



Recomanacions per a odontòlegs, higienistes dentals i administratius d'odontologia

1) Quan cal sospitar d'un possible cas de COVID-19?

En l'àmbit comunitari, s'han de considerar casos sospitosos d'infecció pel coronavirus SARS-CoV-2 els que compleixin els criteris següents:

Qualsevol persona que presenti un quadre clínic compatible amb una infecció respiratòria aguda (inici sobtat de qualsevol dels símptomes següents: tos, febre o dispnea) de qualsevol gravetat + compliment, en els 14 dies previs a l'inici dels símptomes, d'algun dels criteris epidemiològics següents:

1. Història de viatge a àrees on hi ha evidència de transmissió comunitària. Les àrees considerades actualment es poden consultar a l'enllaç següent:
<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/areas.htm>
2. Història de contacte estret amb un cas probable o confirmat.

Es considera *contacte estret* quan compleix algun d'aquests criteris:

- Qualsevol persona que hagi proporcionat cures a un cas confirmat, o amb prova de PCR no concloent per al coronavirus SARS-CoV-2, i mentre el cas presentava símptomes. Especialment, treballadors sanitaris que no hagin utilitzat mesures de protecció adequades, familiars o persones que tinguin un altre tipus de contacte físic similar.
- Qualsevol persona que hagi estat en el mateix lloc que un cas confirmat, o amb prova de PCR no concloent per al coronavirus SARS-CoV-2, mentre el cas presentava símptomes i a una distància < 2 metres (per exemple, convivents i visites).
- Els passatgers d'un avió situats durant el vol en un radi de dos seients al voltant d'un cas confirmat, o amb prova de PCR no concloent per al coronavirus SARS-CoV-2, mentre el cas presentava símptomes, i també la tripulació que hagi tingut contacte amb aquests casos.

El CatSalut ha publicat al web un senzill test en línia per saber si hi ha la possibilitat que s'estigui patint una infecció pel coronavirus SARS-CoV-2:

<http://canalsalut.gencat.cat/coronavirus-test/>

2) Cal que el personal administratiu i/o de recepció que treballa a les portes d'entrada de l'espai d'odontologia porti mascareta?

L'ús de la mascareta quirúrgica o de qualsevol altre tipus no es recomana de manera rutinària en aquestes situacions. A més, aquest tipus de mascaretes confereixen una protecció incompleta davant del coronavirus SARS-CoV-2.

Sí que es recomana que es mantingui una distància habitual (entre 1 i 2m) en el primer contacte amb les persones ateses, especialment si presenten símptomes respiratoris.

3) Com s'han d'atendre els pacients que presentin símptomes respiratoris?

Com a norma general, es recomana que, en el cas que acudeixi al centre o faci la consulta per telèfon una persona que **refereixi símptomes d'infecció respiratòria aguda** (febre, tos o dispnea...), se'n **reprogrami la visita** per a quan s'hagi resolt aquesta simptomatologia.

Així mateix, es pot valorar que, en el cas que s'efectuïn trucades de recordatori de visites, es preguntí específicament sobre la presència de simptomatologia respiratòria. En cas que la resposta sigui afirmativa, es recomana que se'n valori la reprogramació.

4) Precaucions generals en relació amb les persones ateses:

- Convé programar les visites de manera que no coincideixin diferents pacients a la sala d'espera. En cas que no sigui possible, cal verificar que hi hagi la distància de seguretat recomanada (entre 1 i 2 m). I també s'ha d'intentar evitar que acudeixin acompanyants a la visita.
- S'han de retirar diaris, revistes i llibres de la sala d'espera.
- Cal desinfectar les manetes de les portes amb freqüència.
- S'ha de ventilar el box entre pacient i pacient.
- Cal recomanar als pacients i acompanyants que realitzin amb freqüència el rentat de mans

per a la desinfecció.

- Es recomana no donar la mà, ni fer abraçades ni petons.

5) Consells bàsics de prevenció de transmissió d'infeccions que cal recordar durant una manipulació odontològica:

- Cal fer un rentat de mans correcte abans i després de posar-se els guants.
- S'ha d'utilitzar protecció ocular ajustada de muntura integral i mascareta quirúrgica.
- Cal utilitzar en la mesura que sigui possible el dic de goma i l'aspiració doble.
- L'instrumental rotatori ha de tenir sistema antireflux. El contraangle possiblement generi menys aerosols que la turbina.
- Les higiènes amb pols generen inevitablement molts aerosols, per la qual cosa es recomana prioritzar higiènes amb altres sistemes.
- Cal ser minuciós amb l'exposició de l'instrumental i els objectes de les superfícies de treball, i, en la mesura que sigui possible, guardar-los al calaix.
- Cal cobrir el microscopi quan no s'està utilitzant.
- Si es fan fotografies, s'ha de deixar la càmera en un altre espai quan no s'utilitza i retirar-li la corretja en cas que en porti.
- S'ha de desinfectar la cadira, les superfícies i el tamboret després de cada ús.
- Cada cop que es netegi el box, s'aconsella fer-ho amb la finestra oberta i la porta tancada.
- Els telèfons sense fil i mòbils s'han de desinfectar sovint.
- Cal rebutjar adequadament els materials, si és possible, en bosses de plàstic tancades.

6) Quins són els consells bàsics d'higiene que cal transmetre a la població per prevenir la infecció pel coronavirus SARS-CoV-2?

- Cal que facin el rentat de mans amb freqüència, preferentment amb aigua i sabó.
- Es recomana que es tapin la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús o amb la cara interna del colze en el moment de tossir o esternudar i que es rentin les mans tot seguit.

- Cal que evitin el contacte proper (entre 1 i 2m) amb persones que pateixen infeccions respiratòries agudes i presenten tos, esternuts o expectoracions, i que no hi comparteixin les pertinences personals.
- És necessari que evitin la compartició de menjar i estris (coberts, gots, tovallons, mocadors, etc.) i altres objectes sense netejar-los degudament.
- En els casos de persones de més de 65 anys, amb problemes crònics de salut (hipertensió, diabetis *mellitus*...) o amb immunosupressió congènita o adquirida, cal recomanar que evitin els llocs concorreguts on no sigui possible mantenir la distància de seguretat interpersonal i que limitin l'activitat social, en la mesura que sigui possible.

Recordeu que qualsevol persona que presenti símptomes respiratoris (tos, esternuts o expectoració, fonamentalment) i/o febre és recomanable que romangui en el seu domicili, que no acudeixi al lloc de treball i que eviti desplaçar-se als centres sanitaris, sempre que la situació clínica ho permeti. En cas que cregui necessària una atenció sanitària, pot trucar al seu centre d'atenció primària o al 061. També hi ha disponible un senzill test en línia per saber si hi ha la possibilitat que s'estigui patint una infecció pel coronavirus SARS-CoV-2: <http://canalsalut.gencat.cat/coronavirus-test/>

Tota la informació està disponible a:

Canal Salut: <http://canalsalut.gencat.cat/coronavirus>