

## Bibliografia

- World Health Organization. Influenza. <http://www.who.int/media-centre/factsheets/fs211/en/>
- Ministerio de Sanidad y Consumo. Vacunación en adultos. Recomendaciones 2004. <http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/vacunaciones/vacunasProfesionales.htm>
- Departament de Salut. Programa de Vacunacions. Manual de vacunacions. 4a ed. Barcelona: Departament de Salut, 2006,(Quaderns de Salut Pública;14).
- Talbot TR, Bradley SF, Cosgrove SE, Ruel Ch, Siegel JD, Weber DJ. SHEA Position Paper. Influenza Vaccination of Healthcare Workers and Vaccine Allocation for Healthcare Workers During Vaccine Shortages. *Infect Control Hosp Epidemiol* 2005;26:882-90.
- Poland GA, Tosh P, Jacobson RM. Requiring influenza vaccination for health care workers: seven trust we must accept. *Vaccine* 2005;23:2251-5.
- National Foundation for Infectious Diseases. Improving influenza vaccination rates in health care workers. Strategies to increase protection for workers and patients. Washington DC, 2004.

(\*) En aquest document, professional sanitari és tot aquell que treballa en centres sanitaris en contacte directe amb pacients. Inclou el col·lectiu mèdic i d'infermeria, els treballadors/ores socials, els auxiliars de clínica, administratius i altre personal.

**061** CatSalut  
Respon

<http://canalsalut.gencat.cat>

© Generalitat de Catalunya. D.L.B.-46157-2007



Tots hi estem exposats.  
És la teva responsabilitat

**Vacuna't  
contra la grip!**

Fes-ho pels altres i per tu mateix



Generalitat de Catalunya  
**Departament  
de Salut**

## La vacunació contra la grip dels professionals sanitaris. Una responsabilitat de cadascun de nosaltres!

En les epidèmies anuals de grip, cada any entre un 5 i un 15% de la població presenta infeccions del tracte respiratori superior. L'hospitalització i la mort apareixen en grups d'alt risc. Malgrat que és difícil de valorar, l'OMS afirma que cada any hi ha entre 3 i 5 milions de casos de malaltia greu i entre 250.000 i 500.000 morts a tot el món. A Espanya es produeixen aproximadament 3.000 morts anuals.

Els percentatges de vacunació dels professionals sanitaris (\*) enfront de la grip necessiten millorar. La Comissió de Salut Pública del Ministeri de Sanitat i Consum, el Departament de Salut, nombroses societats científiques, institucions i organismes internacionals recomanen des de fa anys aquesta mesura preventiva.

Malgrat les campanyes específiques de suport, només un 40% dels professionals es vacunen.

### Què hi guanyem vacunant-nos?

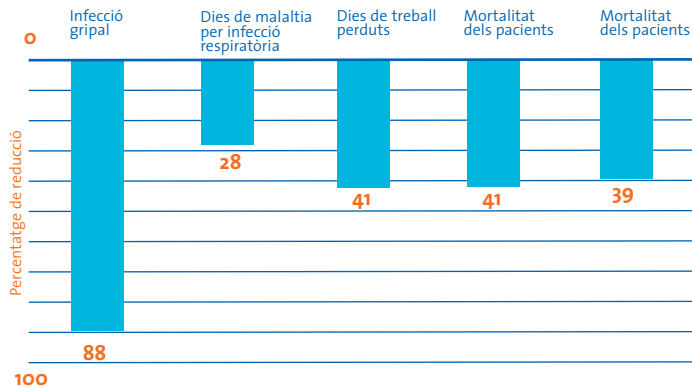


Fig 1. Percentatge de reducció en alguns resultats de salut en professionals sanitaris vacunats contra la grip. Les columnes que fan referència a la mortalitat en pacients mostren dades de dos estudis diferents. Tots els valors mostren diferències estadísticament significatives quan es comparen amb professionals sanitaris no vacunats ( $p < 0,05$ ). Traduït de Talbot, 2005.

### Què passa si no ens vacunem?

Els professionals sanitaris no vacunats poden transmetre el virus de la grip als seus pacients quan estan atenent-los. Això és encara més important i preocupant en el cas dels pacients amb alt risc de desenvolupar complicacions a causa de la grip, hospitalitzacions i mort.

Els professionals sanitaris no vacunats poden ser un factor clau en l'extensió de brots epidèmics en centres sanitaris.

Cal recordar que:

- Entre un 30 i un 50% de les persones infectades amb el virus de la grip poden restar asimptomàtiques però transmetre el virus als altres.
- El virus de la grip és contagiós des d'un dia abans del desenvolupament dels símptomes fins a cinc dies després.

Per aquest motiu, fins i tot els professionals sanitaris que deixen d'anar a treballar quan presenten símptomes, conscients del seu paper com a vector de transmissió de la malaltia, poden transmetre la grip en el període asimptomàtic.

D'altra banda, a les èpoques d'epidèmia, si no estan vacunats, els professionals tenen una probabilitat molt més gran d'emmalaltir (ja que estan en contacte amb molts casos de grip) i, per tant, de no poder desenvolupar la seva tasca assistencial en un moment en què l'activitat és molt més alta del que és habitual (amb el perjudici que comporta per la salut individual i col·lectiva).

La vacuna antigripal és la millor mesura per prevenir la grip (en edats per sota de 65 anys la seva efectivitat se situa entre un 70 i un 90%). Les vacunes actuals estan molt purificades i el risc de reaccions locals i generals és molt baix.

### Els professionals sanitaris tenen un paper molt actiu en les campanyes de vacunació

Des de fa temps, els professionals sanitaris han assumit un paper clau en la vacunació de la població a la qual atenen, amb unes cobertures a Catalunya que es troben entre les més altes a escala nacional i internacional.

Des del 15 d'octubre al 15 de desembre de 2006, es van administrar gratuïtament 1.336.507 vacunes als centres vacunals de Catalunya. Això representa una cobertura vacunal del 70,2%.

La vacunació antigripal s'adreça especialment a les persones de 60 anys o més, les internades en institucions, les que pateixen malalties cròniques pulmonars, cardíques, hepàtiques, renals, les diabètiques, les immunodeprimides i les embarassades. També es recomana la vacunació a les que poden transmetre la grip a persones d'aquests grups de risc i a les que ofereixen o treballen en serveis essencials a la comunitat.

Per completar aquesta tasca de prevenció de la grip, és fonamental que els professionals practiquem en nosaltres mateixos el que recomanem als pacients:

**És la teva responsabilitat! Vacuna't!  
Fes-ho pels altres i per tu mateix.**