



Per què quedar-se a casa confinat és clau per aturar el coronavirus?

Les 7 raons per les quals és tan important no sortir de casa

1. Pots estar infectat, i no saber-ho

En alguns casos, el coronavirus no produeix símptomes. De fet, la transmissió de la infecció es pot donar 1-2 dies abans dels símptomes, durant tot el període simptomàtic i fins a 5-6 dies després.

Des que es contrau fins que hi ha símptomes passen 4-7 dies en la gran majoria de casos, però poden arribar a passar fins a 2 setmanes.

2. El virus pot sobreviure fora del cos humà

Els estudis demostren que el coronavirus SARS-CoV-2 pot sobreviure fins a un màxim de 3 hores a l'aire, 4 hores sobre superfícies de coure, fins a 1 dia al cartró o fins a 3 dies sobre plàstic o acer inoxidable. El risc de transmissió baixa, però, ràpidament amb el pas del temps. Cal netejar bé les superfícies i rentar-se sempre les mans.

3. Si surts poses en risc tant les persones amb qui convius com les persones amb qui estàs en contacte

Cada vegada que surts al carrer t'exposes a contraure el virus i, per tant, incrementes les possibilitats de contagi de la família i/o els companys de pis i, en general, de totes les persones amb qui pots tenir un contacte puntual, i poses en risc la seva salut.

4. En algun moment pots abaixar la guàrdia. Et pot passar a tu, si surts, o a les persones amb qui tens contacte si surten

Per molt que coneguis les mesures de prevenció, et pots despistar i posar-te en risc. Tocar-se la cara abans de rentar-se les mans, no rentar-se les mans en arribar a casa o no respectar la distància de seguretat amb altres persones són oblitats que ens poden acabar passant factura.

5. Sense saber-ho, podries ser la font d'infecció d'altres persones

Si estàs infectat i no ho saps, pots transmetre el virus a altres persones. Per tant, millor tenir el mínim contacte proper possible amb altra gent i que sigui sempre de curta durada. També pots posar en risc altres persones si no et tapes la boca amb la part interna del colze en tossir o esternudar o si toques objectes o superfícies sense haver-te rentat les mans.

6. Encara no se sap amb certesa si les persones poden transmetre el virus una vegada curades ni es coneix bé el risc de reinfecció

Alguns estudis indiquen que les persones infectades poden seguir excretant el virus durant més d'un mes, però encara se'n desconeix la viabilitat.

7. Entre tots hem d'evitar la saturació del sistema sanitari

Si tots fem un bon confinament estricte podrem col·laborar a interrompre la transmissió i reduir les persones contagiades

L'objectiu és que el nombre de persones infectades sigui el menor possible per no saturar el sistema sanitari i que les persones infectades puguin rebre la millor atenció. La saturació dels recursos sanitaris afavoreix l'expansió del virus i la letalitat associada, alhora que posa en risc la salut de la resta de la població, especialment de la gent gran i les persones amb altres malalties.

Aturar el contagi és responsabilitat de tothom

Queda't a casa!