

PER UN HIVERN SENSE BRRR.



Renta't les
mans amb
freqüència.



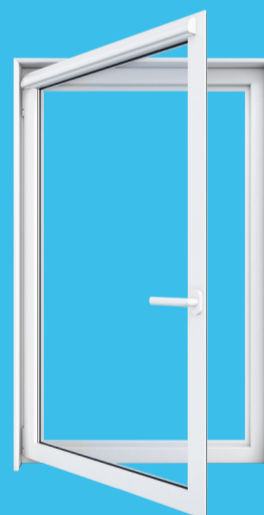
Utilitza mocadors
d'un sol ús quan
tussis o esternudis.



Vacuna't contra la grip
si tens 60 anys o més,
si pateixes una malaltia
crònica, si estàs emba-
rassada o si ets profes-
sional de la salut.



Beu aigua
sovint.



Ventila els espais
tancats.



Si et trobes malament,
truca al 061 CatSalut
Respon i t'informarem
del que has de fer.