

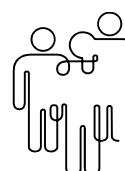
1984-2018

Registro de trasplante cardíaco de Cataluña

**Informe
estadístico**



**Generalitat de Catalunya
Departament de Salut**



OCATT

Organització Catalana
de Trasplantaments

Registro de trasplante cardíaco de Cataluña

Informe estadístico 1984-2018

Centros notificadores

Hospital Clínic de Barcelona
Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
Hospital Universitari de Bellvitge
Hospital Universitari Materno-infantil Vall d'Hebron

Responsable del registro: Organització Catalana de Trasplantaments

Técnico del registro: Nuria Trota

Recogida e introducción de la información: Eulàlia Roig, Sònia Mirabet, Vicens Brossa (Hospital de la Santa Creu i Sant Pau); José Gonzalez Costello, Josep Roca Elies (Hospital Universitari de Bellvitge); Fèlix Pérez Villa, María Angeles Castel, Marta Farrero, Ana García (Hospital Clínic de Barcelona); Dimpna C. Albert, Ferran Gran (Hospital Universitari Materno-infantil Vall d'Hebron); Nuria Trota, Pedro López (Organització Catalana de Trasplantaments).

Proceso de los datos y elaboración del informe: Nuria Trota

© Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Edición: Servei Català de la Salut
Organització Catalana de Trasplantaments

Barcelona, diciembre de 2019

Agradecimientos

La Organización Catalana de Trasplantes (OCATT), responsable del Registro de trasplante cardíaco de Cataluña, quiere agradecer a todo el personal de los centros autorizados para efectuar trasplantes cardíacos su contribución al mantenimiento del registro con la notificación de los datos y la participación en la elaboración del informe a través de sus aportaciones.

Dr. Jaume Tort i Bardolet
Directora de la OCATT

Para correspondencia, dirigirse a:

Nuria Trota
Organització Catalana de Trasplantaments (OCATT)
Edifici Dr. Frederic Duran i Jordà
Pg. Taulat 106-116
08005 Barcelona

Correo electrónico: ntrota@catsalut.cat

<http://www.trasplantaments.gencat.cat>

Índice

| | |
|--|----|
| Introducción..... | 9 |
| Aspectos metodológicos | 10 |
| Evolución del trasplante cardíaco..... | 11 |
| Características del receptor..... | 13 |
| Características del donante..... | 20 |
| Características del trasplante | 22 |
| Retrasplantes | 25 |
| Supervivencia..... | 27 |
| Mortalidad | 33 |
| Lista de espera..... | 37 |
| Trasplante cardíaco en niños | 40 |

Introducción

En el año 1984 se realizó en el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau el primer trasplante cardíaco de Cataluña, que también fue el primero practicado con éxito del Estado español. Unos años después, en 1991, el Hospital Universitari de Bellvitge inició la actividad en este campo y en el año 1998 lo hizo el Hospital Clínic de Barcelona. Posteriormente, en el año 2006, se autorizó al Hospital Universitari Materno-infantil Vall d'Hebron para la práctica de trasplantes cardíacos y cardiopulmonares en pacientes hasta la adolescencia.

El Registro de trasplante cardíaco se puso en funcionamiento en el año 1993 y contiene los datos de los trasplantes efectuados en Cataluña desde el año 1984. Los datos de los trasplantes practicados durante el periodo 1984-1993 se recogieron de forma retrospectiva, pero desde el año 1994 el Registro los obtiene de forma periódica y sistemática.

De acuerdo con sus objetivos, el registro es responsabilidad de la OCATT y la gestión de los datos de una comisión asesora del mismo que da respuesta a los requerimientos de información del Servicio Catalán de la Salud y del Departamento de Salud para la planificación, la gestión de recursos y la compra de servicios. El registro también es una fuente de información accesible para usuarios externos, como los profesionales que trabajan en el ámbito de la asistencia, y da respuesta a las demandas que se efectúan desde otros sectores. En todos los casos, el tratamiento y el acceso a los datos están sujetos a la normativa vigente por lo que respecta a protección de datos de carácter personal.

El principal objetivo de este documento es dar a conocer la actividad y características de los trasplantes cardíacos realizados en Cataluña en el año 2018, así como la evolución de los que se han efectuado desde 1984, tanto a los profesionales directamente implicados en este tratamiento como a los de la Administración sanitaria.

Aspectos metodológicos

En este informe se describe la evolución del trasplante cardíaco en Cataluña y se analizan las características de los receptores, los donantes y los trasplantes, así como los resultados obtenidos.

Para el cálculo de la supervivencia del paciente (tiempo hasta el fallecimiento) se ha utilizado el método Kaplan-Meier, evaluándose el nivel de significación estadística entre las diferentes curvas con el test Log-rank. Las curvas de supervivencia se han interrumpido cuando el número de casos ha sido inferior a 10.

La probabilidad de recibir un trasplante se ha calculado considerando un modelo de riesgos competitivos con tres acontecimientos de interés: trasplante, muerte y salida de la lista.

Descripción de los indicadores:

Tasa de trasplante anual

Número total de trasplantes cardíacos efectuados durante el año en los centros autorizados, independientemente del lugar de residencia del receptor, con relación a la población de Cataluña (padrón de habitantes de 1991, 1996 y, a partir de 1997, las actualizaciones anuales del padrón. Instituto Nacional de Estadística). Se expresa por millón de población (pmp).

Tasa de mortalidad al mes

Porcentaje de muertes ocurridas en los 31 días posteriores al trasplante cardíaco.

Tasa de mortalidad al tercer mes

Porcentaje de muertes ocurridas en los 90 días posteriores al trasplante cardíaco.

Evolución del trasplante cardíaco

En el periodo 1984-2018 en Cataluña se han efectuado 1.450 trasplantes cardíacos; 1.425 primeros trasplantes y 25 retrasplantes. Estos trasplantes se han practicado a 1.427 pacientes, dado que dos pacientes recibieron el primer trasplante fuera de Cataluña.

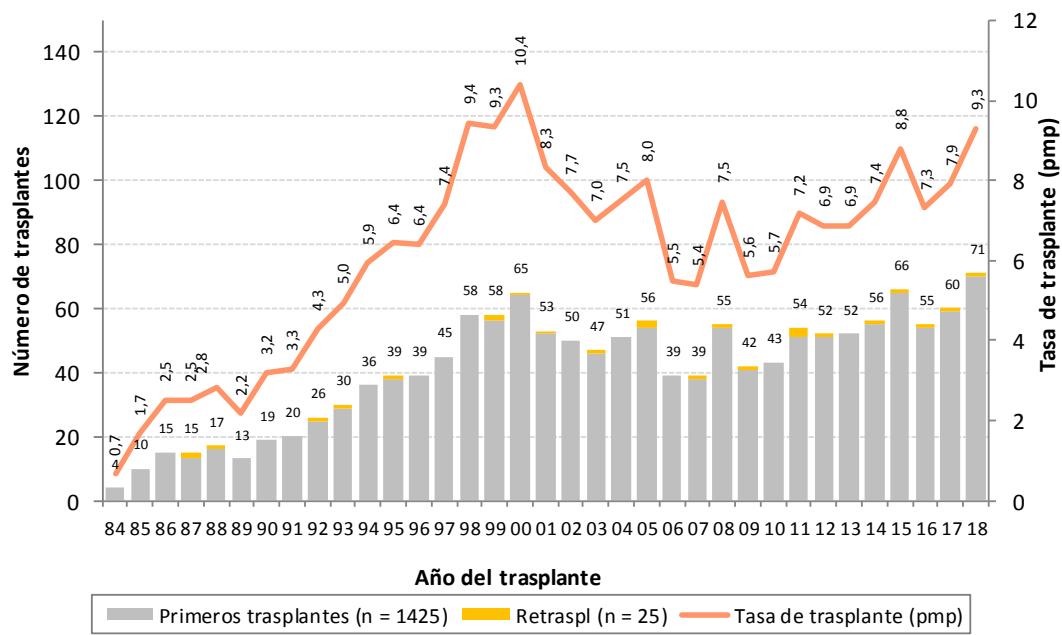
El 1,4% (20) de los trasplantes se han realizado combinados con otro órgano (tabla 1).

Tabla 1. Número de trasplantes simultáneos realizados. 1984-2018

| | Año inicio actividad | n |
|-------------------------------|----------------------|----|
| Corazón – páncreas | 1988 | 1 |
| Corazón – riñón | 1999 | 14 |
| Corazón – pulmón | 2006 | 2 |
| Corazón – hígado | 2008 | 3 |
| Total trasplantes simultáneos | | 20 |

La evolución anual del número de trasplantes cardíacos ha ido variando a lo largo de los años y muestra una tendencia creciente a partir de los años 1992 y 1997 (fechas que coinciden con el inicio de la actividad en nuevos centros) y hasta el 2000. A partir de entonces, se han producido varias oscilaciones; en el último año se ha hecho 71 trasplantes, 11 trasplantes más que el año anterior (figura 1).

Figura 1. Evolución anual del número de trasplantes y de la tasa anual de trasplante cardíaco. 1984-2018

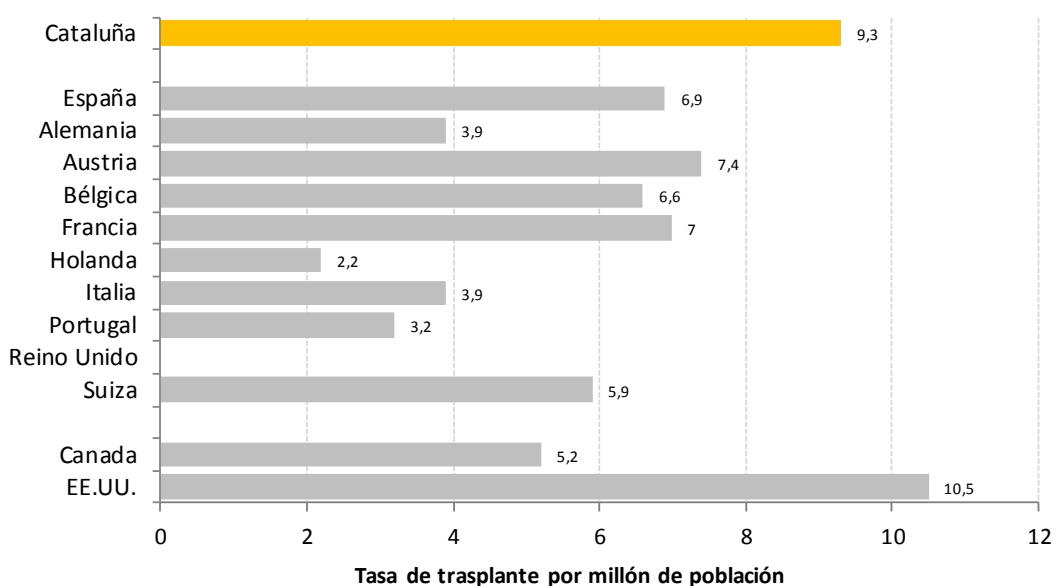


Número de trasplantes = 1450

Debido a los cambios de tendencia, la tasa anual de trasplante cardíaco también resulta afectada y muestra una clara tendencia creciente en el periodo 1992-2000, y decreciente a partir de entonces. En el año 2018, la tasa de trasplante es de 9,3 por millón de población (figura 1).

La tasa anual de trasplante cardíaco varía considerablemente entre países y Cataluña se sitúa entre los que presentan una actividad más alta (figura 2). Sin embargo, hay que interpretar estos datos con cautela teniendo en cuenta los diferentes factores que influyen en la actividad de trasplante en cada país (sistema sanitario, criterios de indicación, estructura de la población, etcétera).

Figura 2. Tasa de trasplante cardíaco en diferentes países. 2018



Fuente: *Newsletter Transplant. International Figures on Organ Donation and Transplantation - 2018. 2019. Vol. 24.*

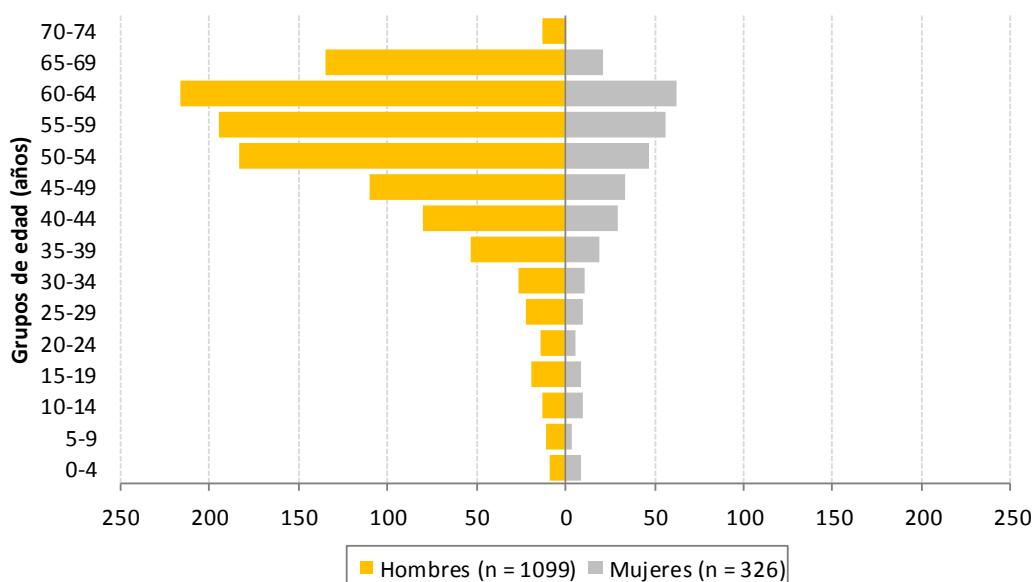
Características del receptor

♦ Sexo y edad

De los 1.425 pacientes transplantados –primeros trasplantes– en el periodo 1984-2018, 1.099 (77,1%) son hombres y 326 (22,9%) mujeres. En el año 2018, 52 (74,3%) pacientes han sido hombres y 18 (25,7%) mujeres.

La media de edad de los pacientes que han recibido un primer trasplante cardíaco en el periodo 1984-2018 es de 51 años (52 para los hombres y 47 para las mujeres), la mediana de 54 años y el rango de tres meses a 72 años (figura 3).

Figura 3. Número de pacientes que han recibido un primer trasplante cardíaco, por grupos de edad y sexo. 1984-2018

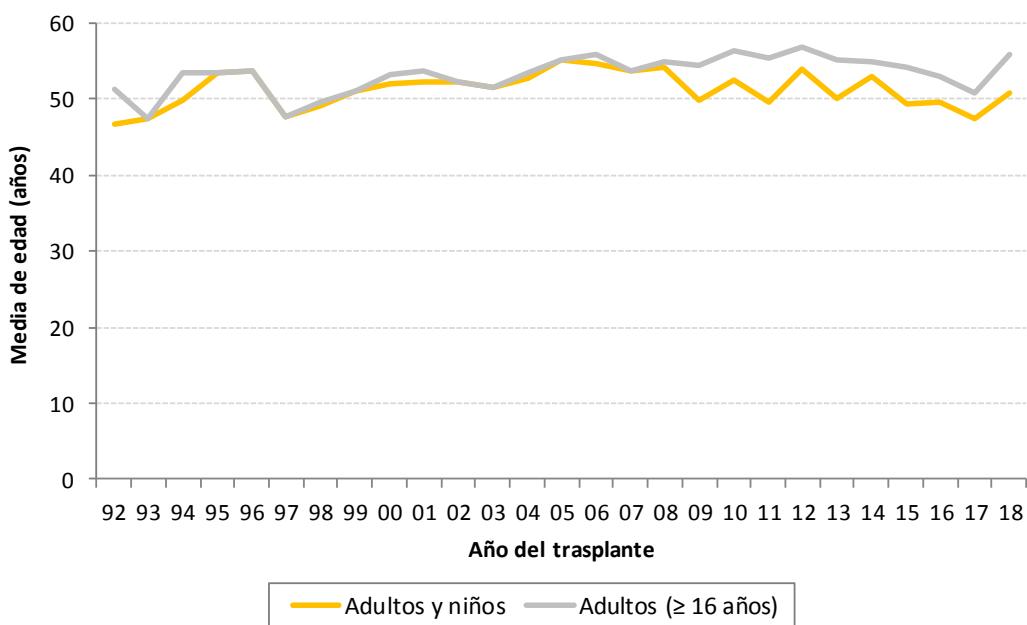


La media de edad de los pacientes transplantados en el año 2018 es de 51 años, ahora bien, siete de los pacientes transplantados han sido niños menores de 16 años. Si sólo se tienen en cuenta los trasplantes realizados a pacientes de 16 años o más, la media de edad del año 2018 aumenta hasta los 56 años (figura 4).

En el año 2018, el 30,0% (21) de los pacientes que han recibido un primer trasplante tienen entre 50-60 años y el 37,1% (26) son mayores de 60 años, porcentajes que eran del 33,3% (15) y el 20,0% (9) en el año 1997 (figura 5).

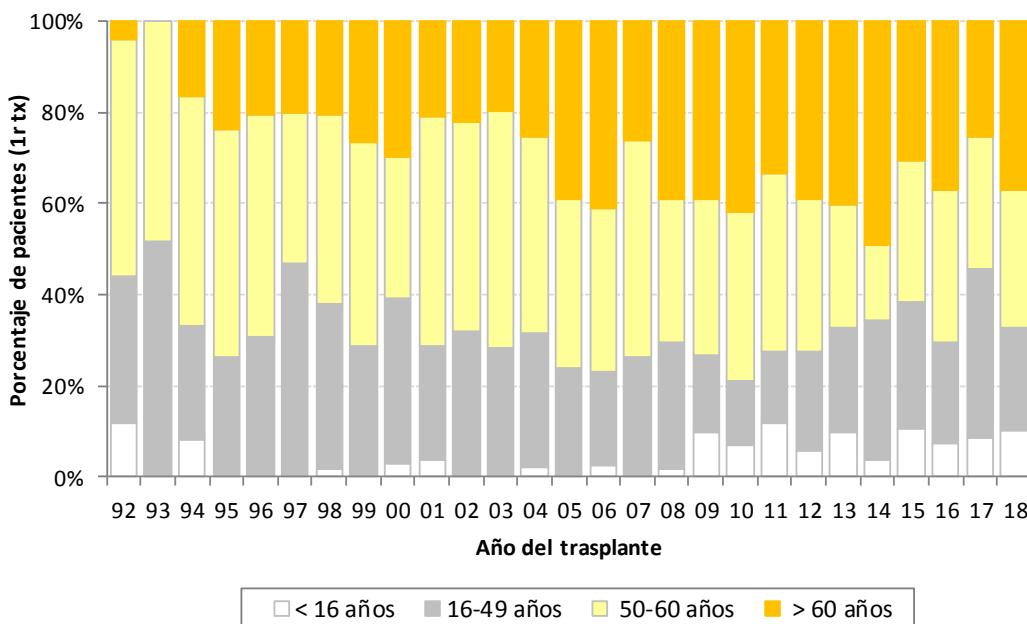
Globalmente, el 65,1% de todos los pacientes transplantados tiene 50 años o más en el momento del primer trasplante cardíaco y, de hecho, el 52,1% de todos los pacientes son hombres de 50 años o más.

Figura 4. Evolución anual de la media de edad de los pacientes que han recibido un primer trasplante cardíaco. 1992-2018



Número de pacientes (primeros trasplantes), 1992-2018 = 1315

Figura 5. Evolución anual del porcentaje de pacientes que han recibido un primer trasplante cardíaco, por grupo de edad. 1992-2018



Número de pacientes (primeros trasplantes), 1992-2018 = 1315

◆ **Residencia**

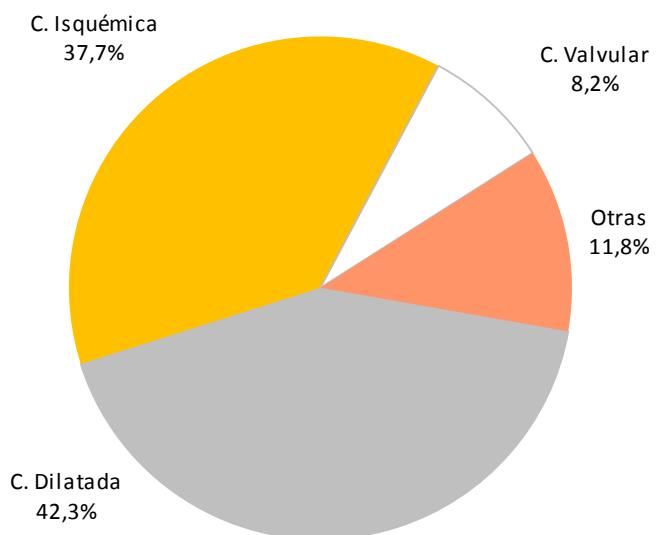
El 90,1% (n = 1.286) de los pacientes trasplantados son residentes en Cataluña, el 9,5% (n = 135) en el resto de España y el 0,4% (n = 6) extranjeros. Básicamente, los no residentes en Cataluña son de las comunidades autónomas de las Islas Baleares (n = 88) y Aragón (n = 15).

◆ **Indicaciones**

Las indicaciones del trasplante cardíaco se reúnen en cuatro grupos: cardiopatía dilatada, cardiopatía isquémica, cardiopatía valvular y otras, que comprende la cardiopatía restrictiva, la congénita y la hipertrófica.

La cardiopatía dilatada y la cardiopatía isquémica son las dos indicaciones más frecuentes y representan el 42,3% y el 37,7%, respectivamente, del total de trasplantes cardíacos practicados en Cataluña desde 1984 (figura 6). En el caso de los hombres, el 44,4% de los pacientes sufren una cardiopatía isquémica y el 39,8% una cardiopatía dilatada. Por lo que respecta a las mujeres, la indicación más frecuente (50,9%) es la cardiopatía dilatada (figura 7).

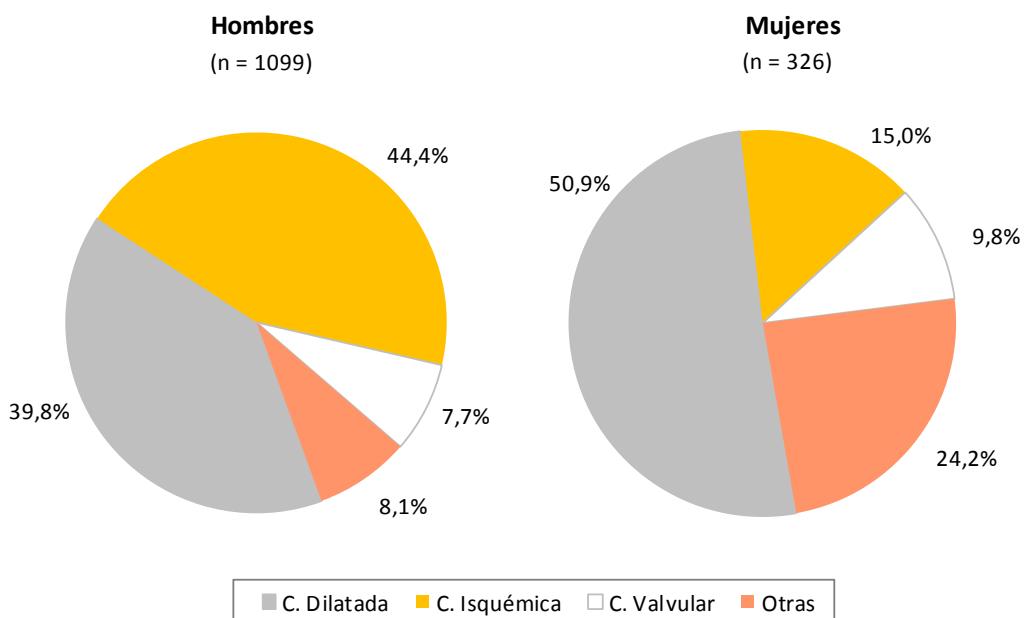
Figura 6. Porcentaje de pacientes que han recibido un primer trasplante cardíaco, por indicación. 1984-2018



Número de pacientes (primeros trasplantes) = 1425

En la tabla 2 se describen las indicaciones incluidas en la categoría "otras indicaciones".

Figura 7. Porcentaje de pacientes que han recibido un primer trasplante cardíaco, por indicación y sexo. 1984-2018



Número de pacientes (primeros trasplantes) = 1425

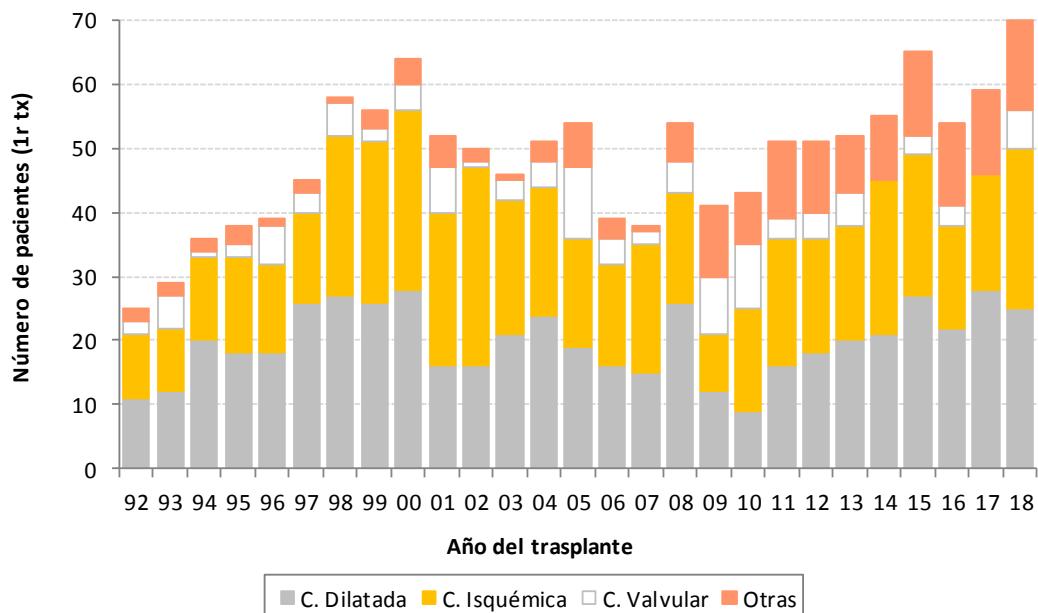
Tabla 2. Indicaciones incluidas en la categoría “otras indicaciones”. 1984-2018

| | Hombres | | Mujeres | | Global | |
|----------------------------|---------|---------|---------|---------|--------|---------|
| | n | % | n | % | n | % |
| C. hipertrófica | 29 | (32,6%) | 25 | (31,6%) | 54 | (32,1%) |
| C. restrictiva | 25 | (28,1%) | 25 | (31,6%) | 50 | (29,8%) |
| Enfermedad congénita | 29 | (32,6%) | 20 | (25,3%) | 49 | (29,2%) |
| Displasia arritmogénica VD | 5 | (5,6%) | 8 | (10,1%) | 13 | (7,7%) |
| Sarcoidosis | 1 | (1,1%) | - | - | 1 | (0,6%) |
| Enfermedad de Danon | - | - | 1 | (1,3%) | 1 | (0,6%) |
| Total | 89 | (100%) | 79 | (100%) | 168 | (100%) |

En el año 2018, el 35,7% (n = 25) de los pacientes presentan una cardiopatía dilatada, el 35,7% (n = 25) una cardiopatía isquémica, el 8,6% (n = 6) una cardiopatía valvular y el 20,0% (n = 14) alguna otra indicación (siete pacientes con cardiopatía hipertrófica, tres con cardiopatía restrictiva, tres con una enfermedad congénita y uno con displasia arritmogénica del ventrículo derecho).

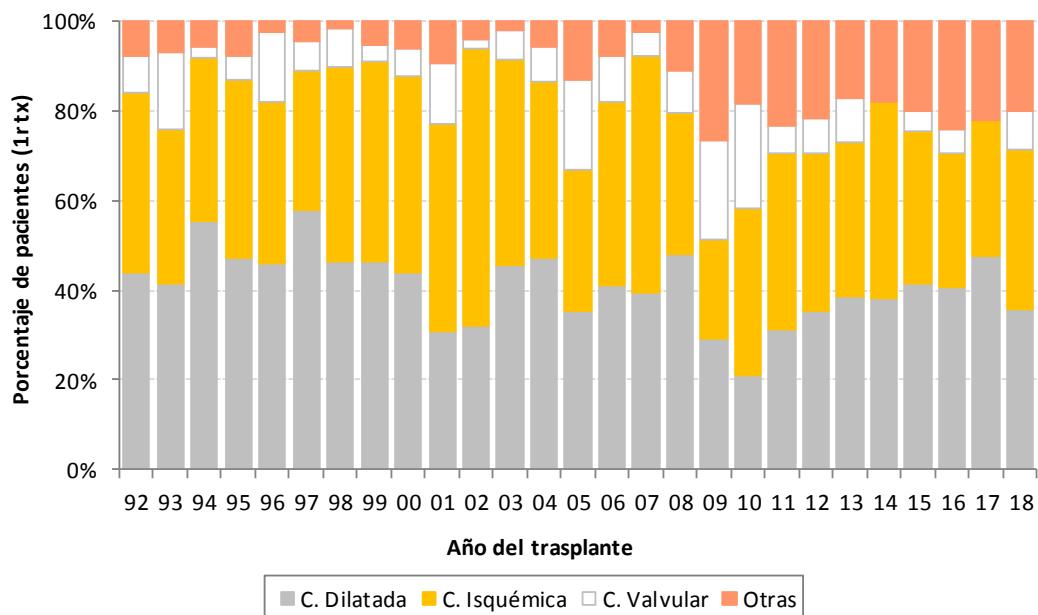
A lo largo de los años, la enfermedad incidente más frecuente ha ido variando y, si bien en los primeros años la cardiopatía dilatada era la indicación más frecuente, ahora los porcentajes son muy parecidos a los de la cardiopatía isquémica. De todas formas, y teniendo en cuenta el bajo número de trasplantes que se practican anualmente, es difícil valorar las pequeñas oscilaciones que hay de un año al otro (figuras 8 y 9).

Figura 8. Evolución anual del número de pacientes que han recibido un primer trasplante cardíaco, por indicación. 1992-2018



Número de pacientes (primeros trasplantes), 1992-2017 = 1315

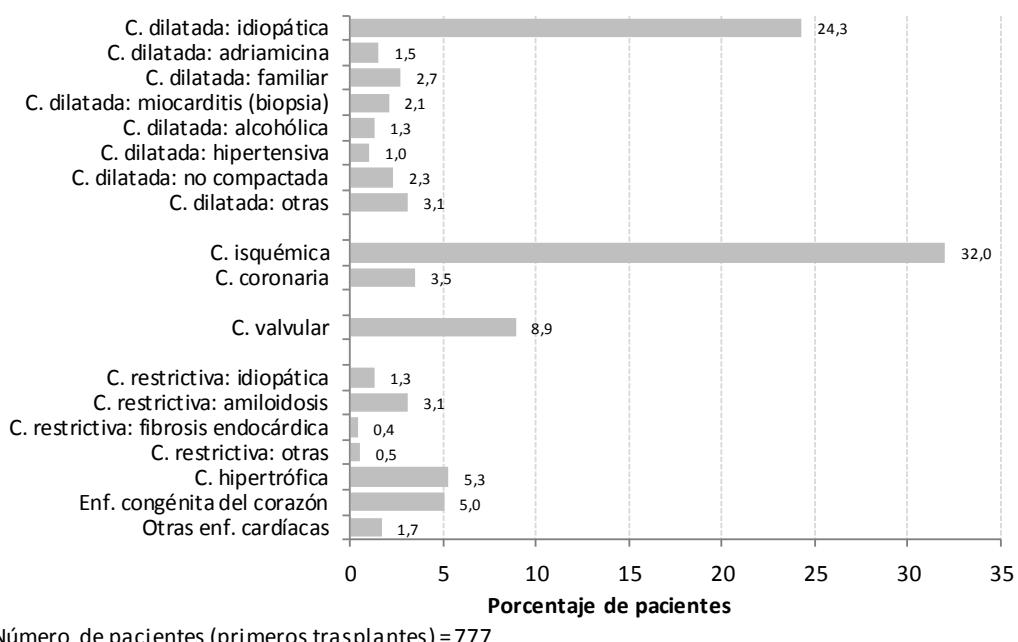
Figura 9. Evolución anual del porcentaje de pacientes que han recibido un primer trasplante cardíaco, por indicación. 1992-2018



Número de pacientes (primeros trasplantes), 1992-2017 = 1315

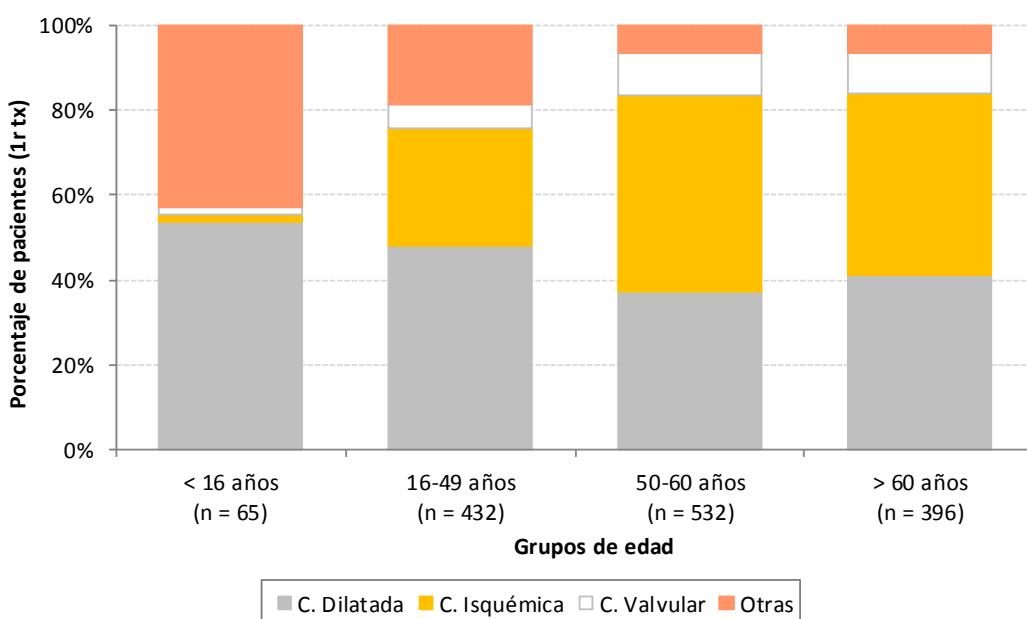
A partir del año 2004, se incorpora al registro una nueva clasificación de las indicaciones de trasplante que permite precisarlas más. Las indicaciones más frecuentes en los años 2004-2018 son la cardiopatía dilatada idiopática, la cardiopatía isquémica y la cardiopatía valvular (figura 10).

Figura 10. Porcentaje de pacientes que han recibido un primer trasplante cardíaco, por indicación. 2004-2018



La cardiopatía dilatada es la indicación más frecuente en los pacientes menores de 50 años. En cambio, en los pacientes de 50 años o más, la proporción de pacientes con cardiopatía isquémica es superior a los de cardiopatía dilatada (figura 11).

Figura 11. Porcentaje de pacientes que han recibido un primer trasplante cardíaco, por indicación y grupos de edad. 1984-2018



La media de edad presenta diferencias estadísticamente significativas ($p < 0,0001$) entre las cuatro indicaciones: los pacientes con cardiopatía isquémica o valvular son mayores que los que presentan una cardiopatía dilatada (tabla 3). Las diferencias también son estadísticamente significativas en los hombres y en las mujeres por separado (tabla 4).

Tabla 3. Media e intervalo de confianza de la edad por indicación. 1984-2018

| | n | media | IC 95% | rango |
|-----------------------|-------|-------|-------------|--------|
| Cardiopatía dilatada | 603 | 49 | 47,7 – 50,2 | 0 – 72 |
| Cardiopatía isquémica | 537 | 55 | 54,4 – 55,9 | 1 – 72 |
| Cardiopatía valvular | 117 | 55 | 52,5 – 56,5 | 7 – 71 |
| Otras cardiopatías | 168 | 40 | 36,7 – 42,4 | 0 – 72 |
| Total | 1.425 | 51 | 49,9 – 51,4 | 0 – 72 |

Tabla 4. Media e intervalo de confianza de la edad por indicación y sexo. 1984-2018

| | | n | media | IC 95% | rango |
|-----------------------|---------|------|-------|-------------|---------|
| Cardiopatía dilatada | Hombres | 437 | 49 | 47,8 – 50,8 | 0 – 72 |
| | Mujeres | 166 | 48 | 45,6 – 50,6 | 0 – 69 |
| Cardiopatía isquémica | Hombres | 488 | 55 | 54,5 – 56,1 | 1 – 72 |
| | Mujeres | 49 | 54 | 51 – 56,1 | 34 – 69 |
| Cardiopatía valvular | Hombres | 85 | 54 | 51,8 – 56,5 | 7 – 71 |
| | Mujeres | 32 | 55 | 51,8 – 59,1 | 24 – 65 |
| Otras cardiopatías | Hombres | 89 | 41 | 36,5 – 44,6 | 1 – 72 |
| | Mujeres | 79 | 38 | 34,4 – 42,5 | 0 – 67 |
| Total | Hombres | 1099 | 52 | 50,8 – 52,5 | 0 – 72 |
| | Mujeres | 326 | 47 | 45,5 – 49,1 | 0 – 69 |

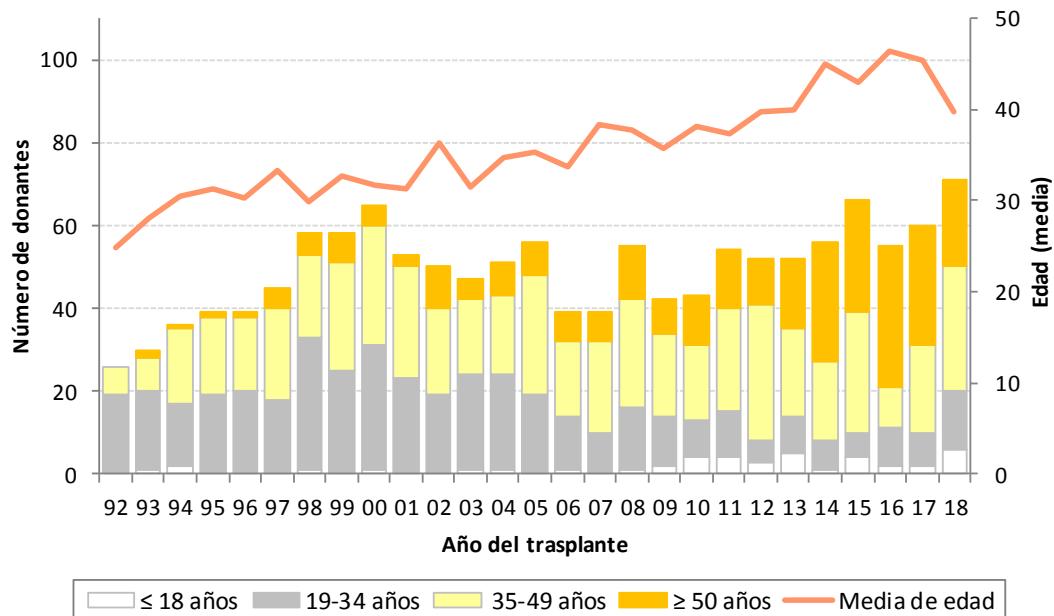
Características del donante

♦ Sexo y edad

En los 1.337 trasplantes practicados en el periodo 1992-2018, el 66,8% (n = 893) de los donantes son hombres y el 33,2% (n = 444) mujeres. En el año 2018, el 71,8% (n = 51) han sido hombres y el 28,2% (n = 20) mujeres.

Para todo el periodo 1984-2018, la media y la mediana de edad del donante es de 36 años y el rango está comprendido entre unos meses y 74 años (en el periodo 1992-2018 la media es de 36 años y la mediana de 37 años). A lo largo de los años, la media de edad ha ido aumentando y ha pasado de los 25 años del año 1992 a los 40 del año 2018 (figura 12).

Figura 12. Evolución de la edad del donante. 1992-2018

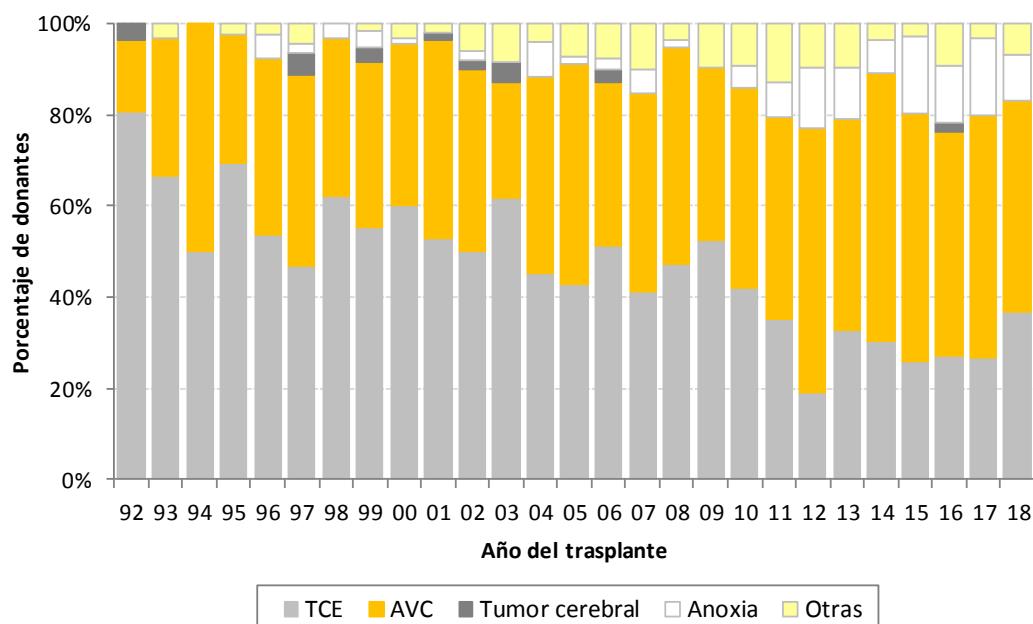


Número de donantes = 1337

♦ Causas de muerte

La causa más frecuente de muerte del donante es el traumatismo craneoencefálico (TCE), que representa el 46,9% (n = 680) de todas las causas, seguido del accidente vascular cerebral (AVC), que supone el 41,4% (n = 601) (en el periodo 1992-2018 estos porcentajes son del 45,1% y el 43,0%, respectivamente).

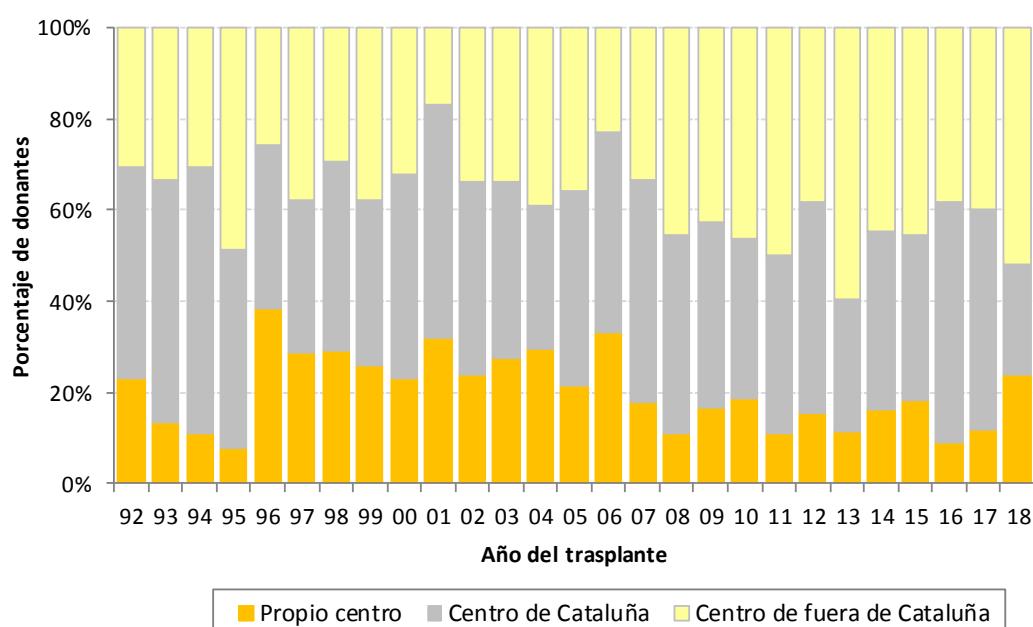
Paralelamente al aumento de la edad del donante, a lo largo de los años también ha aumentado la proporción de donantes fallecidos debido a un AVC (figura 13). En el año 2018, el 36,6% (n = 26) de los donantes han sido por TCE y el 46,5% (n = 33) por AVC.

Figura 13. Evolución anual del porcentaje de la causa de muerte del donante. 1992-2018

Número de donantes = 1337

◆ Procedencia de los órganos

En el periodo 1984-2018, el 19,8% ($n = 287$) de los órganos trasplantados proceden del propio hospital donde se efectúa el trasplante, el 42,9% ($n = 622$) de otros hospitales de Cataluña y el 37,3% ($n = 541$) de hospitales de fuera de Cataluña. En el año 2018, el 23,9% ($n = 17$) son del hospital que practica el trasplante, el 23,9% ($n = 17$) de Cataluña y el 52,1% ($n = 37$) de fuera de Cataluña (figura 14).

Figura 14. Evolución anual del porcentaje de procedencia del órgano. 1992-2018

Número de donantes = 1337

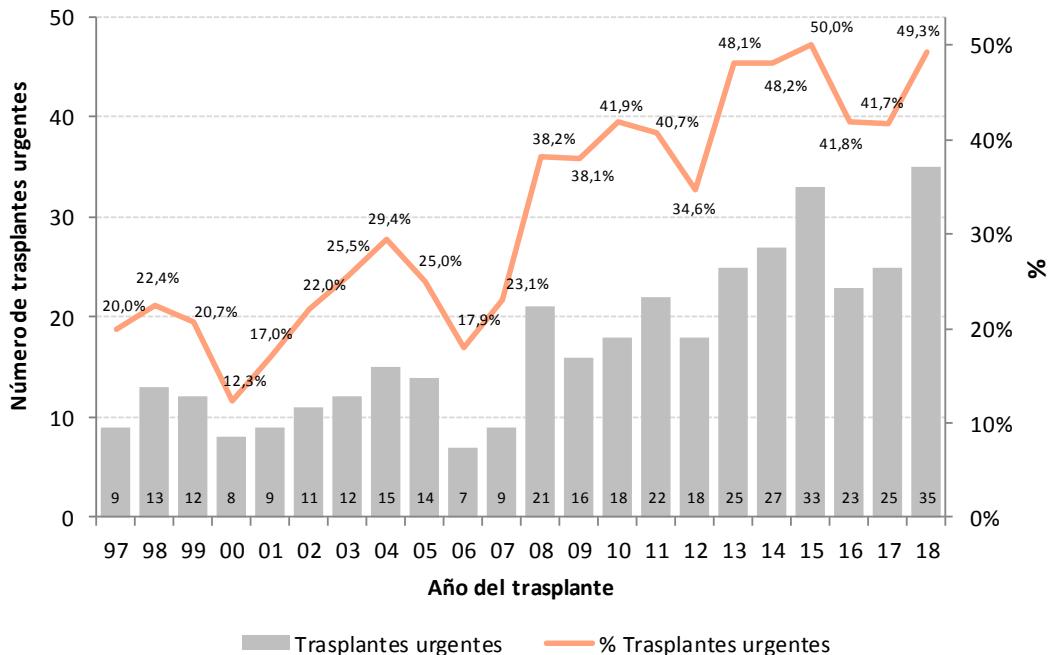
Características del trasplante

◆ Urgencia

De los 1.450 trasplantes cardíacos practicados en el período 1984-2018, 401 (27,7%) fueron urgentes. La evolución del porcentaje de trasplantes urgentes muestra una tendencia creciente (figura 15).

El 49,3% (35) de los trasplantes del año 2018 han sido urgentes.

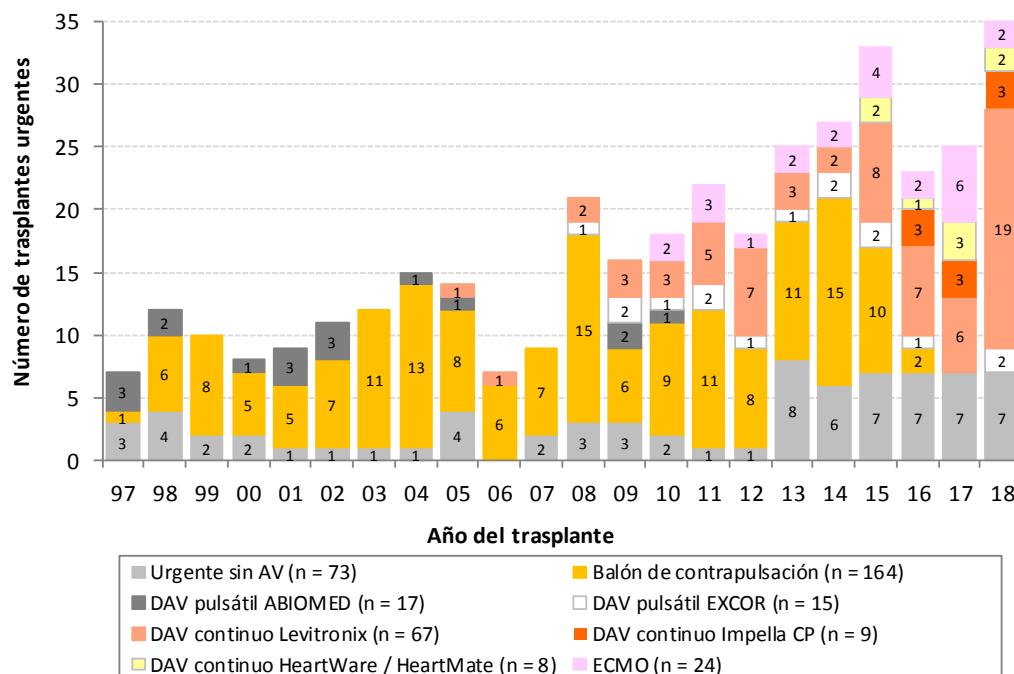
Figura 15. Evolución anual del número y porcentaje de trasplantes urgentes. 2000-2018



◆ Asistencia ventricular

Paralelamente al aumento del número de trasplantes urgentes, en los últimos años también ha aumentado la utilización de algún mecanismo de asistencia ventricular previa al trasplante (figura 16).

En el año 2018, el 80,0% (28) de los pacientes con un trasplante urgente llevaban algún tipo de dispositivo: 24 dispositivos de corta duración y cuatro de larga.

Figura 16. Evolución del tipo de asistencia de los trasplantes urgentes. 1997-2018

♦ Tiempo de isquemia

La media del tiempo de isquemia es de 181 minutos. Teniendo en cuenta la procedencia del órgano, las diferencias que se observan son estadísticamente significativas ($p < 0,0001$). Cuando el órgano proviene de un centro de fuera de Cataluña, la media es superior en 74 minutos que cuando el órgano proviene de un hospital de Cataluña (tabla 5).

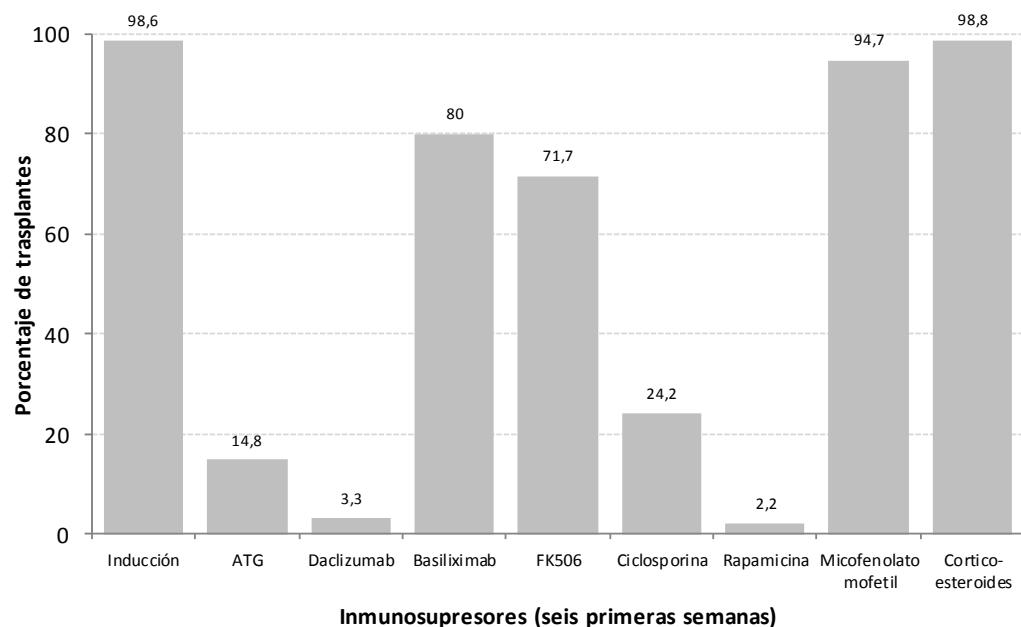
Tabla 5. Tiempo de isquemia, en minutos, según la procedencia del órgano. 1984-2018

| | Propio centro (n = 286) | Resto de Cataluña (n = 619) | Fuera de Cataluña (n = 538) | Total (n = 1443) |
|---------|----------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|---------------------|
| Media | 133 | 159 | 233 | 181 |
| Mediana | 127 | 152,0 | 235,0 | 180 |
| Rango | 50 – 255 | 64 – 369 | 80 – 360 | 50 – 369 |
| IC 95% | 129,1 – 137 | 155,6 – 162,7 | 229,5 – 236,2 | 178,5 – 184,4 |

♦ Inmunosupresores

Los fármacos inmunosupresores utilizados en las seis primeras semanas del trasplante se muestran en la figura 17. La gran mayoría de los pacientes transplantados efectúan un tratamiento inmunosupresor de inducción, siendo el basiliximab el fármaco más utilizado.

Figura 17. Fármacos inmunosupresores utilizados durante las seis primeras semanas del trasplante cardíaco. 2004-2018



Número de trasplantes = 731

Retrasplantes

De los 1.450 trasplantes realizados en el periodo 1984-2018, 25 (1,7%) han sido retrasplantes, si bien dos de los pacientes recibieron el primer trasplante fuera de Cataluña.

El tiempo transcurrido entre los dos trasplantes oscila entre 1 día y 20 años¹. La media y la mediana se sitúa en seis años y medio y siete años y medio respectivamente. Concretamente, cuatro pacientes (17,4%) recibieron el segundo trasplante antes de la primera semana de haber recibido el primero, tres (13,0%) entre la primera semana y tres meses después del primero, uno (4,3%) entre el tercer mes y el primer año y 15 (65,2%) después del primer año.

En las tablas 6 y 7 se muestran las principales características de los retrasplantes.

Tabla 6. Características de los pacientes que han recibido un retrasplante, por periodo de tiempo transcurrido entre los dos trasplantes. 1984-2018

| | 0 - 3 meses (n = 7) | > 3 meses (n = 16) |
|-----------------------|------------------------|-----------------------|
| Sexo | | |
| Hombres | 5 (71,4%) | 13 (81,3%) |
| Mujeres | 2 (28,6%) | 3 (18,8%) |
| Edad (años) | | |
| Media | 44 | 37 |
| Mediana | 42 | 39,5 |
| Rango | 35 – 63 | 15 – 59 |
| Indicaciones | | |
| Cardiopatía dilatada | 2 (28,6%) | 10 (62,5%) |
| Cardiopatía isquémica | 3 (42,9%) | 6 (37,5%) |
| Cardiopatía valvular | - | - |
| Otras | 2 (28,6%) | - |

De los siete pacientes que han recibido un retrasplante antes de tres meses, a 31 de diciembre de 2018 han fallecido cuatro, dos de ellos por infección. En cuanto a los 16 pacientes retrasplantados a partir del tercer mes, han muerto 11: dos por enfermedad vascular del injerto, dos por disfunción primaria del injerto, dos por infección y cinco por otras causas.

¹ Únicamente se tienen en cuenta aquellos pacientes que han recibido el primer trasplante y el retrasplante en Cataluña

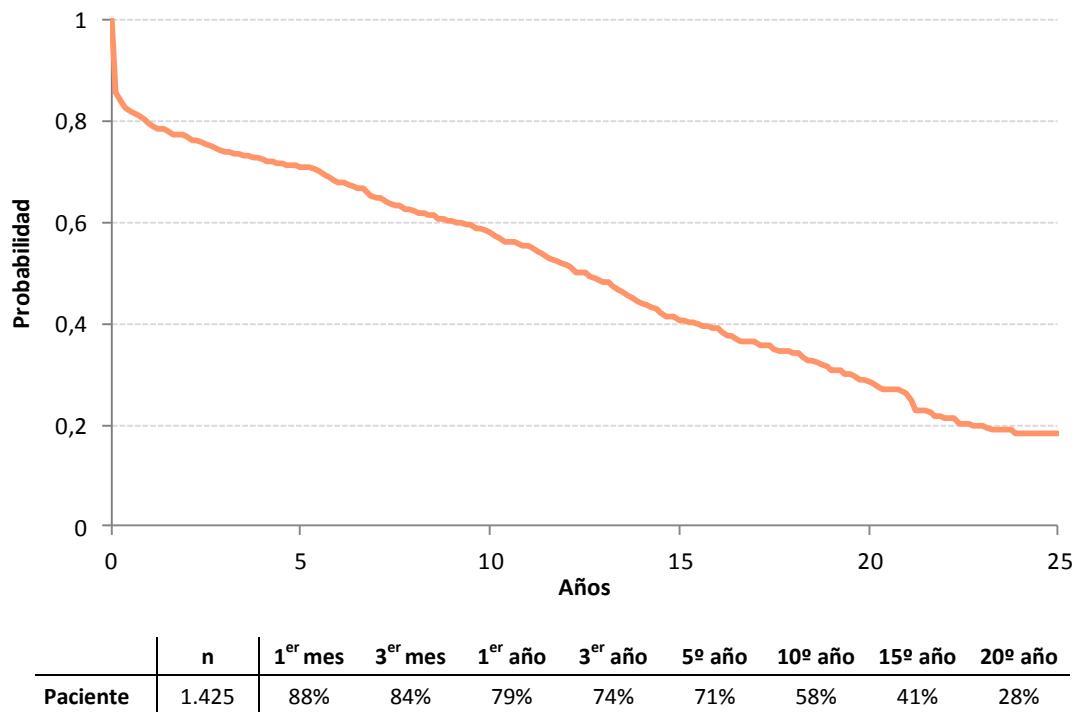
Tabla 7. Características de los donantes y de los trasplantes (primer trasplante), por periodo de tiempo transcurrido entre los dos trasplantes. 1984-2018

| | 0 - 3 meses (n = 7) | > 3 meses (n = 15) |
|----------------------------------|------------------------|-----------------------|
| Edad donante (años) | | |
| Media | 20 | 29 |
| Mediana | 23 | 25 |
| Rango | 11 – 25 | 14 – 52 |
| Causa muerte donante | | |
| TCE | 6 (85,7%) | 11 (68,8%) |
| AVC | - | 3 (18,8%) |
| Otras | 1 (14,3%) | 2 (12,5%) |
| Tiempo isquemia (minutos) | | |
| Media | 144 | 182 |
| Mediana | 140 | 160 |
| Rango | 87 – 230 | 95 – 300 |

Supervivencia

La supervivencia del paciente que ha recibido un primer trasplante cardíaco en Cataluña en el periodo 1984-2018 es del 88% al primer mes y del 79%, el 74% y el 71% al primer, tercer y quinto año, respectivamente (figura 18).

Figura 18. Supervivencia de los pacientes que han recibido un trasplante cardíaco. 1984-2018



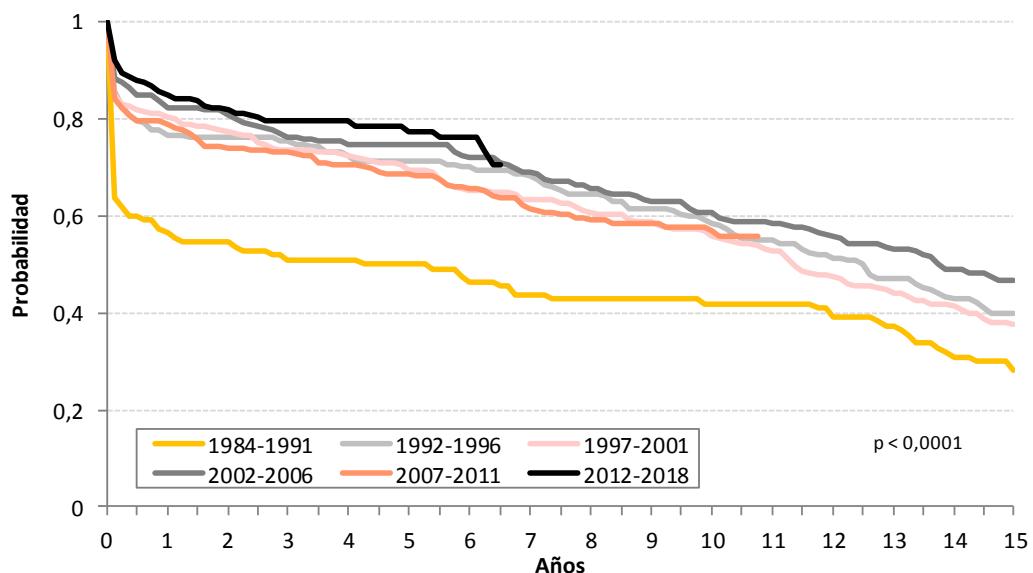
La supervivencia global del paciente en el periodo 1984-2018 está afectada tanto por las características de los trasplantes realizados durante los primeros años (bajo número de casos, periodo de aprendizaje), como por otros factores de los trasplantes practicados en años posteriores (inclusión de pacientes con patologías de peor pronóstico y mayor edad).

El estudio por periodos se ha dividido en seis intervalos: 1984-1991, 1992-1996, 1997-2001, 2002-2006, 2007-2011 y 2012-2018. Se observan diferencias estadísticamente significativas entre los seis períodos ($p < 0,0001$) y entre los dos últimos ($p = 0,008$) (figura 19).

Los porcentajes de supervivencia muy semejantes a los de los registros español e internacional (tabla 8).

Para tener una visión más actualizada de los resultados, se elaboran las supervivencias con los datos de los trasplantes practicados a partir del año 1997. En el periodo 1997-2018, la supervivencia de los pacientes es del 90% al primer mes y del 82%, el 76%, el 73% y el 59% al primer, tercer, quinto y décimo año, respectivamente.

Figura 19. Supervivencia de los pacientes que han recibido un trasplante cardíaco, por períodos. 1984-2018



| | n | 1 ^{er} mes | 1 ^{er} año | 3 ^{er} año | 5 ^o año | 10 ^o año |
|------------------|-----|---------------------|---------------------|---------------------|--------------------|---------------------|
| 1984-1991 | 110 | 66% | 56% | 51% | 50% | 42% |
| 1992-1996 | 167 | 89% | 77% | 75% | 71% | 59% |
| 1997-2001 | 275 | 87% | 80% | 73% | 69% | 56% |
| 2002-2006 | 240 | 89% | 82% | 76% | 75% | 61% |
| 2007-2011 | 227 | 87% | 79% | 73% | 69% | 57% |
| 2012-2018 | 406 | 94% | 85% | 80% | 77% | - |

Tabla 8. Supervivencia: Datos comparativos de los registros catalán (RTCC), español (RETC)² e internacional (ISHLT)³. 2009-2018

| | RTCC (2009-2018) | RETC (2009-2018) | ISHLT (2010-6/2017) |
|--------------------|---------------------|---------------------|------------------------|
| 1r mes | 0,92 | 0,87 | 0,93 |
| 1r año | 0,83 | 0,78 | 0,86 |
| 5 ^o año | 0,74 | 0,70 | 0,75 |

² González-Vilchez F, et al. Registro Español de Trasplante Cardíaco. XXX Informe Oficial de la Sección de Insuficiencia Cardíaca y Trasplante Cardíaco de la Sociedad Española de Cardiología (1984-2018). Rev Esp Cardiol. 2019;72(11):954-962.

³ International Society for Heart and Lung Transplantation (disponible en: <http://www.ishlt.org>)

A largo plazo, las mujeres presentan una supervivencia superior a la de los hombres (figura 20), siendo las diferencias estadísticamente significativas ($p = 0,014$).

Figura 20. Supervivencia de los pacientes que han recibido un trasplante cardíaco, por sexo. 1997-2018

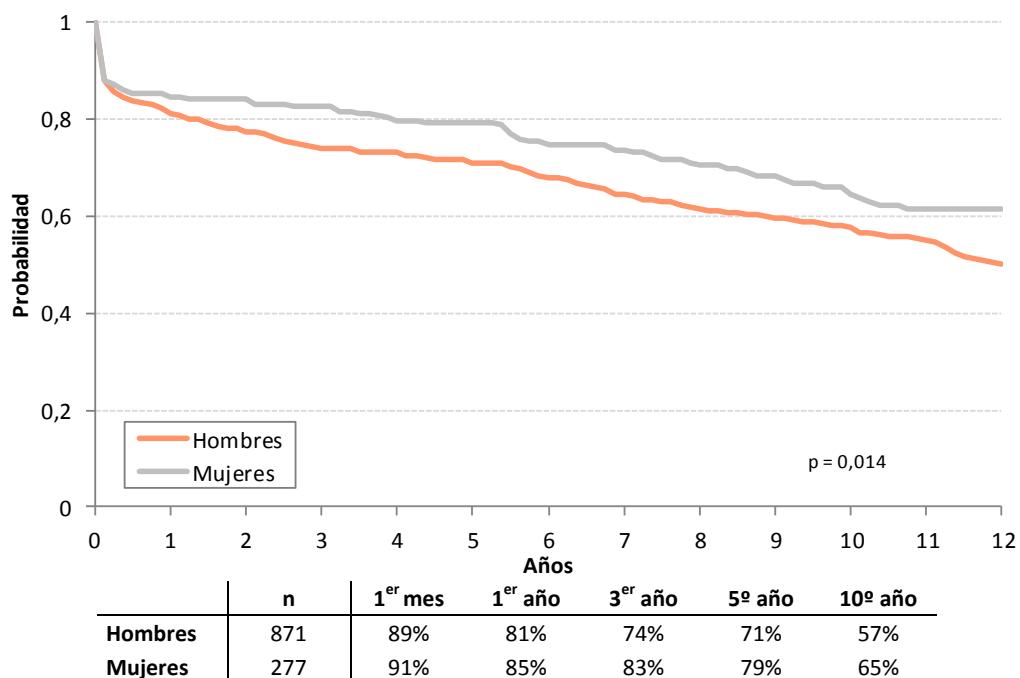
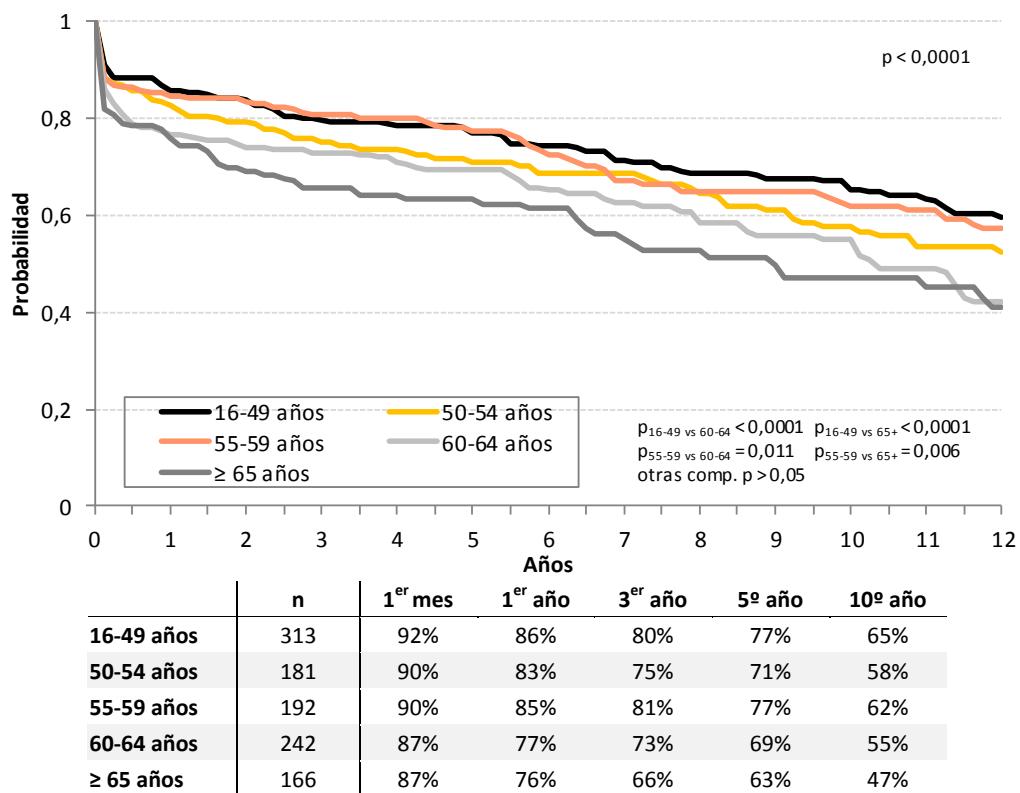


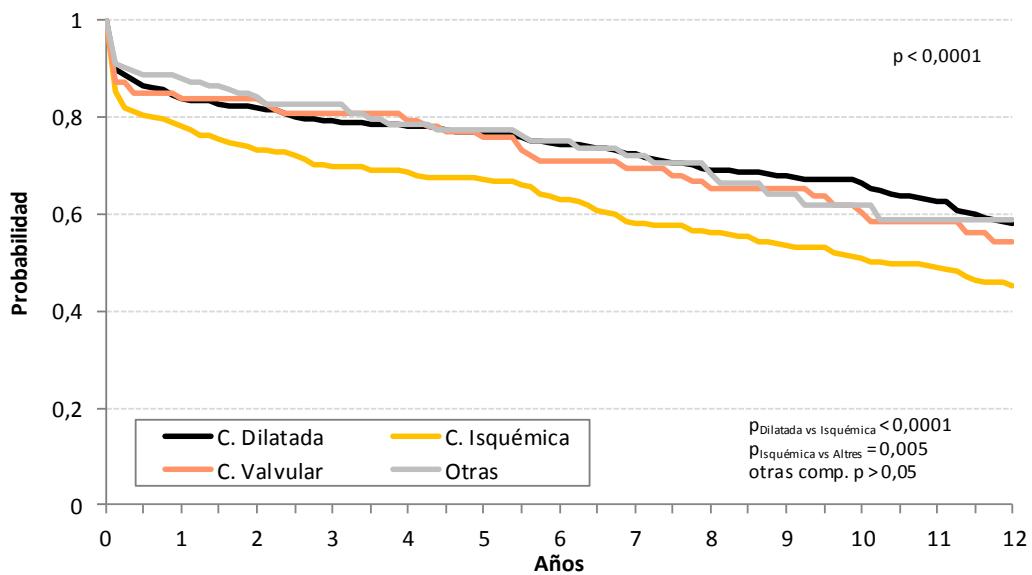
Figura 21. Supervivencia de los pacientes de 16 años o más que han recibido un trasplante cardíaco, por grupos de edad. 1997-2018



Las diferencias en la supervivencia del paciente según los cinco grupos de edad (< 50, 50-54, 55-59, 60-64, ≥ 65) son estadísticamente significativas ($p < 0,0001$); los pacientes mayores de 60 años presentan una supervivencia más reducida (figura 21).

Teniendo en cuenta la indicación del trasplante, los pacientes con una cardiopatía isquémica, que son los que tienen una supervivencia más baja (figura 22). Las diferencias son estadísticamente significativas entre los cuatro grupos diagnósticos ($p < 0,0001$) y entre los dos categorías diagnósticas más representadas ($p < 0,0001$).

Figura 22. Supervivencia de los pacientes que han recibido un trasplante cardíaco, por indicación. 1997-2018



| | n | 1 ^{er} mes | 1 ^{er} año | 3 ^{er} año | 5º año | 10º año |
|---------------------|-----|---------------------|---------------------|---------------------|--------|---------|
| C. Dilatada | 458 | 92% | 84% | 79% | 76% | 66% |
| C. Isquémica | 444 | 86% | 78% | 70% | 67% | 51% |
| C. Valvular | 94 | 89% | 84% | 81% | 76% | 60% |
| Otras | 152 | 93% | 88% | 82% | 77% | 62% |

Cuando se analiza la supervivencia según el tiempo transcurrido desde la extracción del órgano hasta el momento del trasplante, se observa que la probabilidad de sobrevivir es mayor cuando el tiempo de isquemia es inferior o igual a cuatro horas ($p = 0,002$) (figura 23).

Hay diferencias estadísticamente significativas ($p = 0,003$) en la supervivencia del paciente según si el trasplante ha sido urgente o electivo (figura 24). Teniendo en cuenta los diferentes utilizados en los trasplantes urgentes, los pacientes más graves tienen una supervivencia más reducida (figura 25).

Figura 23. Supervivencia de los pacientes que han recibido un trasplante cardíaco, según el tiempo de isquemia. 1997-2018

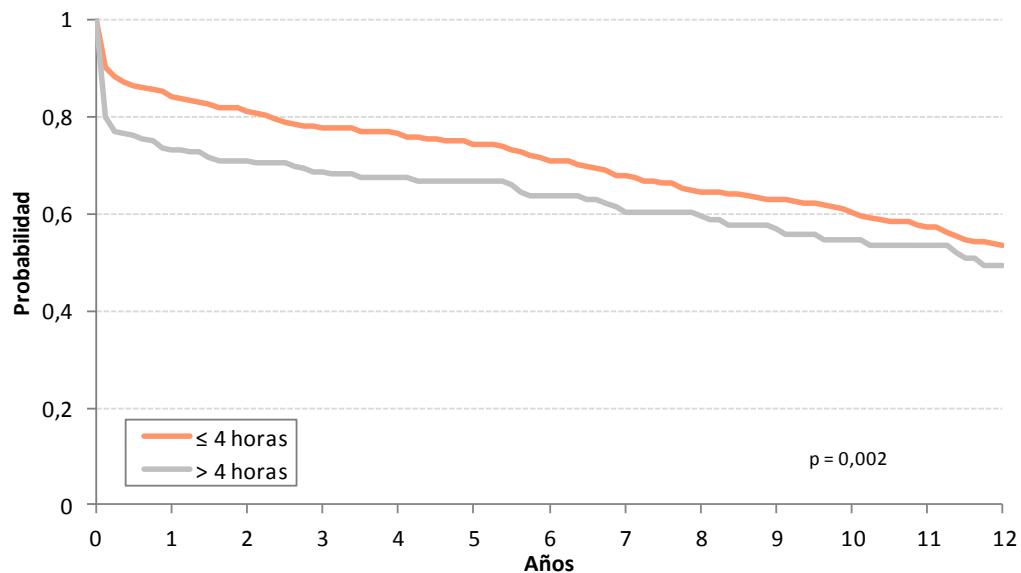


Figura 24. Supervivencia de los pacientes que han recibido un trasplante cardíaco, según el tipo de urgencia. 1997-2018

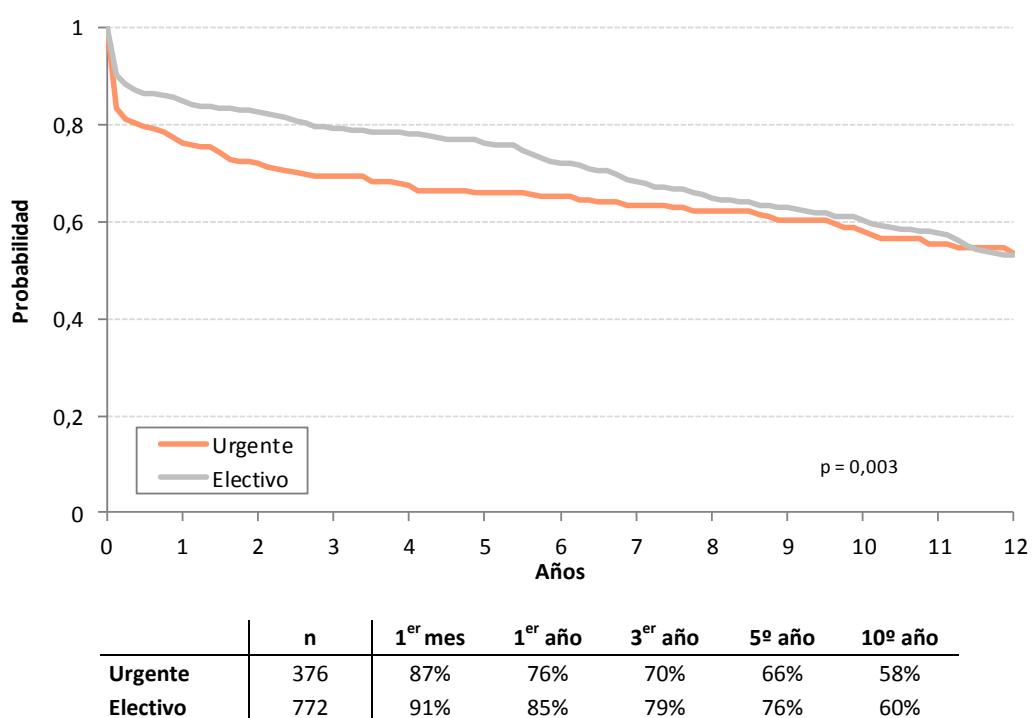
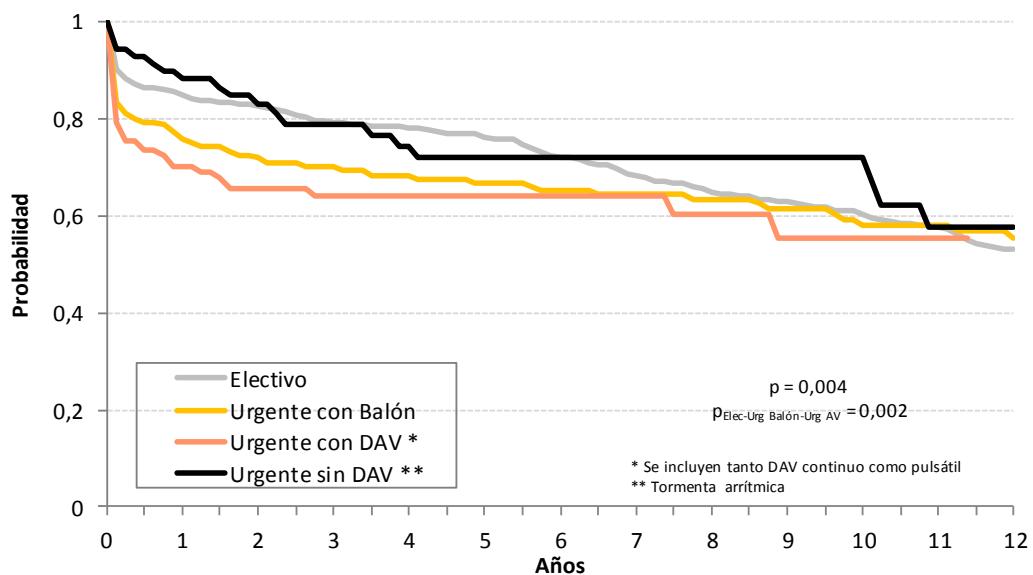


Figura 25. Supervivencia de los pacientes que han recibido un trasplante cardíaco, según el tipo de urgencia y asistencia. 1997-2018



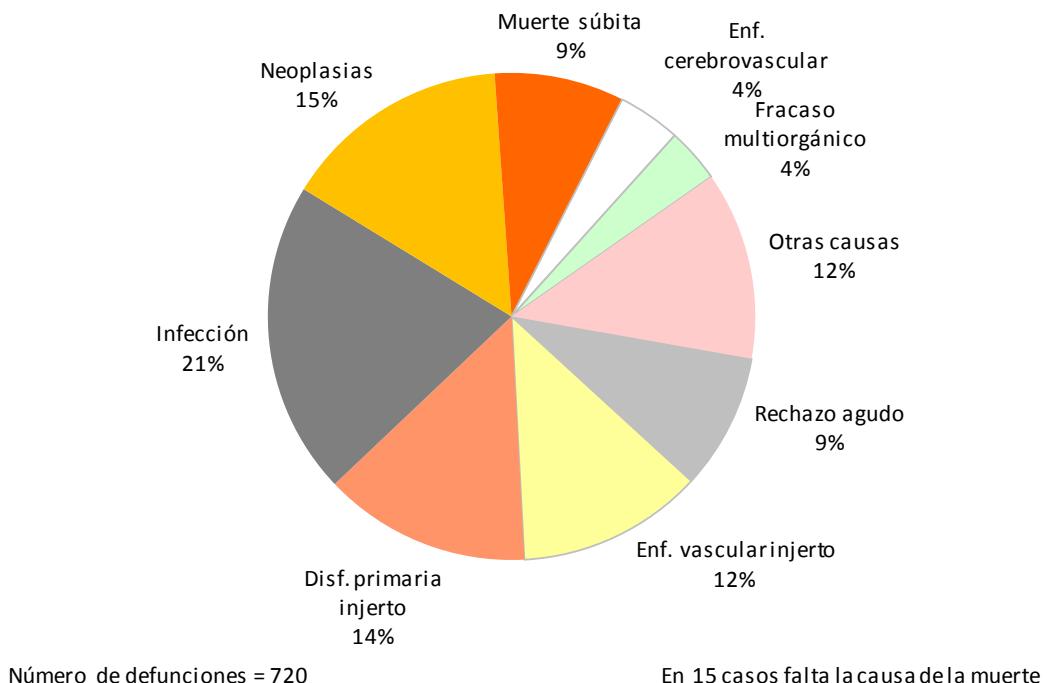
| | n | 1 ^{er} mes | 1 ^{er} año | 3 ^{er} año | 5 ^o año | 10 ^o año |
|--------------------------|-----|---------------------|---------------------|---------------------|--------------------|---------------------|
| Electivo | 772 | 91% | 85% | 79% | 76% | 60% |
| Urgente con Balón | 164 | 89% | 76% | 70% | 67% | 58% |
| Urgente con DAV | 113 | 82% | 70% | 64% | 64% | 55% |
| Urgente sin DAV | 70 | 96% | 88% | 79% | 72% | 72% |

Mortalidad

De los 1.427 pacientes transplantados en el periodo 1984-2018, 735 (51,5%) han fallecido a 31 de diciembre de 2018, 685 (48,0%) siguen vivos y hay 7 (0,5%) de los que se ha perdido el seguimiento.

Las causas más frecuentes de muerte son las infecciones (20,4%), las neoplasias (14,8%), las disfunciones primarias del injerto (13,5%) y la enfermedad vascular del injerto (12,1%). Las tres primeras causas de muerte representan el 50% de todas las defunciones (figura 26).

Figura 26. Porcentaje de defunciones según la causa de la muerte. 1984-2018



Estas cuatro primeras causas de muerte son las mismas teniendo en cuenta el sexo del paciente, aunque los porcentajes varían según sean hombres o mujeres (figura 27).

En el 24,1% de las muertes, el deceso se ha producido durante el mes posterior al primer trasplante (figura 28) y la principal causa de muerte es la disfunción primaria del injerto (figura 29).

Para todo el periodo, la tasa de mortalidad al mes del trasplante es el 12,8% (10,7% para el periodo 1997-2018 y 9,7% para el periodo 2002-2018). En el año 2018, la tasa de mortalidad al mes ha sido del 7,0%, valor superior a la del año anterior, 6,7% (figura 30).

Figura 27. Porcentaje de defunciones, causa de muerte y sexo. 1984-2018

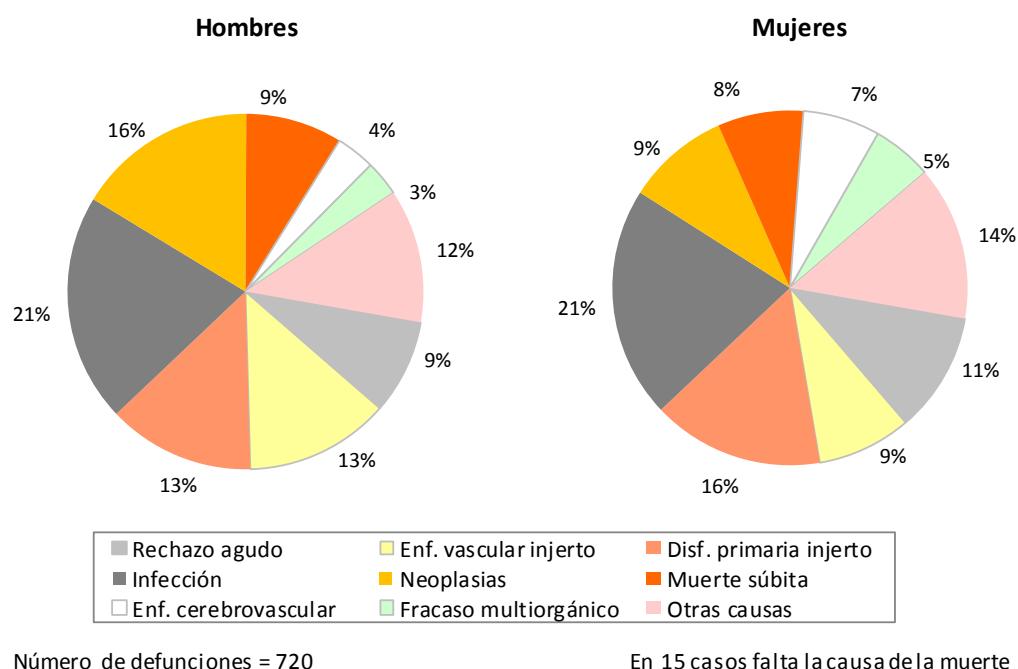


Figura 28. Tiempo transcurrido desde el trasplante hasta la muerte. 1984-2018

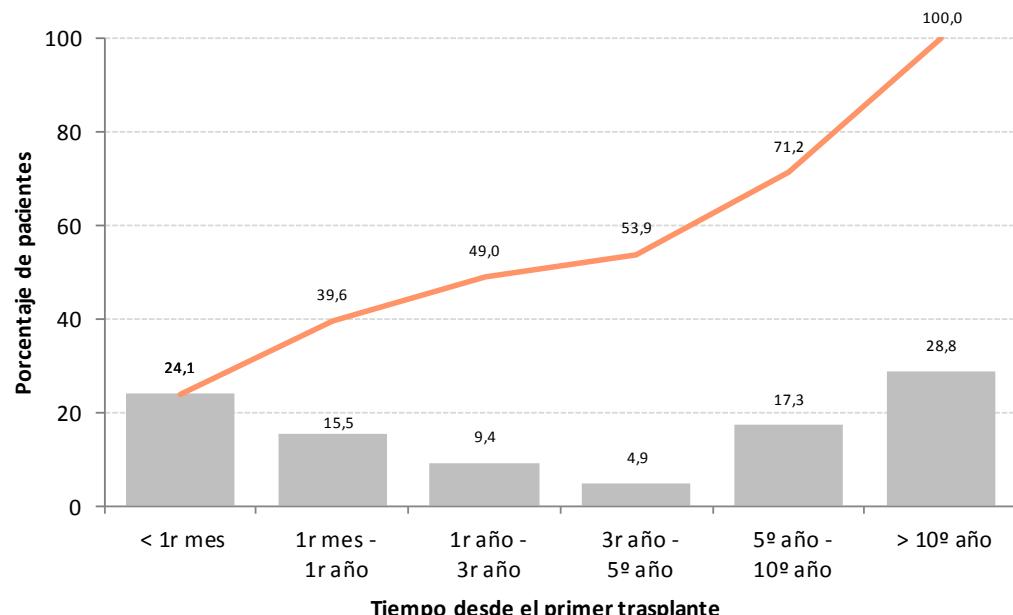


Figura 29. Porcentaje de defunciones según la causa de la muerte y el tiempo transcurrido desde el trasplante, pacientes que han recibido un único trasplante cardíaco. 1984-2018

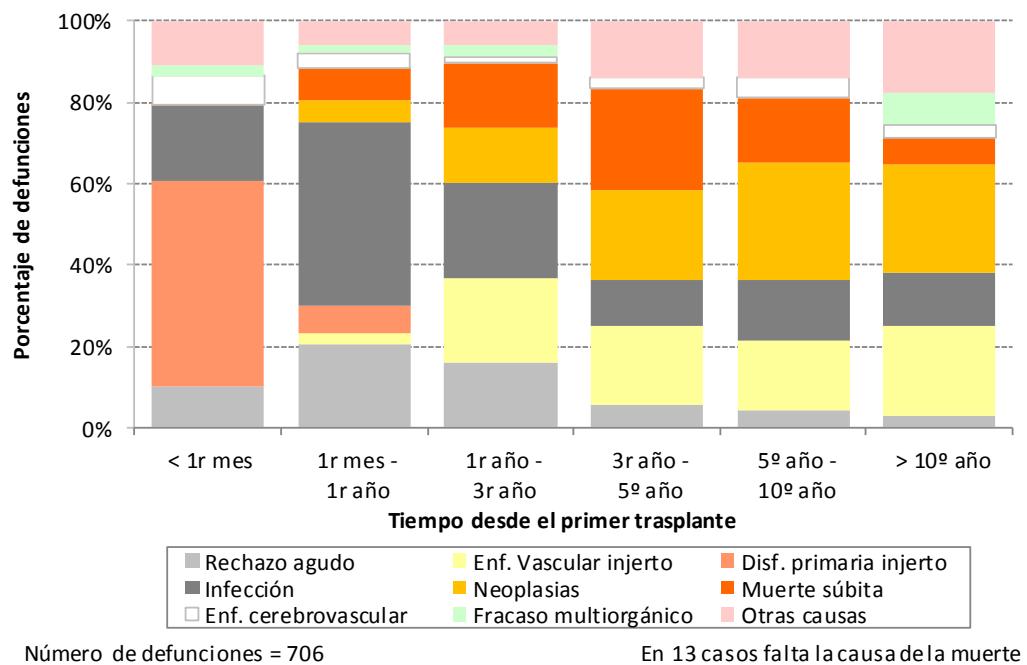
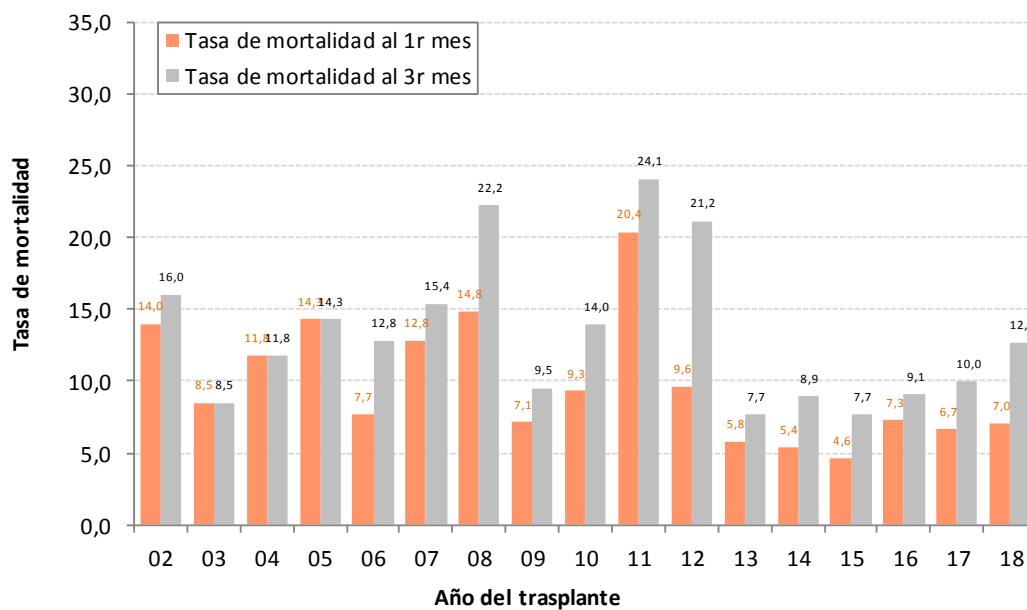


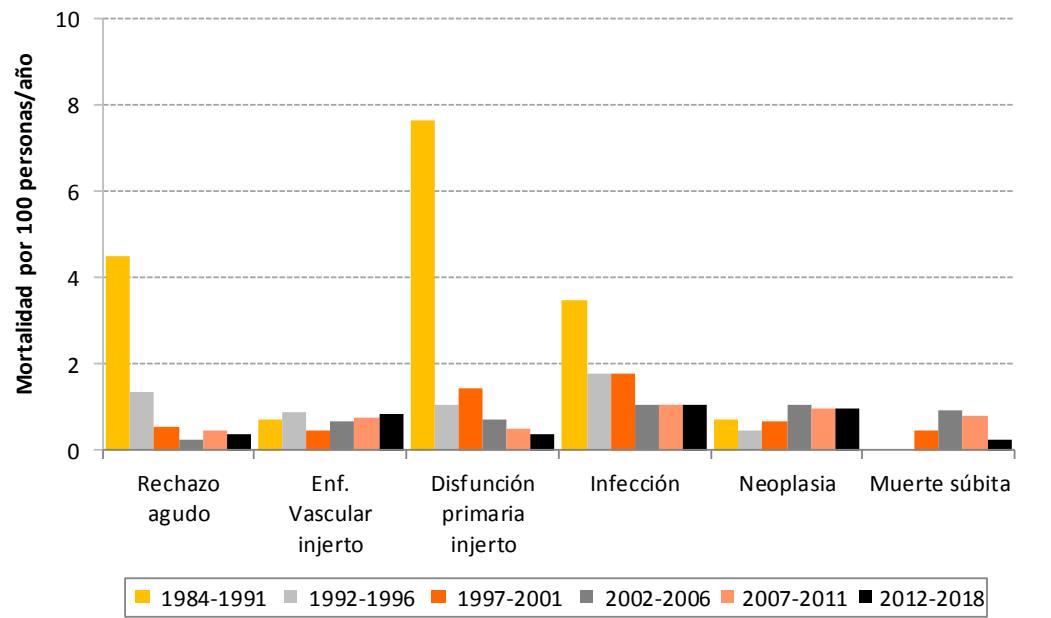
Figura 30. Evolución de la tasa de mortalidad al primer y tercer mes después del trasplante. 2002-2018



Se ha analizado la mortalidad en porcentajes (por cien personas/año) con relación al periodo (año de la muerte). El periodo 1984-1991 es, con diferencia, el que presenta una mortalidad más alta, 18,06%, mientras que en los períodos siguientes la mortalidad es inferior a la mitad de este primer periodo (1992-1996: 7,12%; 1997-2001: 6,25%; 2002-2006: 5,50%; 2007-2011: 6,55%; 2012-2018: 5,20%). La figura

31 muestra la distribución de las causas de muerte por periodo observándose una disminución de la mortalidad por disfunción primaria del injerto y rechazo agudo.

Figura 31. Distribución de las causas de muerte por periodo, año de la muerte, en porcentajes (por 100 personas/año). 1984-2018



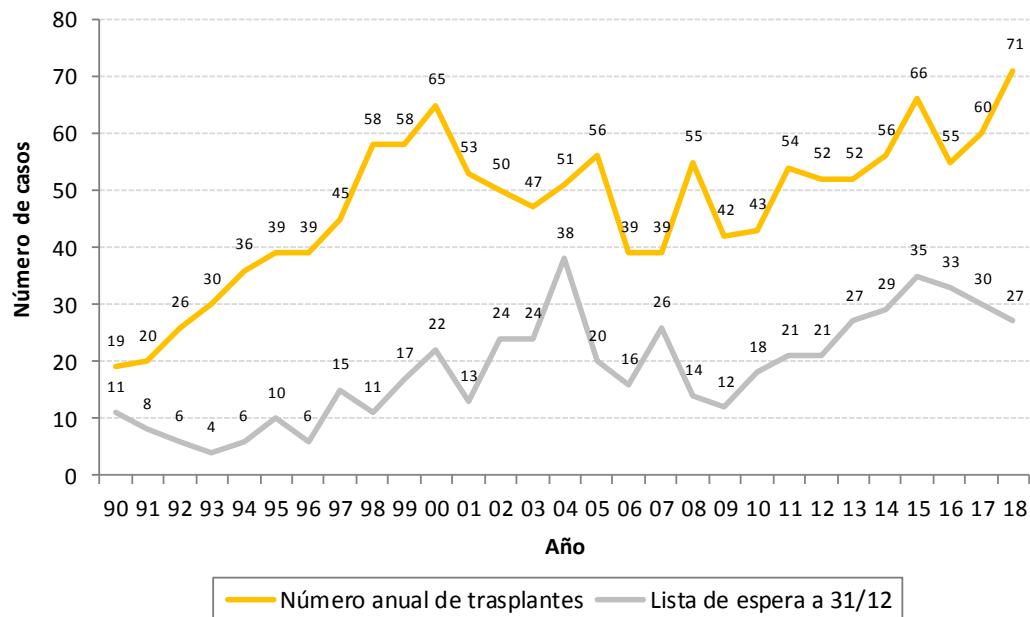
Número de defunciones = 720

En 15 casos falta la causa de la muerte

Listas de espera

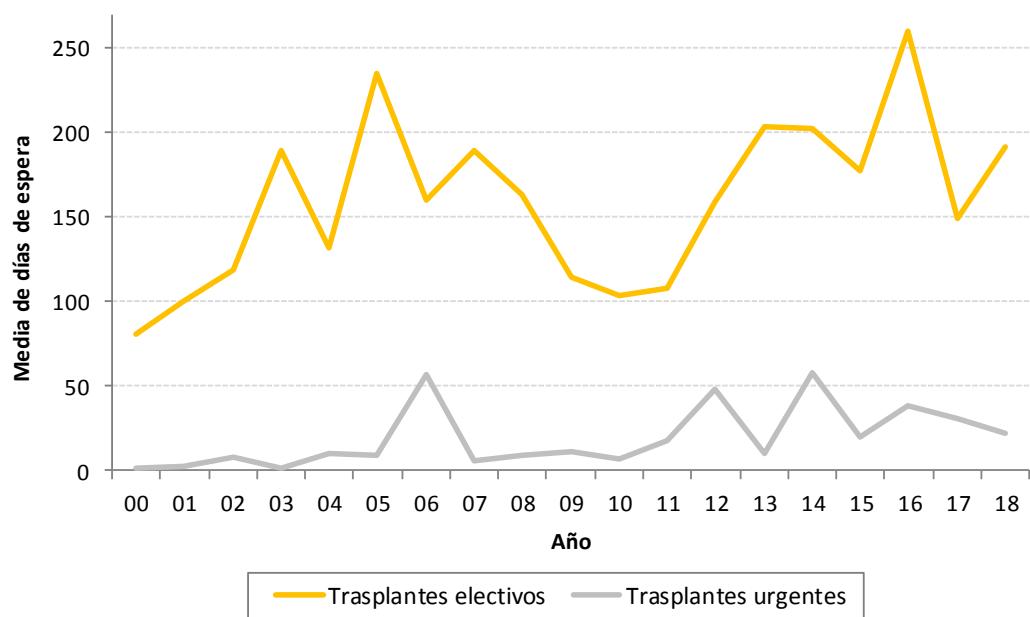
El número de pacientes en lista de espera a finales del año 2018 ha disminuido con respecto al año anterior pasando de 30 a 27 (figura 32).

Figura 32. Evolución de la lista de espera y del número de trasplantes cardíacos. 1990-2018



Fuente: Registro de donación y trasplante (DTX)

Figura 33. Media de días de espera para recibir un trasplante cardíaco. 2000-2018

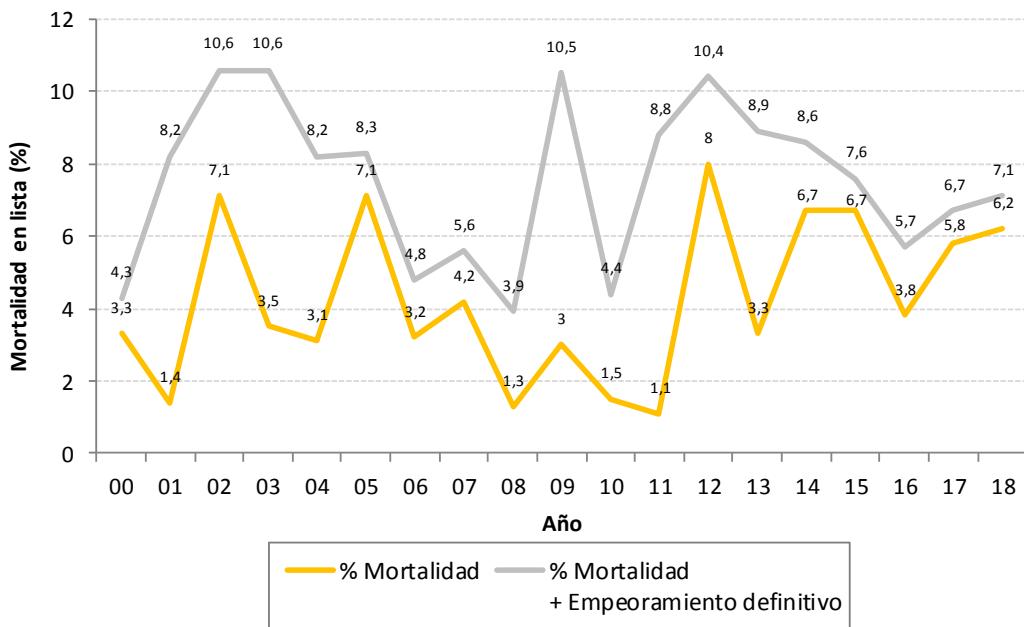


Fuente: Registro de donación y trasplante (DTX)

En el año 2018, la media de días de espera para un trasplante cardíaco fue de 147; 192 días en los trasplantes electivos y 22 días para los urgentes (figura 33).

En el año 2018 hubo 78 inclusiones en la lista de espera. Por lo que respecta a las exclusiones, cuatro fueron por mejoría, una por empeoramiento y tres por otros motivos. La mortalidad en lista fue del 6,2% (7 pacientes), superior a la del año anterior. Dado el bajo número de casos en los últimos años, hay que valorar con cautela las importantes fluctuaciones que se observan (figura 34).

Figura 34. Porcentaje de mortalidad en lista de espera para recibir un trasplante cardíaco. 2000-2018

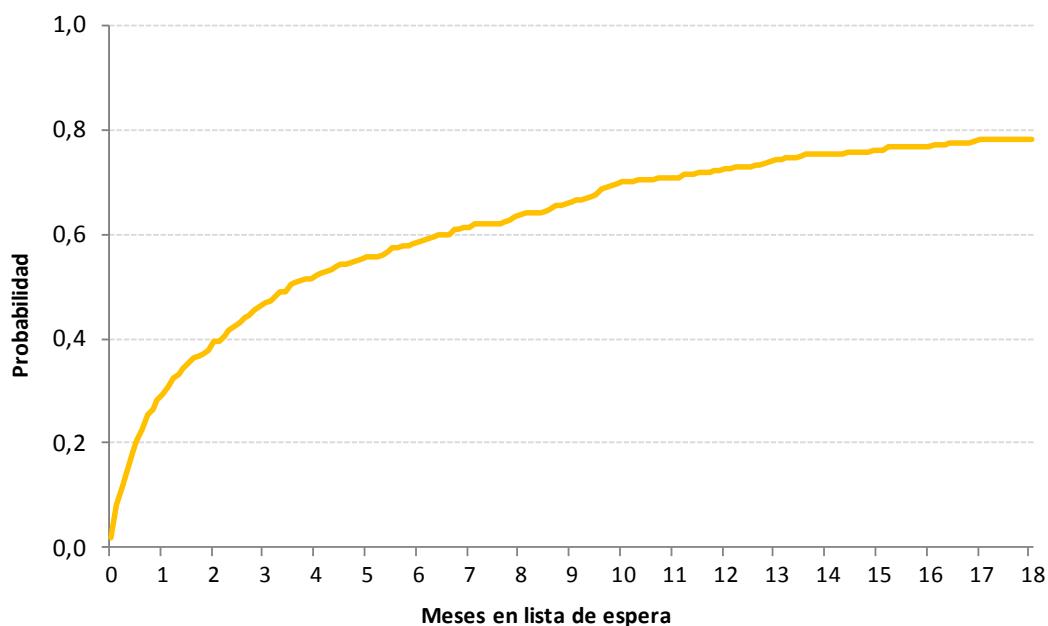


Fuente: Registro de donación y trasplante (DTX)

En el periodo 2010-2018, la probabilidad de recibir un trasplante cardíaco fue del 58% a los seis meses de estar en lista de espera y del 73% al cabo de un año (figura 35).

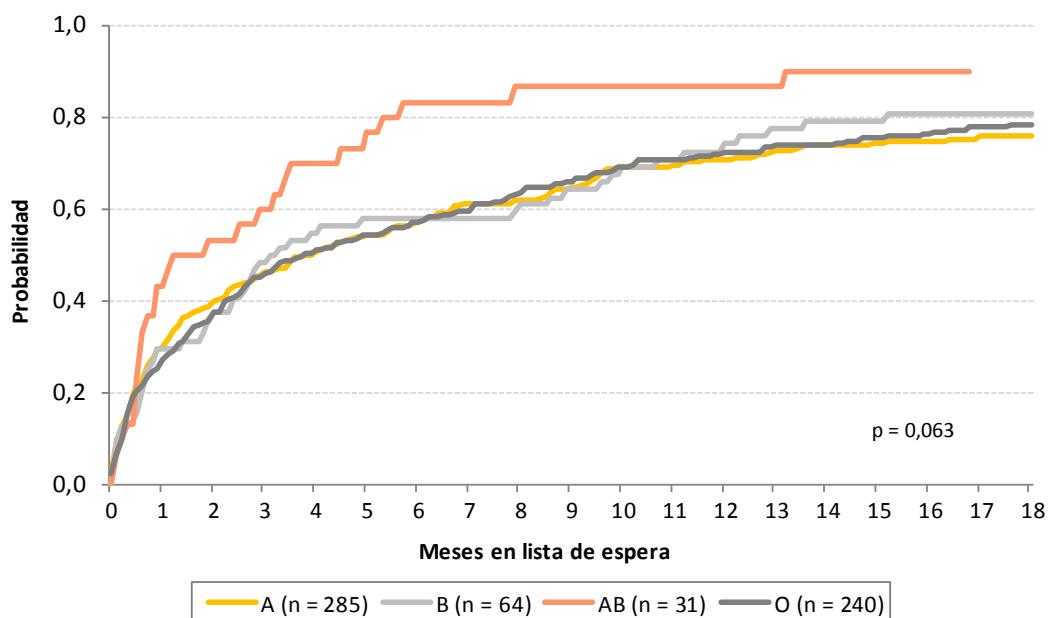
Al analizar la probabilidad de recibir un trasplante teniendo en cuenta el grupo sanguíneo del paciente, se observa que los pacientes del grupo A y grupo O tienen las mismas probabilidades (57% a los seis meses y 72% al año). Los pacientes de los otros dos grupos, B y AB, presentan probabilidades superiores, pero estas son inestables dado el bajo número de casos (figura 36).

Figura 35. Probabilidad de recibir un trasplante cardíaco. 2010-2018



Fuente: Registro de donación y trasplante (DTX)

Figura 36. Probabilidad de recibir un trasplante cardíaco, por grupo sanguíneo. 2010-2018



Fuente: Registro de donación y trasplante (DTX)

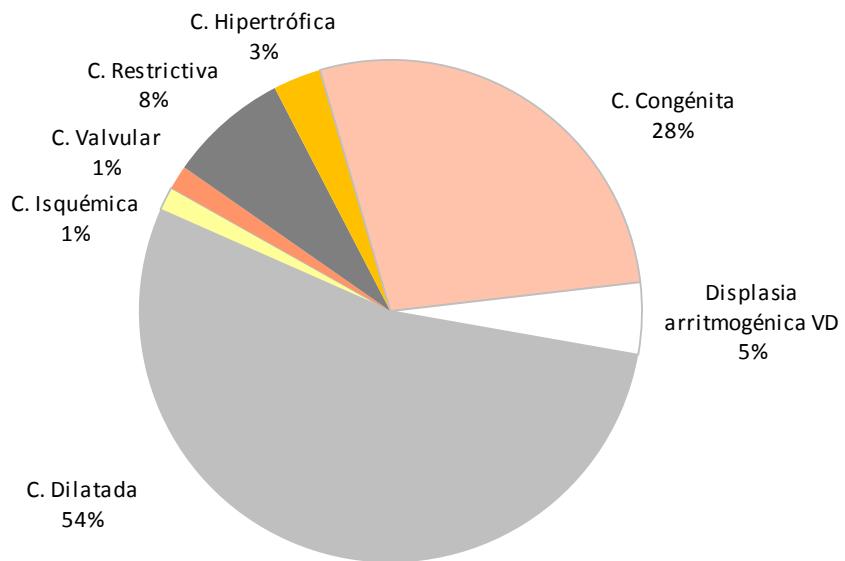
Trasplante cardíaco en niños

De los 1.450 trasplantes cardíacos practicados en Cataluña en el periodo 1984-2018, 66 (65 primeros trasplantes y un retrasplante) corresponden a niños menores de 16 años. Estos trasplantes se han realizado a 66 niños, dado que uno de ellos recibió el primer trasplante fuera de Cataluña. En el año 2018 se han realizado siete.

De los 65 pacientes que han recibido un primer trasplante cardíaco, el 58,5% (38) son hombres y el 41,5% (27) mujeres. La media de edad es de 9 años (mediana = 9, rango = 3 meses – 15 años), si bien el 43,1% (28) tienen entre 12 y 15 años.

La cardiopatía dilatada y la enfermedad congénita son las dos indicaciones más frecuentes (figura 37 y 38).

Figura 37. Indicaciones de los pacientes que han recibido el primer trasplante en edad pediátrica (menores de 16 años). 1984-2018



Número pacientes (primeros trasplantes)=65

Las tablas 9 y 10 muestran las características de los donantes y de los trasplantes practicados en niños.

De los 66 niños (menores de 16 años) trasplantados, 17 (25,8%) han fallecido a 31 de diciembre de 2018.

Figura 38. Indicaciones de los pacientes que han recibido el primer trasplante en edad pediátrica (menores de 16 años) por grupos de edad. 1984-2018

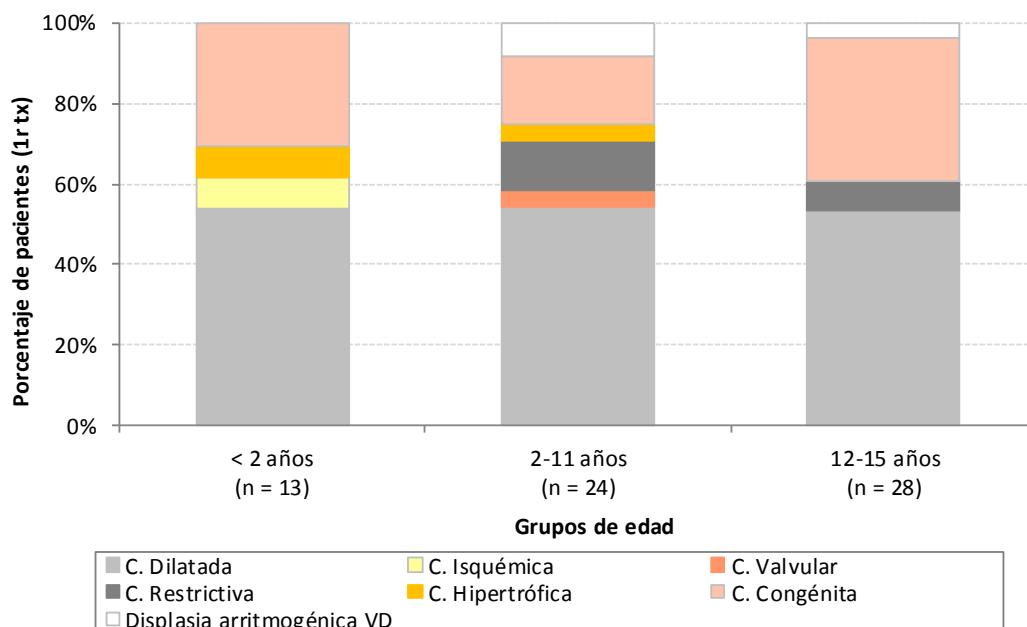


Tabla 9. Características de los donantes. Trasplantes en receptores en edad pediátrica (menores de 16 años). 1984-2018

| Sexo donante | |
|------------------------|------------------|
| Hombre | 34 (51,5%) |
| Mujer | 31 (47,0%) |
| Falta información | 1 (1,5%) |
| Edad donante (años) | |
| Media (\pm DE) | 16 (\pm 13,0) |
| Mediana | 14 |
| Rango | 0 – 56 |
| Causa muerte donante | |
| TCE | 30 (45,5%) |
| AVC | 12 (18,2%) |
| Otras | 24 (36,4%) |
| Procedencia del órgano | |
| Propio centro | 13 (19,7%) |
| Resto de Cataluña | 10 (15,2%) |
| Fuera de Cataluña | 43 (65,2%) |

Tabla 10. Características de los donantes y de los trasplantes. Trasplantes en receptores en edad pediátrica (menores de 16 años). 1984-2018

| Urgencia | |
|---------------------------|-------------------|
| Urgente | 40 (60,6%) |
| Electivo | 26 (39,4%) |
| Tiempo isquemia (minutos) | |
| Media (\pm DE) | 205 (\pm 57,9) |
| Mediana | 213,5 |
| Rango | 60 – 340 |

