

En caso de no haberlo hecho aún, son los familiares los que tienen que decidir sobre la voluntad de donación. Por este motivo, es importante dedicar un tiempo para decidir si quieres ser donante y compartir tu voluntad con tus familiares y amigos. Así, si llega el caso, ellos no tendrán que decidir por ti y solo será necesario que comuniquen tu voluntad al personal del hospital.

### ¿Cuándo puede tener lugar la donación?

**La prioridad es, ante todo, salvar la vida de la persona.**

El equipo médico siempre hará todo lo posible para salvar tu vida o la de tu ser querido. Si, desgraciadamente, todos los esfuerzos para salvar esta vida han sido infructuosos, la donación de órganos y tejidos se inicia cuando:

- / la muerte de la persona ha sido certificada;
- / se han descartado contraindicaciones médicas;
- / la familia del difunto ha firmado el consentimiento a la donación por representación,
- / si no figuran aspectos legales que impidan la donación.

### Respeto

**La donación de órganos y tejidos no desfigura el cuerpo y lo trata con un respeto máximo.**

La extracción de los órganos del cuerpo del donante se realiza con el máximo cuidado y respeto. La familia puede ver el cuerpo después de la intervención e iniciar las acciones propias de su rito funerario.

## ¿Cómo hacerse donante?

**Hacerse donante es tan sencillo como tomar la decisión y hacerlo saber a la familia y a los amigos**

Cuando una persona se plantea la posibilidad de ser donante y decide donar sus órganos y tejidos con el fin de que sean trasplantados para ayudar a otras personas, lo primero que tiene que hacer, y lo más importante, es **comunicar su decisión a la familia y amigos**. Llegado el caso, ellos serán los primeros a quienes se consultará la posibilidad de la donación, confiando en que se respete la voluntad de la persona donante.

Además, si se quiere evidenciar la voluntad de ser donante, también se puede:

- / Rellenar el carné de donante.
- / Redactar el documento de voluntades anticipadas
- / Activar la casilla de donación en el apartado de voluntades y donaciones de La Meva Salut (<https://lamevasalut.gencat.cat>), con lo cual, también, se registra en el historial clínico compartido y es visible para los profesionales sanitarios.

Estas tres opciones ayudan a testimoniar la decisión tomada.

### Contacto

-  061 Salut Respon
-  [ocatt@catsalut.cat](mailto:ocatt@catsalut.cat)

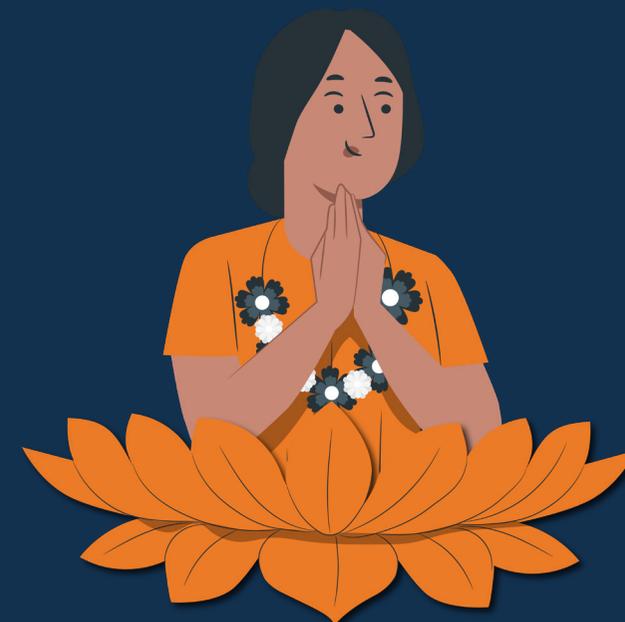
### Más información

-  [trasplantaments.gencat.cat](https://trasplantaments.gencat.cat)

Setembre 2022. © Generalitat de Catalunya. Departament de Salut. DL B 13817-2017



# LA DONACIÓN DE ÓRGANOS Y TEJIDOS



Guía sobre la donación de órganos y tejidos y el **budismo**

## La donación es un regalo de vida para quien está esperando un trasplante.

La donación es un acto voluntario, altruista, solidario, generoso, confidencial, gratuito y sin ánimo de lucro, que queda garantizado por ley. Es uno de los actos más maravillosos que un ser humano puede hacer por otras personas.

El donante cadáver es aquel en que la donación se produce después de una muerte encefálica (cerebral) o de una muerte en asistolia (cardíaca), causada principalmente por un ictus, un traumatismo grave, una anoxia cerebral o un paro cardíaco.

Los órganos que se pueden donar son los riñones, el hígado, el corazón, los pulmones, el páncreas y el intestino. Los tejidos como la piel, los huesos, los tendones, las válvulas cardíacas, los vasos sanguíneos y las córneas, también se pueden trasplantar.

Los donantes vivos son familiares o personas muy próximas al receptor que deciden cederle, de forma desinteresada, un órgano (un riñón) o una parte de este (un lóbulo del hígado). También se pueden donar en vida tejidos o células, como es el caso de la médula ósea.

**¿Por qué es importante pensar en la donación de órganos y tejidos?  
¡Un solo donante puede llegar a salvarle la vida a 8 personas!**

Todos los pacientes que mueren en un hospital pueden ser posibles donantes si no presentan, a priori, contraindicaciones médicas para serlo. En estos casos, los coordinadores de trasplante preguntan a la familia del difunto si en vida había expresado la voluntad de ser donante.

## El Budismo en Cataluña

En torno al 1,3% de la población catalana se define como seguidora del budismo. Aunque algunos de los budistas catalanes tienen origen en países orientales, la mayoría de ellos son autóctonos.

El budismo podría clasificarse en tres grandes corrientes llamadas hinayana, mahayana y vajrayana, con metodologías diferentes para llegar a la iluminación. En nuestro país, predominan las escuelas mahayana (con el budismo zen, tierra pura, nichiren, etc.) y vajrayana (con el budismo tibetano).

Las diferentes escuelas budistas y subescuelas tienen sus propias jerarquías espirituales y, por tanto, no existe una única figura de autoridad espiritual reconocida por el conjunto de los budistas del mundo, pero todas comparten la esencia del budismo, aunque pueda haber diferencias culturales.

### La donación desde la perspectiva budista

El budismo -especialmente el vinculado a la tradición mahayana- pone en el centro de su visión doctrinal la idea de la compasión, que implica, por un lado, la posición de sentir el sufrimiento del otro como si fuera el de uno mismo, para después actuar o tomar una acción juntos y, por otro lado, “dar alegría eliminando el sufrimiento”, una expresión común en la filosofía budista. Asimismo, no hay ningún precepto que impida la recepción de órganos.

En cuanto a la donación de órganos, al no existir doctrina al respecto, se deja plena libertad de conciencia para tomar la decisión. En cualquier caso, algunos destacados líderes budistas se han posicionado a favor de la donación de órganos.

Cabe destacar, además, que existe un consenso prácticamente absoluto en la inexistencia de cualquier impedimento religioso a la hora de recibir órganos.

### ¿Qué dicen los textos sagrados?

*“Practicad la perseverancia en cada instante, sentid compasión por todos los seres, y haced vuestro mejor esfuerzo.” (Sutra del Loto, capítulo 14)*

*“Esparcid amor ilimitado hacia el mundo entero, por encima y por debajo, sin trabas, sin voluntad, sin enemistad.”*

*“Enseñad esta triple verdad a todos: un generoso corazón, un discurso amable y una vida de servicio y compasión son las cosas que renuevan la humanidad.”*

*“Tened compasión por todos los seres, ricos y pobres por igual; cada uno tiene su sufrimiento.”*

**El budismo -especialmente el vinculado a la tradición mahayana- pone en el centro de su visión doctrinal la idea de la compasión.**

**Es fundamental la dedicación a la felicidad de uno mismo y de los demás. Esa práctica budista es el camino más directo para manifestar la iluminación.**