

PROGRAMA



CONNECTA AMB ELS TEUS FILLS I FILLES

El programa és gratuït.

Entitat gestora:

Associació Connecta i Actua

Telèfon: 93 668 99 33

connectaiactua@gmail.com

Per a més informació:

Sub-direcció General de Drogodependències

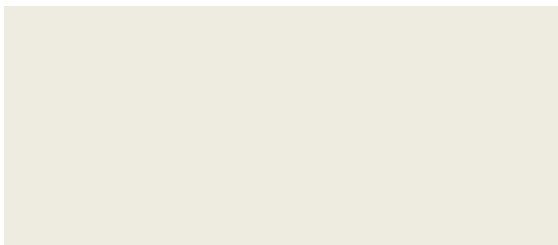
Agència de Salut Pública de Catalunya

Telèfon: 93 551 39 00

drogues.salut@gencat.cat

Canal Drogues: <http://drogues.gencat.cat>

Entitat organitzadora:



CONNECTA AMB ELS TEUS FILLS I FILLES



COM PREVENIR EL CONSUM DE DROGUES
I ALTRES CONDUCTES DE RISC?

Tallers i Materials per a professionals



Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya
Sub-direcció General de drogodependències

MATERIALS



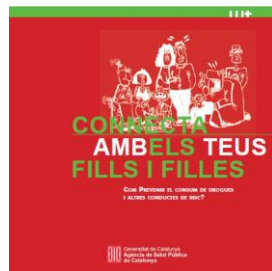
A través de la Sub-direcció General de Drogodependències de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, us oferim el **Programa *CONNECTA AMB ELS TEUS FILLS I FILLES***, que té com a objectius trencar amb creences errònies entorn el consum de drogues, potenciar les competències parentals positives dels **pare**s i **mares amb fills/es entre 6 i 16 anys** i prevenir les conductes de risc relacionades amb el consum de substàncies (alcohol, tabac i cànnabis).

El programa consta dels següents **MATERIALS DE SUPORT**:

▪ **GUIA INFORMATIVA** amb informació, consells, adreces d'interès i activitats per reflexionar sobre temes relacionats amb les drogues i la sexualitat.

▪ **BREVIARI**, que conté, resumits, alguns dels conceptes bàsics de la guia.

▪ **MONOGRÀFICS** específics amb informació sobre el **tabac**, l'**alcohol** i el **cànnabis**.



› *Quan als pares i mares ens preocupa el tabac*



› *Quan als pares i mares ens preocupen les begudes alcohòliques*



› *Quan als pares i mares ens preocupen els porros*

▪ **CD INTERACTIU "Punt de Trobada"** que planteja situacions de conflictes interpersonals per resoldre en grup.



TALLERS



El programa també organitza **TALLERS** per a famílies, a través de les AMPA dels centres educatius, entitats i associacions, per:

- ajudar a resoldre dubtes, por i inseguretats envers el consum de drogues,
- dotar d'estratègies de prevenció per facilitar i millorar la comunicació amb els fills,
- oferir un espai de reflexió i d'acompanyament on es treballen els factors clau de protecció familiar basats en el **Model Teòric de Parentalitat Positiva**.

Les sessions es duen a terme per professionals de l'àmbit de l'educació i la salut, i àmplia experiència en prevenció de conductes de risc.

Els tallers s'organitzen en dues **propostes** :

1. Tallers PARLEM I ACTUA

Es treballen els següents temes: Els pares i les mares com a models (què fem, què diem, com actuem...), la comunicació (el diàleg, saber escoltar, ...), els amics (el grup d'iguals), els límits (normes, referents, ..), l'autoestima i les habilitats parentals positives.

Connecta amb els teus fills:

PARLEM DE LES DROGUES

TALLER INICIAL

- 1 sessió de 2 hores de durada

Connecta amb els teus fills:

ACTUA!

TALLER D'APROFUNDIMENT

- 1 sessió de 2 hores de durada

2. Taller SOMRIU

Es treballen els següents temes: adolescència, educació emocional, promoció-prevenció, resiliència, mediació, tècniques de comunicació, escolta, disciplina, cohesió, autorregulació, resolució de conflictes, etc...

SOMRIU, són adolescents!

Adreçat a grups de pares i **amb fills/es adolescents (de 12 a 16 anys)**.

- 3 sessions de 2 hores de durada

▪ FULLETÓ

"Com dinamitzar els tallers per a pares i mares"

Adreçat a les AMPA amb **suggeriments i idees** per facilitar la màxima assistència als tallers..

