

# **Preguntes i respostes sobre el nou coronavirus SARS-CoV-2 i la malaltia COVID-19 en l'àmbit educatiu**

**Actualitzat: 28.02.2020**

**Sub-direcció General de Vigilància i Resposta a Emergències de Salut Pública**

Aquest document està en revisió permanent en funció de l'evolució i nova informació de què es disposi sobre la malaltia.

## **Coordinació**

Sub-direcció General de Vigilància i Resposta a Emergències de Salut Pública

## **Alguns drets reservats**

© 2020, Generalitat de Catalunya. Departament de Salut.



Els continguts d'aquesta obra estan subjectes a una llicència de Reconeixement-NoComercial-SenseObresDerivades 4.0 Internacional.

La llicència es pot consultar a la **pàgina web de Creative Commons**.

## **Edita**

Sub-direcció General de Vigilància i Resposta a Emergències de Salut Pública. Agència de Salut Pública de Catalunya.

## **Edició**

Barcelona, febrer de 2020.

## **Disseny de plantilla accessible 1.03**

Oficina de Comunicació. Identitat Corporativa.

## **Què és un coronavirus?**

Els coronavirus són una àmplia família de virus que normalment només afecten els animals. Alguns tenen la capacitat de transmetre's dels animals a les persones. Produeixen quadres clínics que van des d'un refredat comú fins a malalties més greus, com passa amb el coronavirus que va causar la síndrome respiratòria aguda greu (SARS-CoV) i el coronavirus causant de la síndrome respiratòria de l'Orient Mitjà (MERS-CoV).

## **Com és diu el nou coronavirus?**

El nou coronavirus s'anomena SARS-CoV-2.  
La malaltia causada per aquest virus es diu COVID-19.

## **Què és el SARS-CoV-2?**

És un nou tipus de coronavirus que pot afectar les persones i que es va detectar per primera vegada al desembre de 2019 a la ciutat de Wuhan, província de Hubei, a la Xina.

## **Els animals transmeten la malaltia del COVID-19 a l'ésser humà?**

Existeix la possibilitat que la font inicial pugui ser algun animal, ja que els primers casos es van detectar en persones que treballaven en un mercat on hi havia presència d'animals. Alguns coronavirus són virus zoonòtics, cosa que significa que es poden transmetre dels animals als éssers humans.

## **Quins són els símptomes de la malaltia COVID-19?**

Els símptomes més comuns inclouen febre, dificultat per respirar, tos o malestar general. En els casos més greus, la infecció pot causar pneumònia, insuficiència renal i altres complicacions. Els casos més greus generalment succeeixen en persones grans o en persones que pateixen alguna comorbiditat, com ara una malaltia cardíaca, pulmonar o problemes d'immunitat.

## **Com es pot contreure la infecció?**

La manera d'adquirir la infecció no es coneix de forma precisa. Per analogia a altres infeccions causades per virus similars, sembla que la transmissió pot ser a través del contacte amb animals infectats o per contacte estret amb les secrecions respiratòries que es generen amb la tos o l'esternut d'una persona malalta. Aquestes secrecions infectaran una altra persona si entres en contacte amb el nas, ulls o boca d'aquesta persona.

## **La infecció és molt contagiosa?**

La infecció es transmet de persona a persona i la seva contagiositat depèn de la quantitat de virus existent a les vies respiratòries. Perquè es produeixi la infecció, és necessari un contacte directe de les secrecions respiratòries d'un animal infectat o d'una persona infectada amb les mucoses d'una altra persona (nas, boca, ulls). Sembla poc probable la transmissió per l'aire a distàncies més grans de dos metres.

## **Existeix un tractament per a la malaltia COVID-19?**

Actualment, no hi ha un tractament específic per a la malaltia. Sí que hi ha, però, molts tractaments per controlar-ne els símptomes, per la qual cosa l'assistència sanitària pot millorar-ne el pronòstic.

## **Què puc fer per protegir-me?**

Les mesures genèriques de protecció individual per prevenir la infecció pel coronavirus SARS-CoV-2 són les mateixes que per evitar la grip o qualsevol altra infecció respiratòria aguda similar:

- Renteu-vos les mans freqüentment amb aigua i sabó (mínim durant 20 segons) o amb solucions alcohòliques, especialment després del contacte directe amb persones malaltes o el seu entorn.
- Eviteu tocar-vos els ulls, el nas i la boca amb les mans brutes.
- Eviteu el contacte estret amb persones que mostrin signes d'afecció respiratòria, com ara tos o esternuts.
- Eviteu compartir menjar ni estris (coberts, gots, tovallons, mocadors...) i altres objectes sense netejar-los degudament.
- Mantingueu una distància de dos metres aproximadament amb les persones amb símptomes d'infecció respiratòria aguda.
- Tapeu-vos la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús o amb la cara interna del colze en el moment de tossir o esternudar i renteu-vos les mans seguidament.
- Renteu i desinfecteu freqüentment els objectes i les superfícies.

Aquestes mesures també protegeixen enfront de malalties respiratòries freqüents com la grip. Per evitar la infecció, a Catalunya no cal prendre mesures especials amb els animals ni amb els aliments.

## **Quines són les zones de risc?**

Actualment existeix transmissió comunitària a la Xina, Singapur, Hong-Kong, Japó, Corea del Sud, Iran i Itàlia (regions de la Llombardia, el Vèneto, Emília-Romanya i el Piemont). Segons l'evolució de la situació, les zones de risc poden anar variant.

## **Què he de fer si he tornat d'una zona de risc?.**

Si el vostre estat general és bo, podeu fer vida normal en família o amb els amics i en general, tant en l'àmbit escolar com laboral.

Tot i així, vigileu el vostre estat de salut durant els 14 dies posteriors al viatge i si presenteu símptomes respiratoris com febre, dificultat per respirar, tos o malestar general, quedeu-vos a casa i comuniqueu per telèfon als serveis sanitaris l'antecedent de l'estada a una zona de risc o truqueu al 061. És important que els informeu sobre el viatge que acabeu de fer i sobre els símptomes que teniu, perquè així podran valorar si us heu de quedar a casa amb aïllament domiciliari o no, i us donaran les indicacions que heu de seguir.

**Si presenteu símptomes respiratoris en tornar del viatge, quedeu-vos a casa i comuniqueu per telèfon als serveis sanitaris o al telèfon del 061 l'antecedent de l'estada en una zona de risc. Ells valoraran com actuar i us donaran les indicacions que heu de seguir.**

## **Què he de fer si viatjo a una zona de risc?**

Tot i que l'Organització Mundial de la Salut no recomana cap tipus de restricció en relació amb els viatges ni amb el comerç amb les zones afectades, és aconsellable **evitar viatges innecessaris a les zones afectades.**

Les autoritats dels països afectats per transmissió comunitària del nou coronavirus SARS-CoV-2 han adoptat mesures que restringeixen la mobilitat i la circulació de les persones a les àrees afectades.

## **Recomanacions generals per evitar la transmissió de malalties infeccioses per a l'alumnat, el professorat i la resta del personal del centre docent**

- **Quan tossiu o esternudeu, tapeu-vos la boca i el nas amb un mocador de paper d'un sol ús.** No heu de tossir o esternudar tapant-vos la boca amb la mà, ja que els virus es queden a la mà i si toqueu la superfície d'una taula, una barana, etc. poden romandre-hi actius durant un temps.
- **Mantingueu les mans netes, renteu-vos-les amb aigua i sabó durant uns 20 segons i renteu-vos-les sistemàticament després d'haver tossit o esternudat.**
- **Eixugueu-vos les mans amb mocadors de paper d'un sol ús.**
- **No apropheu les mans brutes o contaminades a les mucoses dels ulls, del nas i de la boca.**
- **Ventileu els espais tancats** (classes, despatxos, zones comunes, etc.), com a mínim durant 15 minuts al dia.
- **Netegeu i desinfecteu regularment amb els productes habituals les superfícies dures; sobretot, les que l'alumnat utilitza amb freqüència** i les que entren més en contacte amb les mans (llapis, taules, teclats d'ordinador, ratolins, manetes de porta, etc.).
- **A les llars d'infants, augmenteu la neteja i desinfecció de les joguines compartides**, ja que fàcilment poden entrar en contacte amb les secrecions nasals dels infants.
- **Netegeu freqüentment** les joguines, els instruments musicals, els llapis i, en general, el material escolar compartit.
- **Eviteu compartir** gots, coberts, raspalls de dents i altres objectes que puguin haver estat en contacte amb saliva o secrecions.

Els centres escolars han d'informar i sensibilitzar les famílies, l'alumnat, el professorat i la resta del personal del centre sobre la importància de rentar-se les mans amb aigua i sabó abans de manipular aliments, abans i després d'anar al lavabo, després de canviar els bolquers i de rentar els infants petits, abans i després d'atendre una persona que s'ha constipat, després d'esternudar o tossir, i després de manipular qualsevol objecte o material que pugui estar brut.

Si teniu algun dubte, truqueu al **telèfon 061** o feu-nos la consulta a <http://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/>