

# **Informe dels resultats per a Catalunya de l'Enquesta estatal sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari (ESTUDES) 2010**

**Juny de 2012**



Generalitat de Catalunya  
**Departament de Salut**

## Sumari

1. Introducció.....	4
2. Objectius.....	5
2.1.Objectiu general .....	5
2.2.Objectius específics .....	5
3. Metodologia.....	5
3.1.Població de referència i marc mostral.....	5
3.2.Mostra .....	6
3.3.Qüestionari i treball de camp .....	8
3.4.Anàlisi .....	9
4. Resultats.....	9
4.1.Extensió del consum de drogues.....	9
4.2.Edat mitjana d'inici del consum .....	13
4.3.Diferències en el consum segons el sexe.....	14
4.4.Diferències en el consum segons l'edat .....	15
4.5.Consum de tabac .....	17
4.6.Consum de begudes alcohòliques.....	19
4.7.Consum de tranquil·litzants o somnífers (hipnosedants).....	23
4.8.Consum de cànnabis.....	25
4.9.Consum de cocaïna .....	26
4.10.Consum d'èxtasi.....	28

4.11. Consum d'amfetamines/ <i>speed</i> .....	29
4.12. Consum d'al·lucinògens .....	30
4.13. Consum d'heroïna .....	31
4.14. Consum d'inhalants .....	33
4.15. Consum de GHB o «èxtasi líquid» .....	34
4.16. Policonsum de substàncies psicoactives .....	35
4.17. Risc percebut davant diverses conductes de consum .....	37
4.18. Disponibilitat percebuda .....	40
4.19. Informació rebuda sobre el consum de drogues .....	42
4.20. Consum de drogues pel grup d'iguals .....	44
5. Conclusions .....	45

## 1. Introducció

L'any 2010 es va dur a terme una nova enquesta sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari, que s'emmarca en la sèrie d'enquestes que s'han fet a Espanya de manera biennal des del 1994, amb l'objectiu de conèixer la situació i les tendències pel que fa al consum de drogues entre els estudiants de 14 a 18 anys que cursen educació secundària.

Les enquestes han estat finançades i promogudes per la Delegació del Govern per al Pla Nacional sobre Drogues (DGPNSD) i hi han col·laborat els governs de les comunitats autònomes (plans autonòmics sobre drogues i conselleries d'ensenyament) i el Ministeri d'Educació.

L'objectiu general d'aquestes enquestes és conèixer la situació i les tendències del consum de drogues entre els entrevistats per tal d'obtenir informació útil per dissenyar i avaluar polítiques dirigides a prevenir el consum de drogues i els problemes associats, adreçades sobretot al medi familiar i/o escolar. Aquesta informació complementa la que s'obté amb altres mètodes, com ara els indicadors de problemes per drogues (admissions a tractament, urgències hospitalàries o mortalitat relacionada amb les drogues), l'Enquesta domiciliària sobre alcohol i drogues a Espanya (EDADES) o els indicadors d'oferta i control de l'oferta.

Encara que s'han fet canvis en el qüestionari i en els procediments d'obtenció de dades al llarg del període, la metodologia ha estat bastant uniforme, per la qual cosa les dades es poden utilitzar per observar tendències temporals. A més, el qüestionari i la metodologia emprada són bastant similars als que s'utilitzen a la Unió Europea i als Estats Units, la qual cosa permet fer comparacions internacionals.

En aquest informe es presenten les dades obtingudes a partir de la mostra de centres educatius seleccionats a Catalunya.

## 2. Objectius

### 2.1. Objectiu general

Conèixer la situació i les tendències del consum de drogues entre els estudiants d'educació secundària, batxillerat i cicles formatius de grau mitjà, en els àmbits estatal i autonòmic, amb la finalitat d'obtenir informació útil per dissenyar i avaluar polítiques dirigides a prevenir el consum de drogues i els problemes associats, adreçades sobretot al medi familiar i/o escolar.

### 2.2. Objectius específics

- a) Conèixer la prevalença del consum de les diferents substàncies psicoactives.
- b) Conèixer les característiques socials i demogràfiques més importants dels consumidors.
- c) Conèixer alguns hàbits de consum rellevants.
- d) Estimar les opinions, els coneixements, les percepcions i les actituds envers determinats aspectes relacionats amb el consum de drogues (disponibilitat percebuda, risc percebut davant de diverses conductes de consum) i alguns factors relacionats amb el consum.
- e) Estimar el grau d'exposició i receptivitat dels estudiants a determinades intervencions.

## 3. Metodologia

### 3.1. Població de referència i marc mostral

La població de referència van ser els estudiants de 14 a 18 anys que cursaven estudis d'educació secundària a l'Estat espanyol.

La base o marc mostral utilitzat per seleccionar la mostra va ser la població matriculada en centres educatius a tercer i quart d'educació secundària obligatòria (ESO), primer i segon de batxillerat i cicles formatius de grau mitjà (CFGM). Aquest marc va condicionar la distribució de la mostra per edat. De fet, van quedar fora del marc diversos grups, per exemple: els estudiants de 14 a 18 anys que cursaven educació primària o educació universitària, els estudiants de 14 a 18 anys que no van assistir a classe el dia i l'hora en què es va administrar el qüestionari (absents) i els estudiants d'educació de règim general inclosos en programes de garantia social i a distància, d'educació de règim nocturn i d'educació de règim especial.

És bastant probable que el biaix introduït per l'absentisme i per la proporció de joves de 14 a 18 anys fora del marc hagi estat relativament constant al llarg del temps, per la qual cosa la repercussió d'aquest biaix en les tendències i els canvis temporals de la prevalença i els patrons de consum de drogues segurament és petita. En qualsevol cas, els estudiants de 18 anys estan subrepresentats a la mostra, per la qual cosa convé estratificar alguns resultats per edat.

### **3.2. Mostra**

Es va utilitzar un mostratge en dues etapes per conglomerats i es van seleccionar aleatòriament els centres educatius com a unitats de primera etapa, i les aules, com a unitats de segona etapa. Posteriorment, es van incloure a la mostra tots els estudiants de les aules seleccionades a fi de simplificar el disseny mostral, així com l'execució i l'anàlisi de l'enquesta.

La selecció dels centres es va fer a partir de les llistes del Ministeri d'Educació i de les conselleries d'educació o d'ensenyament de les comunitats autònomes (a Catalunya es va dur a terme a partir de les llistes proporcionades pel Departament d'Ensenyament de la Generalitat). Per seleccionar els centres, es van estratificar prèviament el marc mostral segons la comunitat autònoma (disset estrats més dos estrats corresponents a Ceuta i Melilla a partir de l'any 1996) i la titularitat jurídica del centre (dos estrats, corresponents a centres públics i privats). A partir de l'any 2000, tots els centres de cada estrat han tingut la mateixa probabilitat de figurar a la mostra, independentment de la seva dimensió.

Les aules es van seleccionar una vegada els centres educatius van haver lliurat la llista d'aules o grups d'alumnes dels cursos d'interès. La selecció d'aules es va fer de manera que tinguessin una probabilitat igual de ser escollides entre el conjunt d'aules del centre. Es van seleccionar dues aules a cada centre.

A l'enquesta de l'any 2010 es va estudiar una mostra de 31.967 estudiants de 857 centres educatius, públics i privats, i 1.730 aules. Per garantir una precisió mínima de les estimacions per comunitat autònoma es va establir un nombre mínim d'enquestes vàlides a cadascuna d'aquestes.

A Catalunya, l'any 2010, la mostra efectiva obtinguda va ser de 2.250 estudiants de 53 centres educatius (36 públics i 17 privats) i 106 aules (2 aules per centre). A la taula 1 figura la distribució dels estudiants de 14 a 18 anys de la mostra per a Catalunya segons la titularitat del centre, l'edat, el sexe i el tipus d'estudis.

Taula 1. Distribució dels estudiants de 14 a 18 anys de la mostra per a Catalunya segons la titularitat del centre, l'edat, el sexe i el tipus d'estudis. Catalunya, 2010

	Nombre d'estudiants	Percentatge
<b>Titularitat del centre</b>		
Públic	1.497	66,5
Privat	753	33,5
<b>Edat</b>		
14 anys	434	19,3
15 anys	733	32,6
16 anys	588	26,1
17 anys	391	17,4
18 anys	104	4,6
<b>Sexe</b>		
Masculí	1.139	50,6
Femení	1.111	49,4
<b>Tipus d'estudis</b>		
ESO	1.426	63,4
Batxillerat	610	27,1
Cicles formatius grau mitjà	214	9,5
<b>Total</b>	<b>2.250</b>	<b>100,0</b>

Font: Subdirecció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi de l'Enquesta estatal sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari (ESTUDES) 2010. Observatori Espanyol sobre Drogues (DGPNSD).

### 3.3. Qüestionari i treball de camp

Es va fer servir un qüestionari estandarditzat i anònim semblant al d'altres enquestes fetes a Europa i als Estats Units. El qüestionari que es va utilitzar durant el període 1994-2004 va ser gairebé idèntic. L'any 2006 se'n va modificar bastant el format per convergir més cap als qüestionaris internacionals. No obstant això, després de les comprovacions efectuades, es va concloure que la comparabilitat en els aspectes essencials (prevalences i hàbits de consum de drogues i disponibilitat percebuda) no s'havia ressentit.

El qüestionari recollia els objectius plantejats anteriorment i incloïa preguntes sobre característiques socials i demogràfiques, aspectes relacionats amb l'oci, el consum de drogues, la percepció de risc en relació amb diferents conductes de consum de drogues, la disponibilitat percebuda de les diverses substàncies psicoactives, alguns problemes socials o de salut, la informació rebuda i les intervencions preventives sobre drogues, el consum de drogues per part dels amics i els companys i l'actitud dels pares respecte del consum de drogues.

Per tal de tenir en compte les peculiaritats lingüístiques de les diverses comunitats autònomes es van emprar versions del qüestionari en castellà, gallec, basc i català.

El qüestionari va ser emplenat per escrit (paper i llapis) per tots els estudiants de les aules seleccionades durant una classe normal (45-60 minuts) en presència del professor (el qual, però, es va quedar tota l'estona a l'estrada).

El treball de camp de totes les enquestes, llevat de la de l'any 2004, que es va fer a la primavera, es va dur a terme a la tardor (generalment, als mesos de novembre i desembre), encara que, alguns anys, va caldre retardar part del treball de camp al mes de febrer de l'any següent.

En general, la col·laboració dels centres educatius va ser bona. D'altra banda, el grau de col·laboració dels directors, els caps d'estudis i els docents dels centres va ser excel·lent en totes les enquestes. La proporció d'estudiants que es van negar a emplenar el qüestionari va ser irrellevant, així com el nombre de qüestionaris eliminats pel fet d'estar en blanc.

Durant el període 1994-1998, de la selecció de la mostra i el treball de camp se'n va encarregar l'empresa CUANTER, SA, durant el període 2000-2008, IPD, SA, i l'any 2010, l'Institut SONDEXE.



### 3.4. Anàlisi

Es van ponderar els resultats per comunitat autònoma, titularitat del centre (públic o privat) i tipus d'estudis (ESO, batxillerat, cicles formatius) per corregir la desproporció de la mostra respecte de l'univers. La informació sobre la distribució de l'univers segons les tres variables de ponderació es va obtenir del Ministeri d'Educació.

Cal remarcar que la mostra està dissenyada per obtenir resultats amb una precisió acceptable per estimar les prevalències del consum de drogues al conjunt de l'Estat, però no sempre per a les comunitats autònomes per separat. Per tant, excepte en el cas de l'alcohol, el tabac i el cànnabis, les prevalències estimades per a les comunitats autònomes tenen uns intervals de confiança massa amplis, sobretot a les comunitats amb menys població, la qual cosa significa que estan molt afectades per l'atzar i, en representar-se les sèries temporals, es poden generar dents de serra i línies de tendència enganyoses.

No obstant això, com que a Catalunya algunes de les substàncies psicoactives tendeixen a seguir una evolució semblant a la que s'observa al conjunt de l'Estat, pot resultar útil mostrar els resultats obtinguts a l'apartat següent.

## 4. Resultats

### 4.1. Extensió del consum de drogues

Igual que en anys anteriors, l'any 2010 les drogues més consumides pels estudiants d'educació secundària de 14 a 18 anys van ser l'alcohol, el tabac i el cànnabis. El 76,8% havia consumit begudes alcohòliques alguna vegada a la vida, el 45,1% tabac, i el 39% cànnabis. El percentatge d'estudiants que n'havien consumit alguna vegada els trenta dies previs a l'enquesta va ser del 56,4%, el 29% i el 21,3%, respectivament (taula 2).

Una menció a part mereix el consum de tranquil·litzants o somnífers (hipnosedants). El percentatge d'estudiants que van consumir alguna vegada aquestes substàncies (sense fer consideracions respecte de l'existència de prescripció/recepta mèdica o no) va ser del 20,3%, i el dels que n'havien consumit algun cop a la vida sense recepta mèdica, del 12,1%. El percentatge de consumidors els últims trenta dies va ser del 5,6% i del 3,3%, respectivament (taula 2).

El consum de la resta de substàncies (cocaïna, èxtasi, al·lucinògens, amfetamines, substàncies volàtils, heroïna, etc.) estava molt menys estès. La prevalença de consum d'aquestes drogues alguna vegada a la vida es va situar entre l'1,3% i el 3,8%, i la prevalença els últims trenta dies, entre el 0,6% i l'1,3% (taula 2).

En comparar els resultats de l'enquesta de l'any 2010 amb els de la de l'any 2008, es va observar que les prevalences del consum (alguna vegada a la vida, alguna vegada els últims dotze mesos i alguna vegada els últims trenta dies) de gairebé totes les drogues es reduïen o es mantenien estables. No obstant això, els hipnosedants sense recepta mèdica, l'heroïna i el GHB («èxtasi líquid») van mostrar un augment de totes les prevalences de consum esmentades anteriorment (taula 2).

Cal remarcar que l'any 2010, en relació amb l'any 2008, el consum de tabac es va reduir d'una manera important (taula 2).

D'altra banda, l'any 2010 les prevalences del consum de diverses drogues també van mostrar una evolució positiva quan es van comparar amb les de la resta d'enquestes fetes anteriorment. En aquest sentit, el cànnabis i la cocaïna, després de la tendència creixent de consum que havien experimentat durant el període 1994-2004, van presentar les prevalences de consum més baixes després de l'any 2004. D'altra banda, les prevalences del consum de tabac, èxtasi, amfetamines, al·lucinògens i inhalants (en aquest cas, conjuntament amb les de l'any 2008) van ser les més baixes de tota la sèrie històrica d'enquestes 1994-2010. Les prevalences del consum d'alcohol també van ser de les més baixes de totes les enquestes fetes anteriorment, amb molt poques excepcions.<sup>1</sup> Al contrari, les prevalences del consum d'heroïna i hipnosedants sense prescripció mèdica van ser de les més altes de tota la sèrie històrica 1994-2010 (taula 2).

---

<sup>1</sup> L'any 2000 la prevalença del consum d'alcohol alguna vegada a la vida va ser del 76,7%, i la de l'any 2002 del 71,1% (76,8% l'any 2010); l'any 2002 la prevalença del consum d'alcohol els darrers trenta dies previs a l'enquesta va ser del 49,2%, i la de l'any 2008 del 55,1% (56,4% l'any 2010).

**Taula 2. Evolució de les prevalences del consum de drogues entre els estudiants d'educació secundària de 14 a 18 anys (%). Catalunya, 1994-2010**

Alguna vegada a la vida	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010
Tabac	67,0	68,7	67,1	67,1	63,1	65,2	53,0	51,0	45,1
Alcohol	86,2	83,6	83,4	76,7	71,1	77,1	82,5	80,0	76,8
Cànnabis	26,8	33,7	33,4	37,6	42,3	47,2	45,8	39,5	39,0
Èxtasi <sup>(1)</sup>	4,4	8,4	5,0	6,2	5,5	4,7	3,7	2,8	2,4
Cocaïna	2,4	4,5	6,8	6,0	6,7	8,7	6,9	5,2	3,8
Al·lucinògens	6,3	9,5	5,1	4,6	3,7	5,5	5,3	3,4	3,3
Amfetamines/ <i>speed</i>	5,0	7,5	5,9	3,0	3,8	4,4	3,7	3,0	2,1
Inhalants	3,2	5,3	5,0	4,5	3,8	4,2	3,7	2,3	2,5
GHB (èxtasi líquid)	**	**	**	**	**	**	1,9	0,7	1,5
Heroïna	0,3	0,4	0,7	0,3	0,4	0,6	1,1	0,7	1,3
Hipnosedants <sup>(2)</sup>	**	**	**	**	**	**	16,3	20,0	20,3
Hipnosedants <sup>(3)</sup>	6,8	6,5	7,4	7,4	7,3	7,4	10,1	10,5	12,1

(1) Èxtasi: èxtasi i drogues sintètiques amb efectes similars.

(2) Tranquil·litzants i somnífers amb recepta mèdica o sense.

(3) Tranquil·litzants i somnífers sense recepta mèdica.

(\*\*) A causa de les preguntes dels qüestionaris de les enquestes 1994-2004, aquestes dades no es van poder analitzar.

Font: Subdirecció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi de l'Enquesta estatal sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari (ESTUDES) 1994-2010. Observatori Espanyol sobre Drogues (DGPNSD).

Resultats per a Catalunya de l'Enquesta estatal sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari (ESTUDES) 2010

Taula 2. Evolució de les prevalències del consum de drogues entre els estudiants d'educació secundària de 14 a 18 anys (%). Catalunya, 1994-2010 (continuació)

Alguna vegada els darrers dotze mesos	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010
Tabac	**	**	**	**	**	**	39,8	43,3	36,2
Alcohol	85,4	81,8	79,9	76,0	70,2	76,8	79,0	70,1	67,2
Cànnabis	23,8	31,0	29,6	32,3	37,4	41,8	39,0	34,7	32,2
Èxtasi <sup>(1)</sup>	4,1	6,7	3,7	5,1	4,0	2,2	2,8	2,0	1,7
Cocaïna	1,4	3,9	5,9	4,2	5,0	6,8	4,7	3,3	2,3
Al·lucinògens	5,6	7,6	3,7	3,6	2,8	3,7	3,6	2,3	1,7
Amfetamines/speed	4,1	6,2	4,0	2,3	2,7	3,2	3,0	2,0	1,1
Inhalants	2,1	3,6	2,7	2,9	2,8	2,8	2,3	1,6	1,4
GHB (èxtasi líquid)	**	**	**	**	**	**	1,5	0,6	0,9
Heroïna	0,2	0,3	0,4	0,2	0,2	0,5	0,9	0,5	1,0
Hipnosedants <sup>(2)</sup>	**	**	**	**	**	**	9,7	11,4	11,4
Hipnosedants <sup>(3)</sup>	4,5	4,9	5,3	5,3	5,1	5,2	6,4	5,9	7,4
Alguna vegada els darrers trenta dies	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010
Tabac	31,0	34,8	32,6	34,1	29,5	31,3	30,9	37,3	29,0
Alcohol	78,3	64,7	61,0	59,5	49,2	60,6	61,5	55,1	56,4
Cànnabis	17,1	21,5	22,1	22,3	26,8	30,4	25,1	23,1	21,3
Èxtasi <sup>(1)</sup>	2,6	3,8	2,3	2,5	1,3	1,1	1,5	1,3	1,1
Cocaïna	0,8	1,9	3,5	2,0	2,7	3,4	2,7	1,5	1,3
Al·lucinògens	3,2	3,6	2,0	1,6	1,2	2,0	2,0	1,0	0,8
Amfetamines/speed	2,7	3,5	2,1	1,1	1,5	1,8	1,6	1,2	0,8
Inhalants	1,1	1,9	1,7	2,0	1,2	1,4	1,5	0,8	0,9
GHB (èxtasi líquid)	**	**	**	**	**	**	1,0	0,3	0,6
Heroïna	0,2	0,3	0,2	0,1	0,1	0,5	0,8	0,3	0,7
Hipnosedants <sup>(2)</sup>	**	**	**	**	**	**	4,9	6,1	5,6
Hipnosedants <sup>(3)</sup>	2,8	2,7	2,6	2,4	2,6	2,7	3,5	3,1	3,3

(1) Èxtasi: èxtasi i drogues sintètiques amb efectes similars.

(2) Tranquil·litzants i somnífers amb recepta mèdica o sense.

(3) Tranquil·litzants i somnífers sense recepta mèdica.

(\*\*) A causa de les preguntes dels qüestionaris de les enquestes 1994-2004, aquestes dades no es van poder analitzar.

Font: Subdirecció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi de l'Enquesta estatal sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari (ESTUDES) 1994-2010. Observatori Espanyol sobre Drogues (DGPNSD).

## 4.2. Edat mitjana d'inici del consum

Els estudiants d'educació secundària de 14 a 18 anys van començar a consumir drogues a una edat primerenca. L'any 2010 les substàncies que es van començar a consumir més aviat van ser els inhalants, el tabac, l'alcohol i els hipnosedants. Les edats mitjanes d'inici de consum d'aquestes drogues es van situar entre els 12,1 i els 13,8 anys. Els van seguir l'heroïna, el cànnabis i el GHB (amb unes edats mitjanes d'inici entre els 14,3 i els 14,9 anys). La cocaïna, els al·lucinògens, l'èxtasi i les amfetamines/*speed* van ser les substàncies que es van començar a consumir a una edat més tardana, amb unes edats mitjanes d'inici entre els 15,3 i els 15,6 anys (taula 3).

L'any 2010, en comparar-lo amb el 2008, es va observar un augment de l'edat mitjana d'inici del consum d'èxtasi i amfetamines/*speed*, una estabilització de l'edat d'inici del consum de tabac, alcohol, heroïna, cànnabis, GHB, cocaïna i al·lucinògens, i un descens d'aquesta edat pel que fa al consum d'inhalants i hipnosedants.

**Taula 3. Edat mitjana d'inici del consum de substàncies psicoactives entre els estudiants d'educació secundària de 14 a 18 anys (edat mitjana en anys). Catalunya, 2010**

	Homes	Dones	Tots dos sexes
Tabac	13,6	13,4	13,5
Tabac (consum diari)	14,7	14,3	14,4
Alcohol	13,7	13,8	13,8
Alcohol (consum setmanal)	15,3	14,9	15,1
Hipnosedants <sup>(1)</sup>	12,9	13,8	13,5
Hipnosedants <sup>(2)</sup>	13,2	14,0	13,8
Cànnabis	14,6	14,6	14,6
Cocaïna	15,1	15,6	15,3
Heroïna	14,2	14,8	14,3
Amfetamines/ <i>speed</i>	15,6	15,6	15,6
Al·lucinògens	15,3	15,4	15,3
Inhalants	11,0	14,5	12,1
Èxtasi	15,3	15,9	15,5
GHB	14,9	14,7	14,9

(1) Tranquil·litzants i somnífers amb recepta mèdica o sense.

(2) Tranquil·litzants i somnífers sense recepta mèdica.

Font: Subdirecció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi de l'Enquesta estatal sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari (ESTUDES) 2010. Observatori Espanyol sobre Drogues (DGPNSD).

### 4.3. Diferències en el consum segons el sexe

L'extensió del consum de drogues entre els estudiants de 14 a 18 anys va variar segons el sexe. Els nois van consumir més freqüentment totes les drogues il·legals i alcohol que les noies, mentre que amb els hipnosedants i el tabac va passar el contrari (taula 4).

**Taula 4. Prevalences del consum de substàncies psicoactives entre els estudiants d'educació secundària de 14 a 18 anys, segons el sexe (%). Catalunya, 2010**

	Homes	Dones	Tots dos sexes
<b>Alguna vegada a la vida</b>			
Tabac	43,5	46,7	45,1
Alcohol	78,5	75,2	76,8
Hipnosedants <sup>(1)</sup>	15,5	25,2	20,3
Hipnosedants <sup>(2)</sup>	9,3	15,0	12,1
Cànnabis	42,8	35,1	39,0
Cocaïna	5,1	2,4	3,8
Heroïna	1,9	0,7	1,3
Amfetamines/speed	3,2	1,0	2,1
Al·lucinògens	4,6	2,0	3,3
Inhalants	3,1	1,8	2,5
Èxtasi	3,3	1,5	2,4
GHB	2,2	0,9	1,5
<b>Alguna vegada els últims dotze mesos</b>			
	Homes	Dones	Tots dos sexes
Tabac	34,7	37,8	36,2
Alcohol	67,9	66,6	67,2
Hipnosedants <sup>(1)</sup>	8,0	14,8	11,4
Hipnosedants <sup>(2)</sup>	5,7	9,2	7,4
Cànnabis	35,8	28,5	32,2
Cocaïna	3,3	1,4	2,3
Heroïna	1,4	0,5	1,0
Amfetamines/speed	1,6	0,7	1,1
Al·lucinògens	2,6	0,8	1,7
Inhalants	1,7	1,0	1,4
Èxtasi	2,4	1,0	1,7
GHB	1,3	0,6	0,9

(1) Tranquil·litzants i somnífers amb recepta mèdica o sense.

(2) Tranquil·litzants i somnífers sense recepta mèdica.

Font: Subdirecció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi de l'Enquesta estatal sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari (ESTUDES) 2010. Observatori Espanyol sobre Drogues (DGPNSD).

**Taula 4. Prevalències del consum de substàncies psicoactives entre els estudiants d'educació secundària de 14 a 18 anys, segons el sexe (%). Catalunya, 2010 (continuació)**

	Homes	Dones	Tots dos sexes
Alguna vegada els últims trenta dies			
Tabac	27,8	30,3	29,0
Alcohol	57,6	55,2	56,4
Hipnosedants <sup>(1)</sup>	3,5	7,6	5,6
Hipnosedants <sup>(2)</sup>	2,3	4,3	3,3
Cànnabis	25,2	17,3	21,3
Cocaïna	2,1	0,5	1,3
Heroïna	1,0	0,3	0,7
Amfetamines/speed	1,2	0,5	0,8
Al·lucinògens	1,0	0,5	0,8
Inhalants	1,2	0,7	0,9
Èxtasi	1,6	0,5	1,1
GHB	0,8	0,4	0,6

(1) Tranquil·litzants i somnífers amb recepta mèdica o sense.

(2) Tranquil·litzants i somnífers sense recepta mèdica.

Font: Subdirecció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi de l'Enquesta estatal sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari (ESTUDES) 2010. Observatori Espanyol sobre Drogues (DGPNSD).

#### 4.4. Diferències en el consum segons l'edat

L'edat és una variable que va influir decisivament en l'extensió del consum de drogues en aquesta població. En general, el percentatge de consumidors tendia a augmentar amb l'edat i, habitualment, assolía el màxim entre els estudiants de 18 anys (taula 5).

Prenent com a referència els darrers trenta dies, l'increment més important de consum d'alcohol i de tabac es va produir entre els 14 i els 16 anys, el de cànnabis, entre els 14 i els 15 anys i entre els 16 i els 17 anys, el d'hipnosedants, entre els 16 i els 18 anys, i el de cocaïna, entre els 17 i els 18 anys (taula 5).

Entre els consumidors d'inhalants es va trobar que les prevalències de consum (alguna vegada a la vida i durant els darrers dotze mesos) van ser més elevades als 16 anys que als 18 anys (taula 5).

**Taula 5. Prevalença del consum de substàncies psicoactives entre els estudiants d'educació secundària de 14 a 18 anys, segons l'edat (percentatges). Catalunya, 2010**

Edat (anys)	14	15	16	17	18
<b>Alguna vegada a la vida</b>					
Tabac	29,4	40,1	50,4	55,5	54,2
Alcohol	53,9	70,7	86,9	86,0	90,6
Hipnosedants <sup>(1)</sup>	17,8	17,5	21,2	23,0	28,3
Hipnosedants <sup>(2)</sup>	11,1	10,1	12,0	14,9	17,3
Cànnabis	15,3	32,3	46,5	51,6	62,2
Èxtasi	1,9	1,3	1,9	4,6	5,6
Al·lucinògens	1,6	2,3	3,9	3,9	8,4
Amfetamines	0,5	1,3	2,6	2,7	6,7
Cocaïna	2,1	2,7	3,1	6,3	10,1
Heroïna	0,9	1,4	1,5	0,9	1,7
Inhalants	0,7	2,5	4,1	1,9	1,7
GHB	0,7	1,3	1,9	1,9	2,2
<b>Alguna vegada els últims dotze mesos</b>					
Tabac	20,9	32,8	40,5	45,0	47,8
Alcohol	42,2	57,3	79,2	79,9	86,0
Hipnosedants <sup>(1)</sup>	9,9	10,1	11,0	13,7	17,3
Hipnosedants <sup>(2)</sup>	6,3	5,5	7,1	10,2	12,8
Cànnabis	12,4	29,1	38,7	40,6	43,6
Èxtasi	1,4	1,0	1,8	2,4	3,9
Al·lucinògens	0,9	1,4	2,0	1,3	4,5
Amfetamines	0,2	1,2	1,2	1,3	2,2
Cocaïna	1,9	1,6	2,3	3,0	6,1
Heroïna	0,7	1,0	1,3	0,5	1,7
Inhalants	0,5	1,2	2,4	0,8	1,7
GHB	0,5	0,9	1,2	0,8	1,7

(1) Tranquil·litzants i somnífers amb recepta mèdica o sense.

(2) Tranquil·litzants i somnífers sense recepta mèdica.

Font: Subdirecció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi de l'Enquesta estatal sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari (ESTUDES) 2010. Observatori Espanyol sobre Drogues (DGPNSD).



**Taula 5. Prevalença del consum de substàncies psicoactives entre els estudiants d'educació secundària de 14 a 18 anys, segons l'edat (percentatges). Catalunya, 2010 (continuació)**

Edat (anys)	14	15	16	17	18
Alguna vegada els últims trenta dies					
Tabac	14,5	25,2	32,4	38,2	43,6
Alcohol	32,9	46,0	68,9	66,7	77,7
Hipnosedants <sup>(1)</sup>	4,7	5,2	5,7	6,0	8,4
Hipnosedants <sup>(2)</sup>	2,8	2,7	2,8	4,9	5,6
Cànnabis	9,4	19,6	21,3	30,8	35,2
Èxtasi	0,7	0,9	1,2	0,5	3,9
Al·lucinògens	0,7	0,9	0,7	0,5	1,7
Amfetamines	0,2	1,1	0,7	0,8	2,2
Cocaïna	0,7	1,2	1,3	1,4	3,3
Heroïna	0,5	0,8	0,9	0,3	1,7
Inhalants	0,5	0,9	1,3	0,5	1,7
GHB	0,2	0,9	0,6	0,3	1,7

(1) Tranquil·litzants i somnífers amb recepta mèdica o sense.

(2) Tranquil·litzants i somnífers sense recepta mèdica.

Font: Subdirecció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi de l'Enquesta estatal sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari (ESTUDES) 2010. Observatori Espanyol sobre Drogues (DGPNSD).

## 4.5. Consum de tabac

El consum de tabac estava bastant estès entre els estudiants de 14 a 18 anys, i va ser la segona substància més consumida entre aquests.

L'any 2010 el 45,1% dels estudiants afirmava haver-ne consumit alguna vegada, el 36,2% durant els últims dotze mesos, i el 29,0% durant els últims trenta dies (taula 6).

La prevalença del consum diari de tabac durant els darrers trenta dies va ser del 13,9% (taula 6).

El percentatge d'estudiants consumidors augmentava amb l'edat i era més gran entre les noies que entre els nois (taula 6).

## Resultats per a Catalunya de l'Enquesta estatal sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari (ESTUDES) 2010

L'edat mitjana d'inici del consum era de 13,5 anys, la segona més primerenca (conjuntament amb la dels hipnosedants amb recepta o sense) de totes les drogues considerades a l'enquesta. L'edat mitjana d'inici del consum diari de tabac era aproximadament un any després (taula 6).

Entre els consumidors de tabac els últims trenta dies, la mitjana de consum va ser de 5,4 cigarrets al dia, xifra similar a la de l'any 2008 (5,5 cigarrets al dia). La quantitat fumada pels nois (5,5 cigarrets/dia) va ser una mica més elevada que la fumada per les noies (5,3 cigarrets/dia) (taula 6).

**Taula 6. Característiques generals del consum de tabac entre els estudiants d'educació secundària de 14 a 18 anys. Catalunya, 2010**

	Homes	Dones	Tots dos sexes
Prevalença del consum de tabac alguna vegada a la vida (%)	43,5	46,7	45,1
Edat mitjana d'inici del consum de tabac (anys)	13,6	13,4	13,5
Prevalença del consum de tabac els últims dotze mesos (%)	34,7	37,8	36,2
Prevalença del consum de tabac els últims trenta dies (%)	27,8	30,3	29,0
Prevalença del consum de tabac diari els últims trenta dies (%)	13,6	14,3	13,9
Edat mitjana d'inici del consum diari de tabac (anys)	14,7	14,3	14,4
Nombre de cigarrets fumats diàriament els últims trenta dies (%)			
D'1 a 5 cigarrets	67,3	69,2	68,2
De 6 a 10 cigarrets	21,7	21,1	21,4
D'11 a 20 cigarrets	10,0	9,1	9,6
21 cigarrets o més	1,0	0,6	0,8
Mitjana de cigarrets fumats diàriament els últims trenta dies	5,5	5,3	5,4

Font: Subdirecció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi de l'Enquesta estatal sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari (ESTUDES) 2010. Observatori Espanyol sobre Drogues (DGPNSD).

La major part dels estudiants que fumaven s'havien plantejat deixar de fumar en alguna ocasió (76,5%), encara que els que van afirmar haver-ho intentat van ser una mica més de la meitat d'aquests (40,5%). La intenció de deixar de fumar es va fer més patent en les noies (78,8%) que en els nois (74,2%), i també va ser més gran entre elles el percentatge dels que ho havien intentat realment (el 45,7% de les noies davant del 35,1% dels nois). El 56,6% dels estudiants que fumaven pensaven seriosament deixar de fumar (el 25,3% en els pròxims trenta dies, i el 31,3% en els pròxims 6 mesos).

Gairebé a la meitat dels estudiants (48,9%) els molestava molt o bastant que es fumés en llocs tancats quan ells hi eren presents.

Al 46,7% de les llars en les quals vivien els estudiants alguna persona fumava diàriament.

Pel que fa al permís dels pares per al consum de tabac dels fills, el 56,5% de les mares i el 55,1% dels pares no ho permetrien en absolut. Aquest percentatge disminuïa considerablement a mesura que augmentava l'edat dels estudiants (en el cas de la mare, del 71,8% als 14 anys es passava al 35,6% als 18 anys).

Un 18,6% dels alumnes van veure fumar tots o gairebé tots els dies, els trenta dies previs a l'enquesta, professors dins del recinte del centre educatiu. Aquest percentatge va ser bastant més elevat en centres d'educació públics (25,5%) que en centres d'educació privats (7,5%).

Un 47,2% dels alumnes van veure fumar tots o gairebé tots els dies, els trenta dies previs a l'enquesta, estudiants dins del recinte del centre educatiu. Aquest percentatge va ser més elevat en centres d'educació públics (55,7%) que en centres d'educació privats (33,5%).

L'any 2010 les prevalences del consum de tabac (alguna vegada a la vida, els últims dotze mesos, els últims trenta dies i diari els darrers trenta dies) van ser bastant inferiors a les de l'any 2008. En aquest sentit, cal remarcar que l'any 2010 es va produir un descens important del consum de tabac.

Quan es comparen les prevalences del consum de tabac de l'any 2010 amb les de la resta d'enquestes fetes anteriorment, s'observa que la de l'any 2010 presenta les prevalences de consum més baixes de tota la sèrie històrica d'enquestes efectuades.

#### **4.6. Consum de begudes alcohòliques**

L'alcohol va ser la substància més consumida entre els estudiants de 14 a 18 anys. El 76,8% l'havia provat alguna vegada a la vida, el 67,2% n'havia consumit l'últim any, i el 56,4% l'últim mes (taula 7). A mesura que avançava l'edat, el percentatge d'estudiants que consumia alcohol tendia a augmentar: el percentatge de consumidors mensuals s'incrementava des del 32,9% en els estudiants de 14 anys al 77,7% en els de 18 anys. El consum diari o gairebé diari d'alcohol (vint dies o més durant el darrer mes) va ser del 4,9% (7,0% en els nois i 2,8% en les noies) (taula 7).

L'edat mitjana d'inici del consum d'alcohol es va situar en els 13,8 anys, i la d'inici del consum setmanal en els 15,1 anys (taula 7).

El consum d'alcohol es concentrava els caps de setmana. La prevalença del consum d'alcohol durant els caps de setmana (algun cap de setmana els darrers trenta dies) va ser del 53,5% (54,5% en els nois i 52,5% en les noies), mentre que la prevalença del consum d'alcohol els dies feiners (algun dia feiner els darrers trenta dies) baixava al 23,2% (27,7% en els nois i 18,7% en les noies) (taula 7).

## Resultats per a Catalunya de l'Enquesta estatal sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari (ESTUDES) 2010

El 46,8% dels estudiants s'havien emborratxat alguna vegada a la vida, el 42,5% els darrers dotze mesos, i el 26,7% els darrers trenta dies. La prevalença de borratxeres els darrers trenta dies va ser molt similar en tots dos sexes (27,4% en les noies i 26,1% en els nois) i tendia a augmentar amb l'edat, 11,3% als 14 anys i 44,1% als 18 anys.

El 30,9% dels estudiants (33,8% en els nois i 28,0% en les noies) es van prendre algun dia, durant el darrer mes, cinc o més canyes o copes de begudes alcohòliques en la mateixa ocasió, és a dir, se les van prendre d'una manera seguida o en un interval aproximat de dues hores. Aquest percentatge també tendia a augmentar amb l'edat: el 16,4% als 14 anys i el 51,7% als 18 anys. El 7,1% dels estudiants ho van fer quatre dies o més durant l'últim mes.

Es bevia sobretot en discoteques, bars o pubs, espais oberts (carrers, places, platges, parcs o espais públics oberts) i a casa d'altres persones. Els últims trenta dies, el 50,5% dels consumidors ho van fer en discoteques, el 48,3% en bars o pubs, el 47,0% en espais oberts, i el 36,1% a casa d'altres persones.

**Taula 7. Característiques generals del consum d'alcohol entre els estudiants d'educació secundària de 14 a 18 anys. Catalunya, 2010**

	Homes	Dones	Tots dos sexes
Prevalença del consum d'alcohol alguna vegada a la vida (%)	78,5	75,2	76,8
Edat mitjana d'inici del consum d'alcohol (anys)	13,7	13,8	13,8
Edat mitjana d'inici del consum setmanal d'alcohol (anys)	15,3	14,9	15,1
Prevalença del consum d'alcohol els últims dotze mesos (%)	67,9	66,6	67,2
Prevalença del consum d'alcohol els últims trenta dies (%)	57,6	55,2	56,4
Prevalença del consum d'alcohol diari o gairebé diari els últims trenta dies (%)	7,0	2,8	4,9
Prevalença del consum d'alcohol durant els caps de setmana els últims trenta dies (%)	54,5	52,5	53,5
Prevalença del consum d'alcohol durant els dies feiners els últims trenta dies (%)	27,7	18,7	23,2
Nombre de dies que es van emborratxar els últims trenta dies (%)			
D'1 a 2 dies	17,6	19,1	18,4
De 3 a 5 dies	6,6	6,5	6,6
Més de 5 dies	1,9	1,7	1,8

Font: Subdirecció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi de l'Enquesta estatal sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari (ESTUDES) 2010. Observatori Espanyol sobre Drogues (DGPNSD).

Globalment, la beguda més consumida pels estudiants va ser els combinats / *cubates*, tot i que els dies feiners la beguda predominant va ser la cervesa (taula 8).

**Taula 8. Prevalença del consum dels diferents tipus de begudes alcohòliques en dies feiners i caps de setmana durant els trenta dies previs a l'enquesta (%). Catalunya, 2010**

**CONSUM ELS DIES FEINERS**

**Algún dia de dilluns a dijous durant els últims trenta dies**

Vi/cava	6,9
Cervesa	15,5
Aperitiu	4,2
Combinats	9,8
Licors forts	5,9
Licors de fruites	5,4

**Cada dia de dilluns a dijous durant els últims trenta dies**

Vi/cava	0,2
Cervesa	0,3
Aperitiu	0,2
Combinats	0,5
Licors forts	0,2
Licors de fruites	0,2

**CONSUM ELS CAPS DE SETMANA**

**Algún dia de divendres a diumenge durant els últims trenta dies**

Vi/cava	16,9
Cervesa	29,0
Aperitiu	9,3
Combinats	48,1
Licors forts	22,9
Licors de fruites	19,3

**Cada dia de divendres a diumenge durant els últims trenta dies**

Vi/cava	0,7
Cervesa	6,3
Aperitiu	0,7
Combinats	8,6
Licors forts	2,5
Licors de fruites	1,3

Font: Subdirecció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi de l'Enquesta estatal sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari (ESTUDES) 2010. Observatori Espanyol sobre Drogues (DGPNSD).

Els llocs on els estudiants compraven o aconseguien amb més freqüència begudes alcohòliques van ser les discoteques (47,7%), els bars o pubs (46,7%), els supermercats (43,4%) i la casa d'altres persones (27,8%).

El 21,1% dels estudiants de 14 a 18 anys (el 35,2% dels de 18 anys) van reconèixer que havien estat passatgers, els últims dotze mesos, de vehicles conduïts per algú sota els efectes de l'alcohol.

El 6% dels estudiants de 14 a 18 anys van declarar que havien conduït, els últims dotze mesos, un vehicle (cotxe, moto) sota els efectes de l'alcohol, percentatge que pujava al 14% en els estudiants de 18 anys.

Pel que fa al permís dels pares per al consum d'alcohol dels fills, el 43,2% de les mares i el 40,4% dels pares no ho permetrien en absolut. Aquest percentatge disminuïa considerablement a mesura que augmentava l'edat dels estudiants (en el cas de la mare, del 63,6% als 14 anys es passava al 20,6% als 18 anys).

La prevalença de les borratxeres durant els darrers trenta dies va disminuir 2,2 punts percentuals l'any 2010 en relació amb l'any 2008 (28,9% l'any 2008 i 26,7% l'any 2010). D'altra banda, l'any 2010 el percentatge de consum de cinc o més canyes o copes en la mateixa ocasió durant els darrers trenta dies (és a dir, prendre-se-les d'una manera seguida o en un interval aproximat de dues hores) va disminuir 5,8 punts percentuals respecte de l'any 2008 (36,7% l'any 2008 i 30,9% l'any 2010). El percentatge dels estudiants que practicaven aquesta conducta de consum d'alcohol quatre dies o més durant l'últim mes també es va reduir (11,4% l'any 2008 i 7,1% l'any 2010).

L'any 2010 les prevalences del consum d'alcohol alguna vegada a la vida i alguna vegada els últims dotze mesos van ser inferiors a les de l'any 2008, mentre que la prevalença mensual de consum (alguna vegada els últims trenta dies) es va incrementar molt lleugerament.

Les prevalences del consum d'alcohol (alguna vegada a la vida, alguna vegada els últims dotze mesos i alguna vegada els últims trenta dies) van ser de les més baixes de totes les enquestes fetes anteriorment, amb molt poques excepcions.<sup>2</sup>

---

<sup>2</sup> L'any 2000 la prevalença del consum d'alcohol alguna vegada a la vida va ser del 76,7%, i la de l'any 2002 del 71,1% (76,8% l'any 2010); l'any 2002 la prevalença del consum d'alcohol els darrers trenta dies previs a l'enquesta va ser del 49,2%, i la de l'any 2008 del 55,1% (56,4% l'any 2010).

#### 4.7. Consum de tranquil·litzants o somnífers (hipnosedants)

Al qüestionari es va denominar *tranquil·litzants o pastilles per dormir* a un grup de medicaments en el qual es van incloure les benzodiazepines, els barbitúrics i altres hipnòtics o tranquil·litzants.

L'any 2006 es va introduir una pregunta relacionada amb el consum de tranquil·litzants o somnífers sense fer cap especificació respecte de l'existència de prescripció mèdica o no, pregunta que no figurava als qüestionaris de les enquestes precedents. No obstant això, es va mantenir la pregunta tradicional sobre el consum de tranquil·litzants o somnífers sense recepta mèdica.

L'any 2010 el 20,3% dels estudiants havia consumit tranquil·litzants o somnífers, amb recepta mèdica o sense, alguna vegada a la vida (taula 9), l'11,4% els últims dotze mesos, i el 5,6% els últims trenta dies.

El consum sense recepta va ser inferior, amb unes prevalences de consum del 12,1% alguna vegada a la vida, el 7,4% els últims dotze mesos, i el 3,3% els últims trenta dies (taula 9).

El consum de tranquil·litzants o somnífers, al contrari del que passava amb les drogues il·legals, estava més estès entre les noies que entre els nois (taula 9) i tendia a augmentar amb l'edat: el percentatge de consumidors mensuals d'hipnosedants, amb prescripció mèdica o sense, s'incrementava del 4,7% en els estudiants de 14 anys al 8,4% en els de 18 anys, i el d'hipnosedants sense prescripció mèdica augmentava del 2,8% als 14 anys al 5,6% als 18 anys.

L'edat mitjana d'inici del consum d'hipnosedants, amb recepta mèdica o sense, es va situar en els 13,5 anys, i en els 13,8 anys quan es començaven a prendre sense recepta (taula 9).

En general, el consum va ser esporàdic: més de la meitat dels estudiants que va consumir hipnosedants sense recepta els últims trenta dies (3,3%) ho va fer un dia o dos (1,9%), i el percentatge dels que ho van fer deu dies o més va ser del 0,4% (taula 9).

En general, el percentatge de consumidors d'hipnosedants augmentava progressivament amb l'edat i assolía el màxim entre els estudiants de 18 anys.

L'any 2010 les prevalences del consum d'hipnosedants amb recepta mèdica o sense (alguna vegada a la vida, alguna vegada els últims dotze mesos i alguna vegada els últims trenta dies) van ser similars a les de l'any 2008, i els hipnosedants sense recepta van experimentar un augment de les prevalences de consum (alguna vegada a la vida, els darrers dotze mesos i els darrers trenta dies).



**Resultats per a Catalunya de l'Enquesta estatal sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari (ESTUDES) 2010**

Quan es comparen les dades de l'any 2010 amb les de la resta d'enquestes fetes anteriorment, s'observa que els hipnosedants sense recepta van presentar les prevalences de consum més elevades de tota la sèrie històrica d'enquestes 1994-2010 (excloent-ne la prevalença de consum de l'any 2006 durant els darrers trenta dies, que va ser del 3,5%, mentre que l'any 2010 va ser del 3,3%).

**Taula 9. Característiques generals del consum d'hipnosedants<sup>(1)</sup> entre els estudiants d'educació secundària de 14 a 18 anys. Catalunya, 2010**

	Homes	Dones	Tots dos sexes
Prevalença del consum d'hipnosedants alguna vegada a la vida (%)	15,5	25,2	20,3
Prevalença del consum d'hipnosedants sense recepta alguna vegada a la vida (%)	9,3	15,0	12,1
Edat mitjana d'inici del consum d'hipnosedants sense recepta (anys)	13,2	14,0	13,8
Prevalença del consum d'hipnosedants sense recepta els últims dotze mesos (%)	5,7	9,2	7,4
Prevalença del consum d'hipnosedants sense recepta els últims trenta dies (%)	2,3	4,3	3,3
Prevalença del consum d'hipnosedants sense recepta diari o gairebé diari els últims trenta dies (%)	0,3	0,3	0,3
Freqüència del consum d'hipnosedants sense recepta els últims trenta dies (%)			
D'1 a 2 dies	1,2	2,6	1,9
De 3 a 5 dies	0,8	1,2	1,0
De 6 a 9 dies	0,1	0,1	0,1
De 10 a 19 dies	0,1	0,1	0,1
20 dies o més	0,3	0,3	0,3

(1) Hipnosedants: tranquil·litzants i somnífers.

Font: Subdirecció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi de l'Enquesta estatal sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari (ESTUDES) 2010. Observatori Espanyol sobre Drogues (DGPNSD).



#### 4.8. Consum de cànnabis

Al qüestionari es feia referència al cànnabis incloent-hi també altres denominacions com ara *haixix, marihuana, herba, xocolata, porro, costo* i *oli d'haixix*.

El cànnabis va ser la droga il·legal consumida per un nombre més gran d'estudiants de 14 a 18 anys, amb molta diferència sobre les altres. El 39% l'havia provat alguna vegada a la vida, el 32,2% n'havia consumit l'últim any, i el 21,3% els últims trenta dies. El percentatge de consumidors diaris o gairebé diaris de cànnabis (vint dies o més durant els darrers 30 dies) va ser del 2,9% (3,9% en els nois i 1,8% en les noies) (taula 10).

El consum estava més estès entre els nois en tots els indicadors (taula 10).

El cànnabis va ser una de les drogues il·legals que es començava a consumir més aviat. L'edat mitjana d'inici del consum va ser els 14,6 anys, la mateixa en tots dos sexes (taula 10).

**Taula 10. Característiques generals del consum de cànnabis entre els estudiants d'educació secundària de 14 a 18 anys. Catalunya, 2010**

	Homes	Dones	Tots dos sexes
Prevalença del consum de cànnabis alguna vegada a la vida (%)	42,8	35,1	39,0
Edat mitjana d'inici del consum de cànnabis (anys)	14,6	14,6	14,6
Prevalença del consum de cànnabis els últims dotze mesos (%)	35,8	28,5	32,2
Prevalença del consum de cànnabis els últims trenta dies (%)	25,2	17,3	21,3
Prevalença del consum de cànnabis diari o gairebé diari els últims trenta dies (%)	3,9	1,8	2,9
Freqüència del consum de cànnabis els últims trenta dies (%)			
D'1 a 2 dies	11,0	7,9	9,5
De 3 a 5 dies	5,2	4,3	4,8
De 6 a 9 dies	2,1	1,8	2,0
De 10 a 19 dies	3,1	1,5	2,3
20 dies o més	3,9	1,8	2,9

Font: Subdirecció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi de l'Enquesta estatal sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari (ESTUDES) 2010. Observatori Espanyol sobre Drogues (DGPNSD).

L'extensió i la freqüència del consum de cànnabis augmentaven dels 14 als 18 anys. Durant els darrers trenta dies, els increments més importants del consum es van produir entre els 14 i els 15 anys i entre els 16 i els 17 anys (taula 11).

Un 35,2% dels estudiants de 18 anys van consumir cànnabis algun dia durant el darrer mes, i un 11,1% ho van fer deu dies o més en el període esmentat (taula 11).

Taula 11. Freqüència de consum de cànnabis els últims trenta dies entre els estudiants de 14 a 18 anys, segons l'edat (percentatges). Catalunya, 2010

Edat (anys)	14	15	16	17	18
<b>Algun dia</b>	<b>9,4</b>	<b>19,6</b>	<b>21,3</b>	<b>30,8</b>	<b>35,2</b>
D'1 a 3 dies	5,9	11,3	12,6	15,7	14,0
De 4 a 9 dies	2,1	3,9	3,7	6,9	10,1
De 10 a 19 dies	0,7	2,2	2,3	3,8	2,2
20 dies o més	0,7	2,2	2,7	4,4	8,9

Font: Subdirecció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi de l'Enquesta estatal sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari (ESTUDES) 2010. Observatori Espanyol sobre Drogues (DGPNSD).

L'any 2010 les prevalences del consum de cànnabis (alguna vegada a la vida, alguna vegada els últims dotze mesos i alguna vegada els últims trenta dies) van ser lleugerament inferiors a les de l'any 2008.

L'any 2010 es va observar, igual que l'any 2008, que el consum de cànnabis continuava disminuint després de la tendència creixent de consum que havia experimentat durant el període 1994-2004 i presentava les prevalences de consum més baixes després de l'any 2004.

#### 4.9. Consum de cocaïna

Al qüestionari es feia referència a la cocaïna en pols, incloent-hi també altres denominacions com ara *perico*, *farlopa* i *clorhidrat de cocaïna*, i a la cocaïna base amb les denominacions *cocaïna en base*, *cocaïna cuinada*, *basuco*, *boliches*, *crack* i *roca*.

La cocaïna va ser, després del cànnabis, la droga il·legal el consum de la qual estava més estès entre els estudiants: el 3,8% n'havien consumit alguna vegada a la vida, el 2,3% els últims dotze mesos, i l'1,3% els últims trenta dies (taula 12).

Es tractava fonamentalment d'un consum esporàdic. De fet, més de la meitat dels estudiants que n'havien consumit l'últim mes ho van fer un dia o dos durant aquest període (taula 12).

Al qüestionari de l'any 2006 es va preguntar per primera vegada separatament pel consum de cocaïna en pols (clorhidrat de cocaïna) i pel consum de cocaïna base (base, *crack*). La forma de consum més estesa entre els estudiants va ser la cocaïna en pols (un 3,3% de consumidors de cocaïna en pols davant d'un 2% de consumidors de cocaïna base alguna vegada a la vida).

Les dades que es presenten corresponen en tots els casos a les dues substàncies (cocaïna en pols i cocaïna base) en conjunt, per tal de poder fer comparacions amb els anys precedents.

## Resultats per a Catalunya de l'Enquesta estatal sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari (ESTUDES) 2010

El consum de cocaïna va ser superior en homes que en dones (taula 12) i, pel que fa a l'edat, es va observar que, prenent com a referència els darrers trenta dies, l'increment més important del consum es produïa dels 17 als 18 anys.

L'edat mitjana d'inici del consum va ser els 15,3 anys (15,1 anys en nois i 15,6 en noies) (taula 12).

L'any 2010 les prevalences del consum de cocaïna (alguna vegada a la vida, alguna vegada els últims dotze mesos i alguna vegada els últims trenta dies) van ser lleugerament inferiors a les de l'any 2008.

Si es comparen les dades de l'any 2010 amb les de la resta d'enquestes fetes anteriorment, l'any 2010 es va observar que el consum de cocaïna continuava disminuint després de la tendència creixent de consum que havia experimentat durant el període 1994-2004 i presentava les prevalences de consum més baixes després de l'any 2004.

També es va observar que les seves prevalences de consum eren les més baixes des de l'any 1994.

**Taula 12. Característiques generals del consum de cocaïna entre els estudiants d'educació secundària de 14 a 18 anys. Catalunya, 2010**

	Homes	Dones	Tots dos sexes
Prevalença del consum de cocaïna alguna vegada a la vida (%)	5,1	2,4	3,8
Edat mitjana d'inici del consum de cocaïna (anys)	15,1	15,6	15,3
Prevalença del consum de cocaïna els últims dotze mesos (%)	3,3	1,4	2,3
Prevalença del consum de cocaïna els últims trenta dies (%)	2,1	0,5	1,3
Prevalença del consum de cocaïna diari o gairebé diari els últims trenta dies (%)	0,6	0,2	0,4
Freqüència del consum de cocaïna els últims trenta dies (%)			
D'1 a 2 dies	1,1	0,3	0,7
De 3 a 5 dies	0,3	0,0	0,2
De 6 a 9 dies	0,0	0,0	0,0
De 10 a 19 dies	0,1	0,1	0,1
20 dies o més	0,6	0,2	0,4

Font: Subdirecció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi de l'Enquesta estatal sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari (ESTUDES) 2010. Observatori Espanyol sobre Drogues (DGPNSD).

#### 4.10. Consum d'èxtasi

Èxtasi és una denominació genèrica per a diverses drogues sintètiques estimulants derivades de la fenetilamina. Al qüestionari es feia referència a aquestes substàncies amb els noms *èxtasi*, *pastis* o *pirules*.

L'any 2010 el 2,4% dels estudiants havien consumit aquesta substància alguna vegada a la vida, l'1,7% els últims dotze mesos, i l'1,1% els últims trenta dies (taula 13).

Com en el cas de les altres drogues il·legals, la proporció de consumidors entre els homes va ser superior a la de dones (taula 13). D'aquesta manera, els últims trenta dies el percentatge de nois que havien consumit èxtasi va ser de l'1,6% davant del 0,5% de les noies.

L'edat mitjana d'inici del consum va ser els 15,5 anys (15,3 anys en els nois i 15,9 en les noies) (taula 13).

Es tractava fonamentalment d'un consum esporàdic. La major part dels estudiants que n'havien consumit l'últim mes ho va fer d'un a cinc dies durant aquest període (taula 13).

**Taula 13. Característiques generals del consum d'èxtasi<sup>(1)</sup> entre els estudiants d'educació secundària de 14 a 18 anys. Catalunya, 2010**

	Homes	Dones	Tots dos sexes
Prevalença del consum d'èxtasi alguna vegada a la vida (%)	3,3	1,5	2,4
Edat mitjana d'inici del consum d'èxtasi (anys)	15,3	15,9	15,5
Prevalença del consum d'èxtasi els últims dotze mesos (%)	2,4	1,0	1,7
Prevalença del consum d'èxtasi els últims trenta dies (%)	1,6	0,5	1,1
Prevalença del consum d'èxtasi diari o gairebé diari els últims trenta dies (%)	0,5	0,2	0,3
Freqüència del consum d'èxtasi els últims trenta dies (%)			
D'1 a 2 dies	0,9	0,3	0,6
De 3 a 5 dies	0,3	0,1	0,2
De 6 a 9 dies	0,0	0,0	0,0
De 10 a 19 dies	0,0	0,0	0,0
20 dies o més	0,5	0,2	0,3

(1) Èxtasi i drogues sintètiques amb efectes similars.

Font: Subdirecció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi de l'Enquesta estatal sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari (ESTUDES) 2010. Observatori Espanyol sobre Drogues (DGPNSD).

En general, el percentatge de consumidors d'èxtasi tendia a augmentar amb l'edat i assolía el màxim entre els estudiants de 18 anys.

L'any 2010 les prevalences del consum d'èxtasi (alguna vegada a la vida, alguna vegada els últims dotze mesos i alguna vegada els últims trenta dies) van ser lleugerament inferiors a les de l'any 2008.

Quan es comparen les dades de l'any 2010 amb les de la resta d'enquestes fetes anteriorment, s'observa que l'èxtasi presenta les prevalences de consum més baixes de tota la sèrie històrica d'enquestes 1994-2010 (excloent-ne la prevalença del consum d'èxtasi de l'any 2004 durant els darrers trenta dies, que va ser de l'1,1%, igual que la de l'any 2010).

#### 4.11. Consum d'amfetamines/speed

Amb aquesta denominació es recollien l'amfetamina i la metamfetamina, tant en forma de base com en forma de sal, i tant en pols com en comprimits. Al qüestionari es feia referència a aquestes substàncies amb els noms *speed*, *amfetamines*, *amfetes*, *metamfetamina* o *ice*.

L'any 2010 el 2,1% dels estudiants n'havien consumit alguna vegada a la vida, l'1,1% els últims dotze mesos, i el 0,8% els últims trenta dies (taula 14).

El consum estava més estès entre els nois (taula 14).

En general, el percentatge d'estudiants consumidors tendia a augmentar amb l'edat i assolía el màxim als 18 anys.

Es tractava fonamentalment d'un consum esporàdic. La major part dels estudiants que n'havien consumit l'últim mes ho van fer d'un a cinc dies durant aquest període (taula 14).

L'edat d'inici del consum es va situar en els 15,6 anys (taula 14).

L'any 2010 les prevalences del consum d'amfetamines/speed (alguna vegada a la vida, alguna vegada els últims dotze mesos i alguna vegada els últims trenta dies) van ser lleugerament inferiors a les de l'any 2008.

Si es comparen les prevalences del consum de l'any 2010 amb les de la resta d'enquestes fetes anteriorment, s'observa que les amfetamines/speed presenten les prevalences de consum més baixes de tota la sèrie històrica d'enquestes 1994-2010.

**Taula 14. Característiques generals del consum d'amfetamines entre els estudiants d'educació secundària de 14 a 18 anys. Catalunya, 2010**

	Homes	Dones	Tots dos sexes
Prevalença del consum d'amfetamines alguna vegada a la vida (%)	3,2	1,0	2,1
Edat mitjana d'inici del consum d'amfetamines (anys)	15,6	15,6	15,6
Prevalença del consum d'amfetamines els últims dotze mesos (%)	1,6	0,7	1,1
Prevalença del consum d'amfetamines els últims trenta dies (%)	1,2	0,5	0,8
Prevalença del consum d'amfetamines diari o gairebé diari els últims trenta dies (%)	0,3	0,2	0,2
Freqüència del consum d'amfetamines els últims trenta dies (%)			
D'1 a 2 dies	0,6	0,3	0,5
De 3 a 5 dies	0,2	0,0	0,1
De 6 a 9 dies	0,0	0,0	0,0
De 10 a 19 dies	0,0	0,1	0,0
20 dies o més	0,3	0,2	0,2

Font: Subdirecció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi de l'Enquesta estatal sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari (ESTUDES) 2010. Observatori Espanyol sobre Drogues (DGPNSD).

#### 4.12. Consum d'al·lucinògens

Al qüestionari es feia referència als al·lucinògens, incloent sota aquesta denominació els al·lucinògens pròpiament dits, com ara l'LSD, l'àcid, el *tripi*, els *bolets màgics* i la mescalina, i també a drogues dissociatives com la ketamina, l'*special-K*, el Ketolar i l'Imalgene.

L'any 2010 el 3,3% dels estudiants de secundària n'havien consumit alguna vegada a la vida, l'1,7% els últims dotze mesos, i el 0,8% els últims trenta dies (taula 15).

El consum estava més estès entre els nois (taula 15).

En general, el percentatge d'estudiants consumidors tendia a augmentar amb l'edat i assolía el màxim als 18 anys.

L'edat d'inici del consum es va situar en els 15,3 anys (taula 15).

L'any 2010 les prevalències del consum d'al·lucinògens (alguna vegada a la vida, alguna vegada els últims dotze mesos i alguna vegada els últims trenta dies) van ser lleugerament inferiors a les de l'any 2008.

Quan es comparen les prevalències del consum de l'any 2010 amb les de la resta d'enquestes fetes anteriorment, s'observa que els al·lucinògens van presentar les prevalències de consum més baixes de tota la sèrie històrica d'enquestes 1994-2010.

**Taula 15. Característiques generals del consum d'al·lucinògens entre els estudiants d'educació secundària de 14 a 18 anys. Catalunya, 2010**

	Homes	Dones	Tots dos sexes
Prevalença del consum d'al·lucinògens alguna vegada a la vida (%)	4,6	2,0	3,3
Edat mitjana d'inici del consum d'al·lucinògens (anys)	15,3	15,4	15,3
Prevalença del consum d'al·lucinògens els últims dotze mesos (%)	2,6	0,8	1,7
Prevalença del consum d'al·lucinògens els últims trenta dies (%)	1,0	0,5	0,8
Prevalença del consum d'al·lucinògens diari o gairebé diari els últims trenta dies (%)	0,2	0,2	0,2
Freqüència del consum d'al·lucinògens els últims trenta dies (%)			
D'1 a 2 dies	0,3	0,3	0,3
De 3 a 5 dies	0,3	0,0	0,2
De 6 a 9 dies	0,0	0,0	0,0
De 10 a 19 dies	0,2	0,0	0,1
20 dies o més	0,2	0,2	0,2

Font: Subdirecció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi de l'Enquesta estatal sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari (ESTUDES) 2010. Observatori Espanyol sobre Drogues (DGPNSD).

#### 4.13. Consum d'heroïna

Al qüestionari es feia referència a l'heroïna, incloent-hi també altres denominacions com *cavall* i *jaco*.

El consum d'heroïna estava menys estès, molt lleugerament, que el d'altres drogues il·legals, encara que cal assenyalar que les enquestes entre la població general o escolar no són un bon mètode per estudiar el consum d'aquesta droga i, generalment, es considera que el subestimen.



## Resultats per a Catalunya de l'Enquesta estatal sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari (ESTUDES) 2010

L'any 2010, l'1,3% dels estudiants havia consumit heroïna alguna vegada a la vida, l'1% els últims dotze mesos, i el 0,7% durant l'últim mes (taula 16).

El consum dels nois va ser superior al de les noies, tot i que la prevalença del consum diari o gairebé diari (vint dies o més durant els darrers trenta dies) va ser similar (0,3% en els nois i 0,2% en les noies).

Pel que fa a l'edat, les prevalences de consum més elevades es van trobar entre els estudiants de 18 anys.

L'edat mitjana d'inici del consum va ser els 14,3 anys (14,2 anys en els nois i 14,8 anys en les noies).

L'any 2010 les prevalences del consum d'heroïna (alguna vegada a la vida, alguna vegada els últims dotze mesos i alguna vegada els últims trenta dies) van ser superiors a les de l'any 2008.

**Taula 16. Característiques generals del consum d'heroïna entre els estudiants d'educació secundària de 14 a 18 anys. Catalunya, 2010**

	Homes	Dones	Tots dos sexes
Prevalença del consum d'heroïna alguna vegada a la vida (%)	1,9	0,7	1,3
Edat mitjana d'inici del consum d'heroïna (anys)	14,2	14,8	14,3
Prevalença del consum d'heroïna els últims dotze mesos (%)	1,4	0,5	1,0
Prevalença del consum d'heroïna els últims trenta dies (%)	1,0	0,3	0,7
Prevalença del consum d'heroïna diari o gairebé diari els últims trenta dies (%)	0,3	0,2	0,2
Freqüència del consum d'heroïna els últims trenta dies (%)			
D'1 a 2 dies	0,5	0,1	0,3
De 3 a 5 dies	0,2	0,1	0,1
De 6 a 9 dies	0,0	0,0	0,0
De 10 a 19 dies	0,1	0,0	0,0
20 dies o més	0,3	0,2	0,2

Font: Subdirecció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi de l'Enquesta estatal sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari (ESTUDES) 2010. Observatori Espanyol sobre Drogues (DGPNSD).

Si es comparen les dades de l'any 2010 amb les de la resta d'enquestes fetes anteriorment, s'observa que l'heroïna va presentar les prevalences de consum més altes de tota la sèrie històrica d'enquestes 1994-2010 (excloent-ne la prevalença del consum d'heroïna de l'any 2006 durant els darrers trenta dies, que va ser del 0,8%; la de l'any 2010 va ser del 0,7%).



#### 4.14. Consum d'inhalants

Al qüestionari, sota aquesta denominació es van incloure les coles, les pegues, les gomes d'enganxar, els dissolvents, els *poppers*, els nitrats volàtils i la gasolina.

L'any 2010 el 2,5% dels estudiants en va consumir alguna vegada a la vida, l'1,4% els últims dotze mesos, i el 0,9% l'últim mes (taula 17).

El consum va ser predominantment masculí (taula 17) i, pel que fa a l'evolució del percentatge de consumidors segons l'edat, es va trobar que les prevalències del consum, alguna vegada a la vida i durant els darrers dotze mesos, van ser més elevades als 16 anys que als 18 anys.

Es tractava d'un consum fonamentalment esporàdic, l'edat mitjana d'inici del qual es va situar en els 12,1 anys, que va ser l'edat més primerenca d'inici del consum de drogues, seguida per les edats d'inici del consum de tabac i hipnosedants amb recepta mèdica o sense (13,5 anys en tots dos casos).

**Taula 17. Característiques generals del consum d'inhalants entre els estudiants d'educació secundària de 14 a 18 anys. Catalunya, 2010**

	Homes	Dones	Tots dos sexes
Prevalença del consum d'inhalants alguna vegada a la vida (%)	3,1	1,8	2,5
Edat mitjana d'inici del consum d'inhalants (anys)	11,0	14,5	12,1
Prevalença del consum d'inhalants els últims dotze mesos (%)	1,7	1,0	1,4
Prevalença del consum d'inhalants els últims trenta dies (%)	1,2	0,7	0,9
Prevalença del consum d'inhalants diari o gairebé diari els últims trenta dies (%)	0,1	0,2	0,2
Freqüència del consum d'inhalants els últims trenta dies (%)			
D'1 a 2 dies	0,7	0,4	0,5
De 3 a 5 dies	0,4	0,1	0,3
De 6 a 9 dies	0,0	0,0	0,0
De 10 a 19 dies	0,0	0,0	0,0
20 dies o més	0,1	0,2	0,2

Font: Subdirecció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi de l'Enquesta estatal sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari (ESTUDES) 2010. Observatori Espanyol sobre Drogues (DGPNSD).

L'any 2010 les prevalences del consum d'inhalants (alguna vegada a la vida, alguna vegada els últims dotze mesos i alguna vegada els últims trenta dies) van ser similars a les de l'any 2008.

Si es comparen les prevalences del consum dels anys 2008 i 2010 amb les de la resta d'enquestes fetes anteriorment, s'observa que durant aquest període (2008-2010) els inhalants van presentar les prevalences de consum més baixes de tota la sèrie històrica d'enquestes 1994-2010.

#### 4.15. Consum de GHB o «èxtasi líquid»

Al qüestionari es feia referència al GHB o «èxtasi líquid», incloent-hi també altres denominacions com ara àcid gammahidroxibutíric, gammahidroxibutirat, *X-líquid* i *gamma-OH*.

El consum de GHB no va ser gaire freqüent entre els estudiants de 14 a 18 anys.

L'any 2010, l'1,5% dels estudiants n'havia consumit alguna vegada a la vida, el 0,9% els últims dotze mesos, i el 0,6% l'últim mes (taula 18).

El consum va ser més freqüent en els homes (taula 18) i, pel que fa a l'edat, les prevalences de consum més elevades es van trobar als 18 anys.

**Taula 18. Característiques generals del consum de GHB entre els estudiants d'educació secundària de 14 a 18 anys. Catalunya, 2010**

	Homes	Dones	Tots dos sexes
Prevalença del consum de GHB alguna vegada a la vida (%)	2,2	0,9	1,5
Edat mitjana d'inici del consum de GHB (anys)	14,9	14,7	14,9
Prevalença del consum de GHB els últims dotze mesos (%)	1,3	0,6	0,9
Prevalença del consum de GHB els últims trenta dies (%)	0,8	0,4	0,6
Prevalença del consum de GHB diari o gairebé diari els últims trenta dies (%)	0,3	0,2	0,2
Freqüència del consum de GHB els últims trenta dies (%)			
D'1 a 2 dies	0,2	0,2	0,2
De 3 a 5 dies	0,2	0,0	0,1
De 6 a 9 dies	0,0	0,0	0,0
De 10 a 19 dies	0,1	0,0	0,1
20 dies o més	0,3	0,2	0,2

Font: Subdirecció General de Drogodependències. Anàlisi de l'Enquesta estatal sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari (ESTUDES) 2010. Observatori Espanyol sobre Drogues (DGPNSD).

L'edat mitjana d'inici del consum de GHB es va situar en els 14,9 anys (taula 18).

L'any 2010 les prevalences del consum de GHB (alguna vegada a la vida, alguna vegada els últims dotze mesos i alguna vegada els últims trenta dies) van ser superiors a les de l'any 2008.

#### **4.16. Policonsum de substàncies psicoactives**

Els estudiants que consumien drogues freqüentment prenen diverses substàncies i no una de sola. Aquest fet es pot observar a la taula 19, en la qual es mostra quin percentatge dels estudiants que van consumir una determinada droga els últims dotze mesos va consumir també altres drogues en el mateix període.

Existia una associació bastant estreta entre el consum d'alcohol, tabac i cànnabis. L'any 2010 el 97,7% dels estudiants que van consumir tabac els últims dotze mesos van consumir també alcohol en el mateix període, i el 71,2% cànnabis (taula 19).

El 79,3% dels consumidors anuals de cànnabis van consumir tabac en el mateix període, el 98,4% alcohol, i el 6,6% cocaïna (taula 19).

També es va observar una associació entre el consum d'estimulants (cocaïna, èxtasi o amfetamines), al·lucinògens, heroïna, inhalants i GHB, tot i que els estudiants que van consumir aquestes substàncies també van presentar uns percentatges de consum de tabac, alcohol, cànnabis i hipnosedants molt elevats.

Per exemple, entre els estudiants que van consumir èxtasi l'últim any, el 75,5% va prendre també cocaïna, el 52,2% amfetamines, el 59% al·lucinògens, el 43% hipnosedants sense recepta, el 97,6% cànnabis, el 94,6% alcohol, i el 76,6% tabac (taula 19).

Pel que fa als consumidors anuals de cocaïna, el 54,7% va consumir també èxtasi, el 37,8% amfetamines, el 46,6% al·lucinògens, el 38,8% hipnosedants sense recepta, el 94,5% cànnabis, el 96,2% alcohol i el 80,9% tabac (taula 19).

Resultats per a Catalunya de l'Enquesta estatal sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari (ESTUDES) 2010

**Taula 19. Prevalença del consum de diverses substàncies psicoactives els últims dotze mesos entre els estudiants d'educació secundària de 14 a 18 anys que havien consumit en el mateix període cadascuna de les drogues esmentades al títol de cada columna (percentatges). Catalunya, 2010**

	Tabac	Alcohol	Hipnosedants <sup>(1)</sup>	Hipnosedants <sup>(2)</sup> sense recepta	Cànnabis	Èxtasi	Al·lucinògens	Speed o amfetamines	Cocaïna (base o pols)	Heroïna	Inhalants	GHB o èxtasi líquid
Tabac	100,0	97,7	15,5	10,9	71,2	3,7	3,4	2,0	5,3	1,9	2,6	1,9
Alcohol	51,5	100,0	12,6	8,4	47,0	2,2	2,1	1,3	3,1	1,2	1,8	1,1
Hipnosedants <sup>(1)</sup>	49,3	79,3	100,0	58,5	47,5	8,4	7,7	5,5	11,3	6,6	7,0	6,3
Hipnosedants <sup>(2)</sup> sense recepta	53,4	79,9	100,0	100,0	53,8	10,2	8,5	7,5	12,4	7,9	7,3	7,4
Cànnabis	79,3	98,4	16,8	12,3	100,0	5,0	5,1	3,0	6,6	2,7	3,6	2,6
Èxtasi	76,6	94,6	55,1	43,0	97,6	100,0	59,0	52,2	75,5	52,0	37,3	52,7
Al·lucinògens	73,1	94,8	51,8	37,1	97,6	60,8	100,0	43,9	63,2	46,7	37,0	45,5
Speed o amfetamines	63,9	91,7	56,2	49,2	89,1	81,7	66,7	100,0	79,1	55,5	40,8	52,0
Cocaïna (base o pols)	80,9	96,2	54,4	38,8	94,5	54,7	46,6	37,8	100,0	36,2	30,5	32,8
Heroïna	68,4	95,2	73,4	56,6	91,7	88,6	77,1	60,4	82,4	100,0	57,3	77,2
Inhalants	70,0	96,8	57,0	38,7	82,7	45,3	44,8	32,5	50,9	42,0	100,0	43,2
GHB o èxtasi líquid	70,1	90,5	74,7	56,7	95,6	91,8	78,8	60,8	82,3	83,0	61,6	100,0

(1) Tranquil·litzants i somnífers amb recepta mèdica o sense.

(2) Tranquil·litzants i somnífers sense recepta mèdica.

Font: Subdirecció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi d'ESTUDES 2010. Observatori Espanyol sobre Drogues (DGPNSD).

#### 4.17. Risc percebut davant diverses conductes de consum

El risc percebut davant de diverses conductes de consum de drogues pot ser un indicador indirecte de l'evolució present o futura de la prevalença del consum. D'aquesta manera, es va analitzar el percentatge d'estudiants que va percebre un risc alt davant de determinades conductes de consum (percentatge que pensava que una conducta determinada pot provocar bastants o molts problemes de salut o de qualsevol altre tipus).

S'assumeix que, a mesura que augmenta el risc percebut respecte del consum d'una droga, tendeix a disminuir l'extensió o la intensitat del consum d'aquesta.

L'any 2010, les conductes de consum de drogues que els estudiants van associar a un risc percebut menys important (amb un percentatge inferior al 50%) van ser beure 5 o 6 canyes o copes de begudes alcohòliques el cap de setmana i el consum esporàdic (una vegada al mes o menys freqüentment) de cànnabis i hipnosedants (taula 20).

Les conductes que els estudiants van associar a un risc més gran (amb un percentatge superior al 60%) van ser el consum habitual (una vegada per setmana o més freqüentment) de cànnabis, cocaïna, heroïna, èxtasi i hipnosedants. El consum diari de tabac (fumar un paquet de tabac al dia) va ser la conducta que es va associar a un risc percebut més important (83,6%) (taula 20).

També es van associar a un grau important de risc (entre el 55,1% i el 58,7%) el consum esporàdic de cocaïna, heroïna i èxtasi i el fet de beure 1 o 2 canyes o copes de begudes alcohòliques cada dia (taula 20).

**Taula 20. Risc percebut davant de diferents conductes de consum de drogues entre els estudiants d'educació secundària de 14 a 18 anys (percentatge que pensava que aquesta conducta pot causar bastants o molts problemes). Catalunya, 2010**

	Consumir-ne esporàdicament <sup>(1)</sup>	Consumir-ne habitualment <sup>(2)</sup>
Tabac <sup>(a)</sup>	—	83,6
Alcohol <sup>(b)</sup>	—	46,1
Alcohol <sup>(c)</sup>	—	58,1
Cànnabis	32,7	76,4
Hipnosedants <sup>(d)</sup>	23,6	63,0
Èxtasi	55,1	68,2
Cocaïna base	58,7	72,5
Cocaïna en pols	56,9	73,1
Heroïna	57,9	69,9

(1) Esporàdicament: una vegada al mes o menys freqüentment.

(2) Habitualment: una vegada per setmana o més freqüentment.

(a) Fumar un paquet de tabac diari.

(b) Prendre's 5 o 6 canyes o copes el cap de setmana.

(c) Prendre's 1 o 2 canyes o copes cada dia.

(d) Hipnosedants: tranquil·litzants o somnífers.

Font: Subdirecció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi de l'Enquesta estatal sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari (ESTUDES) 2010. Observatori Espanyol sobre Drogues (DGPNSD).

Pel que fa a les diferències segons el sexe, es va observar que el risc percebut per les dones era superior al percebut pels homes, especialment respecte del consum diari d'alcohol (prendre's una o dues canyes o copes cada dia), el consum d'alcohol durant els caps de setmana (prendre's cinc o sis canyes o copes els caps de setmana) i el consum habitual de cànnabis (taula 21).

**Taula 21. Risc percebut associat al consum habitual de substàncies psicoactives entre els estudiants d'educació secundària de 14 a 18 anys, segons el sexe (percentatges). Catalunya, 2010**

Percentatge que pensava que aquesta conducta pot causar bastants o molts problemes			
	Homes	Dones	Tots dos sexes
Fumar tabac diàriament <sup>(1)</sup>	81,1	86,0	83,6
Beure alcohol els caps de setmana <sup>(2)</sup>	42,9	49,3	46,1
Beure alcohol diàriament <sup>(3)</sup>	53,4	63,0	58,1
Consumir cànnabis habitualment <sup>(4)</sup>	73,4	79,4	76,4
Consumir hipnosedants <sup>(5)</sup> habitualment	61,3	64,8	63,0
Consumir èxtasi habitualment	65,9	70,5	68,2
Consumir cocaïna base habitualment	71,2	73,9	72,5
Consumir cocaïna en pols habitualment	81,3	75,0	73,1
Consumir heroïna habitualment	67,9	71,9	69,9

(1) Fumar un paquet de tabac diari.

(2) Prendre's 5 o 6 canyes o copes els caps de setmana.

(3) Prendre's 1 o 2 canyes o copes cada dia.

(4) Habitualment: una vegada per setmana o més freqüentment.

(5) Hipnosedants: tranquil·litzants o somnífers.

Font: Subdirecció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi de l'Enquesta estatal sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari (ESTUDES) 2010. Observatori Espanyol sobre Drogues (DGPNSD).

En comparar el risc percebut de l'any 2010 amb el de l'any 2008, es va observar una estabilització de la percepció de risc respecte del consum diari d'alcohol i de tabac i una lleugera disminució respecte del consum d'alcohol els caps de setmana i el consum habitual de cànnabis. La resta de conductes, com el consum esporàdic o habitual d'hipnosedants, èxtasi, cocaïna i heroïna i el consum esporàdic de cànnabis, van experimentar un descens important de la percepció de risc (entre 8,0 i 17,9 punts percentuals) (taula 22). No obstant això, cal destacar que, en relació amb l'any 2008, el percentatge d'estudiants que van contestar que desconeixien els riscos que s'associaven al consum esporàdic o habitual d'èxtasi, cocaïna i heroïna va augmentar molt (entre 12,4 i 16,7 punts percentuals), mentre que el percentatge dels que van respondre que no comportava cap risc o en tenia pocs es va mantenir estable. Així, doncs, sembla que aquest descens tan important de la percepció de risc pel que fa al consum esporàdic o habitual d'èxtasi, cocaïna i heroïna és conseqüència de l'augment del percentatge d'estudiants que en desconeixien els riscos, i no a causa de l'ascens del percentatge dels que pensaven que no tenien riscos o en tenien pocs.

**Taula 22. Evolució del risc percebut davant de diferents conductes de consum de drogues entre els estudiants d'educació secundària de 14 a 18 anys, (%). Catalunya, 2008-2010**

Any	Consum esporàdic <sup>(1)</sup>		Consum habitual <sup>(2)</sup>	
	2008	2010	2008	2010
Tabac <sup>(a)</sup>	—	—	84,5	83,6
Alcohol <sup>(b)</sup>	—	—	50,0	46,1
Alcohol <sup>(c)</sup>	—	—	56,7	58,1
Cànnabis	46,3	32,7	80,4	76,4
Hipnosedants <sup>(d)</sup>	33,9	23,6	71,0	63,0
Èxtasi	73,0	55,1	84,7	68,2
Cocaïna base	74,1	58,7	84,8	72,5
Cocaïna en pols	70,5	56,9	86,2	73,1
Heroïna	74,4	57,9	84,9	69,9

(1) Consum esporàdic: una vegada al mes o menys freqüentment.

(2) Consum habitual: una vegada per setmana o més freqüentment.

(a) Fumar un paquet de tabac diari.

(b) Prendre's 5 o 6 canyes o copes el cap de setmana.

(c) Prendre's 1 o 2 canyes o copes cada dia.

(d) Hipnosedants: tranquil·litzants o somnífers.

Font: Subdirecció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi de l'Enquesta estatal sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari (ESTUDES) 2008-2010. Observatori Espanyol sobre Drogues (DGPNSD).

#### 4.18. Disponibilitat percebuda

Es denomina *disponibilitat percebuda* al grau de facilitat o dificultat per aconseguir o obtenir les diverses drogues percebut pels enquestats. Es tracta d'un factor que sol estar relacionat amb el consum, de manera que les substàncies més disponibles solen ser les més consumides, i viceversa.

L'indicador utilitzat per valorar-la va ser el percentatge d'estudiants que pensava que obtenir cada droga considerada era relativament fàcil o molt fàcil.



## Resultats per a Catalunya de l'Enquesta estatal sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari (ESTUDES) 2010

L'any 2010, com en enquestes anteriors, les drogues percebudes pels estudiants com més disponibles o accessibles van ser les de comerç legal i el cànnabis. En aquest sentit, el 87,8% dels estudiants pensava que els seria fàcil o molt fàcil aconseguir tabac si volguessin, el 85,5% begudes alcohòliques, el 57,2% cànnabis, i el 42,8% tranquil·litzants o somnífers (taula 23).

En comparar l'any 2010 amb l'any 2008, es va observar una estabilitat de la disponibilitat percebuda (amb augments o disminucions no superiors a un punt percentual) pel que fa al tabac, l'alcohol, la cocaïna base, els al·lucinògens i l'heroïna, un augment lleuger de l'accessibilitat al cànnabis i els hipnosedants (amb un increment d'1,2 i 2,6 punts percentuals, respectivament) i una disminució, també lleugera, de la disponibilitat percebuda per a la cocaïna en pols, l'èxtasi i les amfetamines/*speed* (amb una disminució d'1,9, 2,4 i 3,1 punts percentuals, respectivament).

**Taula 23. Disponibilitat percebuda de diverses drogues pels estudiants d'educació secundària de 14 a 18 anys. Catalunya, 2010**

Percentatge que pensava que seria fàcil o molt fàcil aconseguir cadascuna d'aquestes substàncies	
Tabac	87,8
Begudes alcohòliques	85,5
Haixix/marihuana	57,2
Tranquil·litzants / pastilles per dormir	42,8
Cocaïna base	20,1
Cocaïna en pols	19,4
Al·lucinògens	18,3
Amfetamines/ <i>speed</i>	15,4
Èxtasi	14,6
Heroïna	13,3

Font: Subdirecció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi de l'Enquesta estatal sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari (ESTUDES) 2010. Observatori Espanyol sobre Drogues (DGPNSD).

#### 4.19. Informació rebuda sobre el consum de drogues

L'any 2010 un 72,5% (87,4% l'any 2008) dels estudiants es consideraven suficientment o perfectament informats sobre les drogues. En comparació amb l'any 2008, cal remarcar sobretot que es va reduir d'una manera important el percentatge d'estudiants que es consideraven perfectament informats sobre les drogues (20,6 punts percentuals) i que va augmentar el percentatge d'estudiants que pensaven que només estaven informats a mitges (12,3 punts percentuals) (taula 24).

**Taula 24. Autovaloració de la informació rebuda sobre drogues pels estudiants d'educació secundària de 14 a 18 anys (%). Catalunya, 2008-2010**

	2008	2010
Perfectament informat	48,6	28,0
Suficientment informat	38,8	44,5
Informat a mitges	10,2	22,5
Mal informat	2,4	5,0

Font: Subdirecció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi de l'Enquesta estatal sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari (ESTUDES) 2010. Observatori Espanyol sobre Drogues (DGPNSD).

Les vies principals per les quals els estudiants van rebre informació sobre les drogues van ser les xerrades i els cursos sobre aquest tema (64,1%), els pares (62,8% per part de la mare i 56,4% per part del pare), els mitjans de comunicació (62,2%) i els professors (59,7%) (taula 25).

També va ser important la informació rebuda a través dels professionals sanitaris (49,7%), que els estudiants van considerar la millor via i la més objectiva per rebre informació sobre el consum de drogues (50,2%). Altres vies que també es van considerar importants per rebre informació sobre el consum de drogues van ser les xerrades i els cursos sobre aquest tema (44,6%) i les persones que havien tingut contacte amb les drogues (40,1%) (taula 26).

El 75,4% dels estudiants van declarar que havien rebut informació sobre el consum de drogues a classe. Aquest percentatge va ser similar al de l'any 2008 (76,7%) però inferior al dels anys 2006 (81,2%) i 2004 (79,1%).

**Resultats per a Catalunya de l'Enquesta estatal sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari (ESTUDES) 2010**

**Taula 25. Vies principals per les quals els estudiants de 14 a 18 anys van rebre informació sobre drogues (%). Catalunya, 2010**

Mare	62,8
Pare	56,4
Parella del pare o de la mare	4,2
Germans o germanes	19,7
Fills o filles de la parella del pare o de la mare	0,9
Altres familiars	26,1
Professors o professores	59,7
Xerrades o cursos sobre el tema	64,1
Mitjans de comunicació (televisió, premsa, ràdio)	62,2
Amics o amigues	49,4
Professionals sanitaris	49,7
Internet	42,4
Llibres i/o fullets	36,3
Persones que han tingut contacte amb les drogues	31,9
Organismes oficials (Govern, conselleries, etc.)	24,5
Altres vies	1,1
No en va rebre per cap via	0,2

Font: Subdirecció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi de l'Enquesta estatal sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari (ESTUDES) 2010. Observatori Espanyol sobre Drogues (DGPNSD).

**Taula 26. Vies que els estudiants de 14 a 18 anys consideraven millors i més objectives per rebre informació sobre el consum de drogues (%). Catalunya, 2010**

Mare	26,3
Pare	24,0
Parella del pare o de la mare	1,4
Germans o germanes	6,5
Fills o filles de la parella del pare o de la mare	0,4
Altres familiars	6,6
Professionals sanitaris	50,2
Xerrades o cursos sobre el tema	44,6
Persones que han tingut contacte amb les drogues	40,1
Mitjans de comunicació (televisió, premsa, ràdio)	29,3
Internet	26,0
Organismes oficials (Govern, conselleries, etc.)	30,3
Professors o professores	21,0
Llibres i/o fullets	25,8
Amics o amigues	10,8
Altres	0,5
Cap via	1,0

Font: Subdirecció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi de l'Enquesta estatal sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari (ESTUDES) 2010. Observatori Espanyol sobre Drogues (DGPNSD).

#### 4.20. Consum de drogues pel grup d'iguals

Pel que fa al consum de drogues entre el grup d'iguals, els resultats d'aquesta enquesta van mostrar que un 52,6% dels estudiants van afirmar que, durant l'últim mes, tots o la majoria dels seus amics o companys havien pres begudes alcohòliques i un 39,1% havien consumit tabac. El consum d'alcohol en el grup d'amics no tan sols va ser freqüent, sinó també intens, ja que el 24,3% dels entrevistats van declarar que tots o la majoria dels components del seu grup s'havien emborratxat els darrers trenta dies (taula 27).

Entre les drogues il·legals, només el consum de cànnabis semblava estar estès entre els grups d'amistats dels joves: el 13,8% va declarar que tots o la majoria dels seus amics o companys n'havien consumit durant l'últim mes (taula 27).

**Taula 27. Consum de drogues entre el grup d'iguals durant els últims trenta dies**

Percentatge d'estudiants que van declarar que tots o la majoria dels seus amics o companys havien adoptat les actituds de consum següents	
Havien fumat tabac	39,1
Havien pres begudes alcohòliques	52,6
S'havien emborratxat	24,3
Havien pres tranquil·litzants / pastilles per dormir	1,2
Havien consumit cànnabis	13,8
Havien consumit cocaïna base	0,9
Havien consumit cocaïna en pols	1,0
Havien consumit heroïna	1,0
Havien consumit <i>speed</i> / amfetamines	1,0
Havien consumit èxtasi / drogues de disseny	1,0
Havien consumit al·lucinògens	1,0
Havien consumit inhalants	0,8
Havien consumit GHB (èxtasi líquid)	0,9
Havien consumit drogues injectables	0,7

Font: Subdirecció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi de l'Enquesta estatal sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari (ESTUDES) 2010. Observatori Espanyol sobre Drogues (DGPNSD).

## 5. Conclusions

L'alcohol i el tabac van ser les drogues més consumides, seguides del cànnabis i, a més distància, dels hipnosedants.

El consum d'altres substàncies psicoactives, com ara la cocaïna, l'èxtasi/drogues de síntesi, les amfetamines/speed, els al·lucinògens, els inhalants, l'heroïna o el GHB («èxtasi líquid») va ser molt inferior al consum d'alcohol, tabac, cànnabis i hipnosedants.

El consum de drogues il·legals i d'alcohol va ser més freqüent en els homes, mentre que en el cas dels hipnosedants i el tabac va passar el contrari, és a dir, el consum va ser més freqüent en les dones.

En general, el percentatge de consumidors tendia a augmentar amb l'edat i, habitualment, assolia el màxim entre els estudiants de 18 anys.

En comparar els resultats de l'enquesta de l'any 2010 amb els de la de l'any 2008, es va observar que les prevalences del consum (alguna vegada a la vida, alguna vegada els últims dotze mesos i alguna vegada els últims trenta dies) de gairebé totes les drogues es reduïen o es mantenien estables. No obstant això, els hipnosedants sense recepta mèdica, l'heroïna i el GHB van mostrar un augment de totes les prevalences de consum esmentades anteriorment.

L'any 2010, en comparació amb l'any 2008, el consum de tabac es va reduir d'una manera important.

Pel que fa a l'alcohol, l'any 2010 les prevalences de consum alguna vegada a la vida i durant el darrer any van ser inferiors a les de l'any 2008, mentre que la prevalença del consum mensual (alguna vegada els últims trenta dies) es va incrementar molt lleugerament. D'altra banda, també en comparació amb l'any 2008, l'any 2010 va disminuir la prevalença de borratxeres durant l'últim mes i el percentatge de consumidors de cinc o més canyes o copes en la mateixa ocasió (és a dir, prendre-se-les de manera seguida o en un interval aproximat de dues hores) durant els darrers trenta dies.

L'any 2010 les prevalences del consum de diverses drogues també van mostrar una evolució positiva quan es van comparar amb les de la resta d'enquestes fetes anteriorment. En aquest sentit, el cànnabis i la cocaïna, després de la tendència creixent de consum que havien experimentat durant el període 1994-2004, van presentar les prevalences de consum més baixes després de l'any 2004. D'altra banda, les prevalences del consum de tabac, èxtasi, amfetamines, al·lucinògens i inhalants (en aquest cas, conjuntament amb les de l'any 2008) van ser les més baixes de tota la sèrie històrica d'enquestes 1994-2010. Les prevalences del consum d'alcohol també van ser de les més baixes de totes les enquestes fetes anteriorment. Al contrari, les prevalences del consum d'heroïna i hipnosedants sense prescripció mèdica van ser de les més altes de tota la sèrie històrica 1994-2010.

## Resultats per a Catalunya de l'Enquesta estatal sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari (ESTUDES) 2010

Els estudiants que consumien drogues freqüentment prenen diverses substàncies i no una de sola. Entre els que n'havien consumit els darrers dotze mesos, es va observar una associació bastant estreta entre el consum d'alcohol, tabac i cànnabis, d'una banda, i entre el consum d'estimulants (cocaïna, èxtasi o amfetamines), al·lucinògens, heroïna, inhalants i GHB, de l'altra, tot i que els estudiants que havien consumit aquestes substàncies també van presentar uns percentatges de consum de tabac, alcohol, cànnabis i hipnosedants molt elevats.


En relació amb la percepció de risc, l'any 2010 les conductes de consum de drogues que els estudiants van associar a un risc percebut menys important van ser beure's 5 o 6 canyes o copes de begudes alcohòliques el cap de setmana i el consum esporàdic (una vegada al mes o menys freqüentment) de cànnabis i hipnosedants. Les conductes que es van associar a un risc més gran van ser el consum diari de tabac (fumar un paquet de tabac al dia), el consum habitual (una vegada per setmana o més freqüentment) de cànnabis, cocaïna, heroïna, èxtasi i hipnosedants. El consum diari de tabac va ser la conducta que es va associar a un risc percebut més important.

En comparar el risc percebut de l'any 2010 amb el de l'any 2008, es va observar una estabilització de la percepció de risc respecte del consum diari d'alcohol i de tabac i una lleugera disminució respecte del consum d'alcohol els caps de setmana i el consum habitual de cànnabis. La resta de conductes, com ara el consum esporàdic o habitual d'hipnosedants, èxtasi, cocaïna i heroïna i el consum esporàdic de cànnabis, van experimentar un descens important de la percepció de risc. No obstant això, cal destacar que la disminució del risc percebut respecte del consum esporàdic o habitual d'èxtasi, cocaïna i heroïna és conseqüència de l'augment del percentatge d'estudiants que en desconeixien els riscos, i no a causa de l'ascens del percentatge dels que pensaven que no tenien riscos o en tenien pocs.

Pel que fa a la disponibilitat percebuda, l'any 2010, com en enquestes anteriors, les drogues percebudes pels estudiants com més disponibles o accessibles van ser les de comerç legal (tabac i alcohol) i el cànnabis.

Pel que fa a l'evolució temporal de la disponibilitat percebuda, en comparar l'any 2010 amb l'any 2008 es va observar una estabilitat d'aquesta pel que fa al tabac, l'alcohol, la cocaïna base, els al·lucinògens i l'heroïna, un augment lleuger de l'accessibilitat per al cànnabis i els hipnosedants i una disminució, també lleugera, per a la cocaïna en pols, l'èxtasi i les amfetamines/speed.

L'any 2010, en comparació amb l'any 2008, es va reduir d'una manera important el percentatge dels estudiants que es consideraven informats suficientment o perfectament sobre les drogues. En aquest sentit, cal remarcar que es va reduir sobretot el percentatge dels estudiants que es consideraven informats perfectament sobre les drogues i que va augmentar el dels que pensaven que només estaven informats a mitges.



## Resultats per a Catalunya de l'Enquesta estatal sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari (ESTUDES) 2010

En relació amb el consum de drogues entre el grup d'iguals, un 52,6% dels estudiants van afirmar que, durant l'últim mes, tots o la majoria dels seus amics o companys havien pres begudes alcohòliques, i un 39,1% havia consumit tabac. El consum d'alcohol en el grup d'amics no tan sols va ser freqüent, sinó també intens, ja que el 24,3% dels estudiants va respondre que tots o la majoria dels components del seu grup s'havien emborratxat els darrers trenta dies. Entre les drogues il·legals, només el consum de cànnabis semblava estar estès entre els grups d'amistats dels joves: el 13,8% va declarar que tots o la majoria dels seus amics o companys n'havien consumit durant l'últim mes.

