Web del projecte: <http://rumbaatuson.blogspot.com>

Població destinatària

Comunitat llatina de Catalunya.

Àmbit d'aplicació

Lleure.

MATERIAL DE SUPORT

- Cartells.
- Vídeos.
- Fullets.
- Plafons.

Idioma

Castellà.

Any d'inici

2011.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95

08005 Barcelona

Tel. 93 551 36 08

<http://drogues.gencat.cat>

hemeroteca.drogues@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Federación de entidades Latinoamericanas
de Catalunya

Nou de Sant Francesc, 15

08002 Barcelona

Tel. 93 192 41 14

rumbaatuson@gmail.com

<http://fedelatina.org>



MÉS INFORMACIÓ

Secretaria de Joventut Departament d'Acció Social i Ciutadania

Calàbria, 147
08015 Barcelona
Tel. 93 483 83 83
www.gencat.cat/joventut
secretariadejoventut.dasc@gencat.cat

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Som.nit Creu Roja Joventut

Fusina, 6
08003 Barcelona
Tel. 93 319 45 68
www.somnit.org
info@creuroja.org

TARGETES SOM.NIT

Descripció

Targetes que donen informació objectiva i específica sobre els efectes i els riscos de diferents substàncies: tabac, pastilles, cocaïna, cànnabis, tripis, speed, alcohol, ketamina i èxtasi líquid.

Hi incorporen algunes pautes de reducció de riscos.

Població destinatària

Als joves.

Àmbit d'aplicació

En espais d'oci nocturn i de tarda, del lleure i de participació juvenil.

Idioma

Català.

Any d'edició

1999.
Actualitzat a 2016.



UN KILO AL AÑO NO HACE DAÑO ¿O SÍ?



Descripció

Cartell per a clubs cannàbics amb imatges de diferents situacions pensades per obrir una reflexió sobre diferents aspectes relacionats amb l'ús d'aquesta substància com ara efectes, propietats, vies de consum, impactes indesitjables i gestió de plaers.

Els continguts que hi planteja s'aprofundeixen i es tracten amb més detall en un material de suport.

Població destinatària

Persones sòcies i professionals de clubs cannàbics.

Àmbit d'aplicació

Clubs i associacions de persones consumidores de cànnabis.

Idioma

Castellà.

Any d'edició

2017.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

ÀMBIT

FAMÍLIA, TREBALL I COMUNITAT



A LA FEINA, ALCOHOL I DROGUES 0,0

56



Descripció

Cartell amb una informació breu sobre l'impacte de l'ús de l'alcohol i altres drogues als llocs de treball en la persona usuària i a l'ambient laboral, amb informació sobre com demanar ajuda.

Població destinatària

Persones amb feina usuàries d'alcohol o d'altres drogues.

Àmbit d'aplicació

Laboral.

Idiomes

Català.

Any d'edició

2016.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat



ALCOHOL I TREBALL A LA FEINA, 0,0

57



Alcohol i treball

A la feina, alcohol 0,0

PER QUÈ NO ALCOHOL I FEINA?

Perquè cada dia hi ha accidents de treball i l'alcohol n'incrementa el risc:
Beure alcohol a la feina, durant els àpats o en els desplaçaments pot afectar la capacitat per realitzar les tasques, incrementa els riscos i afecta la seguretat del mateix treballador i la dels altres.

Perquè un bon clima laboral és important:
El consum d'alcohol produeix desinhibició i això pot fer que apareguin comportaments inadequats a la feina, com poden ser prendre decisions precipitades i tenir conflictes que afectin l'ambient laboral.

Perquè l'alcohol afecta la productivitat:
Beure massa augmenta el risc d'absentisme, fa baixar la productivitat i en alguns casos pot comportar la pèrdua de la feina; i, a més, al mateix temps, augmenta el risc de problemes relacionats amb l'alcohol.

Descripció

Díptic explicatiu que pretén conscienciar sobre els riscos del consum d'alcohol per a la salut i per a la feina.

Aporta informació perquè el mateix treballador pugui conèixer el seu patró de consum i els possibles riscos associats. Així mateix, informa breument de la normativa vigent en relació amb el consum d'alcohol i dels recursos existents on demanar ajuda.

Població destinatària

Persones treballadores, empresariat, representants laborals, personal de prevenció de riscos i de salut laboral.

Àmbit d'aplicació

Laboral.

Idiomes

Català i castellà.

Any d'edició

2014.

Més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat



8 EQUILIBRIS

PARES I MARES QUE CONSUMEIXEN ALCOHOL I ALTRES DROGUES

58



Descripció

Amb el subtítol Pares i mares que consumeixen alcohol i altres drogues, està encarat a un perfil de consumidors no problemàtics de drogues per tal de reflexionar sobre el seu consum i el fet d'esdevenir pares i mares.

Població destinatària

Pares, mares i altres familiars que consumeixen drogues.

Àmbit d'aplicació

Àmbit familiar.

Idioma

Català.

Any d'edició

2011.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

GASS

Juan de Mena 5, 11è 1a
08035 Barcelona
Tel. 934 279 093
www.gass.cat
secretaria@gass.cat



CONNECTA AMB ELS TEUS FILLS COM PREVENIR EL CONSUM DE DROGUES I ALTRES CONDUCTES DE RISC?

59



Descripció

Aquesta guia és una eina educativa per a pares i mares, que ajuda a resoldre els dubtes, les pors i les inseguretats que es pateixen al voltant de la important tasca de connectar amb els fills per educar-los i convida-hi.

La guia conté informació, consells, adreces d'interès i activitats per promoure la reflexió dels pares i les mares a l'entorn de temes com ara les drogues i la sexualitat. La finalitat és que col·laborin activament, perquè els infants i els joves desenvolupin les habilitats que els ajudaran a viure de manera més saludable.

Per això, s'organitzen tallers per a pares i mares mitjançant les AMPA dels centres educatius en els quals els formadors posen en marxa les diferents propostes que trobeu a les guies.

Aquests tallers es fan en col·laboració amb el Departament de Benestar i Família de la Generalitat de Catalunya.

Paral·lelament a la guia, s'ha editat una versió breu amb el mateix títol, Connecta amb els teus fills, que conté un resum d'alguns dels conceptes bàsics de la guia.

Població destinatària

Pares i les mares.

Àmbit d'aplicació

Escolar i lleure.

Material de suport

- Guia.
- Breviari.

Idioma

Català.

Any d'edició

2003.

Més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

CONNECTA AMB ELS TEUS FILLS



MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

Subdirecció General de Promoció de la Salut
Departament de Salut

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 15
www.gencat.net/salut
araceli.valverde@gencat.cat

Departament d'Acció Social i Ciutadania

Av. Paral·lel, 50-52
08001 Barcelona
Tel. 93 483 83 83
www.gencat.cat/benestar/secretariafamilia
secretariafamilies.benestar@gencat.cat

Descripció

Programa de prevenció per a pares i mares que ajuda a resoldre els dubtes, les por i les inseguretats al voltant de la tasca de connectar amb fills i filles en temes relacionats amb els estils de vida, i prevenir i gestionar les conductes de risc.

El programa ofereix tallers per a pares i mares:

1. Taller inicial: "Connecta amb els teus fills. Parlem de les drogues".
2. Taller d'aprofundiment: "Connecta amb els teus fills. Actua".

Inclouen una guia informativa que conté informació, consells, adreces d'interès i activitats per promoure la reflexió dels pares i mares pel que fa a temes com les drogues i la sexualitat. La finalitat és que col·laborin activament, com a pares i mares, perquè els infants i joves desenvolupin habilitats que els ajudaran a viure de manera més saludable. També hi ha una versió breu de la guia amb el mateix títol "Connecta amb els teus fills" que conté, resumits, alguns dels conceptes bàsics de la guia.

A més, s'ofereixen quatre monogràfics específics amb informació sobre el tabac, l'alcohol, el cànnabis i les drogues estimulants.

Població destinatària

Pares, mares i altres familiars.

Àmbit d'aplicació

Escolar i lleure.

MATERIAL DE SUPORT

- Guia.
- Breviari.

IDIOMA

Català

Any d'inici

2003



CONNECTA AMB ELS TEUS FILLS QUAN ALS PARES ENS PREOCUPA EL TABAC

61



Descripció

Eina educativa per a pares i mares, que intenta resoldre dubtes, pors i inseguretats pròpies de la tasca d'educar els fills, en relació amb el consum de tabac.

Forma part de la guia Connecta amb els teus fills i n'amplia els continguts, específicament les preocupacions i els dubtes relacionats amb la droga legal més consumida: el tabac.

Hi ha una introducció que situa els pares i les mares en el context de la prevenció, i un segon bloc amb informació general sobre els efectes i les particularitats d'aquest tipus de droga, que desfà alguns tòpics i creences. I, finalment, es donen pautes de què cal fer en cada cas concret, segons el patró de conducta i/o consum dels fills.

Any d'edició

2004.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Promoció de la Salut
Departament de Salut

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 935 513 615
www.gencat.cat/salut
araceli.valverde@gencat.cat

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

Població destinatària

Pares i mares.

Àmbit d'aplicació

Escolar i lleure.

Material de suport

- Breviari.

Idioma

Català.



CONNECTA AMB ELS TEUS FILLS QUAN ALS PARES ENS PREOCUPEN ELS ESTIMULANTS I LES DROGUES DE SÍNTESI

62



Descripció

Eina educativa per a pares i mares, que intenta resoldre dubtes, pors i inseguretats pròpies de la tasca d'educar els fills, en relació amb un tema que els inquieta especialment: el consum de substàncies, com ara els estimulants i les drogues de disseny.

Forma part de la guia Connecta amb els teus fills i n'amplia els continguts, específicament les preocupacions i els dubtes relacionats amb aquests aspectes.

Hi ha una introducció que situa els pares i les mares en el context de la prevenció, i un segon bloc amb informació general sobre els efectes i les particularitats d'aquests tipus de drogues, que desfà alguns tòpics i creences. Finalment, es donen pautes de què cal fer en cada cas concret, segons el patró de conducta i/o el consum dels fills.

Població destinatària

Pares i mares.

Àmbit d'aplicació

Escolar i lleure.

Material de suport

- Breviari.

Idiomes

Català i castellà.

Any d'edició

2005.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat



CONNECTA AMB ELS TEUS FILLS QUAN ALS PARES ENS PREOCUPEN ELS PORROS

63



Descripció

Eina educativa per a pares i mares, que intenta resoldre dubtes, pors i inseguretats pròpies de la tasca d'educar els fills, en relació amb un tema que els inquieta especialment: el consum de cànnabis.

Forma part de la guia Connecta amb els teus fills i n'amplia els continguts, específicament les preocupacions i els dubtes relacionats amb els porros.

Hi ha una introducció que situa els pares i les mares en el context de la prevenció, i un segon bloc amb informació general sobre els efectes i les particularitats d'aquest tipus de droga, que desfà alguns tòpics i creences. I, finalment, es donen pautes de què cal fer en cada cas concret, segons el patró de conducta i/o consum dels fills.

Població destinatària

Pares i mares.

Àmbit d'aplicació

Escolar i lleure.

Material de suport

- Breviari.

Idiomes

Català i castellà.

Any d'edició

2004.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08

<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Ajuntaments de Portugalete, Parets del
Vallès i Santa Coloma de Gramenet



CONNECTA AMB ELS TEUS FILLS QUAN ALS PARES ENS PREOCUPEN LES BEGUES ALCOHÒLIQUES

64



Descripció

Eina educativa per a pares i mares, que intenta resoldre dubtes, pors i inseguretats pròpies de la tasca d'educar els fills, en relació amb el consum de begudes alcohòliques.

Forma part de la guia Connecta amb els teus fills i n'amplia els continguts, específicament les preocupacions i els dubtes relacionats amb una droga legal molt consumida i acceptada en el nostre país: l'alcohol.

Hi ha una introducció que situa els pares i les mares en el context de la prevenció, i un segon bloc amb informació general sobre els efectes i les particularitats d'aquest tipus de droga, que desfà alguns tòpics i creences. I, finalment, es donen pautes de què cal fer en cada cas concret, segons el patró de conducta i/o consum dels fills.

Població destinatària

Pares i mares.

Àmbit d'aplicació

Escolar i lleure.

Material de suport

- Breviari.

Idioma

Català.

Any d'edició

2004.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat



DURANT L'EMBARÀS, VETLLA PER LA SEVA SALUT I LA TEVA

65

Durant l'embaràs, vetlla per la seva salut i la teva

Cap consum d'alcohol
i drogues és segur
per al teu nadó

Demana als que t'estimen
que no t'incitin a consumir
alcohol i drogues, ni tan sols
en petites dosis.

Si en consumeixes corres el risc:

- de patir un avortament espontani
- que el teu fill o filla tingui
baix pes en néixer
- que neixi abans del previst
(naixement prematur) o amb síndrome
d'abstinència
- que pateixi problemes físics, mentals,
o de comportament
- que tingui problemes d'aprenentatge
amb conseqüències al llarg de tota la vida

Si, tot i intentar-ho, no pots
deixar-ne el consum,
sobretot demana ajuda als
professionals que segueixen
l'evolució del teu embaràs.



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

25
ANOS
LLOC

canalsalut.gencat.cat

061 CatSalut
Respostes

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08

<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

Descripció

Cartell per informar dones embarassades de què cap ús
d'alcohol o altres drogues és segur per al nadó.

A més dóna a conèixer alguns riscos que comporta
consumir-ne durant l'embaràs.

Població destinatària

Dones embarassades o que es plantegen quedar-s'hi.

Àmbit d'aplicació

Comunitat.

Idioma

Català.

Any d'edició

2015.



ENTRE NOSALTRES

Descripció

Proposta per abordar aspectes relacionats amb el consum de drogues entre la població adulta. Es compon d'una exposició i d'una guia didàctica per dinamitzar activitats complementàries a la visualització.

L'exposició facilita informació i sensibilitza sobre els principals riscos del consum de drogues (principalment alcohol, cànnabis, cocaïna), així com dels psicofàrmacs i l'automedicació.

Any d'edició

2009.

Població destinatària

Exposició: persones adultes.

Guia didàctica: professionals de la salut, l'educació i altres serveis comunitaris.

Àmbit d'aplicació

Formació de persones adultes, centres de salut i espais comunitaris.

Material de suport

- Exposició formada per 10 plafons verticals de 200 cm x 100 cm.
- Guia amb propostes d'activitats.
- Díptic informatiu.

Idioma

Català.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

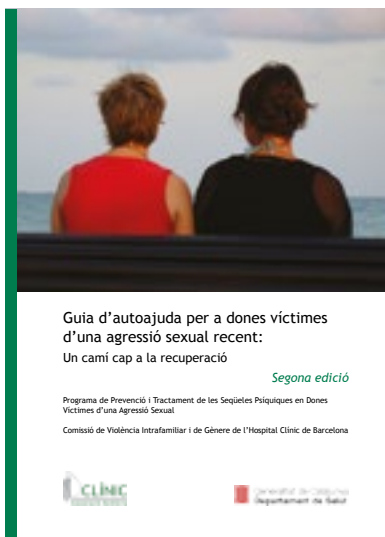
PDS -Promoció i Desenvolupament Social

Provença, 79, bxs. 3a
08029 Barcelona
Tel. 93 430 71 70
www.pdsweb.org
pds@pdsweb.org



GUIA D'AUTOAJUDA PER A DONES VÍCTIMES D'UNA AGRESSIÓ SEXUAL RECENT UN CAMÍ CAP A LA RECUPERACIÓ

67



MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Hospital Clínic

Villarroel, 170
08036 Barcelona
Tel: 93 227 54 00
<http://www.hospitalclinic.org/>

Descripció

Guia per ajudar les dones que han patit una agressió sexual amb informació que faciliti la comprensió dels possibles efectes que la violència masclista pot provocar, amb la voluntat d'acompanyar-les en el procés i en la presa de decisions i facilitar la seva recuperació física, psicològica i emocional.

Recull consells fruitos de l'experiència clínica en el tractament de les dones víctimes, de la recerca sobre aquest tipus de fets traumàtics i de les reflexions professionals en els àmbits de la psiquiatria, la psicologia i el treball social.

Ha estat elaborada per l'Hospital Clínic de Barcelona –l'hospital de referència a Barcelona en l'atenció a les víctimes d'agressions sexuals majors d'edat-, en col·laboració amb la Subdirecció General de Drogodependències i està emmarcada en el Programa per a l'abordatge de la violència contra la parella a la XAD, donat que el consum d'alcohol i d'altres substàncies poden tenir-hi un protagonisme.

A QUI VA ADREÇAT

Dones agredides sexualment i llurs familiars.

Àmbit d'aplicació

En els diferents serveis d'atenció o assessorament en drogodependències.

Idiomes

Català, castellà i anglès.

Any d'edició

2016.



MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

IPSS -Institut per a la Promoció Social
i de la Salut

Vallirana, 61
08006 Barcelona
Tel. 932 021 616
www.ipss-online.org
contactelv@ipss-online.org

LÍNIA VERDA

Descripció

Servei d'informació, orientació i atenció personalitzada sobre drogodependències. Disposa d'una línia telefònica gratuïta i es complementa, si és necessari, amb un servei d'orientació personal presencial. Ofereix informació sobre drogues: orientació i suport, informació i derivació a centres de tractament de la XAD i té un fòrum adreçat a docents i a professionals dedicats a les drogodependències.

El telèfon és 900 900 540 i funciona de 9 a 21 h, de dilluns a divendres. També té un servei d'acollida amb cita prèvia.

Web <http://www.liniaverda.org>.

Població destinatària

Persones amb problemes de drogues o en contacte amb elles, i professionals.

Àmbit d'aplicació

Comunitat.

MATERIAL DE SUPORT

- Butlletins informatius.

Idiomes

Català i castellà.

Any d'inici

1993.



PROGRAMA A LA FEINA, ALCOHOL I DROGUES

69



Descripció

Programa amb una intervenció en xarxa i des de diferents vessants dissenyat per incrementar la consciència del sector empresarial sobre la necessitat de desenvolupar protocols d'actuacions sobre el consum de drogues en l'àmbit laboral, i augmentar la consciència de la població treballadora sobre les drogues i promoure hàbits saludables.

Des del programa es fan tasques d'assessorament, difusió de materials i es creen eines específiques de conscienciació.

Població destinatària

Professionals de la salut pública i d'entorns laborals (recursos humans, seguretat laboral i altres).

Àmbit d'aplicació

Laboral.

Idiomes

Català.

MATERIALS

- Calculadora en línia del patró de consum d'alcohol i els riscos a la feina.
- Fullet informatiu Alcohol i treball.
- Cartell A la feina Alcohol i Drogues 0,0.
- Qüestionari en línia Què en penses?
- Material de formació per a professionals i treballadors
- Fullet Programa A la feina, alcohol i drogues.

Any d'edició

2017.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
alafeina00@gencat.cat



PUNT DE TROBADA

MATERIAL DE SUPORT AL PROGRAMA

CONNECTA AMB ELS TEUS FILLS

70



Descripció

Material de suport al programa Connecta amb els teus fills. Es tracta d'una proposta didàctica per intervenir amb mares i pares aspectes relacionats amb la prevenció i les drogues, a partir de l'abordatge de situacions pràctiques.

Població destinatària

Professionals que treballen amb mares i pares.

Àmbit d'aplicació

Familiar.

Material de suport

- CD-rom.
- Fullet.

Idioma

Català.

Any d'edició

2011.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Centre d'Estudis sobre Promoció de la Salut
-CEPS

Valencia, 327 entl. C
08009 Barcelona
Tel. 93 476 51 22
www.cepsalud.es



VEUS EL QUE BEUS?

Descripció

Fullet per a persones que usen alcohol en general, i que en fan un consum de risc en particular, que explica com calcular si l'ús que se'n fa és de risc i com actuar en cas d'haver-hi problemes.

Població destinatària

Persones bevedores d'alcohol.

Àmbit d'aplicació

Comunitari.

Idioma

Català.

Any d'edició

2015.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95

08005 Barcelona

Tel. 93 551 36 08

<http://drogues.gencat.cat>

hemeroteca.drogues@gencat.cat

ÀMBIT

REDUCCIÓ DE DANYS



BIEN CON LA METADONA, PERO...

73



Descripció

Manual en forma de còmic que parla dels problemes relacionats amb el policonsum i també de diferents situacions, dificultats i hàbits poc saludables que poden tenir les persones en tractament amb metadona.

Població destinatària

Persones en tractament amb metadona i consumidores d'heroïna.

Àmbit d'aplicació

Recursos de reducció de danys i de tractament de la Xarxa d'Atenció a les Drogodependències.

Idioma

Castellà.

Any d'edició

2002.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Asaupam

Sanatori, 13
08923 Santa Coloma de Gramenet
Tel. 933 927 411
www.asaupam.cat
ong@asaupam.cat



CONSUMEIXO I EM CUIDO

74

Descripció

DVD destinat a donar a conèixer, a través de tallers, les persones consumidores de drogues, les mesures adients per fer un consum higiènic i segur en diferents escenaris.

Va acompanyat d'una guia pedagògica que planteja els conceptes clau que cal tenir presents en el desenvolupament de les dinàmiques dels tallers.

Població destinatària

Persones que s'injecten drogues.

Àmbit d'aplicació

Xarxa d'atenció a les drogodependències i de reducció de danys.

Material de suport

- DVD.
- Guia educativa.

Idiomes

Català, castellà, anglès, àrab, rus i francès.

Any d'edició

2011.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Associació Benestar i Desenvolupament -ABD

Quevedo, 2
08012 Barcelona
<http://abd-ong.org>



DESENGANXAR-SE, UN PROCÉS

75



Descripció

Manual d'autoajuda per a persones drogodependents que volen abandonar el consum de drogues a través de mesures d'autocontrol. Desenganxar-se és un procés complex ple d'alts i baixos, un aprenentatge individual que es planteja com una espiral ascendent, en la qual la persona va construint el fet de viure sense drogues.

Població destinatària

Persones drogodependents.

Àmbit d'aplicació

Xarxa d'atenció a les drogodependències i de reducció de danys.

Idiomes

Català i castellà.

Any d'edició

2000.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Spirup

Heideparkseweg 544
6532 TA Nijmegen
Holanda



DROGUES, PER QUÈ HEM DE REDUIR ELS DANYS I ELS RISCOS ASSOCIATS AL SEU CONSUM?

76



Descripció

Fullet adreçat a la població general i en especial a persones i entitats de barris o zones on hi ha presència de persones drogodependents en actiu (en medi obert, en recursos de reducció de danys, etc.). Pretén donar a conèixer què és la reducció de danys i quines creences falses hi ha al seu voltant, i afavorir una bona predisposició de la comunitat cap a les persones afectades i els recursos que les atenen.

Població destinatària

Població general, i equipaments i recursos comunitaris.

Àmbit d'aplicació

Comunitat i serveis socio-sanitaris.

Idiomes

Català i castellà.

Any d'edició

2012.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Grup Igia

Pallars, 74, 1a porta 5
08018 Barcelona
info@grupigia.org
www.grupigia.org

**EL HÍGADO ES UN ÓRGANO VITAL**

El hígado es un órgano necesario para el funcionamiento de nuestro cuerpo.

Nos ayuda a combatir infecciones,
Limpia la sangre de medicamentos, drogas y otras sustancias tóxicas,
Produce la bile (ayuda a la digestión),
Nos ayuda a detener las hemorragias.

SIN ÉL NO FUNCIONAS, ¡NO OLVIDES CUIDARLO!



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

FITXES HEPATITIS C

Descripció

Fitxes que tenen com a objectiu donar informació general sobre les diferents hepatitis, les vies de contagi, la prevenció, els tractaments i diferents aspectes d'interès d'aquesta malaltia.

Estan dissenyades per treballar-les en dinàmica de grup.

Població destinatària

Persones drogodependents i que empen drogues per via parenteral.

Àmbit d'aplicació

Xarxa d'atenció a les drogodependències i de reducció de danys.

Idiomes

Català i castellà

Any d'edició

2010

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95

08005 Barcelona

Tel. 93 551 36 08

<http://drogues.gencat.cat>

hemeroteca.drogues@gencat.cat



HEP C!

GUÍA VISUAL PARA LA PREVENCIÓN DE LA HEPATITIS C

78



Descripció

Fullet que té com a objectiu informar els usuaris sobre els riscos de contagi de l'hepatitis C. Ho fa de tres maneres: donant informació objectiva sobre la malaltia, la infecció i el tractament; desfent alguns mites relacionats amb la malalta i el contagi, i contraposant pràctiques de consum de risc amb pràctiques de consum segures.

Població destinatària

Persones usuàries de drogues especialment les que s'injecten per via endovendosa.

Àmbit d'aplicació

Xarxa d'atenció a les drogodependències i de reducció de danys.

Idiomes

Castellà

Any d'edició

2013

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Grup Igia

Pallars, 74, 1r porta 5
08018 Barcelona
Tel. 636 335 949
www.grupigia.org
info@grupigia.org



MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Grup Igia

Pallars, 74, 1a porta 5
08018 Barcelona
info@grupigia.org
<http://www.grupigia.org>

LOS 3 VIRUS

Descripció

Material educatiu en format còmic, revisat i reeditat a partir de la primera versió elaborada l'any 2000 per ASUT, que serveix com a eina de prevenció de malalties infeccioses (les hepatitis B i C, i el VIH) destinat a usuaris de drogues i té la finalitat de trencar diferents mites sobre les vies de transmissió.

Població destinatària

Persones consumidores de drogues, especialment per la via injectada.

Àmbit d'aplicació

Xarxa d'atenció a les drogodependències i de reducció de danys.

Idioma

Castellà.

Any d'edició

2011.



MANUAL DE METADONA



Descripció

Manual d'informació sobre la metadona que té l'objectiu de respondre els dubtes més freqüents sobre el tractament amb aquesta substància. Està pensat per complementar la tasca dels professionals prescriptors i dispensadors de metadona.

Població destinatària

Persones en tractament amb metadona o que s'estan plantejant iniciar-lo.

Àmbit d'aplicació

Xarxa d'atenció a les drogodependències i de reducció de danys.

Idiomes

Català i castellà.

Any d'edició

2002.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95

08005 Barcelona

Tel. 93 551 36 08

<http://drogues.gencat.cat>

hemeroteca.drogues@gencat.cat



PROCURA SER DUEÑA DE LA SITUACIÓN

81

Descripció

Fullet desplegable amb consells sobre aspectes de la salut, les drogues, la seguretat i l'entorn relacionats amb la feina de les treballadores del sexe.

Població destinatària

Treballadores sexuals.

Àmbit d'aplicació

Xarxa d'atenció a les drogodependències i de reducció de danys, i centres d'atenció a la salut sexual i reproductiva.

Idioma

Castellà.

Any d'edició

1998.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Àmbit Prevenció

Aribau, 154, 3r 1a
08036 Barcelona
Tel. 93 237 13 76
www.ambitprevencio.org
info@ambitprevencio.org



RETORNA

Descripció

Cartell per sensibilitzar les persones consumidores de drogues per via parenteral sobre la importància del retorn del material usat als recipients adequats un cop finalitzat el consum. També pretén motivar a fer servir material nou per a cada consum per prevenir i reduir el risc de contraure malalties infectocontagioses.

Es pot difondre a tots els serveis que atenen persones que s'injecten drogues: centres de reducció de danys, sales de consum i altres punts d'intercanvi de xeringues.

Població destinatària

Persones usuàries de drogues per via parenteral.

Àmbit d'aplicació

Xarxa d'atenció a les drogodependències i de reducció de danys.

Idiomes

Català, castellà, anglès, àrab, romanès i rus.

Any d'edició

2016.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat



RULETA RUSSA

Descripció

Joc de taula, interactiu i dinàmic, que té com a objectiu transmetre coneixements a les persones usuàries de drogues sobre les pràctiques i conductes de risc durant el consum de drogues i la pràctica de relacions sexuals, i sobre les malalties infeccioses que hi van associades –com el VIH i l’hepatitis– per tal d’informar-les i sensibilitzar-les.

Població destinatària

Persones usuàries de drogues.

Àmbit d’aplicació

Xarxa d’atenció a les drogodependències i de reducció de danys.

Idiomes

Català i castellà.

Any d’edició

2016.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95

08005 Barcelona

Tel. 93 551 36 08

<http://drogues.gencat.cat>

hemeroteca.drogues@gencat.cat



MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Grup Igia

Londres, 37, entresol 5a
08029 Barcelona
Tel. 93 415 25 99
www.grupigia.com
info@grupigia.com

SAPS ON PUNXAR-TE?

Descripció

Pòster que, a través d'una il·lustració, explica quines són les zones de punció de menys risc per als usuaris de drogues per via parenteral.

Població destinatària

Persones que s'injecten drogues.

Àmbit d'aplicació

Xarxa d'atenció a les drogodependències i de reducció de danys.

Idiomes

Català, castellà, rus, romanès, anglès i àrab.

Any d'edició

2009.



SEXO... SEGURO!

Descripció

Fullet en forma de còmic adreçat als usuaris de drogues per via parenteral (UDPV). L'objectiu és sensibilitzar aquesta població sobre la importància d'utilitzar el preservatiu i mantenir relacions sexuals més segures que disminueixin al mínim el risc de transmissió del VIH i d'altres infeccions de transmissió sexual (ITS), o de reinfecció en persones portadores del VIH.

Població destinatària

Persones consumidores de drogues.

Àmbit d'aplicació

Xarxa d'atenció a les drogodependències i de reducció de danys.

Idioma

Castellà.

Any d'edició

1998.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat



SOBREDOSI DE COCAÏNA



Descripció

Fullet que té com a objectiu informar els consumidors de drogues sobre estratègies per prevenir i identificar una sobredosi per cocaïna i les actuacions que s'han de dur a terme en cas que es produeixi.

Població destinatària

Persones consumidores de cocaïna.

Àmbit d'aplicació

Xarxa d'atenció a les drogodependències i de reducció de danys.

Idiomes

Català, castellà.

Any d'edició

2009.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95

08005 Barcelona

Tel. 93 551 36 08

<http://drogues.gencat.cat>

hemeroteca.drogues@gencat.cat



SOBREDOSI PER COCAÏNA



Descripció

Pòster pensat per ser exposat en els centres de drogues que té l'objectiu d'informar les persones consumidores de drogues sobre els quatre passos bàsics per identificar i atendre una sobredosi de cocaïna.

Població destinatària

Persones consumidores de cocaïna o en contacte.

Àmbit d'aplicació

Xarxa d'atenció a les drogodependències i de reducció de danys, i serveis socio-sanitaris.

Idiomes

Català i castellà.

Any d'edició

2011.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat



SOBREDOSI PER HEROÏNA

Descripció

Pòster pensat per ser exposat en els centres de drogues que té l'objectiu d'informar als consumidors de drogues sobre els quatre passos bàsics per identificar i atendre una sobredosi d'heroïna.

Població destinatària

Persones consumidores d'heroïna o en contacte.

Àmbit d'aplicació

Xarxa d'atenció a les drogodependències i de reducció de danys, i serveis socio-sanitaris.

Idiomes

Català i castellà.

Any d'edició

2011.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95

08005 Barcelona

Tel. 93 551 36 08

<http://drogues.gencat.cat>

hemeroteca.drogues@gencat.cat



SOBREDOSI PER OPIACIS

Descripció

Fullet que té com a objectiu informar els consumidors de drogues sobre estratègies per prevenir i identificar una sobredosi per opiàcis i les actuacions que s'han de dur a terme en cas que es produeixi.

Població destinatària

Persones consumidores d'opiàcis.

Àmbit d'aplicació

Xarxa d'atenció a les drogodependències i de reducció de danys.

Idiomes

Català i castellà.

Any d'edició

2009.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95

08005 Barcelona

Tel. 93 551 36 08

<http://drogues.gencat.cat>

hemeroteca.drogues@gencat.cat



SOBREDOSI PREVENCIÓ I ACTUACIÓ

90



Descripció

DVD que serveix com a eina de promoció i suport d'actuacions educatives de reducció de danys que tenen l'objectiu de transmetre missatges de prevenció i atenció de sobredosis a consumidors d'opiacis. Aquest vídeo es pot projectar en bucle en diferents idiomes.

Població destinatària

Persones consumidores d'opiacis.

Àmbit d'aplicació

Serveis sociosanitaris.

Idiomes

Català, castellà, anglès, francès, rus i romanès.

Any d'edició

2011.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat



SORTIR D'UN TRACTAMENT D'ABSTINÈNCIA

91



Descripció

Targetes de prevenció de sobredosi destinades als usuaris de drogues de comunitats terapèutiques, centre de dia o pisos de reinserció. Les dues targetes s'han d'utilitzar com a consell breu en l'alta terapèutica o en l'alta voluntària o d'expulsió.

Població destinatària

Persones drogodependents en tractament.

Àmbit d'aplicació

Comunitats terapèutiques, centres de dia i pisos de reinserció de la Xarxa d'Atenció a les Drogodependències.

Idiomes

Català, castellà.

Any d'edició

2010.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95

08005 Barcelona

Tel. 93 551 36 08

<http://drogues.gencat.cat>

hemeroteca.drogues@gencat.cat



TARGETES SOBRE LA INYECCIÓN I EL CONSUM HIGIÈNIC

92



Descripció

Joc de dotze targetes amb recomanacions i consells per als usuaris de drogues per via parenteral que promouen la pràctica d'un consum amb menys riscos.

Població destinatària

Persones consumidores de drogues en general i per via parenteral en particular.

Àmbit d'aplicació

Xarxa d'atenció a les drogodependències i de reducció de danys.

Idiomes

Català, castellà, anglès, rus, romanès i àrab .

Any d'edició

2009.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Grup Igia

Londres, 37, entresol 5a
08029 Barcelona
Tel. 93 415 25 99
www.grupigia.com
info@grupigia.com



TARGETES SOBRE LA SOBREDOSI

93

Compte amb la tolerància

14	15	16	17	18
CONSUM	CONSUM	CONSUM	CONSUM	NO CONSUM
21	22	23	24	25
NO CONSUM	NO CONSUM	NO CONSUM	NO CONSUM	NO CONSUM
28	29	30	31	
NO CONSUM	NO CONSUM	NO CONSUM	CONSUM	

Pots tenir una sobredosi

Després d'alguns dies sense consumir, si hi tornes amb la teua dosi habitual pots tenir una sobredosi.

- Quan abandones o acabes un tractament (en sortir d'una comunitat terapèutica, abandonar un tractament d'assonència de drogues...).
- En sortir de la presó.
- Si ho has deixat pel teu compte uns dies.

El consum continuat de drogues fa que el cos s'adapti a dosis cada vegada més altes (tolerància). Al cap de pocs dies sense consumir, es perd aquesta adaptació. Si tornes a consumir amb les dosis habituals, pots tenir una sobredosi.

Departament de Salut

Si estàs pensant en iniciar tractament, contacta amb el teu CAS o busca al...

Descripció

Joc de onze targetes que tenen com a objectiu informar els consumidors de drogues sobre estratègies per prevenir i identificar una sobredosi, i les actuacions que s'han de dur a terme en cas que es produeixi.

Població destinatària

Als consumidors d'heroïna i cocaïna.

Àmbit d'aplicació

Xarxa d'atenció a les drogodependències i de reducció de danys.

Idiomes

Català, castellà, rus, romanès

Any d'edició

2009.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.droques@gencat.cat



¿TENS PROBLEMES AMB L'ALCOHOL O AMB ALTRES DROGUES?

94

Descripció

Fulletó que té com a objectiu descriure què és un centre de tractament de drogodependències -CAS- i els serveis que ofereix.

Població destinatària

Persones amb usos problemàtics de drogues i llurs familiars.

Àmbit d'aplicació

Recursos sanitaris, socials i d'atenció a les drogodependències.

Idiomes

Català, castellà, francès, anglès, rus i àrab.

Any d'edició

2007.

Més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat



TENS RISC DE PATIR UNA SOBREDOSI...

95



Descripció

Pòster pensat per ser exposat en els centres d'atenció sobre drogues que té l'objectiu d'informar les persones consumidores de drogues sobre la prevenció de les sobredosis mitjançant els quatre factors principals que poden provocar-ne una.

Població destinatària

Persones que s'injecten de drogues.

Àmbit d'aplicació

Xarxa d'atenció a les drogodependències i de reducció de danys, i serveis socio-sanitaris.

Idiomes

Català i castellà.

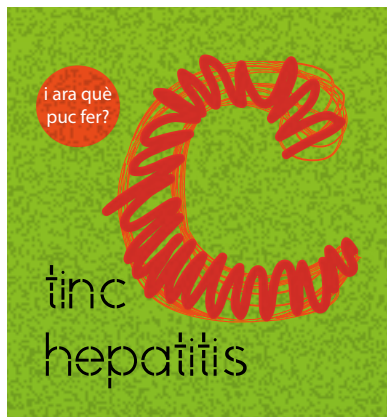
Any d'edició

2010.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat



TINC HEPATITIS C I ARA QUÈ PUC FER?

96

Descripció

Díptic adreçat a persones usuàries de la XAD en general i a les que tenen hepatitis C en particular, que pretén augmentar la consciència sobre el risc de contagi i reinfecció, i la possibilitat d'accedir a tractament.

Població destinatària

Persones usuàries de la Xarxa d'atenció a les drogodependències en general i amb hepatitis en particular.

Àmbit d'aplicació

Xarxa d'atenció a les drogodependències i de reducció de danys, i serveis socio-sanitaris.

Idiomes

Català i castellà.

Any d'edició

2015.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat



TRANQUI AMB LES TRANKIS (LES PASTILLES BENZOS)

97



Descripció

Manual en format de còmic de divulgació d'informació sobre el consum de benzodiazepines i les seves conseqüències.

Població destinatària

Persones drogodependents en general i usuàries de benzodiazepines en particular.

Àmbit d'aplicació

Xarxa d'atenció a les drogodependències i de reducció de danys.

Idiomes

Català i castellà.

Any d'edició

2003.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Asaupam

Sanatori, 13
08923 Santa Coloma de Gramenet
Tel. 933 927 411
www.asaupam.cat
ong@asaupam.cat



TU HÍGADO Y LAS HEPATITIS (EL A, B, C)

98



Descripció

Manual en format de còmic de divulgació d'informació general sobre les diferents hepatitis, les vies de contagi, la prevenció, els tractaments i diferents aspectes d'interès d'aquesta malaltia.

Població destinatària

A persones drogodependents.

Àmbit d'aplicació

Xarxa d'atenció a les drogodependències i de reducció de danys.

Idioma

Castellà.

Any d'edició

2003.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Asaupam

Sanatori, 13
08923 Santa Coloma de Gramenet
Tel. 933 927 411
www.asaupam.cat
ong@asaupam.cat

MANUAL I GUIES



3,2,1... PREVENCIÓ!

GUIA DE RECOMANACIONS PER A LA PREVENCIÓ DEL CONSUM DE DROGUES DES DE L'ÀMBIT ESPORTIU

100



Descripció

Guia adreçada a professionals (equips tècnics de l'esport, monitors/es de lleure, professorat, educadors/es...) que, a través de l'esport, poden fomentar en joves factors de protecció vers el consum de drogues des dels seus àmbits d'actuació (clubs esportius, entitats de lleure, centres educatius, etc.).

Hi conté orientacions sobre com fomentar la prevenció sobre drogues i promoure els hàbits saludables entre els més joves i des de l'activitat física i esportiva. També ofereix pautes sobre com actuar en situacions de consum i sobre com implicar les famílies.

S'ha elaborat amb la Fundació Esportsalus i el suport del Consell Català de l'Esport. També hi han participat alumnat i professorat de: grau Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport (Univ. Ramon Llull), Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya (Univ. de Barcelona), del cicle formatiu de grau superior Animació d'activitats físicoesportives del Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat del Vallès, i facultats de Psicologia, Ciència de l'Educació i Esport (Univ. Ramon Llull).

Població destinatària

Professionals de l'esport de centres educatius formals i no formals, equipaments esportius i clubs.

Àmbit d'aplicació

Esportiu.

Idioma

Català.

Any d'edició

2016.

Més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat



10 RECOMANACIONS SOBRE EL CONSUM D'ALCOHOL I ALTRES DROGUES EN LES FESTES LOCALS

101



Descripció

Recomanacions pràctiques en forma de decàleg per dur a terme en una festa o un esdeveniment musical, que inclouen aspectes de seguretat, de foment d'alternatives a l'ús de drogues, formació de qui fa dispensació d'alcohol, reducció de riscos associats a les drogues, i altres.

A qui va adreçat

Professionals de l'àmbit de les drogues i agents del lleure nocturn.

Àmbit d'aplicació

Festes majors, festes alternatives, festivals i altres esdeveniments d'oci amb una afluència massiva de persones.

Material de suport

- Cartell amb un fons fosc.
- Cartells amb un fons clar.

Idiomes

Català i castellà.

Any d'edició

2014.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat



GUIA D'ASSESSORAMENT TELFÒNIC I EN LÍNEA

102



Descripció

Guia per donar informació de com establir una relació d'ajuda amb les persones usuàries dels serveis d'atenció o assessorament en drogues, ja siguin consumidors/es de drogues, familiars, amics, mestres, o qualsevol altra, i sigui quina sigui la seva consulta (informació puntual, problema de consum, angoixa, dinàmica familiar, etc.).

Per fer aquesta guia s'ha tingut en compte altres experiències nacionals i internacionals i l'opinió de les persones que estan treballant en l'assessorament en línia i telefònic. Veureu que hi ha el contingut teòric que proporciona els coneixements necessaris, molts exemples per il·lustrar aquestes idees i taules i resums per facilitar-ne una lectura ràpida i pràctica.

Any d'edició

2010

A qui va adreçat

Qualsevol professional (o persona voluntària) que treballi en l'assessorament en línia i telefònic en relació (directa o indirecta) amb el consum de drogues.

Àmbit d'aplicació

En els diferents serveis d'atenció o assessorament sobre drogues.

Idiomes

Català i castellà.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat



GUIA D'INSERCIÓ SOCIOLABORAL ADREÇADA ALS PROFESSIONALS DE L'ÀMBIT DE LES DROGODEPENDÈNCIES

103



Descripció

Adreçada als professionals de l'àmbit de les drogodependències pretén posar a disposició dels centres d'atenció i seguiment de les drogodependències (CAS) eines de tipus analític i metodològic per abordar de manera satisfactòria la inserció sociolaboral de les persones en tractament per problemes relacionats amb el consum de drogues.

A qui va adreçat

Professionals que treballen la inserció sociolaboral.

Àmbit d'aplicació

Serveis d'atenció o assessorament en drogodependències.

Idioma

Català.

Any d'edició

2007.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat



GUIA DE BONES PRÀCTIQUES EN ELS PROGRAMES D'INTERCANVI DE XERINGUES (PIX)

104



Descripció

Guia de bones pràctiques en els programes d'intercanvi de xeringues, consensuada per un grup d'experts i revisada per professionals de la Xarxa d'Atenció a les Drogodependències de Catalunya i de plans municipals de drogues

Parteix d'un esborrany elaborat a partir d'un focus grups amb professionals de reducció de danys i d'una revisió bibliogràfica.

A qui va adreçat

Responsables de la planificació tècnica en salut pública, i responsables o professionals de centres o serveis amb programa d'intercanvi de xeringues tant comunitaris com del medi penitenciari.

Àmbit d'aplicació

Centres comunitaris de reducció de danys i centres penitenciaris.

Idioma

Català.

Any d'edició

2016.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat



GUIA DE BUTXACA ALCOHOL I ATENCIÓ PRIMÀRIA DE SALUT

105



Descripció

Eina d'ús pràctic per a la consulta, en format de díptic, en què es mostra d'una manera gràfica com fer la identificació precoç i la intervenció breu, pas a pas, des que el o la pacient entra a la consulta fins que es decideix l'actuació que cal seguir.

A qui va adreçat

Professionals sanitaris que treballen en l'àmbit de l'atenció primària que fan prevenció o intervenció en el consum de risc d'alcohol.

Àmbit d'aplicació

Atenció primària de salut.

Idiomes

Català i castellà.

Any d'edició

2010.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat



GUIA DE BUTXACA

L'ABORDATGE DE LA VIOLÈNCIA CONTRA LA PARELLA A LA XARXA D'ATENCIÓ A LES DROGODEPENDÈNCIES

106



Descripció

Recull de forma esquemàtica i resumida les idees principals de la guia Violència contra la parella i consum de substàncies destinada als professionals de la XAD amb l'objectiu de facilitar i millorar la prevenció, detecció, intervenció i derivació de la violència contra la parella en persones usuàries de la XAD tant en víctimes com en agressors.

La guia de butxaca ha estat elaborada per la Subdirecció General de Drogodependències i està emmarcada en el Programa per a l'abordatge de la violència contra la parella a la XAD.

A QUI VA ADREÇAT

Professionals de l'atenció de les drogodependències.

Àmbit d'aplicació

Xarxa d'atenció a les drogodependències.

Idiomes

Català.

Any d'edició

2015.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat



GUIA DE PRÀCTICA CLÍNICA SOBRE EL TRACTAMENT DE LA DEPENDÈNCIA DE LA COCAÏNA

107



Descripció

Publicació amb una doble finalitat: d'una banda, oferir un recull de recomanacions basades en la literatura científica i en el consens d'experts; i de l'altra, presentar una recopilació i una síntesi crítica de la literatura existent en aquest àmbit.

A qui VA ADREÇAT

Professionals de la xarxa d'atenció a les drogodependències i de salut.

Àmbit d'aplicació

Xarxa d'atenció a les drogodependències i atenció primària de salut.

Idiomes

Català i castellà.

Any d'edició

2011.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat



GUIA DE RECOMANACIONS METODOLÒGIQUES I DE CONTINGUTS DE LES INTERVENCIIONS EN PREVENCIÓ SOBRE DROGUES

108



Descripció

Eina de consulta a l'hora de definir el què i el com de les intervencions en prevenció sobre drogues. Recull l'evidència i l'expertesa de professionals per tal de que es pugui usar quan s'hagin d'establir els objectius preventius per assolir, els temes per tractar i les maneres d'aconseguir-ho.

La guia s'adreça als equips tècnics que planifiquen i implementen actuacions en diversos àmbits (escola, família, lleure, comunitat i altres).

Es complementa amb la Guia de recomanacions per a la planificació de les intervencions en prevenció sobre drogues i es recomana fer-ne un ús conjunt.

A qui va adreçat

Professionals de la prevenció associada a les drogues.

Àmbit d'aplicació

Comunitat.

Idioma

Català.

Any d'edició

2016.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95

08005 Barcelona

Tel. 93 551 36 08

<http://drogues.gencat.cat>

hemeroteca.drogues@gencat.cat



GUIA DE RECOMANACIONS PER A LA IMPLEMENTACIÓ DEL PROTOCOL DE PREVENCIÓ SOBRE DROGUES ASA (ALTERNATIVA A LA SANCIÓ ADMINISTRATIVA)

109



Descripció

Els protocols de prevenció sobre drogues-ASA són una alternativa a la sanció administrativa per a aquells menors d'edat que han estat denunciats per una infracció relacionada amb el consum o la tinença il·lícita de drogues, d'acord amb el que preveu l'article 25.1 de la Llei orgànica 1/1992, de 21 de febrer, sobre protecció de la seguretat ciutadana. Es tracta d'oferir una mesura educativa alternativa a la sanció (suspensió de la sanció administrativa sempre que els menors segueixin un programa educatiu que compleixin satisfactòriament), amb l'objectiu d'evitar o disminuir els riscos associats al consum de drogues. També es poden considerar una estratègia de detecció precoç per evitar o disminuir riscos associats al consum de drogues.

A qui va adreçat

Professionals que treballen des de l'àmbit municipal, intermunicipal o comarcal amb menors temes de drogues.

Àmbit d'aplicació

Dispositius socioeducatius o de l'àmbit de les drogues.

Idioma

Català.

Any d'edició

2012.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat



GUIA DE RECOMANACIONS PER A LA PLANIFICACIÓ DE LES INTERVENCIIONS EN PREVENCIÓ SOBRE DROGUES

110



Descripció

Guia adreçada a professionals que ofereix suport per planificar intervencions en prevenció i reducció de riscos associats al consum de drogues. Estructura el procés de planificació com un recorregut de cinc etapes: la detecció de les necessitats, la definició de la població, la formulació dels objectius, la definició de l'actuació i l'avaluació.

S'ha elaborat en col·laboració amb l'entitat Promoció i Desenvolupament Social i es complementa amb la Guia de recomanacions metodològiques i de continguts de les intervencions en prevenció sobre drogues.

A QUI VA ADREÇAT

Professionals de la planificació i la prevenció associada a les drogues.

Àmbit d'aplicació

Comunitat.

Idioma

Català.

Any d'edició

2016.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

PDS -Promoció i Desenvolupament Social

Provença, 79, bxs. 3a
08029 Barcelona
Tel. 93 430 71 70
www.pdsweb.org
pds@pdsweb.org



GUIA DE RECOMANACIONS PER A LA PREVENCIÓ COMUNITÀRIA EN L'ÀMBIT DE LES DROGUES

111



Descripció

Guia adreçada als professionals de la prevenció del consum de drogues que ofereix idees i propostes per facilitar i millorar el treball en prevenció comunitària. Elaborada amb la col·laboració de PDS és el resultat d'un procés de reflexió i anàlisi d'un grup de treball format per diversos professionals de l'àmbit de la prevenció, vinculats a diferents municipis i entitats.

El document és una eina que ajuda a clarificar els principals conceptes de la prevenció comunitària a través d'exemples basats en la realitat i convida a la reflexió amb preguntes de cada tema: del marc conceptual a l'actuació concreta, coneixement de la realitat i la comunitat, dificultats per dur a terme el treball comunitari, estratègies per apropar-se a la comunitat, com facilitar la participació i la coimplicació, treball en xarxa, transversalitat, etc.

A QUI VA ADREÇAT

Professionals que treballen des de l'àmbit municipal, intermunicipal o comarcal amb una perspectiva comunitària.

Àmbit d'aplicació

Dispositius socials i sanitaris, i programes comunitaris d'educació per a la salut i participació.

Idioma

Català.

Any d'edició

2013.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat



GUIA DE RECOMANACIONS PER A LA PREVENCIÓ SOBRE DROGUES EN L'ÀMBIT UNIVERSITARI

112



Descripció

Propostes per a universitats sobre quines línies de prevenció i foment del tractament sobre drogues poden desenvolupar, que inclou un marc conceptual, recull programes existents que intervenen en aquest àmbit i incou recomanacions.

La guia incorpora la intervenció des de diferents vessants: treball a l'aula i currículum, festes universitàries, espais residencials, actuació amb personal drogodependents, i altres.

A QUI VA ADREÇAT

Professionals que gestionen centres universitaris o hi fan docència.

Àmbit d'aplicació

Universitat.

Idioma

Català.

Any d'edició

2016.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat



GUIA DE RECOMANACIONS SOBRE EL CONSUM D'ALCOHOL I ALTRES DROGUES EN LES FESTES LOCALS

113



Descripció

Guia per a persones que munten festes o esdeveniments musicals amb informació sobre els riscos associats a l'alcohol i sobre la prevenció associada a les drogues, i propostes preventives per a les festes. Aquestes inclouen tant intervencions a llarg termini com actuacions concretes per a l'esdeveniment festiu diferenciat en abans, durant i després de la seva realització.

A QUI VA ADREÇAT

Professionals de l'àmbit de les drogues i agents del lleure nocturn.

Àmbit d'aplicació

Festes majors, festes alternatives, festivals, etc. amb una afluència massiva de persones.

Idioma

Català.

Any d'edició

2014.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat



GUIA DIDÀCTICA ALCOHOL I ATENCIÓ PRIMÀRIA DE SALUT

114



Descripció

Guia d'us pràctic per a la consulta, amb l'objectiu de donar suport a professionals per a la Identificació precoç i la intervenció breu dels problemes d'alcohol a la consulta d'atenció primària.

Els continguts de la guia s'estructuren al voltant de quatre grans temes:

- Com s'aborden els problemes d'alcohol al CAP.
- Com s'identifica el consum de risc d'alcohol.
- Com s'ha d'intervenir un cop hem detectat consum de risc.
- Com s'han d'abordar els casos de dependència de l'alcohol.

A QUI VA ADREÇAT

Professionals de l'atenció primària.

ÀMBIT D'APLICACIÓ

Serveis de salut.

IDIOMA

Català.

ANY D'EDICIÓ

2007.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat



GUIA PER A LA PREVENCIÓ DEL CONSUM D'ALCOHOL I ALTRES DROGUES I DELS PROBLEMES RELACIONATS EN L'ÀMBIT LABORAL

115



Descripció

Guia adreçada als professionals de la salut laboral, tècnics i tècniques de prevenció de riscos laborals, empresariats i representants dels treballadors/es per la prevenció del consum d'alcohol i drogues en l'àmbit laboral i com abordar els problemes relacionats amb el consum d'aquestes substàncies.

Proporciona eines per la implementació del programa dins de l'empresa i materials de suport per conscienciar als treballadors, exemple de política lliure d'alcohol i drogues, qüestionari d'opinió etc.

A qui va adreçat

Empreses, treballadores i treballadors, empresaris/es, professionals de salut laboral i prevenció de riscos, i representats sindicals.

Àmbit d'aplicació

Laboral.

Idioma

Català.

Any d'edició

2017.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat



HOMES, RELACIONS I SALUT

116



Descripció

Informe de l'estudi sobre la prevalença de la violència contra la parella entre consumidors de drogues en tractament a Catalunya i identificació dels factors que hi estan associats.

A QUI VA ADREÇAT

Professionals de l'àmbit de les drogodependències i de la violència de gènere.

Àmbit d'aplicació

Xarxa d'Atenció a les Drogodependències (XAD) i circuits de violència de gènere.

Idioma

Català.

Any d'edició

2013.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat



LLIBRE BLANC DE LA PREVENCIÓ A CATALUNYA

117



Descripció

Llibre que recull l'estratègia nacional de prevenció del consum de drogues i problemes associats a Catalunya. El llibre conté dues parts ben definides. La primera recull una anàlisi sobre la situació del consum de drogues a Catalunya i els últims avenços en les pràctiques preventives. La segona part descriu el procés participatiu d'elaboració i els continguts de l'Estratègia Nacional de Prevenció.

En aquesta segona part van participar més de 300 professionals dels sectors de l'educació, dels serveis de salut, del lleure, de la família, dels mitjans de comunicació social, del sector laboral i del comunitari.

L'Estratègia recull els objectius, els principis rectors i les línies estratègiques en prevenció proposades pel Departament de Salut. També mostra l'experiència dels professionals del sector, que han elaborat una anàlisi de la situació actual des dels diferents àmbits d'actuació, i n'han identificat les necessitats i les propostes de millora.

Població destinatària

Professionals de la prevenció.

Àmbit d'aplicació

Tots els àmbits de la prevenció.

Idioma

Català.

Any d'edició

2008.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat





MANUAL D'EDUCACIÓ PER A UN SEXE MÉS SEGUR EN L'ÀMBIT DE LES DROGODEPENDÈNCIES

118



Descripció

Manual que aborda diferents aspectes relacionats amb la prevenció d'infeccions com el VIH, les hepatitis i altres infeccions de transmissió sexual des de diverses perspectives: la base per a una comunicació d'ajuda, les diferents possibilitats de negociació, les conductes més segures, els sentiments i els hàbits de l'usuari i del professional.

Població destinatària

Professionals que treballen en l'àmbit de les drogodependències.

Àmbit d'aplicació

Recursos de reducció de danys i centres de tractament.

Idioma

Català.

Any d'edició

2008.

Més informació

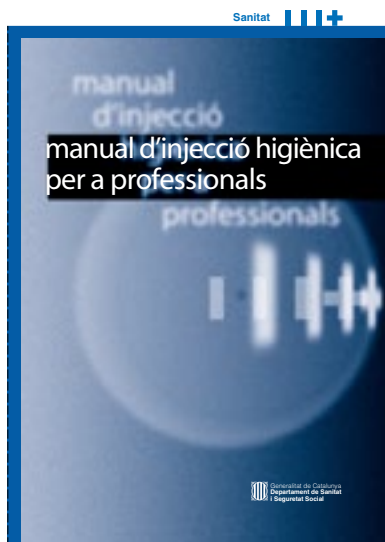
Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat



MANUAL D'INJECCIÓ HIGIÈNICA PER A PROFESSIONALS

119



Descripció

Manual que pretén oferir una descripció detallada dels consells que es poden donar als usuaris de drogues per via parenteral. Promou la pràctica d'una injecció més higiènica i segura.

Població destinatària

Professionals no exclusivament sanitaris que treballen amb persones que s'injecten drogues.

Àmbit d'aplicació

Recursos de reducció de danys i centres de tractament.

Idioma

Català.

Any d'edició

2002.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

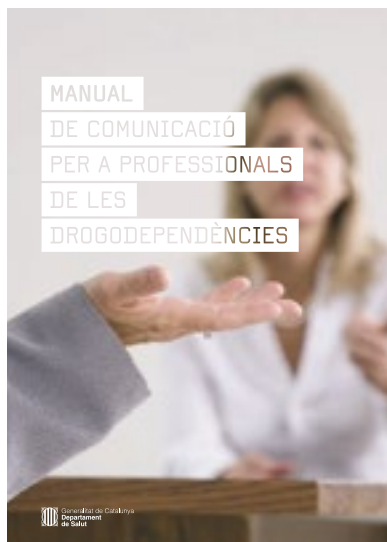
Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat





MANUAL DE COMUNICACIÓ PER A PROFESSIONALS DE LES DROGODEPENDÈNCIES

120



Descripció

Manual que té com a objectiu ajudar els professionals de la Xarxa d'Atenció a les Drogodependències (XADC) a millorar la relació d'ajuda a través d'una bona comunicació terapèutica.

Població destinatària

A professionals que treballen en l'àmbit de les drogodependències.

Àmbit d'aplicació

Recursos de reducció de danys i centres de tractament.

Idioma

Català.

Any d'edició

2008.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat



MANUAL DE TRANSCULTURALITAT PER A PROFESSIONALS DE LES DROGODEPENDÈNCIES

121



Descripció

Manual que intenta aprofundir en els conceptes teòrics fonamentals necessaris per entendre a què ens referim quan es parla de transculturalitat i, a la vegada, ofereix estratègies d'actuació que incorporen aquesta variable.

Població destinatària

Professionals que treballen en l'àmbit de les drogodependències.

Àmbit d'aplicació

Recursos de reducció de danys i centres de tractament.

Idioma

Català.

Any d'edició

2008.

MÉS INFORMACIÓ

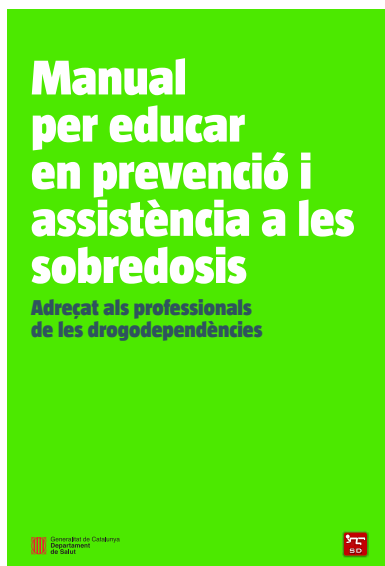
Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat



MANUAL PER EDUCAR EN PREVENCIÓ I ASSISTÈNCIA A LES SOBREDOSIS

122



Descripció

Manual de suport per als professionals de la Xarxa d'Atenció a les Drogodependències de Catalunya (XADC) que dona pautes per formar les persones afectades – i també els seus familiars i amics- sobre com cal prevenir i què cal fer davant d'una sobredosi per opiàcis o psicoestimulants.

Població destinatària

A professionals que treballen en l'àmbit de les drogodependències.

Àmbit d'aplicació

En recursos de reducció de danys i en centres de tractament.

Idioma

Català.

Any d'edició

2009.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95

08005 Barcelona

Tel. 93 551 36 08

<http://drogues.gencat.cat>

hemeroteca.drogues@gencat.cat



PREVENCIÓ I ESPORT

GUIA DIDÀCTICA DE PREVENCIÓ PER A PROFESSIONALS

123



MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95

08005 Barcelona

Tel. 93 551 36 08

<http://drogues.gencat.cat>

hemeroteca.drogues@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Fundació Esportsalus

Teodora Lamadrid, 47

08022 Barcelona

Tel. 93 417 85 00

www.fundaciomensalus.org

prevencio@fundaciomensalus.org

Descripció

Eina de consulta i treball que aprofita les característiques diferencials de l'esport a fi d'incidir en la prevenció del consum de drogues i altres conductes de risc. S'hi troben continguts teòrics sobre la prevenció i la detecció de conductes de risc i pautes d'actuació per als tècnics.

Aquesta guia s'emmarca en un programa de formació que dota els tècnics de l'esport de recursos que facilitin la seva tasca preventiva.

Població destinatària

Professionals de l'esport.

Àmbit d'aplicació

Esport.

MATERIAL DE SUPORT

- Guia didàctica per al professorat.
- Breviari de la guia.

Idioma

Català.

Any d'edició

2000.



MÉS INFORMACIÓ

Departament d'Acció Social i Ciutadania
Institut Català d'Assistència i Serveis Socials

Pl. de Pau Vila, 1. 08039 Barcelona
Tel. 93 483 10 00
www.gencat.cat/benestar

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

PDS -Promoció i Desenvolupament Social

Provença, 79, bxs. 3a 08029 Barcelona
Tel. 93 430 71 70
www.pdsweb.org
prevenim.dro@pdsweb.org

PREVENIM.DRO

Descripció

Butlletí d'informació sobre prevenció de drogodependències a Catalunya, en el qual es repassen les últimes informacions en matèria de prevenció: nous materials, recerques, opinions, etc. i es referencien per completar-ne la informació i apropar el lector a l'actualitat en poques pàgines.

S'editen dos números generals i un monogràfic a l'any.

Població destinatària

Professionals i persones interessades en aquest àmbit.

Àmbit d'aplicació

Diferents àmbits de la prevenció.

Idioma

Català.

Any d'inici

2001.



MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

Direcció General d'Execució Penal a la
Comunitat i Justícia Juvenil
Departament de Justícia

Aragó, 332
08009 Barcelona
Tel. 93 214 01 00
www.gencat.cat/justicia
mcerda@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

PDS -Promoció i Desenvolupament Social

Provença, 79, bxs. 3a
08029 Barcelona
Tel. 93 430 71 70
www.pdsweb.org

PROGRAMA LÍMITS

Descripció

Programa d'actuació preventiva familiar de la transgressió i del consum de drogues en menors i joves que passen pel circuit de justícia juvenil. Es tracta d'una proposta estructurada d'intervenció preventiva selectiva amb grups de famílies de joves que passen pel circuit de la justícia juvenil, amb l'objectiu de potenciar la funció educativa de les famílies d'aquests menors i joves, per evitar o limitar l'ús de drogues i la reincidència en la transgressió a les normes.

Consisteix en 8 sessions de 2 hores de durada dinamitzades per dos professionals, en què es treballen qüestions com ara la necessitat d'equilibrar el suport i el control en la relació amb els fills, com plantejar objectius de canvi de conducta dels fills, com facilitar el canvi de conductes dels fills a partir de canvis en la dels pares i mares, com millorar la comunicació, com reduir el nivell de conflicte entre pares, mares i fills, com potenciar un major compliment de les normes, o com fer front a situacions problemàtiques relacionades amb l'ús de substàncies.

El programa té un marcat component pràctic, i un dels seus pilars és un conjunt de tasques dutes a terme pels pares i mares a casa entre sessió i sessió.

Població destinatària

Famílies amb fills que han entrat en el circuit de Justícia juvenil.

Àmbit d'aplicació

Justícia juvenil i altres contextos per intervenir de manera selectiva.

MATERIAL DE SUPORT

- Manual d'aplicació per als professionals.
- Fitxes de recordatori i de treball per als participants (incloses com a annexos al manual).

Idioma

Català.

Any d'edició

2008.



PROPOSTES D'ACTUACIÓ PER DISMINUIR LA PRESENCIA DE XERINGUES

126



Descripció

Guia informativa per a agents que treballen des de diferents dispositius específics (programes de reducció de danys en medi obert, centres de tractament, sales de punció higiènica...) o no (policia, veïnat...) sobre com realitzar la recollida de material contaminat.

També incorpora informació sobre com actuar en cas d'una punxada accidental.

Població destinatària

Recursos de reducció de danys i d'atenció a les drogo-dependències i equipaments i serveis de la comunitat.

Àmbit d'aplicació

Comunitat.

Idioma

Català.

Any d'edició

2014.

Més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat



PROPOSTES PER A L'ABORDATGE EDUCATIU DEL CÀNNABIS AMB JOVES

127



MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Asaupam i EdPAC

Descripció

Guia didàctica que té com a objectiu oferir eines i propostes de treball per abordar de manera educativa el consum de cànnabis entre els joves.

La guia suggereix pautes educatives i línies d'intervenció per abordar aquest tema amb joves en funció de l'edat i de si són o no consumidors de la substància. D'altra banda, també facilita propostes d'activitat segons el tipus d'espai (medi obert, espais juvenils, centres educatius de lleure, espais de festa, centres educatius i ocupacionals, etc.).

Complementen la guia diversos materials preventius sobre el cànnabis, així com recomanacions per utilitzar-los.

Població destinatària

Professionals que intervenen amb joves de més de 15 anys.

Àmbit d'aplicació

Educatiu i lleure.

MATERIAL DE suport

- Cannabing.
- Que ruli. Manual per a mans properes al cànnabis.
- Connecta amb els teus fills. Quan als pares ens preocupen els porros.

Idioma

Català.

Any d'edició

2007.



PROTOCOLS DE REDUCCIÓ DE DANYS

Descripció

Guia per a professionals que intervenen amb persones amb problemes de drogues amb propostes de pautes a seguir en temes de salut general i en aquells relacionats directament amb el consum -com ara intoxicacions agudes- i en aspectes de l'àmbit social.t

Població destinatària

Professional de l'àmbit social i sanitari que intervenen amb persones amb problemes de drogues.

Àmbit d'aplicació

Centres d'atenció i seguiment de drogodependències (CAS), centres dispensadors de metadona i centres de salut que treballen amb persones drogodependents.

Idioma

Català.

Any d'edició

2012.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat



PSICOESTIMULANTS

GESTIÓ DE TRASTORNS AGUTS DE LA CONDUCTA

GUIA PER A COSSOS POLICIALS

129



Descripció

Traducció d'una guia elaborada pel Govern d'Austràlia per als cossos policials. Es tracta d'una eina molt pràctica adreçada al policia de peu que pretén donar eines concretes d'actuació davant una persona intoxicada per substàncies psicoestimulants: cocaïna, amfetamines o altres.

Població destinatària

Cossos de seguretat.

Àmbit d'aplicació

Policia local, Mossos d'Esquadra i personal de seguretat.

Idioma

Català.

Any d'edició

2014.

MÉS INFORMACIÓ

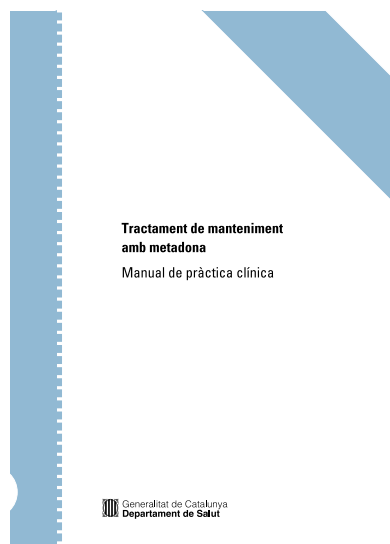
Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat



TRACTAMENT DE MANTENIMENT AMB METADONA MANUAL DE PRÀCTICA CLÍNICA

130



Descripció

Manual de consens per als professionals que treballen en l'àmbit de les addiccions i els tractaments de manteniment amb metadona a Catalunya, que té com a finalitat oferir una eina útil i pràctica per disminuir la variabilitat de la pràctica assistencial i garantir un nivell òptim de qualitat i millora de l'atenció sanitària.

Població destinatària

Professionals socio-sanitaris implicats en el tractament amb metadona.

Àmbit d'aplicació

Centres d'atenció i seguiment de drogodependències (CAS), centres dispensadors de metadona, centres prescriptors de metadona, oficines de farmàcia autoritzades per dur a terme els TMM, centres penitenciaris i comunitats terapèutiques autoritzades.

Idiomes

Català i castellà.

Any d'edició

2005.

MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat



VIOLENCIA CONTRA LA PARELLA I CONSUM DE SUBSTÀNCIES GUIA PER A PROFESSIONALS DE LA XAD

131



Descripció

Guia adreçada a professionals de l'àmbit de les drogo-dependències per aprofundir en el coneixement de la violència contra la parella i l'abordatge en les persones usuàries de la XAD. Proporciona eines per detectar i intervenir en la violència tant en cas de possibles víctimes com de possibles agressors.

Població destinatària

Professionals de l'àmbit de la prevenció sobre drogues i l'atenció de les drogodependències.

Àmbit d'aplicació

Xarxa d'atenció a les drogodependències.

Idiomes

Català.

Any d'edició

2013.

Més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat





VIOLÈNCIA CONTRA LA PARELLA I CONSUM DE SUBSTÀNCIES GUIA PER AL TREBALL GRUPAL

132



Descripció

Guia adreçada als professionals de l'àmbit de les drogodependències sobre la violència contra la parella i consum de substàncies.

Proporciona eines i dinàmiques per al seu abordatge en grup.

Població destinatària

Professionals de l'atenció de les drogodependències.

Àmbit d'aplicació

Xarxa d'atenció a les drogodependències.

Idiomes

Català.

Any d'edició

2013.

Més informació

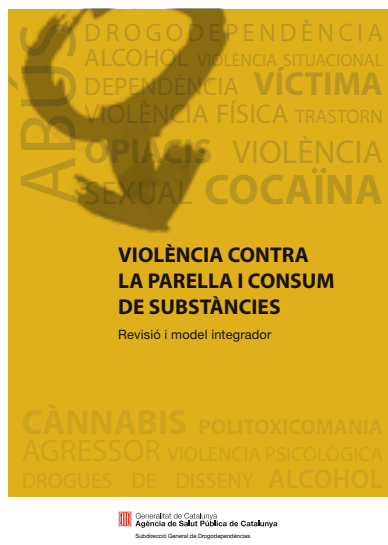
Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat



VIOLENCIA CONTRA LA PARELLA I CONSUM DE SUBSTÀNCIES REVISIÓ I MODEL INTEGRADOR

133



Descripció

Revisió crítica dels estudis empírics i de les teories sobre la relació entre el consum de substàncies addictives i la violència contra la parella, alhora que proposa un model explicatiu orientat a processos personals des d'una vessant constructivista, evolutiva i de gènere.

Població destinatària

Professionals de l'àmbit de la prevenció sobre drogues i l'atenció de les drogodependències.

Àmbit d'aplicació

Xarxa d'atenció a les drogodependències.

Idiomes

Català.

Any d'edició

2013.

Més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
hemeroteca.drogues@gencat.cat

