

Oxigenoteràpia

Nota important:	<ul style="list-style-type: none"> / Cal demanar sempre la guia d'us ràpid o infografia de l'equip que l'empresa subministradora entregui / Caldrà que l'empresa subministradora posi a disposició de la residència o pacient un responsable, que realitzarà les tasques d'alta i seguiment del tractament.
Descripció	L'oxigenoteràpia és un tractament de prescripció mèdica en el qual s'administra oxigen en concentracions elevades amb la finalitat de prevenir o tractar la deficiència d'oxigen (hipòxia) en la sang, les cèl·lules i els teixits de l'organisme.
Fluxos	L'equip pot ser de baix flux o d'alt flux.
Fonts d'oxigen Pàgina 2	<p>Bombona d'oxigen en gas: gas comprimit a altes pressions. N'hi ha de diverses mides.</p> <p>Concentradors d'oxigen: equip elèctric que filtra l'aire ambient i proporciona unes concentracions d'oxigen 95% en fluxos entre 0,5 i 3 litres per minut. I d'entre 5 lpm i 10 lpm.</p> <p>Oxigen líquid: procedeix a refredar el gas oxigen convertint-se en líquid ocupant menys espai. Han d'omplir-se cada 5-8 dies segons els fluxos. També conegut com a Dewar.</p>
Sistemes d'administració Pàgina 3	<ul style="list-style-type: none"> / Ulleres nasals / Mascareta facial simple / Mascareta amb reservori / Mascareta Venturi (Alt Flux)
Recomanacions	Molt important! no reutilitzar en cap cas l'equip i accessoris d'un pacient a l'altre sense una sanificació prèvia (que només la pot fer l'empresa subministradora. Cal contactar amb ella.)
Material	<ul style="list-style-type: none"> / Font d'oxigen / Sistema d'administració / Fluxòmetre / Manòmetre i manoreductor / Gel hidroalcohòlic / Guants de nitril o làtex, no estèrils, d'un sol ús. / En les situacions d'epidèmies o pandèmia cal protegir-se en material EPI
Procediment	<p>Passos a seguir per a la col·locació de l'oxigen</p> <ul style="list-style-type: none"> / Desinfecció de les mans amb gel hidroalcohòlic. / Col·locació de guants no estèrils de làtex o nitril. / Col·locació equip EPI (en el cas de pacient amb sospita o confirmació de COVID). / Mantenir vies aèries permeables. / Connectar el sistema d'administració d'oxigen a la font d'oxigen. / Comprovar el fluxòmetre. / Col·locar el sistema d'administració d'oxigen al pacient. / Retirar l'EPI i els guants. / Desinfectar-se les mans.
Complicacions	<p>Un flux elevat sense un bon control pot provocar toxicitat per retenció de diòxid de carboni. No varieu en cap cas el flux indicat pel prescriptor.</p> <p>En situacions d'infecció per Covid-19 o sospita d'infecció hi pot haver risc de contagi en la manipulació de l'equip. És imprescindible la utilització d'un equip EPI.</p> <p>En cas de dubte o de canvi de situació clínica, contacteu amb el prescriptor.</p>

Fonts de subministrament per l'oxigenoteràpia



- / Bombones de gas comprimit diferents mides
- / Conté el gas comprimit a altes pressions.
- / Necessitat, en cas d'ús continu, en cas d'alt fluxos cal canviar-la sovint (2 o 3 dies).
- / Les bombones grans són molt voluminoses i pesades.
- / També hi ha bombones de gas portàtils.



- / Equips elèctrics de poc pes.
- / Filtren l'aire ambiental retenint-ne el nitrogen.
- / Proporciona concentracions d'oxigen superiors al 90%. Fins a 3lpm.
- / Proporciona al pacient molta autonomia.

/ No necessita recanvi.

/ No recomanable si la dosificació és superior a 3 litres/min perquè disminueix, considerablement, la concentració d'oxigen.

/ En cas de fluxos superiors a 4lpm cal un concentrador entre 5 i 10 lpm.



- / Fluxòmetre: dispositiu que normalment, s'acoba al manoreductor i que permet controlar la quantitat de litres per minut que surt de la font d'oxigen.

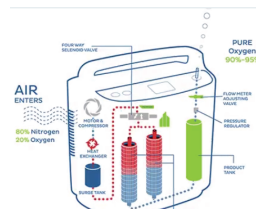


/ Manòmetre: mesura la pressió a què es troba l'oxigendins de la bombona mitjançant una agulla sobre una escala graduada.

/ Manoreductor: regula la pressió a què surt l'oxigen.



/ Concentrador amb humidificador segons la prescripció mèdica.



/ Esquema intern d'un concentrador



/ Refredament del gas d'oxigen, convertint-se en líquid i ocupant menys espai.

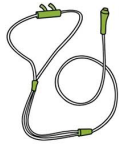
/ Cost econòmic elevat.

/ S'ha d'omplir cada 10-15 dies.

/ És un tanc (Dewar) (40 kg. i 20-40 litres) amb rodes i un dispositiu portàtil (3,5 kg.)

Sistemes d'administració d'oxigen

Ulleres nasals



- / El més utilitzat per administrar oxigen a baixos fluxos.
- / És força tolerat.
- / Permet parlar, menjar i beure sense haver d'interrompre l'administració d'oxigen.
- / Apropiat per un flux d'oxigen entre 1-4 litres per minut.

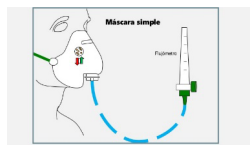
Procediment

- / Connectar l'altre extrem de la cànula a la presa d'oxigen.
- / Comprovar que l'extrem de les ulleres nasals segueixen la curvatura de les fosses nasals.
- / Introduir les dents de la cànula en les fosses nasals.
- / Passar els tubs de la cànula per sobre de les orelles del pacient i ajustar la cànula amb el passador, de forma que aquest quedi per sota de la barbeta.

Recomanacions

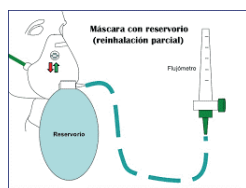
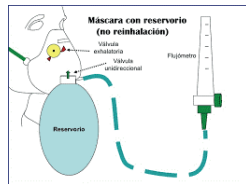
- / Vigilar les zones superiors del pavelló auricular i la mucosa nasal.
- / Lubrificar les fosses nasals si és necessari.

Mascareta facial simple



- / Dispositiu de plàstic transparent que cobreix boca, nas i mentó del pacient amb dos orificis que permeten l'entrada de l'aire ambiental.
- / No es pot menjar ni beure o expectorar.

Mascareta amb reservori



- / Mascaretes simples que tenen una bossa o reservori en la part inferior.
- / El flux d'oxigen ha de mantenir la bossa inflada.
- / Les mascaretes amb reservori poden ser:
 - / Reinhalació parcial: l'aire espirat retorna a la bossa, per la qual cosa part d'ell es torna a inspirar.
 - / No reinhalació: tenen una vàlvula unidireccional entre la bossa i la mascareta evitant que l'aire espirat retorni a la bossa.

Procediment

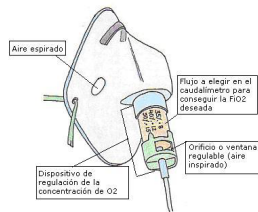
- / Connectar la mascareta a la conducció que surt de la presa d'oxigen.
- / Situar-la sobre nas, boca i mentó del pacient.
- / Passar la cinta elàstica per darrere del cap del pacient i estirar els extrems per ajustar la mascareta a la cara del pacient.
- / Ajustar la tira metàl·lica al contorn del nas del pacient.

Recomanacions

- / Comprovar sovint, que la mascareta està ben col·locada.
- / Comprovar que la cinta elàstica no irrita la pell del cap ni les orelles.
- / Controlar que no hi hagi fugues d'oxigen per fora de la mascareta.
- / Pot necessitar que es lubriquin les mucoses nasals i els llavis.

Sistemes d'administració d'oxigen

Mascareta Venturi



- / Aquest mecanisme agafa l'aire de l'ambient i el barreja amb el flux d'oxigen.
- / Ofereix alts fluxos a una FiO2 fix.
- / Proporciona FiO2 constant i definida.
- / En la seva part inferior té un dispositiu que permet regular la concentració d'oxigen que s'està administrant.
- / Normalment, en el dispositiu ve indicat el flux que s'ha de posar en el cabalímetre per aconseguir el FiO2 desitjat.

Procediment

- / Connectar la mascareta a la conducció que surt de la presa d'oxigen.
- / Seleccionar en el dispositiu de la mascareta la FiO2 que es vol administrar.
- / Col·locar la mascareta sobre el nas, boca i barbata del pacient.
- / Passar la cinta elàstica per darrere del cap del pacient i estirar els extrems per ajustar la mascareta.
- / Ajustar la tira metàl·lica al contorn del nas del pacient

Recomanacions

- / Comprovar sovint, que la mascareta està ben col·locada.
- / Comprovar que la cinta elàstica no irriți la pell del cap ni les orelles.
- / Controlar que no hi hagi fugues d'oxigen per fora de la mascareta.
- / Pot necessitar que es lubriquin les mucoses nasals i els llavis.