

Pla d'actuació per prevenir els efectes de les onades de calor sobre la salut (POCS 2018)

Informe de les actuacions realitzades i dels resultats obtinguts

21 de juny de 2019

Coordinació:

Mireia Jané, Ana Martínez i Conchita Izquierdo

Sub-direcció General de Vigilància i Resposta a Emergències de Salut Pública. Agència de Salut Pública de Catalunya.

Autors:

Ana Martínez, Conchita Izquierdo, Mireia Jané (ASPCAT), Daniel Vilar, Alba Ribalta, Sergi Albors (CatSalut), Jaume Lopez, Montserrat Font (CECAT, Departament d'Interior), Montse Aran, Santi Segalà (SMC), Marta Oset, Elena Juanola (Institut Català de Seguretat i Salut Laboral), Angel Sandoval (Direcció General de Protecció Social), Nuria Torres (SEM), Aina Estarellas (IMLCFC), Sara Goset, Julia de Miguel (Creu Roja), Mercè Estrem (Unió Catalana d'Hospitals), Maribel Pleguezuelos (FMC).

Organismes participants:

Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT)

Servei Català de la Salut (CatSalut)

Departament d'Interior

Departament de Treball, Afers socials i Famílies

Servei Meteorològic de Catalunya (SMC)

Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM)

Institut Català de la Salut (ICS)

Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB)

Associació Catalana de Municipis i Comarques (ACMC)

Federació de Municipis de Catalunya (FMC)

Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya (CCFC)

Institut de Medicina Legal i Ciències Forenses de Catalunya (IMLCFC)

Consorti de Salut i Social de Catalunya (CSC)

Unió Catalana d'Hospitals

Consorti de Serveis Socials de Barcelona (CSSBcn)

Creu Roja

Xarxa de Vigilància Epidemiològica de Catalunya

Agraïments: a tots els organismes participants i totes aquelles persones implicades que fan possible el desenvolupament del POCS.

Alguns drets reservats



© 2019, Generalitat de Catalunya. Departament de Salut.

Els continguts d'aquesta obra estan subjectes a una llicència de Reconeixement-NoComercial-SenseObresDerivades 4.0 Internacional.

La llicència es pot consultar a la [pàgina web de Creative Commons](#)

Assessorament lingüístic:

Secció de Planificació Lingüística del Departament de Salut

URL:



Sumari

I. Introducció	6
II. Activitats realitzades durant l'estiu del 2018	12
 En relació amb l'objectiu 1 :	12
• Dades de les defuncions funeràries associades a la temperatura en els deu municipis monitorats	12
• Dades de les defuncions judicials (Institut de Medicina Legal i Ciències Forenses de Catalunya)	16
• Dades dels quatre hospitals sentinella	16
• Activació de la fase 2 d'alerta	19
• Avisos de temperatura màxima extrema i d'onada de calor	19
• Activació de la fase 2	28
• Defuncions durant la fase 2	32
• Cops de calor notificats a la XVEC	32
• Valoració de l'activitat assistencial a Catalunya	34
Evolució de l'activitat d'urgències ateses a Catalunya	34
Evolució de l'activitat d'urgències hospitalàries ingressades a Catalunya	35
Distribució del nombre d'èxits hospitalaris a Catalunya	36
Visites als centres i dispositius d'urgències d'atenció primària	37
 En relació amb l'objectiu 2	38
• Actuacions realitzades des de l'atenció primària. Col·laboració amb els centres sociosanitaris	38
• Actuacions realitzades pel SEM – 061Cat Salut Respon	41
• Actuacions realitzades per la Creu Roja	42
• Actuacions realitzades pel Departament d'Interior	45
• Actuacions realitzades pel Departament de Treball, Afers Socials i Famílies	46
• Actuacions realitzades per l'Associació Catalana de Municipis i Comarques (ACM)	48
• Actuacions realitzades per la Federació de Municipis de Catalunya (FMC)	48
• Actuacions realitzades pel Consorci de Salut i Social de Catalunya	48
• Actuacions realitzades per la Unió Catalana d'hospitals	49
• Distribució de material informatiu	50
• Departament de Salut	50

• Departament de Treball, Afers socials i Famílies	50
III. Conclusions	52
IV. Annexos	55

I. INTRODUCCIÓ

L'any 2004, el Departament de Salut va posar en marxa per primera vegada el Pla d'actuació per prevenir els efectes de les onades de calor sobre la salut (POCS). Es tracta d'un pla interdepartamental i multidisciplinari, en el qual participen, a més de l'esmentat departament, el Departament d'Interior, el Servei Meteorològic de Catalunya (SMC), el Departament de Treball, Afers Social i Famílies, el Pla nacional d'urgències de Catalunya (PLANUC), el Sistema d'Emergències Mèdiques (SEMSA), l'Institut Català de la Salut (ICS), l'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB), els Serveis Personals de Barcelona, l'Associació Catalana de Municipis i Comarques (ACMC), la Federació de Municipis de Catalunya (FMC), el Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya (CCFC), l'Institut de Medicina Legal i Ciències Forenses de Catalunya (IMLCFC), el Consorci de Salut i Social de Catalunya, la Unió Catalana d'Hospitals, el Consorci de Serveis Socials de Barcelona (CSSBcn) i la Creu Roja.

Els objectius del POCS 2018, han estat els següents:

1. Predir amb la màxima anticipació que permetin els mitjans tècnics les possibles situacions meteorològiques de risc.
2. Minimitzar els efectes negatius de les onades de calor sobre la salut de la població de Catalunya, i especialment dels grups més vulnerables: gent gran (sobretot els més grans de 75 anys), nadons, persones amb discapacitats físiques o psíquiques que tinguin limitada la seva autocura, persones amb malalties cròniques, persones fràgils que viuen soles, persones amb condicions socials precàries, pacients que prenen medicacions que actuen sobre el sistema nerviós central, persones que realitzen una activitat física intensa o aquelles que han de romandre a l'aire lliure o hi han de fer activitat física (incloses les activitats laborals), entre d'altres.
3. Coordinar les mesures i els recursos existents a Catalunya per fer front a les possibles onades de calor.

Per tal de complir els objectius esmentats les **ACTUACIONS** plantejades són les següents:

1. Objectiu 1

Predir amb la màxima anticipació que permetin els mitjans tècnics les possibles situacions meteorològiques de risc per calor (de l'1 de juny al 30 de setembre).

Per tal d'aconseguir portar a bon terme aquest objectiu, les actuacions proposades van ser les següents:

- a) Registrar les temperatures diàries observades (màxima i mínima) i la humitat, així com les previsions amb 48 hores d'anticipació de deu ciutats de Catalunya: Barcelona, l'Hospitalet de Llobregat, Manresa, Mataró, Santa Coloma de Gramenet, Sabadell, Terrassa, Girona, Lleida i Tarragona.
- b) Valorar les previsions en funció dels **preavisos** (entre 36 i 96 hores d'anticipació) i dels **avisos** (entre 0 i 60 hores d'anticipació) de situació meteorològica de perill (SMP) emesos pel SMC. Les SMP poden tenir sis graus de probabilitat d'ocurrència.

Els **graus 1 a 3 de SMP** indiquen diferents **probabilitats d'ocurrència de temperatura màxima extrema**.

Grau 1 (en color groc): probabilitat de temperatura màxima extrema inferior a un 30%,

Grau 2 (en color groc): probabilitat de temperatura màxima extrema entre un 30 i un 70%,
i

Grau 3 (en color taronja): probabilitat de temperatura màxima extrema superior a 70%.

Quan hi hagi un grau 1, 2 o 3 correspon a un **avís de SMP de llindar baix**.

Els **graus 4 a 6 de SMP** indiquen diferents **probabilitats d'ocurrència d'una onada de calor** (3 dies consecutius de temperatura màxima extrema).





Grau 4 (en color taronja): probabilitat d'onada de calor inferior a un 30%,

Grau 5 (en color vermell): probabilitat entre un 30 i un 70%, i

Grau 6 (en color vermell): probabilitat d'onada de calor superior a un 70%.

Quan hi hagi un grau 4, 5 o 6 correspondrà a un **avís de SMP de llindar alt**.

Figura 1. Graus de perill segons la probabilitat d'ocurrència

 SENSE PERILL (0)	 PERILL ALT (3-4)
 PERILL MODERAT (1-2)	 PERILL MOLT ALT (5-6)

LLINDAR	PROBABILITAT		
	BAIXA (10-30%)	MITJANA (30-70%)	ALTA (> 70%)
llindar alt	4	5	6
llindar baix	1	2	3
SENSE AVÍS	0		

Segons això, les situacions possibles van ser:

- i. **Avís de temperatura màxima extrema (avís de SMP de llindar baix):** s'ha d'activar aquest avís quan en les 60 hores següents estigui prevista la superació del percentil 98 de la temperatura màxima diària del període d'estiu.
- ii. **Avís d'onada de calor (avís de SMP de llindar alt):** s'ha d'activar aquest avís quan en les 60 hores següents estigui prevista la superació del percentil 98 de la temperatura màxima diària del període d'estiu durant **tres dies consecutius**.

Cada nivell d'avís SMP es podria activar o desactivar de manera independent a cada comarca.

Cal tenir en compte que, quan un avís de SMP agrupa un conjunt de comarques amb una mateixa probabilitat de superació de cert llindar meteorològic, significa que es preveu que dins la zona formada per aquest grup de comarques pot superar-se, en alguns punts, el llindar amb la probabilitat assignada, però no que hagi de passar a totes les comarques que la integren.

- c) Fer un **monitoratge diari de les dades funeràries** dels mateixos deu municipis, i recollir-ne les defuncions, l'edat i el sexe.
- d) Complementàriament, es disposa de les dades d'activitat i de mortalitat hospitalària diària a quatre hospitals sentinella de Barcelona.

- e) Fer un monitoratge diari de les morts judicials dels mateixos deu municipis i de les morts per cop de calor a tot Catalunya.
- f) Fer la vigilància dels cops de calor i de la seva evolució, en el marc de la Xarxa de Vigilància Epidemiològica de Catalunya (XVEC). Els hospitals notifiquen els cops de calor i la seva evolució, als Serveis de Vigilància Epidemiològica (SVE) corresponents els quals els notifiquen a la Subdirecció de Vigilància i Resposta a Emergències de Salut Pública (SGVRESP).
- g) Estar coordinats amb el Ministeri de Sanitat, Serveis Socials i Igualtat en el marc del Pla d'accions preventives contra els efectes de l'excés de temperatures sobre la salut.

2. Objectiu 2

Minimitzar els efectes negatius de les onades de calor sobre la salut de la població de Catalunya.

Per tal d'aconseguir dur a terme aquest objectiu, les actuacions proposades van ser les següents:

- a) **Recomanacions** per a la població general des de la pàgina **web de l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT)**, tant des del document "Pla d'actuació per prevenir els efectes de les onades de calor sobre la salut"
http://salutpublica.gencat.cat/ca/ambits/vigilancia_salut_publica/pocs/
com directament al lloc web, des del que es va fer difusió de dos cartells de consells: "**consells de calor**" i "**un estiu ben fresc**":
A més, es va fer difusió d'un cartell informatiu sobre els **factors de risc de patir els efectes d'una onada de calor sobre la salut:**
Una de les utilitats d'aquests cartells va ser la seva difusió a les pantalles de les sales d'espera dels **centres sanitaris** i a les **oficines de farmàcia** que en disposessin.
Igualment, des de **vídeo salut** es va posar a disposició diferents **vídeos amb els consells bàsics (protegiu-vos de la calor i un estiu ben fresc)** per fer-les servir a centres sanitaris, ajuntaments, YouTube, etc i poder-les divulgar des de diferents llocs públics: pantalles de metro, aeroport. També es podien trobar al **web de l'ASPCAT**.
- b) Des de les oficines de farmàcia es va fer un reforç informatiu a la població. Els Col·legis de Farmacèutics van **incidir sobre les recomanacions per minimitzar els efectes negatius de les onades de calor**, a fi que les oficines de farmàcia poguessin continuar informant adequadament la població.

- c) Informació a través del servei telefònic **061 CatSalut Respon**. Es van atendre totes les consultes de la població relacionades amb una possible onada de calor.
- d) El Departament de Treball, Afers socials i Famílies, des de la Direcció General de protecció social va fer una difusió al seu web del díptic "[Mesures d'actuació ambiental per prevenir la calor](#)" als àmbits de gent gran i discapacitats, amb informació sobre els factors de risc i les mesures de protecció.

A l'entorn laboral, des de l'Institut Català de Seguretat i Salut Laboral es va fer difusió al web del seu díptic de recomanacions [El treball i la calor: més prevenció a l'estiu](#) i es va difondre informació sobre el tema a la seva pàgina web. Com cada any, es va distribuir un peu de signatura de correu electrònic amb l'enllaç corresponent a la pàgina web del Departament de treball, Afers socials i Famílies, i van fer difusió de tuïts.

- e) Recomanacions **per al personal sanitari** que treballa amb poblacions de risc als centres d'atenció primària (CAP), centres de salut mental (CSM), centres sociosanitaris, i hospitals (annex 5 del document "**POCS estiu 2018**"). També s'especifiquen les definicions de cop de calor i altres trastorns produïts per la calor.
- f) Actualització de **censos de persones fràgils** als ajuntaments, centres d'atenció primària i serveis socials per tal de poder-hi intervenir.
- g) Difusió de comunicats i d'avisos per calor i per onada de calor des del Centre de Coordinació Operativa de Catalunya (CECAT).
- h) Difusió de comunicats i d'avisos per calor i per onada de calor des de la Sub-direcció General de Vigilància i Resposta a Emergències de Salut Pública
- i) Difusió d'informació des de l'Associació Catalana de Municipis i Comarques.
- j) Difusió d'informació des de la Federació de Municipis de Catalunya.
- k) Difusió d'informació des del Consorci de Salut i Social de Catalunya als seus associats (centres sanitaris i d'atenció a la dependència en l'àmbit de la gent gran d'arreu de Catalunya).
- l) Difusió d'informació des de l'Associació Catalana d'Hospitals als centres del sector sanitari i social associats a la Unió,
- m) Activació del PROCICAT i de les mesures d'emergència en cas necessari.

3. Objectiu 3

Coordinar les mesures i els recursos existents a Catalunya per fer front a les possibles onades de calor.

La coordinació del POCS la realitzen l'Agència de Salut Pública de Catalunya i el Servei Català de la Salut. Es coordinen els organismes i departaments següents: Servei Meteorològic de Catalunya (SMC), Departament d'Interior, Pla nacional d'urgències de Catalunya (PLANUC), Sistema d'Emergències Mèdiques (SEMSA), 061CatSalut Respon, Departament de Treball, Afers socials i Famílies, Serveis Personals de Barcelona, Associació Catalana de Municipis i Comarques, Federació de Municipis de Catalunya, Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya, Institut de Medicina Legal i Ciències Forenses de Catalunya, Consorci de Salut i Social de Catalunya, Unió Catalana d'Hospitals, Consorci de Serveis Socials de Barcelona i Creu Roja.

Les activitats que es duen a terme per aconseguir la coordinació de mesures per fer front a possibles onades de calor són fonamentalment les següents:

- Revisió del Pla i posada a punt.
- Reunió prèvia al començament de la temporada d'aplicació del POCS per tal de posar en marxa els mecanismes de vigilància, de comunicació i d'alerta necessaris dins del Pla. En aquesta reunió també s'avalua la temporada anterior.
- Reunions, en cas necessari, entre els diferents organismes i departaments participants per tal de portar a terme els objectius 1 i 2.

A continuació desenvoluparem les actuacions realitzades per tal d'aconseguir els objectius 1 i 2.

II. ACTIVITATS REALITZADES A L'ESTIU 2018

En relació amb l'objectiu 1

A partir del dia 1 de juny es van recollir les temperatures diàries i les previsions de deu ciutats de Catalunya: Barcelona, l'Hospitalet de Llobregat, Manresa, Mataró, Santa Coloma de Gramenet, Sabadell, Terrassa, Girona, Lleida i Tarragona. També es va fer un monitoratge diari de les defuncions proporcionades per les funeràries dels mateixos deu municipis, tal com s'estableix en la fase d'actuació 0 del POCS.

També es van registrar diàriament, a partir del dia 1 de juny, les dades d'activitat hospitalària de quatre grans hospitals de Barcelona (Hospital Universitari Vall d'Hebron, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Hospital Clínic i Hospital del Mar).

A partir del dia 15 de juny des de la Sub-direcció General de Vigilància i Resposta a Emergències de Salut Pública (SGVRESP) de l'ASPCAT, es va fer una divulgació setmanal qualitativa de les dades de temperatures i defuncions, tal com s'estableix en la fase d'actuació 1 del POCS. La fase 1 de vigilància diària i divulgació setmanal de la valoració qualitativa de les dades de temperatures i defuncions es va mantenir activa fins el dia 31 d'agost.

Durant el mes de setembre es va continuar fent el seguiment diari de les dades de temperatures i defuncions.

Les dades obtingudes han estat les següents:

Dades de les defuncions funeràries associades a la temperatura en els deu municipis monitorats

A les figures 2-5 s'observa la distribució de les defuncions i temperatures màximes i mínimes en 10 municipis de Catalunya durant els anys 2017 i 2018, als mesos de juny, juliol, agost i setembre.

Figura 2: Indicadors al mes de juny. Font de dades: SMC i Serveis funeraris dels municipis monitorats

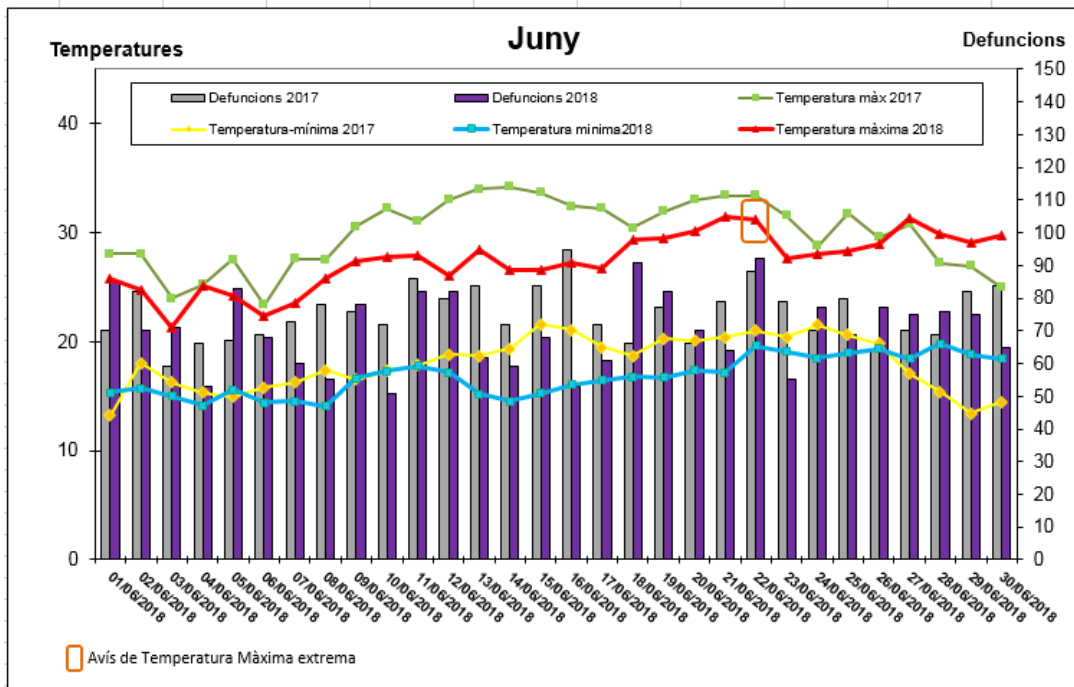


Figura 3: Indicadors al mes de juliol. Font de dades: SMC i Serveis funeraris dels municipis monitorats

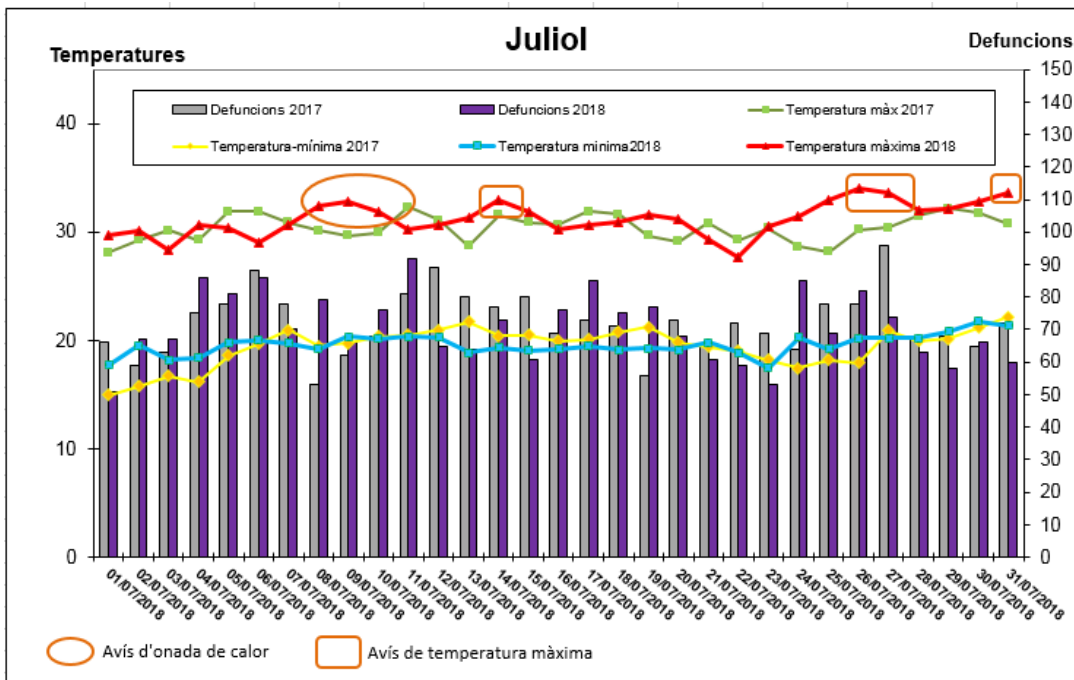


Figura 4: Indicadors al mes d'agost. Font de dades: SMC i Serveis funeraris dels municipis monitorats

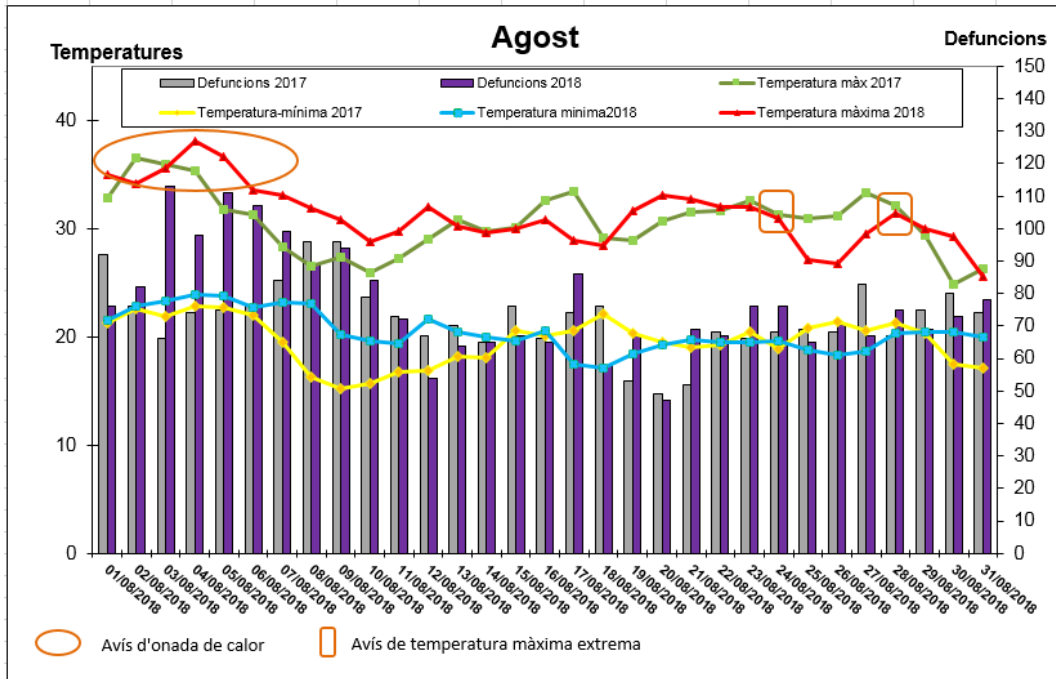
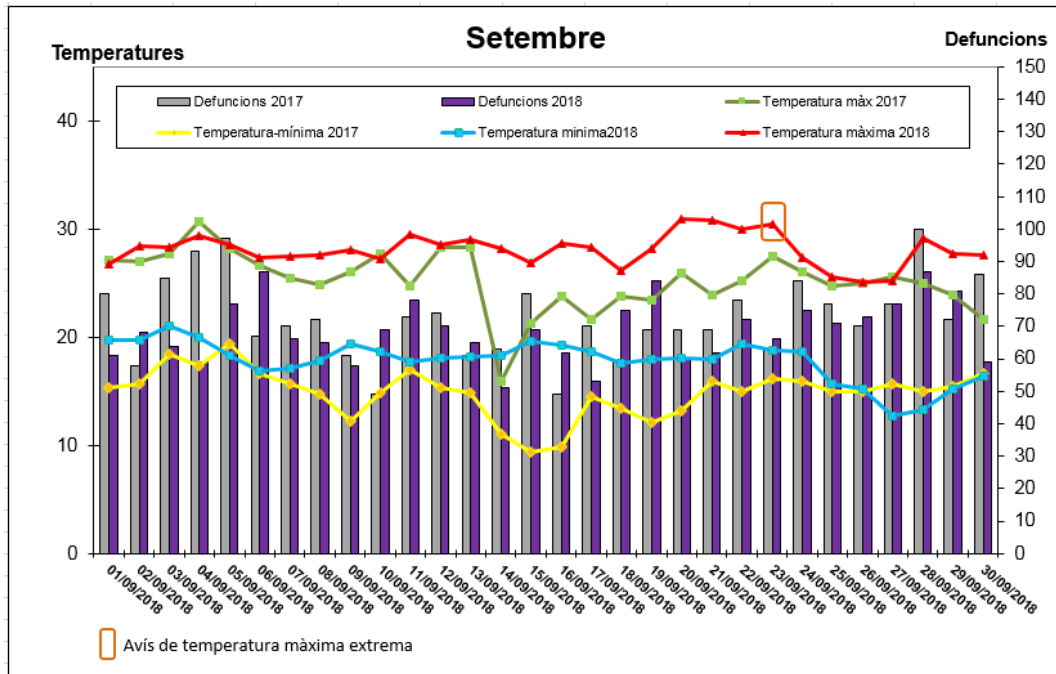


Figura 5: Indicadors al mes de setembre. Font de dades: SMC i Serveis funeraris dels municipis monitorats



Valoració defuncions setmanals a 2018 respecte l'any 2017

Als gràfics anteriors (figures 2-5) s'observen les defuncions diàries registrades en els 10 municipis monitorats (segons les dades funeràries) i la mitjana de les temperatures diàries màxima i mínima assolides en els mateixos.

Només en la setmana del 11 al 17 de juny de 2018 (fase-1) es van observar diferències estadísticament significatives en el nombre de defuncions, que van ser inferiors (mitjana=66,7) que en la mateixa setmana de 2017 (mitjana=81,9) p=0,015. Aquest fet es pot atribuir a que l'any previ en aquesta setmana va haver una intensa i perllongada onada de calor. Durant el mes de juny de 2018 la mitjana de les defuncions setmanals ha estat inferior al 2017 (probablement perquè les temperatures d'aquest mes van ser superiors durant l'any 2017. El 2018 només va haver un avís de TME a algunes comarques de Lleida el dia 22 de juny mentre que el 2017, com s'ha comentat anteriorment, va haver una intensa onada de calor).

Durant les setmanes de juliol, agost i setembre no es van observar diferències estadísticament significatives en la mitjana de les defuncions en relació a les mateixes setmanes de 2017. Tanmateix, en algunes setmanes la **mitjana de defuncions** ha estat **més elevada** a 2018 que a 2017, així durant la fase 2 en la setmana del **2 al 8 de juliol** (76,6 vs 70,6), i de manera important en la setmana **del 30 de juliol al 5 d'agost** (86,6 vs 74,3) en la qual va haver un augment mitja absolut de 12 morts diàries, i un augment mitja relatiu del 16%. També en la setmana **del 6 al 12 d'agost** la mitjana setmanal de defuncions ha estat més elevada (85,6 vs 81,6). Estan fora de la fase 2, en la setmana del **16 al 22 de juliol** (fase-1) (71,4 vs 68), i en la setmana del **20 al 26 d'agost** (fase-1) (67,3 vs 62,9) també va observar-se una mitjana de defuncions superior a la de 2017.

En la resta de setmanes la **mitjana de defuncions** va ser **inferior** que a 2017, la qual cosa inclou la resta de períodes en fase 2: setmana del **18 al 24 de juny** (75,9 vs 75,0), en la **del 9 al 15 de juliol** (71,0 vs 76,1), en la setmana de **23 al 29 de juliol** (69,1 vs 74,4), setmana del **27 d'agost al 2 de setembre** (70,1 vs 73,9) i en la del **24 al 30 de setembre** (74,7 en 2018 vs 77,9 en 2017).

Per a més informació al respecte veure pàgina 32.

No s'han detectat variacions estadísticament significatives en les dades de mortalitat hospitalària **setmanal**, així com tampoc en les urgències ateses ni en les ingressades respecte a 2017 (pàg. 18 i 19).

Dades de les defuncions judicials (Institut de Medicina Legal i Ciències Forenses de Catalunya)

Durant aquest període, l'Institut de Medicina Legal i Ciències Forenses de Catalunya (IMLCFC) va dur a terme l'estudi de les morts judicials.

Entre el 6 i 8 d'agost l'IMLCFC va notificar **7 defuncions** per cop de calor. Es tractava de 6 homes i 1 dona amb edats compreses entre 41 i 75 anys (en un dels casos no es va poder determinar l'edat). En relació al lloc on es va produir, cinc dels casos van patir el cop de calor a l'exterior i 2 al domicili. En quant a factors de risc, cinc tenien malalties de base, mentre que en dos no es va poder obtenir la informació.

A la pàg. 35 es detallen el total de cops de calor i defuncions notificats a la Xarxa de Vigilància Epidemiològica de Catalunya (XVEC) a l'estiu de 2018.

Dades dels quatre hospitals sentinella (Vall d'Hebron, Hospital Clínic, Sant Pau i Hospital del Mar)

Per tal de seguir l'evolució de l'activitat assistencial de forma més exhaustiva, diàriament es monitoren les xifres d'activitat, d'urgències ateses i ingressades, i la mortalitat hospitalària dels quatre centres hospitalaris sentinella de Barcelona (Vall d'Hebron, Hospital Clínic, Sant Pau i Hospital del Mar). El comportament d'aquestes dades ens és útil com a referència i alerten de les variacions importants que van succeint, encara que els resultats no siguin estrictament extrapolables a la globalitat de Catalunya.

A continuació figuren els gràfics que es van elaborant per dur a terme el seguiment. El seguiment de dades diàries d'aquests **quatre hospitals sentinella** fan referència als mesos de juny, juliol, agost i setembre:

La font de la qual procedeixen totes les dades és de l'aplicació informàtica del Pla Nacional d'Urgències de Catalunya (PLANUC).

Pel que fa a les urgències ateses en aquests quatre hospitals sentinelles, l'activitat durant els mesos de juny, juliol, agost i setembre de 2018 ha estat un 4,8% més elevada que l'any anterior. També s'ha incrementat en un 4,2% el número de les urgències ingressades.

Els èxits en aquests quatre centres han disminuït un 1,2% l'any 2018 en relació a l'any anterior.

Figures 6-9: Distribució d'èxits, urgències ateses i urgències ingressades als quatre hospitals sentinella. Anys 2017-2018. Mes de juny, juliol, agost i setembre. Font: Pla Nacional d'Urgències de Catalunya (PLANUC)

Figura 6: Indicadors al mes de juny

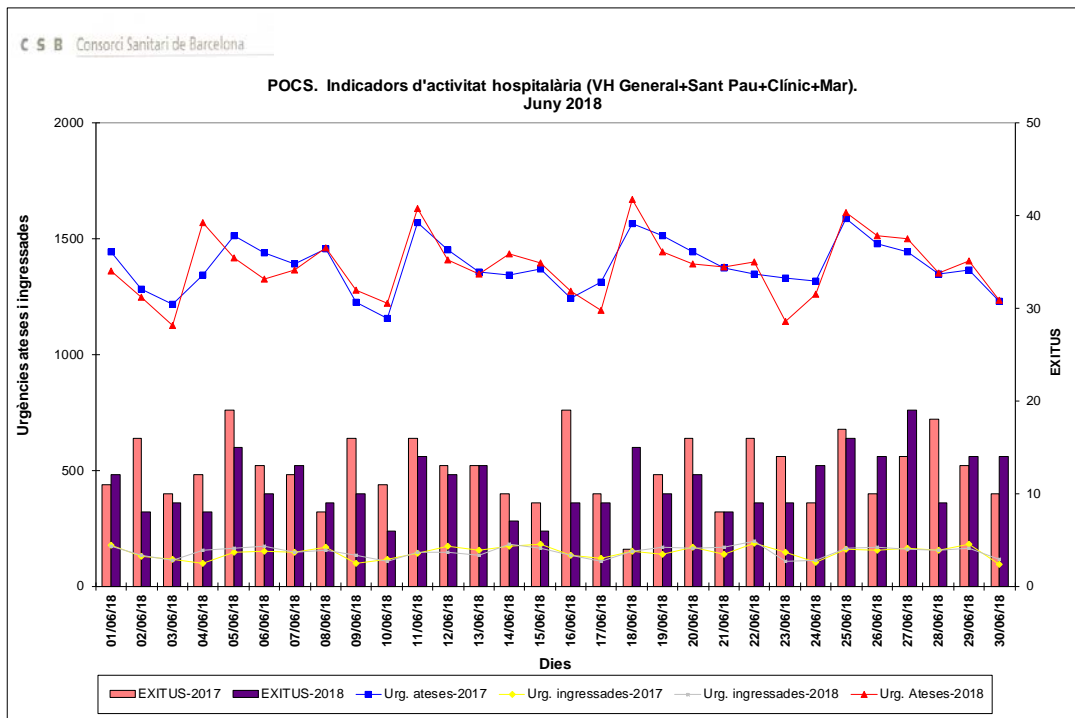


Figura 7: Indicadors al mes de juliol

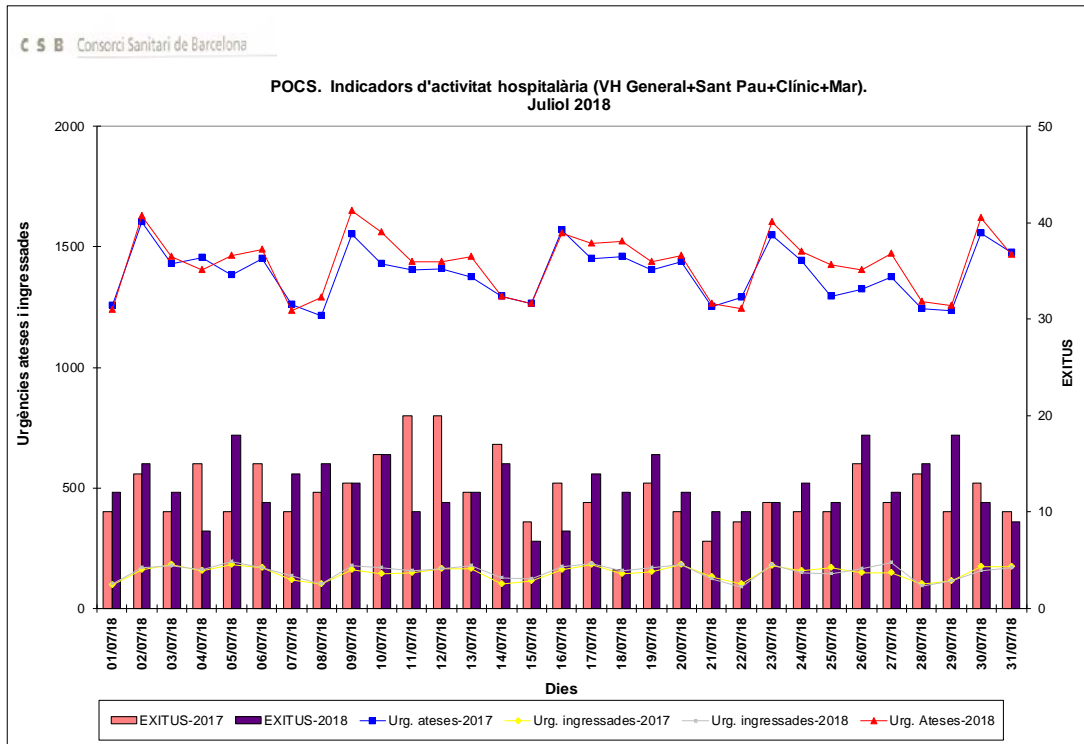


Figura 8: Indicadors al mes d'agost

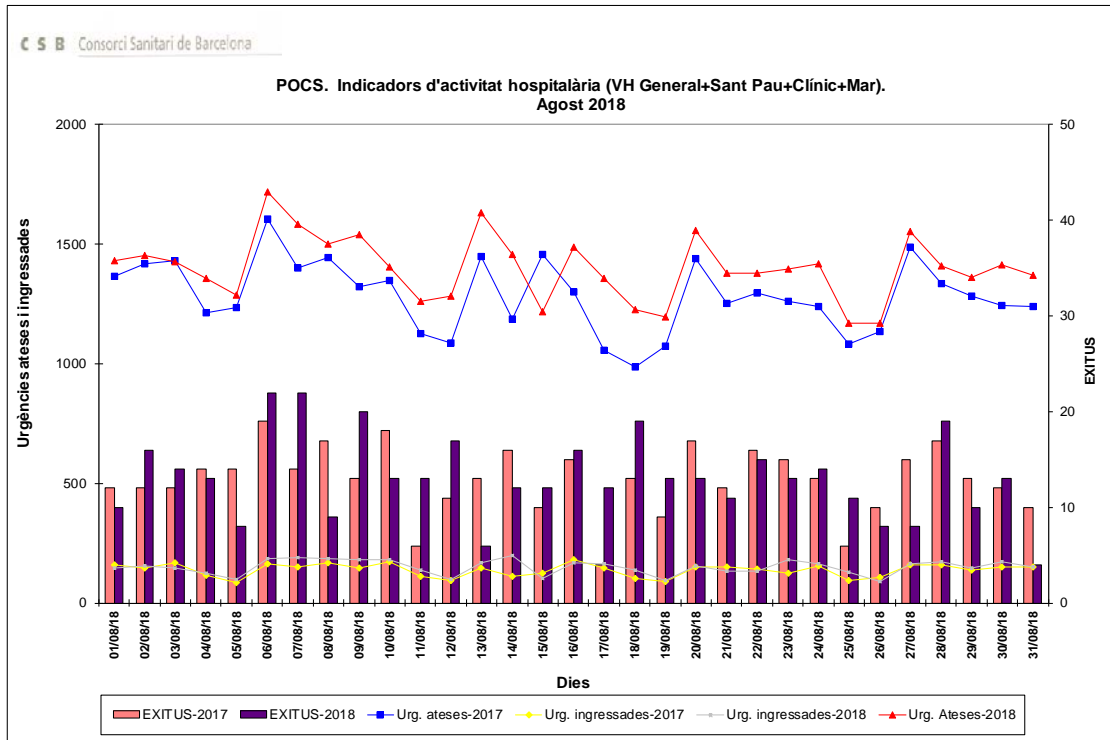
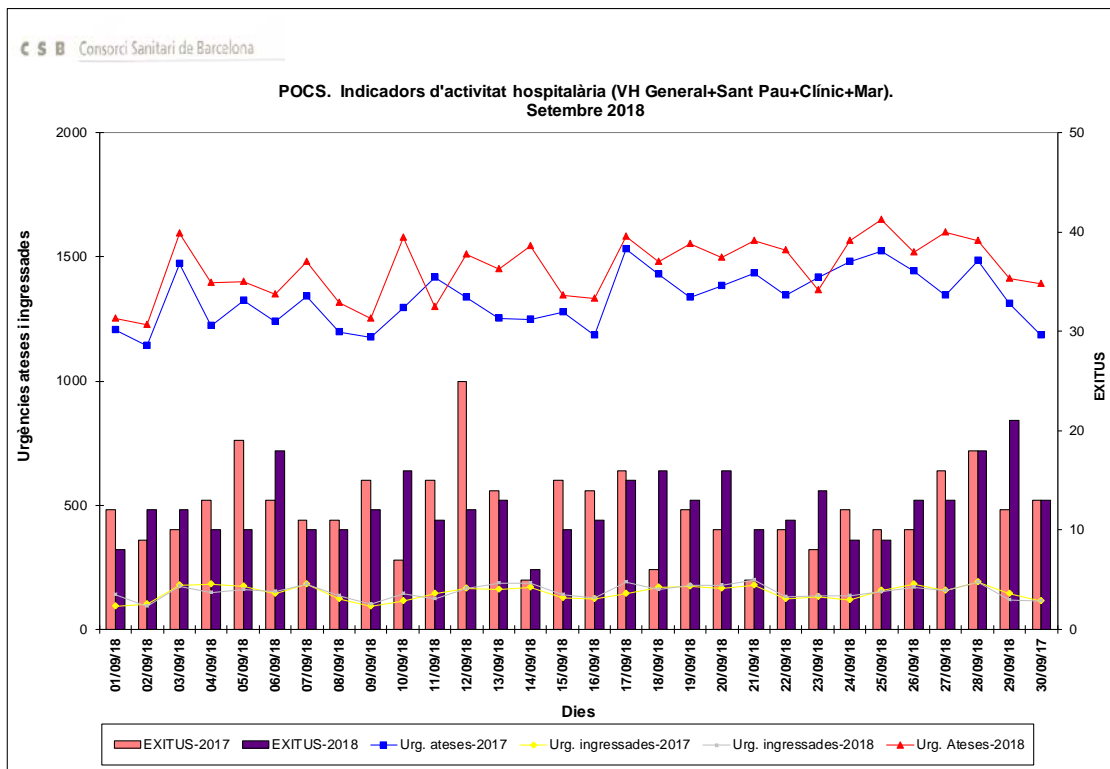


Figura 9: Indicadors al mes de setembre



ACTIVACIÓ DE LA FASE 2 D'ALERTA

Avisos de temperatura màxima extrema i d'onada de calor

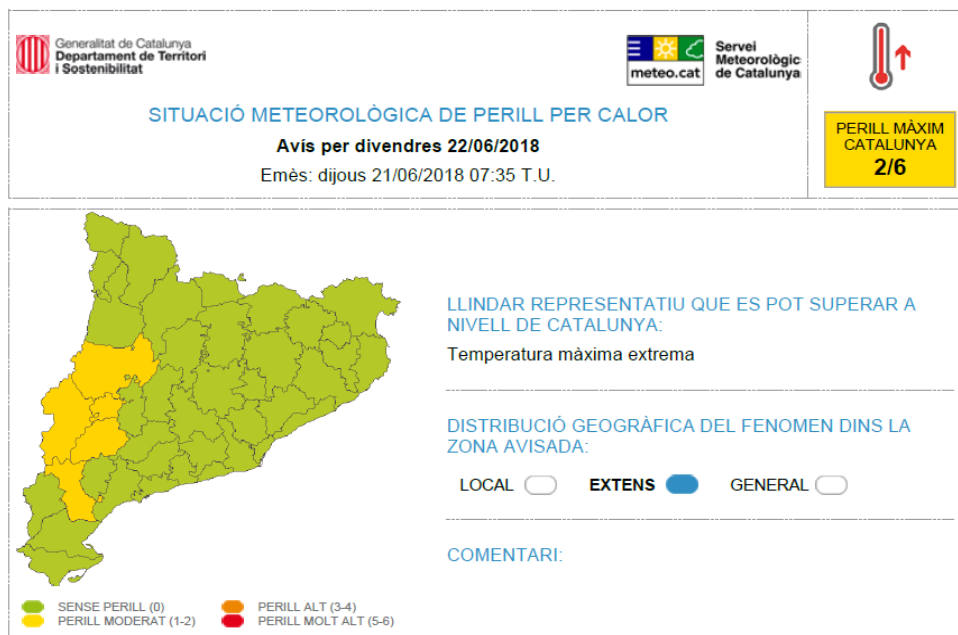
L'estiu de 2018, el Servei Meteorològic de Catalunya **va emetre diversos avisos d'onada de calor, i/o de temperatura màxima extrema** mitjançant preavisos i avisos en les ocasions següents:

JUNY

Al mes de juny va haver **un avís de TME**.

La **setmana del 18 al 24 de juny**, el Servei Meteorològic de Catalunya va alertar de temperatures màximes extremes (TME) per al divendres 22 de juny a les comarques de la Noguera, el Pla d'Urgell, el Segrià, la Ribera de l'Ebre, i les Garrigues. L'avís va finalitzar el **mateix divendres 22 de juny a la tarda**.

Figura 10. Avís de TME al mes de juny.



JULIOL

Al mes de juliol de 2018 van haver:

- **Dos preavisos d'onada de calor,**
- **1 avís d'onada de calor**
- **3 avisos de Temperatura màxima extrema (TME)**

Durant la setmana **del 2 al 8 de juliol**, el Servei Meteorològic de Catalunya va emetre diversos **preavisos d'onada de calor** amb previsió d'afectació a partir de dilluns 09/7/2018.

Figura 11: Primer preavis d'onada de calor emès pel SMC. Previsió entre dilluns 09/7/2018 i dijous 12/07/2018.

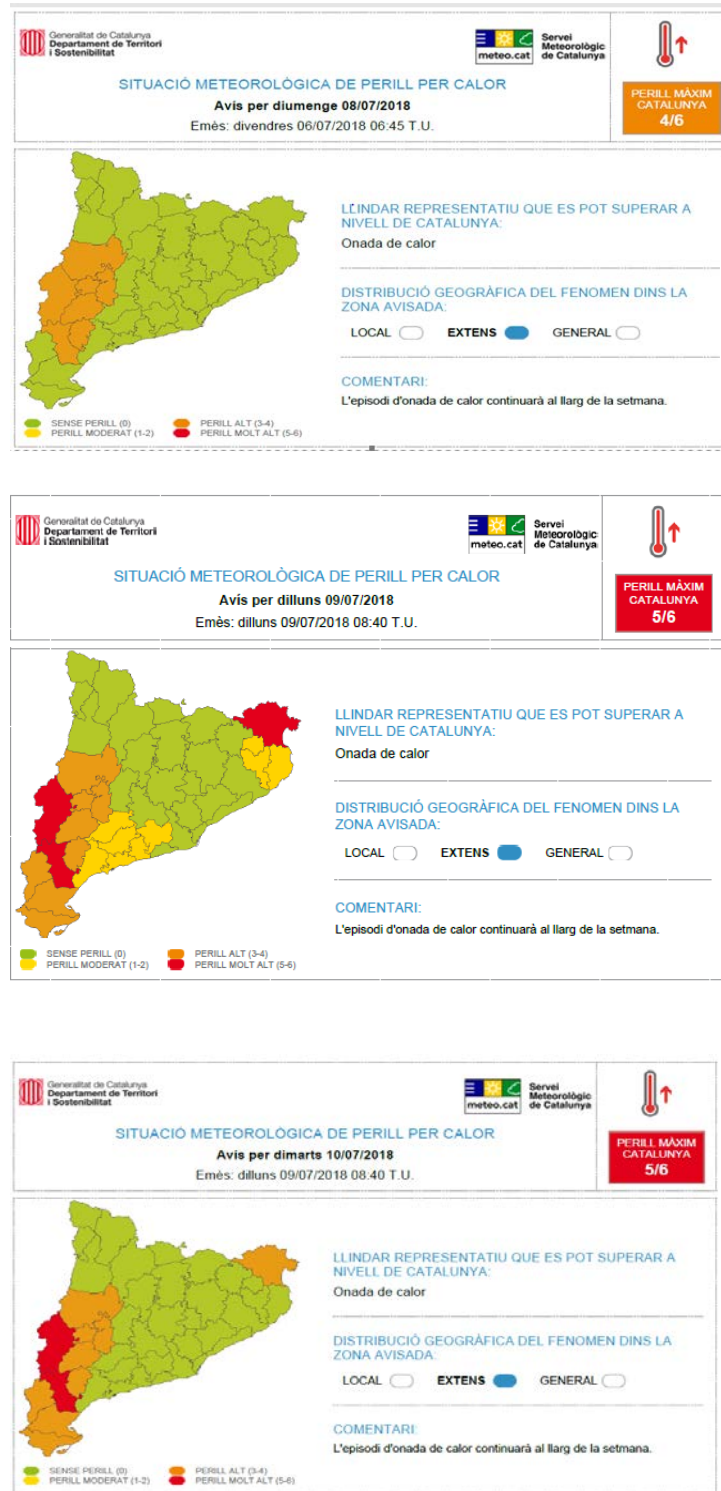
		
SITUACIÓ METEOROLÒGICA DE PERILL PER CALOR Preavis entre el dilluns 09/07/2018 i el dijous 12/07/2018 Emès: dimecres 04/07/2018 07:15 T.U.		PERILL MÀXIM CATALUNYA 4/6
LLINDAR REPRESENTATIU QUE ES POT SUPERAR A NIVELL DE CATALUNYA: Onada de calor		
TEXT: Entre dilluns dia 9 i dijous dia 12 de juliol es preveu un episodi d'onada de calor que afectarà Catalunya de manera extensa.		

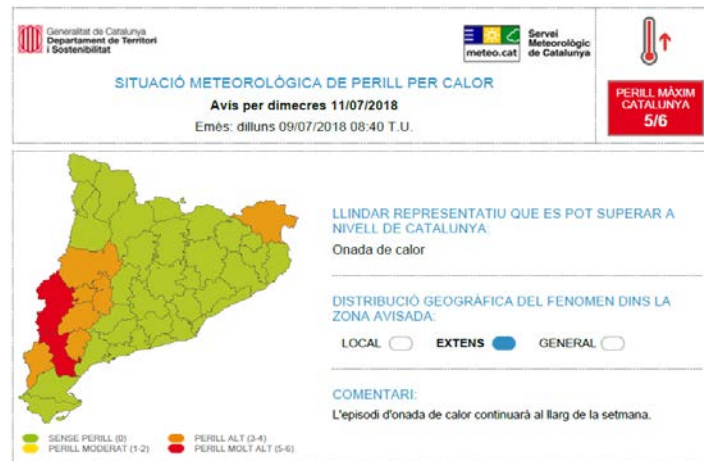
Figura 12: Segon preavis d'onada de calor emès pel SMC. Previsió entre dilluns 09/7/2018 i dimecres 11/07/2018.

		
SITUACIÓ METEOROLÒGICA DE PERILL PER CALOR Preavis entre el dilluns 09/07/2018 i el dimecres 11/07/2018 Emès: dijous 05/07/2018 07:45 T.U.		PERILL MÀXIM CATALUNYA 4/6
LLINDAR REPRESENTATIU QUE ES POT SUPERAR A NIVELL DE CATALUNYA: Onada de calor		
TEXT: Entre dilluns dia 9 i dimecres dia 11 de juliol es preveu un episodi d'onada de calor que afectarà Catalunya de manera extensa.		

Posteriorment, des del divendres dia 6, es van emetre **avisos d'onada de calor** que van incloure també diumenge **dia 8**. Els avisos d'onada de calor van continuar dissabte i diumenge i durant la setmana següent (9 al 15 de juliol) per als dies **9, 10 i 11 de juliol**. El dia 11 l'SMC va informar de la finalització d'aquest episodi de calor.

Figura 13: Avisos d'onada de calor, emesos pel SMC per als dies 8, 9, 10 i 11 de juliol.





Finalització de l'avis d'onada de calor

El dia 11 l'SMC va informar de la finalització de l'episodi de calor.

Figura 14: Fi de l'episodi de calor



El divendres 13 de juliol l'SMC va emetre un **nou avis de TME per al dissabte 14 i diumenge 15 de juliol**, que es va repetir durant el cap de setmana.

Figura 15: Avis de TME, per als dies 14 i 15 de juliol

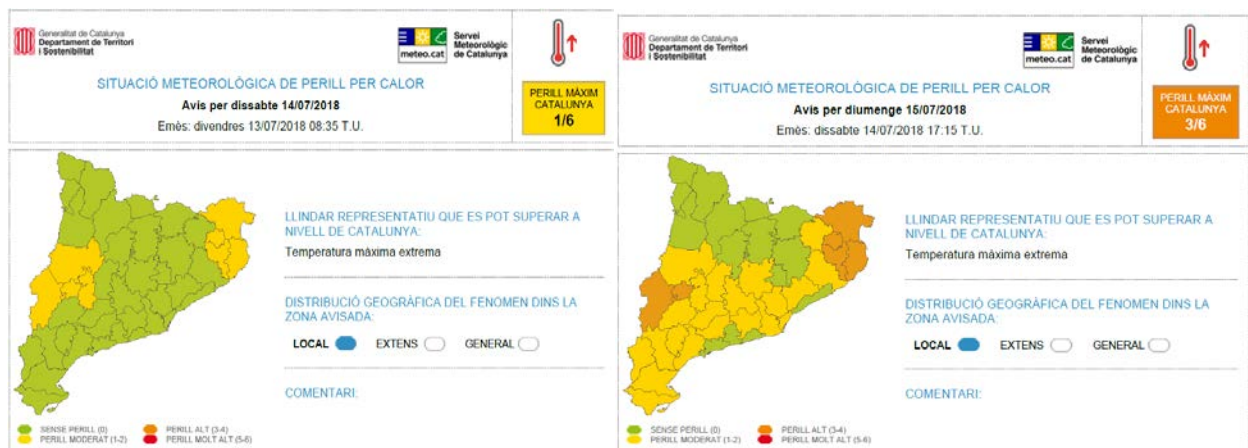


Figura 16: Finalització de l'avis.



Per últim, a final del juliol, el Servei Meteorològic de Catalunya va alertar de **TME** per al dijous **26 de juliol**, divendres **27 de juliol**, dissabte **28 de juliol**, i per al dimarts **31 de juliol** (previ a l'onada de calor de l'agost)

Figura 17: Avis de TME, emès pel SMC per als dies 26 i 27 de juliol.

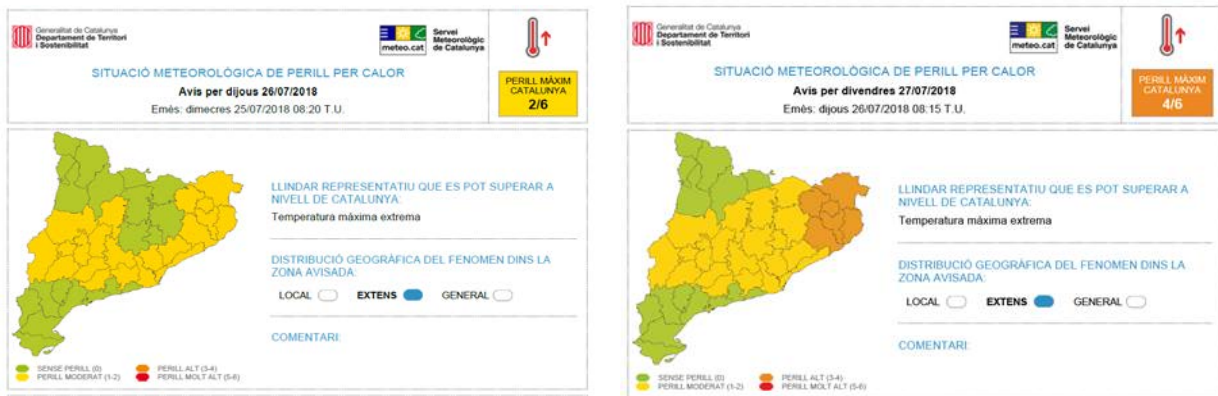


Figura 18: Avis de TME, emès pel SMC per als dies 28 de juliol

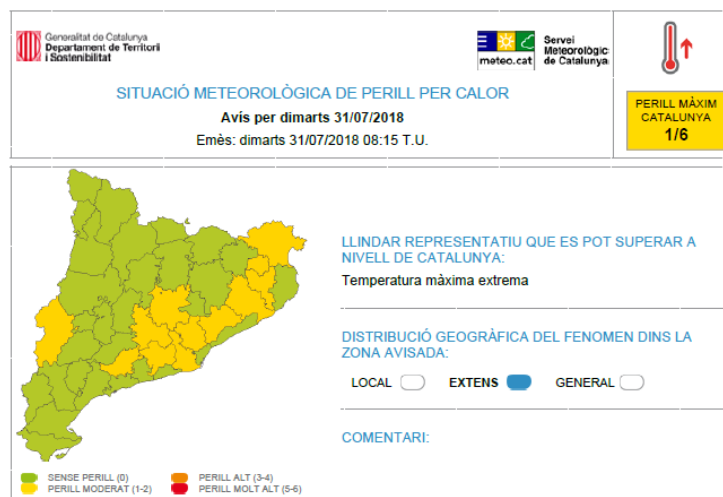


Finalització de l'avís d'onada de calor: El dia 28 de juliol l'SMC va informar de la finalització de l'episodi de calor

Figura 19: Fi de l'episodi de calor



Figura 20: Avís de TME per al 31 de juliol de 2018



AGOST

Durant el mes d'agost va haver:

- un avís d'onada de calor
- dos avisos de TME

L'avís d'onada de calor va ser molt perllongat, de fet l'episodi de calor ja havia començat el 31 de juliol i l'1 d'agost amb un avís de temperatura màxima extrema, i es va estendre fins el 7 d'agost.

A més, va haver en la segona quinzena dos avisos de TME el 23 i el 28 d'agost.

Figura 21: Avís de temperatura màxima extrema per al dimecres 1 d'agost, i d'onada de calor des del dijous 2 d'agost.

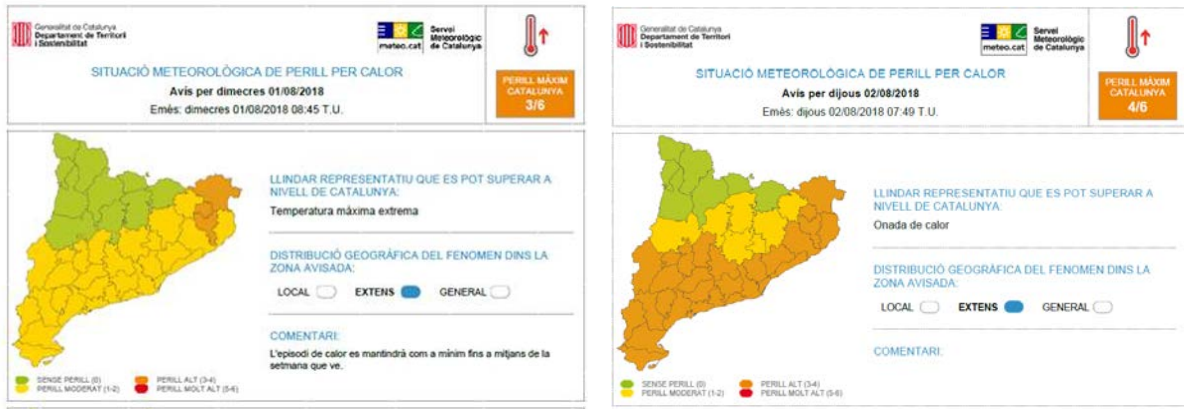


Figura 22: Avís d'onada de calor que continua divendres 3 i dissabte 4 d'agost.

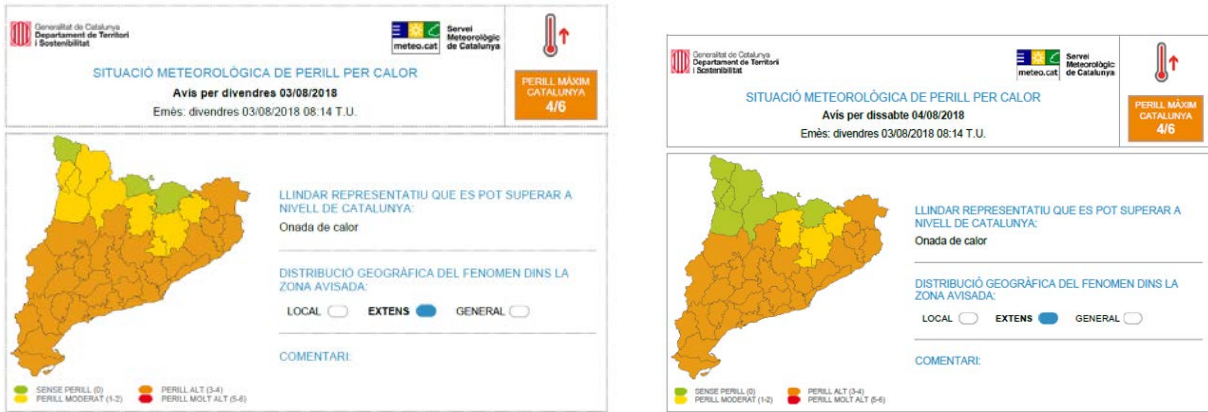


Figura 23: Avís d'onada de calor que continua diumenge 5 i dilluns 6 d'agost.

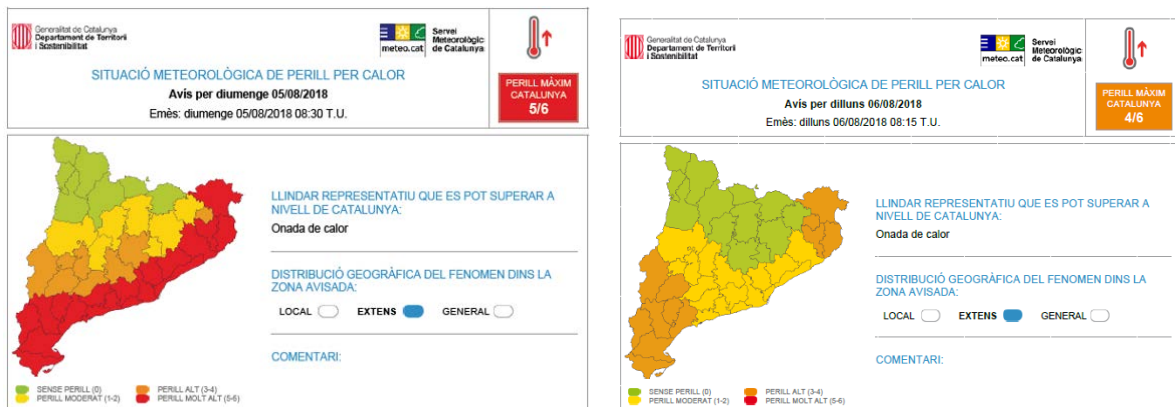


Figura 24: Avís d'onada de calor per al dimarts 7 d'agost.

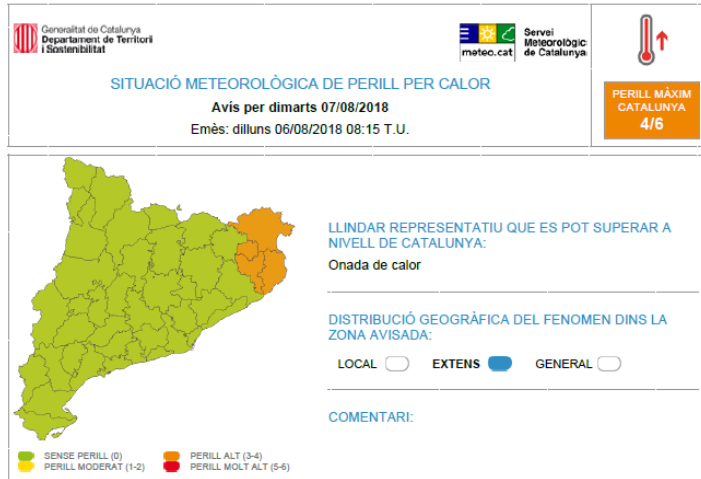


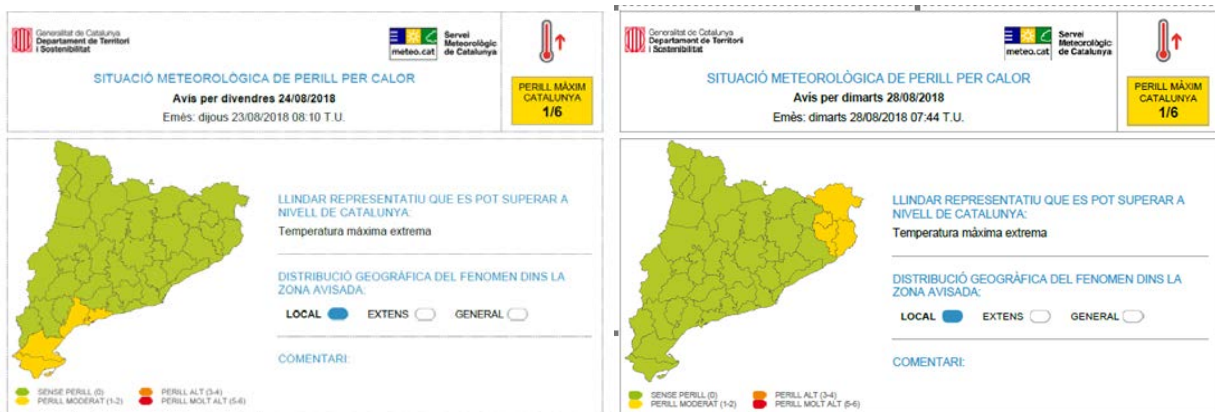
Figura 25: Fi de l'episodi de calor



Avís de TME a l'agost

Va haver-hi dos, un per al 24 d'agost i l'altre per al 28 d'agost

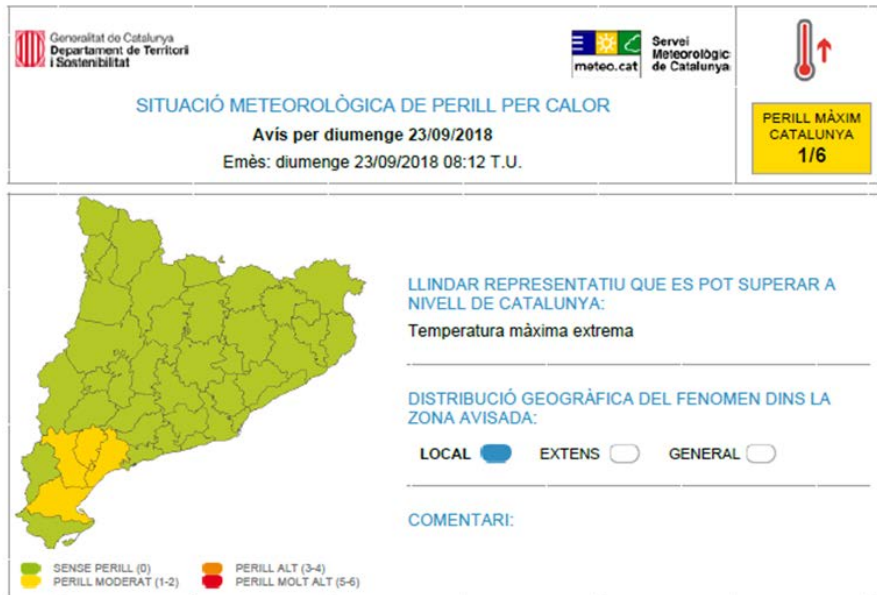
Figura 26: Avís de TME per al 24 i 28 d'agost



SETEMBRE

Al mes de setembre va haver **un avís de TME**, per al 23 de setembre de 2018.

Figura 27: Avís per al 23 de setembre



Activació de la fase 2

Durant aquests **nou períodes** d'avisos de calor, **l'ASPCAT va activar la fase 2 del POCS** durant la qual va fer difusió dels avisos i dels consells per prevenir els efectes de la calor sobre la salut de la població a tots els participants en el Pla (figura 28). A més, quan es van emetre els dos avisos d'onada de calor, **el Departament d'Interior en coordinació amb l'ASPCAT va activar el Pla de protecció civil de Catalunya (PROCICAT) (figura 29) per onada de calor en fase d'Alerta. Durant el 2018 aquesta situació es va produir en dues ocasions**, concretament des del 8 al 11 de juliol (a les terres de ponent i a l'extrem nord-est del país) i entre el 2 i el 7 d'agost per un episodi de superació de temperatures extremes que va afectar tot el territori de Catalunya, exceptuant el terç nord-occidental.

De totes les informacions incloses als comunicats emesos pel CECAT, se'n van fer trameses diàries als municipis afectats, els consells comarcals i serveis territorials de Protecció Civil, els cossos operatius, el 012 i el 112, les empreses de subministraments, els diversos estaments de les administracions autonòmica i estatal, els gestors de serveis i els serveis de predicció i comunicació, així com a la premsa a través de les notes de premsa del Gabinet de Protecció Civil, que també en va fer difusió a través del Twitter @emergenciescat.

Figura 28: Model d'avís de l'ASPCAT per comunicar l'activació de la fase 2 amb enllaç als consells preventius

De: [SGVE](#)
 Asunto: avís onada de calor 6 i 7 d'agost
 Fecha: dilluns, 6 / agost / 2018 11:39:44
 Archivos adjuntos: [SMP_informes.zip](#)
 Importancia: Alta

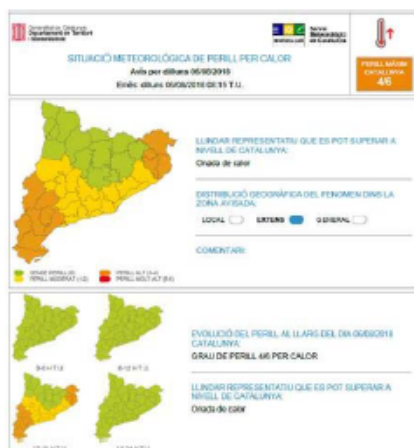
Benvolguts,

Per a la vostra informació us fem arribar l'avís d'onada de calor, emès pel Servei Meteorològic de Catalunya per als dies 6 i 7 d'agost.

Davant l'avís de situació meteorològica de perill per onada de calor (SMP de llindar alt) informat pel Servei Meteorològic de Catalunya, l'ASPCAT comunica que el Pla d'actuació per prevenir els efectes de les possibles onades de calor sobre la salut (POCS) continua en fase 2 d'alerta. Aquesta situació implica l'activació del PROCICAT per part del Departament d'Interior i dels recursos d'emergència habituals en aquesta fase (SEM, 061 CatSalut Respon, PLANUC, Creu Roja).

Als mapes que es troben a sota i a l'arxiu adjunt podeu consultar les comarques afectades i la probabilitat d'afectació

Per al dilluns 6 d'agost



Per al dimarts 7 d'agost



Per a més informació: a www.meteo.cat/prediccio/general

Consells per evitar els problemes causats per la calor

1. Protegiu-vos del sol i la calor

A casa, controleu la temperatura:

- Durant les hores de sol, tanqueu les persianes de les finestres on toca
- Obriu les finestres de casa durant la nit, per refrescar-la
- Estigueu-vos a les estances més fresques
- Recorreu a algun tipus de climatització (ventiladors, aire condicionat, ventalls) per refrescar l'ambient. Si no teniu aire condicionat, mireu de passar les hores de més calor, o com a mínim dues hores al dia en llocs climatitzats (centres comercials, cinemes, biblioteques, etc.)
- Refresqueu-vos sovint amb dutxes, tovalloles mullades amb aigua, etc

Al carrer, eviteu el sol directe:

- Porteu una gorra o un barret
- Utilitzeu roba lleugera (com la de cotó), de colors clars i que no sigui ajustada
- Procureu caminar per l'ombra, estar sota un para-sol quan sigueu a la platja i descansau en llocs frescos del carrer o en espais tancats que estiguin climatitzats
- Porteu aigua i beveu-ne sovint
- Mulleu-vos una mica la cara i, fins i tot, la roba
- Vigileu en els trajectes amb cotxe durant les hores de més sol i no hi deixeu els infants o a persones fràgils amb les finestres tancades

2.Reduïu l'activitat física a les hores de més calor

- Eviteu sortir a les hores del migdia, que és quan fa més calor
- Reduïu les activitats intenses

3.Beveu força i vigileu l'alimentació

- Beveu aigua i suc de fruita tant com pugueu, fins i tot sense tenir set
- No prengueu begudes alcohòliques
- Eviteu els menjars molt calents i els que aporten moltes calories

4.Ajudeu els altres. Si coneixeu gent gran o malalta que viu sola:

- Mireu de visitar-los un cop al dia
- Ajudeu-los a seguir aquests consells
- Si prenen medicació, reviseu amb el seu metge si aquesta pot influir en la termoregulació i si s'ha d'ajustar o canviar

5.On us en podeu informar?

- Informeu-vos sobre els horaris dels **centres d'atenció primària** que teniu més a prop, tant del vostre municipi com del lloc on aneu de vacances.
- Recordeu el número de **CatSalut Respon (061)**, que us pot atendre diàriament, durant les 24 hores. Allí us poden donar consells de salut, indicar-vos els centres sanitaris més propers, o si es necessari, activar una atenció domiciliària.
- Recordeu que a les **oficines de farmàcia** podeu obtenir informació sobre com evitar els problemes causats per la calor
- Seguiu les **prediccions meteorològiques** perquè us anticiparan els dies més calorosos
- Acudiu amb antelació als professionals sanitaris i socials per prevenir els possibles problemes per a la vostra salut

Presteu atenció als anteriors consells, sobretot si esteu entre aquests col·lectius o sou familiars o coneguts d'aquestes persones:

1. Persones majors de 75 anys.
2. Persones amb determinades circumstàncies socials (viure sol, pobresa, etc.).
3. Persones amb discapacitats físiques o psíquiques i limitacions de mobilitat o autocura.
4. Nadons.
5. Persones amb hipertensió arterial, diabetis, malalties cardiovasculars, malalties respiratòries (MPOC, bronquitis), renals, Parkinson, Alzheimer, obesitat o altres de cròniques.
6. Persones que prenen una medicació que actua sobre el sistema nerviós central (tranquil·litzants, antidepressius, psicòtrops) o diürètics.
7. Persones amb problemes mentals i de conducta deguts a l'ús de substàncies psicoactives o alcohol.
8. Persones que realitzen una activitat física intensa.
9. Persones que han de romandre o fer activitat física a l'aire lliure (incloses les activitats laborals).

Trobareu les recomanacions per als professionals al document [“POCS, Estiu de 2018”](#)

Figura 29. Comunicat des del Departament d'interior

Generalitat de Catalunya
Departament d'Interior
**Centre de Coordinació Operativa
de Catalunya (CECAT)**



COMUNICAT D'ACTIVACIÓ DEL PROCICAT EN FASE D'ALERTA PER ONADA DE CALOR

Es comunica que en base a les previsions meteorològiques emeses pel Servei Meteorològic de Catalunya i per les afectacions que es preveu que se'n poden derivar, correspon activar en ALERTA el Pla de Protecció Civil de Catalunya (PROCICAT) per Onada de calor.

El llindar establert pel Servei Meteorològic de Catalunya es correspon amb la superació de la temperatura màxima diària de cada municipi establerta pel percentil 98 durant tres dies consecutius o més.

El percentil 98 és el valor estadístic que indica que només el 2% de dies dels mesos d'estiu, la temperatura màxima ha estat superior a aquest valor. Aquest percentil, pren un valor diferent a cada municipi en funció de les temperatures màximes que s'hi assoleixen.

Consulteu aquí el valor del percentil 98 del vostre municipi:

[Taula del percentil 98 de la temperatura màxima per municipis](#)

Les previsions indiquen que es **pot superar el llindar del percentil 98** de les temperatures màximes durant els propers dies a tot Catalunya tret de l'extrem nord-oest (demarcació de l'Alt Pirineu i Aran). Es tracta d'un fenomen extens.

Ahir hi va haver fins a 86 superacions d'aquest llindar en diferents punts de Catalunya.

Aquest avís ja s'ha fet arribar als grups vinculats.

S'emetrà un nou comunicat tan aviat com es produeixin novetats en el desenvolupament de la situació d'emergència.

Si el vostre municipi disposa de xarxa RESCAT recordeu de tenir connectat el terminal.

Barcelona, dijous 2 d'agost de 2018

10:56h

Durant els períodes de calor, cada dia l'SMC va actualitzar les dades en relació amb les comarques implicades i a la seva probabilitat d'afectació. Igualment es van anar actualitzant els comunicats des de l'ASPCAT i des del CECAT.

El 7 d'agost es va comunicar la finalització de l'episodi (figura 30).

Figura 30: Finalització de l'episodi de calor, comunicat pel SMC



Defuncions durant la fase 2

En les comparatives setmanals de les defuncions d'aquest any en relació a l'any previ no es van trobar diferències estadísticament significatives, tal com ja s'ha explicat a la valoració de les defuncions (pàgina 15).

Quan s'analitza per al mateix nivell d'alerta, el 2018 s'observen menys defuncions que el 2017 en els dies sense alerta i amb avisos per TME. D'altra banda, al comparar les defuncions funeràries notificades en els 10 dies amb avís d'onada de calor l'any 2018 respecte al 9 dies l'any 2017 es va observar una diferència estadísticament significativa (92,5 vs 79,11), $p=0,045$, amb una diferència absoluta de mitjanes de 13,4 i una diferència relativa de 16,9.

No s'han detectat variacions estadísticament significatives en les dades de mortalitat hospitalària setmanal, així com tampoc en les urgències ateses ni en les ingressades respecte a 2017 (pàg. 18 i 19).

Cops de calor notificats a la XVEC

Durant l'estiu 2018 es van notificar a la Xarxa de Vigilància Epidemiològica de Catalunya 65 casos de cop de calor, 28 dels quals van ser èxits. Tots els casos es van notificar entre els dies 24 de juliol i 14 d'agost de 2018. Només 4 dels casos van resultar afectats per les temperatures assolides abans de l'episodi d'onada iniciat el dia 2 d'agost. Tanmateix, el primer cas (15/7) va estar relacionat amb l'onada del 8 al 11 i TME del 13 i 14 de juliol. El segon (27/7) i el tercer cas (29/7) amb les TME del 26 al 28 de juliol. El quart cas (31/07) es va donar prèviament al començament de l'onada la qual va estar precedida per dos dies d'avisos de temperatures màximes extremes.

De les 28 defuncions, 7 han estat notificades per l'Institut de Medicina Legal i Ciències Forenses de Catalunya i 21 pels diversos centres hospitalaris de Catalunya. Totes les persones que han mort tenien edats compreses entre els 41 i els 100 anys (una persona que no va poder ser identificada podia tenir una edat compresa entre els 25 i els 50 anys) i totes tenien factors de risc que podien predisposar a patir el quadre clínic de cop de calor be per presentar patologia de base o be per estar realitzant activitats a l'aire lliure amb temperatures elevades. Onze d'aquestes persones eren dones i 17 eren homes.

El 53,6% de les persones que han mort han presentat el quadre al domicili i l'altre 46,4% l'han presentat al carrer; set de les persones que han resultat afectades al carrer per cop de calor estaven realitzant activitats laborals o esportives. Respecte a la distribució geogràfica de les defuncions, 13 han estat a la ciutat de Barcelona, 7 a la resta de la província de Barcelona, 1 a Girona, 1 a Lleida i 6 a Tarragona-Terres de l'Ebre.

Les temperatures extremes assolides durant l'estiu de 2018 a Catalunya han provocat una situació excepcional en quant a la presentació d'un important nombre de casos de cop de calor, encara que el nombre de notificacions s'ha pogut veure incrementat en certa forma per la recerca activa duta a terme a nivell dels centres hospitalaris de Catalunya per part de la xarxa de vigilància epidemiològica de Catalunya.

VALORACIÓ DE L'ACTIVITAT ASSISTENCIAL A CATALUNYA

- És un fet constatat, mitjançant nombroses investigacions, la relació que existeix entre la morbiditat i mortalitat i les altes temperatures a l'estiu. Per això és important estudiar les diferents variables amb què comptem des del punt de vista assistencial com és, per una banda, l'activitat realitzada als hospitals de Catalunya (urgències ateses, urgències ingressades i èxits) i la realitzada als centres d'atenció primària (CAP) tant en el mateix centre com al domicili; per una altra banda, també és important identificar i registrar els pacients considerats fràgils que són susceptibles de patir afectació per la calor.
- A continuació es detalla l'activitat assistencial de l'estiu 2018, en comparació amb altres estius (2017 i 2016). Com a font de dades s'ha fet servir la informació provinent del Conjunt Mínim Bàsic de Dades (CMBD) d'Urgències (CMBD-UR) i d'Atenció Primària (CMBD-AP). Es disposa d'informació exhaustiva de tots els centres del sistema sanitari integral d'utilització pública de Catalunya (SISCAT) i és a partir d'aquests registres d'on habitualment s'obté el Quadre de Comandament d'Urgències del CatSalut.

Evolució de l'activitat d'urgències hospitalàries ateses a Catalunya*

Anys	Juny	Juliol	Agost	Setembre	TOTAL
2016	291.207	302.118	296.433	278.660	1.168.418
2017	304.019	312.914	302.667	285.967	1.205.567
2018	298.423	318.360	315.180	304.768	1.236.731

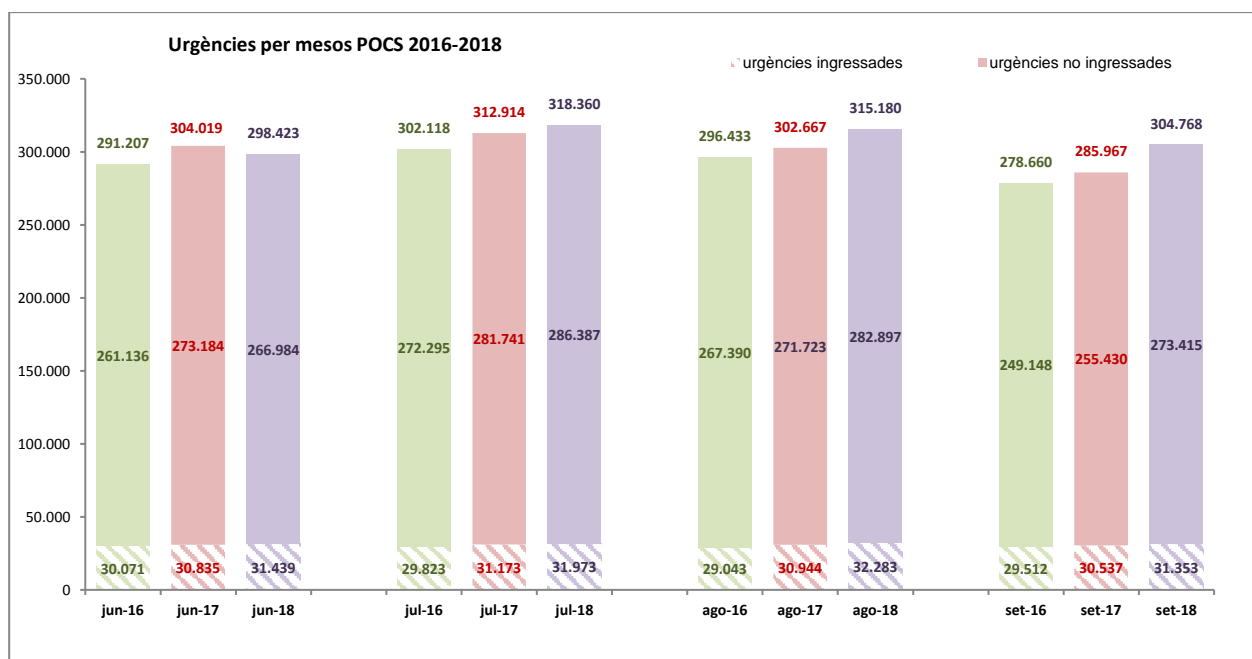
Font: CMBD-UR * Centres
SISCAT

Evolució del nombre d'urgències hospitalàries ingressades a Catalunya*

Anys	Juny	Juliol	Agost	Setembre	TOTAL
2016	30.071	29.823	29.043	29.512	118.449
2017	30.835	31.173	30.944	30.537	123.489
2018	31.439	31.973	32.283	31.353	127.048

Font: CMBD-UR *Centres
SISCAT

Urgències per mesos. POCS 2016-2018



Des de fa uns anys es segueix observant un increment d'activitat als serveis d'urgències hospitalàries durant els mesos d'estiu. L'any 2018 es va produir de manera similar, excepte per al més de juny. Es segueix donant un increment del 3% anual des de fa 3 anys. El mes que presenta una activitat més elevada és el juliol.

Pel que fa al nombre d'urgències ingressades també s'observa un increment del 3'5% de mitjana anual. El 2018 els mesos que es van atendre major nombre d'urgències van ser el juliol, i el mes amb un nombre absolut més elevat d'ingressos va ser l'agost. L'any 2017 havia estat el mes de juliol per ambdues (ateses i ingressades).

Pel que fa al percentatge d'urgències ingressades en relació a les urgències ateses, trobem que és manté força similar en tots els casos oscil·lant entre un 9% i un 10% aproximadament de les urgències ateses. Aquest percentatge és molt similar durant l'any.

Distribució del nombre d'èxits hospitalaris a Catalunya

Nombre d'èxits hospitalaris a Catalunya*

Anys	Juny	Juliol	Agost	Setembre	TOTAL
2016	1.840	1.776	1.782	1.765	7.163
2017	1.763	1.774	1.865	1.716	7.118
2018	1.461	1.582	1.735	1.605	6.383

Font: CMBD-UR i CMBD-HA * Centres SISCAT

Pel que fa als èxits hospitalaris, l'any 2018 han estat significativament inferiors al 2017 (11,5%). Efectivament, malgrat l'increment d'activitat a urgències i en ingressos hospitalaris, en números absoluts, s'ha mantingut un descens de la mortalitat hospitalària.

Visites als centres i dispositius d'urgències d'atenció primària**Visites als Centres i Dispositius d'Urgències d'Atenció Primària**

Mes	Activitat EAP			CUAP + Atenció continuada		
	Centre	Domicili	Total	Centre	Domicili	Total
Juny-17	3.153.303	116.129	3.269.432	236.357	7.806	244.163
Juny-18	3.045.508	122.481	3.167.989	238.428	12.795	251.223
% Variació	-3,42%	5,47%	-3,10%	0,88%	63,91%	2,89%
Juliol-17	3.348.692	117.755	3.466.447	200.524	6.789	207.313
Juliol-18	2.893.783	116.024	3.009.807	249.267	12.732	261.999
% Variació	-13,58%	-1,47%	-13,17%	24,31%	87,54%	26,38%
Agost-17	3.153.144	129.423	3.282.567	234.116	12.798	246.914
Agost-18	2.313.979	105.162	2.419.141	241.011	12.203	253.214
% Variació	-26,61%	-18,75%	-26,30%	2,95%	-4,65%	2,55%
Setembre-17	3.069.430	121.848	3.191.278	212.682	10.687	223.369
Setembre-18	2.596.921	100.503	2.697.424	248.310	12.950	261.260
% Variació	-15,39%	-17,52%	-15,48%	16,75%	21,18%	16,96%
Juny-setembre 17	12.724.569	485.155	13.209.724	883.679	38.080	921.759
Juny-setembre 18	10.850.191	444.170	11.294.361	977.016	50.680	1.027.696
% Variació	-14,73%	-8,45%	-14,50%	10,56%	33,09%	11,49%

*juny-setembre de 2018. Comparació amb any anterior

VISITES EAP: visites als CAP de 8 a 21 de dilluns a divendres. Inclou espontànies en aquest horari com a visites al centre

VISITES A URGÈNCIES: visites als CAP de 21 a 8 de dilluns a divendres i dissabtes i diumenges tot el dia més visites als CUAPs 24x7.

L'any 2018, durant els quatre mesos d'estiu, s'han realitzat menys visites a centres d'atenció primària, inclosos l'atenció a domicili. El descens de l'activitat dels equips d'atenció primària (EAP) és de -14'5%.

Pel que fa als Centres d'Atenció Continuada (serveis d'urgències d'atenció primària: CAP en horari d'AC i CUAP tot el dia), l'activitat del 2018 s'ha incrementat tant pel que fa a les visites al centre (10'5%) com a domicili (33'09%). L'increment global ha estat d'un 11,49%. L'any passat ja es va donar increments, tot i que no tant accentuats.

En relació amb l'objectiu 2

ACTUACIONS REALITZADES DES DE L'ATENCIÓ PRIMÀRIA.

Col·laboració amb els centres sociosanitaris. Persones de risc identificades en cas d'onada de calor

Des que es va iniciar el POCS l'any 2004, l'atenció primària ha tingut un paper fonamental en l'accés a la població diana a la qual s'adrecen les accions (persones de risc davant de canvis bruscs i sostinguts de temperatura).

La taula següent mostra el resultat de les accions que s'han dut a terme en les diferents regions sanitàries.

Encara que pot haver-hi variabilitat a l'hora de valorar les persones de risc davant la calor entre els diferents centres, els resultats i l'esforç per identificar i registrar tots els pacients susceptibles de ser afectats per la calor han estat molt satisfactoris, i s'ha obtingut una informació molt valuosa per a qualsevol actuació que calgui dur a terme.

Actuacions realitzades des de l'atenció primària per regió sanitària. Persones de risc identificades en cas d'onada de calor. Estiu del 2018

Regions sanitàries	Persones de risc en cas d'onada de calor			Persones ateses en cas de risc d'onada de calor		Serveis Socials (SS)		Difusió mesures			
	Actualitzat cens*	A domicili	AI CAP	A domicili	AI CAP	Contacte Serveis Socials AP*	Contrastat cens*	fulletons*	material propi*	xerrades*	altres*
	si/no	nombre	nombre	nombre	nombre	si/no	si/no	si/no	si/no	si/no	si/no
Lleida	100%	2.963	132.891	10080	799	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Alt Pirineu i Aran	100%	509	11.092	0	0	100%	100%	38%	0%	13%	13%
Girona	100%	10.292	142.411	7.140	75.958	10%	7%	68%	17%	20%	54%
Terres de l'Ebre	100%	1.527	20.162	618	8.733	0%	0%	100%	0%	80%	0%
Tarragona	100%	9.005	85.036	6.268	56.055	70%	67%	91%	76%	12%	15%
Catalunya Central	92%	5.465	15.807	1.737	4.718	16%	8%	63%	8%	11%	32%
Barcelona ciutat	100%	29.045	491.342	16.554	436.067	17%	14%	78%	27%	27%	91%
Àmbit Metropolità N	80%	20141	278246	5913	159607	37%	74%	80%	39%	21%	67%
Àmbit Metropolità S	100%	11.047	470.704	5.028	63.352	24%	11%	76%	40%	38%	54%
TOTAL	97%	89.994	1.647.691	53.338	805.289	31%	34%	65%	21%	23%	34%

Regions sanitàries	Exclusivament si s'activa el nivell d'alerta 2			
	Trucades motivades per la calor	Nombre de visites motivades per la calor		Persones fràgils
	Nombre	Domicili	CAP	N de trucades de seguiment
Lleida	0	0	0	0
Alt Pirineu i Aran	0	0	0	0
Girona	0	0	0	0
Terres de l'Ebre	0	0	0	0
Tarragona	20	9	273	13.499
Catalunya Central	0	7	18	0
Barcelona ciutat	715	16	10	853
Àmbit Metropolità N	191	411	7.115	3.265
Àmbit Metropolità S	2.431	1.027	13.120	0
TOTAL	3.357	1.470	20.536	17.617

Persones en risc en cas d'onada de calor

* Persones més grans de 75 anys.

* Persones amb discapacitats físiques o psíquiques i limitacions de mobilitat o autocura.

* Persones amb hipertensió arterial, diabetis, malalties cardiorespiratòries, hepàtiques, Parkinson, Alzheimer, obesitat o altres malalties cròniques.

* Persones que prenen una medicació determinada (tranquil·litzants, antidepressius, psicòtrops o diürètics).

* Altres persones que, per la seva situació personal, el CAP de referència consideri necessari atendre.

Com altres anys, l'any 2018 s'ha continuat amb el cens i seguiment de persones grans fràgils (97% cens actualitzat). En conjunt s'ha intervingut un 59,2% de les persones diana al domicili (53.338 persones ateses al domicili sobre les 89.994 persones identificades com a persones de risc) i un 48,9% al CAP (805.289 persones ateses sobre el total de 1.647.691 persones identificades).

La majoria de regions sanitàries han considerat el contacte amb els serveis socials. El cens s'ha contrastat a la major part de regions i ha presentat variacions importants (d'un 7% a un 100%).

La difusió de mesures preventives més utilitzada ha estat la distribució de fullets. La realització de xerrades i altres mesures també ha estat molt variable.

Les altres accions que s'han dut a terme han estat similars a les dels altres anys: programes/consells en emissores de ràdio, educació individual i col·lectiva, difusió per megafonia

de consells genèrics durant el període d'actuació, informació web, i blog/Facebook/twitter/xarxes socials. S'ha fet també seguiment telefònic, revistes d'associacions de veïns, consells a la consulta i valoració de necessitats individuals, ampliació en la distribució de material i xerrades a casals del municipi, presentació del programa als ajuntaments, difusió a la premsa, cartes adreçades a totes les persones censades com a persones considerades de risc. S'ha fet contacte amb forces públiques, seguiment d'institucions geriàtriques i psiquiàtriques, xerrades informatives a professionals amb l'ajut de sanitat respon, protocols, etc.

Pel que fa als centres sanitaris s'han fet:

- Circulars pròpies i reforç en l'activitat assistencial (CAP i domicili).
- Informació personalitzada: consells presencials i telefònics.
- Col·laboració amb CatSalut Respon.
- Reorganització de les agendes i consells perquè la gent es desplaçi al CAP en hores de menys calor.
- Comissió interna a l'equip de seguiment del POCS, assignant personal de referència.
- Potenciació de la tele-assistència en malalts fràgils i ATDOM.
- Col·laboració del gestor de casos en el control de pacients fràgils.
-

Finalment, pel que fa al nivell 2 d'alerta, el major nombre de trucades motivades per la calor, van tenir lloc a la RS Metropolitana Sud. Pel que fa a visites al domicili, al CAP i nombre de trucades de seguiment, la major activitat es va donar a l'àmbit de Tarragona.

ACTUACIONS REALITZADES PEL SEM – 061CatSalut Respon

061CatSalut Respon participa en el POCS amb tres línies d'actuació ben definides:

- Informació als ciutadans sobre els efectes que una possible onada de calor pot causar sobre la salut i consells per prevenir aquests efectes.
- Informació sobre les mesures a prendre davant d'un cop de calor.
- Atenció de les consultes rebudes per trastorns relacionats amb la calor, ja sigui amb resolució telefònica amb un consell de salut, o activant algun recurs (metges a domicili o ambulància de qualsevol tipus) en cas de ser necessari el trasllat a un centre hospitalari.

En el quadre següent podem observar tant el número de consultes (incidents) rebudes com el número d'afectats en aquestes consultes en cada un dels episodis d'onada de calor de l'estiu 2018.

Episodis	Inici	Finalització	Núm. Incidents	Núm. afectats
Onada de calor juliol	08 juliol	11 juliol	48	51
Onada de calor agost	2 d'agost	7 d'agost	455	466
Total			503	517

En el quadre següent podem veure en quants d'aquests incidents s'ha acabat activant algun recurs sanitari i en quants la consulta telefònica ha resolt el problema.

Episodis	Núm. Incidents	Incidents sense MR*	%	Incidents amb MR*	%
Onada de calor juliol	48	10	20,83%	38	79,17%
Onada de calor agost	455	115	25,27%	340	74,73%
Total	503	125	24,85%	378	75,15%

*MR: mobilització de recursos

ACTUACIONS REALITZADES PER LA CREU ROJA

Des de Creu Roja Catalunya, la campanya es va iniciar oficialment el 25 de juny 2018 fins el 16 de setembre de 2018, fomentant la participació activa de les assemblees provincials i locals per portar a terme les diferents accions en els territoris per a pal·liar els efectes de la calor extrema.

Les accions realitzades corresponen:

- **Xerrades de Prevenció** dirigides al públic general on es facilita consells per prevenir els efectes de la calor en diferents circumstàncies.
- **Entrega de material divulgatiu**, ventalls amb consells i recomanacions sobre les altes temperatures.



- **Seguiment de Salut Telefònic a les persones usuàries en situació de risc.** A través dels Centres de Contacte des de les assemblees locals es realitzen trucades setmanalment. Aquest seguiment de salut s'estableix a partir d'una enquesta de valoració inicial i es proporcionen consells de prevenció en front de les altes temperatures de la manera més adequada per a ella. Cal afegir que, també mitjançant altres trucades de seguiment periòdic realitzades a les persones usuàries dins de les Agendes d'Actuació i Proximitat, s'ofereixen consells i recomanacions de prevenció davant les altes temperatures i els seus efectes en la salut.
- **Visites Domiciliàries** que, es duen a terme entre el col·lectiu considerat com més fràgil i/o vulnerable.
- **Twitter**, es va implementar a 2017 com a novetat i segueix funcionat com a eina de sensibilització, prevenció i promoció davant els efectes de l'augment de les temperatures. Aquesta xarxa social ha permès arribar i conscienciar a una població més diversa i global que la resta d'accions.

Dades quantitatives

Centre de Coordinació Autonòmic

Aprofitant trucades a persones usuàries d'altres programes, s'han realitzat 54.024 trucades facilitant consells i recomanacions per prevenir els efectes de la calor sobre la salut a persones ateses en qualsevol projecte per la Creu Roja.

Total trucades contestades	
Meş	Trucades
Juny	21.161
Juliol	18.577
Agost	14.286
TOTAL	54.024

Centre de Contacte de Proximitat

Des de les oficines locals de la Creu Roja, i concretament des dels projectes destinats a sensibilitzar i prevenir les conseqüències del calor – *Campanya Onada de Calor*, *Campanya Agenda_Catanuya* i *Campanya Agenda_Actuació*- s'han realitzat 12091 trucades a nivell autonòmic.

Total trucades contestades	
Províncies	Trucades
Barcelona	6.640
Tarragona	4.786
Girona	390
Lleida	275
TOTAL	12.091

Twitter

S'ha donat continuïtat a l'ús del *Twitter* com a eina per a la sensibilització i difusió de la informació a les xarxes socials. Mitjançant aquest medi es busca arribar a un major nombre de persones, i no només a les nostres persones usuàries.

Les publicacions específiques per la campanya de l'onada de calor van ésser les següents amb les seves corresponents visites.

Total de publicacions i impressions	
Mes – Núm. Tuïts	Impressions
Juny - 1	253
Juliol - 4	18.732
Agost - 2	4.642
TOTAL	23.627

ACTUACIONS REALITZADES PEL DEPARTAMENT D'INTERIOR

Activitats realitzades per la Direcció General de Protecció Civil del Departament d'Interior, a través del CECAT (Centre de Coordinació Operativa de Catalunya)

Des del Centre de Coordinació Operativa de Catalunya (CECAT) es difonen els comunicats i avisos corresponents en cas de temperatura màxima extrema o d'onada de calor, a partir de la informació facilitada pel Servei Meteorològic de Catalunya en relació amb les situacions meteorològiques de perill, adjuntant-hi, quan s'activa el Pla de Protecció Civil de Catalunya (PROCICAT) per onada de calor, els consells preventius facilitats pel Departament de Salut, tant per als municipis com per a la població en general.

Durant estiu de 2018 s'ha activat en dues ocasions el Pla de Protecció Civil de Catalunya (PROCICAT) per onada de calor, i s'han difós 7 avisos de situació de risc per calor, en relació amb els mateixos sempre a partir de les informacions del Servei Meteorològic de Catalunya (SMC) i sempre en coordinació amb el Departament de Salut:

Al juliol s'activa el PROCICAT en fase d'Alerta, entre els dies 8 i 11 de juliol, a les terres de ponent i a l'extrem nord-est del país.

El dia 2 d'agost s'activa de nou la fase d'Alerta del PROCICAT per onada de calor per un episodi de superació de temperatures extremes que s'allarga fins el dia 7 i afecta tot el país, exceptuant el terç nord-occidental.

A més des del Departament d'interior es va fer **difusió dels avisos de Situació Meteorològica de Perill per temperatura màxima extrema** que es van donar al llarg de l'estiu.

De totes les informacions que contenen els comunicats emesos pel CECAT, se'n fan trameses diàries als municipis afectats, a elements vulnerables específics, a les activitats de lleure d'infants i joves registrades a la Direcció general de la Joventut, als Consells comarcals i Serveis territorials de Protecció Civil, als cossos operatius, al 012 i el 112, a les empreses de subministraments, als diversos estaments de l'administració autonòmica i estatal, als gestors de serveis i als serveis de predicció i comunicació, així com a la premsa a través de les *Notes de premsa* del Gabinet de Protecció Civil; també se'n fa difusió a la ciutadania, amb recomanacions i consells d'autoprotecció a través de la web de la Generalitat <http://interior.gencat.cat/onadacalor>, del Twitter @emergenciescat, de l'aplicació mòbil gencat.mobi i de la pàgina de Facebook <https://ca-es.facebook.com/emergenciescat>.

ACTUACIONS REALITZADES PEL DEPARTAMENT DE TREBALL, AFERS SOCIALS I FAMÍLIES

Durant l'estiu de 2018 el Departament de Treball, Afers socials i Famílies va desenvolupar les següents tasques:

1. Dedicació d' un espai web al POCS per a l'àmbit laboral. Aquest espai contenia recomanacions i consells de prevenció per a persones en llocs de treball amb exposició a altes temperatures a l'estiu que s'agreugen amb l'onada de calor i està estructurat en els apartats següents:
 - a. Breu explicació de com la calor pot afectar a les persones treballadores, les temperatures de risc, els consells bàsics per a treballadors i treballadores i per a l'empresa, les ocupacions fortament exposades a patir la calor, i els símptomes i primers auxilis.
 - b. Accés a les publicacions següents:
 - i. El treball i la calor: més prevenció a l'estiu (annex 4 del document POCS 2018).
 - ii. El treball en ambients calorosos.
 - iii. Ambient tèrmic per calor.
 - iv. Enllaç a la informació i consells per als ciutadans del Departament de Salut.
2. Dedicació d' un espai web al POCS a l'àmbit de gent gran i discapacitats, mitjançant el díptic "Mesures d'actuació ambiental per prevenir la calor" amb informació sobre factors de risc i mesures de protecció.
3. Peu de signatura
Es va distribuir un nou peu de signatura en tots els correus electrònics de l'**Institut Català de Seguretat i Salut Laboral** (ICSSL) i també es va convidar als altres agents a incorporar aquest peu de signatura als seus correus electrònics. Aquest peu de signatura disposava d'un enllaç a la pàgina web de recomanacions i consells de prevenció en aquells llocs de treball amb exposició a altes temperatures a l'estiu. El peu de signatura s'ha enviat en tots els correus en el període de juny a setembre. Aquesta va ser la imatge.



4. Distribució de tuïts

Durant l'estiu han publicat tuïts relacionats amb la campanya de l'onada de calor. TUITs CALOR/ESTIU (Compte de Twitter [@alafeinacaprisc](https://twitter.com/alafeinacaprisc))

Alguns exemples:

1. A la feina cap risc @alafeinacaprisc 18 de juny de 2018

S'activa la 1ª fase Pla actuació x Prevenir efectes d'Onades de #Calor sobre la #Salut. Empreses i persones que treballen a l'exterior o en ambients calorosos tingueu en compte algunes mesures preventives. Informació actualitzada a http://salutpublica.gencat.cat/ca/ambits/vigilancia_salut_publica/altres_programes/pocs @salutcat @treballcat

2. A la feina cap risc @alafeinacaprisc 28 de juny de 2018

#ICSSL Si treballeu a l'exterior o en ambients calorosos recordeu algunes mesures preventives. #calor #CanviClimatic #treball #salut http://treball.gencat.cat/ca/ambits/seguretat_i_salut_laboral/riscos_i_condicions_treball/mesures_per_risc/calor...

3. A la feina cap risc @alafeinacaprisc 31 de juliol de 2018

Nou avís de temperatura màxima extrema a #Catalunya per als dies 31 de juliol, 1, 2 i 3 d'agost. #ICSSL #ConsellsBàsics per a #treballadors/ores i per a #empreses

@salutcat

@meteocat

http://treball.gencat.cat/ca/ambits/seguretat_i_salut_laboral/riscos_i_condicions_treball/mesures_per_risc/calor/ ...

4. A la feina cap risc @alafeinacaprisc 6 d'agost de 2018

No baixeu la guàrdia, La #calor continua, segueu els consell del nostre espai web #ICSSL...Adapteu els horaris a les hores de menys #calor

http://treball.gencat.cat/ca/ambits/seguretat_i_salut_laboral/riscos_i_condicions_treball/mesures_per_risc/calor/ ... #PRL

ACTUACIONS REALITZADES PER L'ASSOCIACIÓ CATALANA DE MUNICIPIS I COMARQUES (ACM)

Des de l'ACM es va informar del Pla a tots els ajuntaments i ens locals associats mitjançant correu electrònic i enllaços al web ([annex 1](#)).

ACTUACIONS REALITZADES PER LA FEDERACIÓ DE MUNICIPIS DE CATALUNYA (FMC)

- Els ens locals adherits a la FMC (ajuntaments, consells comarcals i diputacions) van rebre informació sobre el Pla d'actuació per prevenir els efectes de les onades de calor sobre la salut (POCS 2018) mitjançant correu electrònic (annex 2).
- Difusió de la informació mitjançant el lloc web de la Federació de Municipis de Catalunya (<https://www.fmc.cat/>) amb enllaços al Canal Salut durant el període del POCS 2018

ACTUACIONS REALITZADES PEL CONSORCI DE SALUT I SOCIAL DE CATALUNYA

- Difusió de la informació del POCS (document del Pla, material de la campanya, enllaç web, etc.) als centres associats al CSC (centres de salut i d'atenció a la dependència) a través dels canals habituals de difusió: correu electrònic, Butlletí del CSC, web i Twitter des del moment que s'activa la campanya.
- Difusió immediata dels avisos de les situacions meteorològiques de risc per temperatura màxima extrema o per onada de calor als associats, per correu electrònic, posant un especial èmfasis en la població més vulnerable.

ACTUACIONS REALITZADES PER LA UNIÓ CATALANA D'HOSPITALS

- Durant tot el període d'activació del Pla, s'ha fet difusió de la informació i seguiment del *Pla d'actuació per prevenir el efectes de les onades de calor sobre la salut (POCS 2018)*, als centres del sector sanitari i social associats a La Unió.
- S'han difós puntualment tots els avisos de situació meteorològica de perill i els consells preventius per evitar els problemes causats per la calor, facilitats pel Servei Meteorològic de Catalunya (SMC) i el Departament de Salut.

DISTRIBUCIÓ DE MATERIAL INFORMATIU

Es va fer des de diferents departaments.

Departament de Salut

L'any 2018 el Departament de Salut no va editar en suport paper cap material específic.

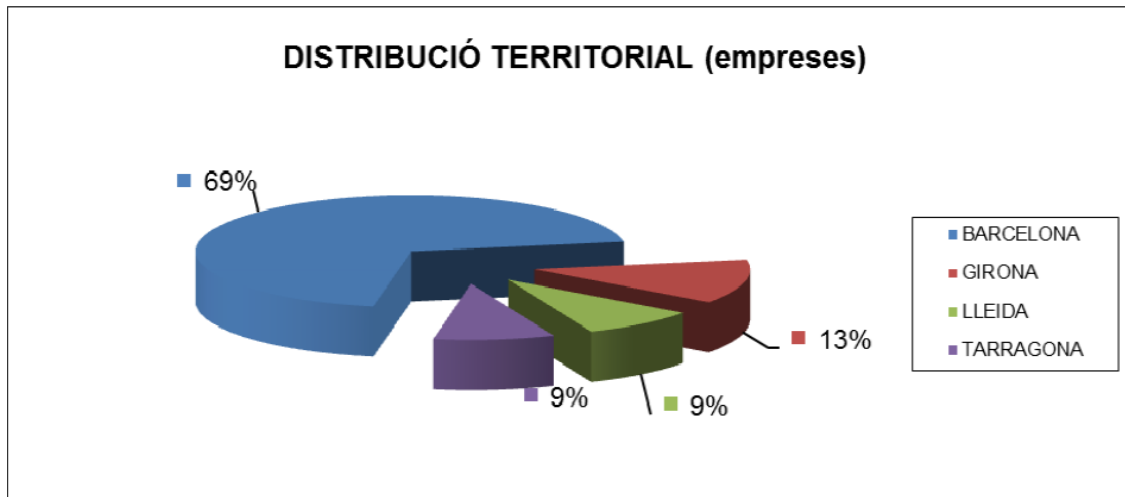
El cartell i els vídeos amb consells informatius bàsics per prevenir els efectes de les onades de calor sobre la salut van ser difosos mitjançant el web del Departament de Salut per tal que els usuaris se'ls poguessin baixar: a la pàgina web de *vídeo salut* <http://videosalut.gencat.cat/estiu-saludable/a-lestiu-protegiu-vos-de-la-calor> i a la pàgina web de l'ASPCAT al següent enllaç: http://salutpublica.gencat.cat/ca/ambits/vigilancia_salut_publica/altres_programes/pocs/. També es va elaborar una **videocàpsula** de 1,5 minuts <http://videosalut.gencat.cat/estiu-saludable/un-estiu-ben-fresc-consell-per-a-la-calor> que es va difondre als ajuntaments, centres sanitaris, YouTube, etc.

Departament de Treball, Afers Socials i Famílies

Es va fer una difusió del díptic a tots els centres de gent gran i discapacitats, mitjançant el lloc web www.gencat.cat/benestarsocialifamilia en l'àmbit temàtic de "gent gran" i "persones amb discapacitat", amb informació sobre els factors de risc i les mesures de protecció.

El nombre total de correu electrònics tramitats per fer difusió de l'espai web a empreses ha estat de 81.482, dels quals el 69% han estat a la demarcació de Barcelona, el 13% a Girona, el 9% a Lleida i el 9% Tarragona (gràfic1). S'ha fet difusió a autònoms amb 16.593 correus electrònics enviats en un percentatge territorial mot similar al de les empreses.

Aquesta distribució es va adreçar majoritàriament a les empreses petites. El 87% es va enviar a empreses de menys de 9 treballadors, el 8% a empreses de 10 a 49 treballadors i la resta, el 5%, a empreses de ≥ 50 treballadors.

Gràfic 1: Distribució als espais web segons distribució territorial

Quan analitzem la distribució d'acord amb la grandària de l'empresa i la demarcació territorial, observem que Barcelona és la demarcació que ha fet la distribució de forma majoritària, en tot tipus d'empreses segons la grandària. En segon lloc hi ha la demarcació de Girona, després Lleida i Tarragona.

La distribució anava dirigida als sectors d'activitat que estan més exposats a risc de temperatures més altes i els més afectats per l'onada de calor, d'acord amb la classificació catalana d'activitats econòmiques, és a dir, sobretot els que realitzen treballs exteriors. Aquests sectors són el del comerç a l'engròs i al detall, les activitats de la llar i que donen ocupació a personal domèstic, el d'indústries manufactureres, el sector de la construcció, hostaleria, activitats professionals, científiques i tècniques.

III. CONCLUSIONS

- Durant l'estiu de 2018, l'SMC va emetre 7 avisos de temperatura màxima extrema (un al juny, tres al juliol, dos a l'agost i un al setembre) i 2 avisos d'onada de calor (un al juliol i un altre a l'agost). Alguns dies d'aquests períodes, l'onada de calor va arribar a afectar a gran part del territori de Catalunya.

Durant aquests períodes, cada dia l'SMC va anar actualitzant les dades en relació amb les comarques afectades i amb la seva probabilitat d'afectació. Igualment, l'**ASPCAT** i el **CECAT** van anar actualitzant els comunicats i les actuacions.

- Durant aquests períodes, l'**ASPCAT va activar la fase 2 del POCS** durant la qual va fer difusió dels avisos i dels consells per prevenir els efectes de la calor sobre la salut. A més, cada cop que hi va haver un avís per onada de calor, el **Departament d'Interior va activar el Pla de protecció civil de Catalunya (PROCICAT) per onada de calor en fase d'Alerta. Durant el 2018 aquesta situació es va produir** en dues ocasions, concretament des del 8 a l'11 de juliol (a les terres de ponent i a l'extrem nord-est del país) i entre el 2 i el 7 d'agost per un episodi de superació de temperatures extremes que va afectar tot el territori de Catalunya, exceptuant el terç nord-occidental.
- Encara que es va observar un **increment setmanal** de defuncions funeràries durant algunes de les setmanes en fase 2 del POCS, aquest **no va ser significatiu**. L'increment relatiu observat durant la setmana del 30 de juliol al 5 d'agost va ser del 16%.
- Al fer una **anàlisi conjunta de la temporada**, i comparar les defuncions funeràries notificades en els 10 dies amb avís d'onada de calor a 2018 respecte al 9 dies a 2017 es va observar una diferència estadísticament significativa (92,5 vs 79,11), $p=0,045$, amb una diferència absoluta de mitjanes de 13,4 i una diferència relativa de 16,9.
- **Cops de calor.** Des de la Xarxa de vigilància epidemiològica es van notificar 65 cop de calor. De les 28 defuncions per cop de calor, 7 es van notificar des de l'Institut de Medicina Legal i Ciències Forenses de Catalunya i 21 des de la XVEC.
- Pel que fa a les urgències ateses en els **quatre hospitals sentinella**, l'activitat durant els mesos de juny, juliol, agost i setembre a l'estiu del 2018 va ser un 4,8% més elevada que l'any anterior. També s'ha incrementat en un 4,2% el número de les urgències ingressades. Els èxits s'ha registrat una disminució de 1,2% al 2018 respecte al 2017.
- En relació amb les **dades assistencials a tot Catalunya** segons el **CMBD**, durant els mesos de juliol a setembre de 2018 el nombre total d'urgències ateses mostra un

increment del 3% respecte a 2017. Les urgències ingressades van ser també un 3,5% més elevades que l'any previ. Pel que fa als èxits hospitalaris han estat inferiors a l'any 2017 (11,5%).

- Com altres anys, l'any 2018 s'ha continuat amb l'actualització del cens i seguiment de persones grans fràgils (86% cens actualitzat). En conjunt s'ha intervingut un 61% de les persones diana al domicili (53.338 persones ateses al domicili sobre les 87.031 persones identificades com a persones de risc) i un 53% al CAP (805.289 persones ateses sobre el total de 1.514.800 persones identificades).
- La major part de regions sanitàries han considerat contactar amb els serveis socials. El cens s'ha contrastat a la major part de regions i ha presentat variacions importants (d'un 7% a un 100%).
- En relació a la difusió de mesures, pel que fa als centres sanitaris s'han fet:
 - circulars pròpies i reforç en l'activitat assistencial (CAP i domicili).
 - Informació personalitzada: consells verbals i telefònics.
 - Col·laboració de CatSalut Respon.
 - Reorganització de les agendes i consells perquè la gent es desplaci al CAP en hores de menys calor.
 - Comissió interna a l'equip de seguiment de POCS, assignant personal de referència.
 - Potenciació de la tele-assistència en malalts fràgils i ATDOM.
 - Col·laboració del gestor de casos en el control de pacients fràgils.
- Pel que fa al nivell 2 d'alerta, el major nombre de trucades motivades per la calor, van tenir lloc a la RS Metropolitana Sud. Pel que fa a visites al domicili, al CAP i nombre de trucades de seguiment, la major activitat es va donar a l'àmbit de Tarragona.
- L'activitat de **061 CatSalut Respon** a 2018 va atendre **503** consultes, que van afectar **517** persones. En **378 (75,15%) es van mobilitzar recursos** (metges a domicili, o ambulància de qualsevol tipus) mentre que en la resta, 125 (24,85%), la consulta telefònica va resoldre el problema.
- **Creu Roja** va fer un total de **66.115 trucades**, relacionades amb la prevenció dels efectes de la calor a Catalunya. D'aquestes, **54.024** han estat realitzades aprofitant les trucades a persones incloses en altres programes. Dins de la campanya específica *Onada de Calor* i campanya *Agenda-Catalunya* s'han efectuat **12.091** trucades.

- L'**ACM** va informar tots els ajuntaments i ens locals associats sobre la necessitat de disposar de plans locals específics en cas d'emergència per donar-hi una bona resposta mitjançant una carta i enllaços al web.
- La **FMC** va informar tots els ajuntaments i ens locals adherits sobre els plans d'actuació municipals i sobre el POCS 2018 mitjançant una carta i enllaços al web.
- El **Departament de Salut** va posar a disposició dels professionals de la salut tres **cartells informatius** a través del seu espai web a l'ASPCAT. Igualment, des de *vídeo salut* es va posar a disposició diferents **vídeos amb els consells bàsics (protegiu-vos de la calor i un estiu ben fresc)** per fer-los servir a centres sanitaris, ajuntaments, YouTube, etc i poder-los divulgar des de diferents llocs públics: pantalles de metro, aeroport. També es podien trobar al **web de l'ASPCAT**.
- El **Departament de Treball, Afers socials i Famílies** va dedicar un espai al seu web al POCS i en va fer difusió durant l'estiu de 2018. La distribució es va adreçar principalment a sectors que estan més exposats a altes temperatures. El nombre total de correus electrònics per fer difusió de l'espai web a empreses i autònoms va ser de 98.075. El 69% d'aquestes distribucions es va fer a la demarcació de Barcelona, el 13% a Girona, el 9% a Tarragona i el 9% a Lleida.

Aquesta distribució va ser majoritària a les empreses petites. El 87% es va enviar a empreses de menys de 9 treballadors.

A més va fer difusió mitjançant un peu de signatura amb enllaç al seu web.

També va difondre el díptic a tots els centres mitjançant el seu lloc web, en l'àmbit temàtic de "Gent gran" i "Persones amb discapacitats".

IV. ANNEXOS

Annex 1

Carta enviada als ajuntaments des de l'Associació Catalana de Municipis i Comarques



Benvolgut/da alcalde/essa,

Un any més es posa en marxa el **Pla d'actuació per prevenir els efectes de les onades de calor sobre la salut (POCS)**, una iniciativa de l'Agència de Salut Pública de Catalunya i CatSalut, del Departament de Salut amb la col·laboració d'altres organismes de la Generalitat i les entitats municipalistes.

En cas d'una situació d'onada de calor, el Centre de Coordinació Operativa de Catalunya (CECAT) activaria el Pla de protecció civil de Catalunya per onada de calor (PROCICAT) que, en el supòsit de desplegar-se totalment, requeriria actuacions i procediments dels municipis.

Des de l'ACM us recordem la informació respecte a aquestes actuacions i procediments, que els municipis haurien de tenir en compte en cas d'onada de calor. Trobareu material de suport i tota la informació al següent enllaç:

http://salutpublica.gencat.cat/ca/ambits/vigilancia_salut_publica/pocs/

Rebeu una cordial salutació.

President de l'ACM

President de la Comissió de Salut de l'ACM

Annex 2

E-mail adreçat a tots els ajuntaments i ens locals adherits a la FMC



Tema: Informació d'interès_Pla d'Actuació per prevenir els efectes de les onades de calor sobre la salut (POCS)

Importància: Alta

Un any més es posa en marxa el Pla d'actuació per prevenir els efectes de les onades de calor sobre la salut (POCS)

Des del dia 1 de juny i fins al 30 de setembre, el Departament de Salut (ASPCAT), conjuntament amb el Servei de Meteorològic de Catalunya, i amb la col·laboració d'altres organismes de la Generalitat, entitats municipalistes i entitats socials, han posat en marxa el Pla d'actuació per prevenir els efectes d'una possible onada de calor sobre la salut (POCS).

Us recordem que la informació respecte a les actuacions i procediments a portar a terme pels ens locals, així com la informació a la ciutadania (materials de suport), la trobareu als següents enllaços del Canal Salut:

[POCS Informació Ajuntaments Professionals](#)
[consells per a l'estiu](#)