

# Horarios para las salidas a la calle

En municipios de más de 5.000 habitantes.



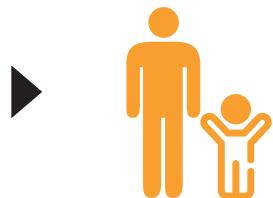
▶ Práctica deportiva individual **a pie, en bicicleta o similar y paseos.**  
Personas de más de 14 años.

06-10 h  
20-23 h



▶ Personas de **más de 70 años y personas dependientes.**

10-12 h  
19-20 h



▶ Niños **menores de 14 años.**

12-19 h



Generalitat  
de Catalunya

/Salut