

Recomendaciones para el uso de mascarillas



¿En qué casos se recomienda el uso de mascarilla?

/ Al entrar en comercios y otros espacios donde se pueda concentrar gente.

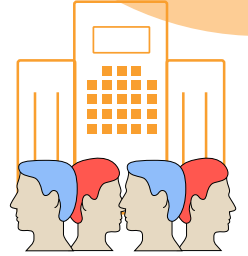


/ Por la calle, si se trata de vías muy transitadas.

/ En el transporte público, tanto dentro de vehículos como en las estaciones.



/ En el trabajo, cuando así lo determine la empresa.



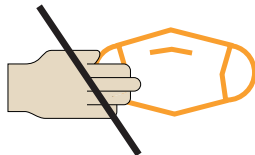
/ En casa, cuando se esté en situación de aislamiento y cuando se tenga que cuidar y atender a una persona enferma.



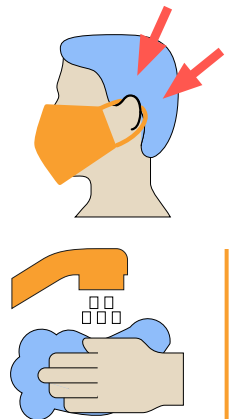
¿Cómo se debe poner y sacar la mascarilla?

/ Antes de ponérsela, es necesario lavarse las manos y colocarsela de manera que cubra bien la boca y la nariz.

/ Un vez puesta no se debe tocar y, si se toca, es necesario lavarse bien las manos.



/ En el momento de sacarse la mascarilla, se debe hacer desde la parte de atrás o las cintas que la sujetan, sin tocar la parte que pueda estar contaminada, y lavarse en seguida las manos.



/ Las medidas de prevención más efectivas son la distancia de seguridad y la higiene de manos frecuente.

/ Las mascarillas son una medida de protección complementaria, siempre y cuando se utilicen correctamente.

Para más información, consultar canalsalut.gencat.cat/coronavirus