

# Pla Integral per a la Promoció de la Salut mitjançant l'activitat física i l'alimentació saludable |PAAS|

## Què diuen les dades 2016?



8 de cada 10 persones fan activitat física saludable (>30 min/dia)



7 de cada 10 persones segueixen una alimentació mediterrània



2 de cada 10 persones menja les 5 peces de fruita o verdura recomanades



### Adults

3 de cada 10 persones té sobrepès IMC entre 25 i 30



1 de cada 10 persones té obesitat IMC > 30



## Què fem?

El PAAS és la resposta de **Salut Pública** per prevenir i controlar l'epidèmia d'obesitat que viuen els països industrialitzats i que estan a la base de molts dels problemes de salut crònics.

L'enfocament del PAAS és **integral i intersectorial**.

Treballa per un costat la **capacitació** de les persones i les comunitats per prendre decisions informades sobre la seva salut per l'altre, el desenvolupament d'**entorns** generadors de salut

Des de la seva posada en marxa a inicis del 2005 ha portat a terme o donat suport a més de **65 accions** en els àmbits **escolar, comunitari, sanitari i laboral**

Compta amb la **participació** d'altres departaments de la Generalitat, ajuntaments i ens locals, fundacions, centres universitaris i de recerca, indústria, entitats ciutadanes i institucions, així com altres recursos de la comunitat

1 de cada 20 infants menja les 5 peces de fruita o verdura recomanades



9 de cada 10 infants d'entre 3 i 14 anys esmorza les dues vegades recomanades



7 de cada 10 infants mengen poca brioxeria industrial, llaminadures, begudes ensucrades i altres productes hipercalòrics



4 de cada 10 infants estan més de 2 hores diàries enfront la tv, l'ordinador o la consola de jocs



### Infants

3 de cada 10 infants tenen un oci actiu



2 de cada 10 infants presenta sobrepès



1 de cada 10 infants presenta obesitat



### AMED

546 establiments  
82751 comensals diaris

Establiments promotors de l'alimentació mediterrània



Pla d'Activitat Física Esport i Salut

### PAFES

2700 Quilòmetres  
781 Rutes saludables  
194 Municipis  
740 Referents AP formats  
1428 Professionals d'esport formats



### PReME

Més de 3000 revisions fetes, bona qualitat dels menús

Programa de revisió de programacions de menús escolars a Catalunya

## Algunes accions PAAS

Font **ESCA** 2016



Generalitat de Catalunya  
Agència de Salut Pública de Catalunya

**PAAS** Pla integral per a la promoció de la salut mitjançant l'activitat física i l'alimentació saludable