

Aislamiento domiciliario para posibles casos de coronavirus SARS-CoV-2

1 ¿Qué es el aislamiento domiciliario?

/ Es una medida que consiste en mantener aisladas a las personas que puedan estar afectadas por el virus evitando su propagación.

2 ¿Por qué se hace?

/ La UE y la OMS lo recomiendan como una de las medidas más efectivas para evitar la transmisión del virus.

3 ¿Quién decide el aislamiento de la persona?

/ Los profesionales sanitarios deciden si la persona es candidata al aislamiento domiciliario.

4 ¿Cuánto tiempo dura el aislamiento?

/ Según la valoración individual de cada caso, los profesionales sanitarios determinan la duración y seguimiento del mismo. Es importante estar localizable y seguir en todo momento sus instrucciones.

5 ¿Se puede convivir con la familia?

/ La persona deberá estar aislada en una habitación separada del resto de personas de la casa y hará servir un lavabo diferente. Si esto no es posible, se deberá extremar el distanciamiento, especialmente con personas de más de 65 años, personas con enfermedades crónicas, gestantes y niños menores de 5 años.

¿Cómo se debe hacer un aislamiento?

Características que debe tener la habitación para el uso de la persona aislada

1. / **Debe instalarse en una habitación individual**, que quede siempre con la puerta cerrada.
2. / La habitación debe tener **ventilación directa** del exterior y se **ventilará un mínimo de 10 minutos, 3 veces al día**.
3. / Se designará un **lavabo para uso exclusivo** de la persona aislada. Si no es posible, se deberá **desinfectar con lejía doméstica** después de cada uso.

/ Elementos que debe tener la habitación:

- mascarillas
- solución hidroalcohólica
- cubo de basura con tapa y pedal de apertura con una bolsa de plástico para los residuos
- pañuelos desechables
- fármacos prescritos por el profesional sanitario
- teléfono para estar localizable

Medidas que debe tomar la persona aislada

- No puede salir de las zonas de aislamiento designadas. En caso de que sea imprescindible ir a zonas comunes, deberá lavarse las manos y llevar mascarilla.
- No puede recibir visitas y **evitará el contacto cercano con cualquier persona** y con animales domésticos.
- Se debe lavar las manos a menudo**, preferiblemente con solución hidroalcohólica.
- Debe taparse la boca y la nariz con **pañuelos desechables al toser o estornudar o utilizar la parte interna del codo** y, en seguida, tirar el pañuelo y **lavarse las manos**.
- Se debe duchar y cambiar de muda diariamente. Las toallas se cambiarán después de cada uso.
- Se ventilará** la habitación un mínimo de **10 minutos, 3 veces al día**.
- Cada vez que alguien necesite entrar en la habitación, se deberá **ventilar el espacio previamente un mínimo de 10 minutos y ponerse la mascarilla, tanto la persona aislada como la persona cuidadora**.
- En el caso de que la persona aislada sea una madre lactante, se pondrá la mascarilla siempre que esté cerca de su bebé y se lavará las manos muy cuidadosamente antes del contacto.
- Es aconsejable disponer de un teléfono móvil con el fin de comunicarse con el resto de personas.

Vigilar la aparición de nuevos síntomas, sobre todo dificultad respiratoria, empeoramiento del estado general y fiebre alta y, en su caso, comunicarlo rápidamente a través de la aplicación STOP COVID19 CAT, o bien llamando al profesional sanitario de contacto o al **061** /Salut Respon

Medidas que deben tomar las personas que conviven con la persona aislada

Se deberá designar una única persona como **cuidadora principal** y todas las personas que estén en contacto con la persona afectada extremarán las medidas de precaución.

- Se recomienda entrar en la habitación de la persona aislada cuantas menos veces mejor y, cuando sea imprescindible, planificarse para estar el mínimo tiempo posible. Al entrar en la habitación, tanto la persona aislada como la persona cuidadora llevarán **mascarilla**, y cuando haya contacto con la persona afectada o con sus fluidos, se deberá llevar, además de la mascarilla, **guantes de látex y bata resistente a los fluidos. La mascarilla y los guantes serán desechables**.
- 10 minutos antes de entrar en la habitación de **la persona aislada, se le avisará** para que ventile la habitación.
- Deberá lavarse las manos con jabón o solución hidroalcohólica a menudo.
- Es necesario usar **toallas de papel** después de lavarse las manos.
- Se deberá mantener una buena ventilación de las áreas compartidas del hogar, y ventilar un mínimo de 10 minutos, 3 veces al día.

- Cada día se deberá tirar toda la basura generada en el hogar en una bolsa cerrada.
- En el caso de que todos los miembros del hogar estén aislados, todos deberán seguir las medidas de aislamiento. Los productos que necesiten se los deberán proporcionar otras personas del entorno social o familiar, o bien mediante entregas a domicilio. Estas personas no podrán entrar en el hogar y deberán dejar los productos en la puerta, y las personas aisladas deberán recogerlos con mascarilla, manteniendo una distancia mínima de 2 metros.

Las personas que convivan en el hogar, en caso de tener síntomas como fiebre, tos o sensación de falta de aire, lo deberán comunicar rápidamente a través de la app STOP COVID19 CAT o llamando al **061/Salut Respon**

Manejo de residuos y limpieza de superficies

/ Es necesario limpiar diariamente y de forma exhaustiva los cuartos de baño con lejía, empezando por el lavabo y acabando por el váter.

/ Se debe lavar la ropa de cama, las toallas, etc. de las personas aisladas con jabones o detergentes habituales a 60-90 °C y dejar que se sequen completamente. Esta ropa se deberá colocar en una bolsa hasta que se lave. Es necesario evitar sacudir la ropa antes de lavarla.

/ El material desechable utilizado por la persona aislada y las personas cuidadoras (guantes, pañuelos, mascarillas) y cualquier otro residuo se deberá eliminar en el cubo de basura colocado en la habitación, preferiblemente con tapa y pedal de apertura. La bolsa de plástico se deberá cerrar antes de sacarla de la habitación.

/ Los utensilios de cocina se deberán lavar con agua caliente y jabón o, preferiblemente, en el lavaplatos, por separado de los del resto de personas.

/ Los residuos de la persona aislada se pueden poner con el resto de los residuos domésticos siempre y cuando estén introducidos en una bolsa cerrada.

/ Después del contacto con los residuos siempre se deberán lavar las manos.

/ Las superficies que se tocan a menudo (mesitas de noche, somieres, muebles del dormitorio), las superficies del lavabo y el váter se deberán limpiar con material desechable y desinfectar diariamente con un desinfectante doméstico que contenga lejía en una dilución 1:100 (1 parte de lejía y 99 partes de agua), preparado el mismo día que se deba utilizar. La persona encargada de la limpieza deberá protegerse con mascarilla y guantes. Es necesario después lavarse las manos.

Para más información sobre el coronavirus y el procedimiento, consultar

canalsalut.gencat.cat/coronavirus

o llamar al

061/Salut
Respon

