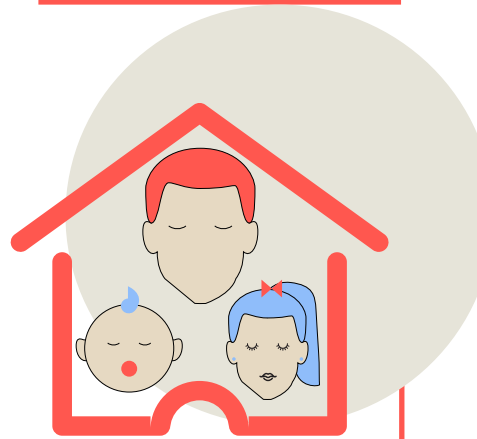


Per què quedar-se a casa confinat és clau per aturar el coronavirus?

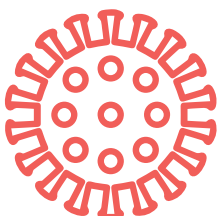


1 Pots estar infectat, i no saber-ho.

/ En alguns casos, el coronavirus no produeix símptomes.

/ La transmissió de la infecció es pot donar 1-2 dies abans dels símptomes, durant tot el període simptomàtic i fins a 5-6 dies després.

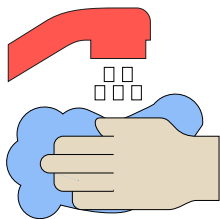
/ Des que es contrau fins que hi ha símptomes passen 4-7 dies, però poden arribar a passar fins a 2 setmanes.



2 El virus pot sobreviure fora del cos humà.

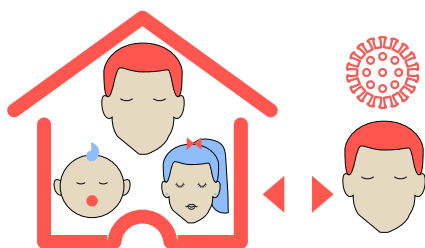
El coronavirus SARS-CoV-2 pot sobreviure fins a:

- / 3 hores a l'aire
- / 4 hores en monedes
- / 1 dia al cartró
- / 3 dies sobre plàstic o acer inoxidable.



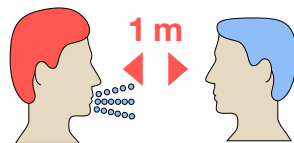
3 Si surts poses en risc tant les persones amb qui convius com les persones amb qui estàs en contacte.

/ Cada vegada que surts al carrer t'exposes a contraure el virus i augmenten les possibilitats de contagiar.



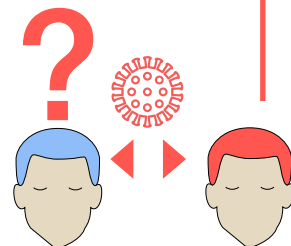
4 En algun moment pots abaixar la guàrdia.

/ Tocar-se la cara abans de rentar-se les mans, no rentar-se les mans en arribar a casa o no respectar la distància de seguretat són oblits que ens poden passar factura.

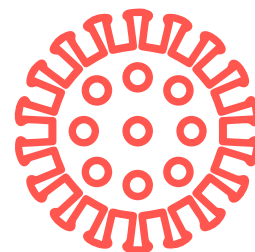


5 Si estàs infectat i no ho saps, pots transmetre el virus a altres persones.

/ Millor tenir el mínim contacte proper possible amb altra gent.



6 Encara no se sap amb certesa si les persones poden transmetre el virus una vegada curades ni es coneix bé el risc de reinfecció.



7 Entre tots hem d'evitar la saturació del sistema sanitari.

/ L'objectiu és reduir el nombre de persones infectades. Si tots fem un bon confinament estricte podrem col·laborar a interrompre la transmissió i reduir les persones contagiades.

Per a més informació, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus

Aturar el contagi és responsabilitat de tothom
Queda't a casa! #JoActuo



**Generalitat
de Catalunya**

/Salut