

En cas de no haver-ho fet, són els familiars els que han de decidir sobre la voluntat de donació. Per aquest motiu, és important dedicar un temps a decidir si vols ser donant i compartir la teva voluntat amb els teus familiars i amics. Així, si es dona el cas, ells no hauran de decidir per tu i només caldrà que comuniquin al personal de l'hospital la teva voluntat.

### Quan pot tenir lloc la donació? La prioritat és, per davant de tot, salvar la vida de la persona.

L'equip mèdic sempre farà tot el possible per salvar la teva vida o la del teu ésser estimat.

Si, malauradament, tots els esforços per salvar aquesta vida han estat infructuosos, la donació d'òrgans i teixits s'inicia quan:

- / la mort de la persona ha estat certificada;
- / s'han descartat contraindicacions mèdiques;
- / la família del difunt ha signat el consentiment a la donació per representació, i
- / i no figuren aspectes legals que impedeixin la donació.

### Respecte La donació d'òrgans i teixits no desfigura el cos i el tracta amb un respecte màxim.

L'extracció dels òrgans del cos del donant es realitza amb la màxima cura i respecte. La família pot veure el cos després de la intervenció i iniciar les accions pròpies del seu ritu funerari.

## Com fer-se donant?

### Fer-se donant és tan senzill com prendre la decisió i fer-ho saber a la família i als amics

Quan una persona es planteja la possibilitat de ser donant i decideix fer donació dels seus òrgans i teixits amb la finalitat que siguin trasplantats per ajudar altres persones, la primera cosa que ha de fer, i la més important, és **comunicar la seva decisió a la família i els amics**. Arribat el cas, ells seran els primers a qui es consultarà la possibilitat de la donació, tot esperant que es respecti la voluntat de la persona donant.

A més, si es vol evidenciar la voluntat de ser donant, també es pot:

- / Emplenar el carnet de donant.
- / Redactar el document de voluntats anticipades.
- / Activar la casella de donació a l'apartat de voluntats i donacions de La Meva Salut (<https://lamevasalut.gencat.cat>), amb la qual cosa, també, s'enregistra a la història clínica compartida i és visible per als professionals sanitaris.

Aquestes tres opcions ajuden a testimoniar la decisió presa.

### Contacte



061 Salut Respon



ocatt@catsalut.cat

### Més informació



trasplantaments.gencat.cat

Setembre 2022. © Generalitat de Catalunya. Departament de Salut. DL B 13817-2017



# LA DONACIÓ D'ÒRGANS I TEIXITS



Guia sobre la donació d'òrgans i teixits i el **budisme**

## La donació és un regal de vida per a algú que està esperant un trasplantament.

La donació és un acte voluntari, altruista, solidari, generós, confidencial, gratuït i sense ànim de lucre, que queda garantit per llei. És un dels actes més meravellosos que un ésser humà pot fer per altres persones.

El donant cadàver és aquell on la donació es produeix després d'una mort encefàlica (cerebral) o d'una mort en assistència (cardíaca), causada principalment per un ictus, un traumatisme greu, una anòxia cerebral o una aturada cardíaca.

Els òrgans que es poden donar són els ronyons, el fetge, el cor, els pulmons, el pàncrees i l'intestí. Els teixits com la pell, els ossos, els tendons, les vàlvules cardíacques, els vasos sanguinis i les còrnies, també es poden trasplantar.

Els donants vius són familiars o persones molt properes al receptor que decideixen cedir-li, de forma desinteressada, un òrgan (un ronyó) o una part d'aquest (un lòbul del fetge). També es poden donar en vida teixits o cèl·lules, com és el cas de la medul·la òssia.

## Per què és important pensar en la donació d'òrgans i teixits? Un sol donant pot arribar a salvar la vida a 8 persones!

Tots els pacients que moren a un hospital poden ser possibles donants d'òrgans i teixits si no presenten, a priori, contraindicacions mèdiques per ser-ho. En aquests casos, els coordinadors de trasplantament pregunten a la família del difunt si en vida havia expressat la voluntat de ser donant.

## El Budisme a Catalunya

Al voltant de l'1,3% de la població catalana es defineix com a seguidora del budisme. Malgrat que alguns dels budistes catalans tenen origen a països orientals, la majoria d'ells són autòctons.

El budisme es podria classificar en tres grans corrents anomenats hinayana, mahayana i vajrayana, amb metodologies diferents per arribar a la il·luminació. A casa nostra, predominen les escoles mahayana (amb el budisme zen, terra pura, nichiren, etc.) i vajrayana (amb el budisme tibetà).

Les diferents escoles budistes i subescoles tenen les seves pròpies jerarquies espirituals i, per tant, no hi ha una única figura d'autoritat espiritual reconeguda pel conjunt dels budistes del món, però totes comparteixen l'essència del budisme encara que hi pugui haver diferències culturals.

## La donació des de la perspectiva budista

El budisme —especialment el vinculat a la tradició mahayana— posa en el centre de la seva visió doctrinal la idea de la compassió, que implica, d'una banda, la posició de sentir el patiment de l'altre com si fos el d'un mateix, per després actuar o prendre una acció junts, i de l'altra, “donar alegria eliminant el patiment”, una expressió comuna en la filosofia budista. Així mateix, no hi ha cap precepte que impedeixi la recepció d'òrgans.

Quant a la donació d'òrgans, en no haver-hi doctrina al respecte, es deixa plena llibertat de consciència per prendre la decisió.

En tot cas, alguns destacats líders budistes s'han posicionat a favor de la donació d'òrgans.

Cal destacar, a més, que hi ha un consens pràcticament absolut en la inexistència de qualsevol impediment religiós a l'hora de rebre òrgans.

## Què diuen els textos sagrats?

*“Practiqueu la perseverança a cada instant, sentiu compassió per tots els éssers, i feu el vostre millor esforç.”* (Sutra del Lotus, capítol 14)

*“Escampeu amor il·limitat cap al món sencer, per damunt i per sota, sense traves, sense voluntat, sense enemistat.”*

*“Ensenyeu aquesta triple veritat a tothom: un generós cor, un discurs amable i una vida de servei i compassió són les coses que renoven la humanitat.”*

*“Tingueu compassió per tots els éssers, rics i pobres per igual; cadascun té el seu sofriment.”*

**El budisme —especialment el vinculat a la tradició mahayana— posa en el centre de la seva visió doctrinal la idea de la compassió.**

**És fonamental la dedicació a la felicitat d'un mateix i dels altres. Aquesta pràctica budista és el camí més directe per manifestar la il·luminació.**