



Donació d'òrgans i teixits

La donació és un regal de vida per a algú que està esperant un trasplantament.

La donació és un acte voluntari, altruista, solidari, generós, confidencial, gratuït i sense ànim de lucre, que queda garantit per llei. **És un dels actes més meravellosos que un ésser humà pot fer per altres persones.**

El donant cadàver és aquell on la donació es produeix després d'una mort encefàlica (cerebral) o d'una mort en assistència (cardíaca), causada principalment per un ictus, un traumatisme greu, una anòxia cerebral o una aturada cardíaca.

Els òrgans que es poden donar són els ronyons, el fetge, el cor, els pulmons, el pàncrees i l'intestí. Els teixits com la pell, els ossos, els tendons, les vàlvules cardíaques, els vasos sanguinis i les còrnies, també es poden trasplantar.

Els donants vius són familiars o persones molt properes al receptor que decideixen cedir-li, de forma desinteressada, un òrgan (un ronyó) o una part d'aquest (un lòbul del fetge). També es poden donar en vida teixits o cèl·lules, com és el cas de la medulla òssia.

Per què és important pensar en la donació d'òrgans i teixits?

Un sol donant pot arribar a salvar la vida a 8 persones!

Tots els pacients que moren en un hospital poden ser possibles donants d'òrgans i teixits si no presenten, a priori, contraindicacions mèdiques per ser-ho. En aquests casos, **els coordinadors de trasplantament pregunten a la família del difunt si en vida havia expressat la voluntat de ser donant.** En cas de no haver-ho fet, són els familiars els que han de decidir sobre la voluntat de donació.

Per aquest motiu, **és important dedicar un temps a decidir si vols ser donant i compartir la teva voluntat amb els teus familiars i amics.** Així, si es dona el cas, ells no hauran de decidir per tu i només hauran de comunicar al personal de l'hospital la teva voluntat.

Quan pot tenir lloc la donació?

La prioritat és, per davant de tot, salvar la vida de la persona.

L'equip mèdic sempre farà tot el possible per salvar la teva vida o la del teu ésser estimat.

Si, malauradament, tots els esforços per salvar aquesta vida han estat infructuosos, la donació d'òrgans i teixits s'inicia quan: (1) la mort de la persona ha estat certificada; (2) s'han descartat contraindicacions mèdiques; (3) la família del difunt ha signat el consentiment a la donació per representació, i (4) no figuren aspectes legals que impedeixin la donació.

Respecte

La donació d'òrgans i teixits no desfigura el cos i el tracta amb un respecte màxim.

L'extracció dels òrgans del cos del donant es realitza amb la màxima cura i respecte. La família pot veure el cos després de la intervenció i iniciar les accions pròpies del seu ritu funerari. El personal sanitari pot contactar amb un líder religiós local si la família així ho desitja.

COM FER-SE DONANT?

FER-SE DONANT ÉS TAN SENZILL COM PRENDRE LA DECISIÓ I FER-HO SABER A LA FAMÍLIA I ALS AMICS.

Quan una persona es planteja la possibilitat de ser donant i decideix fer donació dels seus òrgans i teixits amb la finalitat que siguin trasplantats per ajudar altres persones, la primera cosa que ha de fer, i la més important, **és comunicar la seva decisió a la família i els amics.** Arribat el cas, ells seran els primers a qui es consultarà la possibilitat de la donació, tot esperant que es respecti la voluntat de la persona donant.

A més, si es vol evidenciar la voluntat de ser donant, també es pot:

- Emplenar el **carnet de donant**.
- Redactar el **document de voluntats anticipades**.
- Activar la casella de donació a l'apartat de voluntats i donacions de **La Meva Salut** (<https://lamevasalut.gencat.cat>), amb la qual cosa, també, s'enregistra a la història clínica compartida i és visible per als professionals sanitaris.

Aquestes tres opcions ajuden a testimoniar la decisió presa.

Contacte:

☎ 061 CatSalut Respon
✉ ocatt@catsalut.cat

Segueix-nos a:

f @ocattorgans

Més informació:

🌐 www.trasplantaments.gencat.cat

LA DONACIÓ D'ÒRGANS I TEIXITS



GUIA SOBRE LA
DONACIÓ D'ÒRGANS I TEIXITS
I EL SIKHISME

EL SIKHISME I LA DONACIÓ D'ÒRGANS I TEIXITS



EL SIKHISME A CATALUNYA

Avui dia, a Catalunya hi ha uns 12.000 sikhs, la majoria d'ells originaris de l'Estat indi del Panjab.

Els fonaments de la religió sikh es troben en el *Guru Granth Sahib*, un llibre sagrat que és considerat la guia eterna i infal·lible de la comunitat i màxima autoritat espiritual.

També hi ha un codi de conducta sikh anomenat *Reha Maryada*.

La donació des de la perspectiva sikh

El sikhisme té tres pilars: meditar, treballar i compartir. L'altruisme i el servei voluntari –anomenat *seva*– formen part del principi de compartir, que no només es refereix a compartir el temps i la riquesa, sinó que també pot estendre's a la donació d'òrgans.

Hi ha nombrosos exemples en les escriptures sikhs que posen de manifest la **importància de donar el millor de nosaltres mateixos en benefici dels altres**. Aquests són mecanismes essencials per al progrés espiritual dels individus, que en darrer terme contribueixen a la seva il·luminació.

Tanmateix, **no hi ha un posicionament doctrinal explícit al voltant de la donació d'òrgans**.

Pel que fa a la recepció d'òrgans no hi ha cap precepte que ho impedeixi.

Què diuen els textos sagrats?

"Centreu la vostra consciència en el vostre servei desinteressat i concentreu la vostra consciència en la Paraula del Shabad."
(**Guru Granth Sahib, P110, L1**)

"A través del servei desinteressat, s'obté pau eterna. El Gurmukh s'absorbeix en la pau intuïtiva." (**Guru Granth Sahib, P 125, L 19**)

"El servei desinteressat és el suport a la respiració de la vida dels Gurmukh."
(**Guru Granth Sahib, P 229, L 18**)

"Tranquil·litzant l'ego, l'èxtasi s'obté. On l'ego no existeix, Déu mateix està aquí." (**P 260, L 18**)

"El cos buit és espantós, quan l'ànima surt de dins." (**P 19, L 7**)



El sikhisme té tres pilars: meditar, treballar i compartir. **L'altruisme i el servei voluntari** –anomenat *seva*– formen part del principi de compartir, que no només es refereix a compartir el temps i la riquesa, sinó que també pot estendre's a la donació d'òrgans.