

En Cataluña, en el año 2015, ya se hicieron 300.000 pruebas...

Qué es la prueba del VIH?

La prueba del VIH es un sencillo análisis de sangre que detecta la presencia de anticuerpos contra el VIH dentro del organismo. Debe ir acompañada de una correcta información (sobre la transmisión del VIH, de cómo evitarla, y sobre las posibles repercusiones de la infección) y de apoyo emocional antes y después de la prueba.

Por qué debo hacerme la prueba?

En Cataluña, desde el año 1981 se han diagnosticado más de 17.000 casos de sida y se estima que alrededor de 33.000 personas están infectadas por el VIH, aunque muchas de ellas no lo sepan. Conocer lo antes posible si te has infectado te permitirá beneficiarte de un seguimiento médico, acceder a un tratamiento eficaz que mejore tu calidad de vida, así como adoptar las medidas necesarias para evitar la reinfección y la transmisión del VIH.

Cuándo tendría que hacerme la prueba del VIH?

Si has estado o estás en cualquiera de las situaciones de riesgo antes expuestas, es conveniente que te hagas la prueba del VIH/sida.

Sólo en caso de hacerse la prueba cuando han pasado tres meses desde la última práctica de riesgo se puede estar seguro si una persona está infectada o no por el virus del VIH.

Dónde puedo hacerme la prueba del VIH?

Puedes solicitar la prueba de forma confidencial, voluntaria y gratuita al médico de cabecera y en el centro de prevención y control de las infecciones de transmisión sexual. También puedes ir a los centros alternativos de algunas ONG y a farmacias acreditadas que encontrarás en este folleto. En estos dos últimos sitios la prueba, además, es anónima. Al hacerte la prueba podrás resolver cualquier duda, recibir apoyo y orientación con todas las garantías de confidencialidad del resultado.

Quién tendría que hacerse la prueba del VIH?

Cualquier persona, hombre o mujer, puede estar infectada por el VIH si se ha expuesto al virus mediante las relaciones sexuales o la sangre. Es recomendable que se hagan la prueba del VIH/sida las personas que se encuentren en alguna de las situaciones siguientes:

- > Los hombres y las mujeres que han mantenido relaciones sexuales con penetración, sin preservativo con una o varias parejas de las cuales desconocían si estaban infectadas o no.
- > Las personas que han compartido el material utilizado para inyectarse drogas.
- > Las mujeres embarazadas o las que piensen tener un hijo.
- > Las personas que han tenido alguna infección de transmisión sexual.
- > Las parejas estables que quieren dejar de utilizar el preservativo en sus relaciones sexuales.

Si has estado expuesto a una situación de riesgo y no han transcurrido 72 horas desde la exposición puedes acudir, rápidamente (mejor antes de que hayan pasado 6 horas), al servicio de urgencias de un hospital donde valoraran el riesgo y pueden aconsejarte iniciar un tratamiento preventivo que podría evitar la infección.



... Pero la mitad de las personas infectadas todavía son diagnosticadas demasiado tarde.

Centros alternativos de determinación serológica del VIH Barcelona

- > ÀMBIT PREVENCIÓ
www.fambitprevencio.org
Servicio dirigido:
 - trabajadores/oras sexuales, sus parejas y clientes 93 317 70 59
 - usuarios/arias de drogas y sus parejas 93 412 63 24
- > ASSOCIACIÓ CIUTADANA ANTISIDA DE CATALUNYA
www.acasc.info
93 317 05 05
Servicio dirigido a todo el mundo
- > CENTRE JOVE D'ANTICONCEPCIÓ I SEXUALITAT
www.centrejove.org
93 415 10 00
Servicio dirigido a adolescentes y jóvenes hasta los 30 años
- > GAIS POSITIUS
www.gaispositius.org
93 298 06 42
Servicio dirigido a hombres que hacen sexo con otros hombres
- > PROJECTE DELS NOMS-BCN CHECKPOINT
www.bcncheckpoint.com
93 318 20 56
Servicio dirigido a hombres que hacen sexo con otros hombres
- > ARD - CID Lluís Companys
Creu Roja Barcelona
93 268 47 15
Servicio dirigido a personas drogodependientes en situación de exclusión social
- > STOP SIDA
www.stopsida.org
93 452 24 35
Servicio dirigido a gays, lesbianas, personas bisexuales y transexuales

Girona

- > ASSOCIACIÓ COMUNITARIA ANTI SIDA GIRONA
acasgi@acasgirona.org
972 21 92 82
Servicio dirigido a todo el mundo
- > ASSOCIACIÓ COMUNITARIA ANTI SIDA BAIX EMPORDÀ
acasfg@yahoo.es
972 32 40 05
Servicio dirigido a todo el mundo

Lleida

- > ASSOCIACIÓ ANTISIDA LLEIDA
www.antisidalleida.org
973 26 11 11
Servicio dirigido a todo el mundo

Tarragona

- > ASSOCIACIÓ COMUNITARIA DE SALUT SEXUAL DEL CAMP DE TARRAGONA
sstarragona@gmail.com
665 64 04 35
Servicio dirigido a todo el mundo
- > CREU ROJA TARRAGONA
tarragona@crubroja.es
977 24 47 69
Servicio dirigido a todo el mundo

Vallès Occidental

- > ACTUA VALLÈS
www.actuava.org
93 727 19 00
Servicio dirigido a todo el mundo

Centro de prevención y control de las Infecciones de transmisión sexual

Barcelona

- > CAP DRASSANES - Unitat d'ITS
93 441 46 12

OTROS CENTROS

- > PUNT D'INFORMACIÓ DE SALUT PER A JOVES. SERVEI SALUT
Ajuntament de L'Hospitalet
93 403 29 25
- > HOSPITAL DE MATARÓ
www.csdm.cat
678783638
- > FARMACIAS QUE PRESENTEN ESTE DISTINTIVO
<http://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/s/sida/diagnostic/>

El médico y el farmacéutico también pueden asesorarte sobre la conveniencia de hacerte la prueba.



VIH|SIDA

No le des más vueltas

Hazte la prueba



peret + conti DL: B 16166-2017



Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya