

COVID-19新冠肺炎疑似病例预防性 隔离措施直到获得PCR检测（聚合酶 链反应测试）的结果



等待结果时应该采取什么措施？

/ 呆在家中。避免外出及各类社交。

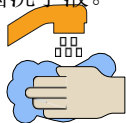
/ 在家中时，单独使用一间房间，并在等待阶段尽可能的避免离开该房间。

/ 在走出房间时，正确使用口罩防护。

/ 尽可能的避免和室友及家人接触。

/ 常洗手，使用水和肥皂或者使用相应的抗菌洗手液。尤其是在咳嗽，打喷嚏或者接触各类物品器具后。

/ 保证能够被随时找到。



/ 不要服用任何药物，

尤其是扑热息痛和布洛芬，所有的药物都必须在获得的医生的许可下方可服用，以免加重病情。

/ 使用手机app “STOP COVID19 CAT”，一天进行两次的症状检测。

/ 保证房间内部的通风。

/ 个人衣物分开单独清洗，清洗时使用60°C或者更高温度的水。



如何获得PCR检测的结果？

/ 您可以在接受测试后的48-72小时内通过“La Meva Salut”页面来查询结果。

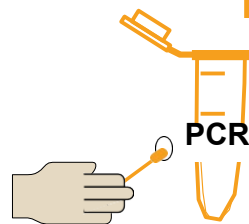
如果您仍未注册“La Meva Salut”服务，则需要填写以下表格：

▶ lamevasalut.gencat.cat/alta

/ 如果您需要申请病假，则可以登录La Meva Salut进入eConsulta和向负责您病情的医生提出申请。

如果PCR测试的结果是阴性的则需要做些什么？

/ 如果PCR结果呈阴性，医护人员将决定您是否可以结束预防性隔离或是否应该继续进行预防性隔离，同时监测症状。



如果PCR测试的结果是阳性的则需要做些什么？

/ 如果PCR测试结果为阳性，则需要在家继续进行隔离。公布测试结果时，将会通过电话或短信向您提供此信息。



/ 谨记：尽早发现 COVID-19 的感染人群，同时尽快将其家人和亲密接触的人群进行识别和隔离，将是预防控制疫情爆发的重中之重。



我们绝不能放松警惕。防止疫情反弹！

获取更多信息，请查询 canalsalut.gencat.cat/coronavirus



Generalitat
de Catalunya

/Salut