

# CONSELLS PER PROTEGIR-SE DE LA SÈPSIA

La **sèpsia** és la **resposta extrema** del cos a una **infecció** i és **potencialment mortal**.

ÉS UNA EMERGÈNCIA MÈDICA I CAL ACTUAR RÀPIDAMENT

## FACTORS DE RISC

- ✓ Tenir **més de 65 anys** o **menys de 2 anys**.
- ✓ Patir alguna **malaltia** que debiliti el sistema immunitari.
- ✓ Tenir alguna **malaltia crònica**.
- ✓ Haver-se sotmès a **cirurgia**.
- ✓ Ser **portador de dispositius** (sonda vesical, catèters venosos...).
- ✓ Tenir ferides o lesions com a conseqüència d'un **accident**.

## SÍMPTOMES

- ✓ **Confusió** o desorientació.
- ✓ **Dificultat per respirar**.
- ✓ **Augment del ritme cardíac**.
- ✓ **Febre**, calfreds o hipotèrmia.
- ✓ Dolor o malestar.
- ✓ **Erupció cutània** en taques.
- ✓ **Mal de cap** i dificultat per flexionar el coll.
- ✓ **Rebuig de l'aliment**, pell freda o mal aspecte (infants).

## PREVENCIÓ DE LA SÈPSIA

- ✓ **Practicar bona higiene** (rentar-se les mans, mantenir netes les ferides...).
- ✓ **Conèixer els símptomes** de la sèpsia.
- ✓ **ACTUAR RÀPIDAMENT** davant la sospita de sèpsia o una infecció que no millora o empitjora.
- ✓ **Consultar al metge les mesures per prevenir infeccions**. Algunes mesures inclouen controlar bé les infeccions cròniques i posar-se les vacunes recomanades.

## CODI SÈPSIA: PROTOCOL D'ACTUACIÓ RÀPIDA A CATALUNYA



Inclou una alerta hospitalària i prealerta extrahospitalària.



Facilita la detecció dels pacients amb sèpsia.



Promou l'inici del tractament precoç.



Coordina l'atenció entre nivells assistencials.



Facilita la transferència d'informació clínica.



Fa el seguiment i l'avaluació de l'activitat realitzada.