



Nota informativa davant la sol·licitud d'informes de salut sobre l'ús de mascaretes

Amb data de 20 de maig de 2020 el Ministeri de Sanitat publica al BOE la Orden SND/422/2020, de 19 de mayo, por la que se regulan las condiciones para el uso obligatorio de mascarilla durante la situación de crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19 (<https://www.boe.es/boe/dias/2020/05/20/pdfs/BOE-A-2020-5142.pdf>).

Aquesta ordre regula l'ús obligat de mascareta per part de la població especificant el espai i les persones subjectes a l'ordre.

En l'Article 2 detalla les persones a les que no serà exigible:

- a) *Personas que presenten algún tipo de dificultad respiratoria que pueda verse agravada por el uso de mascarilla.*
- b) *Personas en las que el uso de mascarilla resulte contraindicado por motivos de salud debidamente justificados, o que por su situación de discapacidad o dependencia presenten alteraciones de conducta que hagan inviable su utilización.*
- c) *Desarrollo de actividades en las que, por la propia naturaleza de estas, resulte incompatible el uso de la mascarilla.*
- d) *Causa de fuerza mayor o situación de necesidad.*

Davant la possible sol·licitud d'informes de salut per acollir-se a la no exigència d'ús de mascaretes, i alineats amb el procés de desburocratització de l'Atenció Primària considerem que:

1. No es donen condicions de salut o malalties que, per si soles, contraindiquin l'ús de mascaretes
2. En els pacients que refereixin dificultat respiratòria que es veu agreujada per l'ús de mascareta, caldrà valorar aquesta relació. A banda de la informació i consells que es puguin donar per incentivar l'ús de mascaretes, cal recomanar al pacient que eviti l'exposició a espais on sigui obligatori. Es recomanarà el confinament en funció de la situació. Només en casos molt concrets s'emetrà l'informe de salut que ho justifiqui.
3. Es pot donar la circumstància excepcional que algun pacient presenti gran malestar per l'ús de mascareta per una reactivació de la simptomatologia per trastorn per estrès agut/trastorn per estrès posttraumàtic, o evitació fòbica, entre d'altres. En aquestes situacions, el metge de família consultarà o, si s'escau, derivarà al pacient als equips de salut mental del programa de suport a la primària, que valoraran la situació. En cas que l'equip d'atenció primària o el pacient ho requereixin, l'equip de salut mental emetrà un informe amb el diagnòstic i l'orientació terapèutica i, amb els mateixos criteris que es recomanen en el punt 5.
4. No considerem la necessitat d'emetre informes de salut per la realització d'activitats que per la pròpia naturalesa resulti incompatible amb l'ús de mascaretes. Aquestes circumstàncies no es donen per motius de salut, o no formarien part de l'objectiu d'aquesta ordre ministerial.
5. Es recomana que en els possibles informes de salut que s'emetin, es posi en rellevància la circumstància que la mascareta pot empitjorar la seva condició de salut, però no utilitzar termes que indiquin que s'eximeix al pacient o se li contraindica l'ús de mascaretes.