

En caso de no haberlo hecho aún, son los familiares los que tienen que decidir sobre la voluntad de donación.

Por este motivo, es importante dedicar un tiempo para decidir si quieres ser donante y compartir tu voluntad con tus familiares y amigos. Así, si llega el caso, ellos no tendrán que decidir por ti y solo será necesario que comuniquen tu voluntad al personal del hospital.

¿Cuándo puede tener lugar la donación?

La prioridad es, ante todo, salvar la vida de la persona.

El equipo médico siempre hará todo lo posible para salvar tu vida o la de tu ser querido. Si, desgraciadamente, todos los esfuerzos para salvar esta vida han sido infructuosos, la donación de órganos y tejidos se inicia cuando:

- / la muerte de la persona ha sido certificada;
- / se han descartado contraindicaciones médicas;
- / la familia del difunto ha firmado el consentimiento a la donación por representación,
- / si no figuran aspectos legales que impidan la donación.

Respeto

La donación de órganos y tejidos no desfigura el cuerpo y lo trata con un respeto máximo.

La extracción de los órganos del cuerpo del donante se realiza con el máximo cuidado y respeto. La familia puede ver el cuerpo después de la intervención e iniciar las acciones propias de su rito funerario.

¿Cómo hacerse donante?

Hacerse donante es tan sencillo como tomar la decisión y hacerlo saber a la familia y a los amigos

Cuando una persona se plantea la posibilidad de ser donante y decide donar sus órganos y tejidos con el fin de que sean trasplantados para ayudar a otras personas, lo primero que tiene que hacer, y lo más importante, es **comunicar su decisión a la familia y amigos**. Llegado el caso, ellos serán los primeros a quienes se consultará la posibilidad de la donación, confiando en que se respete la voluntad de la persona donante.

Además, si se quiere evidenciar la voluntad de ser donante, también se puede:

- / Rellenar el carné de donante.
- / Redactar el documento de voluntades anticipadas.
- / Activar la casilla de donación en el apartado de voluntades y donaciones de La Meva Salut (<https://lamevasalut.gencat.cat>), con lo cual, también, se registra en el historial clínico compartido y es visible para los profesionales sanitarios.

Estas tres opciones ayudan a testimoniar la decisión tomada.

Contact



061 Salut Respon



ocatt@catsalut.cat

Más información



trasplantaments.gencat.cat

Setembre 2022. © Generalitat de Catalunya. Departament de Salut. DL B 13817-2017



LA DONACIÓN DE ÓRGANOS Y TEJIDOS



Guía sobre la donación de órganos y tejidos y el **Sijismo**

La donación es un regalo de vida para quien está esperando un trasplante.

La donación es un acto voluntario, altruista, solidario, generoso, confidencial, gratuito y sin ánimo de lucro, que queda garantizado por ley. Es uno de los actos más maravillosos que un ser humano puede hacer por otras personas.

El donante cadáver es aquel en que la donación se produce después de una muerte encefálica (cerebral) o de una muerte en asistolia (cardíaca), causada principalmente por un ictus, un traumatismo grave, una anoxia cerebral o un paro cardíaco.

Los órganos que se pueden donar son los riñones, el hígado, el corazón, los pulmones, el páncreas y el intestino. Los tejidos como la piel, los huesos, los tendones, las válvulas cardíacas, los vasos sanguíneos y las córneas, también se pueden trasplantar.

Los donantes vivos son familiares o personas muy próximas al receptor que deciden cederle, de forma desinteresada, un órgano (un riñón) o una parte de este (un lóbulo del hígado). También se pueden donar en vida tejidos o células, como es el caso de la médula ósea.

¿Por qué es importante pensar en la donación de órganos y tejidos?

¡Un solo donante puede llegar a salvarle la vida a 8 personas!

Todos los pacientes que mueren en un hospital pueden ser posibles donantes si no presentan, a priori, contraindicaciones médicas para serlo. En estos casos, los coordinadores de trasplante preguntan a la familia si en vida había expresado la voluntad de ser donante.

El Sijismo en Cataluña

Hoy en día, en Cataluña hay unos 12.000 sijes, la mayoría de ellos originarios del Estado indio del Punjab.

Los fundamentos de la religión sij se encuentran en el Gurú Granth Sahib, un libro sagrado, considerado la guía eterna e infalible de la comunidad y máxima autoridad espiritual.

También hay un código de conducta sij llamado Rehat Maryada

La donación desde la perspectiva sij

El sijismo tiene tres pilares: meditar, trabajar y compartir. El altruismo y el servicio voluntario – llamado seva– forman parte del principio de compartir, que no solo se refiere a compartir el tiempo y la riqueza, sino que también puede extenderse a la donación de órganos.

Hay numerosos ejemplos en las escrituras sijes que ponen de manifiesto la importancia de dar lo mejor de nosotros mismos en beneficio de los otros. Estos ejemplos son mecanismos esenciales para el progreso espiritual de los individuos, que en último término contribuyen a su iluminación.

Aun así, no hay un posicionamiento doctrinal explícito acerca de la donación de órganos.

En cuanto a la recepción de órganos, no hay ningún precepto que lo impida.

¿Qué dicen los textos sagrados?

“Centrad vuestra conciencia en vuestro servicio desinteresado y centrad vuestra conciencia en la Palabra del Shabad.” (Gurú Granth Sahib, P110, L1)

“A través del servicio desinteresado, se obtiene paz eterna. La esencia del Gurmukh se absorbe en la paz intuitiva.” (Gurú Granth Sahib, P 125, L 19)

“El servicio desinteresado es el apoyo a la respiración de la vida de los Gurmukh.” (Gurú Granth Sahib, P 229, L 18)

“Tranquilizando el ego, el éxtasis se obtiene. Dónde el ego no existe, Dios mismo está aquí.” (Gurú Granth Sahib, P 260, L 18)

“El cuerpo vacío es espantoso cuando el alma sale de su interior.” (Gurú Granth Sahib, P 19, L 7)

El sijismo tiene tres pilares: meditar, trabajar y compartir. El altruismo y el servicio voluntario – llamado seva– forman parte del principio de compartir, que no solo se refiere a compartir el tiempo y la riqueza, sino que también puede extenderse a la donación de